

## संकट थेउने सामर्थ्य



मदनकुमार श्रेष्ठ

आपनिर्वाचन-२०७९ बाट नेपाली कांग्रेस संसदको सबैभन्दा ठूलो दल बनेको छ। तर कुनैपनि दलले एकल बहुमत ल्याउन नसक्दा दोस्रो ठूलो दल नेकपा एमाले नेतृत्वमा सात दलीय गठबन्धन सरकार बनेको छ। सरकारको नेतृत्व भने तेस्रो ठूलो दल नेकपा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले गरेका छन्। संसदमा कांग्रेस र एमाले भएकै हाराहारीको शक्ति बन्नुको लाभ तेस्रो शक्ति माओवादीले उठाएको हो। ३२ सिटको माओवादी सरकार निर्माणमा निर्णायक शक्ति बन्नुको लाभ एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले उठाए। तर तीनै तहको चुनावमा गठबन्धन गरी साभा उम्मेदवारी दिएको माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष प्रचण्डसँग सहमति जुट्न नसक्दा कांग्रेसले सरकार निर्माणको दावी गर्ने अवसर समेत पाएन।

राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले संविधानको धारा ७६ (२) बमोजिम संयुक्त सरकारको दावी गर्न दिएको एक साताको समय सकिने अन्तिम दिनसम्म देउवा र प्रचण्डले आफू पहिले प्रधानमन्त्री बन्नुपर्ने अडान लिए। राष्ट्रपतिसहित पहिलो प्रधानमन्त्री आफू बन्ने देउवाको अडानमा प्रचण्ड असहमत हुँदै एमाले कित्तामा पुगेका थिए। एमालेले भने प्रचण्डलाई पहिलो प्रधानमन्त्री स्वीकारेको छ भने राष्ट्रपति र सभामुख लिने सहमति छ। तर कांग्रेससँग जस्तै एमालेसँग पनि प्रचण्डले आलोपालो प्रधानमन्त्रीकै सहमति गरेका छन्। त्यो सहमति अनुसार, एमालेका ७९, माओवादी केन्द्रका ३२, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) का २०, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा) का १४, जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) का १२, जनमत पार्टीका ६, नागरिक उन्मुक्तिका ४ र तीन स्वतन्त्र सांसदको समर्थनमा सत्ता समीकरण निर्माण भएको छ।

यो सरकारमा नयाँ राजनीतिक शक्तिका रूपमा उदाएका चारै शक्ति समेटिएका छन्। रास्वपा, राप्रपा, जनमत र नागरिक उन्मुक्तिको समर्थनमा सरकार बन्नुलाई एक हिसाबले जनादेशको सम्मानका रूपमा समेत लिन सकिन्छ। पहिलोपटक सांसद बनेकाहरूलाई लिएर प्रचण्डले सरकार बनाउनु पनि संसदीय राजनीतिमा उत्साहकै विषय हो। तर संसदको ठूलो दल भएर पनि कांग्रेसले राज्य सत्ता सञ्चालनका सबै पद गुमाउने अवस्था सिर्जना भएको छ। त्यही कारण कांग्रेस प्रमुख विपक्षी भूमिकामा रहने भन्दा पनि राज्य सत्तामा भागवण्डाको आशामा प्रधानमन्त्र प्रचण्डलाई विश्वासको मत दिने निर्णयमा पुगेको देखिन्छ।

तर प्रचण्ड नेतृत्वमा नयाँ सरकार बन्नुलाई मुलुक सामान्यकालतर्फ नै उन्मुख भएको मान्नुपर्छ। मुलुक, संविधान र जनताका लागि त यही सरकार नै पाँचै वर्ष टिक्नु उचित



हुने हो। किनकि गठबन्धनको सरकार बन्नासाथ भागवण्डामा सरकार ढलिरहनु राम्रो होइन। विगतको राजनीति सधैं संक्रमणमा रहने गरेकैले पाँच वर्ष सरकार टिक्न सकेको थिएन। २०७४ को चुनावबाट तत्कालीन वाम गठबन्धन र पछि बनेको नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) लाई पाँचै वर्ष सरकार चलाउने जनादेश थियो। तर नेकपाको आन्तरिक कलहकै कारणले पाँच वर्ष सरकार टिक्न

न सकेको थियो। त्यसैकारण जनादेश नभएर पनि कांग्रेस सभापति देउवा प्रधानमन्त्री भए। नेकपाको एकता भत्कियो। फेरि एमाले र माओवादी केन्द्र पुनर्स्थापना भयो।

एमाले विभाजन भएर नेकपा एकीकृत समाजवादी बन्थो। प्रधानन्यायाधीशले कार्यकारीसँग न्यायको सौदावाजी गर्दा सिंगो न्यायिक क्षेत्र अस्तव्यस्त हुने परिस्थिति बन्थो। तत्कालीन प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्रशमशेर जबराको सबैतिरबाट राजीनामा माग भयो।

सर्वोच्चबाट पुनर्स्थापित प्रतिनिधिसभाले पनि प्रभावकारी ढंगले काम गर्न सकेन। निवर्तमान सभामुख अनिप्रसाद सापकोटाको राजीनामा मागसहित एमालेका सांसदहरूले कीर्तिमानी संसद अवरोध गरे। २०५७ सालमा ५७ दिन लगातार संसद अवरोध गरेको एमालेले यसपटक ९ महिनासम्म संसद

चलन दिएन। संसद विघटनको निर्णय सदर गरेकै कारणले राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारी विवादित बनिन्। भण्डारीको विरोध नेकपाकै कार्यकर्ताहरूले देखाएर गरे।

संवैधानिक निकायका पदाधिकारीहरू निर्विवादित रहन सकेनन्। संसदीय सुनुवाइ छल्लेर अध्यादेशबाट नियुक्त भएका संवैधानिक निकायका पदाधिकारीहरूविरुद्ध सर्वोच्चमा रिट पत्रियो। उक्त रिटमाथि संवैधानिक इजलासमा सुनुवाइ हुने वातावरण समेत लगातार विधोर्लियो। यसरी सम्पूर्ण राज्य संरचनामा हलचल हुँदा मुलुक फेरि अर्को संकटमा फस्ने भय देखिएको थियो। किनकि मुलुकलाई सम्हालेर लैजाने कुनै शक्ति बाँकी थिएन। त्यसैबेला नागरिक अर्को संकटमा फसिरहेका थिए। उत्तरी छिमेक चीन भएर फैलिएको विश्वव्यापी कोरोना महामारीले मुलुक आक्रान्त थियो। नागरिक जीवनरक्षाको लडाईंमा थिए। त्यसपछि सरकारले लगाएको देशव्यापी लकडाउनले गरिबाने वर्ग बाँच्ने नसक्ने अवस्थामा पुगेका थिए। विश्वव्यापी आर्थिक संकट देखिन थालेको थियो।

त्यस्तो बेलामा सरकार र राजनीतिक नेतृत्वमा समेत चरम अविश्वास देखिनुले मुलुक कुन तहको संकटमा फस्नेको थियो भन्ने प्रष्ट हुन्छ। तर ती सबै संकटहरू मुलुकले एकसाथ पार गरे। जसका पछाडि नागरिक शक्तिले काम गरेको थियो। राजनीतिक नेतृत्वको बदमासीलाई निरन्तर प्रश्न उठाए भने संगसंगै कसै मागिलामा सरकारलाई साथ दिए। कोरोना महामारीको रोकथामका निमित्त सरकारले गरेको सबै निर्णय पालना गरेर

नागरिकले नागरिकको राज्य दायित्व पूरा गरेका थिए। सर्वोच्च अदालतको निकासका निमित्त दिएको दबाव, प्रतिनिधिसभा पुनर्स्थापनामा व्यक्त धारणादेखि चुनावी जनादेशमाफत समेत नागरिकले मुलुकलाई फेरि सामान्यकालतर्फ लैजान सहयोग गरे।

मांसर ४ को निर्वाचनमा रास्वपा, राप्रपा, जनमत र नागरिक उन्मुक्तिले अप्रत्यासित मत पाए। जनमतमाफत नयाँ दलहरूको उदय र पुराना दलहरूले शक्ति गुमाउनुको अर्थ मुलुकलाई सामान्यकालतर्फ लैजाने प्रयत्न नै हो। हुनत कतिपयले अहिलेको संसदीय समीकरण आफैमा अस्थिरताको कारण पनि भन्ने गरेका छन्। तर नेकपा बाहेक सरकार बन्न नसक्ने जनादेश हुँदा पनि मुलुकमा स्थिरता नदेखेका जनताले लिएको निर्णयमा कुनै त्रुटि देखिदैन। किनकि अहिले जस्तो संसदीय समीकरण तयार भएको छ, यसले मुलुकलाई पाँचै वर्ष सरकार दिने आधार पनि दिएको छ। त्यसो त एउटा सरकार ढल्दैमा अर्को सरकार निर्माण हुन नसक्ने परिस्थिति पनि अहिले छैन।

तर निकट विगतको नजीरले पनि मुलुक हेरेकै संकटबाट जोगिन सक्छ भन्ने आधार मिन्छ। यदि नागरिकको हित विसरेर राजनीतिक अस्थिरताको खेल शुरु भएमा नागरिकले आवश्यक निर्णय लिन कुनै आइतबार कुनै देखिन्न। अफ बितेको सय वर्षे राजनीतिक इतिहासमा नेपाली नागरिकमा विद्रोह चेत जुन तहमा देखिएको छ, त्यो भन्दा बढी मुलुकलाई संकटबाट जोगाउन आवश्यक सहनशक्ति देखिन्छ।

अफ नागरिक निर्णय र सहनशक्तिकै कुरा गर्दा त मुलुकले खेपेको प्राकृतिक प्रकोपहरू विसर्जन मिल्दैन। २०७२ सालको महाभूकम्प र त्यसबाट सिर्जित अन्य संकट अनि कोरोना महामारीबाट मुलुकलाई सामान्यकालतर्फ लैजान नागरिकले ठूलो जोशमा उठाएका छन्। अफ युकेन र रूसबीच भइरहेको युद्धका कारणले उत्पन्न संकटबाट मुलुकलाई जोगाउन पनि नागरिकले सचेत निर्णय लिएको देखिन्छ। हामी भन्दा बढिया दलहरू ठूलो संकटमा फसिरहेका मुलुकको अर्थतन्त्र सामान्यकालमै अडिन सक्नु त्यसैको उदाहरण हो।

दक्षिण एसियाका श्रीलंका, पाकिस्तान लगायत मुलुकले समेत ठूलो आर्थिक संकट खेप्नुपरेको छ। श्रीलंकामा त राष्ट्रपति कार्यालय घेराउदेखि राजनीतिक परिवर्तनको जग नै आर्थिक संकट बन्न पुग्यो। तर हाम्रोमा भने मुलुक संकटमा परेको छ भन्ने बुझाई हुनासाथ नागरिकले उठ्दै सत्तालाई साथ दिने मनोविज्ञान देखिन्छ। सारमा नेपालीहरू जसरी क्रान्तिकारिता देखाउँछन्, उतिकै शान्त र सहनशील समेत भएकाले मुलुक सामु आइलाग्ने ठूला संकटहरू सजिलै पछ्याउने गरेको देखिन्छ।

# हार्दिक बधाई

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक  
३० वर्ष पूरा गरी २९ औं

वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर  
प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

बाबुलाल मगर (नरेन्द्र)  
संचालक तथा प्रबन्ध निर्देशक

एवं

द ग्लोबल रिज्यूटमेण्ट एजेन्सी प्रा.लि., परिवार  
महाराजगंज चक्रपथ, धारापाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ०१-८३६५२६४, ८३६५९८३

# हार्दिक बधाई

तथा  
शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह  
अवरोह पार गर्दै आफ्नो प्रकाशनको  
३० औं वर्ष पूरा गरी २९ औं वर्षमा  
प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक  
परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित  
हार्दिक मंगलमय शुभकामना  
व्यक्त गर्दछौं।

राम श्रेष्ठ  
प्रबन्ध निर्देशक, तथा

हार्वेष्ट मुन ग्रुप  
परिवार

गैरीधारा २, नक्साल, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ०१-८४९५५७८



# आजो सहने नेपाली



दीपेन्द्रविक्रम तामाङ

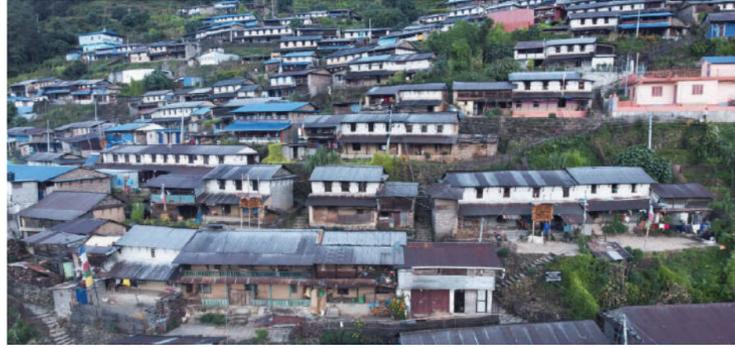
अभावमित्र पूर्णता देख्नु, तनावमित्र सिर्जना गर्न सक्नु र शून्यतामा समेत सठभावना खोज्नु नेपालीको खास विशेषता बनेको छ। नेपालीले सहनै नसक्ने भनेको चाहिँ तिरस्कार र थिचोमिचो हो।

दक्षिण एसियाली देश नेपाल विश्वको मानचित्रमा भूगोल र जनसंख्यामा साना देशहरू मध्येमा पर्दछ। यति सानो देश भए पनि विश्वले नेपाललाई चिन्ने धेरै आधारहरू छन्। सगरमाथा, भगवान बुद्ध अनि वीर गोर्खा सेनाको देशका रूपमा शताब्दी अघिबाट चिनिदै आएको नेपाललाई पछिल्लो पटक विश्वले चिन्ने अर्को कारण छ, त्यो हो नेपालीहरूको सहनशक्ति।

नेपालीहरू हरेक परिस्थितिलाई तुरुन्त आत्मसात गरेर त्यसभित्रै सम्भावना र खुशीको कण खोजेर आफूलाई खुशी राख्न खप्पीस छन्। त्यही खुशी उनीहरूको मुहारमा भल्किन्छ, व्यवहारमा छर्चल्किन्छ र उनीहरूको व्यक्तित्वमा प्रतिविम्बित हुन्छ। यही कारण हो, नेपाल पछिल्लो एक दशकमा वर्ल्ड ट्यापिनेस इन्डेक्स अर्थात् खुशी देशहरूको सूचीमा लगातार उकालो चढ्ने क्रममा छ। सन् २०१३ मा ४ दशमलव ८६ रहेको नेपालको खुशीको सूचांक एक दशकमा सुधार भएर सन् २०२१ मा ५ दशमलव ३८ पुगेको छ। यो सूचीमा विश्वका १४१ देश समावेश छन् भने विश्वको सबैभन्दा खुशी देशको अंक ५ दशमलव ५७ छ।

यो सूची किन पनि महत्वपूर्ण छ भने नेपाल विभिन्न जात, जाति, धर्म, संस्कृति मात्र होइन, भूगोलले समेत हिमाल, पहाड र तराईमा विभाजित मुलुक हो। यस्तो बहुलता भएको मुलुकमा आन्तरिक, वैचारिक वा राजनीतिक द्वन्द्व भइरहने खतरा प्रबल हुन्छ। तर नेपाल यस्तो विविधतामित्र पनि एक छ। एकले अर्काको विचार, अस्तित्व, संस्कृति र धर्मलाई सहजै स्वीकारने मात्र होइन, कतिपय अवस्थामा आफै पनि घुलिदिनसक्ने नेपालीको बानी सहनशक्तिको अनुपम उदाहरण हो।

विज्ञान र प्रविधिको चरम उथुम मच्चाइरहेको वर्तमान समयमा नेपाल अझै विकासोन्मुख चरणमै छ।



गरिबी, रोजगारी, शिक्षा, स्वास्थ्य, राजनीतिक अस्थिरता, प्राकृतिक विपत्ति लगायतका अनेक समस्याका चाड नेपाली सामू छन्। तर त्यसका बावजूद पनि स्थीर र धीर रहेर अनेक सम्भावना र खुशी निकाल्न सक्ने नेपालीको सहनशक्तिको विश्वले नै प्रशंसा गर्दै आएका छन्। राजनीतिकै कुरा गर्दा पनि नेपाली जनताले पछिल्लो शताब्दीको ८ दशकमा मात्र चार वटा ठूला ठूला परिवर्तनहरू देखे र भोगे। २००७ सालमा जनक्रान्तिको बलमा १०४ वर्षे जहाँनीय राणा शासनको अन्त्य गरेर प्रजातन्त्र भित्र्याएका नेपालीहरूले त्यसको एक दशकमै एक दलीय पञ्चायती शासनको सामना गर्नुपर्यो।

अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता समेत खोसिएको पञ्चायती व्यवस्था नेपाली जनताले भण्डै ३० वर्ष भोगे। त्यसबाट आजित नेपाली जनताले फेरि विद्रोह गरे र २०४७ सालमा राजासहितको बहुदलीय व्यवस्थायुक्त संविधान लेखियो। उक्त व्यवस्थाकैबीच तत्कालीन

नेकपा माओवादी पार्टीले असन्तुष्टि जनाएर सशस्त्र विद्रोह शुरु गरे। विक्रम सम्वत् २०५२ फागुनदेखि सुरु भएको सशस्त्र युद्ध दश वर्ष जारी रह्यो, त्यसबीचमा धेरै धनजनको क्षति भयो।

तर त्यस्तो प्रतिकूल अवस्थामा पनि नेपाली जनताले रतिभर विचलित नभई पुनः शान्ति स्थापनाको कामना गर्दै मन्त्र जपिरहे। त्यही कामना र मन्त्रको जप र तापको प्रतापस्वरूप २०६२/०६३ मा देशमा फेरि लोकतान्त्रिक आन्दोलन छँडियो। तुलनात्मक रूपमा शान्तिपूर्ण अवस्थामा उक्त आन्दोलनको परिणाम निस्कियो। र, अन्ततः २३९ वर्षको राजतन्त्रको अन्त्य गरि गणतान्त्रिक नेपालको घोषणा भयो। त्यसपछिको भण्डै एक दशक लामो कसरत पछि नेपाली जनताले पहिलोपटक आफ्नो लागि आफैले संविधान लेखे। दुई पटकको संविधानसभा मार्फत् लेखिएको नयाँ संविधानले तीन तहको सरकारको व्यवस्था मात्र होइन, स्थानीय

तहबाटै सिंहदरवारबाट हुने काम र सेवा जनतालाई प्रदान गर्न थालियो।

यसबीचमा बाढी पहिरो, २०४५ र २०७२ सालको विनाशकारी भूकम्प र देशमा हरेक वर्ष भइरहने प्राकृतिक प्रकोपले पनि नेपाली जनता प्रभावित भए। अहिले पनि प्राकृतिक प्रकोपसँग नेपाली जनताले हरेक वर्ष कुनै न कुनै रूपमा साक्षात्कार गर्नुपर्ने अवस्था छ। पछिल्लो तीन वर्ष यता विश्वसँचै नेपाल पनि कोभिड १९ महामारीबाट नराम्रोसँग प्रभावित बनेको छ। कोभिड महामारीले एउटा निश्चित क्षेत्रमा मात्र नभई राज्यका हरेक क्षेत्रलाई गाँजेको छ। सबैभन्दा बढी आर्थिक क्षेत्रले यसको प्रत्यक्ष मार खेप्न परेको छ। मुलुकको आर्थिक क्षेत्र रुन हुँदा हरेक जनताको दैनिकीसम्मै त्यसले प्रभावित पार्नु स्वभाविकै हो।

यी यावत घटनाक्रम र अनेक आरोह अवरोहलाई नेपाली जनताको उच्चस्तरको सहनशक्तिले असामान्य हुँदा हुँदै पनि सामान्यकरण गरिदिएको छ। यसले गर्दा नेपाली समाजको परम्परागत हार्मोनीमा रतिभर पनि आँच आएको पाइँदैन। यही नेपालीको असली चिनारी वा पहिचान बनेको छ। अभावमित्र पूर्णता देख्नु, तनावमित्र सिर्जना गर्न सक्नु र शून्यतामा समेत सम्भावना खोज्नु नेपालीको खास विशेषता बनेको छ।

नेपालीले सहनै नसक्ने भनेको चाहिँ तिरस्कार र थिचोमिचो हो। आफूमाथि हुने घृणा सहन राजी हुने तर अन्याय, तिरस्कार र थिचोमिचो कदापि सहन नसक्ने नेपालीको यो स्वाभिमान स्वभावलाई स्वर्गीय गोपाल योञ्जनले लिपिवद् गरेर संगीतवद् समेत गरेका छन्-  
म आगो सहन्छु, अन्याय सहन्न  
म तृष्णा सहन्छु, तिरस्कार सहन्न।  
र, यो आम नेपाली जातिको राष्ट्रिय पहिचान नै बनिस्केको छ।

## घर्दिक बधाई तथा शुभकामना



मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै आफ्नो प्रकाशनको

२० औं वर्ष

पूरा गरी २१ औं वर्षमा

प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

त्यक्त गर्दछौं।



शम्भु गौतम

प्रबन्ध निर्देशक, तथा

स्यारोन मेनपावर सर्भिस प्रा. लि.

परिवार

बानेश्वर-०५, काठमाडौं, नेपाल.

फोन: ०१-४८८९५०५



बचत ढुक्क सँग,  
प्रतिफल सुख सँग

आफ्नो पैसाको अधिकतम प्रतिफल लिने यहि हो अवसर नेपाल बैंकमा बचत गरी उच्चतम ब्याजदर प्राप्त गर्नु।

बचत खाता

वार्षिक ब्याजदर ८.४२% सम्म

साधारण मुद्दती खाता

वार्षिक ब्याजदर ११% सम्म

रिकरिङ्ग डिपोजिट खाता

वार्षिक ब्याजदर ११% सम्म

कर्मचारी बचत खाता

वार्षिक ब्याजदर ८.४२% सम्म

रेमिटान्स मुद्दती खाता

वार्षिक ब्याजदर १२% सम्म

रेमिटान्स बचत खाता

वार्षिक ब्याजदर ५.४२% सम्म



प्रधान कार्यालय: धर्मपथ, काठमाडौं  
फोन नं.: ०१-४२४७९९९, टेल फ़ोन नं.: ९६८००९३७३०३

नेपालको पहिलो बैंक  
www.nepalbank.com.np

# मध्यान्हको साक्षी

सम्पूर्ण ताजा घटनाको अपडेट र विश्लेषणका लागि आफू हरबेला तमत्तयार रहनु पर्ने हुन्छ । तर प्रतिफलमा हात लाग्छो शून्य । त्यसैले त पत्रकारितामा निरन्तर साधना गर्न नसक्नेहरु ओकेलमा पर्ने गर्छन् ।

संसारमा सबै बाँचेका हुन्छन्, तर सबैले उभिने आँट गर्दैनन् । सबैले उभिने प्रयास गर्छन् तर दौडन सक्दैनन् । सबैले दौडन प्रयास त गर्छन् तर गन्तव्यमा सबै पुग्न सक्दैनन् । हो, पत्रकारिता क्षेत्रमा पनि यस्तै छ । तर निरन्तर साहसिलो ढंगले नव उत्साहका साथ अगाडि बढ्ने प्रयत्न भने गर्नु पर्छ । यो मानव मात्रको धर्म हो, सबै क्षेत्रमा यो नियम लागू हुन्छ र त भगवान श्रीकृष्णले भगवत् गीतामा भन्नु भएको एउटा श्लोकको याद आउँछ: कर्मण्येवाधिकारस्तुमा फलेषु कदाचन, अर्थात् कर्म गर्दै जाऊ निरन्तर, फल तिम्रो अधीनमा छैन । यसैलाई वेदले चरैवेति चरैवेति भनेको छ अर्थात् गर्दै रहूँ गर्दै रहूँ एकदिन सफलता हात लाग्छ, तर निराश कहिल्यै नहोऊ, भोलिको आशामा नै मानिस बाँच्ने हो । पूर्वीय धर्म, निष्ठा र व्यवहारलाई जीवनमा सकेसम्म उताउने एक सशक्त पत्रकार हुनु मदन श्रेष्ठ र श्रीमती सीता श्रेष्ठ । उनीहरूको निरन्तर साधनाबाट आज मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले आफ्नो गौरवमय २० औं वार्षिकोत्सव मनाउँदै छ । सरस्वतीको पावन जन्म जयन्तीका दिन उदाएको यो दैनिक पत्रिकाले दुई दशकमा लोभलाग्दो विरासत बनाएको छ ।

बागबजारको एउटा पुरानो घरमा रहेको मध्यान्ह दैनिकको कार्यालयमा बेलाबखत पुग्ने म । भरयाड चढदा लाइएलाको अनुभव हुन्छ्यो, तर अहिले यो परिवेश छैन । मध्यान्ह दैनिकले अहिले निकै तरक्की गरेको छ । त्यसो त कतिपय मिडिया हाउसहरूले लिफ्ट राखेर कैयन तला सहितको भवन बनाएका छन् । कसैले त पत्रिका, रेडियो, टिभी भन्ने सञ्चारका सबै विधामा लगानी गरेका छन् । तर बजार भने निकै प्रतिस्पर्धी बनेको छ । अर्कोतिर पत्रिकाहरू बजारमै पाइनु छोडेको छ । पत्रपत्रिका विक्री गर्ने पसलहरू धमाधम कि बन्द भएका छन् कि अर्कै पसलमा रुपान्तरण गरिएका छन् । म आफैँ पनि पत्रिकामा लेखिरहन्छु । आफ्नो लेख प्रकाशन भएको बेला कहिलेकाहीँ बजारमा किन जाँदा पत्रिका पसलमा फलानो पत्रिका छ ? भनेर सोध्दा धेरै पसलमा भनेको पत्रिका उपलब्ध नभएको अवस्था छ । समय कस्तो आयो पूरै व्यापारिक, सेवाको भाव पटककै छैन । जताततै मनिटरी भ्यालुको मात्र बजार, सुन्दा र भोग्दा दिक्कै लाग्छ, आखिर घाटमा



जाँदा कात्रोमा बगली कसैको हुन्छ । त्यसो त अहिले प्रविधिको विकाससँगै सबथोक परिवर्तित वा अपग्रेड भएको छ । पत्रिका पनि अब अनलाइन र इपेपरमा अपग्रेड हुन थालेका छन् । हात हातमा मोबाइलमै सबै समाचार र पत्रिका पढ्न मिल्ने प्रविधि छ । पछिल्लो प्रविधिलाई मध्यान्ह दैनिकले पनि प्रयोगमा ल्याएको छ, तर यसले भौतिक रुपमै वितरणको दायरालाई पनि फराकिलो बनाउँदै लगेको छ ।

कतिपय राष्ट्रिय दैनिक भनिएका पत्रिकाहरूमा मैले दशकौंसम्म नियमित स्तम्भ लेखे । तर सम्फनामा एउटा सम्मानपत्र समेत थमाएको नदेख्दा किन लेख्ने, केका लागि लेख्ने ? भन्ने लाग्छ अब । आखिर श्रम चाहियो, मिहिनेत त्यतिकै, अध्ययन, कम्प्युटर, नेट, कागज, परिवार वा घरको टोकसो, नियमित लेखनमा बिसन्धो, चाडबाड, इष्टमित्र केही भन्नु नहुने, घरपरिवारलाई समेत समय दिन नसकिने हुन्छ । सम्पूर्ण ताजा घटनाको अपडेट र विश्लेषणका लागि आफू हरबेला तमत्तयार रहनु पर्ने हुन्छ । तर प्रतिफलमा हात आयो शून्य । त्यसैले त पत्रकारितामा निरन्तर साधना गर्न नसक्नेहरु ओकेलमा पर्ने गर्छन् । कतिपय मिडियाका हस्तीहरूले श्रमको उचित कदर नपाएकोले आफ्नो स्थान पटक पटक परिवर्तन गरेको देखेको छु मैले ।

प्रसंग मदन सीताकै छ । धेरै दौडधूप देखेको छु मैले उनीहरूको र उनका स्टाफहरूको । एक साता हेटौँडा

पुरेको देख्छु, लगत्तै अर्को साता सुर्खेत, कतै चुनावमा सरिक भएको देख्छु त कतै के काम । निरन्तरको बेग वायुवेग जस्तै । विगत एक दुई वर्ष यता त उनीहरू दुवै धेरै समय विदेशतिर देखिए पनि, तर जहाँ रहे बसे पनि उनीहरूले मध्यान्ह दैनिकलाई थिथिल हुन दिएनन् अझ बढी गति दिलाए । बरु कोरोनाले थलिए मदनजी, माहिनी अस्पताल नै भर्ती भए । त्यस अघि पछि पनि मदन-सीताको स्वास्थ्यमा पटक पटक समस्या भएको पाएको छु मैले । कतिपय सीताजीले फोनमा भन्नु भएको याद आउँछ, गुरुजी हामी दुवै ओछ्यान परेका छौँ । उनीहरू दुई चार दिन अपरेशनबाट आराम गर्दा सञ्चारकर्मीका नाताले पत्रकारलाई माहिनी लामो समय लागेको अनुभव छ । दैनिक पत्रिकाको व्यवस्थापकीय जिम्मेवारी लिएर मदन र सीताले देखाएको अनवरत सक्रियता र सहासको प्रशंसा गर्नुपर्छ । उनीहरू दुवैजना माहिनी विदेश हुँदा पनि अनवरत रुपमा पत्रिका नियमित प्रकाशन हुँदै आएको छ । कार्यालयका कर्मचारीहरूले उतिकै स्वस्फूर्त रुपमा कार्य गरिरहेकै देखिन्छ । माहिनीसम्म मदन र उनको परिवार विदेश हुँदा पनि अधिल्लो वार्षिकोत्सवमा निकै धेरै पृष्ठ सहितको मध्यान्ह विशेषांक प्रकाशित भएको स्मरण छ । यो मदन-सीताको चुस्त व्यवस्थापनको नतिजा थियो । मुकुन्द लामिछाने लगायत अरु सबै स्टाफहरूको सक्रियता देखा मदन सीताको टिम व्यवस्थापन पनि सुभक्तपूर्ण देखिन्छ ।

उनीहरूले संगठन व्यवस्थापनको चुरो बुझेका टिम बल नै सफलता हो भन्ने सिद्धान्तलाई अंगिकार गरेको पाएको छु मैले । भन्नेपर्छ मैले, धन केही होइन मन ठूलो हो । र, विश्वास अफ ठूलो हो । यसलाई मदन सीताको सरल व्यवहारले पुष्टि गर्दछ । उनीहरूको यो सादगी र उदारताको शैलीलाई अरुले पनि सिको गर्नुपर्छ । राम्रोलाई राम्रो भन्न सक्नु पर्छ, प्रशंसा पनि गर्न सक्नु पर्छ । आशा, भरोसा, ढाडस अनि अशीर्वादले नै मानिसलाई थप जिउन सिकाउँछ । ईर्ष्या, कुण्डा, क्रोध, हिंसा, तनाव, बेचैनीले जिन्दगी निराशामा परिणत हुन्छ र छिटै मृत्युको शिकार पनि । भनिन्छ एकमुठी सास रहन्जेल मानिसले आशा मान्नु हुन्छ, साहस नै जीवनको आधार हो, ओषधि पनि भनी सजीवनी ।

अन्त्यमा ज्ञान, सीपकी धनी सरस्वतीको प्रतीक वसन्त पञ्चमीको उल्लासमा जन्मिएको यो पत्रिका र यसको पूरै परिवारलाई वार्षिकोत्सवको समयमा धेरै शुभकमना छ । केशको पराक्रम, मन्थराको जिज्ञा, दुराचारी रावणको अत्याचार पनि सरस्वतीकै देन हो तर उल्टो पाटोको रुपमा । अन्ततः जुन खेर गयो । सरस्वतीको कृपा दुरुपयोग हुन जाँदा यस्तो भएको हो । सदुपयोग भए निर्माण र विकास हुन्छ । ज्ञान सधैं हाँस्दछ, मुस्कान छर्छ, सदाचार र सहयोग, सत्कृत दिन प्रयास गर्दछ । ज्ञानको साथमा विज्ञानलाई डो-याउन सके विज्ञान पनि यस्तै हुन सक्छ । सम्पूर्ण मानव जगत् भयरहित, क्रोधरहित, आवेगरहित, तनावरहित हुन सके विज्ञान कलात्मक बन्न पुग्छ । शुद्ध आचरण, नैतिकवान, चरित्रवान व्यक्तिहरूबाट सामाजिक पुनरुत्थान, नव निर्माण हुनसक्छ । सिर्जनाकी देवीले वसन्त ल्याउन प्रेरित गर्छिन् हर मानव जीवनमा ! मान्छेमा मुखमा राम राम बगलीमा छुरा हुनु हुन्छ । हर मानव चित्कारविहीन जीउन सक्नुपर्छ, त्यसका लागि एक अर्कामा सद्भाव जरुरी छ । मानव संस्कृति त्यहीँ जीउँदो हुन्छ । वसन्तपञ्चमीको प्रेरणा, मानव जीवनमा वसन्तको आगमन, नवीन ऊर्जाशैली, नयाँ किरण, नयाँ विहानी, नव पालुवाहरू, नवीनतम प्रयोग नै हो ! नवजीवन, कोमल जीवन, स्वस्थ जीवन, सरल जीवन, सौन्दर्ययुक्त जीवन, भयरहित जीवन अनि सौन्दर्ययुक्त समाज निर्माणको पहल गरौँ सबैले । र, आआफ्नो कर्मक्षेत्रबाट राष्ट्र निर्माणमा समेत सरिक होऔँ ।



अच्युतप्रसाद पौडेल 'चिन्तन'

उनीहरूले संगठन व्यवस्थापनको चुरो बुझेका सामूहिक एकता नै सफलता हो भन्ने सिद्धान्तलाई अंगिकार गरेको पाएको छु मैले । भन्नेपर्छ मैले, धन केही होइन मन ठूलो हो ।

## हार्दिक बधाई

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक  
२० वर्ष पुरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

रघु पुरी  
अध्यक्ष, तथा

**दि रिभर ओभरसिज प्रा. लि., परिवार**  
बत्तिसपुतली (होटल द्वारिकाजको पछाडी, गौशाला, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ४४६२४३९)

## हार्दिक बधाई

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

वाइ वी राई  
प्रबन्ध निर्देशक, तथा

**इण्टरनेशनल मेनपावर रिज्युटमेण्ट प्रा. लि.**  
परिवार

ग्वाको ललितपुर, नेपाल, फोन: ५२०४३४६, ५२०४३४७, ५२०४३४८

# गर्न बाँकी काम

हाल संधीयता कार्यान्वयन निकै कमजोर हुँदा भयो। संधीयता कार्यान्वयनका लागि हामीले कुनै रोडम्याप नै तयार नगरेर पाँच वर्ष बितायो। संधीयताका सम्बन्धमा स्रोत साधनको व्यवस्थापन, जनशक्तिको व्यवस्थापन, कानून तथा नीति निर्माण, प्रविधि समेत तयार नगरेको अवस्थामा पाँच वर्षको कार्यकालमा निकै द्विधाहुरि सिर्जना गरेको देखिन्छ।

यस्तो अवस्थामा प्रदेश सरकार सबैभन्दा बढी अलमलिएको देखियो। स्थानीय सरकार पनि अलमलमा नै देखियो। यी त नयाँ थिए केही अलमलमा देखिए तर केन्द्र सरकार पनि अलमलमा नै देखियो। संधीय सरकारको पनि स्पष्ट मार्गचित्र देखिएन। कतिपय अवस्थामा आयोजनाहरू तल्लो तहमा दिने र फेरि केहीले माथि ल्याउने कामहरू पनि भए। आयोजना त दिने त्यसका लागि आवश्यक पर्ने स्रोत साधन नदिएको अवस्था पनि यो पाँच वर्षको अवधिमा हामीले अनुभव गरेको कुरा हो।

यस्तो कार्यले आयोजना दिएर दायित्व सिर्जना गर्ने काम मात्रै गयो। अहिले पनि संधीयता अनुसारको कानूनहरू निर्माण गर्न बाँकी छ। संधीय सरकारले नै कानून बनाउनु पर्ने छ। खास गरि साभ्ना अधिकारको सम्बन्धमा संधीय सरकारले कानून बनाउनु बाँकी नै रहेको छ। जसमा पर्यटन शुल्कको रोयल्टी बाँडफाट, प्राकृतिक स्रोतबाट प्राप्त हुने शुल्कहरू साभ्ना अधिकारमा राखिएको छ। साभ्ना अधिकारका लागि त पहिले सधैले कानून बनाउनु पर्छ। सधैले निर्माण गर्ने कानून अनुसार कसको भूमिका के हुन्छ र के दायित्व हुन्छ भन्ने निर्धारण हुनुपर्छ। कानून बनाएर कसले कर उठाउनु सक्ने र कसले शुल्क उठाउनु पाउने भन्ने विषयमा स्पष्ट पार्नुपर्ने आवश्यकता हाम्रा अर्थ टटकारो रूपमा देखिएको छ। कानून बनाएर संकलन गर्ने र नियमन तथा कार्यान्वयन गर्ने भन्ने विषयमा खासगरी कानून नबनेको अवस्था छ। त्यसमा पनि प्राकृतिक स्रोत साधनको सञ्चालन र परिचालनमा कानून निर्माण हुन सकेको छैन। यसले गर्दा पनि राजश्वमा प्रभाव परेको छ।

अर्कोतर्फ राजश्वको सम्बन्धमा प्रदेश र स्थानीय तहको सम्बन्धमा राजश्व के हो राजश्व किन उठाउने, राजश्व कति प्रकारका हुन्छन्, राजश्वमध्ये कर राजश्व र गैर कर राजश्वका महत्व के हो ? त्यस सम्बन्धी ऐन कानूनहरू कसरी निर्माण गर्ने, कार्यविधिहरू कसरी तयार गर्ने, कर परिचालनका लागि संगठन कस्तो हुनु पर्ने, जनशक्ति कस्तो हुनुपर्ने ? भन्ने यावत विषयमा अन्यौलको अवस्था देखियो।

हामीलाई जनशक्ति समायोजन गर्नका लागि पनि



समय लाग्यो। जसले गर्दा आशा गर्न सक्ने गरि राजश्व संकलन भने हुन सकेन। राजश्व संकलन गर्न नसकेको समस्या एकातिर छ। अर्कोतर्फ खर्च व्यवस्थापन पनि गर्न सकििएन। ठूला-ठूला बजेट बनाउने तर कार्यान्वयन हुन नसकेको अवस्था देखियो। यो अवस्था सिर्जना किन भयो भन्दा एउटा ज्ञान सिपको कमी देखियो। अर्को तीन तहका सरकारबीचमा समन्वयको अभाव देखियो।

