

कथा

अबला दुम्सी !



■ प्रहलाद दवाडी

एकछत्र जंगलराज चलिरहेको थियो । कोही कसैले विरोध, विद्रोहको आवाज न निकालेकोले सबै जंगली जनावरहरू एक समान भएको भान हुन्थ्यो । जंगल समाज सुरक्षित देखिन्थ्यो । जंगल महलमा भर्खरै बुढो सिंहले सिंहासन खाली गरेर नवजवान राजकुमारलाई शासनको बागडोर सुम्पिएका थिए । नवनिर्वात राजा असल राजकुमार भए पनि कम अनुभवी भएको कारण शासन प्रणाली सुदृढ बनाउन ब्याँसो, गिद्ध, गोही, इत्यादिलाई सल्लाहकार, सचिव, प्रवक्ता इत्यादि राखेका थिए । बुढो राजाको पालामा कहिले कतै अन्याय अत्याचार भएको छ, कोही दिन दुःखी छन् भने जंगल व्यवस्थाको पुनर्संरचना गर्नुपर्छ र सबैलाई न्याय दिनुपर्छ भन्ने आदेश दिए । अबला पशु प्राणी आदेश पारित भएकोमा अब हाम्रो पनि दिन आएछ भनि खुशी चित्त गरेर बस्छन् । भाट भारादारहरूले सबै व्यवस्थापन गरेको छौं भनेर राजालाई शुभ खबर दिन्थे ।

दुम्सी दुई वर्षकी नहुँदै आमा परलोक भइन । छोरीले दुःख पाउने देखेर दुम्सीको बाउले कान्छी आमा भित्र्याए । दुम्सी पनि नयाँ आमा पाउदा खुशी भई । आफ्नै आमा सम्झेर बेलकसँगै सुत्न गई तर, कान्छी आमाले उसलाई एकै पल्लो कोठामा सुताइन् ।

अर्को साल भाई जन्मियो । खेल्ने साथी आयो भनेर दुम्सी कम्ती खुशी भइन । भाईले उबारेको लिटो सिटो उसले पाउँथी । थाइना धुने, जुठो धन्दा भाँडा माभने, इत्यादी लाउँथिइन् कान्छी आमाले । चुलो पोल्ने क्रममा चम्को लडाईँस, आट भत्काईँस भनेर सोतेले हाडमा बसाइँस आमा, उ केही नबोली काम गरेर सक्थी । जोईँटिइँगे बाउ कान्छी आमामा गुलाम भएकाले ठूला-ठूला आदर्शका गफ गर्थ्यो तर, छोरीको बुझा मूकदर्शक भने हेरिबस्छो आँन स्वास्नीको सौतेली व्यवहारको विरोध गर्ने हिम्मत गर्दैनथ्यो । बरु उल्टै छोरीलाई हकथ्यो ।

भाई दुई वर्ष पुग्दा पनि दुम्सी स्कूल जान पाइन । आमाले घरमै काम लगाएर, भाइको सुसारे राखिन । दुम्सीलाई त के थाहा र स्कूल भन्ने कुरा । स्थाल मास्टरले घरमै आएर दुम्सी पाँच वर्षकी भइसकी, स्कूल पठाउनु पर्छ भन्दा सौतेनी आमाले "स्कूल न सिक्नु, भाइलाई साथी चाहिन्छ, आधुनिक ज्ञान स्कूल" भनेर टक्क्याइन् ।

बाउले सानो जागीर गर्न थाले अनि अस्तित्वमा अलिक बढी रक्सी चाप थाले । कसैले सोधीहाले छोरीको मायाले गर्दा छोरीको दुःख देखेर पिउने रक्सी खाएको भन्छ तर, उता दुम्सीलाई भने केही खान दिने आँट छैन । कान्छी आमाले भेटारोमा बाँचेकी छे ।

दुम्सी चौध वर्षकी हुँदा बाबु परलोक भए । बाबु मरेपछि दुम्सीको कोही रहेन । छिमेकीले बाउको जागिरमा लाग्न सल्लाह दिए तर, कान्छी आमा त्यो नोकरीमा लागिन । दुम्सीले मरी तरी दुःख गरेर ब्राह कक्षा छिचोली कन्या पाठशालाबाट । भाइलाई असाध्यै माया गर्थी तर, भाइ आमामा असरले वाउटिन्थ्यो । भाइलाई केही काम पनि लगाउँदिनन् आमाले । भुसतिघेले काम भनेको मीठो खाने, पढ्ने, खेल्ने, इत्यादि । उ पनि सिपाही नोकरी दार भयो । दुम्सीलाई भाइसँग कलेज जाने, उसको कलेज पढ्ने रहर घर भित्रै जुठेलुमा मर्नथ्यो । दुम्सी मात्र घरमा रही । घरमा उसले पूरा सास्ती भोग्नुपरेको थियो ।

एकदिन जंगल महलमा जनसभा आयोजना भयो । अबला निमुखा जनताको प्रतिनिधि चयन गर्नुपर्ने हुन्छ । उकस मुकस भएर दुम्सी खडा हुन्छ तर, आफ्नै परिवारले विरोध गर्छन्, घरको व्यस्तताले र कलिलो उमेरले गर्दा उसले भ्याउदिन भनेर आमाले विद्रोह लाउछिन् । जनसुनवाईमा दुम्सीलाई कम मत प्राप्त हुन्छ र उसको पराजय हुन्छ ।

अबला चेलीहरू युगौंसम्म यसरी घोरसामा फस्ने, अपराधीको हातमा पर्नु हुँदैन । कहिलेसम्म रक्षकले नै अशिमता लुट्ने । यी घर र समाजका गिद्ध, ब्याँसोहरूलाई सबक सिकाउनुपर्छ । उदाङ्गो पार्नुपर्छ । म आज मर्न सकिदैन । म चुप चाप बस्छु, तर त्यसै मर्न सकिदैन । होइन दुम्सी तँ बाँच्नुपर्छ, दरो हुनपर्छ । दुम्सी पासो खोलेर निस्कन्छे ।



बेलुका आमाले घरको इज्जत फालिस भनेर भोकै राखिन । दुम्सीलाई केही असर पर्छ । उसले सोची- म केही गरेर भाई र आमालाई देखाएर छोड्छु । उ सुत्न सकिन । के काम गरेर यश, धन कमाईँ गर्छु । केही उपाय सुक्ने । रातभरी रुन्छे ।

भोली पल्ट दरवारतिर लाग्छे दुम्सी । जागिर माग्न भनेर । सिधै राजा भेट्न नपाएपछि मन्त्रि भेट्न गई । द्वारमा उभिएको गिद्धले निकै आँखा गाडेर हेर्नथ्यो अनि मुखबाट चुहिन अटिको राल जीबोले मुखाभित्र तान्यो । एक वैशाल उमेरकी दुम्सी, राम्री, बान्की परेकी ।

"अहिले सर फुर्सदमा हुनुहुन्छ । भित्र जरुरी सभा चल्दै छ । कसैलाई पनि नपठाउने आदेश छ । यहाँ बस ।"

दुम्सी धेरै आश लिएर त्यही बसी । गिद्धले धेरै बेर घुरेर हेर्नथ्यो र जाउ भित्र भनेर पठायो । दुम्सी खुशी भई, भित्र गई ।

मन्त्री ब्याँसोले दुम्सीलाई भित्र कोठातर्फ लग्यो । कन्या पाठशालामा पढेर सकेकी दुम्सीलाई केटाहरूको स्वभाव थाहा छैन । उसलाई त नोकरी चाहिएको थियो, कहिल्यै घर बाहिर पराइकोमा नगएकी । आफ्नै घरमा जस्तो उ सरासर भित्र गई । घरको व्यवहार र उसको व्यथा सबै सुनाईँ र उसलाई कुनै सुतामा भए पनि एउटा जागिर खाने इच्छा व्यक्त गरी । मन्त्रीले अबला दुम्सीसँग नोकरी विषय गोप्य कुरा गरे र आश्वासनको कुम्सो बोकाएर पठाए, भविष्यमा दिने वाचासँग ।

दुम्सीलाई बाहिर आए पछि गिद्धले सोध्यो- "काम भयो ?" दुम्सी मुख छोपेर केही नबोली घर तिर गई । उसको दिमाग गोप्य कुराले डावा डोल ढक्क ढाकिएको थियो, उसको दिमागमा केही थिएन, भित्र के भयो, कसो भयो, काम भयो भएन, उसको दिमाग शून्यले भरिएको थियो ।

दुम्सी असमंजसमा थिई । जीवनको पहिलो घटना, नोकरी पाउने आश हो कि त्रास हो, खुशी हो कि दुःख हो, उद्वोषण हो कि भावनात्मक

शोषण, उ उफ्रिउँ की नाँचु की रोजु की के गर्छु । कसलाई सुनाऊँ, कसलाई नसुनाऊँ । फेरि कसैलाई नभन्नु भनेको छ । कुरा चुहियो भने काम हुँदैन होला । उ उकस मुकस भएर बसी ।

धेरै दिन भयो, दुम्सी कसैसँग बोलाइन । कामको आदेश पनि पाएकी छैन । उसको पिर व्यथा बढ्दै गयो । उसको वेदना सुनाउने र सुनि दिने कोही छैन । भित्र भित्रै डर लाग्छ । खाना खान मन पर्दैन । बान्ता आउला-आउला जस्तो हुन्छ । उ रात दिन छटपटाईँ रहन्छे । फेरि सोच्छे, कतै भाग्य पो बदलिन्छ की ?

