



चैतसम्म २ करोड ६५ लाख नेपालीलाई कोरोना खोप

काठमाडौं / मस-सरकारले आगामी चैतसम्म ४ करोड वढी डोज कोरोनाविरुद्धको खोप प्राप्त गर्ने प्रक्षेपण गरेको छ। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका अनुसार उमेरका हिसाबले खोप लगाउने योग्य सबै (लक्षित) नागरिकलाई पुग्ने गरी चैतसम्म ४ करोड २८ लाख ४८ हजार डोज खोप प्राप्त हुने प्रक्षेपण गरिएको हो। सरकारले चैतसम्म २ करोड ६५ लाख जनसंख्या (नागरिक)लाई खोप लाउने लक्ष्य लिएको छ। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका सचिव लक्ष्मण अर्यालका अनुसार चैतसम्म खोप लगाउने भनिएका सबै नागरिकलाई पुग्ने गरी खोप प्राप्त हुने प्रक्षेपण गरिएको हो। उनका अनुसार लक्षित समूहका सबै नागरिकलाई दुई मात्रा लगाउँदा ५ करोड ३० लाख वढी खोप आवश्यक पर्ने देखिन्छ। तर, केही खोप सिंगल डोज (पहिलो मात्रा) मात्रै लगाए पुग्ने खालको पनि प्राप्त हुने भएकाले प्रक्षेपण गरिएअनुसारको खोप लक्षित समूहका सबै नागरिकलाई लगाउन पुग्ने सचिव अर्यालको भनाइ छ।

यस्तै, कोभ्याक्स सुविधाअन्तर्गत थप ३ लाख ४८ हजार डोज खोप भदौको अन्तिम साता प्राप्त हुने लोहनीले जानकारी दिए। वैदेशिक सहायताअन्तर्गत चीन सरकारबाट १६ लाख डोज खोप प्राप्त हुने उनको भनाइ छ। चीनबाट अनुदानमा प्राप्त हुने खोप साउन अन्तिम सातासम्म असोजसम्मै प्राप्त भइसकेको जानकारी दिए। सोमबार प्रतिनिधि सभाको शिक्षा तथा स्वास्थ्य समितिमा कोभिड १९ संक्रमण गरेकामा तथा नियन्त्रणका लागि सरकारले गरेको प्रयासबारे जानकारी दिँदै डा. लोहनीले असोजसम्म कोभ्याक्स सुविधा, वैदेशिक अनुदान र खरिदबाट गरी १ करोड ५ लाख ४८ हजार डोज खोप प्राप्त हुने जानकारी दिए। कोभ्याक्स सुविधाअन्तर्गत जपानबाट १६ लाख डोज एस्टुजेनेका खोप प्राप्त हुने बताए। जपानबाट प्राप्त हुने खोप भदौ पहिलो सातासम्म आइपुग्ने उनको भनाइ छ।

बाँके डायरी पवन जायसवाल/मध्यान्ह लायन्स क्लब अफ नेपालगन्ज सनराइज गठन



बाँकेमा लायन्स क्लब अफ नेपालगन्ज वाटरपाकको पहलमा लायन्सको नयाँ लायन्स क्लब अफ नेपालगन्ज सनराइजको नेपालगन्जमा गठन गरिएको छ। डिप्टिक प्रथम गभर्नर सिबी चन्द्रको प्रमुख आतिथ्यमा लायन्स क्लब अफ नेपालगन्ज वाटरपाकका अध्यक्ष कृष्णा पाठकको अध्यक्षता सम्पन्न भएको भेलाबै गणेश प्रसाद पाठकको अध्यक्षतामा २० सदस्यीय लायन्स क्लब अफ नेपालगन्ज सनराइजको गठन गरिएको छ। उक्त क्लबको सचिवमा प्रकाश थापा र कोषाध्यक्षमा संगीता गौतमलाई चयन गरिएको छ। कार्यक्रममा विशिष्ट अतिथि लायन्स पूर्व गभर्नर सेमराज शाक्य, मधुसुदन शर्मा, लायन्स लिडरहरूमा डिप्टिक एजुकेटिभ चिफ लायन मकुट ढकाल, एजुकेटिभ चिफ लायन जानेन्द्र

नरैनापुर गाउँपालिकामा प्रारम्भिक द्रुत लेखाजोखा तालिम सम्पन्न

बाँकेको नरैनापुर गाउँपालिकामा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बाँके जिल्ला शाखाको आयोजनामा प्रारम्भिक द्रुत लेखाजोखा तालिम आयोजित भएको छ। यु.एन.एफ.पी.को सहयोगमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रमाफर्त बाँके जिल्लामा संचालन भएको कार्यक्रमबाट बाढी विपद्बाट प्रभावित समुदायको यथावत विवरण संकलन गर्न स्थानीयतह, नेपाल प्रहरी र स्थानीय रेडक्रसका स्वयं सेवकहरूको क्षमता अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले उक्त तालिमको आयोजना गरिएको हो। सो तालिममा नरैनापुर

गाउँपालिका वडा नं. १ देखि ६ सम्मका वडा सचिव, ती वडामा रहेका नेपाल प्रहरीका प्रतिनिधि, शसस्त्र प्रहरीका प्रतिनिधि र नेपाल रेडक्रस सोसाइटी गंगापूर उपशाखाका स्वयंसेवक गरी २८ जनाको सहभागिता रहेको थियो। उक्त तालिममा विपद् लेखाजोखा मार्गदर्शन २०७२, प्रारम्भिक द्रुत लेखाजोखा, विस्तृत घरधुरी सर्वेक्षण र विपद् व्यवस्थापन सम्बन्धी बनेका ऐन कानूनको बारेमा जानकारी गराइएको थियो। तालिमको समापन कार्यक्रममा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बाँके शाखाका सभापति गोबर्धन सिंह

Advertisement for TAMKEEN HUMAN RESOURCE CO. with a table of job openings including General Laborers (14), SUN HORIZON TRAD. GROUP (4), and MUTLAQ A.AL-UTAIBI EST.FOR TRANSPORTS (3).

Advertisement for लक्की एच.आर. सोलुसन प्रा. लि. (LUCKY H.A. SOLUTIONS) with a table of job openings including Truck Driver (3) and Labourer (9).

Advertisement for DOHA GROUP TRADING & CONTRACTING WLL with a table of job openings including Mason (30), Blacksmith (30), Painter (89), Electric (6), Carpenter (14), and Labourer (20).

Advertisement for ब्लू ओसियन ओभरसिज प्रा. लि. (BLUE OCEAN OVERSEAS) with a table of job openings including Driver (14) and Workshop Labor (1).

Advertisement for JADDARAH WORKFORCE SERVICES COMPANY with a table of job openings including General Labor (20) and Driver (14).

Advertisement for AL NASEER OVERSEAS PVT. LTD. with a table of job openings including Driver (14) and Workshop Labor (1).

Advertisement for ABDULLAH MOHAMMAD AL SAQABI SONS FACTORY with a table of job openings including General Vehicle Driver (9) and Workshop Labor (1).

Advertisement for REDCO INTERNATIONAL WLL with a table of job openings including Painter (100) and Mason (200).

Advertisement for अल-समित म्यानाजमेन्ट प्रा. लि. (AL-SAMIT MANAGEMENT) with contact details for recruitment services.

Advertisement for IN TOWN TRADING AND CONTRACTING SERVICES with a table of job openings including Labourer (9) and Gen Clean Worker (3).

Advertisement for Eurosia Human Resource Pvt. Ltd. with a table of job openings including Labour (2) and another Labour (3).

Advertisement for DESTINY HUMAN RESOURCE NEPAL PVT. LTD. with a table of job openings including Driver (14) and Workshop Labor (1).