तीन तहको समन्वय र अन्तरसम्बन्ध सम्बन्धी ऐन २०७७ मा मात्रै बन्दो। जुन संधीयता कार्यान्वयनमा जानुभन्दा पहिले नै आउनु पर्ने थियो। यसको नियमावली अर्को पनि आउन सकेको छैन। २०७७ मा बनेको ऐनका विषयमा कतिपयलाई जानकारी पनि छैन। अर्कोतिर तीन तहको बीचमा समन्वय पनि हुन सकेन।

संधीयता कार्यान्वयनका लागि जनशक्ति पनि पर्याप्त भएन। भएको जनशक्ति पनि निश्चित भएन। जनशक्तिको अस्थिरता रह्यो। जनप्रतिनिधिमा कर के हो ? राजश्व कसरी लगाउने त्यसका सिद्धान्त के हुन् ? स्थानीय तहमा कस्तो कर लगाउनु जनतालाई पनि प्रभाव पार्ने र आवश्यक साधन पनि जुटाउन सकिन्छ भन्ने ज्ञान सिप र अनुभव पनि रहेन। यस्ता यावत विषयले गर्दा पाँच वर्षको अवधिमा खर्चको क्षमता पनि हामीले बढाउन सकेनौं। आम्दानी प्राप्त गर्ने क्षमतामा पनि कुनै वृद्धि गर्न सकेनौं।

संधीयतामा गएको अवस्थामा पनि प्रदेश र स्थानीय सरकारहरू संधीय सरकारमा नै निर्भर रहे। संधीय

सरकारको पनि स्पष्ट भिजन देखिएन। कर कसले उठाउने भन्ने सन्दर्भमा सबैभन्दा पहिले यसका लागि उपयुक्त संरचनाको आवश्यकता पर्छ। जस्तो कि कृषि आयमा कर लगाउने भनेर प्रदेशलाई अधिकार दिएको छ। तर कृषि आयमा कर कसरी उठाउने त्यसको आधार के हो ? कसरी उठाउने ? दर कति हुने कसले उठाउने ? कहिले उठाउने भन्ने कुराको संरचना अझै पनि तयार हुन सकेको छैन। जबकी हामीले संधीयता कार्यान्वयनमा गएर एक कार्यकाल पूरा गरिसकेको अवस्था हाम्रा अर्थ छ।

कृषि आयको कर संकलन गर्ने जिम्मेवारी कतिपयले कृषि ज्ञानकेन्द्रलाई दिएको अवस्था छ। कृषि ज्ञानकेन्द्र भनेको कृषि सम्बन्धी ज्ञान दिने संस्था हो। त्यो कर उठाउने संस्था होइन। फरक कामको अधिकार भएको संगठनलाई फरक काम दिदा कसरी प्रभावकारी बन्न सक्छ ? प्रश्न उठ्छ। सुदुर पश्चिम सरकारले कर लगायो तर उठाउन नसके भनेर हटायो। कृषि आयमा कर लगाउन सक्ने अवस्था नै छैन अहिले। भारतमा समेत राज्यले कृषि आयमा कर लगाएर कार्यान्वयन गर्न नसकेर हटाएको अवस्था छ। अर्को तर्फ संधीय सरकारले पनि कृषि आयकरमा पनि संस्थागत कर हार्छे हो आय करमा नै पर्छ भनेर उठाउने। प्रदेशले पनि कुरा नबुझेर त्यहि अनुसार उठाउने। सोही अनुसारको नीति बनाउने। घर बहाल करमा स्थानीय करमा हेर्दा जनताले दुईतिर कर तिर्नुपर्ने अवस्था सिर्जना भएको छ। संस्थाले लगाएको संस्थागत

वाहल करको सन्दर्भमा।

संविधान र स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐनले त्यसलाई स्थानीय कर नै हो भन्छ। स्थानीय तहले नै लगाउने र उठाउनु भन्ने कुरा उल्लेख गरेको छ। तर संधीय सरकारको सम्बन्धित निकायको व्याख्या फरक छ। अनि जनतालाई गाह्रो परेको अवस्था छ। उनीहरू कहिले कता र कहिले कता कुदनुपर्ने अवस्था सिर्जना भइरहेको छ। यस्तो अवस्थामा त्यहाँ विवाद समेत उत्पन्न भइरहेको छ।

संघलाई ८ वटा कर जिम्मा दिएको छ। प्रदेशलाई ६ वटा र स्थानीय तहलाई पनि ८ वटा शिर्षकको कर जिम्मा दिएको छ। संधीय सरकारले उठाउने करले तीन वटै निकायले उठाउने गरेको ८५-८६ प्रतिशत हिस्सा ओगटेको छ। यस्तो अवस्थामा हामीले कर सम्बन्धी धेरै अधिकार पनि प्रत्यायोजन गरेका छैनौं। प्रत्यायोजित भएको धेरैजस्तो अधिकार पनि दोहोरो तहहरू लाग्ने गरेको छ।

हाम्रोमा घर जग्गा दर्ता शुल्क प्रदेशले लगाउँछ, स्थानीय सरकारले उठाउँछ। अनि बाँडफाट गर्नुपर्ने हुन्छ। त्यस्तै पर्यटन शुल्क, विज्ञापन कर पनि बाँडफाट गर्ने गरि भएको छ। यसलाई एउटैलाई दिएर उठाएर बाँड्ने गरेको भए पनि हुन्थ्यो। यो दोहोरो व्यवस्थाले पनि केही असहज भएको अवस्था छ। व्यवसाय कर भन्छ। केन्द्रले व्यवसायमा आय कर लिन्छ। मूल्य अभिवृद्धि कर पनि कारोबारमा लाग्छ। अनि स्थानीय तहले पनि व्यवसायमा कर लगाउने भन्छ संविधान र कानूनले। यसलाई केका आधारमा लगाउने ? धानको आधारमा लगाउने हो कि ? कारोबारको आधारमा लगाउने हो ? वस्तुको प्रकृतिको आधारमा लगाउने हो कि ? यसको सुनिश्चितता नभएको हुनाले स्थानीय निकाय पिच्छे फरक किसिमले लगाएका छन्। यसले गर्दा पनि दोहोरो करको मार परेको छ।

विज्ञापन करमा पनि त्यस्तै छ। केन्द्रबाट मूल्य अभिवृद्धि कर पनि लाग्छ अनि आय कर पनि लाग्छ। विज्ञापनमा पनि कुन तहसम्म प्रदेशले लगाउने र स्थानीय तहले कस्तो किसिमको विज्ञापनमा कर लगाउने भन्नेमा स्पष्ट नभएको हुनाले द्विविधा उत्पन्न भएको छ। यी फरक किसिमका द्विविधामै पाँच वर्ष वित्यो।

अब भने यसलाई समीक्षा गर्नुपर्ने बेला आएको छ। पाँच वर्ष पूरा गरिसकेकाले धेरै कर भए। २१ वटा कर तिर्नु पर्ने र १२ वटा शुल्क तिर्नुपर्ने अवस्था छ। यी कर तिर्ने स्थान, समय र सहजताको हिसावले पारदर्शिताको हिसावले, तटस्थताको हिसावले, न्यायको हिसावले तीनवटै तहको करको संरचनालाई पुनरावलोकन गरेर आमूल परिवर्तनको आवश्यकता रहेको छ।

(लेखक अधिकारी वरिष्ठ अर्थविद् हुनुहुन्छ।)



डा. चन्द्रमणि अधिकारी

संधीयतामा गएको अवस्थामा पनि प्रदेश र स्थानीय सरकारहरू संधीय सरकारमा नै निर्भर रहे। संधीय सरकारको पनि स्पष्ट भिजन देखिएन।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

### कपुरकोट गाउँबासीमा अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं। र, आफ्नो सन्तानको भविष्य सुनिश्चित गरौं।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत लिइर घरजग्गा पास गरेर मात्र घर निर्माण गरौं।
- वैदेशिक रोजगारमा जाँदा आवश्यक सूचना प्राप्त गरेर मात्रै जाऔं।
- साबुनपानीले हात धुने बानी बसालौं।
- हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बचौं। र, अरुलाई पनि सावधानी जराऔं।
- सरसफाइमा ध्यान दिऔं। र, फोहोरमैला जथाभावी नफालौं।
- कुपोषण न्यूनीकरण गर्न हरेकबार खानचारलाई प्रवर्द्धन गरौं।
- लैंगिक हिंसाविरुद्धको आवाज बुलन्द पारौं। र, त्यसको अन्त्य गरौं।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं।

दुर्गा बहादुर पुन  
अध्यक्ष

प्रकाश मरारी  
उपाध्यक्ष

मरत कुमार तली  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



कपुरकोट गाउँपालिका  
कपुरकोट, सल्यान

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

### हुप्सेकोट गाउँबासीमा अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं। र, आफ्नो सन्तानको भविष्य सुनिश्चित गरौं।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत लिइर घरजग्गा पास गरेर मात्र घर निर्माण गरौं।
- वैदेशिक रोजगारमा जाँदा आवश्यक सूचना प्राप्त गरेर मात्रै जाऔं।
- साबुनपानीले हात धुने बानी बसालौं।
- हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बचौं। र, अरुलाई पनि सावधानी जराऔं।
- सरसफाइमा ध्यान दिऔं। र, फोहोरमैला जथाभावी नफालौं।
- कुपोषण न्यूनीकरण गर्न हरेकबार खानचारलाई प्रवर्द्धन गरौं।
- लैंगिक हिंसाविरुद्धको आवाज बुलन्द पारौं। र, त्यसको अन्त्य गरौं।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं।

लक्ष्मीदेवी पाण्डे  
अध्यक्ष

पुर्णसिंह रानामगर  
उपाध्यक्ष

सुरेन्द्रप्रसाद बस्न्याल  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



हुप्सेकोट गाउँपालिका  
हुप्सेकोट, नवलपरासी, गण्डकी प्रदेश नेपाल

# आजको बचत... भोलिको भरोसा नारी बचत खाता

### विशेषताहरू:

१. लकर सूविधा

२. डेबिट कार्ड

३. न्यूनतम ब्यालेन्स

EVEREST बैंक  
EVEREST BANK

दिगो, दरिलो र विश्वासिलो

विस्तृत जानकारीको लागि: Toll Free No.: 16600171718 | www.everestbankltd.com | f/everestbankltd

# सुध्रिएको बक्सअफिस

चलचित्र क्षेत्रमा लामो अनुभव बटुलेका भुवन केसीले चलचित्र विकास बोर्ड अध्यक्षको जिम्मेवारी सम्हालेपछि केही सुधारको संकेत देखाएका छन् । तर एकै वर्षमा सबै समस्या छुमन्तर होला र गति नै समाल्न नसकेको चलचित्र क्षेत्र अहिले नै दौडिन शुरू गर्छन् भन्नु हतारो हुन्छ ।



अञ्जना कोइराला

सरकारको सधैं उपेक्षा पने क्षेत्र हो, चलचित्र उद्योग । यसै पनि सानो बजार त्यसमाथि सरकारले पर्याप्त चासो नदिँदा नेपाली चलचित्र उद्योग सोचेअनुरूप विकास हुन सकिरहेको छैन । वार्षिक एक सयको हाराहारीमा चलचित्र निर्माण हुने गरेको छ नेपालमा । तर मुस्किलले एकदेखि दुई दर्जन चलचित्र मात्र बक्सअफिसमा सफल सावित हुन्छ । गहन अध्ययनविनै चलचित्र निर्माणमा होमिँदा लगानीकर्ताहरूले लगानी उठाउनसम्म सकेका छैनन् । चलचित्र उद्योगका लागि सरकारले केही योजना ल्याउने तथा निर्माण पक्ष पनि अध्ययनसहित चलचित्र निर्माणमा लाग्ने हो भने चलचित्र उद्योगले गति समालेमा दुई मत छैन ।

यद्यपि अघिल्ला वर्षहरूको तुलनामा यस वर्ष भने चलचित्र उद्योगले केही राहत महसूस गरेको छ । यो वर्ष तुलनात्मकरूपमा संख्यात्मक हिसाबले बक्सअफिसमा सफल सावित भएका चलचित्रको संख्या धेरै छ । तर अघिल्ला वर्षहरूसँगको तुलनामा संख्या धेरै भए पनि यो नै चलचित्र उद्योगका लागि पर्याप्त भने होइन । समग्रमा हेर्दा अझै पनि लगाउने उठाउने भन्दा लगानी गुमाउने चलचित्रकै संख्या धेरै छ ।

यस वर्षको शुरुवातमा जेट १२ गतेबाट देशभर प्रदर्शन भएको चलचित्र 'कबड्डी ४' ले नेपालमा सर्वाधिक कमाइको रेकर्ड तोड्दै मेघाहितको अर्को रेकर्ड राख्यो । साथै नेपाली सिनेमा पनि उत्कृष्ट हुन्छ भन्ने सन्देश दियो । रामबाबु गुरुङ निर्देशित यो चलचित्र 'कबड्डी'को सिरिज हो । 'कबड्डी' सिरिजलाई दर्शकले अत्याधिक रुचाएका थिए भने 'कबड्डी-४'लाई 'फाइनल म्याच' अर्थात् अन्तिम सिरिज भनेर प्रचार गरिएको थियो । जसका कारण 'कबड्डी-४' नेपालमा हालसम्म सर्वाधिक कमाइ गर्ने फिल्म बन्दै बक्सअफिसमा तहल्का पिट्यो । 'कबड्डी-४'लाई अन्तिम सिरिज भनिए पनि अहिले निर्देशक गुरुङ 'कबड्डी-५' बनाउने मनास्थितिमा पुगेका छन् । 'कबड्डी ४' नेपाली बक्स अफिसमा मात्रै साढे २२ करोड रूपैयाँ ग्रस कलेक्शन गर्न सफल भयो ।



यसै वर्ष 'प्रेम गीत-२', 'दुई नम्बरी', 'के घर के डेरा', 'भिको दाउ' पनि बक्सअफिसमा सफल सावित भए । 'प्रेम गीत-२' नेपालमा नेपाली र हिन्दी संस्करणमा प्रदर्शन भएको थियो । यी दुवै संस्करणबाट 'प्रेम गीत-२' ले नेपालमा मात्र १२ करोड ग्रस कमाइ गर्न सफल भयो । प्रदीप खड्का स्टारर यो चलचित्र भारतमा पनि हिन्दी संस्करणमा प्रदर्शन भएको थियो । जसबाट नेपाली चलचित्रको बजार विस्तारमा समेत टेवा पुगेको छ ।

यसै वर्ष रिलिज भएको अर्को सफल चलचित्र हो 'महापुरुष' । 'महापुरुष'ले पनि बक्सअफिसमा राम्रो ग्रस कलेक्शन गर्‍यो । यो चलचित्रले करिब ११ करोड रूपैयाँ कलेक्शन गरेको छ । निर्देशक प्रदीप भट्टराई निर्देशित यस चलचित्रमा मह जोडी अर्थात् मदनकृष्ण श्रेष्ठ र हरिवंश आचार्यको अभिनय रहेको छ । यसै पनि निर्देशक प्रदीप भट्टराई निर्देशित चलचित्रहरू बक्सअफिसमा हिट सावित भएका छन् । उनले निर्देशन गरेका 'जात्रा', 'जात्रे जात्रा' र महापुरुष तीन वटै चलचित्रले ५१ दिन मनाउन सफल भयो ।

यही वर्ष केही आशा गरिएको चलचित्रले भने सफलता प्राप्त गर्न सकेनन् । अभिनेता प्रदीप खड्काको अभिनय रहेको चलचित्र 'प्रकाश', अभिनेता आर्यन सिग्देलको अभिनय रहेको चलचित्र 'डिसेम्बर फल्स', हास्य कलाकार सन्तोष पन्तको 'हिजो आजका कुरा', अभिनेत्री प्रियंका कार्की र ऋचा शर्माको अभिनय रहेको 'चि मुसी चि' लगायतका केही आशा गरिएका चलचित्र हुन् । तर यी मध्ये केहीले मध्यम कमाइ गरे भने केहीले लगानी नै उठाउन सकेनन् ।

यसै वर्ष रिलिज हुन लागेका केही चलचित्रले पनि नेपाली चलचित्र क्षेत्रलाई चलायमान बनाउने अपेक्षा छ । रिलिज मिति घोषणा गरिसकेका चलचित्र 'छक्का पञ्जा ४', 'छड्के २' ले पनि बक्सअफिसमा तहल्का पिट्ने अनुमान गरिएको छ । हेमराज विस्नीले निर्देशन गरेको 'छक्का पञ्जा ४' मा दीपकराज गिरी, केदार घिमिरेलगायत दीपक-दीपाको टिम रहेको छ । यो चलचित्र 'छक्का पञ्जा'को सिरिज हो । यसअघि 'कबड्डी ४'ले रेकर्ड नतोड्दासम्म सर्वाधिक कमाइ

गर्ने चलचित्रको रेकर्ड 'छक्का पञ्जा' सिरिजकै नाममा थियो । यस चलचित्रका सबै सिरिजले दर्शकको राम्रो साथ पाएको थियो । जसअनुसार सहजै अनुमान लगाउन सकिन्छ कि 'छक्का पञ्जा ४' ले पनि बक्सअफिसमा धमाका मच्चाउने निश्चित छ ।

यता अनमोल केसीको मुख्य भूमिका रहेको चलचित्र 'छड्के २' ले पनि दर्शक पाउनेमा कुनै शंका छैन । निगम श्रेष्ठले निर्देशन गरेको चलचित्र 'छड्के-२' अनमोल केसीकै कारण चर्चामा रहेको छ । अनमोलकै स्टारडमका कारण चलचित्र चल्नेमा दुई मत छैन ।

नेपाली चलचित्र उद्योगमा अघिल्ला वर्षहरूमा मुस्किल पाँच प्रतिशत चलचित्रले मात्र लगानी उठाउने गरेको तथ्यांक छ । तर यो वर्ष लगानी उठाउने चलचित्रको संख्या प्रतिशतमा केही बढ्ने देखिएको छ । यद्यपि सफल चलचित्रको तुलनामा असफल चलचित्र भने यस वर्ष पनि धेरै नै रहेको तथ्यांकले देखाएको छ ।

कोरोना महामारीका कारण शिथिल बनेको नेपालको चलचित्र उद्योग यस वर्ष यो अनुपातमा अघि बढ्दा भन्नेमा केही शंका नै थियो । तर अपेक्षित भन्दा बढी चलचित्र बक्सअफिसमा सफल हुँदा चलचित्र उद्योग हौसिएको छ । त्यसमा सरकारले पनि चलचित्र उद्योगका लागि उपयुक्त केही योजनाहरू ल्याउन सके नेपाली चलचित्र क्षेत्रले गति लिने अवस्था छ । यसले चलचित्रमा आश्रित हजारौं चलचित्रकर्मीहरू पनि लाभान्वित हुनेछन् । नेपाली सिनेमा हल चलाउन विदेशी चलचित्र कुनूपने अवस्थाको अन्त्य गरेर नेपाली चलचित्र क्षेत्रलाई प्रोत्साहन गर्नु सरकारको अहिलेको मुख्य अभिभारा हो । यसमा नेपाली चलचित्र क्षेत्रमा लामो अनुभव बटुलेका अभिनेता भुवन केसीले चलचित्र विकास बोर्ड अध्यक्षको जिम्मेवारी सम्हालेपछि केही सुधारको संकेत पनि देखाएका छन् । तर बोर्ड अध्यक्ष जाति नै अनुभवी भए पनि एकै वर्षमा सबै समस्या छुमन्तर होला र गति नै समाल्न नसकेको चलचित्र क्षेत्र अहिले नै दौडिन शुरू गर्छन् भन्नु हतारो हुन्छ ।

अघिल्ला वर्षहरूको तुलनामा यस वर्ष चलचित्र उद्योगले केही राहत महसूस गरेको छ । यो वर्ष तुलनात्मकरूपमा संख्यात्मक हिसाबले बक्सअफिसमा सफल सावित भएका चलचित्रको संख्या धेरै छ ।



मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०औं वर्ष पूरा गरी २९औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौ ।

**नवराज के.सी.**  
अध्यक्ष तथा



**प्याराडाइज इन्टरनेशनल प्रा. लि.**  
परिवार

बस्नुडोल, ललितपुर, फोन: ०१-५५३४०४२, ५५२२०६३

# हार्दिक बधाई

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **२० औं वर्ष पूरा गरी २९ औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**  
व्यक्त गर्दछौ ।



**याम बहादुर बुढाथोकी**  
अध्यक्ष, तथा



**लाईफ लाईन ओभरसिज प्रा. लि.**  
परिवार

गौगबु, काठमाडौं, नेपाल,  
फोन नं. ०१-५२०४२८८, ५२०४५२२, ५२०३६४९

# नयाँ सरकार, नयाँ संकेत



डा. डिल्लीराज खनाल

नेपालमा औपचारिकताका लागि मात्रै नीति तथा कार्यक्रमहरू ल्याउने गरिएको छ । कार्यान्वयनको पाटो भने निकै कम मात्रै देखिन्छ । यो सरकारले पनि त्यस्तै गरेकोमा अर्थतन्त्र थप समस्यामा जान सक्छ ।

नयाँ सरकार बनेपछि निर्माण भएको नीति तथा कार्यक्रम सन्तुलित रूपमा नै आएको देखिन्छ । यो सरकारले ल्याएको नीति तथा कार्यक्रममा तीन वटा पक्ष निकै राम्रा रहेका छन् । पहिलो पटक अर्थतन्त्रमा समस्या भएको कुरा स्वीकार गरिएको छ । त्यस्तै सुशासनलाई सबैभन्दा अघि राखेर काम गर्नुपर्ने हुन्छ । जुन अहिलेको सरकारले सोही अनुसार काम गर्ने बताएको छ । तेस्रो भनेको कम्प्रीट्यान्सीप हो । यी कुरालाई सबैले मिलाएर अघि बढाउन सकेको खण्डमा अर्थतन्त्रलाई सहि बाटोमा ल्याउन सकिने अवस्था देखिन्छ ।

अर्कोतर्फ विगतबाट भागिदै आएको बजेटको आकार ठूलो हुने र परिणाम नआउने समस्याहरू पनि छन् । यो समस्यालाई प्रतिबद्धता अनुसार कार्यान्वयन गरेर परिणाममा रूपान्तरण गर्नुपर्ने आवश्यकता पनि छ । बजेट कार्यान्वयन गरेर परिणाम निकाल्ने विषयमा विगतमा देखिएका गम्भीर समस्याहरू जस्तो नीतिगत, संस्थागत र संरचनागत जुन कार्यान्वयनसँग जोडिएका सबै कुरालाई साहासिक रूपमा काम गर्नु पर्ने आवश्यकता छ ।

सुरुमा तत्कालीन अवस्थामा देखिएका समस्या समाधान गरेर दीर्घकालीन अवस्थामा सुधार गर्नेतर्फ लाग्नुपर्ने देखिन्छ । समृद्धिको मार्गमा हिंड्नका लागि यसले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छ ।

धेरै पार्टीको सरकार बन्दा राजनीतिक दलहरू फरक फरक तरिकाले लाग्दा गारो हुन सक्छ । तर मिलेर अघि बढेको अवस्थामा भने अवस्था सुधार हुने विश्वास गर्न सकिन्छ । धेरै राजनीतिक दलहरू मिलेर सरकार बनाउँदा फाइदानै हुने हुनसक्छ । फरक फरक विचार र सिद्धान्तको मिश्रणबाट आएका दलहरूले गर्ने



कार्यबाट राज्यको अर्थतन्त्रमा सुधार आउने सम्भावना हुन्छ । तर अर्कोतर्फ सबै राजनीतिक दलको सिद्धान्त अनुसार नीति कार्यक्रमहरू तयार भएको अवस्थामा कार्यान्वयन कसरी हुन्छ भन्ने विषयमा ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

धेरै पार्टीहरू मिलेर भएर मात्र सरकार बनेको अवस्थामा अहिले नै शंका गर्नु उपयुक्त नहुन सक्छ । सबै मिलेर बनेको सरकारले सहज रूपमा काम गर्न सकेको खण्डमा निकै राम्रो पनि हुन सक्छ । तर राजनीतिक दलहरू एक आपसमा ढुन्ड गरेर अघि बढ्न खोज्दा देशको अर्थतन्त्रमा नकारात्मक असर पर्ने देखिन्छ । यो अवस्थामा देश सञ्चालन गर्नेहरूले सुझबुझपूर्ण ढंगले काम गर्नुपर्ने अवस्था छ । जसबाट अहिलेको जटिल अवस्थाबाट पार पाउनका लागि सहज हुन सक्छ ।

अहिलेको सरकारले पहिलो पटक अर्थतन्त्रमा समस्या छ भनेर स्वीकार गरेको अवस्थामा सुधारका

लागि पनि काम हुने अपेक्षा गर्न सकिन्छ । यसअघि विद्येको अवस्थामा पनि अवस्था विद्येको भन्ने गरिएको थिएन । जसले गर्दा अर्थतन्त्र जटिल अवस्थामा पुग्दा पनि राज्यका निकायले अवस्थाका विषयमा जानकारी नदिने वा अवस्था राम्रै छ भनेर ढाकछोप गर्ने गरेको अवस्थामा यो सरकारले आफ्नो अवस्थालाई स्वीकार गरेको देखिन्छ । यसलाई सकारात्मक नै मान्नु पर्छ ।

यसले हाम्रो अर्थतन्त्रमा सुधार गर्नुपर्ने आवश्यकता महशुस भएको देखिन्छ । समस्या रहेको स्वीकार गरेको अवस्थामा सुधारको लागि पनि पहल हुने अपेक्षा यो सरकारसँग गर्न सकिन्छ । सरकारले ल्याएको नीति तथा कार्यक्रममा पनि विभिन्न विषयहरू समेटिएका छन् । यसको कार्यान्वयन गर्नुपर्ने चुनौति पनि यो सरकारका अघि रहेको छ ।

नेपालमा औपचारिकताका लागि मात्रै नीति तथा कार्यक्रमहरू ल्याउने गरिएको छ । कार्यान्वयनको पाटो

भने निकै कम मात्रै देखिन्छ । यो सरकारले पनि त्यस्तै गरेको खण्डमा अर्थतन्त्र थप समस्यामा जान सक्छ । सबैले मिलेर काम गरेको खण्डमा भने अर्थतन्त्रलाई जोगाउनका लागि असम्भव भने केही छैन ।

सरकारले ल्याएको बजेट खर्च समेत नहुने अवस्थामा सरकारले खर्च गर्ने प्रतिबद्धता जनाएर सोही अनुसार काम गरेको खण्डमा अवस्थालाई सुधार गर्नका लागि त्यति गाह्रो हुने अवस्था देखिदैन । यो सरकारले साहस भने गर्न सक्नुपर्ने देखिन्छ ।

प्रतिबद्ध भएर काम गर्नुपर्ने अवस्था रहेको छ । यदि त्यसो गर्न नसके हो भने सरकारले अहिलेको अर्थतन्त्रलाई सुधार गर्न निकै चुनौतिको सामना गर्नुपर्ने देखिन्छ । एकातर्फ अर्थतन्त्र कमजोर बनेको अवस्था छ भने अर्कोतर्फ संघीयताका कारण खर्च बढेको अवस्था छ । यसलाई व्यवस्थापन गर्नका लागि पनि सरकार सामु चुनौति छ ।

देश संघीयतामा गएपछि आर्थिक भार बढ्दा पनि अर्थतन्त्रमा नकारात्मक असर परेको छ । यसका लागि अनावश्यक समिति र बोर्डहरू हटाउनुपर्ने देखिन्छ । सानो संरचना भएर चुस्तदुरुस्त कार्य गर्नुपर्ने आवश्यकता छ । जसले राज्यको खर्च कटौति हुन्छ र खर्च जोगिन्छ । चालु खर्चलाई निश्चित मापदण्ड बनाएर काम गर्नु पर्ने आवश्यकता रहेको छ । अनुत्पादक क्षेत्रको खर्चमा व्यापक खर्च गर्न जरुरी देखिन्छ । ढोस मापदण्ड बनाएर त्यस अनुसार कार्यान्वयन हुने कुरालाई बेसिक इन्डिकेटर बनाएर तिनको नियमित अनुगमन गर्दा पनि खर्च कटौतिमा सहयोग पुग्छ । प्राथमिकता दिएर काम गर्नुपर्ने र सोही अनुसारको काम पनि गर्नु पर्ने आजको आवश्यकता हो ।

(लेखक डा खनाल वरिष्ठ अर्थविद् हुनुहुन्छ ।)

विदेशबाट पठाएको रकम सिधै **IME Pay** मा प्राप्त गर्नुहोस्

**IME Pay** मा बिदेशबाट पठाएको पैसा प्राप्त गर्दा पाउनुहोस् **रु. ५०/-** बोनस ।

GET IT ON Google Play  
Download on the App Store

उच्च बोनस दर अर्थात् अधिकतम प्रतिफल

बोनस दर **रु. ६.३%**

कजा/दाती/परिपक्व/समापण सबैमा बढी रकम प्राप्त हुने

सरकारी स्वामित्वको राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकको लगाती रहेको

ठूलो जीवन बीमा कोष

नेशनल लाईफ इन्स्योटेन्स कम्पनी लिमिटेड  
NATIONAL LIFE INSURANCE COMPANY LIMITED

Lazimpat, Kathmandu, Nepal, Tel. : +977-1-4414799, 4416556  
Email : nlglife@mail.com.np, www.nationallife.com.np

# पत्रकारितामा राजनीतिक प्रभाव



अर्जुन बिष्ट

विज्ञापन, पुरस्कार, सम्मान र खादाले पुरि एका पत्रकारले कहिल्यै आलोचनात्मक समाचार लेख्न सक्दैनन्। यसरी स्वार्थमा बाँकिएको हाम्रो पत्रकारिताको गुणस्तर को अपेक्षा गर्न सकिन्न। मार्केटिङले समाचार लेख्ने, रिपोर्टरले विज्ञापनको डिल गर्ने? अनि कसरी बढ्छ हाम्रो पत्रकारिताको गुणस्तर?

पत्रकारिता राज्यको चौथो अङ्ग हो। जसलाई समाजको 'वाच डग'का रूपमा लिइन्छ। पत्रकार सक्षम र पत्रकारिता व्यवस्थित हुन सको भने समाजका सबै पक्षमा परिवर्तन आउन सक्छ। भनिन्छ पत्रकारको कुनै रंग हुनुहुँदैन, पत्रकारको कुनै जात हुनुहुँदैन, पत्रकारको कुनै धर्म हुनुहुँदैन र पत्रकारको कुनै दल हुनुहुँदैन। पत्रकार सधैं स्वतन्त्र हुनुपर्छ र समाजको पक्षमा हुनुपर्छ। तर, यि सबै भनाइमै सिमित रहे यहाँ त आजभोलि पत्रकारिता नै रंगिन छ। त्यति मात्रै होइन पत्रकारको जात हुन्छ, धर्म हुन्छ, दल हुन्छ पार्टीको सदस्य हुन्छ। पत्रकारिता र जनीतिक दल केन्द्रित बन्दै गएको छ। पत्रकार अर्थात् राष्ट्रको चौथो अङ्ग। त्यही चौथो अङ्गलाई अङ्गभंग गर्ने कुराले पत्रकार स्वयम् र सामाजिक सञ्जालदेखि विभिन्न सञ्चारमाध्यमहरू समेत पछि परेका छैनन्।

सामान्यतया: पत्रकारले नागरिकलाई सूचना दिने र सामाजिक विसङ्गतिविरुद्ध आवाज उठाउने र सत्यतथ्यमा आधारित समाचार सम्प्रेषण गर्नुपर्छ भन्ने हामी सबैलाई थाहा छ। तर, पनि हामी आफ्नै पेशाप्रति वफादार छैनौं। राज्यका तीन अङ्ग कार्यपालिका, न्यायपालिका र व्यवस्थापिकाको कामको निगरानी गर्ने जिम्मेवारी पाएकै कारण होला पत्रकारले आम नागरिकबाट चौथो अङ्गको सम्मान पाएको। तर, पछिल्लो समय नेपाली पत्रकार र पत्रकारिताले पाएको त्यो सम्मान नगुमाउला भन्न सकिदैन। पत्रकार सत्ताको विपक्षमा उभिनुपर्छ भनि भजन गाउँनेहरूले आज प्रेस जगतलाई बदनाम बनाउँदै गएका छन्।

पछिल्लो समय जसरी नेपालको राजनीति हदैसम्मको सतही बन्दै गएको छ, त्यसरी नै प्रेस जगत पनि लम्किरहेको छ। पत्रकारले निष्ठावान् भएर सत्यतथ्य समाचार सम्प्रेषण गर्दा पनि विवादास्पद बन्नेगर्छ। जसको कारण राजनीति नै हो। आफ्नो पक्षमा समाचार लेखे स्यावासी र केही कमी कमजोरी औँल्याए गाली बेइज्जती व्यहोर्नु पर्ने अवस्था छ। काठमाडौं र बाहिर रिपोर्टरका क्रममा पत्रकारले यस्ता सयौं रूप देखेको छ। रिपोर्टरमै हुँदा तपाईं कुन पार्टीको पत्रकार? कुन संगठनको पत्रकार? लगायतका प्रश्नहरू कानका भित्तामा ठोक्किरहन्छन्। नागरिकको पत्रकार र पत्रकारिताप्रति विश्वास गुमेकै हो त? गम्भीर प्रश्न खडा भएको छ।

विश्वमा प्रविधिको विकाससँगै बढेको अनलाइन सञ्चार माध्यम नियन्त्रण बाहिर रहँदा र सामाजिक सञ्जालले आमसञ्चार माध्यमलाई दिएको चुनौतीका कारण आज वास्तविक पत्रकारमाथि समस्या पैदा भएको छ।



समस्या किन पैदा नहोस्, हाम्रो पत्रकारिता यस्तै छ। वास्तवमै पत्रकारिताको अवस्था आजभोलि निकै लाजमर्दो छ। हातमा क्यामेरा, नोटबुक र कलम बोकेर हिँड्ने पत्रकारले कुन पार्टीको भोला बोक्छ भनेर साधारण मान्छेले समेत भन्न सक्छ। यहाँ दलीय पत्रकारिता यति सम्म भर्त्सित भएको छ। पत्रकारहरू पार्टीको शपथ खानसम्म पछि पर्दैनन्। नियमनकारी निकायले वेलेमा चेत नपुऱ्याए पत्रकारितामाथि राजनीति भनभन हावी हुनेछ।

पत्रकारका संगठन दलका भातु संगठन बनेकै कारण समाजको निगरानी आउने पत्रकार आज पार्टीको सदस्य भएर चिनिएको छ। हामी आफैले पत्रकारिताको धर्म र मर्म बिर्सिएर आफ्नै पेशालाई अपमान गरिरहेका छौं। पत्रकार महासंघको चुनावको बेला होस् या पत्रकार संगठनको बेला होस् हामी पार्टीगत गुट र पार्टीले रुचाइएको व्यक्तिलाई जितानु तयार छौं। त्यति मात्रै होइन, टिकट किनबेचमा पनि पछि पर्दैन। अनि कसरी हुन्छ, त्यो

संघ, संगठन स्वच्छ र स्वतन्त्र? त्यसकारण हामीलाई आजभोलि पार्टीको पत्रकारको ट्याग लाग्न थालेको छ।

नेपाली पत्रकारिताको पाइला अन्तकै भड्किएको छ। लोकतन्त्रलाई रक्षा गर्न नसक्ने पत्रकारिताको विकास भैरहेको छ। यूट्यूबमा आउने सनसनीपूर्ण भिडियोहरूले पत्रकारितामा थप चुनौती दिएको छ। क्यामेरा, कलम र बुम बोकेर हिँड्ने जो कोहीलाई पत्रकारको ट्याग लाउँदा देश दुर्घटनामा जाने निश्चित छ। नियमनकारी संस्था यसको समाधान तर्फ नलागे थप समस्या पैदा हुने देखिन्छ।

भारतीय पत्रकार रवीश कुमारले भनेका छन्, "जब मिडिया नै नागरिकविरुद्ध हुन्छ, नागरिकले मिडिया बन्नुपर्छ।" अहिले मिडिया नै नागरिकविरुद्ध छ। अब नागरिकले मिडिया बन्नुपर्ने आवश्यकता देखिएको छ। पछिल्लो समय पत्रकारिता पेशाप्रति सबैभन्दा चुनौती तिनैवाट छ, जो आफूलाई पत्रकार भन्न रुचाउँछन्, तर पत्रकारिता गर्दैनन्। देशमा महासंघको कोरोना महामारीको समयमा

सयौं नक्कली पत्रकार समातिए, नक्कली परिचय पत्रको विमर्शिनै नै चल्थो। तर, पत्रकारको छाता संगठनहरू चुपचाप बसिरहे। त्यस्ता कार्य सधैंका लागि बन्द गरिउन तर्फ लागेनन्। पत्रकार भनेर चिनिने तर, पत्रकारिता नगर्ने पत्रकारको समूह बढ्दै जाँदा वास्तविक पत्रकारको भूमिका र योगदानलाई पनि ओझेल पाउँछन्। पत्रकारितालाई देखाउने दाँत बनाएर राजनीति, दलाली र सोदावाजी गर्नेहरू अनेक छन्। पत्रकारिता र समाजमा वैथित्य बढेको गुनासो सरकारी र गैरसरकारी दुवै क्षेत्रबाट आइरहेको छ। पत्रकार महासंघको तथ्याङ्कमा १३ हजार बढी पत्रकारले सदस्यता लिएका छन्। तर, मुस्कलले १३ सय पत्रकारले पनि पत्रकारिता गरिरहेका छैनन्।

अर्कोतिर मिडिया व्यवस्थापनको कारण पनि हाम्रो पत्रकारिता खस्कदै गएको छ। एक पटक काठमाडौंमा आफ्नो रिपोर्टरलाई मारिने घटना बढ्दै गएको थियो। तिनै व्यक्तिको चिनजानको मान्छे रहेछ। त्यहाँ विज्ञापनको सम्बन्धी भयो। रिपोर्टरमा गएको पत्रकार विज्ञापनसमेत लिएर आए, मलाई अचम्म लाग्यो। त्यो उनको कमिशनको आश रहेछ। त्यसपछि तिनले त्यो संस्थाको आलोचनात्मक समाचारलाई प्रशंसा र प्रस्तुतिमा रूपान्तरण गरेर समाचार प्रकाशन गरे। विज्ञापन, पुरस्कार, सम्मान र खादाले पुरि एका पत्रकारले कहिल्यै आलोचनात्मक समाचार लेख्न सक्दैनन्। यसरी स्वार्थमा बाँकिएको हाम्रो पत्रकारिताको गुणस्तरको अपेक्षा गर्न सकिन्न। मार्केटिङले समाचार लेख्ने, रिपोर्टरले विज्ञापनको डिल गर्ने? अनि कसरी बढ्छ हाम्रो पत्रकारिताको गुणस्तर?