धेरै महिना बित्यो । उसको उपाय नभएपछि एकदिन उसले भोगेको विगत समाजमा फिजाउँछे । हो हल्ला फिजिन्छ । अनि दुम्सीमाथि प्रताडना ओइरिन्छ, माथि हाकिमबाट पनि धम्काउँछन् ।

घरमा पनि रात दिन हकाछन् । 'घरको इज्जत फालिस । हामीलाई सरकारको तारो बनाईँस, मर्न नसकेकी दुम्सी ।' उसले अब सत्यलाई पनि फुटो मान्नु पर्ने हुँदछ । माफी माग्ने हिँड्नु पर्ने हुन्छ । देखे, सुनेले पनि कुरा काट्छन् । हेर न हेर यो नक्कचरी । मर्नु नी बरु । अबला दुम्सी मर्न नसकेकी पड्के । अब उसको संसार सकियो । उ सत्य बोल्न पनि सकिदैन । अन्त त उसले पीडा सहन नसकेर आत्महत्या गर्ने निर्णय गरी । उ डोरी बाँधेर गलामा लगाउँछे । एक पल्ट अन्तमा लामो श्वास लिन्छे, फोक्सो फुल्ने गरी अनि दिमागमा पुग्ने गरी ।

होइन, मैले आत्महत्या गरे भने त न्याय कसरी हुन्छ ? अपराधीले सजाय कसरी पाउँछ र ? अबला चेलीहरू युगौंसम्म यसरी धोखासा मफस्ने, अपराधीको हातमा पर्नु हुँदैन । कहिलेसम्म रक्षकले नै अशिमता लुट्ने । यी घर र समाजका गिद्ध, ब्याँसोहरूलाई सबक सिकाउनु पर्छ । उदाङ्गो पार्नुपर्छ । म आज मर्न सकिदैन । म चुप चाप बस्छु तर, त्यसै मर्न सकिदैन । होइन दुम्सी तँ बाँच्नुपर्छ, दरो हुन पर्छ । दुम्सी पासो खोलेर निस्कन्छे ।

समझदारी

"केही छैन । त्यो बेलाको परिस्थिति नै त्यस्तै थियो । तपाईँले हामीतिर लगातार फायरिङ्ग गरिरहेको अवस्थामा पनि भाइ अगाडि बढ्यो । छातीमा गोली लागेर ढल्यो । श्रीमती कुपो परेर अछपि अगाडि बढ्न खोजिन् । टाउकैमा गोली लाग्यो ।" दुःखी हुँदै भन्थो ।



त हुँदछ, तपाईँ र मेरो भेट ।" अचम्म मान्दै सोधे ।
"प्रत्यक्ष भेट त पहिलो चोटी भएको हो । तर, अप्रत्यक्ष भेट पहिले पनि भएको हुनसक्छ ।"

"कहिले ?"
"इन्द्रकालमा । म माओवादी सेनामा थिए ।"

"ए....." लामो बोली बोले । "ल हुन्छ त, भेट भैहाल्यो, संयोगवश । बरु सुनाउनुस । कहाँ कहाँको लडाईँ लड्नु भयो ?" सोधे उनले ।

"लडियो । देउरालीको चौकी हान्दा लडियो । पिपलबोटको ब्यारेक हान्दा लडियो । पश्चिम जिल्लाको सदरमुकाम हान्दा लडियो । अरु छिटफुट लडाईँ त, कति लडियो, कति ।"

"हो र ? तपाईँहरूले पश्चिम सदरमुकाम हान्दा त, म पनि त्यहीं थिए नि । प्रहरी कार्यालय, अदालत, मालपोतलगायत अरु धेरै सरकारी कार्यालयत ध्वस्त पारिदिनु भयो ।"

"अँ सिडियोलाई पनि अपहरण गरेर लगियो । बैक हानेर दुई करोड पनि लुटियो । ब्यारेक कब्जा

गर्न चाहिँ तपाईँहरूले दिनु भएन । अनि कहाँ बसेर लड्नु भएको थियो नि तपाईँ ?"

"गेट छेउको सेन्ट्रीमा ।"

"हो र ? मलाई पनि त्यतिरबाट लड्न खटाएका थिए कमाण्डरले । तर, तपाईँ त गजबले लड्नु भयो । हामीलाई अगाडि बढ्ने दिनु भएन ।"

"त्यति नगरेको भए त, कहाँ बाँचिन्थ्यो र ?"

"त्यो त हो । तर, आफू बाँच्न तपाईँले मेरे आँखा अगाडि मेरा दुई जना साथी मारिदिनु भयो ।"

"को-को ?"

"एउटा मेरो मित बाको छोरा र अर्को मेरे श्रीमती ।"

"हो र ? दुःख लाग्यो ।"

"केही छैन । त्यो बेलाको परिस्थिति नै त्यस्तै थियो । तपाईँले हामी तिर लगातार फायरिङ्ग गरिरहेको अवस्थामा पनि भाइ अगाडि बढ्यो ।

छातीमा गोली लागेर ढल्यो । श्रीमती कुपो परेर भएपनि अगाडि बढ्न खोजिन् । टाउकैमा गोली

लाग्यो ।" दुःखी हुँदै भन्थो ।

"अनि तपाईँले के गर्नु भयो त, त्यस्तो हुँदा ?"

"आक्रोशित भएर फिनेड फाले तपाईँ तिर, तर भेट्दै भेटेन । अलि टाढा हुनु हुँदा रैछ । बरु तपाईँले हानेको गोली धन्धै लागेन, कानै निरवाट गयो ।"

"अनि फेरि विहे गर्नु भएन ?"

"शान्ति प्रक्रियामा आएपछि गरें । एउटा छोरा र एउटी छोरी छिन् ।"

"अनि सेना समायोजन रोज्नु भएन ?"

"रोजिन् । हिजो लडेकाहरूसँग आज एकै ठाउँ सँगै, कसरी मिलेर बस्न सक्छु र ? जस्तो लाग्यो ।

स्वेच्छक अवकाश रोजेर पैसा लिए । यहाँ केही गर्न खोज्दा वातावरण मिलेन । दुई वर्षपछि विदेश गए ।

अहिले तीन महिनाको छुट्टीमा आएको ।

"ए अनि राजनीतिलाई के गर्नु भा'छ त ?"

"छोडिदिने । नेताहरूले हामीलाई मात्र लडाए । देश बनाएनन् । आफू र आफ्ना परिवारलाई मात्र माथि पुर्‍याए । अहिले त, ति नेताहरू देखा पनि रिस उठ्छ ।"

"ल ल अब साथी बनौं । फेसबुक चलाउनु हुन्छ ?"

"चलाउँछु ।"

दुवैले एकअर्कालाई 'एड' गरे ।

"ल अबवीच वीचमा कुरा गर्दै गर्नुपर्छ है । दाजुभाई जस्तो वनेर" भन्दै हिँडे हर्कवहादुर ।

पाँच मुक्तक



रत्नप्रसाद अनामणी श्रेष्ठ

१. समय गयो रे, सधैं सोझा सिधा गरिब छल्लेहरूको माया मारुं रे, देश छोडेर बाध्यताले विदेश चल्नेहरूको

आफू सत्तामा रहँदा विकासको नाममा लुट्नु लुट्यो राम राम मात्र पनि भन्न गाह्रो भो जिउँदै ढल्नेहरूको ॥

२. दुःख नमान, बस छुट्टै पनि रेल आउँछ तोरीलाई जति नै भुटे पनि तेल आउँछ खलनायकहरू जति नै उफ्रिरहे पनि अन्त्यमा नायकले नै जित्ने खेल आउँछ ॥

३. जथाभावी लुगा नलगाउनु सानू रितलाई बुभ्नु कुन समाजमा बसेको हो, त्यसैको हितलाई बुभ्नु तिम्रो हरेक स-साना कुरामा ख्याल राख्ने गर्छु यो दुःखीको भावनासँग नखेल्नु प्रीतलाई बुभ्नु ॥

४. बाह्र फिटको सानो गल्लीभित्र मेरो एउटा टोल छ मित्र कस्को के धन्दा कस्को के धन्दा, आ-आफ्नो रोल छ मित्र

दिनभरी सबैसँग हाँस्छु, दुःखले आफ्नै व्यवसाय चलाउँछु

कस्को के मतलब ? टोलमै बनेको लोकल भोल छ मित्र ॥

५. काटीकुटी पार्वती जस्तै गोरी उस्तै मने लोभने हेराईको चोरी उस्तै यो गल्लीको कुना काण्चामा पाईँदिन आमा राम्री भन्या हेरन छोरी उस्तै ॥

