

मध्यान्ह



राष्ट्रिय दैनिक

इपेर हेर्न

कांग्रेस बैठक

आवश्यकता हेरेर गठबन्धन

शुक्रबारबाट नेपाली कांग्रेसको केन्द्रीय कार्यसमितिको बैठक सुरु भएको छ । पहिलो दिन बोल्ने नेताहरु आवश्यकताको सिद्धान्तमा आधारित चुनावी गठबन्धन गर्नेमा एकमत देखिए ।



'आवश्यकताको सिद्धान्तअनुसार कतै गठबन्धन गरेर जान हुने कतै गठबन्धन नगरेर पनि भनेर रिपोर्टहरु आएका छन् । सबैले आवश्यकताको सिद्धान्तमा आधारित गठबन्धन गर्नुपर्ने बताएका छन्'

डा. प्रकाशशरण महत
प्रवक्ता, नेपाली कांग्रेस

विवाकर अधिकारी / मध्यान्ह काठमाडौं, ११ चैत ।

नेपाली कांग्रेस केन्द्रीय कार्यसमितिको बैठक केन्द्रीय कार्यालय, सानेपा ललितपुरमा बस्यो । पहिलो दिन २२ जना केन्द्रीय सदस्यले धारणा राखे । उनीहरूको मुख्य चासो आसन्न स्थानीय तहको चुनावमा गर्ने भनिएको चुनावी गठबन्धनमा थियो । कांग्रेसका प्रवक्ता डा. प्रकाशशरण महतका अनुसार, केन्द्रीय सदस्यहरु चुनावी गठबन्धन गर्ने नहुने भन्नेमा देखिएनन् । बरु सबैले आवश्यकताको सिद्धान्तमा आधारित भएर मात्रै चुनावी गठबन्धन हुनुपर्ने बताएका छन् ।

एमालेसँग गठबन्धनको प्रस्ताव

दिपेन्द्र श्रेष्ठ / मध्यान्ह काठमाडौं, ११ चैत ।

आवश्यकताको आधारमा चुनावी गठबन्धन गर्न तयार केही कांग्रेस केन्द्रीय सदस्यहरूले नेकपा एमालेसँग पनि आवश्यकताको सिद्धान्तको आधारमा चुनावी गठबन्धन गर्ने ठोका खुलै राखे प्रस्ताव गरेका छन् । केन्द्रीय सदस्य मुक्ताकुमारी यादवले सिन्धुलीमा

स्थानीय तहको निर्वाचनमा जित हासिल गर्न एमालेसँग गठबन्धन गर्नुपर्ने अवस्था रहेको बैठकमा रिपोर्टिङ गरिन् । उनले एमालेसँग चुनावी गठबन्धनका लागि पनि ठोका खुलै राख्न पार्टी नेतृत्वलाई आग्रह गरिन् ।

कर्णाली प्रदेश सभापति ललितजंग शाहीले पनि एमालेसँगको सहकार्यको

'फरक-फरक ठाउँहरूबाट फरक-फरक सुभाबहरू आएको छ' डा. महतले भने, 'आवश्यकताको सिद्धान्तअनुसार कतै गठबन्धन गरेर जान हुने कतै गठबन्धन नगरेर पनि भनेर रिपोर्टहरु आएका छन् । उनका अनुसार आवश्यकताको सिद्धान्तमा गठबन्धन गर्ने विषयमा नेताहरु एकमत छन् । बरु नेताहरूले स्थानीय निर्वाचनमा गठबन्धन गर्ने अधिकार स्थानीय तहलाई दिनुपर्छ भन्दै नेतृत्वको ध्यानाकर्षण गरे ।

छलफलमा चितवन
कांग्रेसको बैठक माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष प्रचण्डको

वाड यी काठमाडौंमा

मुकुन्द लामिछाने / मध्यान्ह काठमाडौं, ११ चैत ।

चिनियाँ विदेशमन्त्री वाड यी काठमाडौंमा छन् । गत सोमबार पाकिस्तान पुगेका वाड अफगानिस्तान, भारत हुँदै शुक्रबार काठमाडौं आइपुगेका हुन् । २५ सदस्यीय भ्रमण टोलीसहित काठमाडौं उत्रिएका वाडले औपचारिक भेटघाट भने शनिबार गर्नेछन् ।



आज विमान नेपालका समकक्षी डा. नारायण खड्कासँग भेट्ने तय भएको छ । त्यसअघि उनी विमान साढे ६ बजे नै शिवपुरीमा हाईकिङ जाने छन् । शनिबार दिउँसो प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा र आइतबार विमान राष्ट्रपति

विद्यादेवी भण्डारीसँग छलफल गर्ने कार्यतालिका छ । आइतबार नै प्रमुख विपक्षी दल नेकपा एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओली र

नेकपा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डलाई भेटेर वाड सँग चीन फर्किने कार्यक्रम छ ।

१६ गतेदेखि मतपत्र छपाई

निर्वाचन आयोग आसन्न स्थानीय तहको चुनावको तयारीमा केन्द्रीत छ । चुनावमा भाग लिने राजनीतिक दलहरूको जिल्लागत विवरण लिपि आयोगले १६ देखि ६० लहरसम्मको मतपत्र यही चैत १६ गतेदेखि छाप्योस ।

शिवराज परिवार / मध्यान्ह काठमाडौं, ११ चैत ।

निर्वाचन आयोगले आसन्न वैशाख ३० गतेको स्थानीय तहको चुनावका लागि यही चैत १६ गतेदेखि मतपत्र छपाई सुरु गर्दैछ । प्रवक्ता शालिग्राम शर्मा पौडेलका अनुसार निर्वाचन आयोगले मतपत्र छपाईका लागि तयारी अवस्थामा रहन जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र लिमिटेडलाई शुक्रबार मात्रै आग्रह गरेको छ ।

क्र.सं.	उम्तिदाको पूर्व नाम वर	निर्वाचन क्षेत्र	मतपत्र नं.को संख्या
१	अरू भन्ने	१	१
२	अरू भन्ने	२	२
३	अरू भन्ने	३	३
४	अरू भन्ने	४	४
५	अरू भन्ने	५	५
६	अरू भन्ने	६	६
७	अरू भन्ने	७	७
८	अरू भन्ने	८	८
९	अरू भन्ने	९	९
१०	अरू भन्ने	१०	१०

आयोगको शुरुवात बसेको बैठकले मतपत्र छपाईका लागि तयारी अवस्थामा रहन आग्रह गर्ने निर्णय गरेको हो । सोही अनुसार जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र लिमिटेडलाई पत्राचार गरिएको पौडेलले जानकारी दिए । आसन्न स्थानीय तहको चुनावका लागि २ करोड मतपत्र छापिनेछ । मतपत्र छापका लागि ११ करोड रुपैयाँको कागज किनिसकिएको र कागज धमाधम आउनेक्रम जारी रहेको पनि प्रवक्ता पौडेलले जानकारी दिए ।

उनका अनुसार सात सय मेट्रिकटन कागजमध्ये साढे तीन सय मेट्रिकटन आइसकेको छ । अबको एक दुई दिनमा सबै कागज आइसक्छ । कागज जनक

शिक्षा सामग्री केन्द्र लिमिटेडमै भण्डारण गरिएको छ । यसैगरी, निर्वाचनको लागि आवश्यक अन्य ५७ प्रकारका सामग्री पनि चैतको तेस्रो साताबाट प्राप्त हुने आयोगले जनाएको छ । जिल्लामै उपलब्ध हुने १५ प्रकारका सामग्री भने सम्वन्धित जिल्ला निर्वाचन कार्यालयले खरिद गर्ने छन् । मतदाता नामावली तयार आयोगले आइतबार अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशित गर्ने तयारी गरेको छ । मतदाता नामावली अध्यावधीकको कार्य सकिएको छ । आयोगका सूचना अधिकारी सूर्य प्रसाद अर्यालका अनुसार आइतबार आयोगले औपचारिक निर्णय गरेर नामावली