आवाजबिहीनहरूको आवाज बोल्छ पत्रकार, निर्भर र निडरका साथ अगाडी बढ्छ पत्रकार, आफ्नो पेशालाई धर्मका रूपमा निर्वाह गर्दै कठिनाइसँगै ग्राभिय बस्तीहरूको कन्दरामा पुगेको हुन्छ पत्रकार। तर पत्रकारिताको नाम भजाएर जीवन चलाउने नक्कली पत्रकारकै कारण श्रममा बाँचेको एउटा श्रमजीवी आफ्नो कर्मप्रति आरोप सहन बाध्य हुन्छ। दलीय पत्रकारिता राजनीतिक पक्षधरता र स्वार्थवाट निरपेक्ष र स्वतन्त्र पेशा हो। पत्रकारितावाट र जनीति, कुटनीति वा प्राञ्जिक क्षेत्रमा प्रवेश गर्न नसकिने होइन। तर, पत्रकारिता पेशामा भएसम्म वैचारिक पक्षधरता प्रदर्शन गरेर पेशाको धज्जी उडाउनु नैतिकता गुमाउनु हो। पत्रकारिताको मर्म र आचारसंहिता पालना नगर्ने सञ्चार माध्यम र पत्रकार पनि नभएका होइनन् तर, ती एकदमै सिमित मात्रामा रहेका छन्।

## हार्दिक बधाई



मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पूरा गरी २९ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**  
व्यक्त गर्दछौं।



**शेरमन ग्लोबल म्यानेजमेन्ट कन्सल्टेन्ट्स प्रा. लि.**  
परिवार

सिनामगल-८, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ८४७३७०५, ८४८४४५७



मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०<sup>औं</sup> वर्ष पूरा गरी २९<sup>औं</sup> वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**रवि सिंह**  
आयुष्म, पधन्

**नेपाल निर्माण व्यवसायी महासंघ**  
Federation of Contractors' Associations of Nepal-FCAN  
परिवार



हार्दिक बधाई  
तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा प्रकाशित गर्दै आएको २० औं वर्ष पूरा गरी २९ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**  
व्यक्त गर्दछौं।

**मदन कुमार महत**  
आयुष्म, तथा

**हिमालयन जॉब एक्सप्लोरर प्रा. लि.** परिवार  
पञ्चदेवी, ललितपुर, फोन नं.: ९१-९५२०२०२, ९५२०२०१  
Email: info@himalayanjob.com.np

### काठमाडौं महानगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

बागमती प्रदेश

**काठमाडौं महानगरपालिका क्षेत्रभित्रका सहकारी संस्थाहरूलाई संस्था सञ्चालनसम्बन्धी अत्यन्त जरुरी सूचना**

- कार्यालयले तोकिएको कार्यक्षेत्रभन्दा बाहिरका व्यक्तिको रूपमा शेरार सदस्य बनाई कारोबार नगर्ने।
- त्यस्तै प्रकृतिको अन्य संस्थामा सदस्य नभएका, कालो सूचीमा नपरेका र नेपाली नागरिकता लिएका व्यक्तिको रूपमा मात्र सदस्य बनाउने।
- गैर सदस्यसँग कारोबार नगर्ने।
- अन्य कुनै पनि सरकारी संस्थाको सञ्चालन वा लेखा समितिमा बसेका व्यक्तिलाई सञ्चालन तथा लेखा समितिमा नराख्ने।
- संस्थाले प्रदान गरेको ऋणमा लाग्ने ब्याजलाई मूल कर्जामा पुँजीगत गरी सोको आधारमा ब्याज हिसाब नगर्ने।
- मुद्दती खाता नसोल्ने, ३ वर्षभन्दा कम अवधिको आवधिक निक्षेप मात्र स्वीकार गर्ने।
- सदस्यले गरेको लगानी र बचत रकमको आधारमा उनीहरूबीच कुनै विभेद नगर्ने।
- संस्थालाई सुधारमुखी तुल्याउन लेखा समितिलाई सक्रिय बनाउने।
- ऋणमा र बचतमा दिने ब्याजदरको अन्तर ६ प्रतिशतभन्दा बढी नगर्ने।
- समयमै प्रगति प्रतिवेदन एवं अन्य विवरण पठाउन र लेखापरीक्षण गराउन नसुल्ने।
- कावूनको उल्लंघन ठहरिने अन्य कार्यसमेत नगरी दण्ड सजायबाट बच्ने।

"स्वस्थ, स्वच्छ, सुन्दर, हरामरा सहर, रोपौं रुख, बनाऔं सेप्टिक ट्यांकी सहितको घर"

**"साँस्कृतिक सहर, काठमाडौं महानगर"**

## नयाँ नेतृत्वप्रति व्यवसायीका अपेक्षा



रेशमराज पौडेल

नयाँ नेतृत्वले साधारणसभाले सिर्जना गरेको राप र ताप सेलाउनु अघि नै समस्या समाधानको पहलकदमी बढाउनुपर्ने बुद्धिमानी हुनेछ ।

व्यवसायीहरूले सानाठूला गरी करिव डेढ दर्जन समस्याको समाधान खोज्दै नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघमा नयाँ नेतृत्व स्थापित गरेका छन् । व्यवसायीहरूले विशुद्ध व्यवसायिक एजेन्डा भन्दा राष्ट्रिय राजनीतिक प्रमुख दलगत निकट रहेर प्रचारप्रसार गरे संघको नेतृत्वमा पुग्न सहज देखे । संघको निर्वाचन यसपटक पनि दलीय रूपमा नै सम्पन्न भयो । नेपाली कांग्रेस निकट व्यवसायीहरूमा व्यवसायीका मुद्दा भन्दा को आधिकारिक ? भन्ने विषयले प्रधानता पायो । दलगत आधारमा व्यवसायीका मुद्दा ओफ्फेलमा परेका कतिपय व्यवसायीको चिन्ता भएपनि निर्वाचनमा देखिएको प्रतिस्पर्धा र जिल्लाका लागि व्यवसायीहरूले गरेको दौडधुप र भेटघाटले वैदेशिक रोजगार राष्ट्रिय राजनीतिको केन्द्रमा प्रवेश पायो । नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघको २९ साधारणसभा उद्घाटनको लागि प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले व्यस्तता पन्छाउँदै सम्बोधन गर्न आउनुपर्ने । साधारणसभा प्रधानमन्त्री, मन्त्री र सचिवको उपस्थिति संघ तदर्थ समितिको सक्रियता र व्यवसायी प्रतिस्पर्धाले ल्याएको उपलब्धिका रूपमा अर्थात् सकिन्छ । नयाँ नेतृत्वले साधारणसभाले सिर्जना गरेको राप र ताप सेलाउनु अघि नै समस्या समाधानको पहलकदमी बढाउनुपर्ने बुद्धिमानी हुनेछ । यो पक्षकारले वैदेशिक रोजगार क्षेत्रमा कलम चलाउन शुरू गरेको डेढ दशकभन्दा बढी भइसक्यो । वैदेशिक रोजगार क्षेत्रलाई सुरक्षित, व्यवस्थित र मर्यादित बनाउने आवाज त्यसबेला देखि अहिलेसम्म एउटै स्तरमा छ । आजपनि वैदेशिक रोजगार क्षेत्रमा अपेक्षित रूपमा सुधार हुन सकेको छैन भन्ने आवाज उठिरहेको छ । भारत, पाकिस्तान, बंगलादेश र श्रीलंकाका व्यवसायीसंग प्रतिस्पर्धा गरिरहेका व्यवसायीहरू वैदेशिक रोजगार प्रशासनमा अपेक्षित सुधार ल्याउन सके नेपालले पाउने रैमिट्यान्स अहिलेको तुलनामा गुणात्मक रूपमा वृद्धि हुने



बताउँछन् । वैदेशिक रोजगार यस क्षेत्रलाई व्यवस्थित गरेर मर्यादित र सुरक्षित बनाउन वैदेशिक वैदेशिक रोजगारीमा जाने नेपाली श्रमिकलाई सुरक्षित र मर्यादित तरिकाले गन्तव्यमा पुऱ्याउने, उनीहरूको आय र श्रमको सम्मानको व्यवस्था गर्ने तथा उचित ज्याला भुक्तानी गराउने, करार अवधि सकिएर नेपाल फर्किसकेपछि पुनःस्थापना गर्ने वा मर्यादापूर्वक जीवनयापन गर्ने वातावरण बनाउने उदेश्य रोजगार ऐन २०६४ ले बोकेको छ । कामदारपक्षीय आवाजलाई सरकारी तथा गैरसरकारी क्षेत्रले गम्भीरताका साथ सुनेको तर मुलुकमा वार्षिक करिव १२ खर्ब रैमिट्यान्स भित्र्याउने निजी क्षेत्रका व्यवसायीहरूको सामाजिक सम्मान हुन नसकेको व्यवसायीको गुनासोको विषय यसपटकको निर्वाचन केन्द्रमा थियो । भाषा र प्रार्थमिकताको भिन्ना भएपनि व्यवसायीले मुलतः वैदेशिक रोजगारमा कामदार पठाएवापत व्यवसायीले पाउने सेवा शुल्क नेपालका छिमेकी भारत, पाकिस्तान, बंगलादेश वा श्रीलंकाका व्यवसायीले लिए सरह कम्तीमा एक कामदारले एक महिनामा पाउने तलब बराबरको रकम सेवा शुल्क लिन पाउनुपर्ने, ईजाजतपत्र नवीकरण गर्न वार्षिक सय कामदार पठाउने प्रावधान हटाउने, वैदेशिक रोजगार कल्याणकारी कोषको प्रभावकारी परिचालन, विमाको व्यवस्था गर्ने

वैदेशिक रोजगार रहेका सिन्डिकेटहरूको अन्त्य गर्ने, उजुरी सुनुवाइमा सघ प्रतिनिधित्व सुनिश्चित गर्नुपर्ने, मागपत्र प्रमाणिकरण कूटनीतिक नियोग तथा दूतावासमा र श्रम स्वीकृतिमा रहेको भन्कट अन्त्य, वैदेशिक रोजगार सूचना व्यवस्थापन प्रणालीमा (फेमिस) मा देखिएका समस्याको समाधान, धरोटी वृद्धिपछि पनि छुट्टाछुट्टै इजाजतपत्र लिनुपर्ने व्यवस्थाको अन्त्य, गन्तव्य मुलुकहरूसँग श्रम सम्झौता गर्ने तथा न्यूनतम पारिश्रमिकको सुनिश्चितता गरिनुपर्ने जस्ता एजेन्डा देखिए । वैदेशिक रोजगार क्षेत्रमा जाने कामदारको संख्यामा भएको वृद्धिसँगै यस क्षेत्रमा समस्याहरूको बढोत्तरी चिन्ताको विषय बनेको छ । सोही चिन्ता हटाउन वैदेशिक रोजगार ऐन २०४२ लाई परिवर्तन गरि वैदेशिक रोजगार ऐन २०६४ जारी भयो तर त्यसमा २०७५ सालमा गरिएको संसोधन र विना अध्ययन ल्याइएको फि भिसा फ्रि टिकट सम्बन्धि निर्णयले वैदेशिक रोजगार व्यवसाय व्यवस्थित गर्ने भन्दा नियन्त्रित बन्ने अवस्थामा पुगेको गुनासाहरूको घेरामा छ । वैदेशिक रोजगारबाट प्राप्त हुने रैमिट्यान्सलाई दीर्घकालीन पुँजी निर्माणका लागि लगाउने र रैमिट्यान्सलाई राष्ट्रिय आर्जनको हिस्सा ठान्ने भन्दा रैमिट्यान्सले देश बन्दै नाक खुम्च्याउने प्रवृत्तिले पनि अर्थतन्त्रका सबै पक्षमा योयदान दिएको वैदेशिक

रोजगार क्षेत्र सुरक्षित नभएको गुनासो पनि संगसंगै छ । वैदेशिक रोजगारमा जाने कामदारका लागि भनेर वैदेशिक रोजगार बोर्ड बन्थ्यो । त्यसमा विदेश जाने कामदारहरूबाट थोरै थोरै गरेर हाल ५० अर्ब रूपैयाँभन्दा बढी जम्मा भइसकेको बताइएको छ । तर त्यसको उपयोगिता सहि ढंगले भएको देखिँदैन । विदेशमा समस्यामा परेका कामदारलाई त्यो रकम सदुपयोग गर्न सक्नुपर्छ । त्यस्तै सीप तालिमको कुरा पनि छ । हरेक प्रदेशमा ठूला ठूला सीप सिकाइ केन्द्र (ट्रेनिङ सेन्टर) र कलेजहरू स्थापना गरे त्यसले सीप विकासमा योगदान दिने अवस्था छ । आज श्रमिकका रूपमा काम गर्न कतार वा मलेसियामा गएको व्यक्तिको सन्तान केही वर्षपछि इन्जिनिएर वा अन्य दक्ष पेशामा जान सक्नु भन्ने सोच जरुरी छ । वैदेशिक रोजगार वा माईग्रेसन (आप्रवासन) मानव सभ्यताको अंग हो । कृषि युगको शुरूवात अगाडिवाटे मानवजाति एकठाउँबाट जिबिकाका लागि अर्को ठाउँमा सँदै आएको हो । भविष्यमा पनि मानव जाति उपयुक्त रोजगारी, शिक्षा वा अन्य अवसरको खोजीमा एक देशबाट अर्को देशमा जानेछ भन्ने तथ्यलाई आत्मसात गरियो भने सुधारका निम्ति सहज हुनेछन् । वैदेशिक रोजगार क्षेत्रमा सुधारका लागि नीतिको खाँचो होइन । अहिलेको चुनौती भनेकै भएका नीतिको कार्यान्वयन हो । नीति छ, कानून छ । श्रमिकसँग जोडिएका अन्तर्राष्ट्रिय कानून र कसअधिकारका व्यवस्था पनि छन् । अन्तर्राष्ट्रिय श्रम संगठन (आइएलओ) ले बनाएको मापदण्ड छ । तर यी सबैलाई अभ्यासमा ल्याउन सकिएको छैन । त्यसैले संघको निर्वाचित नयाँ कार्यसमितिले भएका नीति नियम अभ्यासमा ल्याउन के बाधा छन् भनेर खोजिविन गर्ने र सोहीअनुसारका आगामी कार्यदिशा तय गर्नुपर्नेछ । त्यसमा नीति पुनरावलोकन गर्नुपर्ने पहिलो कुरा हो । अर्को महत्वपूर्ण भनेको नेपाल चाहेर वा सैद्धान्तिक वाध्यताले संघीयतामा गइसकेको छ ।

**वर्षिकोत्सव**

## हार्दिक बधाई

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **२० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**रविन्द्र कंडेल**  
प्रबन्ध निर्देशक तथा

**कान्तिपुर मेनपावर सर्भिस प्रा. लि., परिवार**

सामा-सुसी ३, काठमाडौं, फोन नं.: ०१-४२८८८६६, ४२८८८०८, ४२६४३३८

अब खुशीको छैन कुनै सीमा

बचत खातामा **१ करोड १ लाख** सम्मको बिमा

रु १ करोड १ लाख\*  
नगदमात्रै किन नपुग्नेहरू

सर्वाधिक वार्षिक ब्याजदर

निःशुल्क VISA डेबिट कार्ड

निःशुल्क मोबाइल बैकिङ

साथै जुबै खातावालाहरूलाई **१३** अलग बैकिङ सुविधाहरूमा छुट!

**मुक्तिनाथ आशिर्वाद बचत खाता**

मुक्तिनाथ विकास बैंक  
MUKTINATH BIKAS BANK

दोल फ्री नम्बर : १६६००९४२९९९

"जनता बैंकमा होइन, बैंक जनतामा जान् पर्दछ"

**वर्षिकोत्सव**

## हार्दिक बधाई

तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **२० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**नरेन्द्र प्रसाद टकाल**  
अध्यक्ष

**नोकरी नेपाल रिजुमेन्ट सर्भिस प्रा. लि.**  
परिवार

मिर्जनागर, गोग्गु काठमाडौं, नेपाल, फोन: ८३६२६८६, ८३८५७८

**वर्षिकोत्सव**

## हार्दिक बधाई

तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **२० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**विष्णु कुमार श्रेष्ठ**  
अध्यक्ष तथा

**DYNAMIC STAFFING** | **डाइनामिक स्टाफिङ्ग शोलुशन नेपाल प्रा. लि., परिवार**

सामा-सुसी, काठमाडौं, फोन: ०१-४३५७८२८, ०१-४३५७८२९

**वर्षिकोत्सव**

## हार्दिक बधाई

तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक **२०** औं वर्ष पूरा गरी **२१** औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**राजेश गौतम**  
प्रबन्ध निर्देशक, तथा

**गौतम इन्टरनेशनल म्यानापावर सर्भिस प्रा. लि.**  
परिवार

सुविधानगर, तिनकुने-३२, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ५९२२२२८, ८९९९६४४

# नागरिक शक्ति

पछिल्लो तीन दशकयता नेपाली समाजमा निकै चलेको र बहस भएको विषय हो-राजनीतिक स्थिरता । २००७ सालमा भएको प्रजातन्त्र २०१७ सालमा खोसियो । प्रजातन्त्र पुनर्हालीका लागि नेपालीहरूले ३० वर्ष मिहेनत गर्नुपर्ने । २०४६ साल यता नागरिकस्तरमा प्राप्त अधिकारको संस्थागत गर्ने र राजनीतिक स्थिरता कायम गर्नुपर्ने विषयमाथिको चासोले एकछत्र राज गरेको पाइन्छ । चियापसलदेखि चौक-गल्ली, प्रभातकालीन हिँडाइ र सार्वजनिक जीवनका विविध स्थानमा राजनीतिलाई कसरी अगाडि बढाउन सकिन्छ, कस्तो हुनुपर्छ राजनीति, विकास र समृद्धि कसरी प्राप्त हुन्छ भन्ने विषय मात्रै चलेन, समाजवादमा पुग्ने आधार र आध्यात्मिकता पनि छलफल चलिरहेका छन् । बरु यसबीचमा नेताहरूप्रतिको वितुष्णा अलि बढी नै देखा पर्यो । दल र नेताहरूले जनमुखी कार्यशीली अग्रीकार नगर्दा सर्वसाधारण नागरिकबाट यस्ता टिप्पणी आउनु अनौठो पनि होइन । तर, तीन दशकदेखिको आम छलफलको प्रभाव चुनावमा देखिन थालेको छ । नागरिकले गत आम चुनावबाट नयाँ दल र अनुहारलाई समेत जिताएर संसदमा एउटा जबरजस्त शक्तिका रूपमा स्थापित गरिदिएका छन् । चुनावको केही महिना अगाडि मात्रै उदाएको राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीले संसदमा २० सिट जित्यो । रास्वपाबाटै गृहमन्त्रालयको नेतृत्व भएको छ । शिक्षा जस्तो जनतासंग प्रत्यक्ष जोडिएको मन्त्रालयको नेतृत्व नयाँ दलबाटै निर्वाचित प्रतिनिधिले गरेका छन् । स्वास्थ्य मन्त्रालयमा पनि राज्यमन्त्रीका रूपमा नयाँ अनुहार पुगेका छन् । अर्थात्, जनतासंग प्रत्यक्ष जोडिएका मन्त्रालयको नेतृत्वमा नयाँ दलका प्रतिनिधि छन् । साथसाथै उपसभामुखमा पनि नयाँ अनुहार पुगेका छन् । समाज सेवामा नाम कमाएर राजनीतिमा आएका इन्दिरा राना उपसभामुख भएर राज्य सञ्चालनको उच्च संयन्त्र सवैधानिक परिषद सदस्य भएकी छन् ।

सवैधानिक परिषद त्यस्तो निकाय हो, जसले प्रधानन्यायाधीश, महालेखा परीक्षक र १२ वटा सवैधानिक आयोगका ६० जना पदाधिकारी नियुक्तिका लागि सिफारिस गर्छ । प्रधानमन्त्रीको अध्यक्षतामा रहने परिषदमा प्रधानन्यायाधीश, प्रतिनिधिसभाका सभामुख, राष्ट्रिय सभाका अध्यक्ष, प्रतिनिधिसभाको विपक्षी दलका नेता र प्रतिनिधिसभाका उपसभामुख सदस्य रहन्छन् । अर्थात्, यो विशिष्ट पदमा नयाँ अनुहारलाई नागरिकले पुर्याइदिएका छन् । शिक्षित, सूचनामा पहुँच भएका, सरकारी वा गैरसरकारी संस्थाहरूमा जिम्मेवारीमा रहेका वा रहिसकेका लगायतका ठूलै तत्त्वका नागरिक वृत्तलाई राजनीतिक नेतृत्वमा सुधारको खाँचो छ भन्ने परेपछि राजनीतिक ठूला दलहरूको हातमा मात्रै नरहने गरी चुनावी परिणाम आयो र इन्दिरा राना जस्ता व्यक्ति उपसभामुख हुन सकिन् । यो नागरिक शक्तिको पछिल्लो उदाहरण हो । यस्ता उदाहरण विगतमा अनेक पटक देखा परेका छन् । एउटा हदसम्म छलफल र बहस गर्ने, नकारात्मक विषयहरू सहेर पनि सकारात्मक भविष्य खोज्ने अन्त्या विकल्प खोज्ने अभ्यास विगतमा थुप्रै पटक भएका छन् ।

०४६ सालको परिवर्तनपछि मुलुकले विश्व समुदायमा आफ्नो जबरजस्त उपस्थिति देखाउन सक्ने परिस्थिति बनेको थियो । तर, राजनीतिक दलका नेताहरू, तत्कालिन राजतन्त्रका पक्षधर, पंचायत पक्षधर र तत्कालिन राजाकावीच भएको शक्तिमाथिको पहुँच चलखेलका कारण २०४७ सालको संविधान पूर्णतः जनताको पक्षमा हुन सकेन । दक्षिण एसियाकै उत्कृष्ट भनिएको उक्त संविधानभन्दा माथि राजा थिए । यही प्रमुख कारण थियो मुलुकले वेहोरेको माओवादी १० वर्षे शासक युद्ध- जनयुद्ध । २०५२ साल फागुन १ गते तत्कालिन माओवादीको नामबाट राजनीतिक परिवर्तन गर्ने भन्दै जनयुद्ध घोषणा भयो । तत्कालीन श्री ५ को सरकार र माओवादीबीचको द्वन्द्वमा पनि नागरिकले सकारात्मक फलको आशा राखे । मुलुक आक्रान्त बन्न थालेपछि नागरिकहरू नै राजतन्त्रको विपक्षमा देखा परे । नागरिक समाजको रूपमा माओवादी बेगुर पनि राजतन्त्रको विपक्षमा आवाज उठ्न थाल्यो । नागरिक समाजको नाममा जनताको पक्षमा बकालत गर्दै तत्कालिन राजा र द्वन्द्वतर्पे पक्षबीच सामन्तस्यता कायम गर्ने महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने कार्य इतिहासमा प्रष्ट छ । आमूल परिवर्तनका लागि माओवादीले सञ्चालन गरेको सशस्त्र युद्धमा दश वर्षभित्र सयौं नेपालीले ज्यान गुमाए । र पनि राजतन्त्र फाल्ने आन्दोलनमा माओवादी सहितका सात राजनीतिक दलहरू र आम नागरिक एकै ठाउँ भए । २०६२/०६३ सालको त्यही नागरिक शक्तिको आन्दोलनसमूह गद्दीमा बसिरहेका तत्कालिन राजा राजदरवार छाड्न तयार भए । तत्कालीन सरकार र माओवादीबीच सम्पन्न भएको शान्ति सम्झौतापछि इन्द्रका मन्त्र भएको घोषणा गरियो । शान्ति सम्झौतापश्चात हालसम्म माओवादीको नेतृत्वमा तीन पटक सरकार गठन भएको छ । अर्थात्, युद्धबाट आएको माओवादीलाई तीन पटक नेतृत्व नै गर्नेगरी शक्तिमा नागरिकले नै पुर्याएका हुन् । यसबीचमा माओवादी सत्ता बाहिर सायदै रहेको छ । यो पनि नागरिकको शक्ति नै हो । तर, फेरि पनि माओवादी नेतृत्वको सरकारले जनताका बीचमा देखिने गरी परिवर्तनको अनुभूत गराउन सकेन भने इतिहास दोहोरिन सक्ने अर्थात्, अखिरमा माओवादी राज्य सत्तामा शक्तिहीन हुन सक्नेमा स्वयम माओवादी नेताहरू कम्बन्ध छन् । अर्थात्, नागरिक शक्तिसंग राज्यको बागडोर सम्हालिरहेको राजनीतिक शक्ति सजग देखिन्छ ।

विगतमा जनताको पक्षमा सही रूपमा शासन नगर्दा वा आफूलाई संविधान भन्दा माथिको अधिकार छुट्टा भनी त्यसको दुरुपयोग गर्दा राजदरवारबाट राजा हटेको इतिहास ताजै छ । नागरिक शक्तिका अगाडि युद्ध भन्दा शान्तिपूर्ण बाटो ठीक ठान्नुपर्ने नागरिक सुभाक्का आधारमा माओवादी शान्तिपूर्ण राजनीतिमा आउन तयार हुँदा मुलुकले गणतन्त्रको बाटो समात्यो । र, मुलुक अहिले संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन व्यवस्थामा अभ्यासरत छ । संघीय लोकतान्त्रिक शासन व्यवस्थायाथि प्रश्न उठाउनेहरू पनि छन् । तर, यो नागरिक शासनको उच्चतम अभ्यास हो । यसकारण यसलाई सही ढंगले चलाउन पनि नागरिक शक्तिको दबाव र प्रभाव आवश्यक छ । धेरैथोरै भएको चुनावमा पुराना दल र पुराना अनुहार भन्दा नयाँ दल र नयाँ अनुहारप्रतिको आशा र भरोसा केही हदसम्म नागरिकमा देखिनुले यही पुष्टि गर्छ । तथापि, फेरि पनि नागरिक शक्तिको उत्तिकै खबरदारीको आवश्यकता महसुस हुन्छ । लोकतन्त्र सामाजिक न्याय र नागरिक सर्वोच्चताको पक्षमा सधैँभरी बकालत गर्न, राज्यद्वारा नागरिकका लागि ग्यारेन्टी गरिएका हक अधिकारको व्यावहारिक कार्यान्वयनको पक्षमा पहलकदमी गर्दै आवश्यक परेमा दबाव दिन नागरिक शक्ति अझ शक्त हुनुपर्ने छ । नेपाल सरकारद्वारा नागरिकलाई प्रदान गरिने सेवा सुविधा सरल तथा सहज भेदभावरहित ढंगले प्रदान भइरहेको छैन । विषयगत निकायलाई आफ्नो सेवा प्रवाह प्रभावकारी बनाउन ध्यानाकृष्ट गर्न, पारदर्शिता, सुशासन, उच्च सामाजिक मूल्यका पक्षमा सरकारलाई बढी जिम्मेवार बनाउनेतर्फ पहल गर्न, सबैखाले अनियमितता, भ्रष्टाचार विकृतिविरुद्ध जनताको आवाज बुलन्द गर्न कालागि पनि नागरिक शक्तिको उत्तिकै महत्त्व छ ।

नागरिकमाथि राज्यबाट हुन सक्ने शक्ति दुरुपयोगको खतरा



अठिबका खड्का

## 6

लोकतन्त्र सामाजिक न्याय र नागरिक सर्वोच्चताको पक्षमा सधैँभरि वकालत गर्न, राज्यद्वारा नागरिकका लागि ग्यारेन्टी गरिएका हक अधिकारको व्यावहारिक कार्यान्वयनको पक्षमा पहलकदमी गर्दै आवश्यक परेमा दबाव दिन नागरिक शक्ति अझ शक्त हुनुपर्ने छ ।

यथावत त छुट्टै । आफ्नो र पार्टीको आन्तरिक विवादमा प्रतिनिधिसभा विघटन गर्ने जस्ता कार्य अधिल्लो संसदको कार्यकालमा भयो । तथापि, नागरिकको कडा खबरदारीका बीच राष्ट्रपतिले समेत राजनीतिक दलको लाभ हानी हेरेर सदर गरेको विषयलाई सर्वोच्च अदालतले रोक्न र संविधान जारी भएपछिको पहिलो प्रतिनिधिसभाले आफ्नो पूरा कार्यकाल पार गर्न पायो । अर्थात्, नागरिकको उच्चतम भनिएको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमार्फत जन्मिएका नेताहरूबाट समेत शक्तिको दुरुपयोगको प्रयास भएको थियो । फेरि पनि यस्तो प्रयास नहोला भन्न सकिन्छ । तर, नागरिक शक्तिका अगाडि इतिहासका सबै प्रकारका गलत शासकहरू गलेका छन् । नागरिकमैत्री राज्य व्यवस्था निर्माणको लागि प्रयत्न गर्न, नागरिकको आर्थिक, भौतिक, सामाजिक, शैक्षिक, सांस्कृतिक लगायत सबै क्षेत्रको विकास र समृद्धिका पक्षमा पहल गर्न, नागरिकहरूको हकअधिकार संरक्षण सम्वर्द्धन गर्नका लागि अर्फै पनि नागरिकमा जागरुकता आवश्यक छ । सरकारले नागरिकलाई उपलब्ध गराउने सेवा सुविधा प्रभावकारीढंगले पुर्याउन र संविधानप्रदत्त मौलिक हक कार्यान्वयन गराउन बाचडगको रूपमा उभिनपर्ने नै छ । समाज परिवर्तन वा रूपान्तरणका लागि नागरिकले खेल्न सक्ने यस्ता भूमिकावारे विमर्श हुनु आवश्यक छ । आमतवरमा सचेतना पुग्न नसक्दा नागरिक कर्तव्यबाट विमुख हुन सक्छन् । यसलाई ख्याल गर्दै

दलहरू र नेताहरूमा विचलन आउँदा वा राज्यका निकायहरू प्रभावकारी नहुँदा नागरिकले समाजलाई गति दिन खेल्नुपर्ने भूमिकावारे रचनात्मक बहस निरन्तर जरुरी छ र हुन्छ । किनभने, अहिलेको राज्यको अवधारणामा शासन सञ्चालनमा सरकारको मात्र एकल भूमिका रहेको हुँदैन, नागरिक समाज, बजारजस्ता संस्थाको पनि प्रभाव रहन्छ । कुनै पनि विषय समाजको परिधिवाहिर अलग र स्वतन्त्र रहन सक्दैन । नागरिकको सरोकार नभएको सायदै कुनै विषय हुन सक्ला । वास्तवमा नागरिकको भूमिकाको प्रभाव समाजमा र समाजको मूल्य-मान्यताको प्रभाव नागरिकको आचरण-व्यवहारमा परिरहेको हुन्छ । नागरिककै माफबाट नै केही प्रभावशाली क्षमता भएकाहरू समाजको नेतृत्व बन्न पुग्ने हुन् । नागरिक, समाज, नेतृत्व र समाजमा हुने परिवर्तन एकअर्कामा अन्तरसम्बन्धित हुन्छन् । यस्तो अवस्थामा समाजको एउटा संस्थाले मात्रै समाज परिवर्तनको जिम्मेवारी वहन गर्न सक्ने अवस्था हुन सक्दैन । परिवर्तन हासिल गर्न र यसलाई संस्थागत गर्न नागरिकको तदनु रूप भूमिका, त्यहीअनु रूपको समाजमा मूल्य-मान्यताको विकास र नेतृत्वले नागरिक र समाजसँग एकाकार भएर परिवर्तनलाई अपेक्षित दिशातर्फ डोर्न्याउने जिम्मेवारी वहन गरेको हुनुपर्छ । नेताहरूले सही भूमिका निर्वाह गर्न नसकेको अवस्थामा नागरिक तहबाट हुने पहलकदमीले काम गर्न सक्छ । खासगरी, दलहरूप्रति जनताको विश्वास गुमेको बेला

नागरिक अगुवाहरूको पहलमा आमनागरिक र दलहरूबीच विश्वासको वातावरण बन्ने गरेको अनुभव नेपालीहरूसँगै छ ।

लोकतन्त्र नागरिकको चाहना र आवश्यकताका आधारमा चल्ने शासन प्रणाली हो । यही कारण सार्वभौम जनताको मान्यता बनेको हो । सार्वभौम जनता नै निरीह बन्ने भाष्यको निर्माण हुन गयो भने समाजमा दिगो परिवर्तन नभएर विशुद्धलताले स्थान पाउँछ । नेपालको हालसम्मको लोकतन्त्रको अभ्यासले नागरिकको भूमिका निर्वाचनको बेलामा मात्र सीमित गरिदिएको टिप्पणीलाई स्वयं नागरिकले चिनुपर्नेछ । नागरिकले अब आफ्नो भूमिकालाई पाँच वर्षमा एकपटक चुनावको दिनमा मात्र सीमित राख्नु हुँदैन र राख्ने छैनन् पनि ।

चुनावअघि र पछि पनि नागरिकले सशक्त भूमिका खेल्न आवश्यक छ । खास-खास समयका राजनीतिक आन्दोलनमा बढी प्रयोग भएको वा देखा परेको नागरिक शक्ति त्यही तवरले सामाजिक रूपान्तरणमा प्रयोग गर्नुपर्ने खाँचो टड्कारो छ । नागरिकले राजनीतिक आन्दोलनमा दल र नेतालाई साथ दिने तर त्यसपछिको समाज परिवर्तनको काममा भूमिका निर्वाह नगर्ने अवस्था रहिहुँदैन । यसको नेतृत्व फेरि पनि स्वयम राज्यका निकायहरू, राजनीतिक दलहरू वा समाजका अगुवाहरूले पनि गर्न सक्छन् । अन्त्या, जनता विकल्प नखोजेहरूकै विकल्प खोज्न बाध्य हुनेछन् ।



**बेसीशहर नगरपालिकाको**  
**जनहितमा जारी सन्देश**

- बाल विवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्ष पछि मात्र गरौं/गराउन पहल गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौं ।
- निर्माण सामग्री र चौपाया सार्वजनिक राजमार्गमा नराखौं/नछोडौं ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर टहरा निर्माण नगरौं र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । “कर तिरो सभ्य नागरिकको परिचय दिऊँ” ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान, मद्यपान नगरौं/नगराऊँ ।
- हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरुलाई पनि सावधानी गराऊँ ।
- लैङ्गिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द पारौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारमा जाँदा आवश्यक सूचना प्राप्त गरेर मात्र जाऊँ ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य पक्षण गराऊँ ।
- अपरिचित व्यक्तिले दिएका खानेकुरा नखाऊँ/खान नदिऊँ ।
- सद्भाव, भाइचारा, सहिष्णुता र स्वच्छ नैतिक सामाजिक सम्बन्धको विकासमा ध्यान दिऊँ ।
- ध्वनी प्रदुपणलाई नियन्त्रण गरौं कसैलाई पनि असर नपर्ने हिसाबबाट ध्वनी सन्तुलन कायम गरौं ।
- शहरी यातायातलाई व्यवस्थित र संरक्षित बनाउन ट्राफिक नियमको पालना गरौं ।



**जोशीपुर गाउँपालिकाको**  
**सूचना सूचना सूचना**

- बाल विवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्ष पछि मात्र गरौं/गराउन पहल गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौं ।
- निर्माण सामग्री र चौपाया सार्वजनिक राजमार्गमा नराखौं/नछोडौं ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर टहरा निर्माण नगरौं र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । “ कर तिरो सभ्य नागरिकको परिचय दिऊँ ” ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततीको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- खुल्ला ठाउँमा दिसा पिसाव नगरौं र खुल्ला दिसा पिसाव मुक्त नगर अभियानमा सहयोग गरौं ।
- साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं र अरुलाई पनि सिकाऔं ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य पक्षण गराऊँ ।
- कुपोषण न्युनिकरण गर्न “हरेक बार खाना चार” लाई प्रवर्धन गरौं ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान, मद्यपान नगरौं/नगराऊँ ।
- हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरुलाई पनि सावधानी गराऊँ ।
- लैङ्गिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द पारौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारमा जाँदा आवश्यक सूचना प्राप्त गरेर मात्र जाऊँ ।



**भापा गाउँपालिका**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
**टाघनडुब्बा, भापा**  
**प्रदेश नं. १, नेपाल**

**उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना**

**उद्योग तथा व्यवसायका लागि :**

- बिक्रेताले बिक्री वितरण हुने समानको मुल्यसूची स्पष्टरूपमा देखिने गरी बिक्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने ।
- आफुले प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाप्ने, तौलने यन्त्रहरू (ढग, काँटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने ।
- नापतौल तथा नाप्ने तौलने यन्त्रहरू बिक्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्वन्धीत नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र बिक्री वितरण गर्ने ।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउने ।
- नापतौल सम्वन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने ।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनासक वस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्ने छ ।
- फिट (हानिकारक जीवाणुहरूको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनुपर्ने छ ।
- बिमारी परेका वा फाडापखाला लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिन देखि ४८ घण्टासम्म काममा नलगाउने ।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदार्थ पकाईसकेपछि निर्यामितरूपमा फेरबदल गर्नुपर्नेछ ।
- खानेकुरालाई कमिन्मा ७५ डिग्री सेल्सियस तापक्रममा पुग्ने गरि राम्ररी पकाउनु पर्नेछ ।
- बासी सडेरलेका, अस्वाभाविक गन्ध, रंग तथा स्वाद भएका खाद्यपदार्थ उपभोग नगरौं ।
- मासु, दुग्ध पदार्थ, माछा तथा अण्डा लगायत छिटो सडीगली जाने खानेकुराहरूलाई ५ डिग्री सेल्सियस वा सो भन्दा तलको तापक्रममा रेफ्रिजेरेटरमा भण्डारण गर्ने र त्यसमा भण्डारण मित तथा समय ठिकसँग लेबल लगाउनु पर्नेछ ।
- पकाएको खानेकुरालाई छोपेर जितिसक्ने चाडो २ घण्टा भित्र ५ डिग्री सेल्सियसको तापक्रममा राख्नु पर्नेछ ।
- तोकिएको परिधिभित्र मात्र खाद्य रंग तथा अन्य प्रयोग गर्ने स्वीकृत योगशील प्रयोग गर्ने ।
- स्वच्छ पानी र स्वच्छ कच्चा पदार्थको प्रयोग गर्ने ।
- हार्डी भुक्काइ कम गुणस्तरको खाद्य वस्तु बिक्री वितरण नगर्नु र अभिलेख व्यवस्थित तवरले राख्ने ।
- दुग्ध उत्पादक संकलनकर्ता, प्रशोधनकर्ता, उद्योगी र बिक्रेताले दुग्ध तथा दुग्धपदार्थको स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्वन्धी निर्देशिका, २०७५ मा व्यवस्था भएका स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्वन्धी मापदण्डहरू पालना गरेर मात्र दुग्ध तथा दुग्ध पदार्थको उत्पादन, संकलन, प्रशोधन र बिक्री वितरण गरौं ।
- उद्योग व्यवसाय सञ्चालनका लागि अनिवार्य सरकारी निकायबाट अनुमति लिनुपर्ने छ र अनुमति ग्राहक तथा उपभोक्ताले देखेनगरी राख्नु पर्नेछ ।