तपाईँको राशिफल

- मेष : पुराना कार्य सम्पन्न हुनेछन् । भवन निर्माण कार्यमा खर्च हुनेछ ।
- वृष : दैनिक जीवन सुखी रहनेछ । आहारमा ध्यान दिन आवश्यक छ ।
- मिथुन : भाग्यमा वृद्धि हुनेछ । नयाँ सम्पर्क बन्नेछ ।
- कर्कट : पेटसम्बन्धी समस्याको योग छ । आर्थिक कार्यमा अनुकूल प्रगति हुनेछ ।
- सिंह : बाहिरी सहयोगमा कमी आउनेछ । कुनै पनि कार्यमा हतार नगर्नुहोस् ।
- कन्या : शुभ समाचार प्राप्त हुनेछ । व्यावसायिक यात्रा सफल हुनेछ ।
- तुला : जग्गा खरीद हुने योग छ । सम्मानमा वृद्धि हुनेछ ।
- वृश्चिक : स्वास्थ्य राम्रो रहनेछ । राजनीतिक कार्यमा लाभ प्राप्त हुनेछ ।
- धनु : काम गर्दा गर्दै अचानक रिस उठ्न सक्छ । पारिवारिक खुसी प्राप्त हुनेछ ।
- मकर : आय वृद्धि हुनेछ । राजनैतिक कार्यमा रुकावट आउनेछ ।
- कुम्भ : पारिवारिक कार्य सफल हुनेछ । उर्नातिको मार्ग प्रशस्त हुनेछ ।
- मीन : व्यर्थको यात्रा र परेशानी हुन्छ । साहसी कार्य सफल हुन्छ ।



आचार्य श्री स्वामी ध्रुव (माइन्ड मैनेजमेन्ट गुरु)
इन्टरनेशनल एस्टेजोलोजिकल फोरम ।
सानेपा, काठमाडौँ, नेपाल, फोन : ९८४९९९२५५२,
इमेल : dhruvswamig@gmail.com

कथा



■ राजेश भट्टराई

एउटा होटलमा बसेर कोक पिउँदै थिए, श्यामबहादुरले । भन्दै "उफ ! कति गर्मी हो, आज ।" एकेछिनमा आए हर्कवहादुर । बसे उनकै अगाडि, भने "साहूजी फ्रिजको चिसो पानी ल्याउनु त ।"

"धेरै असिन पसिन हुनु भा'छ । कहाँ गएर आउनु भएको हो र ?" सोधे, श्यामबहादुरले ।

"मेरो सेखपछि बुढीले पेन्सन पाउने बनाएर आएको ।"

"ए, केमा जागिर गर्नुहुन्थ्यो र ?"

"सेनामा । अनि तपाईँले के काम गर्नुहुन्छ नि ?"

"अहिले त केही गर्दिन । तर, पहिला तपाईँलाई मैले दुश्मन भन्थेँ । अहिले त भन्दिन । मिल्नुपर्छ, भन्छु ।"

"हैन, कहिले भन्नु भयो दुश्मन ? पहिलो चोटी

कार्पोरेट समाचार

‘भिसा लिडरसीप कनक्लेभ नेपाल २०२३’मा हिमालयन बैंक सम्मानित



काठमाडौं/मस - भिसाले आयोजना गरेको भिसा लिडरसीप कनक्लेभ नेपाल २०२३ मा हिमालयन बैंक सम्मानित भएको छ। विश्व प्रख्यात ब्राण्ड अमेरिकन एक्सप्रेस, जेसिबी मास्टरकार्ड, युनियन पे तथा भिसाका कार्डहरू हिमालयन बैंकले स्वीकार गर्दै आएको छ। सोही कारण बैंकले 'एक्सिलेन्स इन पोस अकावायर्ड विजनेस २०२३' र 'एक्सिलेन्स इन कन्जुमर कार्ड-प्रेपेड २०२३' को पुरस्कार प्राप्त गरेको हो। भिसाद्वारा आयोजित एक समारोहमा डेप्युटी अर्भनर बमबहादुर मिश्र, नेपालका लागि भिसाका प्रतिनिधि वासु सौम्य, लगायत अतिथिको उपस्थितिमा बैंकलाई दुबै अवार्ड प्रदान गरी सम्मान गरिएको हो। बैंकले विगतका वर्षहरूदेखि नै यो विधामा उच्च अवार्ड प्राप्त गर्दै आइरहेको बताएको छ। बैंकले डिसकभर तथा रेपे ब्राण्डका कार्डहरू पनि आफ्नो नेटवर्कमा स्वीकार गर्न शुरु गरेको छ।

एनआईसी एशिया लघुवित्तले १५ प्रतिशत नगद लाभांश दिने



काठमाडौं/मस - एनआईसी एशिया लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडको छैटौँ वार्षिक साधारणसभाले १५ प्रतिशत नगद लाभांश (कर प्रयोजनसमेत) वितरण गर्ने प्रस्ताव पारित गरेको छ। सूनसरीमा शुकवार साधारण संस्थाको छैटौँ वार्षिक साधारणसभाले शेयरधनीहरूलाई चुक्ता पुँजीको १५ प्रतिशतका दरले २६ करोड ९ लाख १६ हजार नगद लाभांश (कर प्रयोजनसमेत) वितरण गर्ने प्रस्ताव पारित गरेको हो। सभामा प्रचलित कानून तथा विद्यमान व्यवस्थाअनुसार सञ्चालन गरिएको निर्वाचन कार्यक्रमबाट संस्थापक एनआईसी एशिया बैंक लिमिटेडको तर्फबाट मनोनित भई प्रतिनिधित्व गरेका दीपक ढकाल निर्वाचन सञ्चालक पदमा निर्वाचित भएका छन्। नवनिर्वाचित सञ्चालक ढकालले संस्थाका अध्यक्ष सन्तोषकुमार राठीसमक्ष शपथ ग्रहण गरी पद बहाल गरेका छन्।

Home Loan advertisement with interest rate 9.99%

काठमाडौं/मस - ग्लोबल आइएमईले बैंकले एकल अंका आधारित न्यूनतम व्याजदरमा १२ करोडसम्म सीमा भएको विशेष घर कर्जा योजना सार्वजनिक गरेको छ। बैंकले सस्तो तथा सरल किस्तावन्दीमा घर निर्माण तथा खरिदलाई लक्षित गरी विशेष योजना सार्वजनिक गरेको हो। यो योजनाअन्तर्गत सेवाग्राहीले ५ वर्षसम्मको अवधिका लागि ९.९९ देखि १०.९९ प्रतिशत, ५ देखि १० वर्षसम्मका लागि १०.९९ देखि ११.४९ प्रतिशत र १० वर्षभन्दा बढीको अवधिका लागि ११.४९ देखि ११.९९ प्रतिशत स्थिर व्याजदरमा १२ करोड रुपैयाँसम्म कर्जा लिन पाउनेछन्। बैंकले ग्राहकलाई आवश्यक कागजात पेश गरेको ३ कार्य दिनाङ्कमा कर्जा प्रवाह गर्ने बताएको छ। यो कर्जा ग्राहकले बैंकका ३५५ वटै शाखाबाट पाउनेछन्। अन्य बैंक वित्तीय संस्थाबाट कर्जा उपभोग गरिरहेका ग्राहकले समेत विशेष घर कर्जा योजनाअन्तर्गत सहजरूपमा कर्जा सार्न सक्ने बैंकले जनाएको छ।

सिटिजन्सद्वारा दृष्टिविहीन विद्यार्थीलाई शैक्षिक सामग्री सहयोग

काठमाडौं/मस - सिटिजन्स बैंक इन्टरनेसनल लिमिटेडले चितवनको रत्ननगर-५ स्थित भुवानी माध्यमिक विद्यालयमा अध्ययनरत दृष्टिविहीन बालबालिकाहरूलाई ब्रेल शैक्षिक सामग्री प्रदान गरेको छ। अपाङ्गता भएका बालबालिका र युवाका लागि काम गर्दै आएको मैत्री समाज नेपालसँगको सहकार्यमा सहयोग प्रदान गरिएको बैंकले जानकारी दिएको हो। विद्यालयमा आयोजित एक समारोहमा बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत (सीईओ) गणेशराज पोखरेलले सहयोगस्वरूप एक लाख रुपैयाँ बराबरको शैक्षिक सामग्री हस्तान्तरण गरेका हुन्। पोखरेलले दृष्टिविहीन तथा अन्य अपाङ्गता भएका

बालबालिकाहरूसँग पर्याप्त शैक्षिक सामग्री नहुने र आवश्यक शैक्षिक सुविधाहरूबाट वञ्चित हुने भएकाले ब्रेल पेपर र अन्य ब्रेल शैक्षिक सामग्री प्रदान गर्न पाउँदा खुशी लागेको बताए।

