



प्रमाले नीति

साना दललाई जित्नै नदिने

साना कम्युनिष्ट पार्टीहरूलाई चुनावमा जित्नै नदिने नीति दलका कार्यकर्तालाई चुनावपछि प्रमालेमा समाहित गर्ने योजना पार्टीको छ ।



दिवकर अधिकारी/मध्यान्ह काठमाडौं, ३ चैत ।

प्रमुख विपक्षी नेकपा एमालेले साना दलहरूलाई जित्नै नदिने नीति अख्तियार गर्ने भएको छ । महासचिव शंकर पोखरेलका अनुसार, साना कम्युनिष्ट पार्टीहरूलाई चुनावमा जित्नै नदिने नीति दलका कार्यकर्तालाई चुनावपछि प्रमालेमा समाहित गर्ने योजना एमालेको छ ।

बिहीबार काठमाडौंमा 'अखिल नेपाल महिला संघ सातौं राष्ट्रिय कर्मिटी'ले प्रशिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम राखेको थियो । जहाँ महासचिव पोखरेलले एमालेको नीतिबारे व्याख्या गरेका हुन् । उनका अनुसार, साना पार्टीहरू हराउँदै लाने एमालेको बाटो हो ।

उनी भन्छन्, 'एमालेको बाटो एमालेलाई नेपालको बामपन्थी आन्दोलनको एक मात्र शक्ति बनाउने हो । यसका लागि ती साना दलहरूलाई हामीले चुनाव जित्न नसक्ने तहमा पुऱ्याउनुपर्ने छ ।

नेकपा एमाले र माओवादी केन्द्र मिलेर २०७७ जेठ ३ गते नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) बनेको थियो । तर, त्यो एकता लामो समय टिकेन । नाम सम्बन्धी विवादमा २०७७ साल फागुन २३ गते सर्वोच्च अदालतले नेकपा एकता भंग गरिदियो । अहिले नेकपा एमाले, माओवादी केन्द्र र नेकपा

एकीकृत समाजवादी गरी तीन वटा दलमा विभाजित हुन पुगेको छ । यसबारे व्याख्या गर्दै उनले ठूला नेताहरू मिलेर एउटै कम्युनिष्ट पार्टी बनाउने प्रयास गर्दा सम्भव नभएको भन्दै अब साना पार्टीहरूलाई चुनावमा हराएर ती पार्टीका कार्यकर्तालाई प्रमालेमा तानेर एमालेलाई ठूलो शक्तिका रूपमा कायम राख्ने नीति अनुसार कार्य गर्न नेता/कार्यकर्तालाई निर्देशित गरे । 'नेता जोडेर बलियो कम्युनिष्ट पार्टी बनाउन खोजौं सम्भव भएन । अब कार्यकर्ता जोडेर कम्युनिष्ट पार्टी बलियो बनाउनुपर्छ । त्यसका लागि साना पार्टीहरूलाई चुनावमा हराइदिने र कार्यकर्ताहरूलाई आफूसित ल्याउने' उनले भनेका छन् ।

नेपालमा ठूलो पार्टी फुटाएर कसैले पनि ठूलै पार्टी बनाउन नसकेको उनको विश्लेषण छ । त्यसको एउटा उदाहरण मोहन वैद्य भएको उनले बताए ।

मोहन वैद्यहरू एक प्रकारले प्रचण्डकै हाराहारीको शक्ति लिएर विभाजित भएको तर, अहिले कुनै ठाउँमा चुनाव लडेर चुनाव जित्न नसके अवस्थामा पुगेकाले 'हामी क्रान्तिकारीहरू हो चुनावमा भाग लिँदैनौं' भनिरहेको उनले सुनाए ।

माधव नेपाललाई हराइदिने साना पार्टीहरूलाई हराउने नीति - बाँकी पृष्ठ २ मा



फर्किदिएको सुशी: कोरोना महामारीका कारण यसअघिका दुई वर्ष फागुन पूर्णिमा प्रतिबन्धात्मक व्यवस्थासहित मनाइएको थियो । तर यसपटक भने खुलेर रंगारुको पर्व होली मनाइएको छ । देशभरि जस्तै राजधानी काठमाडौंको वसन्तपुरमा होली मनाएको भीड लाग्यो । तस्वीर: रत्न श्रेष्ठ/रासस

सत्ता गठबन्धन

न विश्वास, न तोड्न सजिलो

स्थानीय तहको चुनाव नजिकिदै गर्दा सत्तारूढ नेताहरूले आशंका



'अनावश्यक हल्लाको पछि लाग्न जरुरी छैन । गठबन्धन गर्ने हुँदा त्यसको मोडेलसहित अर्को साता ठोस निर्णय दिनु ।'

शेरबहादुर देउवा प्रधानमन्त्री



'मलाई प्रमालेसँग गठबन्धन हुने विश्वास छैन । किनभने कांग्रेसले चुनावी गठबन्धन नगर्नेजरी व्यवहार नगर्ने विश्वास छ ।'

पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड अध्यक्ष, माओवादी केन्द्र

मुकुन्द लामिछाने/मध्यान्ह काठमाडौं, ३ चैत ।

स्थानीय तहको चुनावमा गठबन्धन गर्ने वा नगर्नेबारे सत्तारूढ दलहरूले ठोस निर्णय लिन सकेका छैनन् । गएको १५ फागुनमा एमसीसी अनुमोदन भएपछि औपचारिक र अनौपचारिक तहमा चुनावमा सत्ता साभेदारी गर्नेबारे छलफल भएपनि सत्तारूढ नेताहरू निष्कर्षमा पुग्न सकेका छैनन् ।

तर गठबन्धन कायम नरहनपनि सक्ने शंकायुक्त सार्वजनिक अभिव्यक्ति भने लगातार सुनिदै आएको छ । सत्तारूढ नेपाली कांग्रेस र माओवादी केन्द्रका नेताहरू सार्वजनिक रूपमा आलोचना र चेतावनीयुक्त अभिव्यक्ति दिन थालेका छन् । कांग्रेससँग संस्थापन इतर गठबन्धनको विपक्षमा देखिएका छन् ।

उपसभापति धनराज गुरुङ, महामन्त्री गगन

थापा, नेता मिनन्द्र रिजाल लगायत नेता चुनावमा गठबन्धन गर्न नहुने अभिव्यक्ति दिइरहेका छन् । उपसभापति गुरुङले सत्ता साभेदारी दलहरूलाई 'हात्तीको कानमा भुण्डिएको चमेरा' भएको अर्को अभिव्यक्ति दिएका थिए । महामन्त्री थापाले 'माले, मण्डले, मसाले' एउटै भन्ने गिरिजाप्रसाद कोइरालाको अभिव्यक्ति सही भएको बताइसकेका छन् ।

कांग्रेस नेताहरूको यस्तो अभिव्यक्तिबाट तर्सिएको माओवादी केन्द्रका नेताहरूले पनि चेतावनीकै भाषामा जवाफ फर्काउन थालेका छन् । बिहीबार अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले कांग्रेसले लेखेटे एमालेसँग गठबन्धन हुन सक्ने बताए । तर, कांग्रेसले लखेटेने व्यवहार नगर्नेमा विश्वास रहेको पनि प्रचण्डले सुनाए ।

गठबन्धनबारे कांग्रेसको व्यवहारले निर्णयमा पुग्ने प्रचण्डले बताए । एमालेसँग गठबन्धनको

विश्वास छैन । किनकि कांग्रेसले गठबन्धन नगर्नेजरी व्यवहार नगर्ने विश्वास छ, प्रचण्डको भनाइ थियो ।

प्रचण्डले जस्तै माओवादी केन्द्रका नेता वर्षमान पुनले पनि कांग्रेस नेताहरूलाई चेतावनीको शैलीमा अभिव्यक्ति दिएका छन् । 'गठबन्धनाका विषयमा विचार गरेर बोल्नु, माओवादी त्यो शक्ति हो जो कांग्रेसलाई सत्ताबाट सडकमा पुऱ्याउन सक्छ, पुनले भने ।

सडकमा पछारिएको कांग्रेसलाई आफूहरूले नै सत्तामा पुऱ्याएको टिप्पणी गर्दै पुनले गठबन्धन नगर्ने भनेर भाषण गरिरहेको आक्रोश पोखे । तर राजधानीमा आयोजित एक कार्यक्रममा कांग्रेस सभापति एवम् प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले अनावश्यक हल्लाका पछि नलाग्न आग्रह गरे । बुटवल जानुअघि प्रधानमन्त्रीको सरकारी निवास बालुवाटारमा - बाँकी पृष्ठ २ मा

निगरानीमा प्रधानमन्त्री पनि



'७५३ वटै स्थानीय तहमा संयन्त्र बनाएर आमनागरिकदेखि प्रधानमन्त्रीको व्यवहारसम्म निगरानी गर्दैछौं ।' दिनेश थपलिया प्रमुख आयुक्त, निर्वाचन आयोग

निर्वाचन आयोगले आगामी वैशाख २० मा हुने स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि आचारसंहिता तय गरेको छ । तय भएको आचारसंहिता विगतको भन्दा थप कडिकडाउ गरिने भएको छ ।

बिहीबार राजपत्रमा प्रकाशित आचारसंहिता अनुसार, स्थानीय तहको चुनावका बेला निर्वाचन आयोगको निगरानीमा आमनागरिक, सामाजिक सञ्जाल प्रयोगकर्तादेखि प्रधानमन्त्रीसम्म पर्नेछन् । निर्वाचन आयोगका प्रमुख आयुक्त दिनेश थपलियाले आचारसंहिता आगामी चैत तेस्रो साताबाट लागू गर्ने तयारी भइरहेको बताए । आचारसंहिताबारे चैत १८ गतेसम्म देशका विभिन्न १५ वटा स्थानमा गोष्ठी गर्ने योजना छ । त्यसपछि दलहरूलाई बोलाएर आचारसंहिता लागू गर्ने तयारी रहेको उनले सुनाए ।

थपलिया भन्छन्, 'विगतमा आचारसंहिता कार्यान्वयन नभएको भनी आयोगले आलोचना खेप्यो । यसपटक ७५३ वटै पालिकामा निगरानी संयन्त्र बनाएर आम नागरिकको व्यवहारदेखि

प्रधानमन्त्रीसम्मको व्यवहारको निगरानी गर्दैछौं ।' उनका अनुसार, आचारसंहिता उल्लङ्घन गर्नेलाई सचेत गराउने, नभए प्रचलित कानून बमोजिम दण्ड सजाय समेत हुन सक्छ ।

केन्द्र र प्रदेश सरकारका मन्त्रीहरू स्थानीय तहको चुनावमा उम्मेदवारको चुनाव प्रचारमा सहभागी हुन नपाउने भनिएको छ । सहभागी भए नभएको आयोग आफैले पनि अनुगमन गर्ने छ । केन्द्र र प्रदेश सरकारका मन्त्रीहरू मात्रै होइन, स्थानीय चुनावमा स्थानीय कार्यपालिकाका पदाधिकारी पनि उम्मेदवारको चुनाव प्रचारमा सहभागी हुन पाउँदैनन् ।

स्थानीय तहको निर्वाचनमा गैरसरकारी, अर्धसरकारी र विकास संस्था, निजी संस्थाका पदाधिकारी र कर्मचारीहरूले पनि चुनावी प्रचारमा भाग लिन पाउँदैनन् । गैरसरकारी तथा निजी संस्थाले कुनै राजनीतिक दल वा उम्मेदवारको पक्ष वा विपक्षमा आफ्ना सवारी साधन, भवन वा अन्य सामग्री प्रयोग गर्न दिन पाउने छैनन् ।

आचारसंहितामा के छ ?

निर्वाचन आयोगले तय गरेको आचारसंहिता २०७४ सालको भन्दा थप कडिकडाउ छ । राजनीतिक दल वा उम्मेदवारहरूको निर्वाचन चिह्न अंकित ज्याकेट, कर्मिज, भेट्ट, टिसर्ट, टोपी वा क्याप लगाउन नपाउने, चुनाव चिन्ह अंकित गम्छा, मास्क, लकेट वा अन्य कुनै किसिमको पहिरन वा स्टीकर, लोगो, फोला, ब्याच, ट्यागुट जस्ता सांकेतिक सामग्री उत्पादन गर्न, प्रयोग गर्न, विक्री वितरण गर्न वा प्रदर्शन गर्न वा गराउन नहुने जस्ता पुरानै विषयलाई निरन्तरता दिएको आयोगले यो पटक केही नयाँ व्यवस्थाहरू पनि राखेको छ । जसमा सामाजिक सञ्जालको प्रयोग पनि परेको छ ।

निर्वाचन आचारसंहिता २०७३ मा मौन अर्वाधमा मात्रै 'एस.एम.एस, फेसबुक, भाइवर जस्ता विद्युतीय माध्यमद्वारा प्रयोग गरिने सामाजिक सञ्जालमार्फत मत माग्न र निर्वाचन प्रचार प्रसार गर्न नहुने' भनिएको थियो । यो पटक मौन अर्वाधि भन्दा पहिले नै चुनावी प्रचारमा सामाजिक सञ्जालको प्रयोग गर्दा ध्यान दिनुपर्ने भएको छ ।

आचारसंहिता लागू भएपछि सामाजिक सञ्जालको प्रयोगबाट प्रचारप्रसार गर्दा उम्मेदवार तथा मतदाता र आमनागरिक समेत सचेत बनु पर्ने छ । सामाजिक सञ्जालबाट निर्वाचनलाई प्रभाव पार्ने, होच्योउने, अपमान गर्ने, द्वेषपूर्ण भाषण राख्ने जस्ता काम गर्न पाइने छैन । आयोगले सामाजिक सञ्जालभित्र एसएमएस, फेसबुक, मेसेन्जर, भाइवर, टवीटर, यूट्यूब, इन्स्टाग्राम, ब्लग, गुगल प्लस, टिकटक, स्टाट्स एप, इमो, वीच्याट, लिन्क्डइन, टमलरजस्ता प्लेटफार्मलाई उल्लेख गरेको छ ।

बैंकबाट कारोबार आचारसंहिता अनुसार २५ हजार रूपैयाँ भन्दा बढी आर्थिक सहयोग प्राप्त गर्दा बैंक वा वित्तीय संस्थाबाट गन्तुपर्ने हुन्छ । आचारसंहिताको दफा १५ मा राजनीतिक दल तथा उम्मेदवारले निर्वाचन खर्च सम्बन्धी पालना गर्नुपर्ने आचरण अन्तर्गत यसलाई राखिएको छ ।

जसमा उम्मेदवारले निर्वाचनसम्बन्धी खर्च गर्दा बैंक वा वित्तीय संस्था खाता खोली गर्नु पर्ने, उम्मेदवारले निर्वाचन सम्बन्धी खर्च गर्दा निजको तर्फबाट खर्च गर्ने जिम्मेवार पदाधिकारी तोक्न पर्ने, त्यस्ता तोकिएका पदाधिकारीको विवरण उम्मेदवारले निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय तथा निर्वाचन कार्यालयमा जानकारी गराउनु पर्ने हुन्छ ।

पछि निर्वाचन आयोगले खर्चको बिल भरपाई तथा बैंक वा वित्तीय संस्था रहेको खाताको विवरण पेश गर्न आदेश दिएमा सक्कल बिल भरपाई तथा बैंक वा वित्तीय संस्थाको खाताको विवरण पेश गर्नु पर्ने हुन्छ । - बाँकी पृष्ठ २ मा

घरेलु कामदारको अवस्था बुझ्न मन्त्री श्रेष्ठ तडवीर सेन्टरमा

मध्यान्ह संवाददाता दुबई, ३ चैत

संयुक्त अरब इमिरेट्स (यू.ए.ई.) को भ्रमणमा रहेको श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री कृष्णकुमार श्रेष्ठ (किसान) नेतृत्वको नेपाली प्रतिनिधिमण्डलले वैदेशिक रोजगारीका लागि घरेलु कामदारका रूपमा यू.ए.ई. आउने श्रमिकको सेवा, सर्त र सुरक्षाबारे सरकारी अधिकारी तथा सरोकारवालाबाट जानकारी लिएको छ ।

प्रतिनिधिमण्डलले बुधवार दुबईमा सरकार मातहत रहेका आप्रवासी घरेलु श्रमिक सेवा प्रदायक संस्था (तडवीर सेन्टर) मा भ्रमण गरी घरेलु कामदारको कार्यस्थल अवस्था, कानूनी व्यवस्था, पारिश्रमिक, विदा, सामाजिक सुरक्षा, हिंसामा पर्नसक्ने जोखिम तथा सुरक्षाको प्रत्याभूतिलागतबारे जानकारी लिएको श्रममन्त्री श्रेष्ठको सचिवालयले जनाएको छ ।

सो अवसरमा यू.ए.ई.का सरकारी अधिकारी तथा तडवीर सेन्टर सञ्चालकले यू.ए.ई.मा घरेलु कामदारको सुरक्षा प्रत्याभूति रहेको बताएका थिए । उनीहरूले वैदेशिक रोजगारीका लागि घरेलु कामदारका रूपमा यू.ए.ई. आउनुपूर्व गर्नुपर्ने तयारी, घरेलु कामदारको अधिकार तथा सुरक्षाबारे मन्त्री