**वस्तु तथा सेवामा समान पहुँच, गुणस्तरिय वस्तुको छनौट, मुल्य परिणाम, परिणाम शुद्धता र गुणस्तर स्वस्थता हाँनि पुर्‍याउने वस्तु तथा सेवाको बिक्री वितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हाँनि नोक्सानी विरुद्ध क्षतिपूर्ती अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट सुनुवाई र उपभोक्ता शिक्षा पाउने तपाईको अधिकार हो । आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं ।**



**कटोलासोथार गाउँपालिका**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
**मालिङ, लमजुङ**  
**गण्डकी प्रदेश, नेपाल**

**हातिपाइले रोग सम्बन्धी जनहितमा जारी सन्देश**

**हात्तीपाइले रोग कसरी सर्छ ?**

- लामखुट्टेले हात्तीपाइले रोग भएको मानिसलाई टोकेर उसमा भएको परजीवी आफूमा लिन्छ र अरू स्वस्थ मान्छेलाई टोकेर ती परजीवी त्यसलाई सारीदिन्छ ।
- यसरी लामखुट्टेले हात्तीपाइले रोग एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिलाई सार्ने काम गर्दछ ।

**हात्तीपाइले रोग लक्षणहरू:**

- ज्वरो आउनु ।
- जाडो लाग्नु ।
- शरीरमा विभिन्न भागहरूमा गिर्खा आउनु, दुख्नु ।
- हात गोडाहरूमा निला र काला धर्साहरू देखापर्नु ।
- महिलाहरूलाई यो रोग लागेको भए स्तन फुलेर ठूलो हुनु ।
- पुरुषहरूलाई यो रोग लागेको भए अण्डकोष ठूलो हुन वा हाइड्रोसिल हुनु ।
- विरामीका यौन अंगहरू सुनिन्नु ।
- रोग पुरानो हुँदै गएमा गोडा फुलेर हात्तीको जस्तो ठूलो हुनु ।
- विरामीको पिसाव सेतो रंग वा दही जस्तो हुनु यो रोगले शारीरिक असमर्थता पनि हुने भएकोले मानसिक तनाव बढी भई कामकाज गर्न सकिँदैन ।

**हात्तीपाइले रोगबाट बच्ने उपायाहरू**

- सुत्ने बेलामा सधैँ भुल प्रयोग गरी सुत्ने ।
- पुरा बाहुला भएको लुगा र सम्पूर्ण शरीर छोप्ने लुगा लगाउने ।
- घरबाहिर बस्दा वा सुत्दा शरीरको कुनै भाग खुला रहने भएमा लामखुट्टेले नटोक्ने मलम लगाउने ।
- लामखुट्टे भगाउने धुप बाल्ने लामखुट्टे नियन्त्रणका लागि घर वरिपरि पानी जम्ने खाँडाखुल्डी पुर्ने ।
- भ्यालढोकामा मसिनो जाली लगाउने ।
- गाउँ नजिकै पोखरी भएमा लामखुट्टेले फुल (लार्भा) नपारोस् भन्नाका लागि लार्भा खाने माछा पाल्ने ।

**साथै**  
**मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक ३० वर्ष पुरा गरी २१ औँ वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।**

# योजनामा निकासीको पाठो

सन् १९७१ मा नेपाल अति कम विकसित राष्ट्र भएको संयुक्त राष्ट्र संघले उल्लेख गरेको थियो। सन् २०१७ हुँदा पनि अति कम विकसित राष्ट्रमै रहेको थियो। तर सन् २०२१ सम्म आउँदा विकासशील दर्जाको करिब करिब प्रतियुक्ति आम्दानी डलर १३ भन्दा बढी भएको देखिन्छ। वि.सं. २०२१ तिर नेपालको वैदेशिक व्यापार नेपालको पक्षमा थियो। तैपनि निकासी बढ्न नसक्दा नेपाल विश्वका गरिब देशहरूमा पर्दै गएको छ। गरिबीका अप्रत्यक्ष कारणहरूमध्ये भूपरिवेष्ठित अर्थतन्त्र, सानो आकारको वैदेशिक व्यापार र आयातमा बढी जोड प्रमुख हुन्।

२०२८ मार्ग पश्चात वस्तु आयातमा गरिएका कडाईका साथ देशको अर्थतन्त्र सुधारोन्मुख देखिदै आएको छ। गएका वर्षहरूमा विदेशी विनिमय सञ्चितमा कमी आएसँगै विलासी वस्तुका आयातमा कडाइ गरेको थियो। आयातमा गरेको कडाइसँगै विदेशी विनिमय सञ्चितमा बृद्धि भएको अवस्था छ। यस आ.व.का पछिल्ला महिनामा वैदेशिक रोजगारीबाट प्राप्त अर्थात् रैमिडयान्स रकम पनि बढ्दै गएको छ। यसले गर्दा देशको शोधानन्तर स्थिति बचतमा देखिएको छ। तर व्यापार घाटामा पनि कमी आएको छ। सोहीकारण देशको अर्थतन्त्र सकारात्मक देखिएको छ। रैमिडयान्स आयमा शोधानन्तर बचत दखिए पनि मूल्य बृद्धि आम साधारणले सहजै धान्न सकिने छालको छैन। केही सूचकमा सुधारले अर्थतन्त्रको बाटो सुधारतर्फ गएको भन्न मिल्छ त ? यसमा सबैको धारणा समान पाइँदैन।

आ.व. २०७९/८० को पाँच महिनामा देशको व्यापार घाटा ५ खर्ब ९७ अर्ब पुगी रु. ६ खर्बको हाराहारीमा पुगेको छ। २०७९/८० को पाँच महिनामा आयात २० दशमलव ७ प्रतिशत र निर्यात ३४ दशमलव ६९ प्रतिशतले घट्योको छ। २०७९ मार्गसम्म ६ खर्ब ६४ अर्बको ७४ करोडको रूपैयाँको मात्र नेपालले वस्तु आयात गरेको छ। तर ६७ अर्ब ३० करोडको वस्तु निर्यात गरेको छ।

निर्यातभन्दा आयात बढी हुँदै आएकोले नेपालको व्यापार घाटा बढ्दै आएको छ। २०७९/८० मा भएका कुल व्यापारमा निर्यात हिस्सा ९ प्रतिशत मात्र रहेको छ। त्यसैगरी आयात हिस्सा ९१ प्रतिशत रहेको छ। सबभन्दा बढी व्यापार घाटा भारतसँगै रहदै आएको छ। भारतसँग मात्र पाँच महिनामा ३ खर्ब ५२ अर्ब ८० करोड २९ लाख ६७ हजारको व्यापार घाटा भएको छ। समग्रमा व्यापार घाटाको ६० प्रतिशतभन्दा बढी हिस्सा भारतले ओगटेको छ। अधिक व्यापार घाटा हुने दोश्रो देशमा चीन परे पनि चीनसँग व्यापार घाटा ९४ अर्ब ३३ करोड ६३ लाख मात्र रहेको छ।

नेपालमा योजनाबद्ध विकासको थालनी २०१३ सालदेखि भए पनि योजनाबद्ध व्यापार प्रवर्द्धन धेरै पछि अर्थात् चौथो योजनादेखि मात्र भएको देखिन्छ। प्रथम योजनाको उद्देश्य र प्राथमिकतामा वैदेशिक व्यापारका शब्द उल्लेख भएको देखिँदैन। बरु प्राथमिकतामा उद्योग चार्हि परेको देखिन्छ। तर दोश्रो योजनाकालसम्म नेपालको वैदेशिक व्यापार सन्तुलन नेपालको पक्षमा भएको देखिन्छ। दोश्रो योजनाको उद्देश्य र प्राथमिकतामा वैदेशिक व्यापार परेको छैन। तर यस योजनामा औद्योगिक क्षेत्रको उत्पादन बृद्धि गर्ने भनि उद्योगलाई प्राथमिकतामा समेटिएको छ।

वि.सं २०२०-२१ सम्म अर्थात् दोश्रो योजना कालमा पनि नेपालको भारतसँगको व्यापारमा नाफा घाटाको सन्तुलन नेपालको पक्षमा थियो। यो वर्ष नेपालको पक्षमा रु. ३ करोडको व्यापार नाफा सन्तुलनमा थियो। यस भन्दा अघि पनि सन् १९९३-९४ मा पनि अर्थात् राणा कालमा नेपालको भारतसँगको व्यापार नेपालको पक्षमा थियो अर्थात् त्यो बेला नेपालका व्यापार सन्तुलन नेपालको पक्षमा थियो।

तेश्रो योजनाको उद्देश्यमा भने वैदेशिक व्यापारमा विविधता ल्याउने उल्लेख छ। तर वैदेशिक व्यापारको लागि प्राथमिकतामा भने राखिएको देखिँदैन। चौथो योजनामा व्यापार विविधकरण र व्यापार विस्तारमा अधिक महत्त्व प्रदान गर्ने उद्देश्य राखिएको थियो भने यस योजनादेखि बाणिज्यलाई पनि प्राथमिकतामा राखिएको थियो। यतिसम्म कि सरकारले नेपालमा उत्पादन सामग्री निर्यात गरी व्यापार घाटा कम गर्न चौथो योजनामा नै व्यापार तथा निकासी प्रवर्द्धन केन्द्र खोलेको ५२ वर्ष नाघेको छ। तर व्यापार घाटा वर्षेनी बढ्दो छ। देशको निर्यात सम्भावना बोकेका उल्कृष्ट वस्तुहरूका सूची तयार पारी निर्यात र प्रवर्द्धनात्मक कार्यमा चौथो योजनामा पनि केन्द्रले सहयोग गर्दै आएको थियो।

पाँचौ योजनाको उद्देश्यमा व्यापार-बाणिज्यबारे केही उल्लेख छैन। तर प्राथमिकतामा बाणिज्य क्षेत्र समेटिएको छ। त्यस्तै पाँचौ योजनाको नीतिहरूमध्ये एकका रूपमा भारतसँग मात्र केन्द्रीकृत भइरहेको वैदेशिक व्यापार विविधकरण गर्दै लगिनेछ। तर यसो नीति भन्दा भारतसँगको व्यापार सन्तुलन नेपालको पक्षमा राखी अरु तेश्रो देशहरूसँग नेपालको व्यापार विविधकरण गरिनेछ भनिएको भए राम्रो हुन्थ्यो।

छैटौ योजनामा व्यापारको कुरा उद्देश्य र प्राथमिकतामा उल्लेख नै



डा. सुगनकुमार रेग्मी

६ वि.सं.२०२१ तिर नेपालको वैदेशिक व्यापार नेपालको पक्षमा थियो। तैपनि निकासी बढ्न नसक्दा नेपाल विश्वका गरिब देशहरूमा पर्दै गएको छ। गरिबीका अप्रत्यक्ष कारणहरूमध्ये भूपरिवेष्ठित अर्थतन्त्र, सानो आकारको वैदेशिक व्यापार र आयातमा बढी जोड प्रमुख हुन्।

यस योजनाको नीतिहरू मध्ये एउटामा वैदेशिक व्यापारमा निकासी व्यापारलाई अधिकतम प्रोत्साहित गरिने र व्यापार विविधकरणको नीति अनुसरण गर्दा तुलनात्मक लाभ र प्रतिस्पर्धात्मक वातावरण तयार गर्न कानुनी र संस्थागत पूर्वाधार विकास गर्दै लगिने भनिएको देखिन्छ। दशौ योजना २०६२/६३ सम्म चलेको थियो। यस योजनामा १२ वटा विशेष जोड दिएका क्षेत्रहरूमध्ये एउटामा निजी क्षेत्रको भूमिकामा पर्यटन,जलद्योत, सूचना प्रविधि तथा औद्योगिक एवम् व्यापारिक क्षेत्रहरूको विकास गर्ने रहेको थियो। त्यस्तै यस योजनाको उद्देश्य र रणनीतिमा व्यापार-बाणिज्य क्षेत्रको उल्लेख भएको पाइँदैन। एघारौँ अन्तरिम योजना २०६४/६५ देखि २०६६/६७ सम्म चलेको थियो। यस योजनामा व्यापार क्षेत्र न उद्देश्यमा उल्लेख छ न त प्राथमिकतामा।

बाह्रौँ त्रिवर्षीय योजना २०६७/६८ देखि २०६९/७० सम्म चलेको थियो। वि.सं. २०१३ सालमा शुरु भएको नेपालको योजनाबद्ध विकास प्रयासले यस योजना अर्वाधमा साढे पाँच दशक पार गरिसकेको थियो। यस योजना अर्वाधसम्म नौ वटा पञ्चवर्षीय योजना र २ वटा त्रिवर्षीय योजना कार्यान्वयन भईसकेका थिए। यस योजनामा दीर्घकालीन सौँच, लक्ष्य, उद्देश्य रणनीति, प्राथमिकता क्षेत्रहरू राखिएका थिए। तर थिनीहरू मध्ये प्राथमिकतामा मात्र निर्यात व्यापारलाई पनि महत्त्व दिई रोजगारी सिर्जना र आर्थिक बृद्धि गर्ने भनिएको छ। तेस्रो योजना २०७०/७१ देखि २०७२/७३ सम्म चलेको थियो। नेपाल अर्कै पनि कम विकसित देशको रूपमा रहेको छ। कडा परिश्रम गरेमा मात्र नेपाललाई अति कम विकसित देशबाट मध्यम आय भएको विकासशील देशको सूचीमा स्तरोन्नति गर्न सकिने सम्भावना रहेको भनिएको थियो। सहस्राब्दी विकास लक्ष्य एवम् वीक्षण एसियाली क्षेत्रीय सहयोग संगठनको विकास लक्ष्य हासिल गर्ने र दिगो विकासलायतका विषयहरूलाई सम्योधन गरी केन्द्रीत गरिएको छ। यस योजनाको अठार वटा लक्ष्यहरूमा निकासी क्षेत्र परेको छैन। यस योजनाको रणनीतिमा व्यापार क्षेत्रको विकास

यस योजनामा बाणिज्य क्षेत्रको रणनीतिमा बाणिज्य क्षेत्रलाई अर्थतन्त्रको प्रमुख अंशका रूपमा स्थापित गर्न यस क्षेत्रलाई अर्थतन्त्रमा मूल प्रवाहीकरण र विदेशी एवम् स्वदेशी व्यापार र लगानीलाई एकीकृत दृष्टिले सहजीकरण गर्ने, बाणिज्य नीति र नेपाल व्यापार एकीकृत रणनीतिले पहिचान गरेका निर्यात हुने वस्तु तथा सेवाको उत्पादकत्वमा बृद्धि गर्न उत्पादनशील आयात, मूल्य अभिवृद्धि र मूल्य श्रृंखला व्यवस्थापनमा जोड दिँदै निर्यात प्रवर्द्धन गर्ने, निर्यात व्यापारका लागि पहिचान गरिएका र गरिने वस्तुको देशगत एवम् वस्तुगत व्यापार विविधकरण गर्ने र बाणिज्य सम्बद्ध तथा सुदृढीकरणमा जोड दिँदै यसको अधिकतम उपयोग गर्ने भनिएको थियो। साथै उद्योग क्षेत्रको लक्ष्यमा औद्योगिक क्षेत्रको विकास र विस्तारद्वारा रोजगारीमा बृद्धि, निर्यात प्रवर्द्धन र आयात प्रतिस्थापन गरी राष्ट्रिय अर्थतन्त्रको अभिवृद्धि गर्ने उल्लेख थियो। त्यस्तै उद्योग क्षेत्रको उद्देश्यमा औद्योगिक वस्तुहरूको निर्यात बृद्धि गरी व्यापार घाटामा कमी ल्याउने भनिएको थियो।

पन्ध्रौँ योजना २०७६/७७ देखि २०८०/८१ सम्म कायम रहेको छ। हाल चालु २०७९/८० पन्ध्रौँ योजनाको चौथो वर्ष रहेको छ। योजनाको पहिलो दुई वर्षमा नेपाललाई विकासशील देश बनाउने, वि.सं २०८७ सम्ममा सम्पूर्ण नागरिकलाई निरपेक्ष र बहुआयामिक गरिबीको अवस्थाबाट मुक्त गर्दै दिगो विकासको लक्ष्य हासिल गर्ने तथा मध्यम आयस्तर भएको देशमा स्तरोन्नति गर्ने र वि.सं २१०० सम्ममा समुन्नत देशको स्तरमा पुर्‍याउन २५ वर्ष अघिको दीर्घकालिन सौँच निमाण गर्न राखिएको छ। पहिलो पटक नेपालको इतिहासमा पन्ध्रौँ योजनामा अन्तिम वर्ष अगाडि नै राखिएको निकासी लक्ष्य २०७७/७८ र २०७८/७९ मा पूरा

अर्थात् रु.एक खर्ब भन्दा बढीको निकासी हासिल भई प्राप्त भएको छ।

माथि उल्लेखित निकासीका लागि प्रयास कार्यान्वयन नभएकाले यद्यपि देशको व्यापार घाटा चुलिदै जाने क्रमतर्फ कसैको ध्यान नगएको देखिन्छ। आन्तरिक उत्पादन तथा उत्पादकत्व अभिवृद्धि गरी आयात प्रतिस्थापन गर्ने तथा देशको प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता बढाई अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा औद्योगिक वस्तु एवम् सेवाको पहुँच विस्तार गरी निर्यात प्रवर्द्धनको माध्यमबाट बढ्दो व्यापार घाटा न्यूनीकरण गर्दै व्यापार सन्तुलन स्थापित गर्ने र लगानीमैत्री वातावरण सिर्जना गरी नेपाललाई आकर्षक लगानीस्थलको रूपमा स्थापित गर्नेजस्ता उद्देश्यहरू विदेशी लगानी नीति २०७१ ले लिएको थियो त्यस्तै २०७२ को व्यापार नीति र २०७३ को एकीकृत व्यापार रणनीतिले निकासी व्यापक विस्तार गर्ने यथेष्ट स्थान देखिन्छ। एघारौँ योजनामा आएको बाणिज्य नीति २०६५ र रणनीती २०१० पनि कार्यान्वयनमा आएको देखिँदैन।

आन्तरिक उत्पादन तथा उत्पादकत्व अभिवृद्धि गरी आयात प्रतिस्थापन गर्ने तथा देशको प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता बढाई अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा औद्योगिक वस्तु एवम् सेवाको पहुँच विस्तार गरी निर्यात प्रवर्द्धनको माध्यमबाट बढ्दो व्यापार घाटा न्यूनीकरण गर्दै व्यापार सन्तुलन स्थापित गर्ने र लगानीमैत्री वातावरण सिर्जना गरी नेपाललाई आकर्षक लगानीस्थलको रूपमा स्थापित गर्नेजस्ता उद्देश्यहरू विदेशी लगानी नीति २०७१ ले लिएको छ। त्यस्तै २०७२ को व्यापार नीति र २०७३ को एकीकृत व्यापार रणनीतिले निकासी व्यापक विस्तार गर्ने यथेष्ट स्थान देखिन्छ।

(लेखक व्यापार तथा निकासी प्रवर्द्धन केन्द्रका पूर्व नायव कार्यकारी निर्देशक हुनुहुन्छ।)



थिएन। तर नीतिमा निकासी व्यापार र पर्यटनको विकासमा जोड दिने भनिएको छ। छैटौँ योजनादेखि रणनीति थपिएको छ तर रणनीतिमा व्यापार-बाणिज्य क्षेत्र छोएको थिएन।

सातौँ योजनामा पनि उद्देश्य र प्राथमिकतामा बाणिज्य क्षेत्र उल्लेख थिएन। तर यस योजनाको नीतिमा निकासी व्यापार प्रवर्द्धनको लागि अधिक जोड दिने भनिएको थियो।

आठौँ योजनामा प्रमुख लक्ष्यमा व्यापार क्षेत्र समेटिएको थिएन। तर यी लक्ष्यहरू पूरा गर्न निकासी प्रवर्द्धन तथा विविधकरण उद्देश्य राखिएको थियो। साथै यस योजनाको प्राथमिकतामा निर्यात विस्तार र विविधकरण भनी राखिएको थियो। तर फेरि यस योजनाको क्षेत्रगत नीतिहरू मध्ये लाभदायक र निर्यातमूलक कृषि उपजको व्यावसायीकरण र विविधकरण भनि पारिएको थियो।

नवौँ योजना २०१८-२०१९ सम्म कायम थियो। यस योजनाको उद्देश्यमा वैदेशिक व्यापार समेटिएको छैन तर प्राथमिकतामा औद्योगिककरण,पर्यटन विकास र अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार परेको थियो।

भनि पारिएको छ। चौथौँ योजना २०७३/७४ देखि २०७५/७६ सम्म कायम थियो। यस योजनाको समग्र सौँच, लक्ष्य र उद्देश्यमा निकासी परेको थिएन। यस योजनाको रणनीतिमा पनि निकासी क्षेत्र समेटिएको देखिँदैन। तर बाणिज्य क्षेत्रको क्षेत्रगत सौँच, लक्ष्य र रणनीतिमा उल्लेख थियो। बाणिज्य क्षेत्रको सौँचमा बाणिज्य क्षेत्रको विस्तार गरी निकासी प्रवर्द्धनमाफत आर्थिक समृद्धि भनेर उल्लेख थियो। त्यसैगरी आन्तरिक तथा अन्तर्राष्ट्रिय निर्यात व्यापार प्रवर्द्धन गरी कुल गार्हस्थ्य उत्पादनमा निर्यात व्यापार र निर्यातमा आधारित रोजगारी बृद्धि गर्दै लैजाने भनिएको थियो। त्यसैगरी आन्तरिक तथा बाह्य निर्यात व्यापार प्रवर्द्धन गर्दै स्थानीय कच्चा पदार्थ, स्रोत,साधन र सीप बढी प्रयोग हुने वस्तुका निकासी प्रवर्द्धनमाफत प्राप्त हुने लाभलाई ग्रामीण तहसम्म विस्तार गर्नु र तुलनात्मक लाभका वस्तु तथा सेवाको मूल्य र गुणस्तरलाई प्रतिस्पर्धी बनाई व्यापार घाटा कम गर्नु रहेको थियो।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २० वर्ष पुरा गरी

### २९ औं वर्षमा

प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**सन्त कुमार लामा** (अध्यक्ष) **मधुकर रिजाल** (महासचिव)

एकीकृत वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संगठन, नेपाल, परिवार

सिनामगल-५, काठमाडौं। इमेल: uafneepal@gmail.com

## वर्दिक बधाई शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०<sup>औं</sup> वर्ष पुरा गरी २९<sup>औं</sup> वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**Dev Kumar Khokhali**  
Managing Director

**ALERT OVERSEAS Pvt. Ltd.**  
Tokha Road Samakhushi, Kathmandu Nepal, Tel: 4362382  
E-mail: info@alertoverseas.com.np, alertoverseas.np@gmail.com, Web: www.alertoverseas.com.np

नयाँ प्रविधिमा रमाउनेहरूको लागि Gen-N Account, चलानुत्तम सजिले

डिजिटल संसारमा रमाउँदै ढुक्क हुनुहोस्। आजै Nabil Gen-N खाता खोल्नुहोस् र सुविधाहरूको मजजा लिनुहोस्।

विरस्त जनकारीका लागि बैँकको वेबसाईट [www.nabilbank.com](http://www.nabilbank.com) वा अधिकारीकै वेबको सहायता वा ०१-५९०००१११ मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

**NABIL BANK**

# सहनशक्तिले जोगाएको चलचित्रकर्म



विजयरत्न तुलाधर

चलचित्र क्षेत्र भनेकै चर्चा र विवादको हो । कहिले राम्रो चर्चा त कहिले नराम्रो चर्चा । कहिले चाहिने चर्चा त कहिले नचाहिने चर्चा । अलि बेलाबखत विवादहरू अझरहने क्षेत्र हो, यो ।

सहनशीलता एउटा असल स्वभाव हो । यो स्वभावले सदमागं देखाउँछ । कुनै पनि क्षेत्रमा सहनशील स्वभावले सकारात्मक परिणाम नै ल्याउँछ जस्तो लाग्छ । नेपालको चलचित्रकर्मको चर्चा गर्ने हो भने यहाँ सहनशीलताको अझ बढी भूमिका रहँदै आएको छ । नेपालको पहिलो चलचित्र भनिएको "आमा" देखि नै सहनशीलताको चलन आरम्भ भईसकेको थियो भन्दा केही फरक परा जस्तो लाग्दैन । "आमा" चलचित्र वनेर वि.सं. २०२२ साल असोज १५ गतेका दिन प्रदर्शनमा आयो । यस हिंसावले नेपालमा चलचित्र निर्माणको यात्राले छ दशकको समय पार गर्दैछ । सोलौं चलचित्रमा नायकको रूपमा अभिनय गरेका शिवशंकर मानन्धरले प्रथम नायकको दर्जा पाए । सोही चलचित्रमा नायक शिवशंकरकी प्रेमिकाको रूपमा अभिनय गर्ने भुवन थापा (अहिले भुवन चन्द) ले प्रथम नायिकाको दर्जा हासिल गरिन् । एवम रितले "आमा" चलचित्रमा हाँस्य भूमिका निर्वाह गरेकी वसुन्धरा भुसालले प्रथम हाँस्य अभिनेत्री र खल अभिनय गर्ने उत्तम नेपालीलाई प्रथम खल अभिनेता भनियो । तर त्यही आमा चलचित्रमा शीर्ष भूमिका अर्थात् आमा बनेकी चैत्यदेवी सिंहलाई भने नेपाली चलचित्र जगतकी पहिलो आमा भनेर सम्बोधन गरिएन ।

"आमा" चलचित्रमा बकायदा चैत्यदेवी सिंहले नायक शिवशंकरकी आमाको भूमिकामा अभिनय गरेकी छिन् । उनको श्रीमानको भूमिकामा सोही चलचित्रका निर्देशक हिरासिंह खत्री थिए । यति हुँदाहुँदै पनि चैत्यदेवी सिंहलाई कहींकतै पनि नेपाली चलचित्र जगतकी पहिलो आमा भनेर सम्बोधन गरिएको देखिएन । यस विषयमा अभिनेत्री चैत्यदेवीले कहिल्यै पनि यसको विरुद्ध आवाज उठाइदैनन् । यो उनको सहनशीलता हो भन्दा कुनै फरक पर्दैन । नेपाली चलचित्रको इतिहास लेखेहरूले पनि उनलाई चलचित्र "आमा" की आमा भनेर कहींकतै लेखेको पाइदैन । बरु उनलाई

नेपालको पहिलो रंगीन चलचित्र "कुमारी" की नायिकाको रूपमा मात्र लिएको देखिन्छ । नेपालको पहिलो रंगीन चलचित्र "कुमारी" मा चैत्यदेवीले शीर्ष भूमिका निर्वाह गरेको पनि सही हो तर यो भन्दा महत्वपूर्ण कुरा त "आमा" चलचित्रमा उनले निर्वाह गरेको आमाको भूमिका हो । हलउडको उदाहरण दिने हो भने "द गड फादर" चलचित्रमा छोटी नै भएपनि गडफादरको रूपमा अभिनय गर्ने अभिनेता मार्लन ब्राण्डोलाई त्यस चलचित्रको शीर्ष अभिनेता मानिन्छ । नेपालकै चर्चा गर्ने हो भने पनि "श्रीस्वस्थानी" चलचित्रमा श्रीस्वस्थानी माताको भूमिकामा देखिएको अभिनेत्री जल शाहलाई त्यस चलचित्रमा शीर्ष भूमिका निर्वाह गर्ने अभिनेत्रीका रूपमा लिइन्छ । त्यसैले "आमा" को सन्दर्भमा पनि त्यस्तै हुनु जरुरी छ ।

"आमा" चलचित्रमा अभिनय गरेका वा अरु पक्षमा काम गरेका सबैले प्रथम चलचित्रमा काम गरेको श्रेय हासिल गरे भने चैत्यदेवी बाहेक यस चलचित्रमा एक महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेकी विमला श्रेष्ठलाई पनि चलचित्र इतिहासमा त्यति याद गरेको देखिँदैन । तर विमला श्रेष्ठले यसवारेमा कहिल्यै कुनै गुनासो गरिन् । यसर्थमा उनले पनि सहनशीलता अपनाइनु कहिल्यै केही बोलिन् ।

यसरी सहनशीलताबाटै शुरू भएको नेपाली चलचित्रकर्ममा आज पर्यान्त त्यही संस्कृति हावी रहेको देखिन्छ । कुरा केही समय अगाडिको कुरा हो निर्माता माधव दागले "चन्द्रा चैत" शीर्षकको चलचित्र बनाइरहेका थिए । यही चलचित्रको प्रयोजनार्थ उनको चलचित्रमा हजार रुपैयाँका नक्कली नोटहरू प्रयोग भएको थियो । त्यसै नक्कलीमध्येका केही नोटहरूको अपचलन भएपछि निर्माता दागले पक्राउ परे र केही दिन थुनामा परे । पछि उनी धरौटीमा छुटिए । उनले यस मामिलामा निकै राम्रो सहनशीलता देखाए । कानूनी कारवाही र कानूनी अनुसन्धानमा सघाए ।



यस्तै गरी एक जना लोकप्रिय अभिनेता पल शाह नावालिंकामाथि देह शोषण अभियोगमा अझै थुनामा छन् । उनले पनि यसमा सहनशीलता देखाएर कानूनी प्रक्रिया पूरा गर्ने कारवाही अगाडि बढाउन सघाए । अहिले उनले आफू विरुद्धको मुद्दामा एउटा अदालतबाट सफाई पाइसकेका छन् भने अर्को एक अदालतमा मुद्दा पुनरावलोकनको प्रक्रियामा छ । नायक पल शाह विरुद्ध अभियोग लगाउने नावालिग गाथिकाले पनि यसमा आफ्नो सहनशीलता प्रदर्शन गरेकी छिन् । पलविरुद्ध अन्य कुनै आरोपप्रत्यारोपित नलाग्नु उनको सहनशीलतासँगै बुझ्न सकिने हो ।

यसरी सहनशीलता देखाएकै कारण चलचित्र इतिहासमा देखाएका केही जटिल समस्याहरू पनि सहजीकरण भएका छन् । त्यतिबेला शोबिजको चर्चामा रहेकी अभिनेत्री नम्रता श्रेष्ठले एमएमएस लिंक भएपछि अनेक विवाद, आलोचना र आक्षेप खेपेर सहनशीलताको राम्रो उदाहरण प्रस्तुत गरिन् ।

यो काण्डपछि उनलाई समाजमा साक्षात्कार गर्न समेत समस्या परेको थियो तर

उनले यति राम्रो सहनशीलता देखाइनु कि त्यस दुर्घटनालाई उनले सुरक्षित ढंगले पार लगाइन् । त्यसपछि नम्रता नेपाली चलचित्र क्षेत्रमा अझ बढी सक्रिय बनिन् । यसभन्दा अघि श्रीपा कार्कीको यस्तै एउटा नग्न फोटो प्रकाशनमा आउँदा उनले सहनशीलता अपनाउन नसक्दाको परिणाम कसैबाट लुकेको छैन ।

चलचित्र क्षेत्र भनेकै चर्चा र विवादको हो । कहिले राम्रो चर्चा त कहिले नराम्रो चर्चा । कहिले चाहिने चर्चा त कहिले नचाहिने चर्चा । अलि बेलाबखत विवादहरू अझरहने क्षेत्र हो यो । यस्तो अवस्थामा विवाद समाधान गर्ने विभिन्न उपाय अपनाउन र प्रक्रियामाजना जरुरी त छ नै । यस्तो अवस्थामा संयमतता र सहनशीलता अपनाउन एकदम जरुरी हुने निर्माता तथा अभिनेता गणेश लामा बताउँछन् । अभिनेता लामाले निर्माताको रूपमा "शिरिषको फूल" निर्माणमा हात हाल्दा धेरै समस्या र विवादहरूको सामना गर्नुपरेको अनुभव छ ।

सुप्रसिद्ध साहित्यकार पारिजातको कालजयी कृतिमा आधारित यो "शिरिषको फूल" चलचित्र निर्माणको शुरू गर्दा नरेश केसी निर्देशकका रूपमा रहेका थिए तर केही दिनको शूटिंग पश्चात निर्माण समूह र निर्देशकबीच केही कुरामा मनमुटाव भएपछि शूटिंगको काम नै अवरुद्ध हुन पुग्यो । यसरी रोकिएको शूटिंग लामो समयसम्म शुरू नै हुन पाएन । यो मामिलामा निर्माता बनेका अभिनेता गणेश लामाले निकै ठूलो सहनशीलता देखाए । उनले निर्देशकविरुद्ध कुनै लाञ्छना लाउने वा अन्य कुनै खालको आरोप लगाउने कार्य गरेनन् । निर्देशक केसीले पनि निर्माता लामाविरुद्ध केही बोलेनन् । यसरी सहनशीलता देखाएकै कारण साम्य हुनु पुगेको विवाद फेरि कहिल्यै चर्किन पाएन । त्यसको केही समय पछि निर्माता अभिनेता गणेश लामाले जापानी निर्देशक तोशीआकी इतोको निर्देशनमा "शिरिषको फूल" चलचित्र निर्माण सम्पन्न गरे । चलचित्रको निर्माण त सम्पन्न भयो तर समस्याबाट भने

निर्माण समूह मुक्त हुन सकेनन् । "शिरिषको फूल" चलचित्रलाई पारिजात स्मृति प्रतिष्ठानले अवलोकन गरी नो अब्जेकशन पत्र बिना प्रदर्शन नगराउने कुरा बाहिर आएपछि फेरि एकपटक समस्याको भूमरीमा परेका गणेश लामाले यहाँनै पनि राधै सहनशीलता अपनाए । उनले बिना कुनै अग्रह पुर्वाग्रह "शिरिषको फूल" पारिजात स्मृति प्रतिष्ठानलाई अवलोकनार्थ सुम्पिदिए ।

निर्माता अभिनेता गणेश लामाले देखाएको सहनशीलताको प्रभाव पारिजात स्मृति प्रतिष्ठानमा पनि सकारात्मक नै परेको देखियो । शुरुमा चलचित्रको प्रस्तुति पारिजातको कृति विपरित भयो भनि विवाद उठाएको प्रतिष्ठानले पछि गएर चलचित्रको निर्दिष्ट केही भाग निर्देशकको नितान्त नीजि सम्प्रेषण हो यो पारिजातको मूल कृतिसँग सरोकोर राख्ने भन्ने उद्गार राख्ने शर्तमा चलचित्र प्रदर्शन गर्ने अनुमति प्रदान गरिएको थियो । यहाँ प्रस्तुत गरिएका उदाहरणहरू त प्रतिनिधि घटना र सन्दर्भ मात्र हुन् । नेपालको चलचित्र क्षेत्र र चलचित्रकर्ममा यस्ता घटनाहरू सामान्य जस्तै बनिस्केका छन् । तर यस लेखमा छुटाउने नभिले कुरा चाहिँ के हो भने नेपालमा वर्षेनी फरकै ५० देखि एक सयवटाको संख्यामा चलचित्र निर्माण हुन्छन् । तर त्यसमध्ये मुस्कलले ५ वटा चलचित्रसम्मले आफ्नो लगानी सुरक्षित गर्न सफल हुन्छन् । गजबको लामाले निकै ठूलो सहनशीलता देखाए । यो व्यवसायिक असफल भएका धेरै निर्माताहरूले अर्को फिल्ममा पनि लगानी गरेको देखिन्छ । यो व्यवसायिक सहनशक्तिको बेजोड उदाहरण हो । सफलता र असफलता नितान्त मार्केटिङसँग सम्बन्धित छन् । यही सहनशक्तिले अत्यन्त नाजुक अवस्थामा पुगेको नेपाली चलचित्र क्षेत्रलाई जोगाएको हो । र, अहिले पनि निर्माताहरूले सहनशक्ति प्रदर्शन गरिरहेकै छन् ।

(लेखक विजयरत्न तुलाधर वरिष्ठ चलचित्र पत्रकार तथा चलचित्र निर्देशक हुन् ।)

**हार्दिक बधाई** तथः शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**लिल बहादुर पुन** अध्यक्ष तथा

कान्तिपुर ओभरसिज सर्भिस प्रा. लि. परिवार  
सामाजुसी, काठमाडौं, फोन: ८३६०६९५, ८३६९९९६, ८३८५८९८

**हार्दिक बधाई** तथः शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २० वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**चन्द्रसिंह अर्दे** प्रवन्ध निर्देशक, तथा

जस्त ग्लोबल डट कम इन्फ्लोइन्सन्स सर्भिस प्रा. लि. परिवार  
बसुन्धरा, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ८००२६२८, ८००२६२९

**हार्दिक बधाई**

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**चोलाकान्त पगेनी** समापति, तथा

नेपाली कांग्रेस जनसम्पर्क समिति, मलेसिया एफ

**पगेनी ह्युमन रिसोर्स प्रा. लि.** परिवार  
सामाजुसी, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ०१-८३८६६००, ८३८६९०८

**हार्दिक बधाई** तथः शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०औं वर्ष पूरा गरी २१औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**कुसाड शर्पा** प्रवन्ध निर्देशक तथा

**ANS ASSOCIATES PVT. LTD.**

**ए. एन. एस. एशोसिएट्स प्रा. लि.** परिवार  
बौद्ध, काठमाडौं, फोन: ०१-५८९८८७९, ०१-५८९८८९८  
इमेल: ansaspasng8125@gmail.com | वेबसाइट: www.ansassociates.com.np