मोटरसाइकल हराएको सूचना
मिति २०८०/०८/२९ गते, बेनुका २०,०० बनेको समयमा बोर्ड-६/सिधाथ हल नजिक सडक किनारमा पाइँड गरी राखेको ज.प. ०२, ०४६ प ५४९० नम्बरको Black Blue रङ्गको PULSAR 220 CC को मोटरसाइकल हराएको हस्तातन्त्रण वा देखाउने मान्नुमाथले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुन विनम्र अनुरोध गर्दछु।
नाम : प्रिय प्रसाद हुमागाई
व्याप्तिसं : MD2A13EX35MCJ98128
इन्जिन नं : DAXCMJ32456
सम्पर्क नं : ९८१०५२२८०

१६औं योजनाका लागि नगरकोटमा राष्ट्रियस्तरको विज्ञ भेला



विषयहरू समूहगत छलफलको निष्कर्ष रहेको थियो। साथै शिक्षालाई श्रमसँग, श्रमलाई उत्पादनसँग जोड्ने तथा श्रमियलाई प्रविधिकसँग जोड्ने ध्यानलाई सोही अवधिगत योजनामा समेट्नु पर्ने सुझाव समेत प्राप्त भएको सहसचिव परिचालनको सवालमा तहगत सरकारीविद्युत समन्वय र सहकार्य आवश्यक रहेको तथा तहगत सरकारीविद्युत समन्वय र सहकार्य आवश्यक रहेको तथा तहगत सरकारीविद्युत समन्वय र सहकार्य आवश्यक रहेको तथा तहगत सरकारीविद्युत समन्वय र सहकार्य आवश्यक रहेको

काठमाडौं/मस - राष्ट्रिय योजना आयोगको नेतृत्वमा तयार भइरहेको १६औं आवधिक योजना तर्जुमा सम्वन्धी २ दिने राष्ट्रियस्तरको विज्ञ भेला सम्पन्न भएको छ। बिहीवारदेखि पर्यटकीय नगरी भक्तपुरमा शुरु भएको विज्ञ सम्मिलित भेला शुकवार सम्पन्न भएको हो। सोही आवधिक योजनाको लैङ्गिक सशक्तिकरण, सामाजिक समावेशीकरण र परिचालन विषयगतक्षेत्रमा संवैधानिक आयोगका प्रमुख, विषय विज्ञ, विषयगत मन्त्रालयका पदाधिकारीहरू, विश्वविद्यालयका प्राध्यापक तथा अभियन्ता तथा सरोकारवालाहरूको राष्ट्रिय तहमा सहभागिता एवम् मूलभूत तहमा विज्ञहरूबाट सुझाव प्राप्त भएको आयोगका सहसचिव प्रदीप परिचालन जानकारी दिए। कार्यक्रम आयोगका सदस्य डा. अनिता शाह दुइनाको अध्यक्षता सञ्चालन गरिएको थियो भने समापन आयोगका उपाध्यक्ष डा. मीनबहादुर

Advertisement for People & Places Pvt. Ltd. with contact details.

Advertisement for YUEDMA ROJGAR with job details table.

Advertisement for YUEDMA ROJGAR with job details table.

Advertisement for People & Places Pvt. Ltd. with contact details.

Advertisement for SAADATIYA VEDESHIK ROJGAR with job details table.

Advertisement for SAADATIYA VEDESHIK ROJGAR with job details table.

Advertisement for SAADATIYA VEDESHIK ROJGAR with job details table.

Advertisement for Work Force Services Pvt. Ltd. with contact details.

Advertisement for Walid Nagar Palika with recruitment details and application form.

Advertisement for YUEDMA ROJGAR with job details table.

Advertisement for MALAYSIA MA ROJGAR with job details table.

Advertisement for K.S.B. International Pvt. Ltd. with contact details.

Advertisement for YUEDMA ROJGAR with job details table.

Advertisement for ROYAL AND PARTNERS Services Pvt. Ltd. with contact details.

Advertisement for KUWETA MA ROJGAR with job details table.

Advertisement for KUWETA MA ROJGAR with job details table.

Advertisement for LOGIN INTERNATIONAL OVERSEAS RECRUITMENT PVT. LTD.

Advertisement for UAE KO PRATITHIT KAMPANIMA PURUSH R MAHILA PSBD Security Guard with job details table.

Advertisement for STARIS HR SERVICES PVT. LTD. with contact details.

प्रधानमन्त्री कप महिला क्रिकेट कोशी र एपीएफको लगातार दोस्रो जित

मध्याह्न संवाददाता
काठमाडौं, ६ पुस

प्रधानमन्त्री कप महिला टी-२० राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगितामा कोशी प्रदेश र एपीएफले लगातार दोस्रो जित निकालेका छन्। शुक्रबार कीर्तिपुर मैदानमा भएको खेलमा कोशीले बागमती प्रदेशलाई ८ विकेटले तथा एपीएफले मधेश प्रदेशलाई १० विकेटले पराजित गर्दै लगातार दोस्रो जित निकालेको हो।

अरु कसैले पनि दोहोरो अंकमा रन बनाएनन्। सरस्वती कुमारी र भुमी सिंहले पाँच पाँच रन बनाए। एपीएफकी सीता रानामगरले ३ विकेट लिँदा रेखा रावल, सुमन विष्टले दुई दुई विकेट लिए। इन्दु बर्माले १ विकेट हात पारिन्।



गण्डकीका लागि अञ्जली विश्वकर्मा र ज्योत्सिका मरासिनीको उत्कृष्ट साझेदारी गरे। अञ्जलीले ५१ रन बनाइन्। उनले ४८ बल खेले। क्रममा आठ चौका प्रहार गरिन्। यस्तै ज्योत्सिकाले ४० बलमा पाँच चौका र एक छक्कासहित ५० रन बनाइन्। यस्तै सुमन खतिवडाले १७ बलमा दुई चौका र एक छक्कासहित २२ रन बनाइन्। बलिडलर्फ कर्णालीकी यमुना थारु र अन्जु गुरुडले दुई तथा रश्मी खड्काले एक विकेट लिइन्।

गदै गण्डकी प्रदेशले निर्धारित २० ओभरमा ६ विकेट गुमाएर एक सय ४१ रन बनायो। जितका लागि एक सय ४२ रनको विशाल विजयी लक्ष्य पछ्याएको कर्णाली २० ओभरमा ६ विकेट गुमाउँदै ९७ रनमा समेटियो।

गण्डकीका लागि अञ्जली विश्वकर्मा र ज्योत्सिका मरासिनीको उत्कृष्ट साझेदारी गरे। अञ्जलीले ५१ रन बनाइन्। उनले ४८ बल खेले। क्रममा आठ चौका प्रहार गरिन्। यस्तै ज्योत्सिकाले ४० बलमा पाँच चौका र एक छक्कासहित ५० रन बनाइन्। यस्तै सुमन खतिवडाले १७ बलमा दुई चौका र एक छक्कासहित २२ रन बनाइन्। बलिडलर्फ कर्णालीकी यमुना थारु र अन्जु गुरुडले दुई तथा रश्मी खड्काले एक विकेट लिइन्।

चौधरीले दुई तथा सुमन खतिवडा र ज्योत्सिका मरासिनीले एक एक विकेट लिए। जारी प्रतियोगितामा कर्णालीको यो लगातार दोस्रो हार हो। यसअघि बिहीबार खेलेको पहिलो खेलमा कर्णाली कोशी प्रदेशसँग १० विकेटले पराजित भएको थियो।

बागमतीले कोशी प्रदेशलाई जितका लागि ८८ रनको मध्यम लक्ष्य दिएको थियो। जवाफमा कोशी प्रदेशले १८ दशमलव १ ओभरमा दुई विकेट गुमाउँदै पूरा गर्‍यो। कोशीको जितमा काजल श्रेष्ठले सर्वाधिक ४१ रनको योगदान दिइन्। उनले ५१ बल खेल्दै तीन चौका र एक छक्काको मद्दतमा ४१ रन बनाएकी हुन्।

योसँगै कोशी प्रदेशको अर्थकोषी अपसरी वेगमले पनि समान ४१ रन बनाइन्। उनले ५४ बल खेल्दै चार चौका र एक छक्काको मद्दतमा ४१ रन बनाएकी हुन्। कप्तान रविना क्षेत्रीले दुई रन बनाइन्। बलिडलर्फ बागमतीकी सस्कुति फुयाँल र सोनी पाख्रिनले समान एक एक विकेट लिए। त्यसअघि कीर्तिपुरस्थित त्रिबि क्रिकेट मैदानमा भएको खेलमा टस हारेर पहिले ब्याटिङको निम्तो पाएको बागमतीले निर्धारित २० ओभरमा आठ विकेट गुमाउँदै ८७ रनको योगफल बनाएको थियो।

गण्डकीका लागि अञ्जली विश्वकर्मा र ज्योत्सिका मरासिनीको उत्कृष्ट साझेदारी गरे। अञ्जलीले ५१ रन बनाइन्। उनले ४८ बल खेले। क्रममा आठ चौका प्रहार गरिन्। यस्तै ज्योत्सिकाले ४० बलमा पाँच चौका र एक छक्कासहित ५० रन बनाइन्। यस्तै सुमन खतिवडाले १७ बलमा दुई चौका र एक छक्कासहित २२ रन बनाइन्। बलिडलर्फ कर्णालीकी यमुना थारु र अन्जु गुरुडले दुई तथा रश्मी खड्काले एक विकेट लिइन्।