यादवले... नयाँ दल दर्ताका लागि बाटो खुलेको छ। एक वर्षअघि पार्टी एकीकरण भएको जसपा सत्ता समीकरणको विषयलाई लिएर अध्यक्ष यादव र अर्का अध्यक्ष ठाकुर पक्षवीच विवाद देखिएको थियो। जसपाको संघीय संसदको दुवै सदनमा सांसदको संख्या ३५ छ। प्रतिनिधिसभामा ३२ र राष्ट्रियसभामा तीन सांसद छन्। वैधानिकता पाएपछि जसपाका अध्यक्ष यादवले जसपा छिड्ने प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको सरकारमा सहभागी हुने बताएका छन्। उनले आफ्नो पक्षमा बहुमत कार्यान्वयन गर्न सक्ने भन्दै पार्टी सरकारमा सहभागी हुने बताए। पार्टीका बाँकी सदस्यले आत्माआलोचनासहित सचिबिएर आफ्मा विचार गरिने अध्यक्ष यादवको भनाइ थियो। ठाकुर पक्षका नेता राजेन्द्र महतोले शोषण र उत्पीडनमा परेका जनताका लागि एक वर्षअघि पार्टी एकीकरण गरिएकामा विभाजनको अवस्था आउनु दुर्भाग्यपूर्ण रहेको बताए।

जना भेन्टिलेटरमा छन्। होम आइसोलेसनमा २५ हजार ९३ र संस्थागत आइसोलेसनमा दुई हजार ८५५ जना रहेका छन्।

गता... कामदारले विदेशवाटै राहदानी बनाउने गरेका छन्। विभागले हालसम्म ६७ लाख ७९ हजार ४ थप ५८ थानभन्दा बढी एमआरपी जारी भएको समेत बताएको छ।

सतर्कता... वढी सङ्गित हुने जिल्ला २२ पुगेका छन्। सङ्गितमध्ये ६६९ जना सघन उपचार कक्ष र १६६

धनगढीमा पानी निकासबारे अध्ययन गर्न मन्त्रालयले टोली पठाएको हल्ला मात्रै !



कैलालीको ठाजनी नगरपालिकामा पर्ने कावडा नदी डुङ्गामार्फत वारपार गर्दै स्थानीय बासिन्दा । हुलाकी राजमार्गमा निर्माण हुन लागेको पुनः दस वर्षसम्म पनि निर्माण सम्पन्न नभएको वर्षातको समयमा स्थानीय बासिन्दा ज्यानको जोखिम मोलेरै डुङ्गाबाट नदी वारपार गर्दै आएका छन् । तस्वीर: रासस

हिमेश बि.क/मध्याह्न धनगढी, ११ साउन

धनगढी उपमहानगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत हरिवहादुर चन्दले विद्युत् निकासका लागि हामीले कसैसंग सम्झौता गरेका छैनौं। कसैलाई पठाउने पनि भनेका छैनौं, उनले भने। तर उपमहानगरपालिकाले भौतिक पूर्वाधार मन्त्रालयले खटाएको परामर्श दाता कम्पनीलाई सहयोग गर्न प्राविधिकको समूह तयार पारेको जनाएको छ। एक जना प्राविधिक फिल्ड मिजिटका लागि आएर फर्किएको धनगढी उप-महानगरपालिका बडा नम्बर ३ का अध्यक्ष बलबहादुर ऐरले मध्याह्नलाई बताए। उनले भने, 'साइट हेर्ने एक जना आएका थिए। केहि दिनमा पूरै टिम आउँछ भनिएको छ।' एक जना प्राविधिक पनि प्राथमिक अध्ययन गरेर काठमाडौं फर्किसकेको उपमहानगरपालिकाको दावी छ। बाँकी टोली केही दिनभित्र आउने दावी धनगढी उप-महानगरपालिकाका इन्जिनियर डीजराज भट्टको दावी छ। उनले भने, 'सम्झौताको चरणमा गएको होला। सम्झौता सिधै हुन्छ। पुरानो पानी बग्ने ठाउँको अध्ययन हुन्छ। वडाध्यक्ष र स्थानीयसंग छलफल हुन्छ।'

विकास मन्त्रालयले हेर्छ। हामीले हेर्ने भनेको- सडक मात्रै हो। पानी निकासका लागि हामीले कसैसंग सम्झौता गरेका छैनौं। कसैलाई पठाउने पनि भनेका छैनौं, उनले भने। तर उपमहानगरपालिकाले भौतिक पूर्वाधार मन्त्रालयले खटाएको परामर्श दाता कम्पनीलाई सहयोग गर्न प्राविधिकको समूह तयार पारेको जनाएको छ। एक जना प्राविधिक फिल्ड मिजिटका लागि आएर फर्किएको धनगढी उप-महानगरपालिका बडा नम्बर ३ का अध्यक्ष बलबहादुर ऐरले मध्याह्नलाई बताए। उनले भने, 'साइट हेर्ने एक जना आएका थिए। केहि दिनमा पूरै टिम आउँछ भनिएको छ।' एक जना प्राविधिक पनि प्राथमिक अध्ययन गरेर काठमाडौं फर्किसकेको उपमहानगरपालिकाको दावी छ। बाँकी टोली केही दिनभित्र आउने दावी धनगढी उप-महानगरपालिकाका इन्जिनियर डीजराज भट्टको दावी छ। उनले भने, 'सम्झौताको चरणमा गएको होला। सम्झौता सिधै हुन्छ। पुरानो पानी बग्ने ठाउँको अध्ययन हुन्छ। वडाध्यक्ष र स्थानीयसंग छलफल हुन्छ।'

श्री पुर माविमा छात्राहरूलाई साइकल वितरण



इसल्यका अहमद/मध्याह्न रौतहट, ११ साउन

रौतहटमा मुख्यमन्त्री बेटी पहाड बेटी बचाऊ अभियान अंतर्गत श्री पुर माविमा अध्ययनरत कक्षा ८ का छात्राहरूलाई साइकल वितरण गरिएको छ। प्रमुख अतिथि प्रदेश नं २ का

कौशर खान मिथिला, शेख हाकिम, मोहमद सलाहूदिन रामकिशोर साह, विष्णु दयाल यादव, रेवती ठाकुर, समाजसेवी जोखु मिया, रामचन्द्र दस, अवध यादव लगायतको उपस्थितिमा ६२ जना छात्राहरूलाई साइकल वितरण गरिएको हो। विद्यालयका प्रधानाध्यापक रामाधार पासवान सहायक, प्रधानाध्यापक पशुराम राउत, शिक्षक तथा अध्ययनरत छात्र छात्राहरूको सहभागितामा साइकल वितरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो। उक्त कार्यक्रम प्रदेश वित्त विकास समितिका सदस्य राजकुमार दास तस्माको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको हो।

चार वर्षमा भीमदत्तको आन्तरिक आम्दानी पाँच गुणा बढ्यो, २३ करोड ३१ लाख पुग्यो

गोमती पाल/मध्याह्न महेन्द्रनगर, ११ साउन

भीमदत्त नगरपालिकाको आन्तरिक आम्दानी २० करोड नाघेको छ। नगरपालिकाले गत आर्थिक वर्ष २०७७/०७८ मा २३ करोड ३१ लाख ७२ हजार राजश्व संकलन गरेको छ। चार वर्ष अघि स्थानीय तह निर्वाचनसम्म नगरपालिकाको आन्तरिक आम्दानी पाँच करोड हाराहारीमा थियो। स्थानीय तह निर्वाचनपछि आन्तरिक आम्दानी पाँच गुणा बढेर २० करोड नाघेको छ। स्थानीय तह निर्वाचनपछि पहिलो नगर सभाबाट दोस्रो बढी राजश्व संकलन गरिएको थियो। त्यसपछिका तीन वर्षमा राजश्व बृद्धिलाई निरन्तरता दिएर गत वर्ष २३ करोड पुगेको हो। नगरपालिकाले गत वर्ष व्यवसाय करबाट सबैभन्दा बढी १० करोड ३७ लाख ५४ हजार राजश्व संकलन गरेको छ। त्यसपछि सम्पत्ति कर ४५ लाख २५ हजार, मालपोत कर ५४ लाख ७३ हजार, बहाल कर १५ लाख ७३ हजार र सरसफाई शुल्क १० लाख १९ हजार र बाँकी अन्य स्रोतबाट आम्दानी गरिएको छ। भीमदत्त नगरपालिकाको राजश्व परामर्श समितिका सदस्य