**हार्दिक बधाई** तथः शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०औं वर्ष पूरा गरी २१औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**तिर्थ गुरुड** अध्यक्ष  
**टेक चन्द्र गुरुड** प्रवन्ध निर्देशक तथा

**बिनामाई इन्टरनेशनल प्रा. लि.** परिवार  
मिनभवन, काठमाडौं, फोन नं. ८१०७३००, ८१०७३०५

**हार्दिक बधाई** तथः शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०औं वर्ष पूरा गरी २१औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**मानु सिवाकोटी** अध्यक्ष  
**टिका सिवाकोटी (आदर्श)** प्रवन्ध निर्देशक

तथा

**अज्जली ओभरसिज सर्भिस प्रा. लि.** परिवार  
सामाजुसी, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ८३८७९०७, ८३५५०६५

# सफलता जोगाउन चुनौति

अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट परिषद् (आईसीसी)ले २०१९ साल वैशाखमा नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान)लाई निलम्बन गर्‍यो । सरकारी हस्तक्षेप, विवादास्पद साधारण सभापछिको निर्वाचन, आर्थिक पारदर्शितालगायतका आरोप लगाउँदै क्यानलाई आईसीसीले निलम्बन गरेको थियो । लामो समय निलम्बनमा परेको क्यानलाई आईसीसीले गत जेठ ३० गते क्यानमाथिको आर्थिक प्रतिबन्ध हटाउँदै पूर्णरूपमा निलम्बन फुकुवा गरेको थियो । क्यानलाई निलम्बन गरे पनि आईसीसीले नेपाली क्रिकेट टोलीलाई अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा भने खेल दिएको थियो ।

नेपाली क्रिकेट क्षेत्रका लागि यो निकै ठूलो क्षति थियो । तर जसो तसो निलम्बन फुकुवा भयो, तर अहिलेको क्यानको गतिविधिको कारण पुनः आईसीसीले निलम्बन गर्ने हो कि भन्ने आशंका बढ्दै गएको छ । क्रिकेट संघको नेतृत्वले जिम्मेवारपूर्ण काम गर्न नसक्दा चौतर्फी आलोचना खेप्दै आएको छ । भन्ने पछिल्लो समय नेपाल टी-२० लिग आयोजनामा देखिएको विवादले क्यान नेतृत्व कति गैरजिम्मेवार रहेछ, भन्ने पुष्टि नै गरिदिएको छ । क्यान आफैले आयोजना गरेको नेपाल टी-२० लिगमा 'स्पट फिक्सिङ'को आरोप लागेको छ । यससम्बन्धमा नेपाल प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो (सीआईबी)ले अनुसन्धान नै गरिरहेको छ ।

आफैले आयोजना गरेको लिगमा 'फिक्सिङ'जस्तो गम्भीर अपराधको आरोप लाग्नु क्यानका लागि लज्जाबोधको विषय हो । 'फिक्सिङ'सँगै खेलाडीले सम्भौताअनुसार पारिश्रमिक नपाएको, विदेशी खेलाडीको श्रम स्वीकृति नलिइएको लगायतका व्यवस्थापकीय पक्ष कमजोर हुँदा क्यान नेतृत्वको क्षमतामाथि प्रश्न उठ्नु स्वभाविक नै हो ।

क्यानले नेपाल टी-२० लिग आयोजना गर्नका लागि भारतीय कम्पनी सेभेन थ्री स्पार्ट्सलाई रणनीतिक तथा व्यावसायिक साझेदार बनाएको थियो । शुरुवातदेखि नै यस विवादित कम्पनीसँग साझेदारी गर्ने क्यानको निर्णय विवादमा परेको थियो । भन्ने प्रतियोगितामा देखिएका कमी कमजोरी तथा 'फिक्सिङ'जस्तो गम्भीर अपराधको आरोपले क्यानसँगै देशकै प्रतिष्ठामाथि आँच आउने अवस्था आएको छ । अध्यक्षमा निर्वाचित भएलगत्तै चतुरबहादुर चन्दले नेपाल टी-२० लिग आयोजना गर्ने घोषणा गरेका थिए । तर चन्दकै नेतृत्वको कमजोरीका कारण यतिवेला नेपाली क्रिकेट क्षेत्र पुनः संकटमा फस्दै गएको देखिन्छ ।

नेपालमा फ्रेन्चाइज लिगले विगतमा आर्जन गरेको प्रतिष्ठालाई क्यानले जोगाउन सकेन । यसअघि नेपालमा आयोजना भएका एभरेष्ट प्रिमियर लिग, धनगढी प्रिमियर लिग लगायतका फ्रेन्चाइज लिग गर्न नदिने निर्णय गर्दै क्यानले आफै आयोजना गर्न नेपाल टी-२० लिगको घोषणा गरेको थियो । तर ती लिगले बढाएको नेपाली क्रिकेटको छवि नेपाल टी-२० लिगले घटाइदिएको छ ।

लिगमा भएको भनिएको स्पट फिक्सिङबारे सीआईबीले अनुसन्धान जारी राखेको छ । यदि लिगमा स्पट फिक्सिङ भएको पुष्टि भएमा क्यान पुनः संकटमा



परि देखिन्छ । फिक्सिङजस्तो अपराध भएको पुष्टि भए आईसीसीले क्यानलाई फेरि निलम्बन नगर्ला भन्न सकिने अवस्था छैन । आरोप लागेकै बेला पनि आईसीसीका प्रतिनिधि त्यसबारे बुझ्न नेपाल आएका थिए ।

## ■ विवादको घेरामा राष्ट्रिय टोली

नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीमा पनि विवाद नै विवाद रहेको छ । क्यानको असक्षमता लिगमा मात्र होइन राष्ट्रिय टोलीमा पनि प्रष्टै देख्न सकिन्छ । नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीको मुख्य प्रशिक्षक बनेकाहरु लामो समय टिक्न नसक्दा खेल स्तर खस्किँदै गएको छ । गत दुई वर्षमा ४ पटक राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीको मुख्य प्रशिक्षक फेरिएका छन् । जसका कारण पनि लामो समयसम्म क्रिकेट टोली प्रशिक्षकविहीन अवस्थामा रहनु परेको छ ।

२०७६ माघ तेस्रो साता नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीको मुख्य प्रशिक्षकबाट उमेश पटवालले विदा लिएका थिए । आठ महिना राष्ट्रिय टोलीको प्रशिक्षण बागडोर सम्हालेका थिए पटवालले । त्यसपछि ९ महिना राष्ट्रिय टोलीको प्रशिक्षक बनेका डेभ ह्याटमोरले २०७६ साल भदौ दोस्रो साता विदा लिए । त्यसपछि आएका पुवदु दसानायकेले राष्ट्रिय टोलीबाट २०७९ साल साउनमा विदा लिए । उनी ८ महिना मात्र राष्ट्रिय टोलीसँग रहे । त्यसपछि आएका मनोज प्रभाकरले २०७९ मंसिर अन्तिम साता मुख्य प्रशिक्षकबाट राजीनामा दिए । कार्यभार सम्हालेको चार महिनामा नै उनी टोलीबाट विदा भए ।

यसबाट पनि प्रष्ट बुझ्न सकिन्छ कि नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीमा प्रशिक्षक दीगोरूपमा बस्न सके वातावरण नै छैन । यसमा राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीका सदस्यसहित क्यानको पनि कमजोरी रहेको छ । केही प्रशिक्षकले टोलीबाट विदा लिएर जाने बेलामा नै टोलीमा गुट रहेको खुलासा गरेका थिए । खेलाडीहरु नै विभिन्न

समस्या थपिँदै गएको छ । आईसीसीले क्यानलाई निलम्बन गरेको अवस्थामा पनि नेपालले अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट भने खेलन पाएको थियो । त्यही समयमा नै खेलाडीहरुको उच्च प्रदर्शनका कारण नेपालले एकदिवसीय मान्यता पाएको थियो । निलम्बनको अवस्थामा नेपालले पाएको त्यो ऐतिहासिक सफलता अहिले क्यानको गैरजिम्मेवार कार्यहरुले गुम्ने खतरा बढेको छ ।

विश्वकप लिग २ अन्तर्गत ९ सिरिजमा ४-४ खेल गरी कुल ३६ खेल खेल्ने नेपालले अहिलेसम्म ६ सिरिजका २४ खेल खेल्नसकेको छ । लिग-२ मा सहभागी ७ टिममध्ये नेपाल छैटौँ स्थानमा छ । शीर्ष तीन भित्र परे एकदिवसीय विश्वकप छोटोमा पुगिनेछ भने शीर्ष तीन भित्र परे नसके प्लेअफ खेल्नुपर्नेछ ।

लिगमा ३२ खेल खेलेको स्कटल्यान्ड ४६ अंकसहित शीर्ष स्थानमा छ । आफ्ना सबै ३६ खेल खेलेर ४४ अंक जोडेको ओमान दोस्रो स्थानमा रहदा नामिबिया ३० खेलबाट ३७ अंक जोड्दै तेस्रो स्थानमा छ ।

सबै ३६ खेल खेल्नसकेको अमेरिका ३५ अंकसहित चौथो स्थानमा छ । पाँचौँ स्थानको यूएईको २६ खेलबाट २७ अंक छ । नेपाल २४ खेलबाट १८ अंक जोडेर छैटौँ स्थानमा छ । अन्तिम स्थानको पपुवा न्युगिनीको २८ खेलबाट ५ अंक छ ।

यस्ता विभिन्न समस्याका बावजूद पनि क्यान नेतृत्वमा आफ्नो जिम्मेवारीबोध नहुँदा नेपाली क्रिकेट क्षेत्र नै संकटमा फस्ने सम्भावना बढेको छ । त्यसैले अहिलेको गैरजिम्मेवारपन हेरेर सरकारले क्यानमाथि हस्तक्षेप गर्न कमसेकम अब ढिलाइ गर्नु हुँदैन । समग्र नेपाली क्रिकेट क्षेत्रलाई सुधार्न क्यान नेतृत्वले पनि अब सोच्नै पर्ने बेला आएको छ । यदि सुधिन नसकेन हो भने क्यान नेतृत्वले मार्गप्रशस्त गर्नुपर्छ । यी सबै समस्याको समाधान नखोज्ने हो भने खेलाडीहरुले आफ्नो अथक मिहेनतप्रशस्त नेपाली क्रिकेट क्षेत्रलाई दिएको योगदान बालुवामा पानी हाले सरह हुने छ ।

नेपाली क्रिकेट क्षेत्रको देखिएको संकटबाट खेलाडीहरु अर्नाविज्ज मात्र होइन अछुतो पनि छैन । तर उनीहरुले आफ्नो आत्मबललाई भने कम हान दिएका छैनन् । खेलाडीहरुको यही आत्मबल मैदानमा हुने खेलमा प्रदर्शन हुने हो । त्यसैले खेल राजनीतिले निम्त्याएको हरेक संकटलाई सहैर उल्कृत प्रदर्शन गर्नु भन्ने उनीहरुको सहनशक्ति र उजालाई बढाउन नसके पनि जोगाउनु क्यान र सरोकारवालाको दायित्व हो ।



दिवाकर अधिकारी

६ खेलाडीहरु नै विभिन्न गुटमा विभाजित भएपछि प्रशिक्षकले चाहेर पनि खेल सन्तुलन मिलाउन र खेल स्तर सुधार्न सक्दैन । खेलाडीको हरेक पक्षको अध्ययन गरेर समस्या समाधान गर्ने जिम्मा क्यानको हो ।

**TATA MOTORS**  
Connecting Aspirations

**INTRODUCING**  
**NEXON EV**

Nepal's No. 1 EV now with exciting new intelligent features.

**#BeNewForever**

Multi-Mode Regen | Cruise Control | i-TPMS



**EVOLVE TO ELECTRIC**

For more details

SIPRADI TRADING PVT. LTD., An ISO 9001:2015 and ISO 45001:2018 Certified Company  
Thapathali 01-4250610, 4222150, 4222152  
For inquiry, give us a call at 9801013449

**SIPRADI**

## भविष्य आफ्नै हातमा

जिम्मेवार भई बचत गर्न **Orange Savings Plus**,  
वार्षिक **७.४२%\*** को ब्याजदर + अन्य थुप्रै सुविधाहरु



**बचत राम्रो हो ।**

स्वातावाला व्यक्तिको लागि बीमा सुविधाहरु

₹. १,०००,००० सम्मको व्याक्तिगत दुर्घटना बीमा | वार्षिक ₹. १,००,००० सम्मको स्वास्थ्य बीमा

कार्ड सुविधाहरु

निःशुल्क मिजा डेबिट/क्रेडिट/दानल कार्ड

Green Banking सुविधाहरु

निःशुल्क मोबाइल बैंकिङ | निःशुल्क इन्टरनेट बैंकिङ | निःशुल्क DEMAT खाता | निःशुल्क MERO SHARE खाता

\*शर्तितक लागू हुनेछन | बीमा साकेदारः | Shikhar Insurance

लक्ष्मी बैंक

01-5970684 | Connect with us | www.laxmibank.com

# पत्रकारिताले दिलाएको उचाइ



तिलु शर्मा पौडेल

गत नोभेम्बर २० वाट सुरु भएर डिसेम्बर १८ तारीकमा समापन भई कतारमा फिफा वर्ल्डकप सकियो । इतिहासमै सर्वाधिक सफल वर्ल्डकप सम्पन्न गरेको कतारले नयाँ नयाँ कीर्तिमान बनायो । खाडी राष्ट्र र गर्मी अत्यधिक हुने भनेर आलोचना खेपे पनि सुन्दर मौसममा उसले खेल खेलाएर सक्षमता देखायो । कतारले वर्ल्डकपको आयोजना गर्नु पूर्व नै केही पश्चिमा मिडिया कतार विरुद्धमा थिए, ती आज पनि विरुद्धै छन् । जब फिफा वर्ल्डकपको बिट कतारले जित्यो तब कतार माथि विश्वको नजर गइयो । के कसो र कसरी गर्ना भनेर अनेक लाखौं सहितको विष बमनको नजर र आरोप चिदै कतार शक्तिशाली र सफल आयोजक राष्ट्र बनिसकेको छ । यही मध्यपूर्वको सानो देश कतारमा म विगत १८ वर्षदेखि कार्यरत छु । १८ वर्ष पहिले क्याम्पस पढ्न पोखरा आउँदै गर्दा भविष्यमा शिक्षक या प्रहरी मध्ये एक हुन्छु भनेर लक्ष्य लिएको थिएँ । तर पैसाले किताब, कापी, रासन र डेरा भाडा तिनै बेला लुकामारी खेलेपछि आफ्नो हैसियत बदल्न कतार हुईक्या म मात्र १७ वर्षको किशोर थिएँ । त्यसबेला कतारले मेरो भविष्य बनाउँछ, बनाउँदैन मात्र होइन मलाई जिउँदो फर्काउँछ त भन्ने प्रश्नको उत्तर आफैँसँगै थिएन । त्यो बेला पोखरामा भर्खर खुलेका एफएममा समाचार वाचन गर्नेहरूको आवाज सुन्दा म नि यसैगरी बोल्न पाए भन्ने लाग्यो तर बाटो देखाइदिने कोही भए पो ! धेरै सोच र सपनालाई थाती राखेर ३ कार्तिक २०११ मा कतार एयरवेजको जहाज चढेर पैसाको गरिवी हटाउन कतार छिरेको म यो लेख लेखिरहेदासम्म पनि पत्रकार वने कि वनिने आफैँ अनुहारित छु । मलाई कतारले धेरै थोक दिलाएको छ । यही आएर मैले पत्रकारिताको सपनालाई पूरा गर्ने अवसर पाएँ । मैले कतारबाट विक्रम सम्वत् २०७१ साल असोज ११ गते एक नेपाली लोकल अनलाइनका लागि पहिलो समाचार लेख्दै पत्रकारितामा पाइला राखेको थिएँ । त्यो समाचार मैले मेरो सामाजिक उत्तरदायित्व प्रेरित भएर सम्प्रेषण गरेको थिएँ ।

वेला सम्म म राष्ट्रिय मूलधारका मिडियासम्मको यात्रा तय गर्न सफल भएको छु । कोरोनाको सङ्क्रमणकालीन समयमा स्वास्थ्यको पर्वाह नगरी दैनिक एयरपोर्ट पुगेर श्रमिकका समस्या सुन्ने र जे हो त्यो खुल्लु जस्ताको त्यस्तै लेखेर पठाउँथे । समाचार लेख्ने कतिपय ठाउँमा बेथिति समेत चिरेको अनुभव छ । ४/५ वटा फ्लाइटमा महँगोमा टिकट बेचेर बिल नदिने हिमालयन एयरलाइन्सको ज्यादती विरुद्ध लेखेपछि र नेपाली नियोगका जिम्मेवार व्यक्तिलाई घचघचाएपछि पैसा मात्र घटाएन बिल पनि दिन सुरुवात गर्दा समाचारले ठूलो प्रभाव पारेको बुझेको छु । तिनै फ्लाइटका बारेमा एयरपोर्ट पुगेर स्थलगत रिपोर्टिङ सँगै विभिन्न भाषिकदेखि आर्थिक रूपमा पनि समस्यामा परेका र पिसिआरमा पनि परेका हरेक अष्ट्रेरोमा समेत निडर भई समाचार संकलन र सम्प्रेषण गरेको थिएँ । यसबाट

श्रमिक भिसामा कतारमा रहेको म, सामान्य एक पत्रकारलाई फिफामा मिडिया पर्सनको हैसियतमा आवेदन दिऊँ कि नदिऊँ भन्ने निर्णय गर्ने समय लाग्यो । तोकिएको समय सीमाको अन्त्यतिर चुपचाप आवेदन दिँ । आवेदन दिनुअघि केही व्यक्तिगत के कसो होला भनी राय सल्लाह लिएँ तर १/२ जना बाहेकले श्रमिक भएका कारण पछि श्रमिकले पत्रकारिता गरेको भनी ट्रेस हुन सक्ने र कानुनी अडचनमा फस्न सक्ने भनी आवेदन नदिन सुझाए । तर पनि मन बलियो बनाएर आवेदन दिएँ । नभन्दै केही समयमा स्वीकृत भएर आयो । स्वीकृत भएको खुसी केही नजिककाहरूसँग साँट । प्रेस पासमा सामाजिक सञ्जालमा पोस्ट गर्नु भनी लेखेको हुँदा पोस्ट गर्न सकिनँ । पछि नेपालबाट आएका एक पत्रकार मित्रसँग सँगै गएर पास प्रिन्ट गरेर लिएपछि मिडिया सेन्टर भित्र नै फोटो खिचेर पोस्ट गर्न सकिनै थाहा पाएपछि सञ्जालमा पोस्टिदै खुशी साँट । फिफाको २१ औं संस्करणको वर्ल्डकपको अफिसियल छाप मिडियाको पत्रकार' को पास हातमा समात्दा मैले मेरो हैसियत सम्झिँ । म भकारोमा जमेर गुन्ड्रीमा हुँकेंको मान्छे, कतारमा दैनिक ९ घण्टा श्रम गर्ने श्रमिक र त्यो फिफाको प्रेस कार्ड, मेरो दिमागमा शून्यता छायो खुसीले । आफैँलाई पत्रकार नमान्ने मलाई त्यो दिन मलाई फिफाले गरेको विश्वासले नतमस्तक बनायो । त्यसका लागि कतार सरकार, आयोजक र मलाई माया साथ दिएका सबैलाई मनैबाट धन्यवाद दिएँ । निरन्तर र निष्पक्ष कर्म गर्ने हो भने नचिताएको उचाइमा पनि पुग्न सकिदो रहेछ भन्ने मेरो जीवनमै प्रमाणित भएको छ । मानिसले चाहना राखेर मात्र हुँदैन, लगनशीलता नतोड्ने हो भने सफलता अवश्य पाइन्छ भन्ने महसूस गरेको छु । ३ लाख ७० हजार नेपाली रहेको कतारमा करिब ४ दर्जन नेपाली पत्रकार सक्रिय छन् । तर फिफाको प्रेस पास प्राप्त गर्ने म पहिलो र एक मात्र श्रमिक पत्रकार वनेँ ।



फिफाले उपलब्ध गराएको प्रेस पासको मैले केही दुरुपयोग गरिनँ । फिफाले दिने 'जर्नालिस्ट किट' पनि लिन गइनँ । मनले भन्यो तैले एक खालको सफलता पाइसु सुविधा सामग्रीको पछि नलाग् । फिफाले कतारमा पत्रकारलाई नेपालका मन्त्री सरहको सेवा सुविधा दिएको थियो । निःशुल्क यातायात, भ्रमण, मिडिया सेन्टर भित्र बसेर काम गर्न कम्प्युटर, हेर्न टेलिभिजन, अफिसियल्ली नन कपीराइट फोटो र हरेक मिनेट सेकेन्डमा अपडेट, विश्वभरबाट आएका चौध सय पत्रकारलाई साङ्गीतिक माहौलमा मनोरञ्जन मात्र गराएन, कतारका विभिन्न स्थान घुम्ने र हरेक स्टेडियमका मिडिया सेन्टरसम्म पुग्ने सुविधा निःशुल्क दियो । फोटोग्राफर र टेलिभिजन पत्रकारलाई ग्राउन्ड छेउका रोस्टमै दिइएको थियो । समग्रमा पत्रकारको स्थान र इजजत कहाँ हुन्छ भन्ने कुरा कतारले व्यवहारिक रूपमा प्रमाणित गरेको छ । दुख लाग्यो कुरा के भने नेपालबाट आधा दर्जन पनि पत्रकार कतार आउन सकेनन् । आवेदन नै दिएनन् या आवेदन अनुमोदन भएन त्यो खोजीको विषय होला तर विश्वभरका चौध सय पत्रकार कतारमा उत्रेदा चौध जना नेपाली पत्रकार फिफामा अफिसियल्ली नदेखिनु निकै दुःख लाग्यो मलाई । अन्त्यमा फिफाको त्यो तहसम्म पुग्न अँट, साथ, हैसला र मेरा शब्दहरूलाई स्थान दिएर पत्रकार हुँ भन्ने हैसियत दिलाउने विगत २० वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित हुँदै आएको मध्यान्ह दैनिकका सम्पादक मदनकुमार श्रेष्ठ र सहकर्मिहरूप्रति कृतज्ञ छु र रहिरहनेछु । (पत्रकार पौडेल मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिकका कतार संवाददाता हुन् ।)



**SHANGRI-LA CUSTOMER CARE**

01-5970052

Call or message us for any queries

9863589000 shangrilabank

customercare@shangrilabank.com

Time: 9:30 AM - 5:30 PM

**सांग्रिला डेमलपमेन्ट बैंक लि.**

राष्ट्रिय विकासको आधार

(नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "ब" वर्गको इजाजत प्राप्त संस्था)

**भूकम्प प्रतिरोधी भवन बनाउन राष्ट्रिय संहिताको पालना गरौं ।**

**दक्ष प्राविधिक र भूकम्प प्रतिरोधी तालिम प्राप्त कालिगढको संलग्नतामा मात्र भवनका निर्माण गरौं ।**



**नेपाल सरकार**

**शहरी विकास मन्त्रालय**

**शहरी विकास तथा भवन निर्माण विभाग**

**संघीय सचिवालय निर्माण तथा व्यवस्थापन कार्यालय**

**सानो गौवरण, काठमाडौं ।**

**Virtual Currency/Cryptocurrency, Network Marketing तथा Hyper Fund कारोबार गैरकानूनी रहेको सम्बन्धी सूचना**

यस बैंकले Bitcoin कारोबार, Cryptocurrency कारोबार र Virtual Currency/Cryptocurrency तथा Network Marketing अन्तर्गतको कारोबार/व्यवसाय गैरकानूनी रहेकोबारे क्रमशः मिति २०७८/०८/२९, २०७८/०९/२४ र २०७८/१०/०९ मा सार्वजनिक सूचनाहरू प्रकाशन गरेको व्यहोरा पुनः अवगत गराइएको छ । नेपालमा विदेशी विनिमय वा मुद्राको रूपमा Virtual Currency/Cryptocurrency (Stablecoins समेत) ले कानूनी मान्यता नपाएको, नेपालमा कानूनी ग्राह्य (Legal Tender) नभएको, नेपाल सरकारका जमानत प्राप्त नभएको र यस बैंकले निष्कासन नगरेको तथा कुनै पनि किसिमको सुरक्षण नभएको हुँदा Virtual Currency/Cryptocurrency (Stablecoins समेत) को कारोबार गैरकानूनी रहेको छ । Virtual Currency/Cryptocurrency (Stablecoins समेत), पिरामिडमा आधारित Network Marketing तथा Hyper Fund मा सम्पत्ति शुद्धीकरण तथा आतंककारी क्रियाकलापमा लगाणी, ठगी तथा कर छली, लगाणीको असुरक्षा, पुँजी पलायन, मूल्यमा अस्थिरता एवं उतार-चढाव, सट्टेबाजी आदि सम्बन्धी जोखिमहरू अन्तर्निहित हुने विषयसमेत स्मरण गराइएको छ । अतः नेपालभित्र बसोबास गर्ने नागरिक/फर्म/कठपनी/संस्था (विदेशीसमेत) र नेपाल बाहिर बसोबास गर्ने सबै नेपाली नागरिक तथा नेपालमा दर्ता भई नेपाल बाहिर रहेका, फर्म, कठपनी, संस्था तथा त्यस्ता कठपनी वा संस्थाका शाखा कार्यालय तथा एजेन्सीहरूले कुनै पनि प्रकारका Virtual Currency/Cryptocurrency (Stablecoins समेत), पिरामिडमा आधारित Network Marketing तथा Hyper Fund कारोबार गरे/गाराएको पाइएमा तथा सोको प्रयोग/संलग्नता/सदस्यता/लगाणी/स्वामित्वग्राहण/स्थानान्तरण/विप्रेषण/विनिमय/Mining सम्बन्धी कार्य गर्ने/गाराएको पाइएमा प्रचलित कानून बमोजिम कारबाही हुने व्यहोरा समबन्धित सबैको जानकारीका लागि विदेशी विनिमय (नियमित गर्ने) ऐन, २०१९ को दफा १२ ले दिइएको अधिकार प्रयोग गरी यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।



**नेपाल राष्ट्र बैंक**

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक

**२० वर्ष पुरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रजातिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।**



**मध्यान्ह**

विष्णु के.सी.

प्रबन्ध निर्देशक तथा

**आकर्षण इन्टरनेशनल प्रा. लि., परिवार**

शम्शु मार्ग, आकर्षण भवन (एयरपोर्ट नजिक), काठमाडौं, फोन नं.: ०१-४४४६८०१९

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पुरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रजातिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**दिपक थापा**

प्रबन्ध निर्देशक

**सदिक्षा ओमरसिज प्रा. लि.**

परिवार

सामाजिकी टाउन प्लाजिड (स्वीडिज प्लससँगै), काठमाडौं, फोन: ८३८०९८९, ८३८८२००

# पोर्चुगल सपनाको संकट

अहिले मुलुकमा नयाँ सरकार गठन भएर विश्वासको मत पनि लिइसकेको अवस्थामा छ। तर, आम जनता भने सरकार र व्यवस्थालाई अझै पनि निर्धक्कसँग विश्वास गर्न सकिरहेका छैनन्। युवा पलायनको अवस्था कहालीलाग्दो छ। यस्तो लाग्छ, देशमा बस्न कोही चाहदैन। चाहे पासपोर्टमा उमेर बढाएर होस्, चाहे पचास वर्ष पुग्ने लाग्दा होस्, विदेशिने पनि सबैको साझा वाध्यता बनेको छ।

विदेश त जाने तर, कहाँ जाने? कुन देश जाने? कति कमाईमा जाने? त्यहाँ पुगेपछि भविष्य कस्तो हुने? धेरै पक्षले वैदेशिक गन्तव्य निश्चय गर्न गर्दछ। बदलिँदो परिस्थितिमा धेरै जना खाडी मुलुकभन्दा पनि युरोप, अमेरिका, अस्ट्रेलिया, जापानजस्ता मुलुक छिर्न कोशिस गर्न थालेका छन्।

विद्यार्थी भिसामा विदेश छिर्न पनि धेरै गाह्रो छ। मेहनत धेरै गर्नुपर्ने र लागत पनि धेरै खर्च गर्नुपर्ने बाध्यता एकातिर छ भने पढाई राम्रो हुनुपर्ने, धेरै रयाप हुन नहुने र अन्य कागजी प्रक्रिया पनि फन्काटिला हुने कारण धेरै जनाको रोजाइमा 'वर्क पर्मिट'मा जान पाइने मुलुक पर्ने गरेका छन्।

युरोपका माल्टा, पोल्यान्ड, इङ्ग्ल्याण्डका मुलुकमा धेरै नेपालीहरू बर्किङ्ग भिसामा आउने गर्दछन्। अहिले पोर्चुगलमा पनि थोरै मात्रामा भए पनि नेपाली वर्क पर्मिटमा आउने गर्दछन्। पोर्चुगल आप्रवासीहरूको लागि सहज र उदार नीति लिएको कारण पनि यहाँ आकर्षण छ। उमेर, शैक्षिक योग्यतालागायत अन्य कुनै पनि न्यूनतम मापदण्ड नतोकिएका कारण पनि पोर्चुगल आप्रवासी कामदारहरूका लागि पहिलो रोजाइ बनेको छ।

विदेश त जाने नै हो, सके अलिक आकर्षक आम्दानी होस्, नभए भविष्यमा उतै बस्न मिल्ने र जहान परिवार पनि उतै लान मिल्ने होस् भन्ने सबैको चाहना हुन्छ। सबै जना र सबै समूहलाई समेट्न सक्ने निर्विकल्प विकल्प पोर्चुगल बनेको देखिन्छ। त्यस कारण पनि पछिल्ला वर्षहरूमा हजारौं नेपाली पोर्चुगल आएका छन्। जहाँ अवसर छ, जहाँ भविष्य छ, त्यहाँ जान चाहनु मानवीय स्वभाव पनि हो। एके पटक धेरै जनाले युरोप आउने, अझ पोर्चुगल छिर्ने चाहना राखेपछि तिनलाई गन्तव्यमा पुऱ्याउन माध्यम त चाहिने नै भयो। ती माध्यम भनेका विद्यार्थी पढ्न पठाउने कन्सल्टन्सीदेखि कामदार भिसामा पठाउने एजेन्टसम्म पर्दछन् भने कति त विभिन्न कार्यक्रम बनाएर, स्पान्सर खोजेर कानुनीरूपमा छिर्नाइदिने व्यक्ति पनि हुन्छन्। यसरी पठाउनेमा कति गलत र गैरकानुनी बाटोबाट मानव तस्करी गर्ने गिरोह पनि हुने गर्दछन्। पोर्चुगल मात्रै होइन, संसारको कुनै पनि देशमा जानको लागि भरपर्दो बाटो र माध्यम छान्नु पनि एउटा चुनौतिपूर्ण कार्य हो।

पोर्चुगल पठाइदिने भनेर विभिन्न छाप माध्यम, फेसबुक, ह्वाट्सप एप जस्ता माध्यममा आकर्षक विज्ञापनहरू प्रशस्त मात्रामा देख्न सकिन्छ। ती अधिकांश भेट्टा र ठग्ने मनसायद्वारा प्रेरित हुन्छन्। किनभने पोर्चुगल पठाउन सक्ने एजेन्टलाई सस्ता खालका प्रचारवाजी गर्न आवश्यक नै पर्दैन।

विदेश आउने भनेपछि कोही न कोही एक जनालाई त



विश्वास गरिएन भने कसरी विदेश जान सकिन्छ त? यो कसलाई गरौं? यो सही नियत भएको व्यक्ति हो भनेर छुट्टाउने आधार के? यी जटिल विषय हुन्।

'२५ दिनमा भिसा ग्यारेन्टी, एक महिनाभित्रमै पोर्चुगल पुगिने'! 'पोर्चुगलमा वर्क पर्मिट', 'पोर्चुगलमा स्टाफ नर्सको माग', 'पोर्चुगलमा कृषि कामदारको माग', 'पोर्चुगलमा निर्माण मजदुर वा होटेल तथा रेस्टुरेन्ट क्षेत्रमा रोजगारको अवसर' भनेर यदाकदा देखिने विज्ञापन भेट्टा हुन्छन्। दलालहरूले सिधासाधा व्यक्तिलाई ठग्ने अभिप्रायले यस्ता विज्ञापन गरेका हुन्छन्। अर्नि सोभ्वा तथा युरोप कुनै पनि हालतमा छिर्ने उद्देश्य बोकेका युवाहरू सजिलै दलालको चहुलमा फस्न पुग्दछन्।

जाने कम्पनी, प्रक्रिया, डिमाण्ड लेटर, अफर लेटर, बोर्क कन्ट्याक्ट, भिएफएसमा अन्तर्वार्ता दिने प्रक्रिया, अन्तर्वार्ता दिने मिति अनि पासपोर्टमा टाँसिएको भिसालागायत यति धेरै प्राविधिक र फन्काटिला पक्ष हुन्छन् कि ती सक्कली हुन् कि नसक्कली भनेर पोर्चुगलमा काँड बनाइसकेका त के पत्रकार तथा कानून विद्वान पनि सहजै छुट्ट्याउन सक्दैनन्। त्यसकारण दलालले पासपोर्टमा नसक्कली भिसा लगाएर ठग्नेका पनि कयौं घटनाहरू छन्।

अरब वा मलेसिया जाने सिलसिलामा पहिला काठमाडौं जानु पर्दछ। होटेलमा बस्ने खर्च, यातायात खर्च, फोटोकपीदेखि लिएर फोटो खिच्ने खर्च, मेडिकल खर्च र अन्य नदेखिने खर्च गरेर भिसा नै लागेनछ भने पनि अहिलेको महँगोमा कमसेकम १५ हजार रूपैयाँ खर्च हुने गर्दछ। युरोप अमेरिका, अस्ट्रेलिया जाने सिलसिलामा कागज पत्र बनाउनेदेखि भिएफएससम्मका खर्च, नयाँ दिल्ली जाने आउने गर्दा भिसा नलागेको खण्डमा पनि दुई लाख रूपैयाँ त थोरैमा पनि खर्च हुन जान्छ। दुई लाख भनेको सानो रकम होइन। नेपालमा दुई लाख बचत गर्न दुई वर्ष लाग्दछ भने फन्कटो जगार युवाको लागि त कत्रो रकम होला?