बागमतीका लागि यशोधरा विष्टले सर्वाधिक ४१ रनको योगदान दिइन्। उनले ५४ बल खेल्दै चार चौकाको मद्दतमा ४१ रन बनाएकी हुन्। त्यस्तै अस्मीना कमचार्यले २४ रन बनाइन्। त्यसबाहेक अन्य कुनै पनि खेलाडीले दोहोरो अंकमा रन बनाउन सकेनन्। कञ्चन श्रेष्ठले ८ रन जोडिन् भने सोनी पाख्रिन र खुसी डंगोलले समान तीन/तीन जोडे।

बलिडलर्फ कोशी प्रदेशकी अपसरी वेगम र सबनम राइले समान दुई/दुई विकेट लिए भने संगीता राईले एक विकेट लिइन्। यस्तै मधेश प्रदेशले दिएको ४१ रनको लक्ष्य एपीएफले ५.५ ओभरमा कुनै पनि विकेट नगुमाएर पूरा गर्‍यो। १० विकेटको जित निकाल्दा एपीएफका लागि कप्तान सीता रानामगरले १९ तथा ज्योती पाण्डेले १६ रनको नटाउट पारि खेले। पहिला ब्याटिङ गरेको मधेश प्रदेशले १९.२ ओभरमा सबै विकेट गुमाएर ४० रन बनायो।

बागमतीका लागि यशोधरा विष्टले सर्वाधिक ४१ रनको योगदान दिइन्। उनले ५४ बल खेल्दै चार चौकाको मद्दतमा ४१ रन बनाएकी हुन्। त्यस्तै अस्मीना कमचार्यले २४ रन बनाइन्। त्यसबाहेक अन्य कुनै पनि खेलाडीले दोहोरो अंकमा रन बनाउन सकेनन्। कञ्चन श्रेष्ठले ८ रन जोडिन् भने सोनी पाख्रिन र खुसी डंगोलले समान तीन/तीन जोडे।

बागमतीका लागि यशोधरा विष्टले सर्वाधिक ४१ रनको योगदान दिइन्। उनले ५४ बल खेल्दै चार चौकाको मद्दतमा ४१ रन बनाएकी हुन्। त्यस्तै अस्मीना कमचार्यले २४ रन बनाइन्। त्यसबाहेक अन्य कुनै पनि खेलाडीले दोहोरो अंकमा रन बनाउन सकेनन्। कञ्चन श्रेष्ठले ८ रन जोडिन् भने सोनी पाख्रिन र खुसी डंगोलले समान तीन/तीन जोडे।

बलिडलर्फ कोशी प्रदेशकी अपसरी वेगम र सबनम राइले समान दुई/दुई विकेट लिए भने संगीता राईले एक विकेट लिइन्। यस्तै मधेश प्रदेशले दिएको ४१ रनको लक्ष्य एपीएफले ५.५ ओभरमा कुनै पनि विकेट नगुमाएर पूरा गर्‍यो। १० विकेटको जित निकाल्दा एपीएफका लागि कप्तान सीता रानामगरले १९ तथा ज्योती पाण्डेले १६ रनको नटाउट पारि खेले। पहिला ब्याटिङ गरेको मधेश प्रदेशले १९.२ ओभरमा सबै विकेट गुमाएर ४० रन बनायो।

बागमतीका लागि यशोधरा विष्टले सर्वाधिक ४१ रनको योगदान दिइन्। उनले ५४ बल खेल्दै चार चौकाको मद्दतमा ४१ रन बनाएकी हुन्। त्यस्तै अस्मीना कमचार्यले २४ रन बनाइन्। त्यसबाहेक अन्य कुनै पनि खेलाडीले दोहोरो अंकमा रन बनाउन सकेनन्। कञ्चन श्रेष्ठले ८ रन जोडिन् भने सोनी पाख्रिन र खुसी डंगोलले समान तीन/तीन जोडे।

बागमतीका लागि यशोधरा विष्टले सर्वाधिक ४१ रनको योगदान दिइन्। उनले ५४ बल खेल्दै चार चौकाको मद्दतमा ४१ रन बनाएकी हुन्। त्यस्तै अस्मीना कमचार्यले २४ रन बनाइन्। त्यसबाहेक अन्य कुनै पनि खेलाडीले दोहोरो अंकमा रन बनाउन सकेनन्। कञ्चन श्रेष्ठले ८ रन जोडिन् भने सोनी पाख्रिन र खुसी डंगोलले समान तीन/तीन जोडे।

पिपल्स हाइड्रो सहकारी संस्था लि. को

सयुक्त वार्षिक साधारण सभा सम्बन्धी सूचना

यस सहकारी संस्था लि.को आ.व. २०७४/०७५ देखि आ.व. २०७९/०८० को सयुक्त वार्षिक साधारण सभा निम्न स्थान, मिति र समयमा बस्ने भएको हुँदा संस्थाको वार्षिक साधारण सभामा अनिवार्य उपस्थितिको लागि अनुरोध गर्दछौं।

कार्यक्रम:
मिति : २०८० साल पौष २९ गते आइतबार।
स्थान : अन्तमोल बेन्चवीट, शंखमूल, काठमाडौं।
समय : विहान ११:०० बजे।

संयुक्त वार्षिक साधारण सभाको विषय सूची :
सामान्य प्रस्ताव:
(क) सञ्चालक समितिको आ. व. २०७४/०७५ देखि आ.व. २०७९/०८० सम्मको संयुक्त वार्षिक प्रतिवेदनमा छलफल गरी स्वीकृत गर्ने।
(ख) कम्पनीको आ. व. २०७४/०७५ देखि आ.व. २०७९/०८० सम्मको लेखापरीक्षण प्रतिवेदन सहितको वित्तीय विवरण छलफल गरी अनुमोदन गर्ने।
(ग) संस्थाको आ.व. २०७९/०८० सम्मको सञ्चित मुनाफा फरफारक गर्ने।
(घ) आ. व. २०८०/०८१ को लागि लेखापरीक्षकको नियुक्ति गर्ने र निजको पारीश्रमिक तोक्ने।
(ङ) संस्थाले हालसम्म गरेका निर्णयहरूलाई अनुमोदन गर्ने।
(च) विविध।

विशेष प्रस्ताव:
(क) संस्थालाई खारेजी प्रकृयामा लैजाने।

सञ्चालक समितिको तर्फबाट,
सचिव

गणेशवावा एग्रो सिड कम्पनी

राजपुर ब.पा.-८, धोखिपूर, बर्दिया

वार्षिक साधारण सभा सम्बन्धी सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति:- २०८०/०९/०३

यस मिति २०८० मंसिर २५ गते बसेको सञ्चालक समितिको बैठकको निर्णय अनुसार तपसिलको मिति, समय र स्थानमा यस कम्पनीको वार्षिक साधारण सभा हुने भएको व्यहोरा जानकारी गराउँदै सम्पूर्ण शेयर धनी सदस्यहरूलाई उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गरिन्छ।

तपसिल:
मिति :- २०८०/०९/२८ गते
समय :- विहान ११:०० बजे
स्थान :- कम्पनी कार्यालय प्राङ्गणमा

बसलफला विवरणहरू:
- सञ्चालक समितिको वार्षिक प्रतिवेदन छलफल गरी पारित गर्ने।
- लेखापरीक्षण प्रतिवेदनमा छलफल गरी पारित गर्ने।
- अगामी वार्षिक योजनामा छलफल गरी पारित गर्ने।
- विविध।

शर्मा चौधरी
अध्यक्ष

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

नेस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८०/०८/०७

नेस्रो लाइफिन्स सर्भिस प्रा. लि. को मिति २०७९/०७/१० गते सम्पन्न विशेष साधारणसभामाबाट पारित प्रस्तावको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिनू व्यहोरा पने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सकाई व्यहोरा शतमा साविक नाम परिवर्तन गरी **नेस्रो लिविङ्ग लि. प्रा. लि.** (प्रा. लि. नं.: २०८४४५) कायम गर्ने गरी मिति २०७९/०७/२९ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृत प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरकारीवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

नेपाल सरकार

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय

कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको

कम्पनीको हकदावी सम्बन्धी सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०७८/०७/१५ मा दर्ता भएको **मिसिल्वो एग्रो फार्म प्रा. लि.** (प्रा. लि. नं. २०७९६२) नामक कम्पनीले दर्ता खारेज गरि पाउं भनि यस कार्यालयमा निवेदन पेश गरेको हुँदा उक्त कम्पनीले कसैसँग ऋण लिएको वा सो कम्पनीको कुनै तिनू बुझाउनु पर्ने दायित्व भए प्रमाण सहित हकदावीको लागि २५ दिनिभित्र यस कार्यालयमा दावी गर्न आउनुहुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। तोकिएको म्यादाभित्र हक दावी गर्न नआएमा उक्त कम्पनीको दर्ता नियमानुसार खारेज गरिनेछ।

ललितपुर महानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पुल्चोक ललितपुर
बागमती प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित : २०८०/०८/०७