वैदेशिक रोजगार विशेष

जनचेतनाको अभावले ज्यान गुम्दा पनि क्षतिपूर्ति पाइएन

नवीन श्रेष्ठ/रासस नुवाकोट, ३ चैत

रसुवाका गोविन्दप्रसाद न्यौपानेको साइकललाई मलेसियामा कारले ठक्कर दियो । उनी घाइते भए कारवालासँग मुद्दा लडे । पैसा पनि सकियो, शरीर पनि नचल्ने भयो । गलत ठाउँमा साइकल चलाएको भनेर उनले मुद्दा पनि हारे । नुवाकोट, लिखुका सागर राई कामका लागि कुवेत पुगे । भुईँचालोले भत्काएको घर बनाउँदाको ऋण तिर्न भनेर काममा खटिइरहे । उनी उत्रे बिते तर प्रवेशाज्ञाबिधि सकिएपछि पनि बसेका कारण बीमा, क्षतिपूर्ति केही पाएनन् ।

विदुरकी एक युवतीले चार वर्ष जोर्डनबाट नेपाल पैसा पठाइरहिन । उनका पतिले पैसा उडाए, अर्कै महिलालाई लिएर भारततिर भासिए । पैसा र पति सबै गुमाएकै उनी ऋण तिर्ने पैसा कमाउन कुवेत जाने तयारीमा छन् । यस्ता अत्यास लाग्ने कथा समाजमा धेरै छन् । सुन्दर दिनको सपना साँचेर यसरी बिदेसिनेहरू यस्तै कथाका पात्र बन्दै दुखेको जीवन लिएर बाँचिरहेका छन् । वैदेशिक रोजगारीमा गएका एक जनाका भरमा सिङ्गो परिवार आश्रित हुन्छ । परिवारको मियोकै विदेशमा रोजगारीको सिलसिलामा - बाँकी पृष्ठ २ मा



श्रेष्ठलाई जानकारी गराएका थिए । सरकारले २०७३ सालदेखि खाडी मुलुकमा घरेलु कामदार पठाउन प्रतिबन्ध लगाए पनि अबैध वाटोबाट जाने क्रम रोकिएको छैन । हालै सरकारले विभिन्न मुलुकमा घरेलु कामदारका रूपमा रहेका नेपाली महिलालाई स्वदेश आएर पुनः फर्कन पाउने व्यवस्था गरेको छ । कानूनी वाटोबाट कामदार पठाउँदाभन्दा गैरकानूनी वाटोबाट जाँदा

जोखिम बढेकाले कामदारलाई सुरक्षित र वैधानिक तरिकाले काम गर्ने वातावरण मिलाउनुपर्ने आवाज पनि उठेको छ ।

मन्त्री श्रेष्ठले घरेलु कामदारका रूपमा जाने श्रमिकलाई सुरक्षाको प्रत्याभूति दिने र व्यवस्थित बनाउनेबारे सरोकारवालासँग छलफल गर्दै आएका छन् । मंगलबार नेपाल-यू.ए.ई. संयुक्त समितिको बैठकमा पनि यसबारे छलफल भएको थियो ।

सिंहदरबारलाई भकभक्याई रहेको सुदूरपश्चिमको तारो



- दर्शन शर्मा

बडूले आफ्नो सिर्जनामा राजनीतिक पाटो मिसाएको पाईदैन । सामाजिक संघ संस्थामा सहभागी हुँदा अखण्ड सुदूरपश्चिमको निठित आवाज उठाइरहने उनी महाकालीले दिने दुःख कम गर्न राज्य तहबाट कुटनीतिक पहल गर्न पर्ने बताउँछन् ।



सुशासन र समृद्ध राष्ट्रका लागि लेखन क्षेत्रले होस् वा सामाजिक क्षेत्रले होस् जनतासँग जोडिएको विषयलाई सबैले स्वीकार गर्दछन् । प्रदूषित राजनीतिले देशमा द्वन्द्व चर्काउँछ, त्यो द्वन्द्व हटाउन सहमति र सहकार्यको राजनीति आवश्यक पर्दछ । यतिखेर राजनीतिक दलहरू चुनावी अभियानमा छन् । उनीहरूले देशको राष्ट्रियता र स्वाभिमानका एजेण्डालाई कसरी उठाउँछन् ? देशवासीले पर्खिरहेका छन् । ०७४ सालको चुनावमा आफैले घोषणा गरेका प्रतिवद्धता र कार्यक्रमहरू सफल पार्न पाँच वर्षको यो अवधिमा कुन दलले कति सके ? त्यसको समीक्षा त्यही बेला हुन्छ, जुन बेला मुलुक चुनावी माहौलमा केन्द्रीत हुन्छ । मुद्दा भेगीय आधारमा फरक हुन सक्छन् । सुदूरपश्चिम र पूर्वको मुद्दा भेगीय आधारले फरक होला तर, जनताको जीवनसँग जोडिएको शिक्षा, स्वास्थ्य र विकासका एजेण्डाहरू भने एकै प्रकृतिका हुन्छन् । राजनीतिक दलहरू यिनै एजेण्डाहरूलाई आफ्नो बनाएर जनतामा प्रभाव पार्न प्रयासरत रहन्छन् । राष्ट्रिय अखण्डता र सार्वभौमसत्ताको विषय त्यस्ता व्यक्तित्वहरूले उठाउँछन्, जो

व्यक्तित्वमा देशभक्तिको भावना हुन्छ । यस्तै भावनासँग जोडिएका पात्र हुन् दार्चौला सुरेन्द्र बडू । बडूको जन्म वि.सं. २०४३ सालमा भएको हो । प्रारम्भिक शिक्षा दार्चौलामा हासिल गरे पनि निर्मावि, मावि र उच्च शिक्षा राजधानीबाट हासिल गरेका तिनै बडू अहिले प्रदूषित राजनीतिलाई सफा बनाउने मौका आएको बताउँछन् । यो बेला टुट्ने होइन जुट्ने हो । महँगी, भ्रष्टाचार, विकृति-विसंगति समाजका प्रदूषण हुन्, सभ्य समाज निर्माणका लागि शिक्षा र अनुशासन जरुरी पर्दछ । राज्यको स्रोत साधन ठीक ठाउँमा प्रयोग गर्दा जनताले राहत पाउँछ । त्यही कारण अबको युवा पुस्ताले जुट्ने र स्वस्थ समाज निर्माण गर्ने दायित्व लिनु पर्दछ । तर, त्यो पुस्ता सबै दलहरूमा तडिपुएको छ । युवा जोश जाँगर भएको यो पुस्तालाई राजनीतिक दलको बूढो पुस्ताको कृपाबाट चल्ने अवस्था बनाउनु हुँदैन भन्ने बडूलाई देशको परिवर्तन, राजनीतिक दलका क्रियाकलापप्रति चासो भए पनि दलगत रूपमा समाहित हुने र पार्टीको झण्डा उठाउने जाँगर भने यतिखेर चलेको देखिँदैन । नविन पुस्तालाई फुटेर होइन जुटेर विकल्प दिनका

निमित्त ठूलादलका युवाहरूसँग समेत सम्बन्ध गर्दै सिर्जनातर्फ लाग्नुपर्ने आफ्नो योजना रहेको उनी बताउँछन् । कविता, उपन्यास, निबन्ध, समाज सुधारका निमित्त चेतनशील लेख रचना प्रकाशित गरेका बडूले आफ्नो सिर्जनामा राजनीतिक पाटो मिसाएको पाईदैन । सामाजिक संघ संस्थामा सहभागि हुँदा अखण्ड सुदूरपश्चिमको निमित्त आवाज उठाइरहने उनी महाकालीले दिने दुःख कम गर्न राज्य तहबाट कुटनीतिक पहल गर्नपर्ने बताउँछन् । धर्म, संस्कृति मानव क्रियाकलापसँग जोडिएर टोल सुधार होस् वा अन्तर्राष्ट्रिय संस्थाहरू रेडक्रस, रेयुकार्डहरूको कार्यक्रम मानव कल्याणकै निमित्त केन्द्रीत हुने भएकाले बडू त्यस्ता संस्थाहरूमा पनि सहभागिता जनाउँछन् । अनुशासन सिकाउने नेपाल स्काउटले देशभक्ति र आत्मसम्मान खोज्ने बताउँदै आएका बडूले प्रगतिशिल चेतना फैलाउने युवा शक्तिलाई राज्यबाटै परिचालन नभएकोमा आक्रोश प्रकट गर्दछन् । परिवर्तनको आन्दोलनमा सहभागि भए पनि दलीय आबद्धता नहुँदा उनलाई सुदूरपश्चिमले जसरी पश्चिमको तारोभन्दा

राजधानीमा त्यस्ता ताराहरू धेरै दबिएको अवस्था छ । त्यही अवस्थामा जर्कडिएका सुरेन्द्र बेलाबखत आन्दोलनहरूमा अग्रसर हुँदा राज्यबाट दिइने पीडाका भोगिसमेत हुन् । कालापानी, लिपुलेक, लिम्पियापुराको सीमा अतिक्रमणको विरोध सबैले गर्छन्, चुनावी एजेण्डा पनि तिनका बन्छन् तर, देशभक्त र राष्ट्रभक्तहरूले भैं सत्तामा पुगेका समयमा राजनीतिक दलहरू कुटनीतिक सम्बन्धबाट समाधान गर्नुपर्ने सीमामाथि हुने थिचोमिचोका वारेमा क्रियाशील भएको देखिँदैन । बडू पनि यो विषयलाई स्वीकार्छन् । किनकि उनको गृहजिल्ला दार्चौलामा यतिखेर छिमेकी भारतले आफ्नो क्षेत्रमा महाकाली नदी नियन्त्रणका नाममा एकतर्फी डयाम बनाइरहेको छ । महाकालीसँग जोडिँदा दार्चौला बढी चर्चामा हुन्छ । किनकि सदरमुकामबाट कालापानी, लिपुलेक, लिम्पियापुरा जस्ता ऐतिहासिक स्थलहरूमा पुग्न सहज छैन । नेपालको राष्ट्रिय जनगणनाको निमित्तसमेत कठिन गहनत गर्नुपर्ने त्यो क्षेत्र नेपालको भूमि हो भन्ने सिंहदरबारलाई आफ्नो भूमि फिर्ता लिनका निमित्त कुटनीतिक

पहलमा अग्रसर हुने समय मिलेको देखिँदैन । छिमेकीको नाताले शिक्षा, स्वास्थ्यको क्षेत्रमा सहयोग गरे पनि भूमि अतिक्रमणमा भारतीय एकाधिकार भइरहेको बडू बताउँछन् । राष्ट्रिय समस्या, राष्ट्रिय सहमतिद्वारा राज्यका दलहरूको सहमतिमा समाधानका कारण उनको शरीर चल्दैन । बोल भन्ने सक्छन् । मुद्दा जितेको भए उनलाई केही क्षतिपूर्ति आउने थियो । उनले तल्ला अदालतबाट मुद्दा जित्दै पनि गएका थिए तर, साइकल गुड्डाउन नपाइने सडकमा गुड्डाउँदा दुर्घटना भएको जनाउँदै त्यहाँको सर्वोच्च अदालतले भने हराइयो । मलेसियामा कमाएको पैसा सकेर उल्टै ऋणमा डुबेर घर फर्किएका न्यौपाने अहिले अर्काका सहारामा छन् । उनले नेपाल आएपछि विमावापतको ६ लाख ५० रुपैयाँमात्र प्राप्त गरे । अहिले

ग्रामीण भेगमा स्वास्थ्यकर्मी पठाउन थप प्रोत्साहन: मुख्यमन्त्री पोखरेल

बागलुङ/मस-गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेलले प्रदेशका सबै स्थानमा सुलभ स्वास्थ्य सेवा प्रवाहका लागि सरकार क्रियाशील रहेको बताएका छन् । बागलुङको गलकोट नगरपालिका-५ हरिचौरमा प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रको नवनिर्मित भवन उद्घाटन गर्दै उनले जनशक्ति व्यवस्थापन अहिलेको मुख्य चुनौती रहेको बताए । भौतिक संरचना निर्माण भएपनि स्वास्थ्य उपकरण र जनशक्ति अभाव भएकोबारे आफू जानकारी रहेको भन्दै उनले समस्या समाधानका

लागि तत्काल पहल गर्ने प्रतिवद्धता जनाए । उनले भने, 'मुख्य शहरवाहेकका स्वास्थ्य संस्थामा विशेषज्ञ सेवा दिने चिकित्सक पुऱ्याउन सकिएको छैन, विशेष प्रोत्साहन दिएर भएपनि हामी उनीहरूलाई ग्रामीण भेगमा पठाउँछौं ।' स्वास्थ्य क्षेत्रलाई सुदृढ गर्नकै लागि स्वास्थ्य नीति जारी गरिएको र अब यसकै कार्यान्वयनका लागि एन बनाउने तयारी भइरहेको मुख्यमन्त्री पोखरेलले बताए । हरिचौर स्वास्थ्य केन्द्रको स्तरोन्नती गरी नगर अस्पताल घोषणा गरिएपनि कार्यान्वयनमा

आउन नसक्नुको कारणवारे पनि उनले चासो व्यक्त गरेका थिए । कार्यक्रममा पदेश शर्मा सदस्य एवं राष्ट्रिय जनमोर्चाकी नेतृ पिप्यारी थापाले नेपालको शैक्षिक प्रणालीकै कारण स्वास्थ्य क्षेत्रमा पर्याप्त जनशक्ति पाउन नसकिएको बताइन् । गलकोट नगरपालिकाका मेयर भरत शर्मा गैरेले करिब ४ वर्षको अवधिमा स्थानीय सरकारले सबैको काममा अर्थात् यसको मूल्यांकन नागरिकले गर्ने बताए । उपमेयर रेनुकुमारी काउचा मगरले सिमित स्रोत र साधनकाबीच पनि आफूहरूले कार्यसम्पान गर्दै आएको बताइन् ।

पनि । उनी २०७२ असार १ गते साइकलमा कार्यालय जाँदै थिए । साइकललाई कारले ठक्कर दियो । दुर्घटनामा उनको मेरुदण्ड भाँचियो । उनी मलेसियाको अस्पतालमा पाँच वर्ष सम्म उपचार गराउँदै क्षतिपूर्तिको लागि कानुनी लडाइँ लडे तर साइकललाई ठक्कर दिने कारवालासँगको मुद्दामा पराजित भएर निरास हुँदै २०७८ पुस १९ मा नेपाल फर्किए । मेरुदण्ड भाँचिएका कारण उनको शरीर चल्दैन । बोल भन्ने सक्छन् । मुद्दा जितेको भए उनलाई केही क्षतिपूर्ति आउने थियो । उनले तल्ला अदालतबाट मुद्दा जित्दै पनि गएका थिए तर, साइकल गुड्डाउन नपाइने सडकमा गुड्डाउँदा दुर्घटना भएको जनाउँदै त्यहाँको सर्वोच्च अदालतले भने हराइयो । मलेसियामा कमाएको पैसा सकेर उल्टै ऋणमा डुबेर घर फर्किएका न्यौपाने अहिले अर्काका सहारामा छन् । उनले नेपाल आएपछि विमावापतको ६ लाख ५० रुपैयाँमात्र प्राप्त गरे । अहिले

विदुर-२, बट्टारमा बस्दै आएका न्यौपानेको दिनका हिलचयेरमा पूर्ण रूपमा अरूमा निर्भर छ । आवश्यक औषधि नेपालमा नपाइने भएकाले विदेशबाट नै किन्नु परिरहेको र खर्च जुटाउन सधैं समस्या हुने गरेको न्यौपानेकी श्रीमती रोशनी घिमिरे बताउँछिन् । वैदेशिक रोजगारीमा जानेहरूको आमसपना नै घरपरिवारलाई आर्थिक रूपमा सम्पन्न बनाउँदै सन्तानको शिक्षादीक्षामा सहयोग गर्ने हो । समयको हुरीले खुशी हुने तिनै सपनालाई अकल्पनीयरूपमा उडाइदिन्छ । यस्तैमध्येकी अर्की पात्र लिखु गाउँपालिका-५, थानसिङकी सान्नानी राई हुन् । सान्नानीका पति सागर वैदेशिक रोजगारीका लागि कुवेत गएका थिए । तीन वर्ष काम गर्ने श्रम स्वीकृति लिएर विदेशिएका राईले अर्बौं सकिपछि पनि काम गरिरहे । भूकम्पले ढालेको घर बनाउँदा लागेको ऋण घटाउनका लागि उनी श्रमावधि थप नगरी काममा खटिरहे । श्रम अधिभन्दा बढी बसेर काम गरिरहेका राई