प्रकाशित गर्नेछ । यसअघि आयोगले आसन्न स्थानीय तहको निर्वाचनमा १ करोड ७६ लाख मतदाता हुन सक्ने अनुमान सार्वजनिक गरेको थियो । स्थानीय निर्वाचनमा ७९ दलले भाग लिँदैछन् । चैत १५ गतेदेखि ७ सय ५३ वटै स्थानीय तहमा निर्वाचन अधिकृत खटाउने तयारी आयोगको छ । आयोगले गत बुधबारदेखि साते प्रदेशमा आचारसंहिता अभिमुखीकरण कार्यक्रम पनि जारी राखेको छ । निर्वाचन आचारसंहिता तयारी अवस्थामा राखेको आयोगले दुई सातापछि लागू गर्ने तयारी गरेको छ ।

श्रममन्त्री श्रेष्ठको भ्रमणपछि यूईमा नेपाली ठग्ने कोमलराज उपाध्याय पक्राउ

मध्यान्ह संवाददाता काठमाडौं, ११ चैत

रोजगारीको प्रलोभन देखाएर नेपाली युवालाई भिजिट भिसामा संयुक्त अरब इमिग्रेसन (यूई) पुऱ्याउने कार्यमा संलग्न विनेत्र प्यानजेमन्ट कन्सल्टेन्सीका संचालक कोमलराज उपाध्याय यूईमा पक्राउ परेका छन् । यूई भ्रमणका क्रममा

श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्री कृष्णकुमार श्रेष्ठ र यूईका मानव संशाधन मन्त्री डा. अब्दुलरहमान अब्दुलमानन अल अवारवीच यूईमा अलपत्र परेका नेपालीहरूको समस्या समाधान गर्ने र दोषीलाई कारवाहीको दायरामा ल्याउन दुई देश मिलेर काम गर्ने सहमति भएको थियो । यूई सरकारले

कानूनले तोकेको प्रक्रियाभन्दा बाहिरबाट नेपालीलाई यूई ल्याउने कार्यमा संलग्न व्यक्तिलाई कारवाहीको दायरामा ल्याउने प्रतिवद्धता जनाएको थियो ।

त्रिनेत्र प्यानजेमन्ट कन्सल्टेन्सीका संचालक उपाध्यायले नेपालीलाई यूईमा अलपत्र

पारेको र ठगी गरेको उजुरी परेको थियो । उपाध्यायलाई पक्राउ गरेको जानकारी त्यहाँको प्रहरीले नेपाली दूतावास आबुधाबीलाई गराएको छ ।

नेपाली समुदायको कार्य क्रममा मन्त्री श्रेष्ठले नकली मागपत्र बनाउने, भ्रुटो

वैदेशिक रोजगार विश्व
सुरक्षित आप्रवासनका निम्ति मिलेर काम गर्ने नेपालको प्रतिबद्धता
काठमाडौं / रासस- नेपालले सुरक्षित आप्रवासनका निम्ति अन्तर्राष्ट्रिय समुदायसँग मिलेर काम गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेको छ । परराष्ट्रमन्त्री डा नारायण खड्काले शुक्रबार मोरक्कोको रवातमा 'हाइब्रिड' ढाँचामा सम्पन्न सुरक्षित, व्यवस्थित र नियमित आप्रवासन (जिसीएम) सम्बन्धी 'ग्लोबल कम्पाक्ट' देशहरूको मन्त्रीस्तरीय बैठकलाई सम्बोधन गर्दै सुरक्षित आप्रवासनका निम्ति अन्तर्राष्ट्रिय समुदायसँग मिलेर काम गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेका हुन् । आफ्नो पूर्व रेकर्ड गरिएको सम्बोधनमा उनले जिसीएममा नेपालको प्रतिवद्धतालाई जोड दिँदै पारस्परिक विकासका लाभ सुरक्षित गर्न आप्रवासीको योगदानलाई अधिकतम बनाउने तथा गन्तव्य देश, क्षेत्रीय परामर्शदात्री समूहका साथै अन्य निकायसँगको साभकारी

कुवेतमा वैदेशिक रोजगार अवसर
कम्पनी: AL-AYSH INTERNATIONAL GROUP FOR GENERAL TRADING & CONTRACTING CO. W. L. L. शहर: KUWAIT
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१२/११ चलानी नं.: ६०१७६५७८ LT. No.: 260372

सि.नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब	जोडन र टाढा सुविधा	हस्तामल गर्ने छान्ने दिन	वाणिज्य सहायता	बस्ने करार		
1.	Cashier	50	50	150	६०.९९९	का.वि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	का.वि. अनुसर	४ वर्ष
2.	Cleaner	50	0	85	३८.०६८					
3.	Security Guard	70	0	130	५२.९०५					

यूई को प्रतिष्ठित सुपर मार्केटमा रोजगारको अवसर
कम्पनी: AL MAYA SUPERMARKET L L C शहर: UAE
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१२/१० चलानी नं.: ६०१७६४४६ LT. No.: 260369

सि.नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब	जोडन र टाढा सुविधा	हस्तामल गर्ने छान्ने दिन	वाणिज्य सहायता	बस्ने करार		
1.	Butcher	5	0	1300	४३.९३८	का.वि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	का.वि. अनुसर	२ वर्ष
2.	Forklift Driver	5	0	1800	५८.७९८					
3.	Heavy Vehicle Driver	5	0	1600	५३.०६८					
4.	Light Vehicle Driver	5	0	1500	४६.७७०					
5.	Packer/cleaner	30	0	800	२६.५४८					
6.	Retail Sales Assistant (Male)	25	50	1200	३८.८५६					

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत १२ गते (2 April 2022) मा हुनेछ ।

प्री अन्तर्वार्ता घमाघम भइरहेको छ ।

थप आवश्यकताहरू: Driver को हकमा UAE License Valid हुनुपर्ने, Forklift Driver को हकमा UAE License हुनुपर्ने, Butcher को हकमा Butchery License हुनुपर्ने, Retail Sales Assistant का हकमा अंग्रेजी दक्ष हुनुपर्ने र Sales सम्बन्धी अनुभवी हुनुपर्ने छ ।

SURKHET OVERSEAS PVT. LTD.
Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal, Tel: 4473705, 4494457
Gov. Lic No. 1219/074/075
Mobile No.: 9851221203, 9851235143, 9851322884, 9808798478, 9841136727, 9818441474, 9844064089, 9860528710, 9881236782
Email: infosurkhetoverseas@gmail.com, info@surkhetoverseas.com

‘राष्ट्रिय सुरक्षालाई सुदृढ तुल्याउन समन्वय र सहकार्य आवश्यक’

काठमाडौं / मस-प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले पछिल्लो समय शक्ति राष्ट्रबीच विभिन्न क्षेत्रमा आफ्नो प्रभुत्व जमाउने उद्देश्यले देखा परेको तनाव र होडबाजीले अन्तर्राष्ट्रिय र क्षेत्रीय सुरक्षाको वातावरण गम्भीररूपमा प्रभावित भएको बताएका छन्।



शिवपुरीस्थित सैनिक कमाण्ड एण्ड स्टाफ कलेजमा आयोजित सातौं समूहको उच्चस्तरीय राष्ट्रिय सुरक्षा तालिम समापनका अवसरमा उनले आजको अन्तर्राष्ट्रिय परिवेशमा आर्थिक, राजनीतिक र रणनीतिक क्षेत्रमा आफ्नो पकड स्थापित गर्न शक्ति राष्ट्रबीच कडा प्रतिस्पर्धा चलि रहेको बताए।

प्रधानमन्त्री देउवाले भने, ‘देशको संवेदनशील भू-राजनीतिक अवस्थितिको कारण अन्तर्राष्ट्रिय र क्षेत्रीय सुरक्षा वातावरणमा आएको सानो परिवर्तनले पनि हाम्रो राजनीतिक, आर्थिक, सामाजिक तथा समग्र सुरक्षा क्षेत्रमा असर पर्ने हुन्छ, त्यसतर्फ सचेत रहँदै मुलुकको हित र स्वार्थमा कुनै किसिमको अच नदिनेतर्फ हामी सबै सजग र प्रतिबद्ध हुन आवश्यक छ।’