यस कार्यालयबाट तपसिल बमोजिमको सामान खरिद सम्बन्धमा शीतपूर्वक पेश हुन आएका बोलपत्रहरूको मूल्याङ्कन पश्चात सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७ उपदफा १ बमोजिम तपसिल बमोजिमको बोलपत्र न्यूनतम मूल्याङ्कित सारभूत रुपमा प्रभावग्राही भई स्वीकृतको लागि छनौट भएको हुँदा ऐ.ऐ.ऐ.को दफा २७ को उपदफा २ प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

सि.नं.	ठेक्का नं.	ठेक्का विवरण	बोलपत्रदाताको नाम/ठेगाना	कबोल रकम
1	NCB-G2-080/81	Procurement, supply and delivery of pneumonia Vaccine	The solution Meditech Pvt.Ltd, Gairidhara, Naxal, Kathmandu.	Nrs.447,3,600.00 (Forty-Four Lakh Seventy-Three Thousand Six Hundred only)

रौतामाई गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

भुइयार, उदयपुर
कोशी प्रदेश, नेपाल

आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने सम्बन्धि सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०८०/०९/०७ गते

यस कार्यालयबाट मिति २०८०/०७/०२ गतेको प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित सूचना अनुसार रितपूर्वक दर्ता हुन आएका बोलपत्रहरू मध्ये सारभूत रुपमा प्रभावग्राही तपसिल बमोजिमका बोलपत्रहरूको प्राविधिक प्रस्ताव छनौट भएकोले सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४ को नियम ३१ (ज) ५ अनुसार आर्थिक प्रस्ताव खोली मूल्याङ्कन प्रयोजनार्थ सम्बन्धित बोलपत्रदाताहरूलाई उपस्थितिको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

तपसिल

सि. नं.	ठेक्का नं.	छनौट भएका फर्म	आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने स्थान, मिति र समय
१.	RRM/NCB/Works/12/2080-081 Construction of Handi khola RCC motorable Bridge	Amar-Brothers J/V, Biratnagar Morang	रौतामाई गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, भुइयार, उदयपुर मिति : २०८०/०९/१५ गते दिनको ११:३० बजे।
		Himtara - N.P. JV, itahari-04, sunsari	
		Ishaan Construction, Bijuwar - 6, Pyuthan	
		Pabitra Nirman Sewa, Udayapur Gaighat	
		Sagarmatha / Beltar J.V, Triyuga Municipality 11 Gaighat	
		Samata Construction & Suppliers Pvt. Ltd., Birtamode - 3, Jhapa	

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

साउदीमा वैदेशिक रोजगार

कम्पनी: NAS MANPOWER COMPANY
सहर: Saudi

पूर्व स्वीकृत मिति : २०७८/१०/१८
चलानी नं.: ६०९४५८५३
L.T. No.: 280379
पुन: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्था	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजामा काम गर्ने दिन	वार्षिक छुट्टी	समाप्त सुविधा	करार अवधि
1.	Labour	45	0	SR ३५४४०	क. नि. अ.स.स.स.	८ घण्टा	६ दिन	३३	क. नि. अ.स.स.स.	३ वर्ष

अन्तर्वार्ता भेलापार कार्यालय काठमाडौंमा २०८० पौष १४ गते (30 December 2023) मा हुनेछ।

स्वीडनमा नर्स	सिडियामा नर्स	स्वीडनमा नर्सिङ	रोजगारमा सिडिया	कामदारलाई	मिना	मिना	अभिभावकहरू	कामदारको	सेवाहरू
सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर

युनाइटेड प्लेसमेन्ट एण्ड इम्प्लोईमेन्ट सर्भिस प्रा. लि.
पो.ब.नं. ८९७५, इपिस्टी १८२१, चाबहिल, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ४५८९९९७
E-mail: upoverseas44@gmail.com / uniteplacement121@gmail.com / info@upoverseas.com

JORDAN मा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: GIA APPARELS INDUSTRY
सहर: Jordan.Aqaba

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०३/१४
चलानी नं.: ६०९२०९६
LT. No.: 266084
पुन: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्था	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजामा काम गर्ने दिन	वार्षिक छुट्टी	समाप्त सुविधा	करार अवधि
1.	Factory Worker	0	110	220	४९,१४०	क. नि. अ.स.स.स.	८ घण्टा	६ दिन	३३	क. नि. अ.स.स.स.

नोट: तलब: JOD २२० (JOD १२५ नगद + JOD ९५ बस्तुगत पारिश्रमिक)

अन्तर्वार्ता भेलापार कार्यालय काठमाडौंमा २०८० पौष १४ गते (30 December 2023) मा हुनेछ।

स्वीडनमा नर्स	सिडियामा नर्स	स्वीडनमा नर्सिङ	रोजगारमा सिडिया	कामदारलाई	मिना	मिना	अभिभावकहरू	कामदारको	सेवाहरू
सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर

SCC Manpower Company Pvt. Ltd.
GPO Box 8975 EPC 5219, Maharajgunj, Kapan Marg, Kathmandu
Phone: 01 4545048, 4545148, Fax: 01-4420002, E-mail: info@sccm manpower.com

मलेसियामा रोजगार

कम्पनी: SAN HUP ENGINEERING WORKS SDN BHD
सहर: JOHOR

पूर्व स्वीकृत मिति: २०८०/०५/३१
चलानी नं.: ६०९७८२९
LT. No.: 292648
पुन: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्था	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजामा काम गर्ने दिन	वार्षिक छुट्टी	समाप्त सुविधा	करार अवधि
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	14	0	1500	४२,८४०	क. नि. अ.स.स.स.	८ घण्टा	६ दिन	३३	क. नि. अ.स.स.स.

अन्तर्वार्ता भेलापार कार्यालय ललितपुरमा २०८० पौष १४ गते (30 December 2023) मा हुनेछ।

स्वीडनमा नर्स	सिडियामा नर्स	स्वीडनमा नर्सिङ	रोजगारमा सिडिया	कामदारलाई	मिना	मिना	अभिभावकहरू	कामदारको	सेवाहरू
सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर

NICE OVERSEAS PVT. LTD.
Jawalakhel 13, Lalitpur, Tel.: 5435529, 5423629, 9851193062
E-mail: info@niceoverseas.com.np, Website: www.niceoverseas.com.np

साउदीमा रोजगार

कम्पनी: AL-QARYAN GROUP FOR TRADING, INDUSTRY & CONTRACTING
सहर: AL KHOBAR

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/१८
चलानी नं.: ६०९४५८५६
LT. No.: 278861
पुन: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्था	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजामा काम गर्ने दिन	वार्षिक छुट्टी	समाप्त सुविधा	करार अवधि
1.	Heavy Truck Driver	1	0	1800	६३,५७६	क. नि. अ.स.स.स.	८ घण्टा	६ दिन	३३	क. नि. अ.स.स.स.

अन्तर्वार्ता भेलापार कार्यालय ललितपुरमा मिति २०८० पौष १४ गते (30 December 2023) मा हुनेछ।

स्वीडनमा नर्स	सिडियामा नर्स	स्वीडनमा नर्सिङ	रोजगारमा सिडिया	कामदारलाई	मिना	मिना	अभिभावकहरू	कामदारको	सेवाहरू
सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर	सुदूर

मिडिल इष्ट म्यानपावर प्रा. लि.
क्याम्पडोल, ललितपुर, फोन नं. ०९-५४३२५४०, ०९-५४३०२६३ फ्याक्स: ०९-५५३२४०८
सम्पर्क: ५८९८६७३३३ | Email: cvs.middleeast@gmail.com | Web: www.middleeast.com.np

बक्स अफिस समाचार

गायनमा चर्चा

कमाउँदै भीम चापागाईं

लक्ष्मण पोखरेल / मध्यान्ह
काठमाडौं, ६ पुस



भीम चापागाईं गीत संगीत भनेपछि सानैदेखि हुरुकै हुन्थे । गाउँघर, मेलापातमा मात्रै होइन स्कुल, बजार जतातै उनलाई गीत गाउन भ्याइन्छ। हनुन्थ्यो । सानै उमेरमा गाउँघरमा एउटा बेग्लै छाप छोडेन सफल भीम त्यस्ता मेला महत्त्ववमा रमाइरमाइ गीत गाउँथे । उनको गायन प्रतिभा देखेर पर्वतका विभिन्न ठाउँबाट उनलाई गायनका लागि निम्तो आउँथ्यो । हिजोका ती दिन सम्भेर भीम अहिले पनि रमाइलो मान्छन् । 'एक किसिमले म त्यो बेला गाउँछाँउ र जिल्लामा चर्चित भइसकेको थिएँ । सबैले माया गरेर गीत गाउन बोलाउनुहुन्थ्यो । सबैको माया आर्शिवादले यो क्षेत्रमा लाग्न प्रेरणा मिलेको छ,' उनी भन्छन् ।