२०७७ असारमा विरामी परे २०७७ को दसैँमा घर आउने बताएका राई असार २८ मा उपचारका क्रममा कुवेतमै बिते । सान्नानीसँगै खुशी भएर ऋणमुक्त जीवन बाँच्ने सागरको सपना पूरा हुन पाएन । एकपछि अर्को कठिनाइ आइपरे पनि विदेश जानेको लर्को कायमै छ । कोरोना भाइरसको सन्त्रास हट्दै गएर र विदेशमा पनि कोरोनाकै कारण लागेका प्रतिवन्ध हट्दै गएका कारण नेपालीहरू धमाधम खाडी मुलुकमा रोजगारीका लागि गइरहेका छन् । श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयका अनुसार गत साउनदेखि मङ्सिर मसान्तसम्म नै दुई लाख ३० हजार ४११ जनाले श्रम स्वीकृति लिएर विदेश गएका छन् । तीमध्ये ९९ हजार ५८० जना त पुनः श्रमस्वीकृति लिएर जाने मात्रै छन् । नेपालीहरू धेरैजसो मलेसियालगायत खाडी मुलुक संयुक्त अरब इमिरेट्स, कतार, बहराइन, कुवेत, साउदी अरेबिया, ओमानलगायत देशमा वैदेशिक रोजगारीका लागि गइरहेका छन् ।

एमाले...
एमाले फुटेर बनेको माधव कुमार नेपाल नेतृत्वको पार्टीका हकमा पनि लागू हुने महासचिव पोखरेलले बताएका छन् । यही कारण अहिले एमालेले माधव नेपालको पार्टीलाई मान्यता दिन अस्वीकार गरेको उनको प्रगष्टीकरण छ । 'भविष्यमा माधव नेपालको त्यो पार्टी अस्तित्वमा नरहोस् भन्नका लागि हामीले चुनाव नजित्ने खालको स्थिति बनाउनेपर्छ' पोखरेलले भनेका छन् । चुनावमा हारेपछि माधव नेपालको पार्टी एमालेसँगै समाहित हुने उनको विश्वास छ । माधव नेपालको पार्टीबारे एमालेले लिएको नीतिको सन्दर्भमा थप व्याख्या गर्दै महासचिव पोखरेलले भने, 'जसरी हामीले विगतमा नेकपा माले भन्ने पार्टी गठन भएको थियो । सबैतिर चुनाव हराइदिएपछि के भयो ? भोली फुट्टा बोकेर सबै कमरेडहरू अब हामी धेरै फर्कियो भनेर आउनुभयो । पार्टी सकियो ।'

गठबन्धन जोगाउन र भत्काउन दुबै सहज नरहेको बताउँछन् । 'गठबन्धनका बीचमा न विश्वास न गठबन्धन तोड्न सजिलो छ' उनी थप व्याख्या गर्छन् 'कम्युनिस्टहरूको भर छैन भनेर कांग्रेस नै गठबन्धन तयार छैन । तर, चुनावी नजिता आफ्नो पक्षमा पार्न गठबन्धन नगरी सुख पनि छैन ।'

राजिनामा दिनुपर्नेछ' निर्वाचन आचार संहिताको दफा ३६ मा भनिएको छ । उम्मेदवारी घोषणा र मतदान भएर मतपरिणाम नआउँदासम्म मतसर्वेक्षण वा परिमाण घोषणा गर्न नपाइने प्रावधान पनि राखिएको छ ।

भए । पहिलो पटक सन् २००५ मा मलेसिया पुग्नुभएका उनको मासिक तलब २५६ हजार भए पनि ओभरटाइम खटेर र ७० हजारसम्म कमाउँदै आएका थिए । होटलमा काम गर्ने न्यौपानेको दिनचर्या पनि सहज थियो । 'दसा वाजा बजाएर आउँदैन' भनेजस्तै भयो उनको जीवनमा

सत्ता ...
प्रधानमन्त्री देउवा, अध्यक्ष प्रचण्ड, नेकपा एकीकृत समाजवादीका अध्यक्ष माधवकुमार नेपालबीच भेटवार्ता भएको थियो । भेटमा देउवाले नेताद्वय प्रचण्ड र नेपालसँग अनावश्यक हल्लामा नलग्न बताएका थिए । स्रोतका अनुसार, चुनावमा गठबन्धन हुने वा नहुने भन्नेबारे अर्को साता ठोस निर्णयको संभावना छ । 'अनावश्यक हल्लाको पछि लाग्न जरुरी छैन । गठबन्धन गर्ने हुँदा त्यसको मोडेलसहित अर्को साता ठोस निर्णय पार्टीबाट तय गरेर दिन्छु', प्रधानमन्त्री देउवाले भनेको ती स्रोत बताउँछन् ।

आचारसंहितामा...
उम्मेदवारहरूले मनोनयन दर्ता गर्दा आफ्नो नाममा बेरुजु र पेस्की बेरुजु नरहेको घोषणा गर्नुपर्ने हुन्छ । आचारसंहिताको दफा ४६ र दफा ४७ मा यस सम्बन्धी व्यवस्था छ । जस अनुसार, उम्मेदवारहरूले आफू निर्वाचित, मनोनित वा नियुक्त भएको निकायबाट लिएको कुनै प्रकारको पेशकी फर्स्याट गरेको हुनुपर्नेछ । हाल पदमा बहाल जनप्रतिनिधिहरूले उम्मेदवार बन्न पदबाट उम्मेदवारी मनोनयन दर्ता अघि राजिनामा दिनुपर्ने हुन्छ । नियन्त्रणमा रहेको वा स्थानीय तहबाट अनुदान प्राप्त संस्थामा सुविधा वा पारिश्रमिक पाउने गरी बहाल रहेका निर्वाचित वा मनोनित पदाधिकारीले स्थानीय तहको निर्वाचनमा उम्मेदवारको मनोनयन गर्नुअघि नै बहाल रहेको पदबाट

मध्याह्न
Rita Shrestha

- ग्राहक बन्नु परेमा
- नवीकरण गर्नु परेमा
- टेलाता परिवर्तन भएमा
- पत्रिका नियमित नआएमा ।

Phone/WhatsApp: 9851149919
mail: ad.madhyaha@gmail.com

राजनीति विश्लेषक विष्णु दाहाल अहिले चार दलीय सत्ता

लिसखु पाखर गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
अत्तरपुर, सिन्धुपाल्चोक
बागमती प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना
(प्रकाशित मिति : २०७८/१२/१० गते)

यस कार्यालयबाट तपशिल बमोजिमको मितिमा राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित तपशिल बमोजिमको पूर्वाधार निर्माण कार्यका लागि बोलपत्र आह्वानको सूचना अनुसार रितपूर्वक पर्ने आएका बोलपत्रहरूमध्ये तपशिल बमोजिमको बोलपत्र सारभूत रूपमा प्रभावग्राही भई बोलपत्र स्वीकृतीका लागि छनौट गर्ने निर्णय भएकाले सार्वजनिक खरीद ऐन, २०६३ को दफा २(५२) तथा स्वीकृत Bidding Document को ITB 33.1 को प्रयोजनार्थ सबैको जानकारीका लागि यो आशयको सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

क्र.स.	ठेक्का नं.	ठेक्काको विवरण	बोलपत्र सूचना प्रकाशित मिति	छनौट भएको बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	स्वीकृत रकम रु. (श्याट र पि.एस सहित)
१	LPRM/ Works/Road/ NCB/078/79-10	Construction of Tanam Byarsha Gaurikhola Road (CH-0+000 to 3+670), Lisankhu Pakhar RM-01, Package-II	२०७८/११/०९ गते	Pipaldanda Nirman Sewa, Chautara, Sindhapalchowk	रु.२९,२७,७३१.३१/-

नि.प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

Government of Nepal
Ministry of Water Supply
Department of Water Supply and Sewerage Management
Federal Water Supply and Sewerage Management Project
Biratnagar
Invitation of Bids
Date of publication: March 18, 2022 (2078-12-04)

Federal Water Supply and Sewerage Management Project- Biratnagar, invites electronic bids from eligible bidders for the following works

S. N.	Contract No.	Description of Works	Total Estimated Amount with PS and Vat (NRs)	Bid Security Amount (NRs)	Bid Document Fee , NRs.	Last date of bid Submission
1	21/078-79/Sundarpur/FWSSMP_BRT	Construction of 100 m3 OHT at Sundarpur Water Supply Project, Udayapur	81,81,899.30	2,05,000.00	3000.00	April 18, 2022. 12:00
2	22/078-79/Tapeshwori/FWSSMP_BRT	Construction of 100 m3 OHT, Deep Tubewell, Compound wall and Guard house at Tapeshwori Water Supply Project, Udayapur	1,71,06,611.20	4,25,000.00	3000.00	April 18, 2022. 12:00
3	23/078-79/Buddhashanti/FWSSMP_BRT	Construction of 225 m3 OHT, 100 m3 RVT, Office building, Septic tank and Guard house at Buddhashanti Water Supply Project, Jhapa	1,91,52,598.68	4,75,000.00	3000.00	April 18, 2022. 12:00
4	24/078-79/PN/FWSSMP_BRT	Supply and Delivery of HDPE pipe for various WSPs of Udayapur, Jhapa and Morang districts.	1,43,19,098.91	3,55,000.00	3000.00	April 18, 2022. 12:00

The detail notice can be assessed from www.bolpatra.gov.np/egp.

Project Chief

विद्युत् निर्यातका लागि भारतसँग संवाद



सहवान अस्तारी/मध्याह्न
परासी, ३ वैत
उजर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाइमन्त्री पम्फा भुसालले विद्युत् निर्यातका लागि भारतसँग संवाद भइरहेको बताएकी छिन्।
नवलपरासीको सुनवल नगरपालिका-१३ मा निर्माण भएको २२०/१३२ केभी न्यू बृटवल

सबस्टेशनको विहीवार उद्घाटन गर्दै मन्त्री भुसालले दुई वर्षभित्र सबै ठाउँमा विद्युतको पहुँच पुर्याउने योजनाका साथ सरकार अघि बढेको बताइन्। साथै उनले अहिले उत्पादन भइरहेको विद्युत् बर्खासा खेर जाने गरेकाले अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा व्यापार गर्नुपर्ने अवस्थाको सृजना भएको बताइन्। मन्त्री भुसालले न्यू

बृटवल सबस्टेशनको निर्माणले अब भ्यापभ्याप विद्युत् जाने समस्या समाधान हुने र गुणस्तरीय विद्युत् उपभोगमा टेवा पुग्ने विश्वास व्यक्त गर्दै पेट्रोलियम पदार्थको मूल्यवृद्धि हुँदै गइरहेकाले ऊर्जा सङ्कट समाधान गर्न विद्युतीय उपकरणको प्रयोगमा जोड दिइन्।
कार्यक्रममा नेपाल विद्युत् प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङले नेपाल सरकार र एशियाली विकास बैकको ऋण सहयोगमा बनेको न्यू बृटवल सबस्टेशन निर्माण गरिएको बताए। अहिले सम्पन्न भएको १३२ र २२० केभीसम्मको संरचनाले पर्वतस्थित कुश्मा सबस्टेशन, चितवनस्थित भरतपुर सबस्टेशन, रुपन्देहीस्थित बृटवल सबस्टेशन र बर्दघाट सबस्टेशनसँग कनेक्टिभिटी प्रदान गर्ने उनको भनाई थियो।

समूह सदस्य अन्तर्क्रिया कार्यक्रम सम्पन्न

देवराज सुवेदी/मध्याह्न
सिन्धुपाल्चोक, ३ वैत
सूर्यमुखी साना किसान कृषि सहकारी संस्था लिमिटेड भोटेचौरले आफ्ना सदस्य, बजार प्रतिनिधिलाई एक दिने समूह सदस्य अन्तर्क्रिया कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। आफ्ना सदस्यलाई सहकारीको सेवा र सहकारीलाई कसरी सहयोग पुर्याउन सकिन्छ भन्ने विषयमा मेलम्ची ४ र ५ को भदौरे, ३ को हेबुड, २ को जैसी गाउँ, १२ र १ का लागि डाँडागाँउ बडा नं १ को माथिल्लो भेगको भोटेचौरमा कार्यक्रम गरिएको हो।
अभिमुखीकरणमा संस्थाका संयोजक देवराज सुवेदीले



जानपतिनिधिको उपस्थितिमा कार्यक्रम संचालन गरिएको संस्थाका अध्यक्ष मित्रलाल चौलागाईंले जानकारी दिए।
कार्यक्रमको सहजीकरण संस्थाका अध्यक्ष चौलागाईं, पवन्धक विना पोखरेल, ऋण

प्रमुख अनुस्का थापा ऋण सहायक प्रकाश लामिछानेले गरेका थिए। अभिमुखीकरणले सदस्यहरूमा सहकारी शिक्षा प्राप्त गर्ने र सहकारीका सदस्यलाई व्यावसायिक बन्न सहयोग पुर्याउने स्थानीय विश्वास लिएको छ।

बालमैत्री कानून निर्माणमा अघि बढ्दै कृष्णनगर



अजय मिश्र/मध्याह्न
काँपेलबस्तु, ३ वैत
काँपेलबस्तुको कृष्णनगर नगरपालिकाले बालमैत्री कानून निर्माणमा अग्रसरता देखाएको छ। नगरपालिकाले यूनिसेफ नेपालसँगको सहकार्यमा बुधवार बाल अधिकार समिति एवं सरोकारवालाबीच छलफल सम्पन्न

गरेको छ।
कार्यक्रममा नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रामचन्द्र ढकालले बालबालिकाको हक अधिकार सुनिश्चित गर्न स्थानीय तहहरूले बालमैत्री कानूनको तर्जुमा गर्नुपर्ने बताए। यस्तै यूनिसेफका प्रकाश कैंनीले बाल अधिकार समितिको कार्य अझै प्रभावकारी

बनाउँदै लैजानुपर्ने बताए।
जिल्ला कानूनी सहायता समिति काँपेलबस्तुका अध्यक्ष राजु कुमार श्रीवास्तवले सहजीकरण गरेको कार्यक्रममा ईलाका प्रहरी कार्यालय कृष्णनगरका प्रहरी नायब निरीक्षक ऋषि राज पछाई, माइती नेपालद्वारा संचालित हाम्रो सम्मान परियोजना काँपेलबस्तुका संयोजक विकास श्रीवास्तव, कृष्णनगर नगरपालिका शिक्षा शाखा प्रमुख बलराम पन्थी, प्रशासन शाखा प्रमुख राजेश मिश्रलगायतको सहभागिता रहेको थियो।

तीन महिलासहित ४१ जनाले गरे रक्तदान



मध्याह्न संवाददाता
नेपालगञ्ज, ३ वैत
बाँकेको नेपालगञ्जमा जनमत त्रैमासिक रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। रक्तदान कार्यक्रममा स्वयंसेवी रक्तदाताहरू, पत्रकार, व्यवसायी, स्वास्थ्यकर्मीलगायत तीन महिलासहित ४१ जनाले रक्तदान गरेका छन्।
नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिका वडा नं. १८ स्थित सोनालिका टाक्टरका लिला इन्टरनेशनल प्रा.लि.को सहकार्यमा भएको सो रक्तदान कार्यक्रम भएको हो।
बाँकेको नेपालगञ्जबाट विगत ४० वर्षदेखि प्रकाशित हुँदै आएको जनमत अर्द्धसाप्ताहिक पत्रिकाले आफ्नो रजत महोत्सव-२०६३ साल वैशाख २९ गतेदेखि हरेक तीन महिनामा रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गर्दै आइरहेको छ।
विशेषगरी रगतको अभावमा छटपटाइरहेका गरिव, असहाय र टाढा टाढाबाट आउने विरामीहरूलाई लक्षित गरेर 'रक्तदान महादान' को पवित्र

उद्देश्यले आयोजना गर्दै आएको रक्तदानको यो ५२ औं थ्रंखला हो।
कार्यक्रम संयोजक पवन जयसवालका अनुसार रक्तदान गर्नेहरूमा अन्नपूर्णा दैनिकका प्रदेश व्यूरो प्रमुख शंकर प्रसाद खनाल, पत्रकारहरू खम्बुप्रसाद पुन, भगतराम थारु, चन्द्रेश्वरराज त्रिपाठी, जागेश्वर सिंह थारु, चर्चित युवा कलाकार प्रमोद डिजी, गौतम प्रसाद पौडेल, लक्ष्मण कुमार वैश्य, धर्मेश्वर सिंह, पवन कुमार वैश्य, विनोद कुमार वैश्य, निरजमान श्रेष्ठ, राजन वर्मा, जैनेन्द्र जायसवाल, अतुल ठाकुर, स्मारिका श्रेष्ठ, प्राविधिक होमराज गिरी, सुनिल रत्नैया, मनोज बोगटी, रञ्जित साहू, मन बहादुर केसी (निशान), विक्रेक कुमार वैश्य, नन्दराम सिजापति, जानकी गाउँपालिका वार्ड नं.-५ वडाध्यक्ष रमेश कुमार वर्मा, लक्ष्मण प्रसाद चमार, मनमोहन वर्मा, दिली शाह, राजितराम अहिर, प्रदिप कुमार वर्मा, विजय श्रेष्ठ, स्वास्थ्यकर्मी दिनेश कुमार वर्मा, समाजसेवी माधवराज वर्मा, शान्ति स्वीट्स धम्पोफ्रीका दिनेश