कोरोना संक्रमण महामारीले राजश्व संकलनमा ढास आउन सकेको अनुमान गरिएको थियो। त्यस पछि अघिल्लो वर्षको तुलनामा तीन करोड बढी राजश्व संकलन गरिएको छ। अघिल्लो आर्थिक वर्षमा २० करोड ३६ लाख २० हजार राजश्व संकलन गरिएको थियो। त्यस अघि १३ करोड हाराहारीमा राजश्व संकलन गरिएको थियो। भीमदत्त नगरपालिकाको राजश्व नीति तथा प्रशासन उपशाखाका अधिकृत नर बहादुर शाहले कोरोना संक्रमण महामारीका कारण अपेक्षित रूपमा राजश्व संकलन हुन नसकेको बताए। 'कोरोनाले सबै क्षेत्रको राजश्व संकलन हुन सकेन, अहिले पनि संकलन हुने क्रम जारी छ' उनले भने, 'राजश्व अर्कै बृद्धि हुन्छ।' भीमदत्तले गत आर्थिक वर्षका लागि व्यवसाय करमा ५ प्रतिशत छुट र जरिवना नलिने निर्णय गरेको छ। कोरोना महामारीका कारण करदातालाई समय थप गरी छुट र जरिवना नलिने निर्णय गरेको हो। राजश्व बक्यौता प्रकट तिर्नका लागि करदातालाई २०७८ भन्दा ५ गतेसम्म समय दिइएको छ। त्यसका लागि भीमदत्तले सोमबार सार्वजनिक सूचना जारी गरेको छ।

कतार च्यारिटीद्वारा नेपालीहरूका लागि २० हजार बढी सेनिटाइजर सहयोग



तिलु शर्मा पौडेल/मध्याह्न दोहा, कतार, ११ साउन

मानव कल्याणकारी संस्था कतार च्यारिटीले कतारमा रहेका नेपालीहरूलाई २० हजार थानबन्दा बढी सेनिटाइजर प्रदान गरेको छ। उक्त मानव कल्याणकारी संस्थाले गैरआवासीय नेपाली संघ राष्ट्रिय समन्वय परिषद कतारको समन्वयमा ६ हजार बटा (दुलो साइज) र १४ हजार ४ सय बटा (सानो साइज) गरी ३ बाकस बराबरको २० हजार ४ सय बटा सेनिटाइजर प्रदान गरेको हो। गैरआवासीय नेपाली संघ राष्ट्रिय समन्वय परिषद कतारका अध्यक्ष मोहम्मद मुक्तदा मुसलमानले विश्वव्यापी रूपमा

देखा परेको कोरोना भाइरस (कोभिड १९) नियन्त्रणका क्रममा कतार सरकारले आफ्नो नागरिक र आवासीय नागरिक सबैका लागि समान व्यवहार गर्दै उच्च स्वास्थ्य सतर्कता तथा रोकथामको लागि विभिन्न सावधानीहरू अपनाउदै आएको र उक्त सतर्कता तथा सावधानी कदमहरूलाई प्रभावकारी बनाउन स्वास्थ्य सामग्री उपयोगी भएको बताएका छन्। सेनिटाइजर उपलब्ध गराउने कतार च्यारिटी तथा च्यारिटी सम्पूर्ण पदाधिकारी हरूमा हार्दिक आभार प्रकट गर्दै अध्यक्ष मुसलमानले उच्च स्वास्थ्य सावधानी अपनाउन पनि आग्रह गरेका छन्।

बाढी प्रभावित तीन पालिकालाई माओवादी केन्द्र बागमती प्रदेशको ६७ लाख सहयोग

देवराज सुवेदी/मध्याह्न सिन्धुपाल्चोक, ११ साउन

बाढी प्रभावित सिन्धुपाल्चोकका तीन पालिकालाई नेकपा माओवादी केन्द्र बागमती प्रदेशले आर्थिक सहयोग गरेको छ। नेकपा माओवादी केन्द्रका केन्द्रीय सदस्य एवं बागमती प्रदेशका पूर्वमन्त्री युवराज दुलाल, केन्द्रीय सदस्य माधव सापकोटा र नेता चन्द्रबहादुर थापाको सक्रियतामा संकलित रकम सोमबार हस्तान्तरण गरिएको हो। बागमती प्रदेशभित्र माओवादी केन्द्रले नेतृत्व गरेका स्थानीय तहहरूबाट संकलित रकम मेलम्ची नगरपालिका, हेलम्बु गाउँपालिका र पाँचपोखरी थाङ्पाल गाउँपालिकालाई हस्तान्तरण गरिएको छ। मेलम्ची र हेलम्बुलाई २३ लाख २९



हजार ९ सय ९९ रुपैयाँ प्रति पालिका र पाँचपोखरी थाङ्पाल गाउँपालिकालाई २० लाख २९ हजार ९ सय ९९ रुपैयाँ प्रदान गरिएको छ। रकम हस्तान्तरण गर्दै बागमती प्रदेश कमिटी अध्यक्ष नारायण दाहालले विपत्तिमा

भइरहेको साथै अर्थ मन्त्रालयबाट पुन निर्माणका लागि निर्देशन आइसकेको जानकारी गराए। कार्यक्रममा प्रभावित पालिकालाई प्रतिनिधित्व गर्दै मेलम्ची नगरपालिकाका प्रमुख डम्बर अर्यालले विपद्को बेला सहयोग गरेकामा माओवादी पार्टी नेतृत्वलाई धन्यवाद व्यक्त गरे। उनले पहिरो आएको मुहान क्षेत्रमा तत्काल अध्ययन गरी त्यहाँको बारेमा स्थानीय तह र स्थानीयवासीले सूचना पाउनुपर्ने बताए। नगर प्रमुख अर्यालले मेलम्ची नगरपालिकाले काम गरेर भनेर आलोचना भइरहेको आफूले सुनेको भन्दै मुहान क्षेत्रको रिपोर्टको पर्खाइमा रहेको र त्यही आधारमा नगरले काम थाल्ने जानकारी दिए।

Advertisement for KATARMA वैदेशिक रोजगारको अवसर. Table with columns for position (Foreman, Driver, Labourer), age, gender, and salary.

Advertisement for PALFINGER MARINE DOHA. Table with columns for position (Technician), age, gender, and salary.

Advertisement for AECOR INTERNATIONAL TRAINING WLL. Table with columns for position (Coach), age, gender, and salary.

Advertisement for TEYSEER CONTRACTING CO WLL. Table with columns for position (Foreman, Secretary, Driver, Technician, Welder, Labourer), age, gender, and salary.

Advertisement for Gulf Manpower Services Pvt. Ltd. including contact information and a list of services.

Advertisement for Gulf Manpower Services Pvt. Ltd. with contact details and website information.

Advertisement for SAADIA ROJGAR. Table with columns for position (Hospitallity Labour, Windows Cleaner), age, gender, and salary.

Advertisement for FABCO PLASTIC FACTORY CO. LTD. Table with columns for position (General Machine Operator, Monitor the production), age, gender, and salary.

Advertisement for KESSAB TRADING & GENERAL CONTRACTING WLL. Table with columns for position (Labour), age, gender, and salary.

Advertisement for QATAR GATE HOSPITALITY. Table with columns for position (Ground Steward), age, gender, and salary.

Advertisement for RAKI इंटरनेशनल प्रा. लि. with contact information.

Advertisement for SAADIA ROJGAR. Table with columns for position (Normal Worker), age, gender, and salary.