राष्ट्रिय सुरक्षालाई सर्वोपरि महत्व दिई सरकारले यस क्षेत्रको सुदृढीकरणको

लागि राष्ट्रिय सुरक्षा नीति र प्रतिरक्षा नीतिलगायतका नीति र कार्ययोजना कार्यान्वयनमा ल्याएको उल्लेख गर्दै उनले भने, ‘राष्ट्रिय सुरक्षा एक संवेदनशील र चुनौतीपूर्ण विषय हो, राष्ट्रिय सुरक्षालाई बलियो तुल्याउन अन्तर निकायबीच समन्वय र सहकार्य बलियो हुन बनाउन आवश्यक छ।’

सार्वजनिक निकायमा काम गर्ने राष्ट्रसेवकलाई समयसमेत तालिम र अभिमुखीकरणमार्फत मुलुकको आन्तरिक र समाधानका सम्भावित उपायबारे सूचित गर्न आवश्यक रहेको बताउँदै

सुरक्षालगायत समग्र सुरक्षा जटिलतालाई समेत स्पष्टसँग उजागर गरेको छ, संवेदनशील र गहन विषयका रूपमा रहेको राष्ट्रिय सुरक्षा सबैको साभाना जिम्मेवारी हो।’

प्रधानसेनापति शर्माले सुरक्षाका दायरा फराकिलो हुँदै गएको परिप्रेक्ष्यमा राष्ट्रिय सुरक्षा नागरिक र सबै सुरक्षा संयन्त्रबीच एकै किसिमको सोच हुन जरुरी रहेको बताए। कलेजका शिक्षाध्यक्ष एवं उपरथी हीरालाल जोशीले राष्ट्रिय सुरक्षा र प्रतिरक्षाबारे जानकारी दिई सरोकारवालाबीच एउटै बुझाई स्थापित गर्ने उद्देश्यले सञ्चालन गरिएको १४ दिनको उच्चस्तरीय राष्ट्रिय सुरक्षा तालिम हालसम्म सुरक्षा फौज र गैरसैनिक नागरिक गरी हालसम्म १२८ जनाले लिडसकेको जानकारी दिइएको थियो।

उक्त कलेजबाट हालसम्म मध्यम तहका अधिकृतका लागि सञ्चालित ११ महिने कमाण्ड एण्ड स्टाफ कलेज तालिम नेपाली सेनाका एक हजार ४०, नेपाल प्रहरीका १३, सशस्त्र प्रहरी बलका २२, राष्ट्रिय अनुसन्धान विभागका १६ तथा विदेशी ९९ शिक्षार्थीले पूरा गरेका छन्।

मनकारी वडाध्यक्ष, जसले विद्यालयलाई दिए पाँच वर्षको तलब

उत्तमकुमार थापा/मध्याह्न
सुर्खेत, ११ चैत



वभाइको जयपृथ्वी नगरपालिका वडा नम्बर १० का वडा अध्यक्ष दलबहादुर विष्ट कृष्णले आफ्नो पाँच वर्षको तलब भत्ता विद्यालयलाई हस्तान्तरण गरेका छन्। उनले स्थानीय सत्यवादी माध्यमिक विद्यालयलाई पाँच वर्षको तलब भत्ता १५ लाख रुपैयाँ हस्तान्तरण गरेका हुन्। उनले आफु जनप्रतिनिधि भएपछि पाउने तलब भत्ता उक्त विद्यालयलाई सहयोग गर्ने केही समय अगाडि नै प्रतिबद्धता जनाएका थिए। सोहि प्रतिबद्धता अनुसार नै उनले विद्यालयलाई उक्त रकम सहयोग गरेका हुन्।

कार्यक्रममा उनले उक्त रकम बराबरको चेक हस्तान्तरण गरे। सो अवसरमा उनले भने, ‘मैले विद्यालय र गरिव दिनदुखी विद्यार्थीहरूलाई सहयोग गर्ने बाँचा गरेको थिए। सोही अनुसार सहयोग गरेको हुँ। आगामी दिनमा पनि मेरो सहयोग र साथ सदैव रहनेछ।’ उनले भने, ‘मैले पनि धेरै दुःख पाएको हुँ। म गरिवको दुःख सुखमा साथ दिने मान्छे हुँ। आगामी दिनमा पनि जनप्रतिनिधि हुँदा होस् वा नहुँदा सधैं सहयोग गरिरहनेछु।’

गरिव छात्र छात्रालाई छात्रवृत्ती वितरण गरिने बताए। आफ्नो छोरा हाल अमेरिकामा रहेका भुवन विष्टले पनि विद्यालयलाई एक ल्यापटप सहयोग गर्ने कार्यक्रममा अध्यक्ष विष्टले जानकारी गराए। कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेसका पूर्व सभापति पृथ्वी बहादुर सिंह प्रमुख अतिथि रहेका थिए भने नेता चेताराज बजाल विशिष्ट अतिथि थिए। सो अवसरमा नेता रमेश भण्डारी, विष्टकी धर्म पत्नी पुष्पा विष्ट, प्रक्राकर जनप्रतिनिधि, शिक्षक विद्यार्थीहरूको उल्लेख्य सहभागिता रहेको थियो।

छेडागाड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
काकीगाउँ, जाजरकोट
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

नगरबासीहरूलाई स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी मूलक सन्देश

- कोरोना भाइरसबाट बच्न निम्न कुराहरू अपनाऔं।
क) ज्वरो र रुखाको की लागेका व्यक्तिलाई आफुभन्दा टाढा राखौं।
ख) एन्टीजेन वा पि.सि.आर अनिवार्य जाँच गरौं।
घ) घरबाहिर जाँदा मास्क अनिवार्य लगाऔं।
घ) बेला बेलामा साबुनपानीले हात धोऔं।
ङ) भिडभाडमा नजाऔं, अरुलाई पनि नजान सुभाज दिऔं।
च) कोभिड विरुद्धको भ्याक्सिन २ मात्रा अनिवार्य लगाऔं।
- गर्भवती महिलाले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू।
क) नियमित स्वास्थ्य जाँच गरौं।
ख) पोषणयुक्त खानेकुरा खाऊं/खुवाऔं।
ग) चिकित्सकको सल्लाहअनुसार भिटामिन/आइरन चर्की खुवाऔं।
घ) गर्भवती महिलालाई ४/६/८ र ९ महिनामा ४ पटक अनिवार्य जाँच गराऔं।
ङ) प्रसूती हुन अनिवार्य अस्पताल, Birthing Centre वा प्रसूती गृहमा जाऔं।
- नवजात शिशुलाई स्याहार कसरी गर्ने
क) नवजात शिशुलाई सकेसम्म छिटो, जन्मेको १ घण्टाभित्र आमाको विगोती दुध खुलाऔं।
ख) नवजातशिशुलाई आमाको नाडौंमा छातीमा टाँसेर न्यानो पारी राख्न लगाऔं।
ग) जन्मन साथ नरम, सफा र सुख्खा कपडाले बेरी न्यानो पारि राख्नुपर्दछ।
घ) शिशुको नाभी काटिसकेपछि, संक्रमणबाट बचाउन नाभी मलम लगाई नाभीलाई सफा र सुख्खा राखौं।
- भाडापखलाबाट बच्न निम्न उपायहरू अपनाऔं।
क) चर्पीमा मात्र दिसापिसाव गर्ने, बच्चाको दिसापिसाव पनि चर्पीमा नै बिसर्जन गरौं।
ख) चर्पीमा गाएपछि, बच्चाको चर्पी धोएपछि, वा फोहोर छोपेपछि राम्रोसँग साबुन पानीले हात धोऔं।
ग) बासी, काँचो, सहेगलेको खानेकुरा नखाऔं।
घ) खानेपानीको मुहान सफा र सुरक्षित राखौं।
ङ) आफ्नो घर, आँगन सफा राखौं।
- ६० वर्षभन्दाभन्दा वृद्धहरूले अपनाउनुपर्ने कुराहरू।
क) समय समयमा निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच गरौं।