प्रसाद तमोली, एकता युवा क्लब पुरैनीका अध्यक्ष राजेश कुमार यादव, अमरराज गिरी, गंगाराम थारु, मेराज अहमद दर्जी, बडा प्रहरी कार्यालय नेपालगञ्जका असई कुलवहादुर विक, रुसतम अली दर्जी, अस्मिता डिर्सी, श्रवण शर्मा लगायत ४१ जना रहेका छन्।
सो अवसरमा रक्तदाताहरूलाई सोनालिका सो रोम लिला इन्टरनेशनल प्रा.लि.का सञ्चालक सरोज कुमार श्रेष्ठले रक्तदान कार्यक्रमको लोको अंकित टिस्ट वितरण गरेका थिए।
कार्यक्रममा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बाँके शाखाद्वारा सञ्चालित लुम्बिनी प्रदेशका प्रादेशिक रक्त सञ्चार सेवा केन्द्रका प्रमुख उपेन्द्र रेग्मी, होमराज गिरी, सोम प्रकाश सापकोटा, सुनिता कुमाई, सञ्जय बड्ढी, केशर सिंह डांगी लगायतले प्राविधिक सहयोग गरेका थिए भने कार्यक्रममा आकाश जयसवालले सहयोग गरेका थिए। जनमतका कतिपय नियमित रक्तदाताहरू विविध कारणवश उपस्थित हुन नसकेको र रक्तदान गर्ने उच्च अभिलाषा बोकेर आउने कतिपय रक्तदाता उक्त रक्तचाप, न्यून रक्तचाप र औषधि सेवनका कारण रक्तदान गर्न नपाई निरास भई फर्कनु परेको जनमतका सम्पादक पूर्णलाल चुकेले जानकारी दिए।

तराईका विभिन्न जिल्लामा आज होली मनाइँदै

विष्णुलक्ष्मी खरेल/मध्याह्न
काठमाडौं, ३ वैत



रङ्गरुको पर्व होली आज तराईका विभिन्न जिल्लामा विहानैदेखी हर्षोल्लासका साथ मनाइँदैछ। बसन्त ऋतुको आगमनको सुरुवातका रूपमा लिइने फागु पर्व एकापसमा खुसीयाली प्रकट गरी सामूहिक रूपमा भेला भएर एक अर्कोमा रङ दलेर मनाउने गरिन्छ।

तराईमा होलीलाई विशेष महत्त्वका साथ मनाउने गरिन्छ। होलीमा प्रयोग गरिने रङहरूको आ-आफ्नै महत्त्व रहेको छ। नीलो रङलाई धर्मयुद्धको प्रतीक मानिन्छ। पहेंलो रङ भगवान विष्णु र श्रीकृष्णको प्रिय रङ हो। भगवान गणेशलाई सबै रङ मनपर्ने तथा रातो रङलाई शक्ति र सौभाग्यको सूचक मानिन्छ। सत्य युगमा विष्णुभक्त प्रह्लादलाई मानका लागि हिरण्यकश्यपले विभिन्न जाल बुन्दा पनि नसकेपछि आगोबाट नजल्ने र नमर्ने वरदान पाएकी बहिनी होलिकालाई प्रह्लादलाई काखमा लिएर श्रीकृष्णको प्रिय रङ हो। भगवान गणेशलाई सबै रङ मनपर्ने तथा रातो रङलाई शक्ति र सौभाग्यको सूचक मानिन्छ। सत्य युगमा विष्णुभक्त प्रह्लादलाई

होलीका अवसरमा जनकपुरधामस्थित जानकी मन्दिरको प्राङ्गणमा जोगीरा प्रतियोगिता र महामूर्ख सम्मेलन आयोजना गर्ने गरिन्छ।

होलीका अवसरमा आयोजना हुने सो सम्मेलन देशैभर प्रसिद्ध छ। मिथिला क्षेत्रको सांस्कृति अभियानमा अग्रणी भूमिका खेलेको मिथिला नाट्य कला परिषद् र मिनापले संयुक्त रूपमा सम्मेलन आयोजक गर्दै आएका छन्। मिनापले मिथिला क्षेत्रबाट उच्च तहको बौद्धिक काम गर्ने एक जनालाई हरेक वर्ष छनोट गरेर महामूर्खसहित विभिन्न व्याप्तमक पदवीबाट सामाजिक सम्मान गर्ने चलन छ। यो मिथिला क्षेत्रमा चर्चित छ। विभिन्न क्षेत्रमा काम गर्ने व्यक्तिलाई हरेक वर्ष छनोट गरेर यो पदवीबाट सामाजिक सम्मान दिने चलन छ।

MIKLAJUNG RURAL MUNICIPALITY OFFICE OF RURAL MUNICIPAL EXECUTIVE

Madhumalla, Morang Province no. 1, Nepal

Invitation for Bid

Date of Publication: 4th Chaitra 2078 (18th March 2022)

- Miklajung Rural Municipality, Office of Rural Municipal Executive, Madhumalla Morang Invites Online Bids under E-procurement system from eligible bidders for the procurement of following works.

S.N.	Contract Identification Number and description of works	Estimate amount without VAT and PS (NRs.)	Bid Security Amount NRs	Cost of bidding Documents (NRs.)	Last time and date of bid submission	Procurement Method
1.	21/MRMM/WORKS/NCB/078/79 (Tahara Masu Katne Goshkhana Nirman)	20,07,891.81	50,000	3000.00	12:00 noon 17th April 2022	NCB
2.	22/MRMM/WORKS/NCB/078/79 (Construction of Covered Hall in Ward No. 7)	1,04,48,096.21	2,61,000	3000.00	12:00 noon 17th April 2022	NCB

- Eligible bidders may obtain further Information and Inspect the bidding document from the PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp or may visit the office of Miklajung Rural Municipality, Office of Municipal Executive, Madhumalla, Morang, during the office time.
- Bidders shall download the bidding document and submit their bids electronically through e-procurement section of PPMO's website <http://www.bolpatra.gov.np/egp>, as specified in the Bidding data sheet for provision of E-bidding. Bidders should deposit the equivalent fee for bidding document in the below Revenue account. Bids submitted in hardcopy shall not be accepted.

Name of bank	Name of office	Account Name	Office revenue account number
NMB Bank Madhumalla Branch	Miklajung Rural Municipality	GA-1-1 Aantarik Rajaswa Khata	0610058213000013

- Interested bidders should submit online bids through e-procurement portal <http://www.bolpatra.gov.np/egp>. Bidders are requested to follow the electronic bids submission procedure as specified in e-GP system operating guideline-2073 and user manuals issued by PPMO which are available in e-GP system. Bids shall be opened in the presence of bidders representatives who choose to attend on the date mentioned in above table at 14:00 hrs at the Office of Rural Municipal Executive, Miklajung Rural Municipality, Madhumalla Morang. Bids must be valid for a period of 90 days for NCB counting form the day of Bid Opening and must be accompanied by the bid security which shall be valid for minimum 30 days beyond the Bid Validity period. The scanned copy of Bid security should be uploaded in the e-GP system during the bid submission.

Information to deposit the bid security amount

Name of bank	Name of office	Account Name	Deposit A/C number
NMB Bank Madhumalla Branch	Miklajung Rural Municipality	GA-3 Sthaniya Taha Dharauti Khata	0610058213000061

- If the office happens to be closed on the date of opening of the bids as specified, the bids will be opened on the next working date at the same time and venue.
- Tender Procedure shall follow Public Procurement Act 2063 (Latest Amendment) and Public Procurement Regulation 2064 (Latest Amendment).
- The employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning reason.

Chief Administrative Officer

HOSPITALITY & HOTEL MANAGEMENT COURSES

होटल तथा हरेपेटालिटी सम्बन्धी सम्पूर्ण तालिमहरू उत्तरी चारिस्टा, कलर्सिन्क कुकिङ, हाउस किचिङ, वेटर तथा वेटेस, कन्स्ट्रक्सन, रिसेप्शन, इन्टरनेशनल ट्रायनिङ तालिमहरू (अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको तालिम) इन्टरनेशनल ट्रायनिङ इन्स्टीट्यूटले दिँदै आइरहेको छ। यदि तपाईं पनि होटलसम्बन्धी राम्रो तालिम लिब्वर रस्टोस तथा विदेशमा स्वरोजगार बन्न चाहनुहुन्छ भने तपाईंलाई सम्झनुहोस्। यहाँ सक्ती कुल्युका अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको होटल सम्बन्धी तालिम दिई रोजगारको सकेत उचारणो दिने लक्ष्यको हुनको छिला नजारी।

Hotel Training Diploma 1750 Hrs Rs 160,000
F&B Service, Production, HK, Barista, FO, CSA English Free Jobs.

GET TRAINED
DEVELOPE YOUR PERSONALITY

After Training 100% Job Guarantee!

तालिमपछि रोजगारको ग्यारन्टी

VICTORIA INTERNATIONAL HOTEL TRAINING & INSTITUTE PVT. LTD.
www.facebook.com/hoteltrainingnepal Email: hoteltrainingnepal@gmail.com
Contact: 9801100127 / 9801100128 / 9801100129 / 9801100130

सम्पादकीय
निर्वाचन अनिवार्य

सरकारले घोषणा गरेको स्थानीय चुनावको मिति नजिकिदै गर्दा सत्ता गठबन्धनभित्र असन्तुष्टिका अभिव्यक्ति सुनिन थालेको छ । सत्ता साझेदार प्रमुख दल नेकपा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले नेपाली कांग्रेससले साथ नदिएर एमालेसँग गठबन्धनको चेतावनी दिएका छन् । कांग्रेससँग गठबन्धन कायम रहनेमा आशावादी रहेको बताए पनि प्रचण्डले विकल्पबारे समेत तयार हुनसक्ने संकेत दिए । प्रचण्डले एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओली सहित नेताहरूसँग गएका १२ फागुनमा भेटवार्ता समेत गरेका थिए । अमेरिकी सहायता परियोजना मिलिनियम च्यालेञ्ज कर्पोरेसन (एमसीसी) बारे छलफल गर्ने सन्दर्भमा ओलीसँग प्रचण्डको भेट भएपनि त्यसको राजनीतिक अर्थ अरु पनि छ । किनभने एक वर्ष अघिदेखि ओलीसँग प्रचण्डले भेटेका थिएनन् ।

सत्ताको नेतृत्व गरिरहेको दल नेपाली कांग्रेसका नेताहरूले समेत गठबन्धन कायम नरहन सक्ने अभिव्यक्ति दिइरहेकाले पनि ओली र प्रचण्डको भेटवार्ता अर्थपूर्ण थियो । बिहीबार त प्रचण्डले एमालेसँग चुनावी गठबन्धन नै हुन सक्ने अभिव्यक्ति दिए । सत्ता साझेदार माओवादी केन्द्र र नेकपा एकीकृत समाजवादीलाई कांग्रेस नेताहरूले 'हात्तीको कानमा भुण्डिएको चमेराको संज्ञा' दिएकाले पनि प्रचण्डको अभिव्यक्तिप्रति आशंका गर्न सकिन्छ । गएका वर्ष मात्रै तत्कालीन नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) विभाजन र विघटन भएर एमाले र माओवादी केन्द्र बनेकाले यी दुई दलबीच चुनावी गठबन्धन सजिलो छैन । तर चुनाव भनेको चुनाव नै हुन्छ । अफ तिवक्तपूर्ण सम्बन्धमा रहेको एमाले र माओवादी केन्द्रबीच २०७४ को चुनावमा गठबन्धन हुँदै पार्टी एकता भएकाले यसपटक नहोला भन्न सकिन्छ ।

कम्युनिस्ट शक्तिहरूलाई कमजोर बनाउने कांग्रेस नेतृत्वको मनोविज्ञान र प्रकट अभिव्यक्तिले पनि सत्ता गठबन्धन भत्कन सक्छ । त्यस्तो परिस्थिति सिर्जना हुँदा वर्तमान सरकारले बहुमत गुमाउन सक्छ । तोकिएको स्थानीय चुनाव देखि आगामी मंसिरमा पाँच वर्ष पुग्ने संघीय संसदको चुनाव प्रभावित हुन सक्छ । जबकी लोकतन्त्रमा चुनाव अनिवार्य प्रक्रिया हो । कुनै राजनीतिक शक्तिले आफ्नो अनुकुल निर्णय निकालेगरी निर्णय लिइने विषय होइन । तर राजनीतिक कोर्श सही तरिकाले नचलेमा ती नै तहको चुनाव प्रभावित बन्न सक्छ । त्यसैले संविधान, व्यवस्था र लोकतन्त्रका निम्ति सबै चुनाव निर्धारित समयमा हुन जरुरी छ । चुनाव प्रभावित राजनीतिक गतिविधि, अभिव्यक्ति र निर्णय रोक्न नै दलहरूको दायित्व हो ।

अधिकारको दुरुपयोग गर्नेहरूलाई विशेष सतर्क गराउने संकेत दिने होलिका दहन उत्सवले प्राचीन इतिहासको पनि संकेत गर्छ । असत्यको प्रतिक हिरण्यकशिपु र उसकी समर्थक होलिका दहनको खुशीयालीमा त्यसै होलिका दहनको खरानीको टीका लगाई खुशी व्यक्त गर्ने क्रममा फागु खेल्ने परम्परा विकसित हुँदै आएको हो ।

वसन्त उत्सव र फागु

फागुन २६ देखि देशव्यापी उत्सव, वसन्तोत्सव फागुको उत्सव शुरू भइसकेको छ । रंगको पर्वका रूपमा चिनिएको यो महोत्सव फाल्गुण शुक्ल अष्टमीदेखि आरम्भ भई पूर्णिमासम्म र तराई भेगमा त्यसको भोलिपल्ट उत्सवको रूपमा पुग्छ । अधिकारको दुरुपयोग गर्नेलाई होलिकाको अवस्था हुने विम्ब पस्कदै समापनतिर जाने यो पर्व सत्ययुगदेखि नै आरम्भ भएको हो । धर्म, संस्कृतिको अक्षुण्णतालाई कायम राख्ने नेपालीहरूका घर आँगनमा वसन्तको महोत्सव, होलीपर्व, हर्ष र विजयोत्सवका रूपमा सदाकै यस पर्व पनि आइपुगेको छ । विखण्डनतिर उन्मुख भइरहेको, हरेक विषयमा समर्थन र विरोध भनी अन्तरविरोधको स्वरमा हुर्कन लागेको समाजलाई यो पर्वले निश्चय नै सद्भाव र भाइचारा अनि राष्ट्रिय एकताको सन्देश दिन्छ भन्ने आशा गरौं । नयाँ ऊर्जा, नयाँ उत्सव, नवीनतम जोस र जाँगर लिएर नेपालको भावी चित्र खिच्ने अभिलाषा बोकेर नव वसन्तको खोजी गरिरहेका आम नेपालीहरू बीच अतीतका कटु यथार्थलाई विर्सेर धार्मिक, सांस्कृतिक सद्भाव र मौलिक चिनारी प्रस्तुत गर्न उचित नेपालीहरू के तराई, के उपत्यका के पहाड सबैतिर एक हप्तासम्म होली महोत्सव मनाउँदैनन् । चीरदाहको नामले परिचित फागुलाई असत्यमाथि सत्यको विजयउत्सवका रूपमा लिने चलन छ ।

राजधानी काठमाडौंको वसन्तपुरमा एकहप्ता अगाडि नै पच्चीस फिट अग्लो काठको लिंगो ठड्याई विभिन्न रंगका कपडाले बेरेर बडो उल्लासका साथ फागु आगमनको संकेत दिने लिंगोलाई वृन्दावनको आनन्द कदमको रूखको प्रतिक मान्ने चलन छ । लिंगोको टुप्पोमा छत्राकार दिइएको चीर ठड्याउने कार्यलाई फागु पूर्णिमाको अधिल्लो रातिसम्म राखेर जलाइन्छ । चीरलाई दहन गरिने भएकाले चीरदाहको नामले फागु पूर्णिमाका दिन खुशीयालीका रूपमा पनि मान्ने चलन छ । चीरलाई दहन गरिने भएकाले चीरदाहको नामले फागु पूर्णिमाका दिन खुशीयालीका रूपमा जात्रा मनाइन्छ । चीरको खरानी दल्ने, त्यसको टीका लगाउने, घर सजाउने, शरीरमा रंग विरगी चित्र बनाई एक आपसमा फागु खेल्ने चलन पनि रहेको छ । शत्रुता र वैरभावलाई विर्सेर आफ्नी भाइचाराको रूपमा, मित्रताको गाँठो बलियो पार्ने चाडको रूपमा पनि फागुलाई मनाइने गरिन्छ । तराईमा फागुको रौनक पूर्णिमाको भोलिपल्ट हुन्छ । मिथिला (जनकपुर)मा धूमधामसाथ मनाइने यो पर्वले तराईका प्रत्येक कुनासम्म आफ्नो पहुँच बढाएको छ । तराईका ग्रामीण परिवेशमा रहेका फोहोर, घाँस पतभरहरूलाई जलाएर पुराना दर्द विर्सने, चीरदाह, उत्सवका रूपमा मनाइन्छ । वसन्तका नयाँ पालुवाकै जीवनमा नयाँ उत्साहको उर्जा थप्ने चाड फागु नेपालका कुनाकाप्चा ग्रामीण परिवेशसम्म बडो उत्सुकताका साथ मनाइने गरिन्छ । अधिकारको दुरुपयोग गर्नेहरूलाई विशेष सतर्क गराउने संकेत दिने होलिका दहन उत्सवले प्राचीन इतिहासको पनि संकेत गर्छ । धन, पद प्रतिष्ठाको अनि क्रोध, लोभको प्रतिक हिरण्यकशिपुले सात्विक कार्यका प्रतिक प्रह्लादको अन्त्य गर्न भरमद्दुर प्रयत्न गरेको तर, सत्यको विनाश भने हुन नसक्ने देखेपछि अग्निदेवले दहन गर्न नसक्ने दैवीशक्ति लिएर बसेकी आफ्नी बहिनी होलिकाको काखमा राखेर भक्त प्रह्लादको अन्त्य गर्ने प्रयास स्वरूप प्रह्लादलाई जलाउन प्रयत्न गर्‍यो । अन्ततः प्राप्त शक्तिको दुरुपयोग भएकोदेखि अग्निदेवले प्रह्लादको सट्टा होलिकालाई नै दहन गरिदिए । असत्यको प्रतिक हिरण्यकशिपु र उसकी समर्थक होलिका दहनको खुशीयालीमा त्यसै होलिका दहनको खरानीको टीका लगाई खुशी व्यक्त गर्ने क्रममा फागु खेल्ने परम्परा विकसित हुँदै आयो । प्रह्लादलाई बाजा गाजासहित रंगीन उत्सवका साथ अवीरयात्रा गरिएको संस्मरण स्वरूप फागु पूर्णिमा मनाउने चलनले सबै जन मानसमा एउटा अमिट छाप छोडेको छ ।