Advertisement for SHERIFA FAHAD AL-ALI RESTAURANT TO PROVIDE NUTRITIONAL MEALS. Table with columns for position (Normal Worker), age, gender, and salary.

Advertisement for K.P. INTERNATIONAL OVERSEAS PVT. LTD. with contact information and website.

सम्पादकीय

दक्षिणपन्थीको डर

विवेकशील साभ्ना पार्टीका अध्यक्ष रविन्द्र मिश्रले संविधान र व्यवस्था विरोधी प्रस्ताव सार्वजनिक गरेका छन्।

विवेकशील साभ्ना पार्टीका अध्यक्ष रविन्द्र मिश्रले संविधान र व्यवस्था विरोधी प्रस्ताव सार्वजनिक गरेका छन्।

विवेकशील साभ्ना पार्टीका अध्यक्ष रविन्द्र मिश्रले संविधान र व्यवस्था विरोधी प्रस्ताव सार्वजनिक गरेका छन्।

सामाजिक सञ्जाल

जनादेशबाट निर्वाचित प्रतिनिधिसभा सदस्यहरूको प्रचण्ड समर्थन र अनुमोदनबाट निर्वाचित प्रधानमन्त्रीलाई परमादेशबाट आएको भनी बरबराउनु लोकतन्त्रप्रतिको भद्रा मजाक मात्र होईन, बौद्धिक दिवालियापन पनि हो।

वैकल्पिक राजनीतिको भाष्यमा नै विवाद आयो। जनआन्दोलनको बिन्दुबाट पछाडी फर्किने कि अगाडी जाने भन्ने विवादमा फर्सियो।

लौन सबैले एमसीसीको कुरा गरौं, लागू भयो भने बोल्ल पाइने छैन फेरि। अन्य आन्तरिक विषय पुनः चर्चा गर्दै रहौला, कमसेकम राष्ट्रलाई आघात पुऱ्याउने विदेशी षडयन्त्रको दुश्चक्रमा नफसौं, एउटै बोलौं।

रविन्द्र मिश्रले जनमत संग्रहको माग राखे। त्यो उनको यो संविधानले दिएको वाक स्वतन्त्रता हो।

धार्मिक पहिचान/धर्म सापेक्षता वा निरपेक्षता जनमत संग्रहको मुद्दा होइन। जसरी बच्चा कुनै आमा-बुवाको सन्तान हो/होइन भन्ने विवाद हुँदा समाजमा अल्पमत र बहुमतबाट फैसला हुँदैन, डीएनए परीक्षण गरिन्छ; त्यसरी नै धर्मका सवालमा सभ्यता, संस्कृति, इतिहास आदि हेरेर निर्णय गर्ने हो, भोटबाट होइन।

लेखक तथा पाठकवर्गमा अनुरोध

तपाईंसँग सार्वजनिक सरोकारका विषयमा कुनै लेख, अनुभव वा प्रतिक्रिया छन् भने सरल भाषाशैलीमा लेखेर पठाउनु होला।

भट्टको राजनीति र संसदीय व्यवस्था

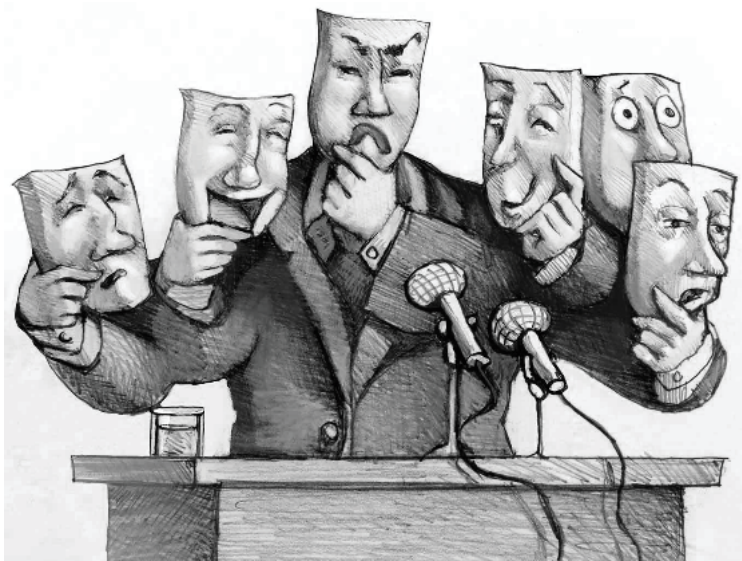
संसदीय व्यवस्थाका बारेमा निकै भ्रम छ। आज हाम्रो देश नेपालमा पनि सभैजालेको पुरानो संसदीय व्यवस्था चलिरहेको छ। साथै आज हाम्रो देशमा त ठकुरे प्रजातन्त्र ठकुरे बित्तिकै यो सबै वर्गका लागि साभ्ना व्यवस्था हो भन्ने ठूलो भ्रम छ।

संसदीय व्यवस्था पुँजीपतिवर्ग र साम्राज्यवादीहरूले अगाडै आएको शासन प्रणाली हो। समाज विकासका क्रममा सामन्तवादका विरुद्ध संघर्षको क्रममा संसदीय व्यवस्थाको जन्म भएको हो।



हस्तबहादुर केसी

साभ्नावादका सिद्धान्तकार कार्ल मार्क्सले संसदीय व्यवस्थालाई "बुर्जुवाहरूको गफ गर्ने थलो" भन्ने परिभाषित गर्नु भएको छ।



एंग्लस (१८२०-१८९५) द्वारा मार्क्सवादको प्रादुर्भाव भयो। त्यस पछि विश्व सर्वहारा वर्ग आफ्नो मुक्तिको सैद्धान्तिक हतियार मार्क्सवाद र मार्क्सवादी दर्शनले लैस हुनु पुग्यो।

यस प्रकारको शासन प्रणालीलाई पार्लियमेन्ट व्यवस्थापिका सभा वा मन्त्रीमण्डलवा पनि भनिन्छ। पार्लियमेन्ट सभालाई संसद भनिन्छ। यो शब्द बेलायती व्यवस्थापिकाबाट आएको हो।

पुँजीवाद मध्ययुगीनताका तुलनामा प्रगतिशील भए पनि जब पुँजीवादको विकासका साथसाथै सर्वहारा वर्गको पनि विकास भएर गयो, जब पुँजीपतिवर्ग सर्वहारा वर्गको पनि विकास भएर गयो, जब त्यसले आफ्नो हकहितका लागि लड्दै पेरिस कम्युनका सर्वहाराहरूमाथि पाशाविकर क्रूर आक्रमण गर्यो, जब पुँजीवाद साम्राज्यवादमा विकसित भयो र त्यसले आफ्नो देशका श्रमजीवी वर्ग मात्र होइन, अर्थात् देशका जनताको शोषणका लागि पुँजी निर्यात एवं खुला सैनिक आक्रमण र हस्तक्षेपसमेत गर्न पुग्यो त्यो बेलादेखि पुँजीवादको अर्थ युद्धपिपासु साम्राज्यवाद बन्न पुग्यो।

यसकारण पिउनु हुँदैन फ्रिजको पानी

जर्मीमा शितलता प्रदान गर्ने भएकाले धेरैले फ्रिजको पानी पिउने गरेका छन् तर, फ्रिजको चिसो पानीले शितलता त दिन्छ नै साथै अनेकौँ स्वास्थ्य समस्याहरू पनि दिएर जाने गर्दछ।

गर्मीको महिना लागेपछि हामी मध्ये अधिकांशले फ्रिजको पानी सेवन गर्ने गरेका छौं। गर्मीमा शितलता प्रदान गर्ने भएकाले धेरैले फ्रिजको पानी पिउने गरेका छन् तर, फ्रिजको चिसो पानीले शितलता त दिन्छ नै साथै अनेकौँ स्वास्थ्य समस्याहरू पनि दिएर जाने गर्दछ।