पर्वतको कुर्छामा जन्मे हुँदा भीम वि.सं. २०५१ सालबाट औपचारिक रूपमा संगीतमा लागेका एक संगीत साधक हुन् । सानैदेखि गायक बन्ने सपना बोकेर विभिन्न आरोहअवरोह पार गर्दै अघि बढेका भीमले संगीतको शिक्षा गान्धर्व संगीत महाविद्यालय भारतबाट र संगीत प्रेम प्रयाग इलाहाबादबाट शास्त्रीय संगीतमा एमम्युज गरेका छन् । साथै गुरुदेव कामत, धन बहादुर कपालीबाट पनि उनले शास्त्रीय संगीतको शिक्षा लिएका छन् ।

रेडियो नेपालबाट २०५१ सालमा स्वर पास गरेका भीम त्यसपछि निरन्तर नेपाली संगीतमा

प्राविधिक हिसाबले विश्व संगीतले एउटा फुडको मारिरहेको छ, तर सिर्जनाको हिसाबले हिजो र आजको संगीतमा फरक नभएको उनी बताउँछन् । समयअनुसार गीत संगीतमा नयाँ सर्जक सृष्टाहरुको सिर्जना आइरहन्छ, यो एउटा नियमित प्रक्रिया रहेको बताउने भीम गीत संगीत कहिल्यै नयाँ र पुरानो नहुने बताउँछन् ।

हाल अमेरिकामा बसोबास गर्दै आएका भीम आफूमा नेपाली गीत संगीतप्रतिको माया अथाह रहेको बताउँछन् । त्यसैले त उनी सात समुद्र पारी भए पनि निरन्तर नेपाली गीत संगीत रेकर्ड गरिरहन्छन् । विभिन्न परिस्थितिका कारण देशबाट अलग भए पनि नेपाली गीत संगीतबाट आफू अलग हुन नसक्ने उनी बताउँछन् । ' यही नेपाली गीत संगीतले मलाई भीम भनेर चिनायो, कसरी म नेपाली गीतलाई बिर्सन सक्छु,' उनी भन्छन् ।

नेपाली संगीतलाई सधैं माया गरिरहने भीम विभिन्न संघसंस्थाबाट सम्मानित समेत भइसकेका छन् । सामाजिक कार्यमा पनि उत्तिकै सक्रिय छन्, उनी । सामाजिक कार्य गर्दा बेस्ले किसिमको आन्दोलन आउने बताउने उनी चर्चा कमाउन उक्त कार्य नगरेको बताउँछन् । हाल 'अरे हो काईली' गीतबाट चर्चामा रहेका उनी उक्त गीतले नेपाली दर्शक सोताहरुमा पुनः परिचित हुन पाएकोमा दंग छन् ।

लगाय रहेका छन् । 'साक्षी राख्ने होइन जीवन' उनको पहिलो गीत हो । हाल चर्चामा रहेको 'अरे हो काईली' गीतका गायकसमेत रहेका भीम संगीतकार लक्ष्मण पोखरेलको संगीत रहेको उक्त गीतबाट हाल चर्चामा छन् । पाँच दर्जनभन्दा बढी गीतमा स्वर दिइसकेका भीम नेपाली संगीतलाई राम्रोसँग बुझेका गायकमा पर्छन् ।

लोक दोहोरीदेखि गजलसम्मका गीतहरुमा आफू नो जादूमयी स्वर दिइसकेका भीमका चर्चित एल्बमहरुमा च्याटमाया, पात्या गेटैमा राम्रो तामसुरा, बाचा, मुहार तिमी यादलगायतका छन् । स्व. सम्राट नारायण गोपाल, गोपाल योञ्जनलगायत सृष्टाहरुबाट प्रभावित उनी नेपाली संगीतको श्रीवृद्धिमा निरन्तर लागिरहने बताउँछन् ।

सांगीतिक कार्यक्रमको सिलसिलामा विभिन्न देश भारत, चीन, बहराइत, दुबईको भ्रमण गरिसकेका भीम अहिलेको संगीत र हिजोको संगीतमा खासै भिन्नता नभएको बताउँछन् ।

एनआरएनए आइडल

गायनबाट १९ र नृत्यबाट १० जना तेस्रो चरणमा प्रवेश

तिनु शर्मा पौडेल / मध्यान्ह
काठमाडौं, ६ पुस

गैरआवासीय नेपाली संघ (एनसीसी) कतार र तमु (गुरुङ) समाज कतारको संयुक्त आयोजनामा आयोजित गैरआवासीय नेपाली तारा सिजन ४'को दोस्रो चरणको अडिसन शुक्रबार सम्पन्न भएको छ । 'नेपाली कला संस्कृतिको सम्मान गरौं, प्रवासमा रहेको प्रतिभाको खोजी गरौं' भन्ने नाराका साथ राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रको सहयोगार्थ, प्रवासमा लुकेर बसेको कलालाई प्रस्कृतन र उजागर गर्ने उद्देश्यले आयोजित प्रतियोगिताको दोस्रो चरणमा गायन विधाबाट २७ जना र नृत्य विधाबाट १४ जना पुरो पनि गायन विधामा २६ जना र नृत्य विधामा १३ जनाले प्रतियोगिता गरेका थिए । गायन प्रतियोगिताबाट १९ जना र नृत्य प्रतियोगिताबाट १० जना तेस्रो चरणमा प्रवेश गरेका छन् ।

शुक्रबार बिहान अलसलातामा रहेको कतार च्यारिटीको हल र नज्माको सम्पन्न आइडलको प्रतियोगिताको गायन विधाबाट सुजन गुरुङ, बुद्ध सिंह लिम्बू, भीम बहादुर कार्की, जोन विक, असोक गुरुङ, रुतमा तामाङ, मानसिंह परियार, इसान रेग्मी, सुरज केसी, मालती लामा, वनिता राई, दीपक कुमार घले, गौतम सामी लिम्बू, प्रविन रामदास, शक्तिज तामाङ, रश्मी विश्वकर्मा, उत्तम राई र सरला तामाङ तेस्रो चरणमा प्रवेश गरेका छन् ।

त्यसैले नृत्य विधाबाट जुनुमाया कुमाल, फरना राई, दिपा सिंह, जीवन खालिङ राई, अमित राई, रिता श्रेष्ठ, सौजन्य चाहार, निरु श्रेष्ठ, सरोज लामा र सुनिता शेर्पा अर्को चरणमा प्रवेश गरेका छन् ।

प्रतियोगिताको गायन विधातर्फ वीरेन्द्र श्रेष्ठ, गुन्ज तामाङ र मंगल विक निर्णायकका रूपमा रहेका थिए भने नृत्य विधातर्फ भविन तामाङ, भीम प्रसाद गुरुङ र जनक लाफा मगरले निर्णायकको जिम्मेवारी सम्हालेका थिए । कमलमणि गुरागाईं र बुधबल गुरुङ पर्यवेक्षकका रूपमा रहेका थिए ।

वासी खड्का, आर्षा रिजाल र आरजु राईले स्वागत नृत्यमाफर्त कार्यक्रमको सांगीतिक ढाँचा उघारेका थिए । एनसीसी कतारका अध्यक्ष रमेश भट्टको सभापतित्व तथा एनआरएनए आईसीसीका



उपाध्यक्ष राज रेग्मी अतिथि निर्णायक रहेको कार्यक्रममा तमु (गुरुङ) समाजकी अध्यक्ष टौमाया गुरुङको विशेष आतिथ्यता रहेको थियो । कार्यक्रममा अतिथि जजका रूपमा रहेका रेग्मीले सहभागीहरूले रोजगारीका लागि विदेशमा रहँदा पनि नेपाली कला संस्कृतिको प्रवर्द्धनका लागि गरेको सरहानीय

कार्यको प्रशंसा गरेका थिए । उनले सहभागीहरूलाई सांगीतिक तथा व्यक्तिगत जीवनमा प्रगतिको कामना गरेका थिए । आफ्नो शुभकामना मन्तव्य राख्दै तमु समाजकी अध्यक्ष गुरुङले भाइचाराका लागि संगीतले पुलको काम गर्ने बताइन् । उनले कलाकार विनाको संगीत र संगीत बिनाको कलाकारको कल्पना गर्न नसकिने बताइन् । एनसीसी कतारका सचिव रोशन अर्याल र तमु समाजका महासचिव ज्ञान बहादुर गुरुङ (डिजान)ले सहजीकरण गरेको कार्यक्रमाको समापन गर्दै सभापति भट्टले प्रतियोगितामा सहभागी सबैप्रति शुभकामना व्यक्त गरे ।

प्रतियोगिताको गायन विधाका विजेताले १ लाख ८१ हजार र नृत्य विधाका विजेताले १ लाख ५० हजार रुपैयाँ नगद पुरस्कारसहित ट्रफी प्राप्त गर्नेछन् भने उपविजेताले ७५ हजार रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछन् । कार्यक्रमबाट भएको मुनाफाको ६५ प्रतिशत रकम राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रलाई सहयोग गरिने भएको छ । प्रतियोगिताको तेस्रो चरण १२ जनवरी २०२४ र ग्राण्ड फिनाले २ फेब्रुवरी २०२४ मा सम्पन्न गर्ने कार्यतालिका रहेको छ । मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक उक्त आइडलको मुख्य सञ्चार सहयोगीका रूपमा रहेको छ ।