सत्ययुगको उपरोक्त संस्मरणले द्वारयुगको संकेत स्वरूप

अगलेस



अच्युतप्रसाद पौडेल चिन्तन



नेपालमा फागु पर्वको थालनी मल्ल राजाहरूबाट भएको हुन सक्ने कुरा हनुमान ठोकाका चीर ठड्याउने कार्य आरम्भले

स्पष्ट संकेत दिन्छ । फागुको राजा गाउने परम्परा पनि मल्लकालीन इतिहासबाट आरम्भ भएको देखिन्छ । एउटा किंबदन्तीअनुसार भोट गाएका एक व्यापारी आफ्नो बस्ती काठमाडौंको ठहिटी टोलमा फर्कन सकेको खुशीयालीमा काठमाडौं शहरमा समाप्त पार्न, सत्य, शान्त र भक्तिभावले ओतप्रोत प्रह्लादलाई बचाउन जगदीश्वर श्रीविष्णु आज्ञाले हिरण्यकशिपुकी बहिनी होलिकाको अन्त्य गरेको प्रसंग पनि पौराणिक चर्चाको विषय बनेको छ ।

पुरानो मनोमालिन्य, शत्रुता र वैरभावलाई विर्सेर घर घरमा गडै शुभकामना, भोज भतेर, बडाई साटासाट गरिने यो फागुपर्व काठमाडौंमा मल्लकालदेखि आरम्भ भएको कुरा इतिहासले पुष्टि गरेको छ । पच्चीस फिट अग्लो काठको लिंगो काठमाडौंको वसन्तपुरमा ठड्याउने, विभिन्न रंगीन कपडाले त्यसलाई बेने, टुप्पोमा एक किसिमको फलको छुत्ताजस्तो बनाउने र होलिको रात्रिमा त्यसलाई जलाउने गरिन्छ । यसै कार्यलाई चीरदाह भनिने र चीरको खरानी टिका लगाउदै, फागुका अनेकौं गीत, नृत्य र खासगरी व्यङ्ग्य गीत गाउँदै बडो हर्षोल्लासका साथ मनाइने पर्व फागु विजय उत्सवको नमूना नै हो भन्न सकिन्छ । प्राचीन समयमा व्यापारिक काममा ल्हासा पुगेका सायंबाहु सिंह सजिलै काठमाडौंको ठहिटी टोलमा घर फर्कन सकेका उपलक्ष्यमा काठमाडौंवासीले त्यस दिनको सम्झना स्वरूप यो उत्सव मनाउन लागेको भन्ने किम्बदन्तीहरू छन् । काठमाडौंमा अहिले पनि "चक्रच" यात्राको रूपमा मनाइ चक्रच मूर्ति दीपाङ्करको आकारमा बनाई खुशीयाली गर्ने परम्परा कायमै भएकाले किम्बदन्तीमा विश्वास गर्ने आचारहरू छन् । व्यापारी सायंबाहुलाई बाटामा अनेकौं फल्फुट आइलागे पनि मत्त्येन्द्रनाथको कपाले उनी घर फर्कन सकेका र टोलिमा गएका कतिपय साथीहरू राक्षसको आहार बनेका पनि थिए रे ! गहुँ, चना, जौ को आहुति दिएर डडेको खरानी प्रसाद स्वरूप लिने परम्परा पनि छ । फागु उत्सवमा आगोमा भुटेका अन्न बढी पौष्टिक हुन्छ र शरीर निरोगी र फुर्तिलो बन्छ । बाटा घाटाहरूमा रहेका फोहोर डडाउने, हटाउने कार्यले वातावरण राम्रो र स्वस्थकर हुन्छ । यसरी मन, मस्तिष्क र समग्र समाजको प्रदूषण हटाई नवीन चेतना, उत्साह र नयाँ कार्यशैली प्रति प्रेरणा दिने पर्व फागुपर्वले हाम्रा घर आँगनीमा सामाजिक एकता र सद्भाव कायम राख्न प्रेरणा दैरोस्, फागुको शुभकामना ।

राजा युधिष्ठिरको पालामा पनि होलिमहोत्सव मनाइने गरिन्थ्यो । भविष्य पुराणको कथानक अनुसार दुषडा नामकी राक्षसीले

सामाजिक सञ्जाल

 <p>डग्गर स्तितिवाडा</p> <p>नयाँ घर बनाउन जमिन चाहिन्छ, पुरानोलाई जमिन चाहिन्छ, तला थपे पुग्छ । बैकल्पिक राजनीतिको घर बन्न बाँकी होला, जमिन जोडियो, जग बन्दैछ । म त बितेको दशकबाट बडो उत्साहित छु । कम्तीमा कांग्रेस, कम्युनिस्ट, राजवादी भनेजस्तै बैकल्पिक राजनीतिको धार त बनिसक्यो, अब एकीकृत गर्न न बाँकी हो ।</p>	 <p>तिनोद गौतम</p> <p>कांग्रेसले गठबन्धन बनाई लडे, जनताले उसको सामर्थ्य सकिन्छ भन्ने बुझ्छन् । गठबन्धनको लागि जसले मरिहत्ते गरिरहेका छन् उनलाई जनताले शक्ति सकिएका च्याखे दल हुन भन्ने त बुझ्नेकै छन् । जहाँसम्म माओवादी र मधेशवादीको कुरा हो, एकल सरकार दिने सामर्थ्य नभएका संक्रामक दल यी नै हुन् ! के चाहियो ?</p>	 <p>केशव दाहाल</p> <p>प्रत्येक दिन षडयन्त्र सोचेर, षडयन्त्र रोपेर, षडयन्त्र फलाएर, षडयन्त्र पकाएर, षडयन्त्र खाएर, षडयन्त्र कै ओछ्यानमा, षडयन्त्रकै सपना देखेर उ बिहान उत्तुर् र बाँकी समय देश जोगाउने कुरा गर्छ । दुर्भाग्य, उ आफुलाई नेता भन्छ ।</p>	 <p>बाबुलाल गण्डारी</p> <p>कतै एउटै भवनमा प्रदेशका धेरै मन्त्रालयका बोर्ड लहरे छन्, कहीं प्रदेशको नाम जुटेन त कतै बोर्ड एकातिर काम अर्कोतिर छ । कतै भवनलगायतका संरचना निर्माणका लागि तोकिएका जग्गा प्राप्त भएका छैनन् भने कतै जग्गा नै अर्कै निश्चित छैन । मन्त्री र मन्त्रालय थपेर लुटीखाने घन्घा भने बेरोकटोक छ ।</p>	 <p>मुक्ति अर्याल</p> <p>गठबन्धन बिना राजनीति सकिने (सबैभन्दा ठुलो पार्टी हुन्छो भन्नेहरूको) निष्कर्ष । गठबन्धन गरेपनि सकिने नै हो, नगरे पनि सकिने नै हो । गठबन्धन गर्दा दुबै ठुला पार्टीहरूबाट पाउने ५/७ सिट हो, जसमा जिल्ले सम्भावना शुन्य छ, नगरे फन यसै शुन्य छ । आउँदो आम निर्वाचन !</p>
---	---	--	---	---

नेपाली राजनीतिक आन्दोलनमाथि प्रश्न

कांग्रेसीको दिमागमा समाजवादको कुनै मोडेल छैन र कम्युनिष्टहरूको समाजवादको त भन हरिबिजोग छ । एकथरीहरू रिम र वाइडेन दुवैलाई मान्य हुने मोडेल नपाएर बिजोग छन् र बाँकीहरू माओवादको बोधिचित्तको माला लगाएर चित्त प्रसन्न गरिरहेका छन् । माओबाट सिकने कुरा त छुटिरहेका छन् तर, कथा प्रवचन बाँकी नै छ । यो बाहेक कसैका नाम कम्युनिष्ट छन् भने या त नक्कली नाम हुन् या त ट्रेडमार्कका व्यापारी ।

टिप्पणी



लेखराज रेग्मी

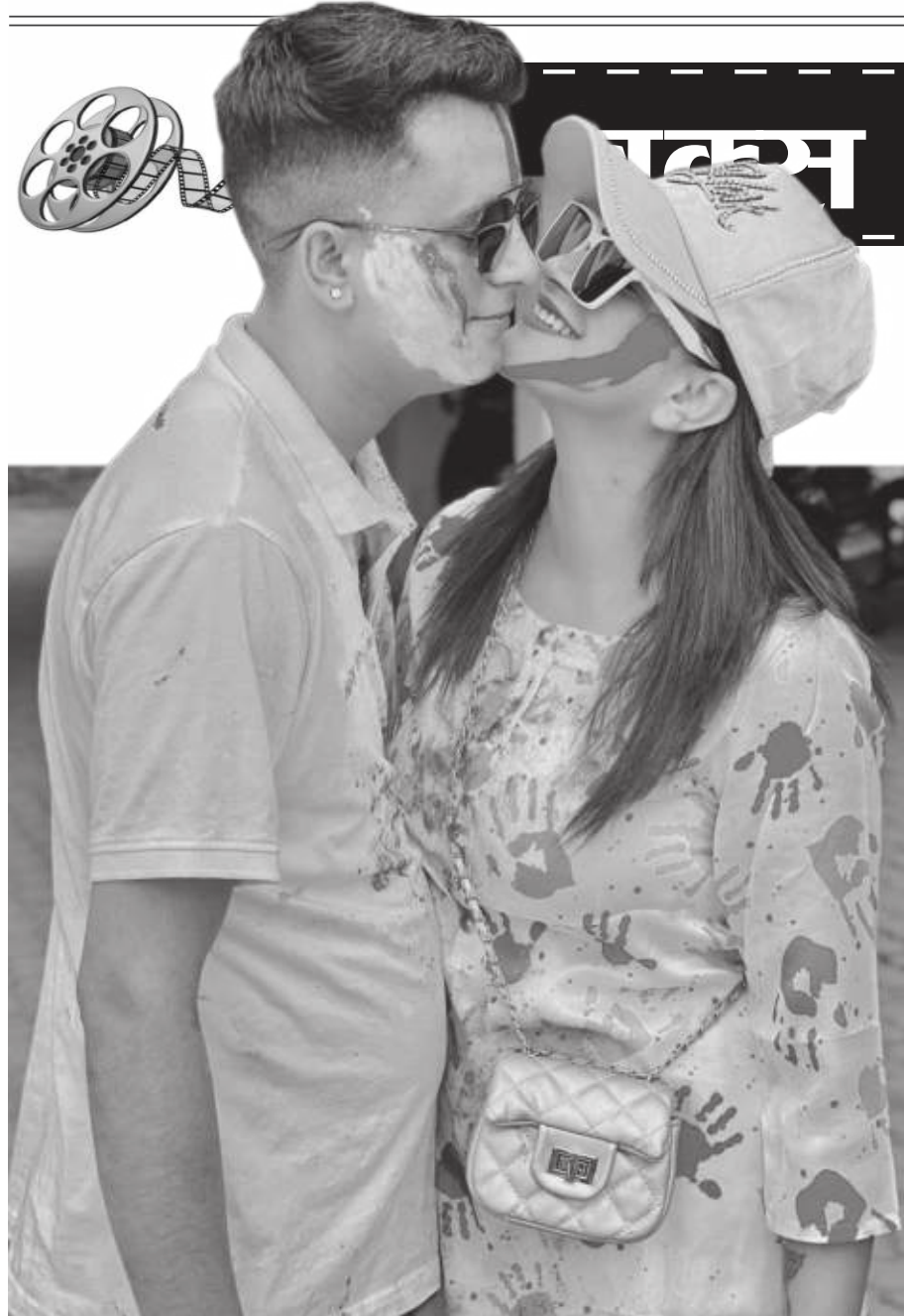
नेपाली कम्युनिष्ट तथा वाम प्रजातान्त्रिक आन्दोलन एउटा अन्धो दस्तावेजकरणमा देखिन्छ । नेपालमा पुष्पलाल श्रेष्ठको पहिलो घोषणापत्रदेखि जनयुद्ध र गणतन्त्रसम्म वर्ग विश्लेषणमा कुनै गुणात्मक विकास छैन । र, हरेक

पटक वर्गहरूको सुक्ष्म अन्वेषण गर्न दस्तावेजका प्रस्तोताहरूले अधिवेशनहरूसँग माग गर्दछन्, तर नेतृत्वमा आएको समयदेखि पुनः दस्तावेज लेखनको उपक्रममा त्यही लाइन (वाक्यांश) दोहोर्‍याउनुको विकल्प रहँदैन । यस्तो वैचारिक कामप्रतिको हेल्चेक्राई दिवालिया प्रवृत्तिले आन्दोलनको अगुवाई गरिरहनु कतिको खेलबाड महसुस हुन्छ कुन्नी स्वयम् नेतृत्वको निर्णायक तहमा रहनेहरूलाई ? वास्तवमा नेपाली समाजको वर्ग विश्लेषण भनेको नेपाली समाजको विकासको स्थितिलाई राजनैतिक अर्थशास्त्रीय कोणबाट दृढवादी ढंगले भौतिक अवस्थितिका आधारमा गरिने अध्ययन र विश्लेषण तथा निरूपण हो, जसले समाजमा परिवर्तन र विकासका आवश्यकता र अवरोधको तथा विकासका विधि र निर्णायक जनशक्तिको निरूपण गर्छ । आन्दोलनको चेतना र बोधको स्तर स्थापित गरिन्छ, यसरी परिवर्तनका तात्कालिक

सम्भाव्यता र प्रयत्नका प्राथमिकता निर्धारण गरिन्छ र कामका योजना दिशा र व्यापक स्थीतिको लागि घनिभूत काम थालिन्छ । अपुरो तयारिका साथ, दृष्टिकोण निर्माणको प्राथमिक कार्यमै होचपोचका साथ अगाडि बढ्नुका परिणामहरू हामीले भोग्दै आएका छौं । हामीले आफुलाई विक्षिप्त गर्ने गरी हेरेको भोगेको र सिकेको देशभक्ति राज्य विस्तारमा नेपाल दरवारको भूमिका र अंग्रेज भगाओ आन्दोलन भारतमा हो । वृष्टि साम्राज्यवादले संगै बोकेर भारतीय उपमहाद्वीपमा पुर्‍याइदिएका प्रजातान्त्रिक चेतनासँगै विकसित देशभक्तिपूर्ण आन्दोलनबारे भारतमा र नेपालमा राजनैतिक गन्धीहरूको निर्माण हुने गरेको छ । हामी नेपालीको सन्दर्भमा उपनिवेश नबनेको दम्भ र साइज विकास साझेदारी तथा बौद्धिक र वैचारिक सवालमा सांस्कृतिक सिकार बनेका छौं । विपीको प्रजातन्त्र र समाजवादको नारा र

यसको अन्तरवस्तुवारे नेपाली राजनीतिमा नेपाली मोडेल छैन । पुष्पलालदेखि प्रचण्डसम्म नेपाली नयाँ जनवादी गणतन्त्रको नेपालको आफ्नै फेहरिस्त नबनिकनै नयाँ जनवादी क्रान्तिको चरण सम्पन्न भयो, क्रान्तिकारी रुपान्तरणको उपलब्धता बिना । त्यसैले कतिपयमा नयाँ जनवादी क्रान्ति सम्पन्न नगरी समाजवादी क्रान्तिमा प्रवेश गर्नुहुँदैन भन्ने भ्रम यथावत छ । जनता परिवर्तन आफ्नो पक्षमा नहुनुको पीडा भोगिरहेको छ । समाजवादी क्रान्तिको कार्यक्रम दिशा नीति र यसको वाहक संगठनात्मक ढाँचा र प्राथमिकतावारे विगत १५ वर्षदेखिको अन्धोल् गस्तता अत्यन्त पीडादायी छ । स्वयम् नेपाली कांग्रेसका वैचारिक राजनैतिक नेताहरू जब माटोको कुरा गर्छन्, राष्ट्रियताको कुरा गर्छन्, आज पनि मोहनशमशेर र नेहरूकै पछाडि देखा पर्छन् र दम्भ सुवासचन्द्रको गर्छन् । उनीहरू जब प्रजातन्त्रको कुरा गर्छन् त्रिभुवन र

गान्धीको कट्टेलभन्दा सुभदैन र नेकाको समाजवाद कम्युनिष्ट खौफ कम गर्न र रुसको मद्दतमा साम्राज्यवादी नव गुलामीलाई पर्दा हाल नैहरूले प्रयोग गरेको शब्दजालबाट उम्किएनन् । उनीहरूको दिमागमा नेपाली समाजवादको कुनै मोडेल छैन र कम्युनिष्टहरूको समाजवादको त भन हरिबिजोग छ । एकथरीहरू रिम र वाइडेन दुवैलाई मान्य हुने मोडेल नपाएर बिजोग छन् र बाँकीहरू माओवादको बोधिचित्तको माला लगाएर चित्त प्रसन्न गरिरहेका छन् । माओबाट सिकने कुरा त छुटिरहेका छन् तर, कथा प्रवचन बाँकी नै छ । यो बाहेक कसैका नाम कम्युनिष्ट छन् भने या त नक्कली नाम हुन् या त ट्रेडमार्कका व्यापारी । यस्तो किन भैरहेको छ र नेपाली राजनीति स्वयम् नेपाली धरातलको राजनीति किन बन्न सकेन ? के यो कौतुहल मेट्न वाम प्रजातान्त्रिक वृत्तमा गम्भीर बहसका सार्थक प्रयत्न हुन सक्ता ?