डा. हेमराज कोइराला

उत्कृष्ट कार्यकालागि आवश्यक पर्ने उपयुक्त तापक्रम पनि चिसो पानीको सेवन पश्चात घट्ने हुँदा इन्जाइमहरू निष्क्रिय भई पाचन प्रभावित हुने गर्दछ। यसै चिसो पानीको सेवन पश्चात घटेको तापक्रमलाई सन्तुलित गर्नकालागि शरीरले अतिरिक्त उर्जा खर्च गर्नुपर्ने हुन्छ जसको कारणले पनि पाचन प्रभावित हुने गर्दछ।

हृदयगति कम हुने चिसो पानीको सेवन पश्चात चिसोका कारण पेटको स्नायु आपूर्ती गर्ने भेगस नभ उर्तेजित हुन पुग्दछ। भेगस नाडी उर्तेजित हुँदा हृदयगति कमहुने र हृदयको कार्यक्षमता पनि घट्दछ।

शक लाग्ने समस्या कडा परिश्रम पश्चात चिसो पानीको सेवन गर्दा हामीलाई सर्कुलेटरी शक लाग्न सक्छ। यसर्थ कडा परिश्रम तुरुन्त पश्चात पानी पिउनु र त्यसमा पनि चिसो पानी पिउनु सवर्था बर्जीत गरिएको छ। कडा श्रमपश्चात चिसो पानी पिउदा शरीरले परिश्रमक्रम क्रममा उत्पादन गरिरहेको उष्मालाई चिसो पानीले तत्काल रोकीदिनेहुँदा शक लाग्न सक्दछ। यसैगरी श्रमका बेलामा पिईएको पानीलाई शरीरले तत्काल अवशोषण पनि गर्न सक्दैन फलतः पेट दुख्ने पखाला लाग्ने र शकको अवस्थासमेत आउन सक्दछ।

तौल बढाउने चिसो पानीको सेवनले शरीरको मेटाबोलिजमलाई पनि प्रभावित बनाउने गर्दछ। फलतः बोशो पलिनने क्रिया प्रभावित हुनजाँदा तौल बढ्ने र भूँडी लाग्ने जस्ता समस्या देखापर्ने गर्दछ।

प्रतिरक्षा प्रणालीलाई कमजोर पार्ने चिसो पानीको सेवनले हाम्रो प्रतिरक्षा प्रणालीलाई समेत प्रभावित पार्नुहुँदा हामीलाई रूधा लाग्ने, गला बस्ने, खोकीलाग्ने र दम बढ्ने जस्ता समस्याहरू देखापर्ने गर्दछ।

रोगको लक्षणहरू बढाउने चिसो पानीको सेवनले एकलौसिया, दम, खोकी र माईग्रेनजस्ता समस्याको लक्षणहरूलाई बढाउने गर्दछ। खोकी लाईरहेका व्यक्तिले चिसो पानी पिउँदा खोकी अझै बढ्ने समस्या पनि हुन्छ।

लेखक कोइराला योगी नरहरिनाथ योग तथा प्राकृतिक चिकित्सालय भरतपुर, चितवनका मेडिकल डाइरेक्टर हुन्।

‘महामारी नियन्त्रणमा अमेरिका गलत दिशामा हिंडिरहेको छ’



काठमाडौं/एजेन्सी- खोप नलगाएका व्यक्तिका संक्रमण तथा मृत्युदर बढ्दै गएका बेला वरिष्ठ सुरक्षा रोग विशेषज्ञ डा. एन्थोनी फाउचीले कोरोना भाइरसको महामारीका सम्बन्धमा अमेरिका गलत दिशा तर्फ गइरहेको बताएका छन्।

भाइरसविशेषज्ञको खोपको पूर्ण मात्रा लगाएका छन्। गएको अघिलपटक खोप लगाउनेहरूको दर कम हुन थालेको हो अमेरिकामा। विशेष गरी दक्षिणी राज्यहरूमा खोप दर कम देखिएको छ।

अमेरिकामा हालसम्म तीन करोड ४० लाख बन्दा बाँधि मानिस संक्रमित भएका छन् भने ६ लाख ९० जनाको कोभिड-१९ का कारण ज्यान गएको छ। अति संक्रामक डेल्टा भेरियन्टका कारण अहिले संक्रमण बढ्न थालेको हो। अहिले निकै कम खोप लगाइएका फ्लोरिडा, टेक्सास र मिजुरीसहितका राज्यमा संक्रमण बढिरहेको हो। केही दिन पहिले अमेरिकामा जसन जनरल विवेक मर्थोले कोभिड-१९ का कारण मृत्यु हुने मध्ये ९९.५ प्रतिशत खोप नलगाएका अमेरिकी टेलिभिजन नेटवर्क सीएनएनसँग भनेका छन्, 'अमेरिकामा कोरोना भाइरसको महामारी खोप नलगाएका व्यक्तिहरूमा छ।

SAUDIYA ROJAGAR (SAUDI ARCHIRODON LTD.) Recruitment advertisement with table for Common Laborer. Includes company name, location (Riyadh), and application details.

SAUDIYA ROJAGAR (THAMARAT ALKHALEJ CONST. EST) Recruitment advertisement with table for Factor. Includes company name, location (Riyadh), and application details.

MAUPAT KANYN INTERNESEAL PRA. LI. Recruitment advertisement for various positions like Driver, Packing Worker, Chef, Confectioner, Gen Clean Worker.

KATARMA ROJAGAR (RELLTO) Recruitment advertisement with table for Driver, Packing Worker, Chef or Cook, Confectioner, Gen Clean Worker.

ARAKAN ALKHLIY Recruitment advertisement with table for Air Condition tech, Gen Clean Worker.

White Horse Recruitment Pvt. Ltd. Recruitment advertisement with table for Gen Clean Worker.

DAY LIGHT CONTRACTING Recruitment advertisement with table for Labourer, House of Berries and Honey to Serve Drinks.

HOUSE OF BERRIES AND HONEY TO SERVE DRINKS Recruitment advertisement with table for Beverage Juice Maker.

ईम नेपाल ओभर्सिज प्रा.लि. Recruitment advertisement with table for Normal Factor.

SAUDIYA ROJAGAR (AL-SEDAIS ESTABLISHMENT FOR CONTRACTING) Recruitment advertisement with table for Normal Factor.

BRANCH OF ADVANCED CONTRACTS COMPANY FOR OPERATION AND MAINTENANCE Recruitment advertisement with table for General Labourer.

Rightway Enterprises Pvt. Ltd. Recruitment advertisement with table for General Labourer.

SAUDIYA ROJAGAR (SAUDI ARCHIRODON LTD.) Recruitment advertisement with table for Common Laborer.

अल आयुनी ओभर्सिज सर्विस प्रा. लि. Recruitment advertisement with table for General Labourer.

SAUDIYA ROJAGAR (MALIK WASSER AL HARBI GENERAL CONTRACTING COMPANY) Recruitment advertisement with table for General Labourer.

Al Shahid Overseas Pvt. Ltd. Recruitment advertisement with table for Restaurant Labourer.

TASTY CATERING RESTAURANT FOR MEAL SERVICE Recruitment advertisement with table for Restaurant Labourer.

Believable Overseas Pvt. Ltd. Recruitment advertisement with table for Security Guard, Cleaner.

APLEONA SAM FACILITIES MANAGEMENT (PLC) (SANED) Recruitment advertisement with table for Security Guard, Cleaner.

SHR सपोर्ट ह्युमन रिसोर्सिज प्रा. लि. Recruitment advertisement with table for Agriculture Labourer, Forklift Driver, Auto Mechanic, Cement Brick Mixing Labour.

ABDUL AZIZ AHMED ABRAHIM AL FLAW AGRICULTURE EST. Recruitment advertisement with table for Agriculture Labourer, Forklift Driver, Auto Mechanic, Cement Brick Mixing Labour.

QARYAT AL TAWFER MARKETS COMPANY Recruitment advertisement with table for Whole Vehicle Driver.