भिसाको प्रक्रिया गरेर भिसा लागेन भने मानसिक र आर्थिक तनावका साथै समयको पनि बर्बादी हुन जान्छ। पैसा जाने, समय जाने र आफन्तबाट पनि दबाव खेप्न पर्ने त फन्कटो पीडादायी पाटो हो। छ महिनादेखि एक वर्ष समय खेर जाने

र ठूलै आर्थिक भार पर्ने हुनाले फेरि अर्को पटक कोशिस गर्ने हिम्मत जुटाउन पनि गाह्रो पर्दछ भनेर आफन्त पनि मान्दैनन्। अर्नि मानिस फन्कटो निराशा बन्न पुग्दछ।

यदि कुनै पनि युवा युरोप छिर्ने शिलशिलामा नियतबस ठग्ने दलालको चहुलमा पर्दछ भने त्यो दलालले फकाइ फुलाई, गुलिया सपना देखाएर ठूलै रकम कुम्साइदिन्छ। विरालोले मुसा खेलाए जसरी दलालले यो बा त्यो शीर्षकमा पैसा मागि नै रहन्छ भने विभिन्न ठाउँमा पठाएर दुःख पनि दिइने रहन्छ। उसले यसरी घुमाइ दिन्छ की त्यो पीडितलाई अनुभव हुने पाउँदैन कि म फर्सिन जाँदै छु, म गलत व्यक्तिको पासोमा परिसके भनेर। उसलाई युरोप सपनाको भुत यसरी सवार भइसकेको हुन्छ कि उ के गलत, के सही छुट्ट्याउने नसकेको अवस्थामा पुगिसकेको हुन्छ। उ एक पटक युरोप छिर्ने सपनामा सबथोक गुमाउन तयार भइसकेको हुन्छ। अर्नि जब ऊ होसमा आउँदछ त्यतीवेला दलाल फरार भइसकेको हुन्छ भने उसको युरोप सपना सिसाको महल जस्तै टुटिसकेको हुन्छ।

## ठगिनाबाट कसरी जोगिने ?

- कुनै पनि व्यक्तिले पोर्चुगल पठाइदिन्छ भनेर भन्छ भने त्यो व्यक्ति को हो? उसको स्थायी ठेगाना कतौ हो? अफिस दर्ता गरेको छ कि छैन? राम्ररी बुझ्ने।
- अफिस नभएको एजेन्ट हो भने उसको घर, ठेगाना सबै पत्तो गरेर मात्र प्रक्रिया सुरु गर्ने। आफुले पनि नचिनेको र उसलाई चिन्ने आफ्ना साथीभाइ छैनन् भने कामै सुरु नगर्ने।
- पहिल्यै पैसा नबुझाउने, बुझाउने परे बैकमार्फत कारोबार गर्ने, त्यो पनि नभए लेनदेनको तमसुक गरेर मात्र कारोबार गर्ने।
- एजेन्टसँग आफुसँगै बसेर फोटो खिच्ने वा उसको फोटो आफुसँग सुरक्षित राख्ने। नागरिकता, पासपोर्ट वा सवारी चालक अनुमती पत्रको फोटोकपी माग्ने, यदि उसले दिन हुन्कार गर्दछ भने त्यो व्यक्ति ठग हो भन्ने बुझेर काम सुरु नै नगर्ने।

## ठगी हालेमा के गर्नु ?

- सकेसम्म आफु नठगिने निश्चित गरेर मात्र काम गर्ने। ठगीमा परियो भने फेसबुक र फेसबुक समूहमा हार गुहार गर्ने होइन कि आफुले सुरु गरेको प्रोसेस, पैसा तिरिका रिसद, भौचर, सामाजिक सञ्जालमा भएका कुराकानी स्क्रिनसट सबै प्रिन्ट गरेर प्रहरी, अदालत वा राष्ट्रिय अनुसन्धान विभागमा उजुरी गरी हाल्ने।

- यदि ठगी गर्ने व्यक्ति पोर्चुगलमा बस्दछ र उसलाई पोर्चुगलको बैंक खातामा पैसा जम्मा गरेको छ भने उसको रिसिडेन्सी कार्ड र पैसा तिरिको प्रमाणसाहित कानून व्यवसायीमार्फत अदालतमा मुद्दा दायर गर्न सकिन्छ। तर, त्यो अति फन्काटिलो र लामो प्रक्रिया हुन्छ। अर्को कुरा, मुद्दा दायर गरिदिने पोर्चुगलमा आफन्त पनि हुनु पर्दछ। ठग पोर्चुगलमा बस्दछ र पीडित नेपालमा छन् भने यहाँको सरकारलाई त्यस्ता विषय धेरै चासोका विषय नहुन पनि सक्दछन्। त्यसकारण न्याय पाउन गाह्रो हुन्छ।

यतिवेला युरोप छिर्ने नाउँमा सबै दलालले हजारौं युवाहरूको अर्बौं रूपैयाँ लुटेर फरार छन्। ती युवाहरू मानसिक तनाव बोकेर न्यायको लागि छटपटाई रहेका छन्। उजुरी र गुनासाहरू यति छन् कि सुनिदिने र न्याय दिलाइदिने को? अन्योल छ। आज पैसा, समय, पासपोर्ट र आफन्त र समाजको विश्वास गुमाएर कतिपय त डिप्रेसनसम्म पनि पुगेका छन्। सपना देख्नु पर्दछ, पुरा गर्न कोशिस पनि गर्नु पर्दछ तर, लहै लहैमा र आवेशमा गलत व्यक्ति र बाटो चुन्दा कतिले त पैसा मात्र होइन ज्यान पनि गुमाएका छन्।

पछिल्लो एक वर्षमा पोर्चुगल जाने सपनामा धेरै युवाहरूले हण्डर र सास्ती व्यहोरिरहेका छन्। गुनासो र उजुरीका यति चाङ्ग छन् कि ती सबै गुनासा सुनेर साध्य नै छैन, न लेखेर साध्य छ। दलालहरूले यतिसम्मको ठगी गरेका छन् कि पासपोर्टमा नसक्कली भिसा लगाएर नसक्कली टिकट भिडाएर १५ लाख रूपैयाँसम्म उठाएर फरार छन्। सरकारले कतिलाई न्याय दिलाउने? प्रहरीले कति जनालाई खोजी गर्ने? पत्रकारहरूले कति लेख्ने? जति लेखे पनि जति पटक सचेत गराए पनि समस्या घट्दैन र मानिसहरू सचेत बन्नको सट्टा एउटै प्रकृतिका घटना भन्नु आफैमा दुःखद छ।

सबै बेलासा सचेत बनौं। युरोप अझ पोर्चुगल छिर्ने महत्वकांक्षाले विवेक नगुमाऔं। प्रक्रिया सुरु गर्नुपूर्व सचेत बनौं। चाहे अमेरिका वा अस्ट्रेलिया होस्, चाहे खाडी होस्, सतप्रतिशत भिसा लाग्ने निश्चित त दुनियाँको कुनै पनि मुलुकमा हुँदैन। काम गर्दा असफल हुन सकिन्छ, त्यो स्वाभाविक प्रक्रिया हो तर, भिसा नलाग्नु र ठगिनु फरक विषय हुन्। वरु केही समय ज्यादा लागोस्, केही लागत बेसी लागोस् केही फरक पर्दैन तर, विदेश पठाइदिने व्यक्ति र माध्यम सही छनोट गर्नुहोस् ताकि भविष्यमा पछुताउनु नपर्ने।

(लेखक हाल बराल पोर्चुगलमा छन्।)



जनक बराल

यतिवेला युरोप छिर्ने नाउँमा सबै दलालले हजारौं युवाहरूको अर्बौं रूपैयाँ लुटेर फरार छन्। ती युवाहरू मानसिक तनाव बोकेर न्यायको लागि छटपटाई रहेका छन्। उजुरी र गुनासाहरू यति छन् कि सुनिदिने र न्याय दिलाइदिने को? अन्योल छ। आज पैसा, समय, पासपोर्ट र आफन्त र समाजको विश्वास गुमाएर कतिपय त डिप्रेसनसम्म पनि पुगेका छन्।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै आफ्नो प्रकाशनको

२० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा

प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

ल्यक्त गर्दछौं।

हेम गुरुङ

अध्यक्ष, तथा



एस ओ एस ग्रुप, परिवार

घाणसी, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ८३५५७८५

हाम्रो बागमती हाम्रो सभ्यता।

कायम राखौं यसको पर्यावरणीय स्वच्छता।

जोगाई राख्न सके यसको पवित्रता।

बढ्ने छ आत्मसम्मान आत्मियता।

सदा बचाई राख्न यसको सौन्दर्यता।

सबै मिली गरौं प्रयास र प्रतिवद्धता।

- नदी क्षेत्रमा हुने अत्यवस्थित ढल निकासलाई नियन्त्रण गर्न सहयोग पुऱ्याऔं।
- बागमती नदी र यसको सहायक नदीनालाहरूलाई स्वच्छ र सफा राखौं।
- नदी किनाराको जग्गाहरूको संरक्षण गरौं।
- नदी किनारामा वृक्षारोपन गरी नदीको सौन्दर्य बढाऔं।
- नदी किनाराको दायाँ बायाँ निर्धारित मापदण्ड भित्र नयाँ संरचना नबनाऔं।
- बागमती सभ्यताको विकास र सठबर्द्धन गरौं।
- बागमती नदी संरक्षण तथा सरसफाई अभियानमा सहभागी बनौं।

प्रत्येक शनिबार विहान ७:०० बजे हुने बागमती नदी सरसफाई महाअभियानमा रहभागी बनौं।



नेपाल सरकार

शहरी विकास मन्त्रालय

अधिकार सम्पन्न बागमती सभ्यता एकीकृत विकास समिति

गुहेश्वरीफाँट, काठमाडौं

सम्पर्क नं.: ०१-१४११४८१३

# सत्ताका नयाँ तुरुपहरु !



डिल्ली बसेल

रवि लामिछानेको राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीको राजनीतिक मिजन अर्को प्रष्ट भएको छैन । लामिछानेले चुनाव अघि आफूहरुको सिद्धान्त मध्यदक्षिणपन्थ भन्ने बाहेक उनीहरुको प्रष्ट धारणा छैन । हतार हतारमा प्रदेशतर्फको उठमेदवारी दिन नमिलेका कारण मात्रै उनीहरु संघीयता विरोधी जस्तो देखिएका हुन् ।

नेपालको राजनीतिमा भन्नु अस्थिरता बढ्ने संकेतहरु देखिएका छन् । पुराना राजनीतिक दल र नेताहरुप्रतिको चरम आक्रोशले केही नयाँ शुरुवात हुने अपेक्षा गरिएको बेला एकाएक निराशाको बादल मडारिन थालेको छ । कांग्रेस र एमालेको तीस वर्षदेखिको राईदाई तथा माओवादी र मधेशवादी दलहरु समेत मिसिएर विगत डेढ दशकमा गरेको ब्रह्मलुटबाट मुक्ति खोजेको देश अर्को चक्रव्युहमा फस्ने खतरा बढेको हो ।

पुराना शक्ति र व्यक्तिबाट बाक्क दिक्क भएकै कारण नेपाली जनताले राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी राख्नलाई एकाएक अघि ल्याईदिएका हुन् । टेलिभिजनको पर्दामा कार्यक्रम सञ्चालन गर्दा गर्दै पार्टी घोषणा गरेका रवि लामिछानेको एकल अनुहारबाट राख्पा २० सिटको पार्टी बन्न सफल भएको हो । रवि बाहेक ज-जसले चुनाव जिते वा समानुपातिकमा सांसद हुन पाए ती सबैको भाग्य खुलेको मात्रै हो भन्दा अतिरिक्त हुँदैन । गत स्थानीय चुनावमा काठमाडौंमा बालेन साहको विजयले एक खालको माहौल सिर्जना गरिदिएका थियो । त्यही माहौललाई भजाउन रवि लामिछाने जितेको परिचित अनुहार राजनीतिमा हाम्फाल्दा एकाएक माहौल तात्थ्यो र रवि आफैले अपेक्षा नगरेको परिणाम प्राप्त भयो । रविको ठाउँमा अर्को कुनै कवि नाम गरेको व्यक्ति आएको भए यो तहको भोट विद्रोह संभव हुन्थ्यो हुन्थ्यो भन्ने बहसको विषय हो । तर राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी नखुलेकै भए पनि अरु कुनै समूहले जनतामा व्याप्त आक्रोशलाई भजाउन पाउने थिए । त्यसको पहिलो हकदार राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी हुन सक्थ्यो भन्न सकिन्छ । यद्यपी राप्रपाले समानुपातिकमा पाएको मत हेर्दा राप्रपाले भयंकर ठूलो छलाड माथ्यो भन्न चाहिँ मुश्किल पर्छ । राप्रपामा पनि अध्यक्ष राजेन्द्र लिड्डे नयाँ

अनुहार भएकाले मानिसहरुमा आशा पलाएको हो । पुराना पञ्चे अनुहारले भोट तानेको हुँदै होइन, कोही भ्रममा नपरे हुन्छ ।

तर नेपाली राजनीतिमा जे नहुनुपर्ने थियो, त्यही भयो चुनावपछि । अर्थात राख्पा र राप्रपालाई जनताको म्याण्डेट सत्तामा गएर दुई चार बटा मन्त्रालय लिएर टिकटक बनाउनका लागि थिएन । राजसंस्था र हिन्दुराज्य पुनस्थापनाको मुद्दा लिएर चुनावमा गएको राप्रपा गणतन्त्रका मुख्य योजनाकार प्रचण्ड नेतृत्वको सरकारमा जानु आत्मघाती निर्णय हो । राप्रपा अध्यक्ष लिड्डेदेन र राप्रपाका अन्य नेताहरुले जनमत नै मिलेर जाऊ भन्ने खालको छ, त्यही भएर सरकारमा गएको भन्नु जस्तो हाँस्यास्पद कुरा केही हुन सक्दैन । त्यो लाज छान्ने कुतर्क भन्दा अरु केही होइन । हिन्दु अधिराज्य पुनस्थापनाको नारा लगाएर चुनावमा जाने र गणतन्त्रवादी संविधान बनाउन सहयोग गर्ने कमल थापाकै अर्को रूप हो लिड्डेदेनको राप्रपा भन्दा पूर्वाग्रही भईदैन । आफ्नो सिद्धान्तमा सम्भोताहीन राजनीति गर्न नसक्नेहरुले आमूल परिवर्तन गर्न सक्दैनन् ।

अर्कोतर्फ रवि लामिछानेको राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीको राजनीतिक मिजन अर्को प्रष्ट भएको छैन । लामिछानेले चुनाव अघि आफूहरुको सिद्धान्त मध्यदक्षिणपन्थ भन्ने बाहेक उनीहरुको प्रष्ट धारणा छैन ।



हतार हतारमा प्रदेशतर्फको उठमेदवारी दिन नमिलेका कारण मात्रै उनीहरु संघीयता विरोधी जस्तो देखिएका हुन् । नत्र अहिलेको संविधानले अंगीकार गरेको विव्यवस्थाकै पुष्टपोषक हो, राख्पा पनि । राख्पाको उदय र उसको चुनाव चिन्हलाई लिएर पनि ठूलै आशाका गर्नेहरु पनि छन् । चर्चको घण्टीलाई चुनाव चिन्ह बनाएको र पश्चिमाहरुले शेरबहादुर देउवाबाट अघि लाग्दैन भनेर रविलाई अघि ल्याएको भनेर आरोप लगाउनेहरु पनि प्रशस्तै छन् । सो पार्टीले यी विषयमा कुनै जवाफ दिएको छैन ।

सायद आफैँ नागरिकता विवादमा परेकाले र अपभ्रंश गृहमन्त्रीको जिम्मेवारी सम्हाल्नु परेकाले लामिछाने यी विषयमा तत्काल बोल्न चाहेका छैनन् । तर रविको पार्टीलाई पनि सत्तामा गएर हालिमुहाली गर्ने जनादेश चाहिँ पक्कै होइन । विपक्षमा बसेर संसदलाई जीवन्त राख्नुपर्ने नै थियो ।

आशा गरिएका नयाँ अनुहारहरुमा पनि सत्ताभोगको प्यास देखिँदा नेपाली जनतामा फेरि निराशा बढेको छ । त्यसमाथि मन्त्री बनेर परिवर्तनको आभाष दिन्छु भन्नु ठूलो भ्रम हो । दुई तिहाइको बहुमतसहित

प्रधानमन्त्री बन्दा पनि केपी शर्मा ओली निरीह देखिएका हुन् । आलीले पनि कुनै पनि नीतिगत परिवर्तन गर्न सकेका होइनन् । र, अहिलेका प्रधानमन्त्री प्रचण्डले पनि कुनै देखिने गरी परिवर्तन अर्थात जनताको पक्षमा काम गर्न सक्छन् भनेर आशा गर्नु बेकार छ ।

अर्कोतर्फ विदेशी शक्तिको क्रिडाभूमि बनिस्केको नेपालमा कति बेला कुन शक्तिले कसरी खेल्छ भन्ने टुंगो छैन । त्यसको पछिल्लो उदाहरण हो, नेपाली कांग्रेसले राष्ट्रपतिका लागि न्याल च्वाउनु । आफ्नै कुवुद्धिले विपक्षमा पुग्दा पनि कांग्रेसलाई अर्भे पनि सत्ताको कुनै छेउमा ठाउँ पाइन्छ कि भन्ने लालच बाँकी नै छ । अरु त अरु कांग्रेसका युवा नेता भन्नेहरु पनि शीतलनिवासमा कांग्रेसको राष्ट्रपति पुरछ्छ भन्ने सपना बुनेर बसेका छन् । उनीहरुलाई यस्तो अवस्थामा पुरयाउने पहिलो त उनीहरुसबैकै लोभी साँच हो भने अर्को विदेशी शक्तिको चलखेल हो । राष्ट्रपतिको चुनावसम्म नेपालको राजनीतिमा के के हुन्छ भन्न सकिने अवस्था छैन । सत्ताका तुरुपहरु कसरी फ्याँकिन्छन् ? को को कसको मोहोरा बन्छन् वा विदेशीहरुले कता हुत्याउँछन् भन्न सकिने अवस्था छैन । जेसुकै भए पनि नेपालको राजनीति अब भन्नु ठूलो अस्थिरताको भूमरीमा फसेको छ । ठूलै क्षतिविना यो भूमरीबाट देश मुक्त होला भन्ने आशा गर्न पनि सकिदैन ।

**सुनकोशी गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सिन्धुली

**सूचना सूचना सूचना**

- बाल विवाहलाई निरुत्साहित गरी र विवाह गर्ने उमेर २० वर्ष पछि मात्र गरी/गराउन पहल गरी ।
- सरसफाईमा ध्यान दिई र फोहोर मैला जथाभावी नफालौ ।
- निर्माण सामग्री र चौपाया सार्वजनिक राजमार्गमा नराखौ/नछोहौ ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर टहरा निर्माण नगरी र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरी ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । " कर तिरो सभ्य नागरिकको परिचय दिई " ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरी र आफ्नो सन्ततीको भविष्य सुनिश्चित गरी ।
- अपाङ्ग, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचय-पत्र समयमै लियो अधिकारको पुर्ण उपभोग गरी ।
- खुल्ला ठाउँमा दिसा पिसाब नगरी र खुल्ला दिसा पिसाब मुक्त नगर अभियानमा सहयोग गरी ।
- साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौ र अरुलाई पनि सिकाऔ ।
- कुपोषण न्युनिकरण गर्न "हरेक बार खाना चार" लाई प्रवर्धन गरी ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुमपान, मद्यपान नगरी/नगराऊ ।
- हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बचौ र अरुलाई पनि सावधानी गराऊ ।
- लैङ्गिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द पारौ र त्यसको अन्त्य गरी ।
- वैदेशिक रोजगारमा जाँदा आवश्यक सूचना प्राप्त गरेर मात्र जाऊ ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य पक्षण गराऊ ।
- अपारिचित व्यक्तिले दिएका खानेकुरा नखाऊ/खान नदिऊ ।
- सद्भाव, भाइचारा, सहिष्णुता र स्वच्छ नैतिक सामाजिक सम्बन्धको विकासमा ध्यान दिऊ ।
- ध्वनी प्रदुषणलाई नियन्त्रण गरी कसैलाई पनि असर नपर्ने हिसाबबाट ध्वनी सन्तुलन कायम गरी ।
- शहरी यातायातलाई व्यवस्थित र संरक्षित बनाउन ट्राफिक नियमको पालना गरी ।

**20<sup>औं</sup> वार्षिकोत्सव**

**हार्दिक बधाई**  
तथा  
**शुभकामना**

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०<sup>औं</sup> वर्ष पुरा गरी २१<sup>औं</sup> वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

**कैलाश खडका**  
अध्यक्ष तथा

**नेपाल स्वास्थ्य व्यवसायी महासंघ**  
परिवार

ओमनगर, सिनामंगल, काठमाडौं, फोन: ८१११०११, ८१११०१२

**हार्दिक बधाई**  
तथा  
**शुभकामना**

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

**कुमुद खनाल**  
(अध्यक्ष)

तथा

**कमल काफ्ले**  
(महासचिव)

नेपाल लोकतान्त्रिक वैदेशिक रोजगार व्यवसायी एशोसिएसन, परिवार  
नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. ०१-४४६६४२८

**20<sup>औं</sup> वार्षिकोत्सव**

**हार्दिक बधाई**  
तथा  
**शुभकामना**

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०<sup>औं</sup> वर्ष पुरा गरी २१<sup>औं</sup> वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

**प्रेम बहादुर कटुवाल**  
अध्यक्ष तथा

**ब्लू स्काई इन्टरनेशनल प्रा. लि.**  
परिवार

महारागंज, काठमाडौं, फोन: ८७२१६३३

**20<sup>औं</sup> वार्षिकोत्सव**

**हार्दिक बधाई**  
तथा  
**शुभकामना**

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०<sup>औं</sup> वर्ष पुरा गरी २१<sup>औं</sup> वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

**दिनेश राई**  
वेयरम्यान/सीईओ, तथा

**डायमण्ड स्टार ओमरसिज प्रा. लि.**  
परिवार

बुटनगर, काठमाडौं, नेपाल | फोन नं. ०१-४७६६६८०

**20<sup>औं</sup> वार्षिकोत्सव**

**हार्दिक बधाई**  
तथा  
**शुभकामना**

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०<sup>औं</sup> वर्ष पुरा गरी २१<sup>औं</sup> वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

**जयराम अधिकारी**  
प्रबन्ध निर्देशक, तथा

**AIR KINGS**  
HR Global Pvt. Ltd

**एयर किङ्स प्लेसमेन्ट प्रा.लि.**  
परिवार

कुपण्डोल, ललितपुर, नेपाल फोन नं. ०१-५५२४००६, ५५२७१९

## विज्ञापन व्यवसाय र विज्ञापन बोर्ड

विज्ञापन बजारलाई पारदर्शी बनाउन विज्ञापन आचारसंहिताले पत्रपत्रिकाको वैज्ञानिक वर्गिकरणमा जोड दिएको छ । सञ्चारमाध्यमको अहिलेको वर्गिकरणले विज्ञापन योजना बनाउन सहयोग गर्दैन ।

### विषय प्रवेश :

नेपालमा विज्ञापन बजारले व्यवसायिक रूप लिएको २०४६ सालको परिवर्तन पछि हो । सञ्चारमाध्यममा भएको तीव्र विकाससँगै विज्ञापन बजारमा पनि बढोत्तरी भयो । प्रायः सरकारी विज्ञापनमा मात्र सिमित त्यसअघिको विज्ञापन बजारमा निजी क्षेत्रपनि आकर्षित हुन पुग्यो । सामान विक्री गर्न वा जानकारी दिने प्रयोजनमा मात्र सिमित विज्ञापन बजार ब्राण्डिङ्ग तर्फ आकर्षित भयो । विन्तु ठूलो कुरा होइन टिक्नुपर्छ भन्ने अवधारणाको विकास भयो । त्यसैले पनि भ्रमपूर्ण विज्ञापनबाट तत्काल फाइदा उठाउनेहरू भन्दा ब्राण्ड निर्माण गर्ने तर्फ नेपाली उत्पादकहरू आकर्षित हुन थाले ।

कूने समय यस्तो थियो विज्ञापनलाई खर्च ठानिन्थ्यो । समयको परिवर्तनले विज्ञापन खर्च होइन लगानी हो भन्ने विन्तुमा हामीलाई पुऱ्याएको छ र यो अवधारणाको विकास भएको छ । वास्तवमा विज्ञापन बजारमा भएको यो अभूतपूर्व परिवर्तनले विश्व विज्ञापन बजारको साथ साथ नेपाली विज्ञापन बजारलाई पनि बढोत्तरी गर्न मद्दत गरेको छ । विश्वमा यस्ता उत्पादन छन् जुन विश्वभर उपभोग गरिन्छन् । व्यापक विक्री हुन्छ, तैपनि अरबौंमा विज्ञापन खर्च छुट्याइन्छ । कोकाकोला जस्ता उत्पादनले आफ्नो ब्राण्ड निर्माण गर्न विज्ञापनमा खर्च नगरेको भए अन्य पेय पदार्थले त्यो स्थान लिन सक्थ्यो र विश्व बजारमा एकछत्र राज गर्न सक्थेनथ्यो । उसले गर्ने विज्ञापन विन्तु होइन टिक्न हो । त्यसैले पनि त्यो खर्च होइन लगानी हो ।

### नेपालको विज्ञापन बजारका समस्या :

नेपाल विश्व बजारको तुलनामा सानो विज्ञापन बजार भएको मुलुक हो । वस्तु वा सेवा उत्पादनको दृष्टिले वा जनसंख्याको दृष्टिले पनि नेपाल अन्य देशको तुलनामा सानो हो । त्यसैलेपनि नेपालमा विज्ञापनका क्षेत्रमा खासै काम हुन सकेन । जसको कारण विज्ञापन बजार अत्यन्त अव्यवस्थित, अपारदर्शी तथा अनुत्तरदायी बन्न पुग्यो । विज्ञापन प्राप्त गर्न अनेकौं पापड बेल्ने र प्राप्त भएको विज्ञापन सञ्चारमाध्यममा पठाउन समेत घटाघट गर्ने प्रवृत्तिको विकास हुन पुग्यो । अवस्था यहाँसम्म पुग्यो आमसञ्चारका माध्यमहरू आफ्नो लागत भन्दा पनि तल फरेर विज्ञापन प्रकाशन तथा प्रसारण गर्न गराउन बाध्य हुन पुगे । सञ्चार तथा राजनीतिक क्षेत्रमा २०४६ सालको परिवर्तनले आमूल परिवर्तन ल्यायो । प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रतालाई संवैधानमै सुनिश्चित गरियो । परिणामस्वरूप सञ्चार क्षेत्रको तीव्र विकास भयो । त्यसले विज्ञापन बजारमा बृद्धि त गरायो तर विज्ञापन बजारले धान्ने नसकेन गरी सञ्चारमाध्यम खोल्ने र खोल्न दिने प्रवृत्तिले विज्ञापन पाउने अनेकौं तानाबाना बन्ने चलनको विकास हुन पुग्यो । एउटा सञ्चारमाध्यममा विज्ञापन प्रकाशन तथा प्रसारण गर्नासाथ अन्य सञ्चारमाध्यमको लाईन लाग्न थालेपछि विज्ञापनदाता विज्ञापन दिन होइन रोकन बाध्य हुने अवस्थामा पुगे ।

आमसञ्चार माध्यममा मात्र होइन स्थलगत विज्ञापन वा बाह्य विज्ञापनको बजार भन्न खराब अवस्थामा पुग्यो । मार्सिधर चर्लचिचक्रको २०२६ सालमा राखिएको होर्डिङ्ग बोर्डबिषय यहाँ सम्म आईपुग्दा त्यस क्षेत्रलाई नियमन गर्ने कूने कानून बन्न सकेन । स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ ले विज्ञापन कर उठाउने प्रावधानलाई टेकेर पालिकामित्र कर उठाउने जिम्मा ठेक्कामा लगाउने प्रवृत्तिको विकास भयो । निश्चित रकम कबोल गर्ने र बढिभन्दा बढी उठाउने गतिले विज्ञापनदाता स्थलगत विज्ञापन गर्नबाट निरुत्साहित हुन पुगे । परिणाम स्वरूप विगत ७-१० वर्ष यता बहुराष्ट्रिय कम्पनिहरूले स्थलगत विज्ञापन गर्न रोकिएँदा नेपालको एउटा ठूलो बजारमात्र खुँचिएँन स्थानीय तहले आम्दानीको स्रोत गुमाउनु पुगे भने सरकारी राजश्व गुमायो । विज्ञापनदाताहरू सामाजिक सञ्जालतर्फ आकर्षित हुन पुगे । स्वदेशमा हुने विज्ञापन विदेशी मुद्रा तिरै विदेशिन थामे ।

एकातिर स्वदेशी विज्ञापन बजार समस्याग्रस्त छुँदैथियो अर्कोतर्फ नेपालमा प्रसारण हुने विदेशी टेलिभिजनहरूले निर्वाधरूपमा विज्ञापन प्रसारण गरिरहेका थिए । जसको कारण बहुराष्ट्रिय कम्पनिहरू नेपाली टेलिभिजनहरूमा विज्ञापन दिन आकर्षित हुन सकिरहेका थिएनन् । दर्शकहरू विदेशी च्यानल हेरेवापत रकम तिर्न र विज्ञापन हेर्न समेत बाध्य थिए । यो समस्याको निराकरणको लागि विज्ञापनरहित नीति २०७३ साल श्रावण ६ गते मन्त्रीपरिषदबाट जारी भयो । नीतिले २०७४ साल श्रावण १ गतेदेखि नेपालमा प्रसारण हुने टेलिभिजनहरू विज्ञापनरहित हुनुपर्ने व्यवस्था गरेको थियो । सरोकारवालाको विरोध र सरकारकै उदासिनताले उक्त नीति कार्यान्वयनमा आउन सकेन । फलस्वरूप विज्ञापन (नियमन गर्ने) ऐन, २०७६ संसदले पारित गरी २०७६ साल कार्तिक ८ गते मात्र जारी भयो ।

### समस्या समाधानका अष्टको पहल:

समस्याग्रस्त विज्ञापन बजारमा नियमनको पहल उक्त ऐन जारी भएसँगै प्रारम्भ भएको छ । वगेेली समस्या रहेको बजारमा जादुको छुँडिको जस्तो गरी समस्या समाधान गर्न भने कठिन थियो र छ । विज्ञापन (नियमन गर्ने) ऐन, २०७६ ले नियमक निकायको रूपमा विज्ञापन बोर्डको गठन गर्ने व्यवस्था गरेपनि बोर्ड गठन हुन र पूर्णता पाउन फण्डे दुई वर्ष कुनै पुग्यो । बोर्ड गठनको करिव डेढ वर्षको अवधिमा विज्ञापन आचारसंहिता जारी भएको छ भने विज्ञापनको राष्ट्रिय नीति ल्याउने तयारी भइरहेको छ । बोर्डले स्थलगत विज्ञापनका क्षेत्रमा देखिएका समस्याको अध्ययन सम्पन्न गरी समाधानको उपाय निकालेको छ । त्यसकालागि विज्ञापनको नियमावली संशोधन गर्ने तयारी बोर्डले गरेको छ । बोर्डले विज्ञापनको अनुगमनको काम गरिरहेको छ । विदेशी च्यानलबाट प्रसारण हुने विज्ञापनलाई रोक लगाईएको छ भने डबिङ्ग गरिएका विज्ञापन प्रसारणको क्षमता विकास तथा उपभोक्ता सचेतना कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको छ । विज्ञापन कारोबार गर्ने सञ्चारमाध्यम तथा विज्ञापन एजेन्सीलाई बोर्डमा सूचीकरण गराई नियमनको दायरामा ल्याउने काम भएको छ ।

विज्ञापन बजारको विकास र विस्तारकालागि विज्ञापनदातालाई विज्ञापनप्रति आकर्षित गराउने काम थालिएको छ । विज्ञापनदाताले भोगेका समस्या सुन्ने र तिनको निराकरण गर्ने काममा बोर्ड लागेको छ । सरकारी विज्ञापनमा देखिएको अनियमिततालाई कम गर्न सञ्चारमाध्यमको विक्रकको आधारमा एजेन्सी कमिशन खुल्नेगरी जारी भएको विलमा मात्र भुक्तानी गर्न निर्देशन जारी गरिएको छ । स्थानीय विज्ञापनलाई सकेसम्म स्थानीय सञ्चारमाध्यममै प्रकाशन तथा प्रसारण गर्न गराउन पहल थालिएको छ ।



लक्ष्मण हुमागाईं

पत्रपत्रिकाको वितरण, टेलिभिजनको दर्शक वितरण (TRP), अनलाईन सञ्चारमाध्यमको मिजिटरका साथै सञ्चार माध्यमको प्रभाव, पहुँच र लोकप्रियताका साथै राजश्वमा गरेको योगदान, सिर्जना गरेको रोजगारी, लगानी लगायतका विषयमा वर्गिकरण गर्नु आवश्यक छ ।

### विज्ञापन आचारसंहिता र पारदर्शिता :

नेपालको विज्ञापन बजारको मुख्य समस्या पारदर्शिता हो । जबसम्म विज्ञापन बजार पारदर्शिता हुँदैन, यस पेशा व्यवसायमा संलग्न व्यक्ति वा संस्थाको मर्यादा बढ्न सक्दैन । एक अर्कामा अविश्वास गरेर हुने कारोबार दीर्घकालसम्म चल्न सक्दैन । विज्ञापनलाई पेशा वा व्यवसाय बनाउने विज्ञापनदाता वा तिनमा कार्यरत ब्राण्ड मनेजर वा फिजिकल रिजलेशन अफिसर, सञ्चारमाध्यम वा तिनमा कार्यरत मार्केटिङ्ग अफिसर तथा विज्ञापन एजेन्सीका लगानीकर्ता वा त्यहाँ कार्यरत व्यक्तिले छोटेो समयका लागि लाभ लिन सक्लान् तर त्यो दिगो भने हुँदैन । त्यसैले विज्ञापन बजारलाई पारदर्शी बनाउन विज्ञापनको आचारसंहिता जारी गरिएको हो । विज्ञापन व्यवसायलाई स्वच्छ, मर्यादित, पारदर्शी एवं उत्तरदायी बनाउन विज्ञापन बोर्डले विज्ञापन उत्पादन, वितरण, प्रकाशन तथा प्रसारण सम्बन्धी आचारसंहिता, २०७९ जारी गरेको छ । २०७९ जेठ ३० गते बोर्डको निर्णयले जारी गरेको यो आचारसंहिता कार्यान्वयनमा आइसकेको छ । विज्ञापन बजारलाई तथ्यमा आधारित बनाउन र भ्रमपूर्ण विज्ञापन हुन नदिन यो आचारसंहिता कार्यान्वयनमा ल्याईएको हो ।

विज्ञापन बजारलाई पारदर्शी बनाउन विज्ञापन आचारसंहिताले पत्रपत्रिकाको वैज्ञानिक वर्गिकरणमा जोड दिएको छ । सञ्चारमाध्यमको अहिलेको वर्गिकरणले विज्ञापन योजना बनाउन सहयोग गर्दैन । पत्रपत्रिकाको वितरण, टेलिभिजनको दर्शक वितरण (ट्यूर), अनलाईन सञ्चारमाध्यमको मिजिटरका साथै सञ्चार माध्यमको प्रभाव, पहुँच र लोकप्रियताका साथै राजश्वमा गरेको योगदान, सिर्जना गरेको रोजगारी, लगानी लगायतका विषयमा वर्गिकरण गर्नु आवश्यक छ । वर्गिकरणको आधारमा दररेट कायम गर्ने तथा निर्धारित दररेटमा कारोबार गराउन बोर्डले पहल गरिरहेको छ ।

आचारसंहिताको अर्को महत्वपूर्ण पक्ष भुक्तानीमा नियमितता हो । विज्ञापन बजारमा विज्ञापनदाता, विज्ञापन एजेन्सी तथा सञ्चारमाध्यम बीच दुई वा त्रिपक्षीय सम्झौताको आधारमा कारोबार भएको भए सम्झौतामा उल्लिखित समयावधिमा र कार्यादेशका आधारमा कारोबार



भएको भए विज्ञापनदाताले विज्ञापन एजेन्सीलाई एक महिनाभित्र र विज्ञापन एजेन्सीले सञ्चारमाध्यमलाई दुई महिना भित्र भुक्तानी गर्नुपर्ने व्यवस्था गरेको छ । समयमा भुक्तानी नगर्ने विज्ञापनदाता वा विज्ञापन एजेन्सीको कारोबार रोक्का सम्म गर्नसक्ने व्यवस्था आचारसंहितामा गरिएको छ ।

यी सबै कार्यका लागि बोर्डले सञ्चारमाध्यम र विज्ञापन एजेन्सीलाई सूचीकरणको काम गरिसकेको छ भने बोर्डमा सूचीकरण नभएका सञ्चारमाध्यम तथा विज्ञापन एजेन्सीसँग कारोबार नगर्न विज्ञापन व्यवसायमा संलग्न व्यक्ति तथा संस्थालाई निर्देशन दिइएको छ । बोर्डले अनलाईन सञ्चारमाध्यमलाई समेत सूचीकरण गर्न आह्वान गरिसकेको छ । बोर्डले छिट्टै टेलिभिजनको ट्यूर पत्रपत्रिकाको वर्गिकरणका साथै दर्शक तथा मिजिटरको तथ्यक संकलन गर्ने प्रविधि जडान गरी निर्णयित तथ्यका प्रकाशन गर्ने तयारी गरेको छ । यसबाट विज्ञापन योजना निर्माण गर्नमात्र होइन निश्चित भूगोल तथा जनसंख्यामा पुग्ने सञ्चारमाध्यम पत्तालगाउन सकिनेछ ।

### विज्ञापनको राष्ट्रिय नीति र विज्ञापन बजारको विकास र विस्तार :

नेपालमा विज्ञापनको राष्ट्रिय नीति अहिले सम्म बन्न सकेको छैन । आमसञ्चार सम्बन्धी नीति २०४९ देखि आमसञ्चार नीतिको एक अंगको रूपमा विज्ञापन सम्बन्धी विषय उल्लेख हुँदै आएको छ । यसले आमसञ्चार माध्यममा हुने विज्ञापनलाई मात्र समेटेपनि समग्र विज्ञापन बजारलाई समेट्न नसक्दा अन्य प्रकारका विज्ञापन ओकेलमा परेका छन् । आमसञ्चार जतिकै रकममा कारोबार हुने स्थलगत विज्ञापनको क्षेत्रलाई समेट्न नसक्दा स्थानीय तहले अरबौंको आम्दानी गुमाएका छन् भने राज्यले करोडौंको राजश्व गुमाएको छ । विज्ञापनको राष्ट्रिय नीतिले आमसञ्चार माध्यममा हुने विज्ञापनको अतिरिक्त स्थलगत विज्ञापन, डिजिटल माध्यम तथा सामाजिक सञ्जालमा हुने विज्ञापनको साथै चलचित्र गृह, नाट्यशाला लगाएतका स्थानमा हुने विज्ञापनलाई समेत समेट्नेछ ।

विज्ञापनको राष्ट्रिय नीतिले विज्ञापनको नियमनलाई थप प्रभावकारी बनाउने, विज्ञापन बजारलाई विकास र

विस्तार गर्न दिशा निर्देशन गर्ने तथा विद्यमान ऐन तथा नियमावलीमा समेट्न नसकिएका क्षेत्र तथा विषयलाई समेट्नेछ । विज्ञापनको राष्ट्रिय नीतिले विज्ञापनचक्रमा सहभागी विज्ञापनदाता, विज्ञापन एजेन्सी, सञ्चारमाध्यम, उपभोक्ताका साथै सरकारलाई समेत समेट्ने छ । विज्ञापनको राष्ट्रिय नीति निर्माणमा विज्ञापन बोर्डले सरोकारवालाहरूसँग छलफल गरिरहेको र त्यसलाई अन्तिम रूपदिने तयारीमा रहेको छ ।

### अन्त्यमा :

विज्ञापनका क्षेत्रमा केही वर्षयता कामहरू अघि बढेका छन् । नियमनकै दायरामा नरहेको र आधिकारिक निकायको अभावमा अव्यवस्थित भएको विज्ञापन क्षेत्र नियमनको दायरामा आएको छ । विदेशी च्यानलबाट निर्वाध प्रसारण हुने विज्ञापन रोकिएका छन् । नियमक निकाय गठन भई नियमनको काम प्रारम्भ गरेको छ । विज्ञापनको आचारसंहिता जारी भई अनुगमन हुन थालेको छ । सरकारी विज्ञापनलाई व्यवस्थित र पारदर्शी बनाउने कार्य प्रारम्भ भई पत्राचार गरिएको छ । सरकारी विज्ञापनलाई विज्ञापन बोर्डमार्फत समानुपातिक वितरण गर्ने प्रयास जारी छ । विज्ञापन व्यवसायमा संलग्न सबै पक्षको सहभागीतामा

राष्ट्रिय नीति ल्याउने काम अन्तिम चरणमा पुर्‍याईएको छ । स्थलगत विज्ञापनलाई व्यवस्थित बनाउन नियमावलीको मस्यौदा तयार भएको छ । विज्ञापनलाई लैङ्गिकमैत्री बनाउन विज्ञापन उत्पादनमा संलग्न व्यक्तिको छलफल अघि बढेको छ । विज्ञापन व्यवसायमा संलग्न व्यक्तिको क्षमता विकासको काम थालिएको छ । प्रदेश तथा स्थानीय स्तरमा विज्ञापनको अनुगमन संयन्त्र निर्माण गरी अनुगमनको काम तिनी सम्बन्ध मार्फत गराउने तयारी गरिएको छ । लोककल्याणकारी विज्ञापनको भुक्तानी सम्बन्धित जिल्लावाटै हुने व्यवस्था मिलाइएको छ । विज्ञापन बोर्डका सबैकाम अनलाईन प्रणाली मार्फत गर्ने व्यवस्था मिलाईएको छ ।

छोटो अवधिमा सम्पन्न भएका यी कामले बोर्डलाई काम गर्ने उत्साह थपेको छ । भविष्यमा पनि सबै सरोकारवालाको सहयोग र सल्लाहबाट विज्ञापन बोर्ड थप उपलब्धी हासिल गर्ने तथा यस क्षेत्रमा प्रत्यक्ष रूपमा संलग्न करिव पाँच हजार र अप्रत्यक्ष रूपमा यस व्यवसायमा आवद्ध सबैको हितमा बोर्डले काम गर्नेछ । सबै माध्यम गरी करिव ५० अर्बको यो बजारको व्यवस्थित सञ्चालन विज्ञापन बोर्ड निरन्तर सक्रिय रहने छ ।