जहदा गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

मभारे, मोरङ
कोशी प्रदेश, नेपाल

शितलहरसम्बन्धी जनहितमा जारी सन्देश

प्रायः प्रत्येक वर्ष तराई तथा भित्री मधेसका जिल्लाहरुमा जाडोयाममा शीतलहर तथा चिसोको कारण जनजीवन प्रभावित हुने गरेको छ । त्यसैले चिसोबाट बच्न निम्न उपायहरु अपनाउनु हुन सर्वसाधारणमा अनुरोध छ ।

बच्ने उपायहरु

- गोडा माथि देखिनै बाक्लो तथा न्यानो लुगा लगाउने गरौं ।
- धुम्रपान तथा मद्यपानको सेवन नजारी ।
- कोठा न्यानो पारो र पर्याप्त हावा ओहोरदोहोर हुने व्यवस्था मिलाऔं ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा दीर्घ रोगीहरूलाई चिसोबाट जोगाऔं ।
- आमाको दूध खाेने बच्चाहरूलाई नियमित रूपमा स्तनपान गराऔं ।
- तातो तथा पोषिलो भोलो पदार्थहरु प्रशस्त सेवन गरौं ।
- स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनै समस्या आई परेमा, ज्वरो आएमा, कडा पसाला लागेमा, दम बढेमा, खोकी लागेमा, छाती ध्यार ध्यार भएमा वा श्वास फेर्न कठिनाई भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सल्लाह राखौं ।
- सुत्ने कोठामा आगो, मकल, कोइला बाली भ्याल ढोका वन्द गरेर सुत्नु हुँदैन । जसले गर्दा श्वास फेर्न नसकी निस्वासिएर मृत्यु समेत हुन सक्छ ।
- आगो वालेको ठाउँमा वच्चाहरूलाई ध्वलै नछोडौं ।
- छरछिमेकमा कोहि विरामी परेमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सल्लाह गरौं र यथाशक्य चाँडो आवश्यक उपचारको लागि लैजाऔं ।

शिवसताक्षी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

ब्याङ्गाडा, भापा, कोशी प्रदेश, नेपाल

उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना

उद्योग तथा व्यवसायका लागि :

- बिक्रेताले बिक्री वितरण हुने समानको मूल्यसूची स्पष्टरूपमा देखिने गरी बिक्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने ।
- आफुले प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाप्ने, तौलने यन्त्रहरु (ढग, काँटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने ।
- नापतौल तथा नाप्ने तौलने यन्त्रहरु बिक्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धीत नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र बिक्री वितरण गर्ने ।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउने ।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने ।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पत्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनासक वस्तु (सेनिटाईजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्ने छ ।
- किट (हानिकारक जीव)हरुको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनुपर्ने छ ।
- विमारी परेका वा भाँडापखाला लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिन देखि ४८ घण्टासम्म काममा नलगाउने ।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदार्थ पकाइसकेपछि नियमितरूपमा फेरबदल गर्नुपर्नेछ ।
- खानेकुरालाई कम्तिमा ७५ डिग्री सेल्सियस तापक्रममा पुग्ने गरि राम्ररी पकाउनु पर्नेछ ।
- वासी सडैगलेका, अस्वाभाविक गन्ध, रंग तथा स्वाद भएका खाद्यपदार्थ उपभोग नगरौं ।
- मासु, दुग्ध पदार्थ, माछा तथा अण्डा लगायत छिटो सडीगली जाने खानेकुराहरूलाई ५ डिग्री सेल्सियस वा सो भन्दा तलको तापक्रममा रेफ्रिजरेटरमा भण्डारण गर्ने र त्यसमा भण्डारण मिति तथा समय ठिकसँग लेवल लगाउनु पर्नेछ ।
- पकाएको खानेकुरालाई छोपेर जतिसक्दा चाडो २ घण्टा भित्र ५ डिग्री सेल्सियसको तापक्रममा राख्नु पर्नेछ ।
- तोकिएको परिधिभित्र मात्र खाद्य रंग तथा अन्य प्रयोग गर्ने स्वीकृत योगशील प्रयोग गर्ने ।
- स्वच्छ पानी र स्वच्छ कच्चा पदार्थको प्रयोग गर्ने ।
- ढाँटी भुक्राइ कम गुणस्तरको खाद्य वस्तु बिक्री वितरण नगर्नु र अभिलेख व्यवस्थित तवरले राख्ने ।
- दुग्ध उत्पादक संकलनकर्ता, प्रशोधनकर्ता, उद्योगी र बिक्रेताले दुग्ध तथा दुग्धपदार्थको स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी निर्देशिका, २०७५ मा व्यवस्था भएका स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी मापदण्डहरू पालना गरेर मात्र दुग्ध तथा दुग्ध पदार्थको उत्पादन, संकलन, प्रशोधन र बिक्री वितरण गरौं ।

वस्तु तथा सेवामा समान पद्धत, गुणस्तरिय वस्तुको छनौट, मूल्य परिणाम, परिणाम शुद्धता र गुणस्तर स्वस्थतामा हानि पुऱ्याउने वस्तु तथा सेवाको बिक्री वितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हानि नोक्सानी विरुद्ध क्षतिपूर्ती अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट सुनुवाई र उपभोक्ता शिक्षा पाउने तपाईंको अधिकार हो । आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं ।

शम्भुनाथ नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

कठौना, सप्तरी, मधेश प्रदेश, नेपाल

शम्भुनाथ नगरपालिकाको जनहितमा जारी सन्देश

- घर निर्माण गर्नु अगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं ।
- घर निर्माण गर्दा श्रृङ्खल प्रतिकोषी जराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नजारी ।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौं ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोसरी, वन आदि व्यक्तिका प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण नै, संरक्षणको लागि पालना गरौं ।
- व्यक्तिका घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं ।
- आफ्नो टोल बस्तीमा हुने विकासका योजना तर्जुमा, कार्यान्वयन तथा अनुगमनमा सदैव जागरुक बनेौं ।
- घरमा उत्पादन हुने फोहोरलाई कुहिन र नकुहिनै छुट्याएर राखौं । कुहिनै फोहोरबाट घरमै मल निर्माण गरौं ।
- हाकौ टोल, बस्तीको सफाईले हाकौ सभ्यताको परिचय दिन्छ । आफ्नो घर, टोल र सार्वजनिक क्षेत्र सदैव सफा राखौं ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हाकौले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं ।
- नगरबासीको नाताले खुल्ला स्थानमा दिशा गर्नु लाजमर्दो काम हो । तसर्थ सबैले शौचालय निर्माण जारी प्रयोग गरौं ।
- नगरपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौं । तपाईंले जति बढी चासो देखाउनु हुन्छ, नगरपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ ।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य शुरु गरौं ।
- कर समयमै तिरो ।
- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाय नछाडौं ।
- बालश्रमको प्रयोग नजारी ।
- आफ्नो घर परिसरमा कठिनाता २ वटा बहुवर्षीय बिऱुवा रोपौं ।
- हरेक किसिमका हिंसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं ।
- जथाभावी फोहोर नजारी । फोहोर बोक्ने जाडी आफ्नो बस्ति मात्र फोहोर बाहिर निकालौं ।
- बालश्रमको प्रयोग नजारी । नगरपालिकालाई बालश्रममुक्त नगर बनाऔं । सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं ।
- छोराछोरीमा भेदभाव नजारी । दुबै समाजका सम्पति हुनु, बालबालिकाको लालन, पालन र शिक्षा दिक्षामा ध्यान दिऔं ।
- महिला हिंसा रहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनेौं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्धविच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं । समय नाजिरको भूमिका निर्वाह गरौं ।
- बसोबास स्थल, टोलमा व्यवसायीहरूमा पशुपालन, कुसुरापालन गर्दा छरछिमेकमा असर पर्ने गरी पालौं ।
- आफ्नो गाउँटोलमा सञ्चालन हुने विकास निर्माणमा सहभागी बनी विकासको हरेक काम कारबाही जानकारी राखौं । विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं ।
- सार्वजनिक सम्पति संरक्षणमा यस पालिकालाई सहयोग गरौं । सार्वजनिक स्थलमा जतातै फोहोरमैला नफालौं ।
- स्वस्थ रहन सरसफाईमा ध्यान दिऔं । आफ्नो घर आँगनबाट उत्पन्न हुने फोहोरमैलालाई उचित व्यवस्थापन जारी सफा, सुन्दर बनाउन सहयोग गरौं ।
- शौचालयमा दिसा, पिसाव गरेपछि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं, जसबाट महामारीका रूपमा आउने रोगबाट बच्ने ।
- हरेक गर्भवतीले नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा गई नियमित गर्भजाँच गरौं । २ वर्ष मुनीका बच्चाहरूलाई नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा लगेर मासिकरूपमा नियमित तौल लिने गरौं । कम तौल र कुपोषण हुनबाट बचाऔं ।