दश वर्ष सेवा गरेका ११ शिक्षक सम्मानित



भक्तपुर/मस- खप कलेज र खप माध्यमिक विद्यालयका ११ जना शिक्षक कर्मचारीहरूलाई सम्मान गरिएको छ।
खप माविको २२ औं, खप कलेजको २०औं र शारदा क्याम्पसको ३१ औं वार्षिक उत्सव तथा पुरस्कार वितरण समारोह २०७८ मा विगत १० वर्षदेखि सेवा प्रदान गरिरहेका उनीहरूलाई सम्मान गरिएको हो।
कार्यक्रममा सम्मान हुनेहरू खप माविका अन्ना सुवाल, बलराम सुब्बा, विना बासी, मीना म्चामसी, नीरा श्रेष्ठ, राम कासुला

र रामसुन्दर शाश्रेष्ठ, खप कलेजका खड्का र सुनिता गाडसीलाई नेपाल नारायणमान विजुङ्खेले सम्मानपत्र कृष्णाराम किस्ती, रज्जु हाडा, रुपक मजदुर किसान पार्टीका अध्यक्ष प्रदान गरेका थिए।

मलेशिया र कतारमा रोजगार | कम्पनी: SHARK FORCE SDN.BHD | शहर: MALAYSIA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१३ | चलाती नं.: ६०१५२४०० | LT. No.: 234013 | पूरा विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थान	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हलामा काम गर्ने दिन	वास्तविक तलब	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Security Guard	50	0	1200	38.00	क.ति. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसार	छैन	२ वर्ष

२. कम्पनी: AL DOHA MAINTENANCE & SERVICES CENTER | शहर: DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०१८/१२/११ | चलाती नं.: ६०१९६५७४ | LT. No.: 260064

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थान	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हलामा काम गर्ने दिन	वास्तविक तलब	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	LABOURER	7	0	1000	33.२८०	क.ति. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसार	छैन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

पुकार इन्टरनेशनल ओभरसिज प्रा. लि.
टोखा न.पा.-११, महादेवटार, सामाखुसी, काठमाडौं।
फोन: ८४८८७५४, ८४८८७५५, Pokhara: 061-551158, 9846031923
Butwal: 071-541534, 9857077872, Birtamod: 023-534105, 9860691708
E-mail: info.pukaragency@gmail.com

साउदीमा रोजगारको अवसर | कम्पनी: SAMA MAKKAH PLASTIC FACTORY | शहर: RIYADH

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१२/१२ | चलाती नं.: ६०१७६५७४ | L.T. No.: 260417

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थान	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हलामा काम गर्ने दिन	वास्तविक तलब	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Labor	08	0	1000	३२.८२०	क.ति. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसार	छैन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

अञ्जुलिमा इन्टरनेशनल प्रा. लि.
पोस्ट बक्स नं. २३२५५, कालीमाटीडोल, एयरपोर्ट काठमाडौं। फोन: ८८०३३००, ८८०३३००
फ्याक्स: ८८०३३००, मो: ९८९५४८३७९, ९८८९५४८३७९, पोखरा: ९८८९५४८३७९, ९८८९५४८३७९
Email: info@anjulimaint.com | Web: www.anjulimaint.com

कुवेतमा रोजगार | कम्पनी: ABDUL HAMEED SALEM SONS COMM CO. WLL | शहर: SAFAT

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१२/११ | चलाती नं.: ६०१७६५७६ | L.T.No.: 260170

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थान	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हलामा काम गर्ने दिन	वास्तविक तलब	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Cleaners	0	10	85	३८.०६८	क.ति. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसार	छैन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

LINK International Placement Service Pvt. Ltd.
Govt. Lic. No.: 821/066067 | ISO 9001: 2015
Tokha-10, Prayasnagar, Samakhushi, Kathmandu, Tel.: 01-4956654, 4955978, 9849664971
Email: info@linknepalmanpower.com, Website: www.linknepalmanpower.com, P.O.Box: 9158

SAUDI मा रोजगार | कम्पनी: MOHAMMED ADEL HALOUL COMPANY | शहर: JEDDAH

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/२७ | चलाती नं.: ६०१७६५७१ | L.T. No.: 253422 | पूरा विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थान	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हलामा काम गर्ने दिन	वास्तविक तलब	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Whole vehicle Driver	1	0	1800	५८.९०८	क.ति. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसार	छैन	२ वर्ष
2.	Worker	5	0	1200	३८.७३६	क.ति. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसार	छैन	२ वर्ष

कम्पनी: FAYEZ BIN SUNHAT BIN THAER AL HARBI REFRIGERATION AND AIR CONDITIONING EST | शहर: JEDDAH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/११ | चलाती नं.: ६०१७६५७१ | L.T. No.: 260285

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थान	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हलामा काम गर्ने दिन	वास्तविक तलब	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Ordinary Factor	04	0	1000	३२.८२०	क.ति. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसार	छैन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: NAIF HUSSAIN HAMAD AL-YAMI CONT.EST | शहर: SAUDI

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/११ | चलाती नं.: ६०१७६५७० | L.T. No.: 260052

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थान	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हलामा काम गर्ने दिन	वास्तविक तलब	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Labor	05	0	1000	३२.८२०	क.ति. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसार	छैन	२ वर्ष
2.	Truck Drivers	02	0	1800	५८.८२८	क.ति. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसार	छैन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

Krishna International Employment Service Pvt. Ltd.
Sinamangal-09, Kathmandu | Tel: 01-4487145, Email: krishaintl2017@gmail.com

नेटो इतिहासमै सबैभन्दा बलियो : बाइडेन



काठमाडौं/एजेन्सी- अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेनले यूकेनमाथि न्यून रकमको आक्रमणविरुद्ध पश्चिमा सैन्य गठबन्धन एकट्टिबन्धक रहेको बताएका छन्। नेटो इतिहासमै सबैभन्दा बलियो रूपमा एकातवाद्ध रहेको बाइडेनको भनाइ छ।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोगको घोषणा गरे।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

यसै युद्धबाट प्रभावित भएका यूकेनका लागि दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबरको सैन्य सहयोग गर्ने पनि बाइडेनले घोषणा गरेका छन्।

'Zero Cost Recruitment in Malaysia' (मलेशियामा शुन्य लागतको रोजगार)

Free Visa, Free Ticket, Free Service Charge, Free Passport, Free Medical, Free Transport and Free Lodging & Fooding) (प्रि मिषा, प्रि टिकट, प्रि सर्भिस चार्ज, प्रि मेडिकल, प्रि यातायात, प्रि आवास र खाना)

मलेशिया सलुकको Selangor सहरस्थित एक प्रतिष्ठित Sydney Cake House Sdn Bhd कम्पनीमा निम्न नेपाली कामदारहरूको माग भई आएकोले योग्य र इच्छुक नेपाली कामदारहरूको माग भई आएकोले योग्य र इच्छुक नेपाली कामदारहरूले यथाशिघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

Table with 10 columns: रि. नं., कामदारको पद, माग संख्या, न्यूनतम योग्यता, मासिक तलब, ओवर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्ताको काम गर्ने दिन, मासिक काम गर्ने रकम, साप्ताहिक काम गर्ने रकम, बसेर करार सुविधा।

Sydney Cake House Sdn Bhd does not impose any recruitment/placement fee for this employment. Applicants are requested to submit their application directly without using any mediator or sub-agents.