Fast Employment Service (P) Ltd. Recruitment advertisement with table for Agriculture Labourer, Forklift Driver, Auto Mechanic, Cement Brick Mixing Labour.

भुल सुधार: यस प्रा.लि. को मिति २०७८/०४/१९ गतेको मध्यम वैदिकमा प्रकाशित साडवी अर्बियामा रोजगारको अवसर शिफ्टको विज्ञापन विभिन्न ६ कम्पनीको अन्तर्गत २०७८ श्रावण १९ गते (३ Aug., 2021) मेनुपार कार्यालय सामाजिकसमा हनेछ हुनु पर्ना अन्या भएकाले यस सूचनाबाट सच्याईएको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ।

नेपाल सरकार: उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना

कम्पनीको नाम तथा टेगाना परिवर्तन गरिएको सूचना: मितिदेवी दुसं एण्ड ट्राभल्स प्राइभेट लिमिटेडको मिति २०७८/०३/२८ गते सम्पन्न विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय बिप्रेरबको मिति २०७८/०३/२९ गतेको निर्णयले स्वीकृत प्रदान गरे अनुसार मितिदेवी दुसं एण्ड ट्राभल्स प्राइभेट लिमिटेडको नामा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा जिनस वित्तीय तथ्यांक आदि सबैका विषयमा निर्णय गर्ने साविकको नाम परिवर्तन गरी एस.ए. हिमालयन दुसं एण्ड ट्राभल्स प्राइभेट लिमिटेड कायम गरिएको साथै साविक रजिष्टर कार्यालय परिवर्तन गरी ललितपुर जिल्ला ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. १० मा कायम गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

बक्स अपिफिस समाचार

‘मिस एण्ड मिसेस युनिभर्सल २०७८’ भदौमा हुने



काठमाडौं/मस- सौन्दर्य प्रतियोगिता ‘मिस एण्ड मिसेस युनिभर्सल २०७८’ भदौमा हुने भएको छ। स्पार्कल इन्टरटेनमेन्टको आयोजनामा हुन लागेको यो प्रतियोगिताको यतिवेला अडिसन भइरहेको छ। पहिलो अडिसन बाट १५ जना मिस र १५ जना मिसेस गरी ३० जना छनोट भएका छन्। मिस र मिसेस सहरूमा रहेको प्रतिभा सिद्धार्थ उनीहरूको उज्वल भविष्य निर्माणमा सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यका साथ प्रतियोगिता आयोजना गर्न लागिएको स्पार्कल इन्टरटेनमेन्ट अध्यक्ष अम्बिका अर्यालले बताइन्। प्रतियोगिताको अन्तिमस्पर्धा भदौ १९ गते राप्ठुय नाचघरमा जमलमा आयोजना हुँदैछ। बाजेको सेकुवा स्पान्सर रहेको प्रतियोगिताको कोओर्डिनेटर नितु श्रेष्ठ छिन्। विवाह अधि र विवाह पछि पनि करियरलाई थप मद्दत पुग्ने उद्देश्यले प्रतियोगिता गर्न लागेको स्पार्कलका उपाध्यक्ष सुनिता केसी र कोषाध्यक्ष प्रमिला प्रधानगले बताइन्। अडिसनबाट छनोट भएका प्रतिस्पर्धीलाई करिब एक महिना लामो प्रशिक्षण दिइने छ। त्यस क्रममा उनीहरूलाई कला, संस्कृति तथा संस्कार विषयमा केन्द्रित भएर प्रशिक्षण दिइनेछ। यसका साथै उनीहरूलाई आत्मविश्वास विकास, लिडरसिप, सेल्फ डिफेन्स जस्ता महत्वपूर्ण विषयमा समेत प्रशिक्षण दिइनेछ। अधिवनीकान्त भा अफिसियल कोरिओग्राफर रहेको यो प्रतियोगिताको मुख्य जजमा रुवी राणा र प्रियारानी रहेकी छन्। प्रतियोगिताका विजेतालाई नगद पुरस्कारसहित विभिन्न गिफ्ट ह्यापर प्रदान गरिनुका साथै म्युजिक भिडियोमा अभिनयको अवसर प्रदान गरिने आयोजकले जनाएको छ। यस्तै विजेता कोरियन ब्राडको द सीम नेपालको एम्बेसडर बन्ने छन्। त्यस्तै फर्स्ट रनर थप तथा सेकेन्ड रनर अपका विजेताले पनि आकर्षक पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन्।

गायिका अर्चनाको ‘दन्ते कथामा’



काठमाडौं/मस- गायिका अर्चना विष्ट ढकालको ‘दन्ते कथामा’ बोलको गीत बजारमा आएको छ। उक्त गीत पारीजात नेपालको अफिसियल युट्युव च्यानलबाट बजारमा ल्याएको हो। कुमार सिन्जाली मारले लिपिबद्ध र लयबद्ध गरेकाे उक्त गीतलाई बबिन ढुङ्गानाले संगीत संयोजन, कर्साड लामाले मिक्सिङ गरेका हुन्। भिडियोको छायांकन, सम्पादन र कलर गंगाराम राइले गरेका हुन्।

हागो सिटी प्रालि. को स्वेचिक्क खारेजी (लिविडडेसन) सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मिति: २०७८/०४/१२ हागो सिटी प्रालि. (प्रालि.नं. १०२९४७०९१०७०) लाई स्वेच्छामा खारेज गर्न सो कम्पनीको मिति ०७८०३३१ को विशेष साधारण सभाले विशेष प्रस्ताव पारित गरी मलाई लिभिडेटेर नियुक्त गरेकोले उक्त कम्पनी संग लिनुपर्ने कसैको केहि भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिन भित्र आफ्नो सबूत प्रमाण सहित लिन आउने र दिनुपर्नेले पनि दाखिला गर्न आउन यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरेको छ। सो म्याद नाघेपछि कसैले हक दावी र माग गर्न पाउने छैन। कम्पनी खारेज भैजाइनेछ।

सूचना प्रकाशित गर्नेको नाम : युवराज क्षेत्री (दामासाही ब्यवसायी, इजाजतपत्र नं. १३०६४ ठेगाना: प्यासिफिक ल एशोशियेट्स, अनामगर, काठमाडौं फोन नं.: ०१-४२२८८७२, मो.नं.: ९८५१९३२७८५ advo.yubraj@gmail.com

साउदीमा रोजगारको अवसर

Table with 2 columns: Position (Truck Driver) and Salary (14 0, 1900 \$). Includes company name AL JABRI BROTHERS TRANSPORT.

Table with 2 columns: Position (1. Truck Driver) and Salary (14 0, 1900 \$). Includes company name AL JABRI BROTHERS TRANSPORT.

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ साउन १२ गते (3 August 2021) मा हुनेछ।

Superb Solutions Pvt. Ltd.

कालिमाटी डोल. एयरपोर्ट. काठमाडौं. फोन : ८८५९२८३, ८८५९२८४. मो.ब : ८८५९०७७५२८

कतारमा रोजगारको अवसर

Table with 2 columns: Position (1. Labourer) and Salary (69 0, 1000 \$). Includes company name ELECTROWATT.

Table with 2 columns: Position (1. Labourer) and Salary (69 0, 1000 \$). Includes company name ELECTROWATT.

INTERNATIONAL JOB LINK PVT. LTD.

Bhimsengola-9 old Baneshor, Kathmandu, Tel: 4585541, P.O. Box: 11412

कतारमा वैदेशिक रोजगार

Table with 2 columns: Position (1. Salesman, 2. Foreman, 3. Heavy Vehicle Driver, 4. Labourer) and Salary (2100 \$, 2500 \$, 1900 \$, 1000 \$).

Table with 2 columns: Position (1. Salesman, 2. Foreman, 3. Heavy Vehicle Driver, 4. Labourer) and Salary (2100 \$, 2500 \$, 1900 \$, 1000 \$).