(लेखक हुमागाईं विज्ञापन बोर्डका कार्यकारी अध्यक्ष हुन्)

**शारदा नगरपालिका**  
**नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**  
खलंगा, सल्यान  
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

**सूचना सूचना सूचना**

- बाल विवाहलाई निरुत्साहित गरी र विवाह गर्ने उमेर २० वर्ष पाँछ मात्र गरी/गराउन पहल गरी ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौ ।
- निर्माण सामग्री र चौपाया सार्वजनिक राजमार्गमा नराखौ/नछोडौ ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर टहरा निर्माण नगरौ र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौ ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । "कर तिरो सभ्य नागरिकको परिचय दिऊँ ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौ र आफ्नो सन्ततीको भविष्य सुनिश्चित गरौ ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऊँ, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगराउ साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौ ।
- खुल्ला ठाउँमा दिसा पिसाब नगरौ र खुल्ला दिसा पिसाब मुक्त नगर अभियानमा सहयोग गरौ ।
- सावुन पानीले हात धुने बानी बसालौ र अरुलाई पनि सिकाऊँ ।
- कुपोषण न्युनिकरण गर्न "हरेक बार खाना चार" लाई प्रवर्धन गरौ ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान, मद्यपान नगरौ/नगराऊँ ।
- हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बचौ र अरुलाई पनि सावधानी गराऊँ ।
- लैङ्गिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द पारौ र त्यसको अन्त्य गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारमा जाँदा आवश्यक सूचना प्राप्त गरेर मात्र जाऊँ ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य पक्षिण गराऊँ ।
- अपरिचित व्यक्तिले दिएका खानेकुरा नखाऊँ/खान नदिऊँ ।
- सद्भाव, भाइचारा, सहिष्णुता र स्वच्छ नैतिक सामाजिक सम्बन्धको विकासमा ध्यान दिऊँ ।
- ध्वनी प्रदूषणलाई नियन्त्रण गरौ कसैलाई पनि असर नपर्ने हिसाबबाट ध्वनी सन्तुलन कायम गरौ ।
- शहरी यातायातलाई व्यवस्थित र संरक्षित बनाउन ट्राफिक नियमको पालना गरौ ।
- बसोवास स्थल, छर छिमेकमा बाधा पर्ने गरी कुखुरा, बंगुर र सुंगुर नपालौ ।
- अप्राइड, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचय-पत्र समयमै लियोँ अधिकारको पुणँ उपभोग गरौ ।
- ऐतिहासिक पहिचान बनाऔँ । पुरातात्विक वस्तुहरूको संरक्षण गरौ ।

**गोकर्णेश्वर नगरपालिका**  
**नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**  
जोरपाटी, काठमाडौँ  
बागमती प्रदेश, नेपाल

**उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना**  
उद्योग तथा व्यवसायका लागि :

- विक्रेताले विक्री वितरण हुने समानको मुल्यसूची स्पष्टरूपमा देखिने गरी विक्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने ।
- आफुले प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाप्ने, तोलने यन्त्रहरू (ढग, काँटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने ।
- नापतौल तथा नाप्ने तोलने यन्त्रहरू विक्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धीत नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र विक्री वितरण गर्ने ।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तोल शंका लागेमा पुनः तोल गर्न लगाउने ।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने ।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको गुणकमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनासक वस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्ने छ ।
- किट (हानिकारक जीवहरूको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनुपर्ने छ ।
- विमारी परेका वा भ्रष्टाचारवाला लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिन देखि ४८ घण्टासम्म काममा नलगाउने ।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदार्थ पकाईसकेपछि नियमितरूपमा फेरवदल गर्नुपर्नेछ ।
- खानेकुरालाई कम्तिमा ७५ डिग्री सेल्सियस तापक्रममा पुग्ने गरि राम्ररी पकाउनु पर्नेछ ।
- बासी सडेगलेका, अस्वाभाविक गन्ध, रंग तथा स्वाद भएका खाद्यपदार्थ उपभोग नगरौ ।
- मासु, दुग्ध पदार्थ, माछा तथा अण्डा लगायत छिटो सडीगली जाने खानेकुराहरूलाई ५ डिग्री सेल्सियस वा सो भन्दा तलको तापक्रममा रेफ्रिजेरेटरमा भण्डारण गर्ने र त्यसमा भण्डारण मिति तथा समय टिकसँग लेख्न लगाउनु पर्नेछ ।
- पकाएको खानेकुरालाई छोपेर जतिसक्दो चाडो २ घण्टा भित्र ५ डिग्री सेल्सियसको तापक्रममा राख्नु पर्नेछ ।
- तोकिएको परिधिभित्र मात्र खाद्य रंग तथा अन्य प्रयोग गर्ने स्वीकृत योगशील प्रयोग गर्ने ।
- स्वच्छ पानी र स्वच्छ कच्चा पदार्थको प्रयोग गर्ने ।
- डाँटी भुक्काइ कम गुणस्तरको खाद्य वस्तु विक्री वितरण नगर्नु र अभिलेख व्यवस्थित तवरले राख्ने ।
- दुग्ध उत्पादक संकलनकर्ता, प्रशोधनकर्ता, उद्योगी र विक्रेताले दुग्ध तथा दुग्धपदार्थको स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी निर्देशिका, २०७५ मा व्यवस्था भएका स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी मापदण्डहरू पालना गरेर मात्र दुग्ध तथा दुग्ध पदार्थको उत्पादन, संकलन, प्रशोधन र विक्री वितरण गरौ ।
- उद्योग व्यवसाय सञ्चालनका लागि अनिवार्य सरकारी निकायबाट अनुमति लिनुपर्ने छ र अनुमति ग्राहक तथा उपभोक्ताले देखेगरी राख्नु पर्नेछ ।

**वस्तु तथा सेवामा समान पहुँच, गुणस्तरिय वस्तुको छनौट, मुल्य परिणाम, परिणाम शुद्धता र गुणस्तर स्वस्थता हागि पुर्‍याउने वस्तु तथा सेवाको विक्री वितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हागि नोक्सानी विरुद्ध क्षतिपूर्ती अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट सुनुवाई र उपभोक्ता शिक्षा पाउने तपाईंको अधिकार हो । आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौ ।**

# बुद्ध शिक्षाको अपरिहार्यता

मनबाट उत्पन्न हुने तृष्णा मानिसको जन्म पछि उत्पन्न हुने सबैभन्दा ठूलो सत्रु हो । जसका कारण मानिस अनेक सोचिरहन्छ र सधैँ दुःख बोकिरहन्छ । एक पछि अर्को दुःखको उत्पत्ति गराई रहन्छ । तृष्णाले भोग गर्नु इच्छा राख्दछ । यो कहिल्यै पूर्ण हुँदैन ।

मानिस आफूले नबिर्सने र सधैँ सम्झने जन्मदिन हो । तर उसले त्यो दिन अरुले सम्झाइ दिएपछि मात्र थाहा पाउँछ । जन्मदिवसको समय वा सोहीपलदेखि स्मरणमा हुँदैन । त्यसैले यो मानिसले मान्ने पहिलो मिथ्या हो । यता मृत्यु मिथ्या संसारमा रमाउने कसैले पनि जान्न सक्दैन । जुन सत्य अकाट्य छ । कसैले त्यसलाई आफ्नो बहसमा राख्न सक्दैन । जन्मले नै मृत्यु पछ्याएर आएको हुन्छ । बुद्धको वचन छ कि सुनेको र देखेको सत्य भएपनि तथ्यपरक नहुन सक्छ । जस्तो कि कुनै घटना भैरहदा हामीले देखेको वा देखेवाट सुनेको त घटना विवरण मात्र हो । जुन हुनुपूर्व के भएको थियो वा त्यो हुनुमा के कारक तत्व थियो, त्यो भैसकेको हुन्छ । त्यसको कारण, कारक वा परिणाम सबैले चाल नपाउने पनि सक्दछन् । वास्तवमा सत्य के पनि हो भने जन्म दुःखको सुरुवात हो । जुन मानिसले मृत्युको नजिकसम्म भोगिरहन्छ । यो चक्रलाई आफ्नो बहसमा राख्न सक्नेले मात्र गर्न सक्दछ भनेका छन् । अर्थात् उनले मानिसको मन नीच छ, पतन छ र भड्कने गर्दछ भन्दै र दुःखवाट मुक्त हुन आफ्नो मनको सुरक्षा र रक्षा गर्न सक्नु पर्दछ भनेका छन् । त्यसैले शील र समाधिको कुशल अनुसरणबाट प्राप्त प्रज्ञा नै मानिसको जीवनको मृत्यु अगाडिको मार्ग हुनुपर्दछ । जसबाट अरुको मुक्तिको लागि मार्ग निर्देश हुन्छ भने आफू पनि भय रहित मृत्युमा जानसक्दछ । तर हामीले यो मार्ग अपनाउन सकिरहेका छैनौं । हामी जन्म पछिको शील, समाधि र प्रज्ञाको मार्गमा भन्दा जन्ममा गौरव गरिरहेका छौं । जन्मको खुसी र मृत्युको दुःख प्रज्ञावान मानिसको लागि उल्टो स्मरण हो । सत्यले खुसी र दुःख दुवै समान देख्छ । जुन भएपछि हुन्छ नै ।

बुद्धको बुद्ध जीवन र महापरिनिर्वाणसँग एउटा रोचक पक्ष रहेको छ । जसलाई बुद्धले सहज रूपमा स्वीकारेका छन् । भोजन जुन उनको ज्ञान प्राप्तिको र मृत्युको पनि कारण बन्यो । दुबै भोजन थियो । दुबै उनले दानबाट प्राप्त गरेका हुन् । बुद्धगयमा तपस्यात रहदा सुजाताले दान गरेका क्षीर सेवन गरेको रातमा उनले ज्ञान प्राप्त गरे भने कुशीनग मार्गको पावा गाउको चुन्द सुनारको भोजन दान सेवन गरे पछि महापरिनिर्वाण हुन पुगे । सुजाता खुसीपात्र बनिन् । उनले तयार गरेको भोजन बुद्धले खाए र गौतम सिद्धार्थले बुद्धत्व प्राप्त गरे । उनी सधैँका लागि बुद्धको नामसँग जोडिन पुगिन् । उता बुद्धको अन्तिम समयमा जोडिन पुगेका सुनारको भोजन दान स्वीकारे पछि बुद्धको शारीरिक अवस्था निकै खराब भयो र सुनार दुःखी मात्र भएनन् डर र त्रासमा पनि रहे । उनले आफूमाथि ठूलो दोष वा अपजस आउने देखे । तर बुद्धले उक्त कुरा चाल पाएपछि उनलाई सम्झाउन पठाए र सुनारको मन बुझाए । उनी पनि बुद्धसँग सधैँका लागि जोडिए । बुद्धलाई थाहा थियो कि एक समय पुगेपछि आयु पूर्ण हुन्छ । जुन उनको लागि हुँदछ । बुद्धले सुजातालाई पहिलो कुशल उपासिका र सुनारलाई अन्तिम कुशल उपासकका रूपमा मात्र लिए । बुद्धका लागि दुवै समान रहे ।

त्यसैले मनवाट उत्पन्न हुने तृष्णा मानिसको जन्म पछि उत्पन्न हुने सबैभन्दा ठूलो सत्रु हो । जसका कारण मानिस अनेक सोचिरहन्छ र सधैँ दुःख बोकिरहन्छ । एक पछि अर्को दुःखको उत्पत्ति गराई रहन्छ । तृष्णाले भोग गर्ने इच्छा राख्दछ, यो कहिल्यै पूर्ण हुँदैन । संसारिक विषयवस्तुहरु असीमित छन् । तृष्णावाट उत्पन्न आफूले सोचेको जस्तो यो जन्ममा भोग्न नपाएको कुराहरु अर्को जन्ममा भोग्ने इच्छा राख्दछ । जुन चाहना क्लेश मुक्त नभएको अवस्था हो । र, फेरिपनि दुःखकै मार्गको खोजी हो । दुःख निरोध वा सत्य



मार्ग भनेको आय अष्टाङ्गिक मार्ग हो । जसले जन्म र मृत्यु बीचको सही वा सत्य बाटो देखाउँदछ । जहाँ जन्ममा अत्याधिक खुसी र मृत्युमा अत्याधिक दुःख पीडा हुँदैन । बौद्ध शिक्षा अनुसार मानिसले सम्यक् दृष्टिवाट आफ्नो सोच र कार्यको थालनी गर्नुपर्दछ । अर्थात् आफूले गर्ने कर्म र त्यसपछिको परिणाम वा फलप्रति ठीक विचारधारा हुनु पर्दछ । त्यसैगरी मानिसले कार्य थालनी गर्दा सम्यक् संकल्प गर्नु पर्दछ । यसलाई बहुजन हितायको रूपमा हेरिन्छ । क्लेश, द्वेष र हिंसा नभएको संकल्प । जसले न अरुलाई दुःख दिन्छ न त आफूलाई दुःख बढाउँछ । सम्यक् वचन र सम्यक् कर्मान्त अर्को महत्वपूर्ण पक्ष हो । जुन आजका मानिसहरूका लागि पूर्णतः अस्मभव जस्तै देखिन्छ । हामीले बोल्ने वचन र गरिने आचरण अरुलाई तनाव दिने, भुक्क्याउने र व्याभिचारी बनाउने खालको हुने गर्दछ । त्यसको ठीक विपरित भूटो नबोल्नु, कठोर वचन नगर्नु र कुकर्म नगर्नु नै सत्य मार्ग हो । माथिका व्यवहारहरूले सम्यक् जीवन बनाउदछ र सम्यक् व्यायम गराउदछ । सम्यक् जीवनले मिथ्या आजीवनवाट टाढा गराउदछ । अर्थात् आफूलाई शौणिक फाइदा हुन्छ भनेर अरुको नाशको कारक नबन्न सघाउदछ । त्यसैले बुद्ध निकायहरूमा शस्त्र अस्त्रको, मानिस र पशुको, प्राणीको मासुको, मदिरा र विषको व्यापार नगर्नु भनिएको छ । जुन व्यवहारले मानिसमा जीवन जीउन ठीक प्रयत्नको चेतना बढाउदछ । यो विश्व शान्ति र प्राणी हितको यथार्थ मार्ग पनि हो । यो अहिले अधिक मानिसमा हुन सकिरहेको छैन । मानिसमा यी गुणहरू आवद्ध नहुँदा होस गुमाईराखेका छन् अर्थात् सम्यक् स्मृतिमा छैनन् । जुन कुरामा होसियार र जागरुक हुनुपर्ने हो, उल्टो भैरहेको छ । फलस्वरूप सम्यक् समाधिमा लीन हुन सकिरहेका छैनन् । यी आठ मार्गहरू जन्म र मृत्यु पर्यान्त हुनुपर्ने मार्गहरू हुन् । बौद्ध परम्परामा सम्यक् दृष्टि र सम्यक् संकल्प प्रज्ञा, सम्यक् वचन, सम्यक् कर्मान्त र सम्यक् जीवन शील तथा सम्यक् व्यायाम, सम्यक् स्मृति र सम्यक् समाधिलाई समाधिक रूपमा विभक्त गरी पनि हेरिन्छ । प्रज्ञा, शील र समाधिमा पूर्ण हुन सक्नु त बुद्ध हो । त्यसका केही कुशल कार्यमा लाग्नु नि दुःख निरोध मार्ग हो । जुन मानिसको स्मरण क्षमता बनेपछि देखिन्छ र गर्न थाल्नु पर्दछ ।

धम्मपदमा भनिएको छ कि फल प्राप्तिको लागि समय लाग्छ । त्यो धेर-थोर हुनसक्छ । मानिस अकुशल कर्मको फल भोग गर्न नपरेजेलसम्म आफ्नो खराब कामलाई पनि मह जस्तो ठान्दछ, जुन आफूले भोग्नु पर्छ, अनि दुःखी बन्छ । धम्मपदमै अर्को एउटा प्रसंग पनि छ, जसमा भनिएको छ कि प्रेमी र अप्रेमी दुवैको संगत नगर । किनभने प्रेमीलाई नदेखा र अप्रेमीलाई देखा दुःख हुन्छ । जसलाई मानिसहरू सहज रूपमा बुझ्दैनन् र त्यसलाई

रूपमा लिन सक्नु पर्दछ । प्रकृति नै यो संसारमा सत्य थियो, सत्य छ र सत्य रहिरहन्छ । त्यस्तै जन्म र मृत्यु पनि । जस्तो कि कुनै पनि वस्तुको गुण हुन्छ । जवसम्म त्यसमा मिसावट हुँदैन त्यो सत्य रहन्छ । मिसावट दीर्घ हुँदैन र छुट्टिएर फेरि सत्य हुन्छ । यो पनि सत्य हो कि जन्मने विधिकै र मृत्यु अवधिमा मानिसले केही गर्न सक्दैन । सूर्य रहुजेल ताप दिन्छ र चन्द्रमा रहुजेल शितल दिन्छ । प्रकृतिको निरन्तरतामा कुनै दोष हुँदैन । एउटा तथ्य हामी विनाशकारी भूकम्प भन्छौं । यो गलत शब्दको प्रयोग हो । विनाश ती कुराहरूको हुन्छन् जुन प्रकृतिका नियम विपरीत मानिसले गरेका छन् । त्यसैले अनुमान गर्नु असत्य हो । जुन सधैँ सत्य हुँदैन । हामी धेरै मिथ्या र थोरै सत्यतामा अल्झेका छौं । बुद्धले फल धर्मवाट बनेको संसार नाशवान छ भनेका छन् । मानिसको शरीर पनि त्यही हो र जन्म पछिको तृष्णाले उब्जाएको दुःखवाट मुक्ति पाउने मार्ग वेलैमा किन नअँगाल्ने यो एकान्तमा सोच्ने विषय हो । खराब मानिसहरूको भीडमा शौणिक रमाइलो हुन्छ तर एकान्तमा सत्य भेटिन्छ र खुशी होइन्छ । बुद्धले बरु एकलै हिँड खराब साथीको संगत नगर भनेका छन् । त्यसैले बुद्ध शिक्षा जन्म र मृत्युको सुख र दुःखको मिथ्यामा भन्दा अमृत्यु जीवनलाई सार्थक बनाउन उपयोगी मार्ग हो । जुन बुद्ध, धर्म र संघको माध्यमले पूर्ण हुन्छ ।



डा. उदय पुरी

बौद्ध परम्परामा सम्यक् दृष्टि र सम्यक् संकल्प प्रज्ञा, सम्यक् वचन, सम्यक् कर्मान्त र सम्यक् जीवन शील तथा सम्यक् व्यायाम, सम्यक स्मृति र सम्यक् समाधिलाई समाधिका रूपमा विभक्त गरी पनि हेरिन्छ ।



# हार्दिक

## बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २० वर्ष पुरा गरी

### २१ औं वर्षमा

प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको

हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

डा. इश्वर जि.सी.  
प्रबन्ध निर्देशक तथा

## अक्सफोर्ड इन्टरनेशनल प्रा. लि.

परिवार

जागलाखेल चोक, (नेशनल क्यान्सर अस्पताल पछाडी), ललितपुर, नेपाल  
फोन: ०१-५५५५३१, ५५५५६८३, ५५५५८८३



## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०<sup>औं</sup> वर्ष पुरा गरी २१<sup>औं</sup> वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

तिल बहादुर कार्की  
अध्यक्ष तथा

## संयुक्त अपाङ्ग एकता आवाज केन्द्र

परिवार

गोकर्णेश्वर नगरपालिका-४, दोसाडोल, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं.: ०१-४८०९१९१



## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०<sup>औं</sup> वर्ष पुरा गरी २१<sup>औं</sup> वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

हरिश कँवर  
प्रबन्ध निर्देशक तथा

## इक्वेटर इन्टरनेशनल प्रा. लि.

परिवार

कार्यालय: गोग्गु चोक, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं.: ०१-४८६६४६६, ४८६६४६०



## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०<sup>औं</sup> वर्ष पुरा गरी २१<sup>औं</sup> वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अमृत रिजाल  
प्रबन्ध निर्देशक तथा

## टि. जि. एल. नेपाल प्रा. लि.

परिवार

प्रेम वस्ती बस्वधारा, काठमाडौं, (तापी कार्यालय अगाडी), फोन: ४३८८६०६

# उत्साही युवा मन

एकोहोरो राज्य व्यवस्थाको सतोसराप गर्ने तर आफूले सिक्को भौँचन जाँगर नचलाउने धेरै छन् । तिनीहरू नै देशमा केही छैन, वातावरण बनाउन सकिदैन, राजनीतिक किचलोले देश वर्वादि भयो भन्ने कोकोहोरो मच्चाएर नेगेटिभ ब्राण्डिङ गर्न माहिर छन् ।



अरिमता बम

पछिल्लो समय फेरिदो देशको राजनीतिक डिस्कोसले युवा पंक्तिलाई उत्साही बनाएको छ । मंसिर ४ को आम निर्वाचन मार्फत नेपालको मुलधारको राजनीतिमा उदाएका युवा अनुहारमा आफ्नो छवि देखेका नेपाली युवाहरु अब देशले सही दिशा र गति लिनेमा विश्वस्त छन् । त्यसो त देशको हरेक परिवर्तनकारी मोर्चामा अग्रपंक्तिमा युवाहरु नै उभिदै आएका छन् । तर तिनै मोर्चाहरुको राप र तापको बलमा स्थापित राज्य व्यवस्थाको आंकलनमा युवाको उपस्थिति र भूमिका कम भएपछि युवा पंक्ति विचलित हुनुलाई स्वभाविक मान्नुपर्छ ।

देश विकाससँगै हरेक क्षेत्रमा परिवर्तनको क्रममै छ । परिवर्तनसँग नेपाली जनता, यहाँका युवा पंक्तिले धेरै सपना पालेका छन् । देशको आमूल परिवर्तन हेर्ने उनीहरुमा बेग्लै हुटुहटी छ ।

राजनीतिक अस्थिरताले गर्दा कुनै पनि विकासका कार्य वा पूर्वाधार निर्माणका कार्य समयमा हुन नसक्नु यहाँको परम्परागत रोग नै बनिसकेको छ । अरु त अरु विश्वविद्यालय समेतले विद्यार्थीसँग मजाक गरिरहेको जस्तो लाग्छ । परीक्षाफल समेत समयमा प्रकाशन नगर्दा शिक्षाप्रतिको दृष्टिकोण नै नकरात्मक बन्दै गएको छ । यस विषयमा सरकार समेत मूक दर्शक बनिरहेको देखिन्छ । देशको यस्तो स्थितिमा युवामा निरासापन देखिनु जायज हो । विकल्प खोज्ने क्रममा देशको ठूलो युवा जमात रोजगारी, अध्ययन र विभिन्न नाममा विदेशिन बाध्य भइरहेका छन् ।

सरकारको स्पष्ट नीतिको अभाव र भएका केही नीतिको पनि सही कार्यान्वयन नहुदा युवाले प्राप्त गरेको सीप, ज्ञान र अनुभव खेर गइरहेको छ । त्यसलाई सही ढंगमा परिचालन गर्न मात्र सक्ने पनि देशको कायापलट हुन समय लाग्दैनथ्यो । तर यहाँको परिदृश्य भने ठीक विपरीत छ । रोजगारी नपाएर दिनहुँ दक्ष युवा जनशक्ति विदेश पलायन भइरहेको छ । प्रत्येक नेपाली युवा यही सोचेर चिन्तित छ कि, मैले आर्जन गरेको शिक्षालाई र मसँग भएको ज्ञान र अनुभवलाई आफ्नै देशमा खर्चिन पाउँछु कि पाउँदैन ? नेपाली युवाको दुर्भाग्य-आफ्नो ज्ञान र क्षमता देखाउन विदेशी पासपोर्टमा भर पर्नुपर्ने बाध्यता छ । डिग्रीको सर्टिफिकेट पोको पारेर घरको एक कुनामा मिल्काएर कोही खाडी, जापान-कोरिया त कोही युरोप अमेरिका पुगेका नेपाली युवा उमेर रहन्जेल विदेशी भूमिमा श्रमसँग सपना साटन बाध्य छन् । उमेर ढल्केपछि स्वदेश फर्किनेको मुहारमा पनि खुशीको कान्ति विरलै देख्न पाइन्छ ।

यदि देशभित्रै गुणस्तरीय शिक्षा, ज्ञान र सीप अनुसारको रोजगारीको अवसरको व्यवस्था भएको भए ती युवा शक्तिले देशलाई जुरूकै बोक्नेसम्मको सामर्थ्य राख्न सक्थे होलान् । तर विडम्बना पासपोर्ट बनाएर विदेशिने युवाको रेकर्ड राख्न सक्ने नेपाल सरकारले युवाको क्षमता र योग्यतालाई भने देख्दैनन् ।

सरकारले आफ्नो देशको शक्तिलाई पहिचान र सञ्चय गर्न नसक्नु कमजोरी हो । परिकल्पनाले मात्र देश र समाज परिवर्तन हुन सक्दैन । मूल समस्या त यहाँ परिवर्तनको परिकल्पना गर्ने जमातलाई नै पासपोर्ट र एनओसी भिराएर बाहिरिने वातावरण सरकार आफैले गरिरहेको छ ।

तर राज्य र यसको व्यवस्थालाई मात्र सरापेर पार पाउँछु भन्ने पनि होइन । किनभने एकोहोरो राज्य

राज्य र यसको व्यवस्थालाई मात्र सरापेर पार पाउँछु भन्ने पनि होइन । किनभने एकोहोरो राज्य व्यवस्थाको सतोसराप गर्ने तर आफूले सिक्को भौँचन जाँगर नचलाउने धेरै छन् ।

व्यवस्थाको सतोसराप गर्ने तर आफूले सिक्को भौँचन जाँगर नचलाउने धेरै छन् । तिनीहरू नै देशमा केही



छैन, वातावरण बनाउन सकिएन, राजनीतिक किचलोले देश वर्वादि भयो भन्ने कोकोहोरो मच्चाएर नेगेटिभ ब्राण्डिङ गर्न माहिर छन् । यस्तो प्रवृत्ति अफ्नो बढी घातक हुन्छ ।

सत्ता गलत मान्छेको हातमा पर्यो भनिरहँदा लोकतान्त्रिक अभ्यासमा त्यही सत्ता निर्माणमा आफ्नो पनि भूमिका निर्णायक छ भन्ने विर्सिनु हुँदैन । त्यसैले पहिले आफैमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउन सक्नुपर्छ । अनि समाज र विस्तारै देशले गति फेर्छ । परिवर्तनका विविध कालखण्ड पार गरेर नेपाल अहिलेको अवस्थामा आउनुपर्नेछ । यो युवाकै

देन हो । यसलाई कम मूल्यांकन गर्नु भूल हुन्छ ।

अब प्रत्येक युवाले देशले मलाई केही दिन सकेन भन्न छोड्नुपर्छ । मैले देशलाई केही त दिनुपर्छ भन्ने सोच मात्र राख्न सक्ने पनि परिवर्तनका वाछिटा त्यहीदिनबाट देखिन शुरू हुन्छ । तर त्यसका लागि हरेकले जिम्मेवार नागरिक हुनुको कर्तव्यबोध गर्नुपर्छ । अनि राज्यले पनि युवाको शक्ति र सामर्थ्यको उचित पहिचान गर्न अचेर गर्नुहुँदैन । युवा शक्तिलाई वाप्य देश जान छोड्ने होइन अवसर र सम्भावनाका ढोका खोलेर देशभित्रै छेकेर राख्नसक्नुपर्छ ।

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०औं वर्ष पुरा गरी २१औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

किशोर कुमार हमाल  
प्रबन्ध निर्देशक तथा

अल स्कील्ड इन्टरनेशनल प्रा. लि.  
परिवार

काठमाडौं-३, बसुन्धारा, फोन नं.: ०१-८३८३९८२, ८३८३३३२

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

नेपाल इन्स्योरेन्स

अमिर भवन, प्रथम तल्ला, गणेशस्थान, काठमाडौं । फोन: ५३२५३५३, ५३२८६६०, ५३८९५६५/६८

नेपाल बीमा प्राधिकरण

बीमा गर्दा ध्यान दिनुपर्ने विषयहरू:

- प्रस्ताव फाराममा खुलाउनुपर्ने संपूर्ण विवरणहरू स्पष्टसँग खुलाई गर्नु ।
- बीमालेखमा उल्लेखित संपूर्ण शर्त एवं सुविधाबारे जानकारी लिइएर मात्र बीमा गर्ने ।
- बीमितले आफ्नो आवश्यकता पेशा, व्यवसाय एवं आरुदाणीको स्रोत समेतलाई मध्यनजर गरी बीमा गर्ने । अन्यथा समयावधि पूरा नहुँदै बीमालेखलाई निरन्तरता दिन नसकिने हुन सक्दछ ।
- बीमालेख बीमा शुल्क बुझाउने, बीमालेख नवीकरण गर्ने समय, इच्छाएको व्यक्तिको नाम, बीमालेख बमोजिम दावी रकम पाउने र नपाउने जस्ता विषयमा बीमालेख खरिद गर्नु अगाडि नै बुझ्नुपर्छ ।
- बीमितले बीमा शुल्क बुझाएपछि यसको आधिकारिक मार्ग वा रसिद लिनुपर्छ ।
- बीमा सभन्धी प्रस्ताव फाराम बीमित स्वयंले गर्नुपर्नेछ । बीमित निरक्षर वा प्रस्ताव फाराम गर्न नसक्ने मध्यमा निजले लोकेको व्यक्तिले प्रस्ताव फाराम गर्नुपर्नेछ ।
- बीमितले आफ्नो बीमा गर्ने लागेको बीमा कम्पनीको बारेमा राम्रोसँग बुझेर मात्र बीमा गर्नुपर्छ ।
- बीमालेख नवीकरण गर्ने समय रखाउन गरी समयमै बीमालेख नवीकरण गर्नुपर्नेछ ।
- बीमा सभन्धी नीति नियमहरू बारे जानकारी राख्नुपर्छ ।
- आफूले खरिद गरेको बीमालेखसँग सभन्धी संपूर्ण कागजातहरू सुरक्षित राख्नुपर्नेछ ।
- प्रविधिको विकाससँग विभिन्न बैंक तथा इ-सभन्धी मार्फत घरमै बसी बीमा शुल्क बुझाउन सकिने मध्यमा हुँदा सो सभन्धी यथेष्ट जानकारी लिइएर मात्र बीमा गर्नुपर्नेछ ।
- बीमा गारिसकेपछि आफ्नो बीमा गरेको बारेमा परिवारका सदस्य तथा इच्छाएको व्यक्तिलाई जानकारी गराउनुपर्नेछ ।

बीमा सभन्धी थप जानकारीको लागि :  
नेपाल बीमा प्राधिकरण  
कृपण्डोल, ललितपुर, फोन नं.: ०१-५५३८८८३, ५५२९०८६  
फ्याक्स : ०१-५५२०९९६ E-mail: info@niob.gov.np  
Website: www.niob.gov.np  
टोल फ्री नं.: १६६०-०१-५६०८८

नोट: बीमाले दायित्व निर्धारण नगरेमा वा गरे पनि बीमितलाई मर्का पर्ने गरि दायित्व निर्धारण गरेमा बीमितले त्यसको कारण समेत खोलि बीमा समितिमा उजुरी गर्न सकिन्छ ।

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

Himalayan Everest Insurance Limited  
Thapagaun, Kathmandu | Tel. No.: ०१-४४४४७१७, ०१-४४४४७१८, ०१ ५२४५०९९  
Email: ktm@hei.com.np | www.hei.com.np

माछापुच्छ्रे कर्मशील बचत खाता

प्रवासको कमाई अनि मेहनत स्वदेश मै गरौं सुरक्षित बचत

वैधानिक रूपमा वैदेशिक रोजगारीमा रहनु भएका नेपालीहरुका लागि १०% प्रारम्भिक सार्वजनिक निष्काशन (IPO) आरक्षित गरिएको ।

माछापुच्छ्रे बैंक

# हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पूरा गरी २९ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



**RIVER**  
ADVERTISING

ADVERTISING BRANDING PRINTING

**ENZO**  
Putalisadak, Kathmandu  
(opp. to Nepal Share Market)  
+977-1-4419938

SERVICES  
PAPER ADVERTISEMENT,  
ALL KINDS OF PRINTING JOB,  
DESIGNING, EVENT MANAGEMENT

Email: enzomediadvertising143@gmail.com

**AdCircle**

Ad Circle Pvt. Ltd.  
Anamnagar, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-5900268, 9851088112  
adcircle.marketing@gmail.com, www.adcircle.com.np

**Herald Media & Advertising Agency (P) Ltd.**

हेराल्ड मिडिया एण्ड  
एडभर्टाइजिङ एजेन्सी प्रा.लि.

बागबजार, काठमाडौं ।  
फोन नं. ०१-५३८५३८८  
Email: heraldagency@gmail.com

**Raj**  
Media & Marketing

Maitidevi Shastrimarga Kathmandu  
Ghar No. 64 Ground Floor  
Phone: 4529906 | E-mail: raj.adv2@gmail.com

A complete solution of media and marketing...

**Dial Up Media Pvt. Ltd.**  
Authorized Agency for Advertisement

Tinkune, Kathmandu, Nepal.  
Tel.: 01-4111541, 9851071408, 9802071408, 9851210895  
Email: dialupmedia@gmail.com

Sabi Bajracharya Proprietor 9866402482  
Satyaraj Chaulagain Managing Director 9851091605

**Simple Ad Media**

For all kinds of advertisement.  
Serial & tele serial direction.

Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
activemediahouse@gmail.com

**Rainbow Media Pvt. Ltd.**

Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
rainbowmedia55@gmail.com  
+977-01-4102510

**Grand Media House Pvt. Ltd.**  
An Advertising Agency

Madhav Khanal Managing Director  
Cell: 9851045388, 9813642208

Grand Media House Pvt. Ltd. Bagbazar, Kathmandu  
Email: ad.grandmedia@gmail.com

We provide all kinds of Advertising and Printing Service.

नेपालको जुनसुकै पत्रपत्रिका, टेलिभिजन, एफ.एम. अनलाईनहरूमा सर्व सुलभ रूपमा विज्ञापन गर्नको लागि हामिलाई सम्मन्डोस ।

Lazimpat - 2, Kathmandu, Nepal  
Phone: 4441775, 4002032  
Mob.: 9851036249, 9851196549  
9841681970  
Email: mediaforadvt@gmail.com  
Web: www.sunmoonmedia.com.np

**SUNMOON Media Pvt. Ltd.**

call us for effective and innovative advertising and designing

**QUE MEDIA & MARKETING PVT. LTD.**  
All kinds of paper advertising

Contract us:  
Kathmandu-31, Shankhamul, Kathmandu, Nepal  
Contact No: 01-4795404, 9851170394, 9841870394  
Email: q.medianepal@gmail.com,  
Website: www.quemediamarketing.com.np

Pooja Dahal Managing Director

**Good Impression Media Pvt. Ltd.**

Kathmandu-31, Sanbhamul  
9749340281, 984003754  
goodimpressionmedia@gmail.com

**JAYA LALIGURANS**  
INVESTMENT & TRADING COMPANY PVT. LTD.

Lalitpur-3, Hariharbhawan  
+977-01-5010711, 5010610  
jayalaligurans@gmail.com

OUR SERVICES:  
ADVERTISING AGENCY  
PRINTING PRESS  
PROPERTY VALUATION

Japan Gurung Executive Director

**Palika Advertising and Suppliers Pvt. Ltd.**  
Bagbazar, Kathmandu, Nepal  
Email: palikaadd@gmail.com

We provide all Kind of Advertising and Supply Services for Government and Private Sector.

Managing Director Kamala Dangi

**Trilaxmi Advertising Services Pvt. Ltd.**

+977 9851324771  
Tokha-08, Kathmandu  
trilaxmiadvertising14@gmail.com  
kushmadangi86@gmail.com

All kinds of advertising publication.

**KAP MEDIA PVT. LTD.**  
Kathmandu-29, Anamnagar, Kathmandu  
Email: kapmedia6@gmail.com

विरेन्द्र कुमार शाह  
**जनक दरवार मिडिया प्रा.लि.**  
परिवार लहान, सिराहा  
सम्पर्क नं.: ९८६०३९२७७५, ९८९७८५९८६३  
इमेल: biruazad66@gmail.com

**OUTREACH NEPAL PVT. LTD.**

**SMD Smart Media Pvt. Ltd.**  
Dillibazar, Kathmandu, Nepal  
Email: smdsmartmedia@gmail.com

Services  
Advertising Services  
Design & Illustration  
Printing Services  
T-shirt, Cap, Hat, Keyring, Bags etc.