वि. एस. ओभरसिज प्रा. लि. पो.ब.नं.: १९१४८२, साम्खुसि - ३, काठमाडौं, नेपाल फोन नं.: ८३६३३९८, ८३६४४९०, ८३६४४९१ E-mail: info@bsoverseasnepal.com, bsoverseasnepal1@gmail.com website: www.bsoverseasnepal.com

MALAYSIA मा रोजगार

Table with 10 columns: रि. नं., कामदारको पद, माग संख्या, न्यूनतम योग्यता, मासिक तलब, ओवर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्ताको काम गर्ने दिन, मासिक काम गर्ने रकम, साप्ताहिक काम गर्ने रकम, बसेर करार सुविधा।

अन्तर्गत तालिका अनुसार काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

C.S.T. SEASON SERVICE PVT. LTD. Balkumari-08, Lalitpur, Nepal | Tel:01-5186410, 5186420 E-mail: cstgroup912@gmail.com | Website: www.cstss.com.np

साउदीया रोजगार

Table with 10 columns: रि. नं., कामदारको पद, माग संख्या, न्यूनतम योग्यता, मासिक तलब, ओवर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्ताको काम गर्ने दिन, मासिक काम गर्ने रकम, साप्ताहिक काम गर्ने रकम, बसेर करार सुविधा।

अन्तर्गत तालिका अनुसार काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

Destiny Human Resource Nepal Pvt. Ltd. G.P.O. Box: 8975 EPC 5444, Tinkune, Kathmandu, Nepal Tel.: 01-15104632, 01-5104634, E-mail: destinydocumentation62@gmail.com

साउदीया रोजगार

Table with 10 columns: रि. नं., कामदारको पद, माग संख्या, न्यूनतम योग्यता, मासिक तलब, ओवर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्ताको काम गर्ने दिन, मासिक काम गर्ने रकम, साप्ताहिक काम गर्ने रकम, बसेर करार सुविधा।

अन्तर्गत तालिका अनुसार काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

ईमास्की नेपाल प्रा. लि. माग संख्या: ८३५७००८, मो.ब. ९८१८१९१७८, ९८०८५०५८१९

MALAYSIA मा रोजगार

Table with 10 columns: रि. नं., कामदारको पद, माग संख्या, न्यूनतम योग्यता, मासिक तलब, ओवर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्ताको काम गर्ने दिन, मासिक काम गर्ने रकम, साप्ताहिक काम गर्ने रकम, बसेर करार सुविधा।

अन्तर्गत तालिका अनुसार काठमाडौंमा २०७८ चैत २० गते (3 April 2022) मा हुनेछ।

Romania मा रोजगार

Table with 10 columns: रि. नं., कामदारको पद, माग संख्या, न्यूनतम योग्यता, मासिक तलब, ओवर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्ताको काम गर्ने दिन, मासिक काम गर्ने रकम, साप्ताहिक काम गर्ने रकम, बसेर करार सुविधा।

अन्तर्गत तालिका अनुसार काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

Al Raas Recruitment Services Pvt. Ltd.

Sukedhara-4, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-4375437 Email: alraasreception7@gmail.com, hraalraas7@gmail.com

ओमान र साउदीया रोजगार

Table with 10 columns: रि. नं., कामदारको पद, माग संख्या, न्यूनतम योग्यता, मासिक तलब, ओवर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्ताको काम गर्ने दिन, मासिक काम गर्ने रकम, साप्ताहिक काम गर्ने रकम, बसेर करार सुविधा।

अन्तर्गत तालिका अनुसार काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

अल-जाफर इन्टरनेशनल प्रा. लि.

Kathmandu-26, Samakhushi Townplanning | Phone : 01-4390222 Email: info.alzafarnepal@gmail.com

साउदीया रोजगारको अवसर

Table with 10 columns: रि. नं., कामदारको पद, माग संख्या, न्यूनतम योग्यता, मासिक तलब, ओवर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्ताको काम गर्ने दिन, मासिक काम गर्ने रकम, साप्ताहिक काम गर्ने रकम, बसेर करार सुविधा।

अन्तर्गत तालिका अनुसार काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

Alert Overseas Pvt. Ltd.

Tokha Road Samakhushi, Kathmandu Nepal, Tel: 4362322 E-mail: info@alertoverseas.com, alertoverseas.np@gmail.com, Web: www.alertoverseas.com.np

बहराइनमा वैदेशिक रोजगार

Table with 10 columns: रि. नं., कामदारको पद, माग संख्या, न्यूनतम योग्यता, मासिक तलब, ओवर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्ताको काम गर्ने दिन, मासिक काम गर्ने रकम, साप्ताहिक काम गर्ने रकम, बसेर करार सुविधा।

अन्तर्गत तालिका अनुसार काठमाडौंमा २०७८ चैत १९ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

FISHTAIL OVERSEAS PVT. LTD.

PO Box No: 947, Samakhushi -29, Gangabu, Kathmandu, Nepal Tel: 01-4386382, 01-4389757, E-mail: fishtailoverseas508@gmail.com

INTERSCAFF SAFETY

International Vocational Training School

- IRATA Rope Access
- CISRS Scaffolding
- Spray Painting
- Sandblasting
- F/S Carpenter
- Steel Fixer
- Insulator
- Welders-TIG/MIG/ARC
- Mason-Marble/Tile/Block
- Industrial Electrician
- Aluminum Fabricator
- A/C Technician
- Plumber
- Skill Test / Video Graphic Services

Opposite Basundhara Chowki, Kathmandu, Nepal Tel: +977-14364297, 9801042999, 9801057807 www.interscaffsafety.com | info@interscaffsafety.com

बिओकेका ग्राहकहरुलाई रोडहाउस क्याफेमा छुट



काठमाडौं/मस - बैक अफ काठमाण्डू (बीओके) र रोडहाउस क्याफे पोखराबीच बैकको डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड तथा मोबाइल बैंकिंगबाट कोड स्वयं गरी भुक्तानी गर्नुपर्नेछ। रोडहाउस क्याफे पोखराबाट लेकसाइड, पोखराबाट सेवागाहीहरूलाई १० प्रतिशत छुट उपलब्ध गराउने सम्झौता भएको छ।

सम्झौता पश्चात् ग्राहकहरुले रोडहाउस क्याफे पोखरामा उपलब्ध हुने सम्पूर्ण सेवाहरुमा एकमुष्ट १० प्रतिशत छुट पाउने छन्। उक्त

छुटको उपयोग गर्नको लागि ग्राहक महानुभावहरुले बैकको कार्ड तथा मोबाइल बैंकिंगको प्रयोग गरी भुक्तानी गर्नुपर्नेछ। रोडहाउस क्याफे पोखराबाट लेकसाइड, पोखराबाट सेवागाहीहरूलाई १० प्रतिशत छुट उपलब्ध गराउने सम्झौता भएको छ। २ वष पछिपछि अर्बि सहित २० वर्षमा ८ प्रतिशत व्याजका दरले ऋण चुक्ता गर्ने गरी कोषले नगपालिकालाई ऋण प्रदान गरेको कोषका महाशाखा प्रमुख सुर्यबहादुर कार्कीले बताए। सम्झौतामा नगर विकास कोषका कार्यकारी निर्देशक कृष्णप्रसाद सापकाेटा र तानसेन नगरपालिकाका मेयर अशोककुमार

पाल्पा बसपाकै निर्माण गर्न कोष र नगरपालिकाबीच ऋण सम्झौता



काठमाडौं/मस - पाल्पा बसपाकै निर्माण गर्नको लागि नगर विकास कोष र तानसेन नगरपालिकाबीचमा चैत ११ गते ऋण सम्झौता सम्पन्न भएको छ। नगर विकास कोषले सहरी पूर्वाधार विकास आयोजना अन्तर्गत सो बसपाकै निर्माण गर्नका लागि तानसेन नगरपालिकालाई १७ करोड ४३ लाख ११ हजार ९९ सय ऋण प्रदान गर्ने भएको हो। २ वष सहूलियत अवधि सहित २० वर्षमा ८ प्रतिशत व्याजका दरले ऋण चुक्ता गर्ने गरी कोषले नगपालिकालाई ऋण प्रदान गरेको कोषका महाशाखा प्रमुख सुर्यबहादुर कार्कीले बताए। सम्झौतामा नगर विकास कोषका कार्यकारी निर्देशक कृष्णप्रसाद सापकाेटा र तानसेन नगरपालिकाका मेयर अशोककुमार

शाहीले हस्ताक्षर गरेका थिए। प्रमुख कार्कीका अनुसार सो पाल्पा बसपाकै निर्माण, व्यवस्थापन र सञ्चालन गर्ने अनुमानित लागत २४ करोड ९० लाख १७ हजारको लागत अनुमान गरिएको छ। जसमा तानसेन नगरपालिकाले आयोजना निर्माणका लागि ७ करोड ४७ लाख ५ हजार ९ सय रूपैयाँ वराबरको लागत आफ्नो सोतबाट व्यवस्थापन गर्नुपर्नेछ। त्यस्तै उक्त पाल्पा बसपाकै निर्माण भएपछि आधुनिक व्यवस्थित बसपाकै सेवा प्रवाह हुने कुरा प्रमुख कार्कीले बताए। सो बसपाकै निर्माणसँगै कालीगण्डकी करिडोर क्षेत्रबाट लाभान्वित हुने क्षेत्र र गुल्मी, दूधचु, पोखरा, स्याङ्जा, पाल्पा र अर्घाखाँची क्षेत्रको विकासमा नयाँ आयाम थप्ने अपेक्षा गरिएको छ।