सिद्धार्थ बुद्ध ओभरसिज प्रा. लि.

पो. ब. १४९५०, महाराजमञ्ज (वज्रपथ चौकी अगाडी), काठमाडौं, नेपाल

Saudi मा रोजगार

Table with 2 columns: Position (1. Normal Factor) and Salary (6 0, 1000 \$). Includes company name FIRDIOUS NAJAD COMPANY LIMITED.

ACHIEVEMENT WONDERFUL OPERATION AND MAINTENANCE CORPORATION

Table with 2 columns: Position (1. Worker) and Salary (35 0, 1000 \$).

Table with 2 columns: Position (1. Worker) and Salary (35 0, 1000 \$).

FAZAL INTERNATIONAL PVT. LTD.

Sinamangal, Kathmandu Tel: 4481208, 4481209, Fax: 4481210

साउदीमा रोजगार

Table with 2 columns: Position (1. Main Food Provider) and Salary (5 0, 1400 \$).

Table with 2 columns: Position (1. Main Food Provider) and Salary (5 0, 1400 \$).

हेराल्ड इन्टरनेशनल प्रा. लि.

पो.ब.नं. १६१, नयाँबानेश्वर, काठमाडौं, फोन: ४४७३३३३, ४४६८६७३, ४४७६६०३

साइप्रसमा रोजगार

Table with 2 columns: Position (1. Domestic Worker) and Salary (2 10, 350 \$).

Table with 2 columns: Position (1. Domestic Worker) and Salary (2 10, 350 \$).

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ साउन १२ गते (3 August 2021) मा हुनेछ।

FM GROUP OVERSEAS PVT. LTD.

Tokha-10, Samakhushi, Tel. No.: 01-4952278

कतारमा रोजगारको अवसर

Table with 2 columns: Position (1. Carpenter) and Salary (1 0, 1200 \$).

Table with 2 columns: Position (1. Carpenter) and Salary (1 0, 1200 \$).

Nepal Life Recruitment Agency Pvt. Ltd.

Gaushala, Kathmandu, Nepal, Tel: 4490351, 4498920

कतारमा रोजगारको अवसर

Table with 2 columns: Position (1. Cook) and Salary (2 0, 1500 \$).

Table with 2 columns: Position (1. Cook) and Salary (2 0, 1500 \$).

Bhandari Overseas Pvt. Ltd.

Shantnagar-31, Fourth Floor, Bhandari Tower, Kathmandu

जापानमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

Table with 2 columns: Position (1. FARMER) and Salary (2 136925, 9.8 \$).

2. Company : K.C.C.A (KYUSHU CONSTRUCTURES COOPERATIVE ASSOCIATION)

Table with 2 columns: Position (1. Construction) and Salary (3 140000, 9.9 \$).

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ साउन १२ गते (3 August 2021) मा हुनेछ।

प्रतिस्पर्धीको अवसरको न्यूनतम योग्यता र काम गर्ने ठेगान।

१. जापानी नागरिकताको प्राप्तिपूर्वको प्रमाणित प्रतिलिपि। २. जापानी भाषा तथा सङ्गठनका सम्बन्धमा तालिम दिने उमेरको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि।

३. जापानी भाषा तथा सङ्गठनका सम्बन्धमा तालिम दिने उमेरको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि। ४. जापानी भाषा तथा सङ्गठनका सम्बन्धमा तालिम दिने उमेरको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि।

टाईगर ओभरसिज इम्प्लोइमेन्ट सर्भिसेज प्रा. लि. सुबाराही-८, प्रकाश मार्ग, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ८८५९२८३, ८८५९२८४

सागका एथ्लेटिक्स पदक विजेता नगदसहित सम्मानित



मध्यह्न संवाददाता काठमाडौं, ११ साउन

१३औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग)का पदक विजेता खेलाडीलाई सोमबार नेपाल एथ्लेटिक्स संघले नगद पुरस्कार प्रदान गरेको छ। सोमबार आयोजित कार्यक्रममा पदक विजेता आठ खेलाडीलाई संघले पुरस्कृत गरेको हो। एथ्लेटिक्स संघले १३औं सागका स्वर्ण पदक विजेतालाई एक लाख, रजत विजेतालाई ३५ हजार र कांस्य पदक विजेता खेलाडीलाई जनही २० हजार नगद पुरस्कार प्रदान गरेको हो। पदक विजेता खेलाडीलाई राष्ट्रिय खेलकुद परिषदका निमित्त सदस्य सांचिब एकेन्द्र कुँवर, वागमती प्रदेशका सदस्य सांचिब सूर्य भण्डारी, एथ्लेटिक्स संघका अध्यक्ष राजीविक्रम शाह र पूर्व सभासद कल्पना चौधरी (वस्तेल) ले पुरस्कार प्रदान गरेका थिए। दुई वर्ष अघि नेपालमा आयोजना भएको १३औं सागमा आयोजना भएको एक रजत र चार कांस्य पदक जितेको थियो। सन्तोषी श्रेष्ठले १० हजार मिटर, गोपीचन्द्र पार्कीले पाँच हजार मिटर र किरणसिंह बोगटीले म्याराथनमा स्वर्ण पदक जितेका थिए। यसैगरी पुष्पा भण्डारीले महिलातार्फको म्याराथनमा रजत पदक जितेकी थिइन्। यसैगरी सोमबहादुर कुमालले आठ सय मिटर, टंक कार्कीले १५ सय मिटर, हरिकुमार रिमालले पाँच हजार मिटर र दीपक अधिकारीले १० हजार मिटर दौडमा कांस्य पदक जितेका थिए। सोही कार्यक्रममा अल इन्डिया जुनियर एथ्लेटिक्स च्याम्पियनसिपमा सहभागी हुन जाने अजितकुमार यादवलाई पनि विवादा गरिएको थियो। उनले १५ सय मिटर दौडमा प्रतिस्पर्धा गर्ने छन। यसैगरी केत्याको नौरवीमा आयोजना हुने बर्लड यू-२० जुनियर एथ्लेटिक्स च्याम्पियनसिपमा पनि अजितले सहभागीता जनाउने छन्। उनले तीन हजार मिटर दौडमा प्रतिस्पर्धा गर्ने छन्। अजितले सन् २०१८ मा हडकडमा आयोजना भएको एसियन जुनियर एथ्लेटिक्स च्याम्पियनसिपको म्याराथनमा स्वर्ण पदक जितेका थिए।

गोपीचन्द्र पार्कीले पाँच हजार मिटर र किरणसिंह बोगटीले म्याराथनमा स्वर्ण पदक जितेका थिए। यसैगरी पुष्पा भण्डारीले महिलातार्फको म्याराथनमा रजत पदक जितेकी थिइन्। यसैगरी सोमबहादुर कुमालले आठ सय मिटर, टंक कार्कीले १५ सय मिटर, हरिकुमार रिमालले पाँच हजार मिटर र दीपक अधिकारीले १० हजार मिटर दौडमा कांस्य पदक जितेका थिए। सोही कार्यक्रममा अल इन्डिया जुनियर एथ्लेटिक्स च्याम्पियनसिपमा सहभागी हुन जाने अजितकुमार यादवलाई पनि विवादा गरिएको थियो। उनले १५ सय मिटर दौडमा प्रतिस्पर्धा गर्ने छन्। यसैगरी केत्याको नौरवीमा आयोजना हुने बर्लड यू-२० जुनियर एथ्लेटिक्स च्याम्पियनसिपमा पनि अजितले सहभागीता जनाउने छन्। उनले तीन हजार मिटर दौडमा प्रतिस्पर्धा गर्ने छन्। अजितले सन् २०१८ मा हडकडमा आयोजना भएको एसियन जुनियर एथ्लेटिक्स च्याम्पियनसिपको म्याराथनमा स्वर्ण पदक जितेका थिए।