फिल्म अफिस समाचार



शिल्पाको 'लाइफ इन एलए'को रिलिज सच्यो



नेपाल र अमेरिकामा छायांकन भएको फिल्म 'लाइफ इन एलए'को रिलिज पोस्टपोन्ड भएको छ। वैशाख ९ गतेलाई प्रदर्शन मिति घोषणा गरिएको फिल्म एक महिना पछि सरेको हो। होलीको अवसर पारेर निर्माण टिमले एक पोस्टर सार्वजनिक गर्दै आगामी जेठ ६ गतेलाई फिल्मको नयाँ प्रदर्शन मिति तोकेको हो। फिल्मले अमेरिकामा बस्ने नेपालीको संघर्ष र सफलताको कथा भन्छ।

सूर्य एन थ्रेपको निर्देशन रहेको फिल्ममा ब्यास विस्सु, आर्केशा विस्ट, शिल्पा मास्के, गौरव पहाडी, बुद्धि तामाङ, प्रकाश घिमिरे, लोकेन्द्र लेखकका साथै अमेरिकामा बसोवास गर्ने जारेड बिलप्स, साम भुजेल, जयन्त चिलुवाल लगायतको पनि अभिनय छ। दीपक वली एसोसियेट निर्देशक रहेको यस फिल्ममा एलिस कार्की र प्रतिक पौडेलको संगीत र प्रताप दास र कविता श्रेष्ठ स्वर छ। ब्यास इन्टरटेनमेन्टको प्रस्तुति रहेको फिल्मलाई ब्यास विस्सुले निर्माण गरेका हुन्। फिल्मको कार्यकारी निर्मातामा संसार सुवेदी रहेका छन् भने अमेरिकीको लागि राजेन्द्र ठकुराथी निर्माताको रूपमा छन्।

मनिष राउत 'शमशेर'

काठमाडौँ/मस- नेपाली कथानक चलचित्र 'शमशेर' निर्माणको घोषणा गरिएको छ। चलचित्रमा अभिनेता मनिष राउत शमशेरको भूमिकामा देखिने भएका छन्। एभरेस्ट फिल्म एकेडमी र डिआर डेनिमको निर्माणमा बन्न लागेको एक्सन जनराको चलचित्रको फर्टलुक पोस्टरसमेत सार्वजनिक गरिएको छ। जहाँ अभिनेता राउत एक्सन शैलीमा देखिएका छन्।

पोस्टरमा मनिष हातमा खुकुरी बोकेर देखिएका छन्। उनको अनुहारमा रिस र विद्रोही भाव देखिन्छ। मनिषले फिल्मको कथावस्तु र आफ्नो चरित्र मन परेकाले काम गर्न लागेको जानकारी दिँदै फिल्ममा आफूले भिन्न भूमिका निर्वाहा गर्न लागेको बताएका छन्।

चलचित्रमा सुमन थापा, सविन शाह्य, रुपेश कार्की, रुपेश लामा, आशिस पराजुलीलगायत कलाकारको अभिनय रहनेछ।

पोल्याण्डकी क्यारोलिना मिस वर्ल्ड

काठमाडौँ/एजेन्सी- यस वर्षको विश्व सुन्दरी प्रतियोगिताको उपाधि पोल्याण्डकी क्यारोलिना वेइलावस्काको जितेकी छन्। विहीवार विहान अमेरिकी टापु राज्य पुएर्त्तिकोमा सम्पन्न ७० औँ संस्करणको मिस वर्ल्डको ग्रान्ड फिनलेमा उनी विजेता घोषित भएकी हुन्।

अमेरिकाकी श्री साइनी फस्ट रनरअप र कोटे डी आइभोरकी ओलिभिया एस सेकेन्ड रनरअप घोषित भए। अधिल्लो संस्करणकी विजेता टोनीएन सिडले नयाँ विजेतालाई ताल पहिराइन्।

कोरोना महामारीको कारण यसपटकको फिनलेमा ४० जना सुन्दरीले मात्र भाग लिएका थिए। नेपालको प्रतिनिधित्व गरेकी मिस नेपाल नम्रता श्रेष्ठ अन्तिम १२ मा छनोट हुन सकिनन्।

मिस वर्ल्डको मुख्य विधा मानिने व्युटी विध पर्यसको उपाधि पनि अमेरिकाले जितेकी छ।

कलाकारहरूले मनाए होली

काठमाडौँ/मस- नेपाल, भारतसहित विभिन्न राष्ट्रमा मनाइने होली प्रत्येक वर्ष फागुन शुक्ल पूर्णिमाको दिन मनाइने गरिन्छ। विहीवार हिमाली एवं पहाडी जिल्लामा होली मनाइएको छ भने शुक्रवार तराईमा होली मनाइँदैछ। माया, प्रेम र सदभाव भल्काउने होली पर्व एकआपसमा रङ तथा अवीर दलेर, पानी छ्यापाछ्याप गरेर हर्षोल्लासका साथ मनाउने प्रचलन छ।

कोरोना महामारीका कारण विगत दुई वर्षको होली फिक्का भएको थियो। कुनै हर्षोल्लास देखिएको थिएन। संक्रमण फैलिन नदिन सरकारले भीडभाड नगर्न आग्रह गरेपछि अधिकांशले दुई वर्ष घरभित्रै परिवारको साथमा होली मनाएका थिए। तर, यसपटक संक्रमण मत्पर भइसकेकाले होलीको रौनक बेग्लै छ। सामाजिक सञ्जाल पनि होलीका तस्वीरहरूले रँगिएका छन्।

सेलिब्रेटीहरूले पनि यसपटक खुलेर होली मनाएका छन्। कसैले सामूहिक भेटघाट गरेर होली मनाइरहेका छन् कसैले परिवारको साथमा होली मनाएका छन्। निखिल उप्रेती दाम्पति, रेखा थापा, श्वेता खड्का, आँचल शर्मा, मलिना जोशी, सुष्टि श्रेष्ठ, सौगात मल्ल, सुमिना घिमिरे, सलोन बस्नेत लगायतका कलाकारहरूले होली मनाएको तस्वीरहरू सामाजिक सञ्जालमा पोस्ट गरेका छन्।

हास्यकलाकार जितु नेपाल उर्फ मुन्ड्रेले काठमाडौँस्थित आफ्नै निवासमा होली मनाएका छन्। उनले श्रीमती मुना राउतसँग अनुहारमा निलो, रातो, पहेँलो गरी रङ्गीविरङ्गी रङहरू लगाएर खिचाएको फोटो सामाजिक सञ्जालमा पोस्ट गरेका छन्। फोटो पोस्ट गर्दै कलाकार मुन्ड्रेले सवैलाई होलीको शुभकामना दिएका छन्।

अभिनेत्री रेखा थापाले पनि रङहरूको पर्व होली मनाएकी छन्। हल्केलाभरि हरियो, रातो र पहेँलो रङ दलेर हल्केला फिजाउँदै गरेको गालामा रङ लगाउँदै गरेको फोटोहरू सेयर गर्दै

रेखाको यो पालिको होलीको फोटोहरू सार्वजनिक गरेकी छन्। 'रङको मौसम सुरुवात भएको छ। सवैको जीवन रङ्गिन बनोस्। ह्याप्पी होली,' रेखा लेखेकी छन्।

अभिनेता नाजिर हुसेनको इन्स्टाग्राम पनि होलीमय भएको छ। रङ्गीविरङ्गी चम्किला रङहरू दलेर नाजिरले फोटोसुट गराएका छन्। होलीका तस्वीर सेयर गरेर नाजिरले होलीको शुभकामना दिएका छन्। नाजिर लेख्छन्, 'यी रङहरूले तपाईंहरूको घर अनि जीवनमा खुसी र समृद्धि भित्र्याओस्। ह्याप्पी होली।'

अभिनेत्री नम्रता सापकोटा रातो पहिरन र रातो अचिरले अनुहार रङ्गीएर होलीलाई स्वागत गरेकी छन्। नम्रता लेख्छन्, 'फागु पूर्णिमाको शुभ कामना।'

कलाकार दीपकराज गिरीले परिवारका सदस्यहरूसँग होली खेलेका छन्। परिवारसँग रमाइलो गरिरहेको फोटो सेयर गर्दै दीपकरे सवैको जिन्दगी रङ्गिन होस् भन्दै शुभकामना पनि दिएका छन्।

कलाकार तथा निर्देशक दीपा श्री निरौलाले पनि परिवारिक माहोलमा होली खेल्दै फागु पूर्णिमा मनाएकी छन्। एकअर्कालाई रङले सजाएर रमाइलो गरिरहेका सामूहिक फोटोहरू सामाजिक सञ्जालमा सेयर गर्दै उनी लेख्छन्, 'होली रे होली परिवारसँग होली... ह्याप्पी होली।'

कलाकार सन्दीप क्षेत्रीले पनि परिवारका सदस्यहरूसँग वसेर होली पर्व मनाएका छन्। फेसबुकमा लाइभ आउँदै सन्दीपले होली पर्व मनाएका हुन्।

कलाकार सरिता लामिछानेको होली पनि परिवारमय भएको छ। रङहरूले सजाएर परिवारसँग रमाइलो गरिरहेको फोटोहरू उनको सामाजिक सञ्जालमा देखा सकिन्छ। फोटो सेयर गर्दै उनले लेखेकी छन्, 'फागु पूर्णिमाको मंगलमय शुभकामना।'

Province Government
Ministry of Water Resource and Energy Development
Water Supply, Irrigation and Energy Development Directorate
Water Supply, Irrigation and Energy Development office
Karnali Province, Salyan

Sealed Quotation Cancellation Notice

Date of publication: March 18, 2022 (2078-12-04)

Water Supply Irrigation and Energy Development Office, Salyan has decided to cancel following Sealed Quotation invited on Magh 25, 2078 at Madhyanha National Daily as per Public procurement Alm.ct, 2063 Clause no 26.

SN	Contract I.D	Estimated Amount (Including VAT) (NRs)
1	SQ/WSIEDOS/01/Works/078-79	190,1,749.15
2	SQ/WSIEDOS/02/Works/078-79	11,63,929.61
3	SQ/WSIEDOS/03/Works/078-79	11,04,352.73
4	SQ/WSIEDOS/04/Works/078-79	12,46,386.72
5	SQ/WSIEDOS/06/Works/078-79	15,18,536.32
6	SQ/WSIEDOS/06/Works/078-79	16,03,264.79
7	SQ/WSIEDOS/07/Works/078-79	13,83,752.00

Office Chief

Barahapokhari Rural Municipality
Office of Rural Municipal Executives
Baghkhorbhanjyang, Khotang
Province No 1, Nepal

Invitation for Electronic Bids

IFB No.: BRM/ROAD/078/079/02
First Date of Publication: 2078/12/04 (18th March 2022)

1. Barahapokhari Rural Municipality, Office of Rural Municipal Executives, Baghkhorbhanjyang, Khotang, Province No 1, Nepal invites bids from eligible bidders for following works:

S.N.	Contract Identification Number	Description and Location of work	Bid Validity Period	Estimated Amount Without VAT (NRs.)	Bid Security Amount (NRs.)	Bid Document Fee (NRs.)
1	BPRM/Khotang/Work/NCBR/02/078/079	Upgrading of Dhaplang-Sintang Road	90 days	66,74,939.21	1,70,000.00	3000.00

2. Purchase, Submission and Opening of Bid:

Submission of Bid		Opening of Bid	
Date	Time	Date	Time
2079/1/4 (17th April 2022)	12:00 Hours	2079/1/4 (17th April 2022)	13:00 Hours

Interested eligible bidders may obtain further information from Barahapokhari Rural Municipality Office Khotang and inspect the Bidding Documents at the address given below during office hours or may visit E-procurement section of PPMO's Web Site <http://www.bolpatra.gov.np/egp>. A complete set of bidding documents in English may be inspected by the interested bidders and must submit their bid electronically through E-procurement section of PPMO's Web Site <http://www.bolpatra.gov.np/egp>, the Bidders must download the bidding documents, prepare their bids and submit their electronic bids as specified in the Instructions to Bidders. The bidder shall be required to deposit the cost of bidding document (as specified in the table above) in the Employer's Rajaswa (revenue) account as specified below and scanned copy (PDF format) of the Bank deposit voucher shall also be submitted along with the electronic submission of the bid files.

3. Bank Account Details:

Account Name	Bank Name	Bank Address	Account Number	Heading Number
Barahapokhari Rural Municipality, Khotang	Sunrise Bank Ltd.	Dhartung, Barahapokhari	0940620706703004 (Dharauti)	
Barahapokhari Rural Municipality, Khotang	Sunrise Bank Ltd.	Dhartung, Barahapokhari	0940620706703006 (Rajaswa)	Ga 1.1

4. If the last date of purchasing, submission, and opening falls on a government holiday then the next working day shall be considered a last day. In such case validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission

सिरियल 'राजाराम निवास' प्रसारण हुने

काठमाडौँ/मस- एम ई टिभीको प्रस्तुतिमा रेस्क्यू क्रिएसनले पारिवारिक कमेडी सिरियल 'राजाराम निवास' निर्माण गरेको छ। निर्देशक नवल नेपाल निर्देशित सिरियल कलाकार राजाराम पौडेल वरपर घुमेको छ।

सिरियलमा राजारामलाई सरकारी जागिरबाट अवकाश प्राप्त कर्मचारीको रूपमा प्रस्तुत गरिएको छ। सिरियलमा उनी लोभी चरित्रका छन्। नेपालका पचास जिल्ला पुगेर कामको अनुभव संगालिसकेका राजारामलाई त्यहाँको रहनसहन, रीतिरिवाज, बोलीचाली, भाषा संस्कृतिको ज्ञान छ, निर्देशक नेपाल भन्छन्, 'अवकाश प्राप्त जीवनलाई राजारामले कसरी सदुपयोग गरिरहेका छन् भन्ने



कुरा 'राजाराम निवास'मा देखाएका छौं।

सिरियलमा राजारामका अलावा विमला गिरी, निर्मल न्यौपाने, अर्चना खनाल, साहिना भट्टराई र खड्गबहादुर पुन मगर (खवपु)को अभिनय छ।

म्यूजिक भिडियो निर्देशक समन अधिकारीको कथा र महेश

दवाडी तथा दिनेश न्यौपानेको लेखन रहेको टेलिसिरियलमा अर्जुन पोखरेल र विनोद खम्बुको संगीत, विनोद भुजेलको पाखंड संगीत, मुक्त उदास र हरि उप्रेतीको गीत, मदनकाश्य घिमिरेको छायांकन, गौतम खड्काको सम्पादन र भीष्म आचार्यको प्रोडक्सन छ। सिरियलको कार्यकारी प्रमुख रिमेश अधिकारी हुन्।

रेस्क्यू क्रिएसनका प्रमुखसमेत रहेका समनले क्रिएसनमार्फत ७ वटा टेलिसिरियल निर्माण गरिरहेको जानकारी दिए। यी सिरियल विभिन्न च्यानलमार्फत प्रसारणमा आउनेछन्। 'राजाराम निवास' चैतको पहिलो साताबाट हरेक विहीवार साँझ ६:३० र राति १० बजे काठमाडौँ टिभी र बेलुकी ८ बजे र राति १०:३० बजे एम ई टिभीबाट प्रसारण हुनेछ।



मकवापुर चित्लाङका स्थानीय वासिन्दा रामदाश गोपालीले खेल क्षेत्रलाई दुई दशक बिताइसकेका छन् । आज पनि गोपाली खेल क्षेत्रलाई अगाडि बढाउन दिनरात सार्दै आइरहेका छन् । मार्सेल आर्ट विधाको सितोरियो कराते तथा किङ बडसिङका राष्ट्रिय स्तरका सेलाडी गोपाली प्रशिक्षकसँगै निर्णायक मण्डलका सदस्य पनि हुन् । उनले आफ्नो खेल जीवनमा जापानमा २०१८ मा सम्पन्न वर्ल्ड कोसिकाई गेममा नेपाललाई स्वर्ण पदक दिलाउन सफल भएका थिए भने सोही गेमका अन्तर्राष्ट्रिय निर्णायकको भूमिका निर्वाह गरेका थिए । नेपालभित्र सम्पन्न सितोरियो कराते खेल प्रतियोगिताहरूमा कुशल निर्णायकको भूमिका निभाए वापत दर्जन पुरस्कार तथा सम्मानबाट सम्मानित गोपाली घण्टाघर होजे, स्नोपेक्स स्कुलका प्रशिक्षक हुन् । सातौं र आठौं अन्तर्राष्ट्रिय खेलको निर्णायक मण्डलमा सहभागिता जनाएका गोपाली वीर गणेशमान सिंह खुला कराते तथा किङ बडसिङ प्रतियोगितामा पनि निर्णायक रहेका थिए । उत्कृष्ट सेलाडीको अपाधि पाएका गोपाली नेपालमा भएका विभिन्न क्षेत्र तथा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका प्रतियोगिताहरूमा सहभागी हुँदै आइरहेका छन् । खेलकुदको क्षेत्रमा आफ्नो छुट्टै पहिचान बनाउन सफल रामदाश गोपालीले मध्यान्ह दैनिकका लागि सुमन कुमार श्रेष्ठसँगै समाज देशको खेल क्षेत्रको अवस्थाबारे गरेको कुराकानीको सम्पादन अंश :

‘राज्यले खेल क्षेत्रलाई विशेष ध्यानमा राखी बजेट व्यवस्था गर्नुपर्छ’

रामदाश गोपाली, प्रशिक्षक सितोरियो कराते

पछिल्लो समय केमा ब्यस्त हुनुहुन्छ ?