युनियन लाइफको नयाँ बीमा योजना सार्वजनिक

काठमाडौं/मस - युनियन लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेडले प्रत्येक तीन वर्षमा अग्रिम रूपमा रकम भुक्तानी गर्ने गरी नवीनतम प्रकारको जीवन उत्पन्न बीमा योजना सार्वजनिक गरेको छ। बीमा समितिले स्वीकृत भई कार्यान्वयनमा आएको सो योजनाबाट बीमा गर्ने व्यक्तिहरुले अधिक लाभ लिन सक्ने देखिएको छ। कम्पनीले सार्वजनिक गरेको जीवन बीमा उत्पन्न बीमा योजना न्युन आय का व्यक्तिहरु देखि अधिक आय भएका व्यक्तिहरुले खरिद गर्न सक्ने देखिएको छ। न्युनतम ५० हजार देखि आय स्रोतको आधारमा चाहे अनुसार बीमाक रकमको बीमा गर्न सक्ने व्यवस्था रहेकोले उक्त बीमा योजनामा सबैको पहुँच हुने देखिएको छ। साथै न्युनतम ९ वर्ष देखि अधिकतम १८ वर्ष सम्मको अवधि कायम गरी १६ वर्ष देखि ५० वर्षका

व्यक्तिहरुले बीमा गर्न सक्ने कम्पनीले जनाएको छ। बीमा गर्ने व्यक्ति बीमा अवधि सम्म जिवित रहेमा अग्रिम भुक्तानी गरी बाँकी हुन आएको बीमाक रकम र बोनस उपलब्ध हुनेछ भने बीमा अवधि भित्र कालगतीले मृत्यु भएमा समेत बीमाक रकम र बोनस उपलब्ध हुने व्यवस्था रहेको छ। कुनै कारणले बीमितको दुर्घटनाबाट मृत्यु भएमा बीमाक वराबरको थप रकम र बोनस समेत उपलब्ध हुनेछ। उक्त योजनामा दुर्घटना लाभ वापतको अधिकतम रकम एक करोड सम्म हुने व्यवस्था रहेको छ। प्रत्येक तीन वर्ष पुरा भएको बीमालेखको वार्षिकोत्सव मितिमा अग्रिम भुक्तानी वापतको रकम प्रदान गरिने र बीमा अवधि समाप्तमा बीमितले प्राप्त गरेको अग्रिम भुक्तानी रकम पश्चात् बाँकी हुन आउने बीमाक रकम र बोनस समेत प्रदान गरिने व्यवस्था रहेको छ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

त्रिवेणी ओभरसीज प्रा. लि. को मिति २०७८/१२/१२ गते मा सम्पन्न एकल शेयरधनीको बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सहित गर्ने गर्ने नाम परिवर्तन गरी **ए वान पॉलिसि एण्ड कंसेट्रि प्रा. लि.** (प्रा. लि. नं. ८१५५२), कायम गर्ने गरी मिति २०७८/१२/०८ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

कम्पनीको नाम र ठेगाना परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

द्वैतमा इन्डस्ट्रियल बोर्डिङ स्कूल कञ्चनपुर प्रा. लि. को मिति २०७८/११/२१ गते मा सम्पन्न विशेष साधारण सभाको बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सहित गर्ने गर्ने नाम परिवर्तन गरी **बिद्यया भूमि मन्दिर कञ्चनपुर प्रा. लि.** (प्रा. लि. नं. ९५६५०), कायम गर्ने गरी मिति २०७८/१२/०८ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

डि.एच.ए. अनलाइन एजुकेशन सर्विस प्रा. लि. को मिति २०७८/११/१० गते मा सम्पन्न विशेष साधारण सभाको बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सहित गर्ने गर्ने नाम परिवर्तन गरी **डि.एच.ए. एजुकेशन सर्विस प्रा. लि.** (प्रा. लि. नं. २२७९५०), कायम गर्ने गरी मिति २०७८/११/२१ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

मलेसियामा रोजगार | कम्पनी: TAN SIN LIAN INDUSTRIES SDN. BHD. शहर: JOHOR

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	घरमा राख्न सकिने	बनसुका सुविधा	करार अवधि
1.	Factory Workers	80	0	1200	38.60		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	

अनुवार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १२०८ चैत १२ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

बहराईनमा रोजगार | कम्पनी: IMP MIDDLE EAST WLL. शहर: MANAMA

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	घरमा राख्न सकिने	बनसुका सुविधा	करार अवधि
1.	Worker	1	0	130	89.00		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	

अनुवार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १२०८ चैत १२ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: Al Dhahry Groups of Companies. शहर: Riyadh

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	घरमा राख्न सकिने	बनसुका सुविधा	करार अवधि
1.	Waiter	5	0	1000	३२.80		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	

अनुवार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १२०८ चैत १२ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

UAE मा रोजगार | कम्पनी: SUN & SAND SPORTS LLC, DUBAI

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	घरमा राख्न सकिने	बनसुका सुविधा	करार अवधि
1.	Sales Assistant	52	78	1800	५८.७२		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	

अनुवार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १२०८ चैत १२ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

GULF LINK OVERSEAS PVT. LTD
Basundhara, Kathmandu, Ph. No. 01-4958004, 4366329
Mob.: 9810320120,9810320121 | Email: gcccareersnepal@gmail.com

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: NAHIL COMPUTER COMPANY. शहर: SAUDI

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	घरमा राख्न सकिने	बनसुका सुविधा	करार अवधि
1.	Loading Unloading Labor	1	0	1000	३२.80		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	

अनुवार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १२०८ चैत १२ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

नूर अपरच्युनिटिज ओभरसीज प्रा. लि.
G.P.O. Box 7636 Anamnagar, Kathmandu Tel : 01-5705735 01-5705412
E-mail : nooropportunities@gmail.com, Web : www.nooroverseas.com.np

Government of Nepal (GoN)
Ministry of Physical Infrastructure and Transport
Department of Road
Heavy Equipment Division, Nepalgunj
Invitation for Sealed Bid for the Construction Works
Date of First Publication: 2078-12-12

1. The Heavy Equipment Division, Nepalgunj (HED Nepalgunj) invites sealed bid from eligible bidders for the construction of Boundary Wall. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the bidding documents at the office of Heavy Equipment Division, Nepalgunj (HED Nepalgunj) Phone: 9858035012, 081-5503911, Email: hed_nepalgunj@dor.gov.np

2. Sealed Bids must be submitted to the office of Heavy Equipment Division, Nepalgunj (HED Nepalgunj) on or before as shown in the table below. Documents received after this deadline shall not be accepted. Bidders are advised to visit site and assess the actual site conditions before submitting their bid

3. Bidding documents may be purchased from the office of HED Nepalgunj by eligible Bidders on the submission of a written application, along with the copy of company/firm registration certificate, and upon payment of a non-refundable fee as shown in table below.
Deposit the Cost of bidding document fee Nrs. 3,000/-

4. Bids shall be opened in the presence of Bidders' representatives at specified date and time as shown in table below at the office of HED Nepalgunj. Bids must be valid for a period of 90 days counting from the day of bid opening and must be accompanied by bid security, amounting to a minimum of as specified in the table below which shall be valid for minimum 30 days beyond the bid validity period.

5. If the Bidder wishes to submit the Bid Security in the form of cash, the cash should be deposited in Rastriya Baniya Bank Ltd., Dhamboji, Nepalgunj Branch in Dharauti Account No.: 4130100102030000 of Kosh tatha lekha Niyantarak Karyalaya, Nepalgunj, Bank mention office Code 337015704 and submit the receipt of the deposited amount of cash along with the bid.