अफ्रिदीले ईपीएल क्रिकेट खेल्ने



काठमाडौं/मस- पाकिस्तानका पूर्व कप्तान शाहिद अफ्रिदीले चौथो संस्करणको एभरेष्ट प्रिमियर लिग (ईपीएल) टी-ट्वान्टी क्रिकेट प्रतियोगिता खेल्ने भएका छन्। ४४ वर्षीय अफ्रिदीले काठमाडौं किङ्स-११ बाट चौथो संस्करणको ईपीएल खेल्ने भएका हुन्। काठमाडौं किङ्स-११ ले सोमबार काठमाडौंमा एक कार्यक्रमको आयोजना गर्दै अफ्रिदीले टोलीबाट ईपीएल खेल्ने जानकारी गराएको छ। अन्तराष्ट्रिय खेलाडीको रुपमा काठमाडौंले अफ्रिदीलाई अनुबन्ध गरेको हो। उनले पाकिस्तानका लागि २७ टेन्टमा १७ सय ९६ रन र ४८ विकेट हात पारेका थिए। अफ्रिदीले ३ सय ९८ एकदिवसीयमा ८ हजार ६४ रन बनाउदा ३ सय ९५ विकेट र टी-ट्वान्टीमा ९९ खेल खेल्ने

१४ सय ९६ रन र ९८ विकेट लिएका थिए। यस अघि काठमाडौंले राष्ट्रिय टिमका लेग स्पिनर सन्दीप लामिछानेलाई अनुबन्धित गरिसकेको छ। प्रतियोगितालाई अन्तराष्ट्रिय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) र नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान) ले मान्यता दिईसकेको छ। प्रतियोगितामा ६ शहरका फ्रन्चाइज टिमले सहभागिता जनाउने छन्। साबिक विजिता ललितपुर प्याट्रीयटससँगै काठमाडौं किङ्स इलाभेन्, पोखरा राइजोन्ज, चितवन टाइगर्स, भैरहवा ग्ल्याडियेटर्स र विराटनगर बारिक्सले प्रतिस्पर्धा गर्ने छन्। चौथो संस्करणको ईपीएल क्रिकेट असोज ९ गतेदेखि असोज २३ गतेसम्म टिपु क्रिकेट मैदानमा हुनेछ।

मलाई अन्याय भयो : प्रशिक्षक मल्ल

काठमाडौं/मस-राष्ट्रिय खेलकुद परिषद कर्मचारी संघले एथ्लेटिक्स प्रशिक्षक इन्द्रा मल्लमाथि नेपाल ओलम्पिक कमिटीले षडयन्त्र गरेको आरोप लगाएको छ। काठमाडौंमा सोमबार पत्रकार सम्मेलन गर्दै संघले मल्ललाई प्रतियोगितामा सहभागी नगराउने षडयन्त्र ओलम्पिक कमिटीमा देखाएको उल्लेख गर्दै मल्लको कान्छा भाइ रजत मल्लको नाम सिफारिस गरेको थियो। नयाँ खेलाडीसँगै एथ्लेटिक्स संघले प्रशिक्षकमा इन्द्राले ओलम्पिक कमिटीले आफूमाथि षडयन्त्र गरेको भन्दै न्यायका लागि माग गरिन्। उनले ओलम्पिक कमिटीले दिएको कोभिड रिपोर्ट आफ्नो नभएको दावी गरेका थिए। रिपोर्टमा उमेर

र लिङ्ग फरक भएको उल्लेख गर्दै कोभिडको नतिजा शकाले घेरिएको उहाको भनाई छ। संघले ओलम्पिकको निन्धीय कार्यमा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद (राखेप) मुखदर्शक वन्नु र कर्मचारीमाथि भएको अन्याय गर्नेविरुद्ध चोल्न नसक्नु कमजोरी मानसिकता रहेको बताएको छ। गोपीचन्द्र पार्कीको नाम ओलम्पिकको सुचिबाट काटिएपछि ओलम्पिक कमिटीले सरस्वती चौधरीलाई १५ सय मिटर दौडमा सिफारिस गरेको थियो। नयाँ खेलाडीसँगै एथ्लेटिक्स संघले प्रशिक्षकमा इन्द्राले ओलम्पिक कमिटीले आफूमाथि षडयन्त्र गरेको भन्दै न्यायका लागि माग गरिन्। उनले ओलम्पिक कमिटीले दिएको कोभिड रिपोर्ट आफ्नो नभएको दावी गरेका थिए। रिपोर्टमा उमेर

Saudi मा रोजगार Maryam mohammed al saed transportation est. Table with columns for job type, salary, and location. Includes a small photo of a woman.

Saudi मा रोजगार Creative Recipes Trading LLC. Table with columns for job type, salary, and location. Includes a small photo of a woman.

गण्डकी ओभरसिज कन्सर्न प्रा. लि. मिनभवन, काठमाडौं, फोन: ०१-८८६५७८६

SUNCOAST TRADING & CONTRACTING CO WLL. Table with job listings for various roles like Labourer and Driver.

टि. जि. एल. नेपाल प्रा. लि. (प्रिमियर इन्टरनेशनल कन्सल्टेन्ट प्रा. लि.) बसुन्धारा, काठमाडौं, फोन: ८३८८८८०, ८३८८८८६, फ्याक्स: ५२०६५३३

SAUDI मा रोजगार Malik nasser al harbi general contracting company. Table with job listings for General Labor.

लाल धनुष इन्टरनेशनल सर्भिस प्रा. लि. बसिन्सपुल्लेनी, गौडाला काठमाडौं, फोन: ८८८०८८८

साउदीमा रोजगार ABYAT AL-JAZAERA EST. FOR DECORATION. Table with job listings for Gypsum Worker and Building Painter.

SKILLZONE CONSULTANCY GROUP PVT. LTD. P.O.Box: 15142, KPC 447, Samakhushi-26, Kathmandu, Nepal. Tel: 01-4380622, 4382511, 4358633, Fax: 4363748

SAUDI मा रोजगारको अवसर Zaid Ali Abu-Haid Sons Company for Transportation. Table with job listings for Workshop Labour and Truck Driver.

Rays Recruitment Pvt. Ltd. Tokha Road, Mahalaxmi Marg-5 | Bushundhara, Kathmandu, Nepal. P.O. Box: 25046, Tel: 01-4380343, 01-4388579

साउदीमा रोजगार CHEESE MEAL PROVIDING RESTAURANT. Table with job listings for Labour and Restaurant Worker.

K L Employment Service (P) Ltd. राम्भू मार्ग, एयरपोर्ट, काठमाडौं. फोन: ४४६४११३, ४४६३९८०, फ्याक्स: ४४६६३२१. Email: info@klemployment.com.np

कतारमा रोजगार AL BADAR TRADING AND TRANSPORT. Table with job listings for Driver.

RADIANT OVERSEAS P. LTD. Sinamangal - 9, Om Nagar, Kathmandu., Tel: 01-4111270. Mob: 9841781774, Email: radiant.overseas@gmail.com

SAUDI मा रोजगार QURTOBA INDUSTRIAL FACTORY. Table with job listings for Light Vehical Driver.

Rawal International Pvt. Ltd. Sinamangal - 09, Kathmandu, Nepal, Tel : +977-1-4588550

साउदीमा रोजगारको अवसर BAIT ALMAZIE TRADING CO.(BLENDS). Table with job listings for Labor.

Synnet International Pvt. Ltd. Kuponadol-10, Lalitpur, Tel: 01-5545018. Gov. Lic No. 205/057/058

साउदीमा रोजगारको अवसर JADARAH WORKFORCE SERVICE COMPANY. Table with job listings for General Labor.

ALSHALWA 74 NATIONAL LOGISTICS COMPANY. Table with job listings for Truck Driver.

S. P. M. OVERSEAS PVT. LTD. Bhimsegola -9, Kathmandu, Nepal, Tel: 4587837, 4589795. Mob: 9823567057, 9843250196, 9813127393, 9823011813