**KAROBAR MEDIA**  
Kamaladi, Kathmandu, Nepal  
977-1-4232329 | 4232045 | karobarmedia@gmail.com

9851325488

**Media With Technology**  
Rajbiraj, Saptari

**Akshaya Publication & Media Pvt. Ltd.**

PHONE 01-5554815, 5549880 G. P. BOX 8450  
EMAIL gmedia07@gmail.com  
ADDRESS Kopundole, Lalitpur, Nepal

बिपिन अधिकारी 9855014707

**सगरमाथा मिडिया हाउस**  
भरतपुर-९, चितवन

सेवाहरू:  
विभिन्न राष्ट्रिय दैनिक पत्रपत्रिकामा सूचना तथा विज्ञापन प्रकाशन गर्नुपर्नेमा हामीलाई सम्मन्डोस ।

E-mail: sagarmathamediahouse12@gmail.com

Newspaper Ad Design & Print, Radio Jingle Compose and Release, TVC Ad Production and Broadcast

Ram Bajracharya Managing Director

**Creative Media Print**  
Putalisadak, Kathmandu, Nepal  
Call: 9851156711  
Email: creativemedia2071@gmail.com

राजेन्द्र प्रजापति अध्यक्ष राकेश प्रजापति प्रबन्ध निर्देशक

**ADVERTISING AGENCY PVT. LTD.**  
Tokha-1, KTM, Tel.: 9846700291, 9826172438  
E-mail: mradvtagency@gmail.com

पत्र-पत्रिका तथा विभिन्न सञ्चार माध्यमहरूमा विज्ञापन गर्न विश्वासिलो एजेन्सीको लागि हामिलाई सम्मन्डोस ।

किरण पौडेल प्रोप्राइटर ९८२०३१९०९  
chitwanadvertising@gmail.com

चितवन एडभर्टाइजिङ तथा मिडिया सर्भिस  
सम्पर्क कार्यालय: जिला प्रशासन टिक अगाडि, २: ७६-२३१००८, १८२१०८००९, १८२१०८२००

राजधानी सञ्चारपत्र चितवन पोस्ट गोरखापत्र मध्यान्ह क्वान्टिटर ७ नयाँ पत्रिका नागरिक

जेनी शाक्य अध्यक्ष

**त्रिरत्न सञ्चार गृह प्रा.लि.**  
खाँदबारी, सखुवासभा

श्याम खतिवडा अध्यक्ष

**गौरी शंकर मिडिया प्रा.लि.**  
चरिकोट, दोलखा  
सम्पर्क नं.: ९८५९९५४२५२  
विभिन्न पत्रपत्रिकामा विज्ञापन गर्न परेमा हामीलाई सम्मन्डोस ।

# वैदेशिक रोजगार देखि समाजसेवा सम्म



**मिजन एण्ड म्यालु ओमरसिज प्रा.लि.**

वैदेशिक रोजगार क्षेत्रको अग्रणी संस्था **मिजन एण्ड म्यालु ओमरसिज प्रा.लि.**ले वैदेशिक रोजगारमा कामदार पठाउने व्यावसायिक कार्यसँगै सामाजिक क्षेत्रका विभिन्न माध्यमबाट मानव सेवाका कार्यलाई निरन्तर अगाडि बढाइरहेको छ । देशका बेरोजगार युवायुवतीलाई वैदेशिक रोजगारमा कामदार पठाएर सीप तथा रोजगारसँग जोड्ने उद्देश्यले आर्थिक वर्ष ०६६/०६७ मा स्थापित **मिजन एण्ड म्यालु ओमरसिज प्रा.लि.**ले कम्पनीको कर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत यी सामाजिक कार्यहरू गरेको हो । उक्त कम्पनीका सञ्चालक **पद्मराज पौडेल** नेपालजस्तो साधन र श्रोतको कमी भएको मुलुकमा निजी क्षेत्रका उद्यमी व्यवसायीहरूले कम्पनीको कर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत समाजसेवी काम गरेमा न्यूनतम मानवीय सेवा प्रवाहमा तिव्रता आई देवी प्रकोप, महामारीजस्ता प्रतिकूल विपतिको अवस्थामा जनजीवनमा केही सहजता ल्याउन मद्दत पुग्ने मानवसेवा भावले मुलुकका विभिन्न भागमा पुगेर कम्पनीको तर्फबाट साधन श्रोत जुटाएर सामाजिक कार्य गरेको बताउँछन् । समाज सेवाका कार्यले व्यक्तिगतरूपमा आफूलाई आत्मिक सन्तोष मिल्ने पनि सञ्चालक पौडेलको भनाइ छ ।

## मिजन एण्ड म्यालु ओमरसिज प्रा.लि.द्वारा सम्पन्न गरिएका प्रमुख समाजसेवी कार्यहरू

- ❖ २०७१ सालदेखि हरेक वर्ष कम्तीमा एक पटक रक्तदान ।
- ❖ विनाशकारी भूकम्प २०७२ का बेला भूकम्प पीडित परिवारहरूलाई उद्धार सेवा तथा राहत वितरण ।
- ❖ कोभिड महामारीको बेला लमजुङको राइनास नगरपालिका- ७, धमिलिकुवास्थित सहोदर सामुदायिक अस्पताललाई दुई अक्सिजन कन्सन्टेन्टरसहित स्वास्थ्य सामग्रीहरू सहयोग प्रदान ।
- ❖ अमेरिकाको कार्टर पिलर फाउण्डेशन र एसिष्ट इन्टरनेशनलको सहयोगमा कास्कीको पोखरास्थित पश्चिमाञ्चल स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, लेखनाथको संक्रामक तथा सरुवा रोग अस्पताल तथा विभिन्न स्वास्थ्य चौकीहरूमा कोरोना संक्रमण नियन्त्रण तथा रोकथामसम्बन्धी विभिन्न स्वास्थ्य सामग्री सहयोग प्रदान ।
- ❖ पश्चिमाञ्चल स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानलाई एक थान मेण्टलेट, सक्सेन मेसिन, प्यासेण्ट मेसिनसहित करिब १५ लाख बराबरको विभिन्न स्वास्थ्य सामग्री हस्तान्तरण ।
- ❖ लेखनाथकै रूपा स्वास्थ्य चौकी र पोखरा-३१ स्थित बेगनास स्वास्थ्य चौकीलाई अक्सिजन कन्सन्टेन्टर, नेबुलाइजर, मास्क, स्यानिटाइजर, फज्जालगायतका सामग्री हस्तान्तरण ।
- ❖ काठमाडौंको बीर अस्पताल, कान्ति बाल अस्पताल र बनेपाको सिर मेमोरियल अस्पताललाई पनि स्वास्थ्य सामग्री सहयोग ।
- ❖ कान्ति बाल अस्पताललाई २५ थान व्यक्तिगत सुरक्षाका सामान (पीपीई) उपलब्ध ।
- ❖ पूर्वस्वास्थ्यमन्त्री स्वगाराज अधिकारीद्वारा अस्पतालका निर्देशक डा. कृष्ण पौडेललाई उक्त सामग्री हस्तान्तरण ।
- ❖ सहयोग सामग्री हस्तान्तरणका अवसरमा मिजन एण्ड म्यालु ओमरसिजका सञ्चालक पद्मराज पौडेलद्वारा कान्ति बाल अस्पतालमा कोरोना उपचारका लागि अत्यावश्यक पीपीई कम भएको भन्ने थाहा पाएर आफ्नो संस्थाकातर्फबाट तत्काल २५ थान पीपीई उपलब्ध ।
- ❖ मानव सेवा आश्रमलाई निरन्तर सहयोग ।
- ❖ ११ विद्यालयलाई कम्प्युटर र शैक्षिक सामग्री सहयोग ।
- ❖ पोखरा स्पोर्ट्स अवाइललाई सहयोग ।
- ❖ कम्पनी स्थापनाको १२ वर्षमा करिब १०,००० जना बेरोजगार नेपाली दिदीबहिनी तथा दाजुभाइहरूलाई विश्वका प्रतिष्ठित रोजगारदाता कम्पनीहरूमा रोजगारी प्रदान ।



**VISION & VALUE**  
**सेवा नैधर्म**

# महँगो ब्याजदरको तरंग



रोयल आचार्य

सबैले बुझ्नु पर्ने कुरा भनेको बैंकमा देखिएका समस्याहरु कुनै व्यक्ति वा संस्थाले सिर्जना गरे को समस्या भने होइन । कोरोना महामारीका कारण विस्व अर्थतन्त्र निकै अप्ठेरो अवस्थामा पर्यो । यसले ने पाली अर्थतन्त्र अछुतो रहने कुरा भएन ।

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ, अर्थात निजी क्षेत्रको सबैभन्दा ठूलो संगठन । यो संस्थाको देशभर सञ्चाल फौलएका छन् । जिल्ला-नगर संघको रुपमा महासंघको अतिव पालिकास्तरसम्म छ । अहिले बैंक र व्यवसायीबीचको सम्बन्ध चिसिएको छ । सम्बन्ध चिसिनुको कारण हो, बैंकको ब्याजदर । यसको असर आगामी चैतमा हुने महासंघको चुनावसम्म नै पुग्दछ । बैंक सञ्चालक रहेका महासंघको नेताहरुलाई चुनाव हराउने अभियानमा धेरै जिल्लानगर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्षहरु देखिन्छन् । 'बैंकका कारण धेरै मर्कामा परेका छौं, बैंक सञ्चालकलाई नै त कसरी भोट हाल्न सकिनेला ?' कोहलपुर उद्योग वाणिज्य महासंघका अध्यक्ष लक्ष्मणराज पौडेलले एक छलफलमा स्तम्भकारलाई सुनाएका थिए । सुर्खेत उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष लक्ष्मण कडेल पनि बैंकको सञ्चालक रहेका व्यक्तिले वास्तविक व्यवसायीहरुको पीडा सुन्न नसकेको बताउछन् ।

महासंघको भूमिकालाई लिएर पनि पछिल्लो समय निकै चर्चा भयो । महासंघका उपाध्यक्षत्रयहरु दिनेश श्रेष्ठ, अञ्जन श्रेष्ठ श्रेष्ठ र रामचन्द्र संघई नै बैंकविरुद्धको आन्दोलनमा सहभागी भए । माइतिघरमा निस्किएको जुलुसमा महासंघकै वर्तमान तथा पूर्व पदाधिकारीहरु सम्मिलित थिए । यद्यपि, यो आन्दोलन रोक्न महासंघको नेतृत्वले निर्देशन दिएको थियो । महासंघले विज्ञप्ति जारी गरेर महासंघले मंसिर ४ गते हुने चुनावलाई मध्यनजर गरेर आन्दोलनका कार्यक्रम स्थगित गरिएको जानकारी दिएको थियो । चुनाव सकियो, माओवादी अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड नेतृत्वमा सरकार गठन बनेको छ । नयाँ सरकार बनिसके पछि पनि व्यवसायीका समस्याहरु समाधान हुन सकेका छैनन् ।

पछिल्लो समय महासंघले बजारमा देखिएको तरलता अभावका कारण निरन्तर बढिरहेको कर्जाको ब्याजदर स्थायित्व र चालु पुँजी कर्जा मार्गदर्शन स्वयंसेवक माग गर्दै आन्दोलन गरिरहेको छ । 'महासंघले नेपाल सरकार तथा नेपाल राष्ट्र बैंकसँग जोडदार माग गर्दछ । बजारको न्युन मागका कारण



व्यापार व्यवसाय प्रभावित भैरहेका बेला बढेको ब्याजदर र यही कात्तिकबाट केन्द्रीय बैंकले लागू गरेको मार्गदर्शनका कारण निजी क्षेत्र मर्माहत भएको छ, विज्ञप्तिमा उल्लेख गरिएको छ । त्यस्तै तरलता व्यवस्थापन, ब्याजदर स्थायित्व र चालु पुँजी कर्जा मार्गदर्शन स्वयंसेवक माग महासंघका सदस्य जिल्ला / नगर उद्योग वाणिज्य संघहरु एवं वस्तुगत संघहरुले राखेका मागप्रति महासंघ ऐक्यबद्धता रहेको जनाइएको छ । उद्योगी व्यवसायीहरुको अहिले आत्तिनुको प्रमुख एक कारण भनेको बैंकको ब्याजदर हो ।

■ ब्याजदर र व्यवसायी

बैंकको ब्याजदर बढेको भन्दै व्यापारीहरु सडकमै उत्रिएका छन् । बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरुलाई गाली गलौज समेत भइरहेका छन् । अफ छोटोमा भनौं, बैंक माथि व्यवसायीहरु क्रूर बन्दै गइरहेका छन् । चर्चित बैंकर उपेन्द्र पौड्यालको वृभाइमा व्यवसायीहरुले बैंकको समस्या बुझेका छैनन् । बैंकमा रकमको पर्याप्तता हुँदा व्यवसायीहरु घुर्काउछन् । धेरै प्रतिशत अर्को बैंकले ब्याजदर सस्तो गर्न

लागेको भन्दै उनीहरुले बैंकलाई घुर्काउछन् । ब्याजदर नघटाए अर्को बैंकमा ऋण सारिदिने धम्की दिँदै वा घुर्काउदै व्यवसायीहरुले फाइदा लिन्छन् ।

बैंकको ब्याजदर केही घटने स्पष्ट संकेतहरु भने पछिल्लो समय देखिएको छ । २०७८ मंसिरमा ९१-दिने ट्रेजरी बिलको भारत औसत ब्याजदर ५.०४ प्रतिशत रहेकोमा २०७९ मंसिरमा १०.६७ प्रतिशत रहेको छ । वाणिज्य बैंकहरुबीचको अन्तर-बैंक कारोवारको भारत औसत ब्याजदर २०७८ मंसिरमा ४.९६ प्रतिशत रहेकोमा २०७९ मंसिरमा ७.९६ प्रतिशत रहेको छ । मौद्रिक नीतिको संचालन लक्ष्यको रुपमा लिइने औसत अन्तर-बैंक ब्याजदर २०७९ मंसिरमा ८.०० प्रतिशत रहेको छ । अघिल्लो वर्षको सोही महिनामा यस्तो ब्याजदर ४.९७ प्रतिशत रहेको थियो । वाणिज्य बैंकहरुको औसत आधारदर २०७८ मंसिरमा ८.२५ प्रतिशत रहेकोमा २०७९ मंसिरमा १०.६९ प्रतिशत कायम भएको छ । २०७९ मंसिरमा वाणिज्य बैंकहरुको निक्षेपको भारत औसत ब्याजदर ८.४६ प्रतिशत र कर्जाको भारत औसत ब्याजदर १२.७४ प्रतिशत रहेको छ । अघिल्लो वर्षको सोही महिनामा यस्ता

दरहरु क्रमशः ६.२४ प्रतिशत र ९.२९ प्रतिशत रहेका थिए । बैंकको ब्याजदर अत्यधिक बढेको छ । यसले उपभोगीय मूल्यको वस्तु बढाएको छ । सर्वसाधारण जनताहरु महँगोको मारमा थिचिएका छन् । सामान्य नागरिकले महँगोका कारण जीवन यापन गर्न समेत तनाव भेल्लो परेको छ । केही नयाँ काम गरी भन्नेहरुले पनि बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरुबाट सहजै रुपमा ऋण पाउन सकेका छैनन् । पुरानो ऋण पनि चुक्ता गर्नका लागि हम्महम्मै परेको छ । एकातिर बैंकले ऋण तिर्न ताकेता गर्ने र अर्को तर्फ व्यापार व्यवसाय ठप्प हुँदा सबै क्षेत्र अप्ठेरो अवस्थामा परेको छ ।

विदेशबाट भित्रिने रैमिटयान्स पनि घटेको छ भने स्वदेशी उत्पादन पनि बढ्न सकेको छैन । विदेशबाट आउने पर्यटकहरुको संख्या पनि पुरानै अवस्था फर्किन अझै समय लाग्ने त्यस क्षेत्रका जानकारहरु बताउछन् । यसले मुलुकको अर्थतन्त्र समस्यामा परेको स्पष्ट देखाउछ । व्यवसायीहरुको नजरमा सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा भनेको अहिले बैंकको ब्याजदर नै हो । अहिले ब्याजदर बढ्नुको कारण भनेको बैंकमा लगानी योग्य रकम तरलता अभाव प्रमुख कारण हो । तर यहाँ सबैले बुझ्नु पर्ने कुरा भनेको बैंकमा देखिएका समस्याहरु कुनै व्यक्ति वा संस्थाले सिर्जना गरेको समस्या भने होइन । कोरोना महामारीका कारण विस्व अर्थतन्त्र निकै अप्ठेरो अवस्थामा पर्यो । यसले नेपाली अर्थतन्त्र अछुतो रहने कुरा भएन । कोभिडको त्रास कम भएपछि पनि दुई ठूलो देशहरु रुस र युक्रेनबीच जारी युद्धका कारण पनि महँगो विदेशी मुद्राको सञ्चित पनि खस्कदो अवस्थामा छ । बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरु भनेको निक्षेप राख्न र ऋण दिनकै लागि हुन् । तर लगानी योग्य रकम नहुँदा बैंकहरुले महँगो ब्याजदरमा निक्षेप लिनु परेको छ । महँगोमा निक्षेप लिएर पछि ऋण पनि सोही अनुसार लगानी गर्नुपर्ने हुन्छ ।

(आर्थिक पत्रकारितामा क्रियाशील लेखक आचार्य आर्थिक मिडिया सञ्चालक संघका अध्यक्ष हुन् ।)

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०औं वर्ष पुरा गरी २१औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

योगेन्द्र कुँवर  
प्रबन्ध निर्देशक तथा

वाई. के. मेनपावर एजेन्सी प्रा.लि.  
परिवार

गिरी कम्प्लेक्स, शम्भुमार्ग-८, एयरपोर्ट, काठमाडौं, फोन: ०१-४४८८९८९, ४४८८९९६

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०औं वर्ष पुरा गरी २१औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

लक्ष्मण पौडेल  
सचिव

नेपाल लोकतान्त्रिक वैदेशिक रोजगार व्यवसायी एशोसिएसन  
प्रबन्ध निर्देशक तथा

त्रिवेणी ओभरसिज कन्सर्न प्रा. लि.  
परिवार

पो.ब.नं.: ३३४८८, रिङ्गरोड बसुन्धारा-३, काठमाडौं । फोन नं.: ०१-४८८७६०२, ४८८७६०३.

एक्सप्रेस कलर प्रेस कं.प्रा.लि.  
EXCOP

फोन: ५२४२८९०, ९८१५-२२५९०८ १५६-सिद्धार्थमार्ग, शंखमुल, काठमाडौं । ईमेल: expresscolorpress@gmail.com

उचित मूल्यमा दैनिक, साप्ताहिक, पाक्षिक र मासिक सय प्रति दखि पत्रिका छापनुहोस् लाखौं प्रति सम्म

सीधा काटिएको हुन्छ  
साप्ताहिक  
९०० प्रतिसम्म  
अव प्लेट, छपाई र वाणिज्य एके धाना मुनी

करौंती जस्तो काटिएको हुन्छ  
मध्यान्ह  
अभियान  
कारोबार  
आर्थिक  
दनेपालदप  
जन सवाल  
प्रभाव दैनिक  
सौर्य दैनिक

साप्ताहिक, दैनिक पेट सहित छपाई सुपथ मूल्यमा  
१,००,००० प्रतिसम्म  
फोल्ड गर्दै आउने

सर्कारी विद्यालयका पुस्तकहरु (पाठ्यक्रम विकास केन्द्र) सुपथ मूल्यमा धमाधम विक्री भईरहेकोछ । साथै विद्यालयका पुस्तक, पाम्प्लेट, पोष्टर आदिको लागि सम्बन्धुहोस् ।

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०औं वर्ष पुरा गरी २१औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

राजेन्द्र मण्डारी  
प्रबन्ध निर्देशक तथा

अरोरा ह्युमेन रिसोर्स प्रा. लि.  
परिवार

कुण्डोल-१०, ललितपुर, फोन: ०१-५२६९०६३, ५२६०८९०

# बजेट अनुशासन

पछिल्ला वर्षहरूमा सरकारको पुँजीगत खर्च गर्ने क्षमतामा निरन्तर ह्रास आइरहेको छ। वर्षेनी रूपमा बजेटको आकारमा वृद्धि भइरहने तर पुँजीगत खर्च क्षमता भने उक्त अनुपातमा बढ्न नसकेको देखिन्छ। महालेखा नियन्त्रक कार्यालयको तथ्यांकअनुसार पुस मसान्तसम्ममा सरकारले पाँच खर्च ७६ अर्ब ३४ करोड ७६ वरावर खर्च गरेको छ। चालु आर्थिक वर्षका लागि सरकारले कूल १७ खर्ब ९३ अर्ब ८३ करोड ७३ लाख वरावर विनियोजन गरेको थियो। बजेटको अर्धवार्षिक समीक्षा अवधिमा १४ प्रतिशत वरावर मात्रै पुँजीगत खर्च भएको छ। चालु आवका लागि सरकारले पुँजीगत शीर्षकमा तीन खर्ब ८० अर्ब ३८ करोड ४५ लाख वरावर बजेट छुट्टयाएको थियो। पुस मसान्तसम्ममा पुँजीगत खर्च ५३ अर्ब ४५ करोड ५२ लाख वरावर खर्च भएको हो।

आर्थिक वर्ष २०७८/८९ को पुस मसान्तसम्मको अवधिमा पनि सरकार पुँजीगत खर्चमा निकै कमजोर थियो। सो समयमा सरकारले ५० अर्ब ८० करोड अर्थात् पुँजीगततर्फ विनियोजित बजेटको १३.४४ प्रतिशत मात्रै खर्च गरेको थियो। आर्थिक वर्ष २०७७/७८ को बजेटको अर्धवार्षिक मूल्याङ्कन प्रतिवेदन २०७७/७८ मा सो वर्ष सरकारले पुँजीगत खर्चतर्फ भने ५० अर्ब ८९ करोड ७० लाख रूपैयाँ अर्थात् १४.४ प्रतिशत खर्च भएको थियो। २०७७/७८ लाई कोभिड १९ को कारणले सबैभन्दा धेरै अर्थतन्त्र प्रभावित भएको वर्षको रूपमा पनि लिइन्छ।

खर्च प्रणालीलाई सुधार नगर्ने र आर्थिक वर्षको अन्त्यमा मात्रै विभिन्न ढंगले अधिक खर्च गरेर पुँजीगत खर्च धेरै देखाउने प्रवृत्तिमा सुधार हुन सकेको छैन। जसले गर्दा पूर्वाधार क्षेत्रमा दीगो र प्रभावकारी विकासमा समस्या देखिने गरेको छ। गत आर्थिक वर्षका ११ महिना औसतमा मासिक १२ अर्ब रूपैयाँको विकास बजेट खर्च भएको र अन्तिम महिनामा मात्र ७९ अर्ब रूपैयाँ खर्च भएको तथ्यांकले देखाउँछ। मुलुकमा विकास खर्चको प्रवृत्ति कति डरलाग्दो छ भन्ने कुरा सोही तथ्यांकले प्रस्ट पार्छ।

अर्थमन्त्रालयको तथ्यांकअनुसार २०७४ असारमा १ खर्ब ८ करोड ४९ लाख रूपैयाँ पुँजीगत खर्च भएको थियो। २०७५ को असारमा ९० अर्ब ९ करोड रूपैयाँ, २०७६ को असारमा ६५ अर्ब ७ करोड रूपैयाँ, २०७७ असारमा ८५ अर्ब २९ करोड र २०७८ असारमा ८६ अर्ब रूपैयाँ खर्च भएको थियो।

आर्थिक वर्ष २०७५/७६ मा ९० अर्ब रूपैयाँ रकमान्तर भएको थियो। त्यस्तै, महालेखा परीक्षक कार्यालयको



प्रतिवेदनअनुसार आर्थिक वर्ष ०७६/७७ मा ३ खर्ब ३३ अर्ब ९७ करोड रूपैयाँ (कूल बजेटको २१.७८ प्रतिशत) रकमान्तर भएको थियो। महालेखा परीक्षकको आर्थिक वर्ष २०७७/७८ को लेखापरीक्षण प्रतिवेदन अनुसार सो आर्थिक वर्षमा विनियोजित बजेटको खर्च गर्दा ४० दशमलव ५ प्रतिशत रकमान्तर गरेर खर्च गरिएको थियो। १० प्रतिशतभन्दा बढी रकमान्तर गर्नु आर्थिक ऐन विपरित हुन्छ। संसदले पारित गरेको बजेटबाट आफूखुशी

खर्च शीर्षक बदल्दै एउटा कार्यक्रमको पैसा अर्को कार्यक्रममा खर्च गर्नुलाई बजेट अनुशासनको दृष्टिमा 'अपराध' को कोटीमा गनिन्छ। तर, सो प्रवृत्ति संघीय तहमा सबैभन्दा धेरै जकाडिएको तथ्यांकहरूले देखाउँछन्। आगामी दिनमा मुलुकलाई दिगो, प्रभावकारी र सुशासित विकास प्रदान गर्ने हो भने राजनीतिक तहमा पहिला आर्थिक सुशासन कायम गर्ने गरी एकतापूर्ण सहमति हुन जरुरी छ। राजनीतिक रूपमा सत्ताको

नेतृत्वमा हुने वा पहुँचमा हुने राजनीतिक शक्तिले प्रत्येक वर्ष आफ्नो प्रभाव विस्तारको गलत मनसाय विपरित प्रशासन संयन्त्रलाई प्रयोग गरेर रकमान्तर गराउने प्रवृत्ति अन्त्य हुन जरुरी छ। संघीय शासन अनुरूप आर्थिक खर्च अनुशासन र गुर्योजनाको प्रभावकारी कार्यान्वयनमा सबै राजनीतिक दलहरू एक ठाउँमा आउन सकेमा मात्रै सरकारको खर्चलाई प्रभावकारी र अनुशासित बनाउन सकिन्छ।



तुलबहादुर मगर

६ खर्च प्रणालीलाई सुधार नगर्ने र आर्थिक वर्षको अन्त्यमा मात्रै विभिन्न ढंगले अधिक खर्च गरेर पुँजीगत खर्च धेरै देखाउने प्रवृत्तिमा सुधार हुन सकेको छैन। जसले गर्दा पूर्वाधार क्षेत्रमा दीगो र प्रभावकारी विकासमा समस्या देखिने गरेको छ।

## हार्दिक बधाई

तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै आफ्नो प्रकाशनको २० औं वर्ष पूरा गरी २१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**VILLA SEVENTY TWO PVT. LTD.**  
Uttardokha Marg, Lazimpat, Kathmandu, Nepal  
Tel.: 977 1 4001133, Email: Villa72restaurant@gmail.com

## ४ जनालाई ५ वर्षसम्म कूल रु. ८४ लाख सम्मको बीमा सुनिश्चित गर्ने सर्वश्रेष्ठ बचत खाता

उठ्टै खातामा प्राप्त गर्नुहोस् सर्वश्रेष्ठ ब्याजदरको साथमा २४ सर्वश्रेष्ठ फाइदाहरू।

**३ बीमा सम्बन्धी फाइदाहरू**  
५ वर्षको लागि निःशुल्क:

- रु. ४० लाखसम्मको घातक रोग बीमा
- रु. ४० लाखसम्मको दुर्घटना बीमा
- रु. ४ लाखसम्मको औषधी उपचार बीमा (ओपिडीमा रु. ८० हजार र हस्पिटल भर्ना खर्च रु. ३ लाख २० हजार)

**१८ अन्य फाइदाहरू**  
५ वर्षको लागि निःशुल्क:

- ५ वर्षसम्म निःशुल्क डेबिट कार्ड/मोबाइल बैंकिङ्ग/इन्टरनेट बैंकिङ्ग
- निःशुल्क लकर सुविधा
- देशभरी रहेका कुनै पनि बैंकको कुनै पनि एटिएमबाट रकम निकाल्न शक्क नलान्ने
- स्वीप इन स्वीप आउट सुविधा
- अन्य सर्वश्रेष्ठ फाइदाहरू

**३ कर्जा सम्बन्धी फाइदाहरू:**

- ब्याजदरमा विशेष सहूलियत
- प्रशासनिक शक्कमा विशेष सहूलियत
- पूर्व स्वीकृत कर्जा सुविधा

विस्तृत जानकारीका लागि SBK टाइप गरी ३८८८८ मा SMS पठाउनुहोस्।

**सर्वश्रेष्ठ वार्षिक ब्याजदरको साथमा**

\*सर्वश्रेष्ठ ब्याज हुनेछ।

www.nicasiaabank.com Customer Care: 1660-01-77771, 01-5970101

# गृहिणीले धानेको समाज

गृहिणी पूरै परिवारको मियो हुन् । सानोतिनो भैं/भमेला व्यवस्थापन गर्न कति धेरै सास्ती भइरहेको हुन्छ । गृहिणीहरू आफ्नो परवाह नजारी पति, सासुससुरा र बच्चाहरूको रेखदेखमा लागि रहन्छन् । बिहानदेखि बेलुका सधैं मेसिनले जस्तै घरको सारा काम सक्ने र सबैको ध्यान राख्ने गृहिणीको लागि आफ्नो लागि भने समय धेरै कम हुन्छ ।

नेपाली बृहत शब्दकोशमा गृहिणीको दुइटा अर्थ छ । एउटा- घरकी मालिकी, गृहस्वामिनी । अर्को पत्नी, स्वास्नी । अर्थात्, शब्दकोपले नै गृहिणी भनेको महिला हुन्छन् भनी परिभाषित गरेको छ ।

आम बुझाईमा पनि गृहिणी भनेको भात/भान्सा तयार गर्ने, छोराछोरीलाई ख्वाउने, जुठो भाँडा माभ्ने, घर सफा गर्ने, सागसब्जीको व्यवस्था गर्ने, लुगाफाटो मिलाउने व्यक्ति हुन् । समग्रमा घरभान्साका काम गर्नेलाई महिलालाई गृहिणी भन्छौं । पितृसत्तात्मक सोच र आवरणमा पनि महिलालाई गृहिणीको जिम्मेवारी सुम्पन्छौं । श्रीमती पाल्न सक्ने वा नसक्ने भनी पुरुषको मूल्यांकन गर्ने आम प्रवृत्ति त संस्कारकै रूपमा छ । जबसम्म यस्तो दम्भ र धम समाजमा भेटिँदैन, तबसम्म घर/गृहस्थीमा सुख भित्रिँदैन । घरमा सुख तब भित्रिन्छ, जब गृहिणीको रूपमा महिलालाई मात्र खुम्चाइँदैन । र, पनि परिवार, समाज हुँदै सिंगो मुलुकलाई गृहिणीकै रूपमा भएपनि एकताबद्ध बनाइराख्न गृहिणीको ठूलो भूमिका छ ।

गृहिणी पूरै परिवारको मियो हुन् । सानोतिनो भैं/भमेला व्यवस्थापन गर्न कति धेरै सास्ती भइरहेको हुन्छ । गृहिणीहरू आफ्नो परवाह नजारी पति, सासुससुरा र बच्चाहरूको रेखदेखमा लागि रहन्छन् । बिहानदेखि बेलुका सम्म मेसिनले जस्तै घरको सारा काम सक्ने र सबैको ध्यान राख्ने गृहिणीको लागि आफ्नो लागि भने समय धेरै कम हुन्छ । गृहिणीहरूलाई थोरै समय निकालेर आफूलाई मनपरेको काम गर्ने फुसद कहिल्यै हुँदैन । सारा परिवारको अपेक्षाहरू पुरा गर्दागर्दै उनीहरूको सारा जिन्दगी बिच्छ ।

अफिसबाट घर आउँदा आफ्नी पत्नीले सबैकुराको ख्याल राख्नु भन्ने हरेक पतिको चाहना हुन्छ तर, उनीहरूलाई पत्नीले घरका अन्य सदस्यहरूको पनि हेरचार गर्नुपर्छ भन्ने कुराको मतलब हुँदैन । उनीहरू आफ्नो पत्नीको समस्या बुझ्न नै चाँहदैनन् । आफूले गर्न सक्ने ससाना काम पनि पत्नीले नै गरिदोस् भन्ने चाहन्छन् । यस्तोमा पत्नीले, 'मेरो पनि अरु धेरै काम छ, म थाकेको हुन्छु, मेरो पनि केही रहिरहोस्' भन्ने भनिनु भने उनीहरू पत्नीसँग रिसाउन थाल्छन् । यही सानो कुराले पतिपत्नी बीचमा भगडा सुरु हुन्छ । यस्तो भगडालाई नबढाउन र परिवारलाई एकाकार राखिराख्न महिलाले नै सम्भौता गर्दै आएका छन् ।

बच्चाहरूको स्याहार र उनीहरूले भनेका हरेक कुराहरू पुरा गर्दागर्दै आमा थाकिसकेकी हुन्छन् । बच्चालाई खाना खुवाउने, उनीहरूको कपडा धोइदिने, नुहाइदिने, स्कूलको लागि तयार गरिदिने र पढ्न



र होमवर्कको लागि सघाउने सबै काम आमाले नै गर्नुपर्छ । जब पति र बच्चा घरमा हुन्छन् गृहिणीहरूलाई फुसद नै हुँदैन । गृहिणीको कुरा कसैले सुन्दैनन् । गृहिणीले आफ्नो पति र बच्चाहरूको लागि सबै खुसी त्यागिदिन्छन् ।

जस्तै: कुनै गृहिणीलाई घरमा काम गर्दा पुराना लोकगीत सुनेर काम गर्न मन लाग्छ तर, बच्चाहरूलाई लोकगीत मन पर्दैन र उनीहरूले गीत बन्द गरिदिन्छन् । उनको मन दुख्छ तर, आफ्नो बच्चाको खुसीको लागि उनी केही भन्न सकिदैनन् । यस्तोमा पति र बच्चा घरमा नभएको बेलामा गृहिणीले आफूलाई मनपर्ने गीत सुन्ने र मनपर्ने काम गर्छिन् ।

अहिले प्रतिस्पर्धाको जमाना छ । सबै अभिभावकले आफ्नो बच्चालाई अरु भन्दा अगाडि देख्न चाहन्छन् । यस्तोमा बच्चाको पढाई राम्रो बनाउने जिम्मा पनि गृहिणीकै वा आमाकै काँधमा हुन्छ ।

बच्चाको राम्रो वा खराब नतिजा दुवैमा गृहिणीलाई जिम्मेवार मानिन्छ । त्यसैले गृहिणीलाई बच्चाको पढाईमा ध्यान दिनुपर्ने र उनीहरूलाई होमवर्क गराउने पढाउने काम गर्नुपर्छ । यदि बच्चा विरामी भए भने

यसलाई गृहिणीकै गल्ती मानिन्छ र उनीहरूले ध्यान दिएनन् भनिन्छ । त्यस्तै गृहिणीहरूले सासुससुराको पनि ख्याल राख्नुपर्ने हुन्छ ।

त्यस्तै यदि उनले सधैं सादा खाना बनाइनु भने कसैलाई पनि मन पर्दैन । यदि उनले कहिले केही विशेष परिकार बनाइनु भने खानेबेलामा सबैले मिठो मानेर खान्छ । तर, कसैको पेट अलि खराब भयो भने उनीहरूलाई यस्तो चिल्लो पिरो, मसालेदार परिकार बनाउने किन बनाएको भनेर समेत गालि गरिन्छ ।

एक त उनीहरूलाई बिहान देखि बेलुकासम्म सास फेर्ने पनि फुसद हुँदैन त्यसमाथि पनि सबैले उनैलाई अपजस दिन्छन् । तर, पनि परिवारका लागि गृहिणीले सम्भौता गरिरहेका हुन्छन् । यदि पतिलाई आफ्नो साथीहरूसँग घुमिफर गर्ने स्वतन्त्रता छ, बच्चाहरूलाई मनपरेको कुरा गर्ने स्वतन्त्रता छ भने गृहिणीलाई किन छैन ? गृहिणीलाई पनि आफूलाई मनपर्ने कुरा गर्ने हक छ । उनीहरूलाई पनि अबसर चाहिन्छ । संविधानतः पुरुष र महिलालाई समान हक छ । राजनीतिक अधिकार अन्तर्गत संविधानतः महिलालाई स्पेस छ । सरकारी स्तरमा मात्रै नभएर

कानून निर्माण गर्ने थलो संसदमा पनि ३३ प्रतिशत सहभागिता सुनिश्चित छ । राष्ट्रपति, सभामुख, उपसभामुख, प्रधानन्यायाधीश जस्ता जस्ता पदहरूमा महिलाहरू पुगिसकेका छन् । जो विगतमा गृहिणी थिए । वर्तमान राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले एक टेलिभिजन अन्तर्वार्तामा मदन भण्डारी र हंदासम्म आफूले घरको जिम्मेवारी सम्हालेको बताएकी थिइन् । मदन भण्डारीले नै दुवैजना पार्टीको काम (राजनीति) मा लागे घर कसले सम्हाल्छ भनी भनेको उनले सुनाएकी छन् । अर्थात्, पितृसत्तात्मक सोच वा गलत परम्परा नै सही गृहिणीले परिवार, समाज र पूरै राष्ट्रका लागि योगदान गर्दै आएको तथ्य सत्य हो । सूचना प्रविधिको विकास, शिक्षा र जनचेताको विस्तारसँगै अब पुरुषले पनि गृहिणीको भूमिका निर्वाह गर्न सक्छन् । गृहिणीको आवश्यकता त पर्छ नै त्यो महिला नै हुनुपर्छ भन्ने मान्यता बदल्नु मात्रै चुनौती हो । यसका लागि मानसिकता बदल्नुपर्छ । त्यो भन्दा अगाडि गृहिणी शब्दको अर्थ नेपाली बृहत शब्दकोशमा सच्याइनुपर्छ ।

(लेखक ढकाल समाजशास्त्र र अंग्रेजी साहित्यमा स्नातक तहमा अध्ययनरत विद्यार्थी हुन् ।)



विमला ढकाल

गृहिणीको आवश्यकता त पर्छ नै त्यो महिला नै हुनुपर्छ भन्ने मान्यता बदल्नु मात्रै चुनौती हो । यसका लागि मानसिकता बदल्नुपर्छ ।



## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक २०औं वर्ष पुरा गरी २१औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

रविन गुरुङ

प्रबन्ध निर्देशक तथा



### ट्रस्ट नेपाल ओभरसिज प्रा. लि.

परिवार

चप्पल कारखानाचोक, महाराजगंज, काठमाडौं, फोन: ८३७७९८०, ८३७७९८६



## लेकवेशी नगरपालिका

### नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

कल्याण, सुर्खेत, कर्णाली प्रदेश, नेपाल

लेकवेशी नगरपालिकाको जनहितमा जारी सन्देश

- ❖ घर निर्माण गर्नु अगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं ।
- ❖ घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं ।
- ❖ घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौं ।
- ❖ सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण नै, संरक्षणको लागि पहल गरौं ।
- ❖ व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं ।
- ❖ कर तिर्ने भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं ।
- ❖ नगरपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौं । तपाईंले जति बढी चासो देखाउनु हुन्छ, नगरपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ ।
- ❖ सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं ।
- ❖ घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य शुरु गरौं ।
- ❖ कर समयमै तिरो ।
- ❖ आफ्नो घर परिसरमा कठिनाई २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोपौं ।
- ❖ हरेक किसिमका हिंसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं ।
- ❖ जथाभावी फोहोर नगरौं । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं ।
- ❖ महिला हिंसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनेौं ।
- ❖ व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्धविच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं । सभ्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं ।
- ❖ आफ्नो गाउँठोलामा सञ्चालन हुने विकास निर्माणमा सहभागी बनी विकासको हरेक काम कारबाही जानकारी राखौं । विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं ।
- ❖ स्वस्थ रहन सरसफाईमा ध्यान दिऔं । आफ्नो घर आँगनबाट उत्पन्न हुने फोहोरमैलालाई उचित व्यवस्थापन गरी सफा, सुन्दर बनाउन सहयोग गरौं ।
- ❖ शौचालयमा दिसा, पिसाव गरेपछि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं, जसबाट महामारीका रूपमा आउने रोगबाट बचौं ।