विहान ५ बजेबाट ८ बजेसम्म प्रशिक्षणमा । दिनमा कार्यक्रम, प्रतियोगिताहरू र बाँकी समय हातमुख जोर्नका लागि खर्चैमा दिन बिच्छ ।

सेलाडीलाई राज्यले पर्याप्त ध्यान दिन सकिरहेको छैन भन्नु न्नि ? त्यो त स्वभाविकरूपमा पनि हाम्रो जस्तो अर्थतन्त्र भएको देशले खासै ध्यान दिन नसकेको हो ।

खेलकुदको क्षेत्रमा नै आफ्नो जीवन बिताएका प्रायको आर्थिक अवस्था कमजोर हुनुको कारण ?

उचित पारिश्रमिकको व्यवस्था हुन नसक्नु र खेल स्तर अभिवृद्धि गरी खेलकुद क्षेत्रमा पर्याप्त बजेट राज्यले व्यवस्था गर्न नसक्नु नै यसको मुल कारण हो ।

असहलेसम्म कति प्रतियोगितामा सहभागिता जनाइसक्नु भयो ? त्यस्ता थुप्रै खेल प्रतियोगिता जसमा यति नै भन्नु भन्दा पनि दुई दशकदेखि खेल क्षेत्रमै छु । राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा भाग लिएको छु । संख्यात्मकरूपमा सयौं प्रतियोगितामा सहभागी भएँ, तर ट्याककै यति नै भन्न त कसरी सकिन्छ ।

खेलकुदको थुप्रै विधामध्ये कराते नै रोज्नुको कारण ? खेल्न त अरु खेल पनि मनपर्छ तर आफ्नो शारिरीक बनावटले पनि त साथ दिनुपर्छो । फुटबल, भलिबल, बास्केटबल खेल्न उचाई खासै छैन । क्रिकेट त्यतिबेला खासै चलन चल्यो थिएन । म खेलकुद प्रेमी भएकोले काठमाडौं प्रवेशसँगै करातेप्रति आकर्षित भएँ ।

दुई दशक बिताइसक्नु भएको छ खेलकुदमा, के पाए

जस्तो लाग्छ ?

आफ्नो रुचीको विधा भएकाले आत्मसन्तुष्टि । खेलको क्षेत्रमा नहुनु भएको भए यतिबेला तपाईंलाई कहाँ भेटिन्थ्यो ? ट्याककै यही भन्न सकिन्छ । सम्भवतः कुनै बैंक अथवा खेलकुदमै हुन्थे ।

सेलाडीले वेडलहरू, प्रमाणपत्रहरूले मात्र चित बुझाएर जीवन निर्वाह होला त ? अरु देशको परिप्रेष्यमा त पक्कै पनि चित बुझाउन सकिन्छ्यो । तर, नेपालको परिवेशमा अलि गाढै होला । किन कि राज्यले खेल र सेलाडीको उचित मुल्यांकन र व्यवस्थापन नगरेसम्म यो सम्भव छैन ।

राष्ट्रियस्तरको सेलाडीलाई आफ्नो परिवार होइन, आफूसमेत पालिन कठिन छ भन्नु न्नि तपाईंलाई के लाग्छ ? यो साँचो हो । किन कि हाम्रो देशमा पूर्णरूपमा सेलाडी भएकै भरमा यो सम्भव छैन ।

खेलकुदको क्षेत्र साजो भए पनि यसभित्र हुने विवादले ठूलो रूप लिन्छ नि ? खेलकुदको क्षेत्र सानो भन्न त मिल्दैन तर व्यवस्थापन फितलो हुँदा यस्तो भएको हो ।

युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय छ, राष्ट्रिय खेलकुद परिषद छ, सबै जिल्लामा जिल्ला खेलकुद विकास समिति छ, यिनीहरूले आफ्नो जिम्मेवारी कसरी वहन गरिरहेको पाउनु हुन्छ ?

सर्वप्रथम त देशमा स्थिर सरकार नहुनु नै हाम्रो लागि दुर्भाग्य हो । यहाँ त सरकार परिवर्तनसँगै खेल पदाधिकारी पनि परिवर्तन हुन्छन्, जसका कारण सिंगो खेल क्षेत्र नै प्रभावित हुने गरेको छ । राष्ट्रिय स्तरको सेलाडीको नाताले राज्यले खेलकुदको विकासमा छुट्याउने बजेटबारे के भन्नु हुन्छ ?



राज्यले खेल क्षेत्रलाई विशेषरूपले हेर्नुपर्छ । किन कि यदि यो देशलाई विश्वसामू चिनाउने एउटा मात्र माध्यम भनेको खेल क्षेत्र हो । त्यस कारण राज्यले खेल क्षेत्रलाई विशेष ध्यानमा राखी बजेट व्यवस्थापन गर्नुपर्छ । हाल खेल क्षेत्रमा छुट्याइने बजेट एकदम न्यून छ । खेल क्षेत्रको लागि विशेष बजेटको व्यवस्था राज्यबाट गर्नुपर्छ र हरेक राष्ट्रिय स्तरका सेलाडी पूर्णरूपमा खेलकुदमै लागेर जीवन धान्दै सिंगो जीवन र समय खेलकुदमै बिताउन सक्ने वातावरण बनाउन आवश्यक छ ।

खेल क्षेत्र राजनीतिक हस्तक्षेप, नातावाद, कृपावादका कारण विकास हुन नसकेको हो ?

हाम्रो देशमा खेल क्षेत्रमा मात्र के भन्नु सक्ने तिर उस्तै लाग्छ, मलाई त ।

देश बाहिर हुने सेलहरूमा सेलाडी भन्दा पनि पहुँचवालाको लस्कर देखिनुले के संदेश दिन्छ ? त्यसैले त हाम्रो देशमा जति खेल जगतमा प्रगति हुनुपर्ने हो त्यति भएको छैन ।

प्रशिक्षक भएको नाताले खेलकुदमा आउन चाहनेहरूलाई के सल्लाह दिनु हुन्छ ?

हाम्रो देश नेपाल सानो भएपनि हामी स्वाभिमानीहरूको देश हो । हालकै अवस्थामा यो क्षेत्रबाट पैसा भन्दा पनि देशको नाम र इज्जतको लागि खेल्नु पर्छ । आर्थिकरूपले सोचेजस्तो नभएपनि समाजले सेलाडीलाई हेर्ने नजर राम्रो छ । खेलको कुनै पनि विधामा दक्षता हासिल गरेर आउँदा राम्रो ।

राष्ट्रिय फुटबल टोलीले मनायो होली



काठमाडौं/सस- राष्ट्रिय फुटबल टोलीका सेलाडीहरूले होली मनाएका छन् । सातदोबाटोस्थित अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) कम्प्लेक्समा विहीबार राष्ट्रिय टोलीका सेलाडी र अफिसियलले एकआपसमा रङ दलेर होली मनाएका हुन् ।

एएफसी एसियन कप छनोट तयारीमा रहेको नेपाली राष्ट्रिय फुटबल टोली चैत दोस्रो साता थाइल्यान्डसँग अन्तर्राष्ट्रिय मैत्रीपूर्ण खेलसँग खेल्दैछ । थाइल्यान्डको राष्ट्रिय टोली र एक क्लबसँग हुने मैत्रीपूर्ण खेलका लागि नेपाली टोली बुधबारदेखि बन्द प्रशिक्षणमा शुरू गरेको छ ।

१० चैत थाइल्यान्डको राष्ट्रिय फुटबल टोली र १३ चैतमा चोनबुरी एएफसीसँग हुने दुई मैत्रीपूर्ण खेलका मुख्य प्रशिक्षक अबदुल्लाह अल्मुताइरीले २५ सेलाडीलाई बन्द प्रशिक्षणमा बोलाएका छन् । सोही अनुसार सेलाडीले बन्द प्रशिक्षणमा रहेर अभ्यास शुरू गरेका छन् । तर, वैदेशिक क्लबहरूमा अनुबन्ध भएर खेल्नेहरूका कप्तान तथा गोलरक्षक किरण चेम्जोङ, डिफेन्सिभ मिडफिल्डर रोहित चन्द र फरवार्ड जगजित श्रेष्ठ भने राष्ट्र टोलीको बन्द प्रशिक्षणमा उपस्थित हुने छैनन् ।

उनीहरू थाइल्यान्डसँगको भ्रमणमा भने सहभागी हुने एन्फाले जनाएको छ । यता, एएफसी कप छनोटको तयारी गरिरहेका कारण मच्छिन्द्रका सेलाडीलाई पनि मैत्रीपूर्ण खेलका लागि उपस्थित हुने छैनन् । सहिद स्मारक ए डिभिजन लिग विजेता मच्छिन्द्रले एएफसी कप छनोटमा श्रीलंकाको ब्लु स्टारविरुद्ध ५ अप्रिलमा प्रतिस्पर्धा गर्दैछ ।

मच्छिन्द्रले ब्लु स्टारविरुद्धको खेलमा जित निकाले १२ अप्रिलमा भारतको मोहन बगानविरुद्ध खेल्ने तालिका छ । समूह चरणमा स्थान बनाउन मच्छिन्द्रलाई मोहन बगानविरुद्धको खेल पनि जित्नुपर्ने हुन्छ । नेपाल राष्ट्रिय टोलीले चीनमा स्न्

२०२३ मा आयोजना हुने एएफसी एसियन कपको तेस्रो चरणको छनोटको तयारीका

लागि थाइल्यान्ड भ्रमण गर्न लागेको हो । छनोटमा नेपाल समूह 'ए' मा रहेको छ । यही

समूहमा जोर्डन, कुवेत र इन्डोनेसिया जस्ता बलिया टोली रहेका छन् ।



Shadananda Municipality
Office of The Municipal Executive
Dingla, Bhojpur
Province No. 1, Nepal

Invitation for Electronic Bids

Date of publication: 18th March, 2022

1. Shadananda Municipality, Dingla, Bhojpur invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for procurement of following works.

SN	Contract Identification No.	Name of Project	Estimated Amount (with VAT and PS) NRs.	Bid Security Amount NRs.	Cost of Bidding Document NRs.	Opening of Bid
1	Shadmun/W/ SQ/11/078/79	Construction of Dingla Public Toilet	17,53,029.92	45000.00 (30 days beyond Bid Validity Period)	1000.00	3 rd April, 2022 13:00 Hrs
2	Shadmun/W/ SQ/12/078/79	Dingla Park Nirman	19,45,565.65	50000.00 (30 days beyond Bid Validity Period)		

2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of PPMO's website www.bolpatra.gov.np/egp.

3. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Name of the Bank	: Rastriya Banijya Bank Ltd, Dingla
Name of Office	: Shadananda Municipality, Dingla, Bhojpur
Office Account no	: 2290100301010002 (GA -1 I Antarik Rajaswa Khata)
Office Account no	: 2290100303000002 (GA -3 Dharauti Khata)

4. Other related rules and regulations are as per Public Procurement Act-2063 and Public Procurement Regulations-2064 following all revisions and other prevailing law of Nepal.

Chief Administrative Officer

सर्वाधिक धनराशीको महिला गोल्डकप हुने

धनगढी/सस- नयाँ वर्षको अवसर पारेर धनगढीमा सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रथम मुख्यमन्त्री वनदेवी युवा क्लब (बिवाइसी) महिला गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता आयोजना हुने भएको छ । आयोजक वनदेवी युवा क्लबले विहीबार धनगढीमा आयोजना गरेको पत्रकार सम्मेलनमा गोल्डकप आयोजना गरिने जनाएको हो ।

यही वैशाख ३ गतेदेखि १० गतेसम्म धनगढी स्थित रंगशालामा गोल्डकपको

आयोजना गरिने प्रतियोगिता संयोजक दुर्गा अधिकारीले बताए । उनले नेपाल बाहेक भुटान र भारतबाट समेत महिला टिमलाई सहभागिता गराउने तयारी भैरहेको जानकारी दिए ।

प्रतियोगितामा विभागीय टिम सहित ८ देखि १० क्लबको सहभागिता रहने संयोजक अधिकारीले बताए । क्लबका अध्यक्ष सुसन जोशीले गोल्डकपको विजयी टिमले ट्रफी सहित नगद ५ लाख र उपविजेताले ट्रफी सहित २ लाख ५० हजार रुपैया पुरस्कार राशी प्राप्त गर्ने बताए ।

प्रतियोगितामा म्यान अफ दी म्याचलाई ५ हजार, त्यस्तै विभिन्न विधाका उत्कृष्ट सेलाडीलाई १० हजार र प्रतियोगिता भरी उत्कृष्ट हुने सेलाडीले नगद ५० हजार रुपैया प्राप्त गरिने आयोजक क्लबका अध्यक्ष जोशीले बताए । महिला गोल्डकप संचालनका लागि करिब १ करोड रुपैया खर्च लाग्ने अध्यक्ष जोशीले बताए ।



ग्राहकको प्रतीक्षामा रंग व्यापारी

काठमाडौंको न्यूरोडमा होली सेल्वेको रंग बेच्न ग्राहकको प्रतीक्षामा बसेका व्यापारी ।

तस्बिबर : प्रदीपराज वन्त/रासस

सेयर क्षेत्रमा जीवन बीमा कम्पनीको ठूलो लगानी कटौती

नारायण अर्याल/मध्याह्न
काठमाडौं, ३ चैत ।

जीवन बीमा कम्पनीहरूले सेयर बजारमा गर्दै आएका लगानी ठूलो मात्रामा कटौती गरेका छन् । चालु आवामा बीमाको क्षेत्रमा व्यवसाय गर्दै आएका कम्पनीहरूले सेयरको क्षेत्रमा भएको लगानीलाई क्रमशः घटाउँदै लगेका हुन् । कम्पनीहरूले चालु आवको पहिलो त्रैमासको तुलनामा दोश्रो त्रैमासमा ४५.८५ प्रतिशतले सेयर लगानी घटाएका छन् । कम्पनीहरूले चालु आवको पहिलो त्रैमास अर्थात् १५ अर्ब ६९ करोड रुपैयाँ बराबर सेयरमा लगानी गरेका थिए । त्यस्तै चालु आवको दोस्रो त्रैमास अर्थात् १५ अर्ब ६९ करोड रुपैयाँ बराबर सेयरमा लगानी गरेका छन् । सेयर बजारमा कम्पनीहरूको लगानी ७ अर्ब १९

करोड रुपैयाँले घट्न पुगेको छ ।

मुलुकमा हाल सञ्चालनमा रहेका १९ वटा जीवन बीमा कम्पनीहरूमध्ये १८ वटा कम्पनीले सेयर बजारमा लगानी गर्दै आएका छन् भने मेड लाइफ एलिकोले भने हालसम्म नेपाली सेयर बजारमा लगानी गरेको छैन । सेयर बजारमा लगानी गरेका १८ कम्पनीमध्ये चालु आवको दोस्रो त्रैमासमा १३ कम्पनीको घटेको छ भने ३ कम्पनीको बढ्न पुगेको छ । त्यस्तै दुई कम्पनीले भने दुबै त्रैमासमा बराबर लगानी गर्न पुगेका छन् । गुराँस लाइफ इन्स्योरेन्सले दोश्रो त्रैमासमा ९७.७४, ज्योति लाइफ इन्स्योरेन्सले पनि ९६.२९ र नेपाल लाइफले ३१.२६ प्रतिशत लगानी घटाएका छन् । तर समीक्षा अर्थात् आइएमई लाइफ, युनियन लाइफ र प्रभु लाइफ लगानी बढाएको पाइएको छ । रिलायबल नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्सले भने चालु आवको दोश्रो त्रैमासदेखि मात्रै सेयर बजारमा प्रवेश गरेको छ ।

बीमा कम्पनीहरूले कस्तो क्षेत्रमा लगानी गर्न सक्छन् ?