6. If the last date of purchasing, submission and opening falls on a government holiday then the next working day shall be considered the last day. In such a case the bid validity and bid security validity shall be recognized with effect from the original bid submission deadline.

7. The Employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning reason, whatsoever.

8. Any provisions which are not mentioned in this notice will be consistent with Public Procurement Act. (PPA), 2063/Public Procurement Regulations (PPR), 2064 and other prevailing Nepalese Rules.

Contract ID No.	Contract Name	Last date of bid document purchasing	Last date and time of bid submission	Bid opening date and time	Bid Security (Rs)	Bid document fee (Rs)
HED/NP/NCB/Works/01/078/79	Construction of Compound Wall Work at HED, Nepalgunj (Estimate Amount: Rs 25,36,478.88 without VAT and Contingency)	2079.01.11 17:00 Hrs	2079.01.12 12:00 Hrs	2079.01.12 14:00 Hrs	70,000/-	3000/-

BAHARAN मा रोजगार | कम्पनी: ALADLE CONSTRUCTION. शहर: MANAMA

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	घरमा राख्न सकिने	बनसुका सुविधा	करार अवधि
1.	Carpenter	8	0	120	३८.७२		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	
2.	Electrician	4	0	120	३८.७२		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	
3.	Mason	6	0	120	३८.७२		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	
4.	Worker	6	0	120	३८.७२		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	

अनुवार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १२०८ चैत १२ गते (3 April 2022) मा हुनेछ।

Radium International Employment Services Pvt. Ltd.
Pingalasthan-09, Gaushala, Kathmandu, Tel : 01-4489492, 01-4485172
Email: info@radiumemployment.com, Web: www.radiumemployment.com

कुवेतमा रोजगारको अवसर | कम्पनी: PRIMZEE GLOBAL INT. GENERAL TRADING CO. SHARH: KUWAIT

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	घरमा राख्न सकिने	बनसुका सुविधा	करार अवधि
1.	Beautician	0	20	180	७२.98		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	

अनुवार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १२०८ चैत १२ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

फ्रेन्डशिप म्यानपावर कन्सल्टेन्सी प्रा. लि.
पतिवामगं, महाराजगं-३, काठमाडौं, घर नं. १३२ (८) (क), फोन: ५८२३५५५, फ्याक्स: ४४३४४६६
Email: info@friendshipmanpower.com | Web: www.friendshipmanpower.com

Malaysia मा रोजगार | कम्पनी: ERAWAN LMW INDUSTRIES SDN.BHD. शहर: KUALA LUMPUR

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	घरमा राख्न सकिने	बनसुका सुविधा	करार अवधि
१.	Operator	50	साधारण	1100	३९.७१		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	

अनुवार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १२०८ चैत १२ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: AL ENJAZ TRADING AND CONTRACTING COMPANY. शहर: RIYADH

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	घरमा राख्न सकिने	बनसुका सुविधा	करार अवधि
1.	Worker	25	0	1000	३२.80		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	
2.	Truck Driver	25	0	1800	३८.८२		६ दिन	५ दिन	अनुसार	२ वर्ष	

अनुवार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १२०८ चैत १२ गते (2 April 2022) मा हुनेछ।

Work Force Services Pvt. Ltd.
Sinamangal-9, Airport, Kathmandu, Nepal
Tel : +977-1-4469912, 4469913, 4469914, Fax : +977-1-4469915
E-mail : info@workforce.com.np, Website: www.workforce.com.np



बक्स अफिस समाचार



कर्णाली लक्समा स्वस्तिमा

काठमाडौं/मस- दीपेन्द्र के. खनालको निर्देशनमा तयार भएको फिल्म 'चिसो मान्छे'को टिजर सार्वजनिक भएको छ। शुकवार सार्वजनिक भएको १ मिनेट १५ सेकेन्ड लम्बाईको टिजर रोचक र बलियो बनेको छ। टिजरमा स्वस्तिमा खड्का कर्णाली भेगको महिलाको भेषभुषामा प्रस्तुत छिन्। उनको भिन्न लुकसले टिजरबाट आँखा हट्न दिँदैन। त्यस्तै, अर्पण थापाको सस्पेन्स भूमिकाले खुलदुली पैदा गर्छ। टिजरमा स्वस्तिमा र अर्पणबीच टाढैबाट आँखा जुधिरहेको छ। कहिले सेतै फूलेको दाही सुमसुमाइरहेका त कहिले ऐना अगाडि दाही

काटिरेहेका अर्पणको आँखा स्वस्तिमाबाट हटेको छैन। उता, घाँटीमा पहेंलो पोते लगाएकी स्वस्तिमा पनि अर्पणलाई हेर्दै मन्द मुस्कुराइरहेकी छन्। टिजरको अन्तिम दृश्यमा भने एउटा गाडीमा विदेशबाट वाकसमा ल्याइएको शवलाई देखाइएको छ। युट्युवमा टिजर रिलिजसँगै दर्शकबाट सकारात्मक प्रतिक्रिया मिलेको छ। प्रायःले स्वस्तिमाको लक्स र अभिनयको प्रशंसा गरेका छन्। यो फिल्म उनको करिअरको गेम चेन्जर बन्ने दावी समेत गरिएको छ। यसअघि निर्माण टिमले सार्वजनिक गरेको पोस्टरबाट पनि स्वस्तिमाले

वाहवाही बटुलेकी थिइन्। यो फिल्म आउँसो असार ३ गतेबाट देशव्यापी प्रदर्शनमा आउने तयारीमा रहेको छ। शर्मिला पाण्डेको लगानीमा निर्माण भएको फिल्ममा स्वस्तिमा र अर्पणका अलावा देशभक्त खनाल, आशान्त शर्मा, भुकेन वीसी, प्रभाकर न्यौपाने, रामबाबु रेग्मी, संजोग रसाइली, पुष्पा अवस्ती, सुटि आचार्य, विकास खनाललगायतको पनि अभिनय रहेको छ। फिल्मको निर्देशनसँगै कथा, पटकथा, संवाद र छायांकन दीपेन्द्र स्वयंको हो। दीर्घ खड्काले फिल्मलाई सम्पादन गरेका हुन्।

मोडलिङमा उदाउँदै रुस्मा



रिश्तिलीकी रुस्मा माभी मोडलिङ क्षेत्रमा संघर्षरत छिन्। पढाई र कामसँगै सँगै उनले आफ्नो इच्छा अनुसार मोडलिङ क्षेत्रलाई समय निकाल्दै आएकी छिन्। उनले अहिलेसम्म दुई वटा म्यूजिक भिडियोमा काम गरिसकेकी छिन्। ती म्यूजिक भिडियोबाट दर्शकको साथ पनि उनले पाएकी छिन्। मोडलिङ क्षेत्रमा नै उल्लेख्य प्रगति गर्ने सोच बनाएकी उनी प्रिमियर कलेजमा पढाई गरिरहेकी छन् भने कम्प्युटर अपरेटरको काम समेत गर्दै आएकी छन्। अफुलाई मोडलिङ क्षेत्रमा काम गर्न घरपरिवारले पनि राम्रो साथ दिएका रुस्मा बताउँछिन्। सानैदेखि मोडलिङ क्षेत्रमा रुची राख्ने उनी विद्यालयमा हुँदा पनि विद्यालयस्तरका नृत्य प्रतियोगितामा भाग लिन्थिन्। सो क्रममा उनले दर्जनी अवाइडहरू पनि जितेकी छिन्। निरन्तर मिहेनत गरेर नेपालको मोडलिङ क्षेत्रमा स्थापित हुने ठूलो चाहना रहेको रुस्मा बताउँछिन्।

फिल्म 'सम्भना बिसना' आउँदो जेठ ६ गतेबाट प्रदर्शनमा आउने भएको छ। शुकवार निर्माण टिमले एक पोस्टर सार्वजनिक गर्दै प्रदर्शन मिति तोकेको हो। पोस्टरमा अभिनेता आकाश श्रेष्ठ र अभिनेत्री पूजा शर्मा रोमान्टिक मुद्रामा देखिएका छन्। यसअघि २०७७ सालको जेठ २ गतेलाई प्रदर्शन मिति घोषणा गरिएको थियो। तर, कोरोना महामारी कारण फिल्म प्रदर्शन हुन सकेन।