'बीमकको लगानी निर्देशिका, २०७५' मा बीमा कम्पनीहरूले घरजग्गा, सेयर बजार लगायत विभिन्न क्षेत्रमा लगानी गर्न पाउने व्यवस्था रहेको छ । जसको लागि लगानी सीमासहित लगानीको शर्त पनि तोकिएको छ । जीवन बीमा कम्पनीहरूले नेपाल धितोपत्र बोर्डबाट इजाजतपत्र प्राप्त धितोपत्र विनिमय बजारमा सूचीकृत पब्लिक कम्पनीको साधारण सेयरमा लगानी गर्न सक्छन् । तर त्यसरी सेयरमा लगानी गर्दा १० प्रतिशतसम्म लगानी गर्न पाउने व्यवस्था रहेको छ । जीवन बीमा कम्पनीहरूले कूल टैक्सिबल रिजर्भको दश प्रतिशतसम्म लगानी गर्न सक्छन् । तर सेयर लगानी गरिने कम्पनीको चुक्ता पुँजीको ५ प्रतिशतभन्दा बढी हुने गरी लगानी गर्न भने नपाउने व्यवस्था रहेको छ ।

त्यस्तै कम्पनीहरूले साधारण सेयरमा मात्रै नभई नेपाल राष्ट्र बैंकबाट इजाजतपत्र प्राप्त क ख र ग वर्गको बैंक तथा वित्तीय संस्थाको अर्गाधिकार सेयर र ऋणपत्रमा समेत लगानी गर्न सक्छन् । बैंक तथा वित्तीय संस्थाको सेयर र ऋणपत्रमा लगानी गर्दा कम्पनीहरूले बहीमा २० प्रतिशतसम्म लगानी गर्न पाउने व्यवस्था छ । तर त्यसरी बैंक तथा वित्तीय क्षेत्रमा लगानी गर्दा लगानी गरिने कम्पनीको चुक्ता पुँजीको १० प्रतिशतभन्दा बढी हुन नपाउने व्यवस्था गरिएको छ । जीवन बीमा कम्पनीहरूले विनिमय बजारमा सूचीकृत कम्पनीको सुरक्षित डिबन्ड, नागरिक लगानी कोष तथा म्युचुअल फण्डको लगानी योजनाहरूमा पनि लगानी गर्न सकिने व्यवस्था रहेको छ ।

देशकै दोस्रो ठूलो सबस्टेशन सञ्चालनमा, प्रधानमन्त्रीले उद्घाटन गर्ने

रमेश लम्साल/रासस
काठमाडौं, ३ चैत

जलविद्युत् आयोजना निर्माण गरेर मात्रै हुँदैन । त्यसका लागि प्रसारण लाइन सबस्टेशनको पनि उचित आवश्यकता पर्दछ । प्रसारण प्रणालीको निर्माणपछि मात्रै जलविद्युत् आयोजनाबाट उत्पादित विजुली सबस्टेशन भएर तपाईं हाम्रो घर-घरमा आइपुग्छ । उद्योग कलकारखानामा पुग्छ । पछिल्ला दिनमा सरकारले जलविद्युत् आयोजनाको निर्माणसँगै प्रसारण प्रणाली र सबस्टेशन निर्माणमा पनि उचित ध्यान दिएको छ । देशभित्र उत्पादित विजुली देशभित्रै खपत गराउने उद्देश्यका साथ सरकारले अनेकन प्रयास गरिरहेको छ ।

देशभित्र हाल ४०० केभी क्षमताको ढल्केबर सबस्टेशन निर्माणपछि सञ्चालनमा आइसकेको छ । सोही क्रममा देशकै अर्को दोस्रो ठूलो सबस्टेशन आगामी शनिवार उद्घाटन गर्ने कार्यक्रम छ । प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले शनिवार सो सबस्टेशनको उद्घाटन गर्ने कार्यक्रम रहेको नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले जानकारी दिएको छ । सो सबस्टेशनलाई प्राधिकरणले न्युखिम्ती नाम दिएको छ । रामेछापको मन्थली नगरपालिका-१३ देवीटारमा निर्माण भएको सबस्टेशनले दोलखाको गोरखाबाट आएको डबल सर्किट २२० केभी क्षमताको

प्रसारण लाइनलाई ढल्केबरसम्म जोडेको छ । सोही सबस्टेशन हुँदै १३२ केभी क्षमतामाफर्कत काठमाडौं जोडिएको छ । सबस्टेशनमा १०० एमएफि क्षमताको ट्रान्स्फर्मर जडान गरिएको छ । सो सबस्टेशनबाट धनुषाको ढल्केबरमा विजुली प्रवाह भइरहेको छ । ढल्केबरपछिको यो दोस्रो ठूलो सबस्टेशन भएको प्राधिकरणको भनाइ छ । प्राधिकरणका अनुसार ढल्केबरमा १३२, २२० र ४०० केभी क्षमताका तीनवटा सबस्टेशन सञ्चालनमा छन् । न्युखिम्ती सबस्टेशनका इलेक्ट्रिकल इन्जीनियर प्रदीप दाहालका अनुसार शनिवार प्रधानमन्त्रीबाट हुने उद्घाटनको कार्यक्रमको तयारी पूरा भएको छ । विसं २०७५ देखि निर्माण सुरु भएको सो सबस्टेशन गत असारमा निर्माण सम्पन्न भएको हो । सुरुआती लागत एक अर्ब ५० करोड बराबर भएपछि प्राकृतिक विपत्ति, कोरोना ब्रासलगायतका अन्य कारणले गर्दा थप केही 'भेरियसन' भएको छ ।

नयाँखिम्ती सबस्टेशनमा ४५६ मेगावाट क्षमताको माथिल्लो तामाकोसी जलविद्युत् आयोजनाको विजुली जोडिएको छ । यस्तै ५२.४ मेगावाट क्षमताको लिखु दोस्रो र २४.९ मेगावाट क्षमताको लिखु ए जलविद्युत् आयोजनाबाट उत्पादित विजुली जोडिएको छ । यस्तै गज्याङ हाइड्रोपावर, खिम्ती-२ को विजुलीसमेत सोही सबस्टेशनमा जोडिनेछ । हालको क्षमताअनुसार सो सबस्टेशनमा कूल

९०० मेगावाट बराबर विजुली जोड्न सकिने फोरम्यान सिभिल विश्वासकुमार भण्डारीले जानकारी दिए ।

रामेछाप, दोलखालगायतका जिल्लामा निर्माण सम्पन्न भएका र निर्माणमा जाने तयारीमा रहेका आयोजनाको विजुली जोडिने भएकाले सो सबस्टेशन प्राधिकरणको भाषामा हब सबस्टेशनका रूपमा विकास हुनेछ । गत साउनको अन्तिम साता सो सबस्टेशन चार्ज गरिएको थियो । राष्ट्रिय गौरवको आयोजनाका रूपमा रहेको माथिल्लो तामाकोसीको विजुली देशभर उपलब्ध गराउनका लागि महत्वपूर्ण मानिएको सो सबस्टेशनको सञ्चालनपछि विजुली प्रवाहमा थप सहजता उत्पन्न हुने विश्वास प्राधिकरणले व्यक्त गरेको छ । माथिल्लो तामाकोसीको फण्डे एक अर्ब युनिट विजुली सोही सबस्टेशन भएर प्रवाह भइसकेको छ । सबस्टेशनमा चारवटा पावर ट्रान्स्फर्मर जडान भएका छन् । जडान भएका ट्रान्स्फर्मरमध्ये तीनवटा नियमित सञ्चालनमा ल्याइने र एउटा भने जगेडाया रहनेछ । सरकारको विशेष चासोका साथ मार्गदर्शन, प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङको नियमित अनुगमनपछि आयोजना सम्पन्न भएको न्युखिम्ती सबस्टेशनका कर्मचारीको भनाइ छ । ' काम सम्पन्न हुँदा असाध्यै खुसी लागेको छ । त्यसमाथि प्रधानमन्त्रीले नै उद्घाटन गर्न लाग्नुभएकाले हामीले गरेको कामप्रति अभूत गौरवको महसुस भएको छ, इलेक्ट्रिकल इन्जीनियर दाहालले भने । सिभिल फोरम्यान भण्डारीले पनि लामो मेहनतपछि आयोजना सम्पन्न हुँदा प्राधिकरणका सबै कर्मचारीले गौरवको महसुस गरेको भनाइ छ । केही दिनअघि मात्रै ऊर्जामन्त्री पम्फा भुसालले सर्लाहीको लालबन्दीमा निर्माण सम्पन्न भएको १२२/३३ केभी सबस्टेशनको उद्घाटन गरेका थिए । यस्तै आजमात्रै न्यु वटवल-वर्दघाट २२०/१३२ केभी सबस्टेशनको उद्घाटन गरे । यसबाट पनि वर्तमान सरकारले ऊर्जा क्षेत्रको विकासमा विशेष ध्यान र चासो दिएको स्पष्ट हुन जाने ऊर्जा मन्त्रालयको भनाइ छ ।

सिटिजन्स बैंकको वार्षिकोत्सव अवसरमा छुट्टैछुट्टैका योजना

काठमाडौं/मस - सिटिजन्स बैंक इन्टरनेशनल लिमिटेडले आफ्नो १५ औं वार्षिकोत्सवको उपलक्ष्यमा विभिन्न योजनाहरू सार्वजनिक गरेको छ । वैशाख ७ गते पने ५औं वार्षिकोत्सवलाई ध्यानमा राखेर चैत ७ गतेदेखि वैशाख ७ गते (एक महिना) सम्म लागू हुनेगरी विभिन्न सेवासुविधामा भारी छुट र क्यासब्याक लगायतका योजनाहरू बैंकले सार्वजनिक गरेको हो । सो योजना अन्तर्गत डेबिट/क्रेडिट कार्ड प्रयोगकर्ताहरूले पस (पीओएस) मेसिन र अनलाइनमाफर्कत १



हजार रुपैयाँ वा सो भन्दा बढी कारोबार गर्दा एकमुष्ट २०० रुपैयाँ क्यासब्याक दिने बैंकले जनाएको छ । यसैगरी पहिलो पटक क्यूआर कोडमाफर्कत भुक्तानी गर्ने ग्राहकहरूका लागि १०० रुपैयाँ क्यासब्याक प्रदान गर्नेछ । डिजिटल भुक्तानीको अर्को

माध्यम इकम कार्डको प्रयोगलाई प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यका साथ बैंकले योजना अर्थात् भएर यो कार्ड निःशुल्क उपलब्ध गराउने भएको छ । ५ लाख रुपैयाँसम्मको दुर्घटना मृत्यु बीमा तथा ५० हजार रुपैयाँसम्मको स्वास्थ्य

बीमा सुविधामाहितको सिटिजन्स संरक्षित बचत खाता खोल्दा बचतकर्ताहरूका लागि निःशुल्क डेबिट कार्ड, मोबाइल/इन्टरनेट बैंकिङ, डिम्याट खाता प्रदान गर्नुका साथै देशभरका कुनै पनि बैंकको एटीएमबाट निःशुल्क रकम निकाल्न सकिने व्यवस्था मिलाइएको बैंकले जानकारी दिएको छ । सिटिजन्स बैंकले देशभर हालसम्म १७४ शाखा, १२३ एटीएम र ९० शाखारहित बैंकिङ इकाइहरूबाट १३ लाखभन्दा बढी ग्राहकलाई आधुनिक बैंकिङ सेवाहरू प्रदान गर्दै आएको दाबी गरेको छ ।

महासंघले स्वदेशी वस्तुको उपयोग सम्बन्धी निर्देशिकाको कार्यान्वयनमा पहल गर्ने



काठमाडौं/मस - नेपाल घरेलु तथा साना उद्योग महासंघले लामो समयदेखि अर्न्तर्गत लामो रहेको सार्वजनिक निकायमा स्वदेशी वस्तुको उपयोग सम्बन्धी निर्देशिकाको प्रभावकारी कार्यान्वयनका लागि पहल गर्ने भएको छ । महासंघका नवनिर्वाचित अध्यक्ष उमेशप्रसाद सिंहले नेपालका लघु, घरेलु तथा साना उद्योगको प्रवर्द्धनका लागि सरकारले ल्याएको सार्वजनिक निकायमा स्वदेशी वस्तुको प्रयोग अनिवार्य गर्ने विषय कागजमै सीमित रहेको भन्दै उक्त निर्देशिकाको प्रभावकारी कार्यान्वयनका लागि पहल शुरु गर्ने बताए ।

महासंघको वीरगञ्जमा सम्पन्न २५ औं राष्ट्रिय महाधिवेशन तथा २२ औं राष्ट्रिय महिला उद्यमी सम्मेलनबाट नयाँ कार्यसमिति चयन भएको छ । कार्यक्रममा स्वदेशी उत्पादनको संरक्षण र प्रवर्द्धन तथा यस्ता उत्पादनलाई प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यसहित

पछिल्लो आँकडा अनुसार आर्थिक वर्ष २०७५-७६ सम्ममा मुलुकभर ६ लाख दुई हजार ९२९ लघु, घरेलु तथा साना उद्योग दर्ता भएका छन् । यस मध्ये चार लाख ५७ हजार ६४३ उद्योगहरू दर्ता कायम भई सञ्चालनमा रहेका छन् । ती उद्योगहरूमा प्रस्तावित कूल पूँजी

लगानी ८० हजार १८९ दशमलव तीन करोड रुपैयाँ रहेको छ भने प्रस्तावित रोजगारी ३२ लाख ८९ हजार ५९६ जना रहेको तथ्याङ्कबाट देखिएको छ । परम्परागत रूपमा यत्रतत्र छरिएर रहेका असंगठित उद्यम व्यवसायहरूको संख्या समेत ठूलो रहेको छ ।

सामाजिक सञ्जालको

दुरुपयोगबारे सचेत रहौं ।

- आफुले प्रयोग गर्ने मोबाइल, कम्प्युटर जस्ता विद्युतीय उपकरण प्रयोग गरिसकेपछि सधैं लुगआउट गरौं ।
- अरुलाई आफ्नो एकाउण्टको पासवर्ड थाहा नदिउँ ।
- साथीभाई वा अन्यको फोटो तथा भिडियो खिच्नु र सामाजिक सञ्जालमा राख्नुअघि अनुमति लिऔं ।
- अपरीचित व्यक्तिको साथी बन्ने प्रस्ताव आए अस्वीकार गरौं ।
- सामाजिक सञ्जालमै चिनेको भएका बोलाएको ठाउँमा भेट्न नजाऔं ।
- सामाजिक जीवनमा गर्न नमिल्ने काम तथा व्यवहार सामाजिक सञ्जालमा नगरौं ।
- सामाजिक सञ्जालमा देखिएका भ्रामक, आधिकारीता नभएका सूचना सन्देश, फोटो तथा भिडियो शेयर नगरौं ।
- कसैको मर्यादा, प्रतिष्ठा तथा सम्मानमा आँच आउने खालका सूचना तथा सन्देश पोष्ट वा शेयर नगरौं ।
- शंकास्पद तथा अशोभनीय सन्देश प्राप्त भए प्रतिपाद गरौं र रेकर्डको लागि सुरक्षित राखौं ।

सामाजिक सञ्जालको उपयोगमा सचेत बनौं र त्यसबाट हुनसक्ने अपराधिक क्रियाकलाप नियन्त्रण गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

के तपाईंको कम्प्युटर, प्रिन्टर, फोटोकपी आदी विग्रीएकोछ ?
यदी छ भने हामीलाई सम्झनुहोस् ।

हाम्रासेवा तथा सुविधाहरू

- कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदी खरीद, विक्रि तथा मर्मत,
- टोन्र काटौन रिफिल,
- CCTV, EPABX विक्रि तथा मर्मत,
- अफिसका लागि चाहिने फर्निचरसहित सम्पूर्ण सामानहरू,
- कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदीको वार्षिक र्सिभ ।

नुम्स कम्प्युटर्स प्रा.लि.
मो. : ९८८९५६५७८६, ९८०८८७५००२, ९८८९५६५७८९