पूजा र आकाशको 'सम्भना बिसना'को रिलिज घोषणा

भएर निर्माण भएको फिल्मलाई आदित्य प्रधान र रेविका प्रधानले निर्माण गरेका हुन्। निमेष प्रधान निर्देशित फिल्मको कथा तथा पटकथा निर्देशक प्रधान स्वयंले लेखेका हुन्। सुनिल थापा, शिशिर राणा, छुल्लिम गुरुङलगायतको

पनि अभिनय रहेको यो फिल्म आदित्य फिल्मस्को ब्यानरमा निर्माण भएको हो। कोरोना महामारीअघि भारतको सिलिगुडी, दार्जिलिङ र सिक्किम क्षेत्रमा छायांकन भएको फिल्ममा शिव डकालको छायांकन, तारा थापा

'किम्भे'को सम्पादन र कमल राईको कोरियोग्राफी छ। शिशिर राणा र निमेष प्रधानले मिलेर फिल्मको संवाद लेखेका हुन्। निर्देशक प्रधानले आफूले युवा पुस्तालाई लक्षित गरेर फिल्म बनाएको जानकारी दिए। यो उनको डेब्यू निर्देशित फिल्म हो।



धनपालथान गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कर्सिया, मोरङ
प्रदेश नं.१, नेपाल

धनपालथान गाउँपालिकाद्वारा उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना

उद्योग तथा व्यवसायका लागि :

- विक्रेताले विक्री वितरण हुने समानको मूल्यसूची स्पष्टरूपमा देखिने गरी विक्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने।
- आफूले प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाप्ने, तौलने यन्त्रहरू (ढग, काँटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने।
- नापतौल तथा नाप्ने तौलने यन्त्रहरू विक्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धीत नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र विक्री वितरण गर्ने।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउने।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनासक वस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्ने छ।
- किट (हानिकारक जीव)हरूको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनुपर्ने छ।
- विमारी परेका वा भाडापखाला लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिन देखि ४८ घण्टासम्म काममा नलगाउने।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदार्थ पकाईसकेपछि नियमितरूपमा फेरबदल गर्नुपर्नेछ।
- खानेकुरालाई कम्तिमा ७५ डिग्री सेल्सियस तापक्रममा पुग्ने गरि राम्ररी पकाउनु पर्नेछ।
- वासी सडेगलेका, अस्वाभाविक गन्ध, रंग तथा स्वाद भएका खाद्यपदार्थ उपभोग नगरौं।
- मासु, दुग्ध पदार्थ, माछा तथा अण्डा लगायत छिटो सडीगली जाने खानेकुराहरूलाई ५ डिग्री सेल्सियस वा सो भन्दा तलको तापक्रममा रेफ्रिजेरेटरमा भण्डारण गर्ने र त्यसमा भण्डारण मिति तथा समय ठिकसँग लेबल लगाउनु पर्नेछ।
- पकाएको खानेकुरालाई छोपेर जतिसक्दो चाडो २ घण्टा भित्र ५ डिग्री सेल्सियसको तापक्रममा राख्नु पर्नेछ।
- तोकिएको परिधिभित्र मात्र खाद्य रंग तथा अन्य प्रयोग गर्ने स्वीकृत योगशील प्रयोग गर्ने।
- स्वच्छ पानी र स्वच्छ कच्चा पदार्थको प्रयोग गर्ने।
- डाँटी भुक्काइ कम गुणस्तरको खाद्य वस्तु विक्री वितरण नगर्नु र अभिलेख व्यवस्थित तवरले राख्ने।
- दुग्ध उत्पादक संकलनकर्ता, प्रशोधनकर्ता, उद्योगी र विक्रेताले दुग्ध तथा दुग्धपदार्थको स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी निर्देशिका, २०७५ मा व्यवस्था भएका स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी मापदण्डहरू पालना गरेर मात्र दुग्ध तथा दुग्ध पदार्थको उत्पादन, संकलन, प्रशोधन र विक्री वितरण गरौं।
- उद्योग व्यवसाय सञ्चालनका लागि अनिवार्य सरकारी निकायबाट अनुमति लिनुपर्ने छ र अनुमति ग्राहक तथा उपभोक्ताले देखेगरी राख्नु पर्नेछ।

वस्तु तथा सेवामा समान पहुँच, गुणस्त्रीय वस्तुको छनौट, मूल्य परिणाम, परिणाम शुद्धता र गुणस्तर स्वस्थ्यमा हानि पुऱ्याउने वस्तु तथा सेवाको विक्री वितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हानि नोक्सानी विरुद्ध क्षतिपूर्ती अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट सुनुवाई र उपभोक्ता शिक्षा पाउने तपाईंको अधिकार हो। आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं।



राप्ती सोनारी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

अगैया, बाँके
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना

उद्योग तथा व्यवसायका लागि :

- विक्रेताले विक्री वितरण हुने समानको मूल्यसूची स्पष्टरूपमा देखिने गरी विक्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने।
- आफूले प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाप्ने, तौलने यन्त्रहरू (ढग, काँटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने।
- नापतौल तथा नाप्ने तौलने यन्त्रहरू विक्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धीत नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र विक्री वितरण गर्ने।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउने।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनासक वस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्ने छ।
- किट (हानिकारक जीव)हरूको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनुपर्ने छ।
- विमारी परेका वा भाडापखाला लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिन देखि ४८ घण्टासम्म काममा नलगाउने।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदार्थ पकाईसकेपछि नियमितरूपमा फेरबदल गर्नुपर्नेछ।
- खानेकुरालाई कम्तिमा ७५ डिग्री सेल्सियस तापक्रममा पुग्ने गरि राम्ररी पकाउनु पर्नेछ।
- वासी सडेगलेका, अस्वाभाविक गन्ध, रंग तथा स्वाद भएका खाद्यपदार्थ उपभोग नगरौं।
- मासु, दुग्ध पदार्थ, माछा तथा अण्डा लगायत छिटो सडीगली जाने खानेकुराहरूलाई ५ डिग्री सेल्सियस वा सो भन्दा तलको तापक्रममा रेफ्रिजेरेटरमा भण्डारण गर्ने र त्यसमा भण्डारण मिति तथा समय ठिकसँग लेबल लगाउनु पर्नेछ।
- पकाएको खानेकुरालाई छोपेर जतिसक्दो चाडो २ घण्टा भित्र ५ डिग्री सेल्सियसको तापक्रममा राख्नु पर्नेछ।
- तोकिएको परिधिभित्र मात्र खाद्य रंग तथा अन्य प्रयोग गर्ने स्वीकृत योगशील प्रयोग गर्ने।
- स्वच्छ पानी र स्वच्छ कच्चा पदार्थको प्रयोग गर्ने।
- डाँटी भुक्काइ कम गुणस्तरको खाद्य वस्तु विक्री वितरण नगर्नु र अभिलेख व्यवस्थित तवरले राख्ने।
- दुग्ध उत्पादक संकलनकर्ता, प्रशोधनकर्ता, उद्योगी र विक्रेताले दुग्ध तथा दुग्धपदार्थको स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी निर्देशिका, २०७५ मा व्यवस्था भएका स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी मापदण्डहरू पालना गरेर मात्र दुग्ध तथा दुग्ध पदार्थको उत्पादन, संकलन, प्रशोधन र विक्री वितरण गरौं।
- उद्योग व्यवसाय सञ्चालनका लागि अनिवार्य सरकारी निकायबाट अनुमति लिनुपर्ने छ र अनुमति ग्राहक तथा उपभोक्ताले देखेगरी राख्नु पर्नेछ।

वस्तु तथा सेवामा समान पहुँच, गुणस्त्रीय वस्तुको छनौट, मूल्य परिणाम, परिणाम शुद्धता र गुणस्तर स्वस्थ्यमा हानि पुऱ्याउने वस्तु तथा सेवाको विक्री वितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हानि नोक्सानी विरुद्ध क्षतिपूर्ती अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट सुनुवाई र उपभोक्ता शिक्षा पाउने तपाईंको अधिकार हो। आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं।