

स्वास्थ्यप्रति सचेत बन्दै कर्णालीका महिला सर्वेक्षण भन्छ, 'गर्भपतनको पुरातन सोचाइमा परिवर्तन आयो'

काठमाडौं/सस- पछिल्लो समय कर्णालीका महिलाहरूमा आफ्नो स्वास्थ्यप्रति सचेतना बढ्दै गएको पाइएको छ । देशका कतिपय ग्रामीण क्षेत्रहरूमा अहिलेको २१ औं शताब्दीमा पनि धेरै महिलाका लागि सुरक्षित गर्भपतन तथा परिवार नियोजनका साधनको सहज पहुँच एक ढिवा सपना जस्तै हुने गरेको छ ।

विद्यहेको छ । एक्सन वर्क्स नेपालका अनुसार १ सय ९१ जना समुदाय स्वास्थ्य महिला स्वयंसेवकलाई लैजिक हिंसा विरुद्धको तालिम प्रदान गरिएको छ । १ सय ४४ वटा आमा स्वास्थ्य समूह, १५ वटा स्वास्थ्य व्यवस्थापन समिति, तथा १५ वटा पुरुष समूहहरू गठन गरी तालिम, निर्यामित छलफल तथा सचेतना अभिवृद्धिका कार्य हुँदै आएको नेपालले जनाएको छ । यस्तै युवा विचारार्थी लक्षितगरी यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य अधिकार सम्बन्धी संवाद, अनुशिक्षण र पैरवी कार्य पनि आयोजना गरिएको थियो । विद्यालयमा स्वास्थ्य शिक्षा पढाउने २५ जना शिक्षकलाई तालिम प्रदान गरिएको थियो । स्थानीय समुदाय परिचालकले नियमित घरघरै लो कार्यक्रमाफत सुरक्षित गर्भपतन तथा कानूनी सेवा बारेमा जानकारी, परिवार नियोजन, यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य अधिका, उपलब्धश्रोत तथा साधनबारे जानकारी गर्ने गराउने काम गर्दै आएका एक्सन वर्क्स नेपालका कार्यक्रम अधिकारी पद्मिनी भण्डारीले जानकारी दिए ।



नेपालमा सन् २००२ पछि गर्भको अवस्था अनुसार सुरक्षित रूपमा गर्भपतन गर्न सक्ने कानून कार्यान्वयनमा आएको पनि यसको बारेमा अझै धेरै जानकारा छन् । स्थानीय निकायहरूसँगको समन्वयमा गरिने यस्ता परियोजनाले महिलाहरूलाई सुरक्षित गर्भपतन र परिवार नियोजन सेवाले महिलाको शारीरिक, मनो वैधानिक तथा पारिवारिक अवस्था र सम्बन्धमा सुधार ल्याउन सहयोग गरेका छन् । यसले एकातिर महिलाको व्यक्तिगत क्षमता विकास तथा आत्मविश्वास बढाउन टेवा पुऱ्याउँछ भने अर्कोतिर सर कार महिला अधिकार सवालमा संवेदनशील र दीर्घो विकास लक्ष्य प्राप्तमा अग्रसर भइरहेको अनुभूति भएको छ ।

गर्भिणी, गामीण क्षेत्रमा आवश्यक स्वास्थ्य सामग्रीको उपलब्धता नहुनु, सहि निर्णय गर्न नसक्नु, ज्ञानको अभाव र कतिपय अवस्थामा श्रीमान तथा परिवारको सहयोग नहुनु जस्ता कारणले महिलाका लागि सुरक्षित गर्भपतन गर्ने तथा परिवार नियोजनका साधनको व्यवस्थापनमा जटिलता बढेको पाइन्छ । धेरै महिलाहरूले गर्भपतनका लागि कतिपय अवस्थामा अनुभव कम भएका स्वास्थ्यकर्मी तथा घरायसी उपचार पद्धतिमा भर पर्दा धेरै रगत बग्ने, गर्भाशय फुट्ने र भर्गाशयमा संक्रमण भई स्वास्थ्यमा जटिलता आउने समस्याका कारण अकालमा ज्यान जाने गरेका धेरै उदाहरणहरू हामा सामु छन् ।

परियोजनाले जनचेतना अभिवृद्धि गर्ने हेतुले साप्ताहिक रूपमा ५२ वटा रेडियो कार्यक्रम उत्पादन गरी स्थानीय एफएमबाट प्रसारण गरेको, विभिन्न जानकारी मूलक सामग्री तयार गरी वितरण गरेको र विभिन्नस्थानमा १६ हार्डिङ बोर्ड लगाएको छ । परियोजना अर्न्तगत भएका कार्यहरूको स्वयंसेवक र सुरक्षित वातावरण निर्माणका लागि स्थानीय स्वास्थ्यकर्मी, सामुदायिक स्वयंसेवक, सरकार तथा रानीनैतिक दलका प्रतिनिधि लगायत ५ जनालाई मूल्य स्पष्टीकरण र मनोवृत्ति परिवर्त (भिसेएटी) तालिम पनि प्रदान गरिएको छ ।

परियोजनाले जनचेतना अभिवृद्धि गर्ने हेतुले साप्ताहिक रूपमा ५२ वटा रेडियो कार्यक्रम उत्पादन गरी स्थानीय एफएमबाट प्रसारण गरेको, विभिन्न जानकारी मूलक सामग्री तयार गरी वितरण गरेको र विभिन्नस्थानमा १६ हार्डिङ बोर्ड लगाएको छ । परियोजना अर्न्तगत भएका कार्यहरूको स्वयंसेवक र सुरक्षित वातावरण निर्माणका लागि स्थानीय स्वास्थ्यकर्मी, सामुदायिक स्वयंसेवक, सरकार तथा रानीनैतिक दलका प्रतिनिधि लगायत ५ जनालाई मूल्य स्पष्टीकरण र मनोवृत्ति परिवर्त (भिसेएटी) तालिम पनि प्रदान गरिएको छ ।

तर पछिल्लो समयमा विभिन्न सरकारी तथा गैरसरकारी निकायहरूले सञ्चालन गरेका विभिन्न सहयोग तथा जनचेतना अभिवृद्धिका कार्यक्रमका केही सहयोग भइने गरेको छ ।

महिला अधिकार र सशक्तिकरणमा डाटा थप्दै एक्सन वर्क्स नेपाल एक्सन वर्क्स नेपालले विगत केही वर्षदेखि महिला स्वास्थ्यका समस्या न्यूनीकरण गर्न तथा महिलाको अधिकार र सशक्तिकरणमा टेवा पुऱ्याउने उद्देश्यका साथ कर्णालीका विभिन्न जिल्लाहरूमा केन्द्रित गरी परियोजना सञ्चालन गर्दै आएको छ ।

Saudi मा रोजगार 1. Aswar United Real Estate Dev. Com. 2. Khyber Al Janoub Ready Mix Concrete Factory. Includes job listings for Assistant Cooks, Waiter, Coffee And Tea Maker, Hotel Room Service, Truck Driver.

Saudi मा रोजगार DAKHEEL MAHDI AL DAKHEEL CONTRACTING EST. Includes job listings for Labour, Supervisor, Labourer.

कार्तारमा रोजगार POWER SYSTEMS INFORMATION TECHNOLOGY (PSTECH). Includes job listings for Supervisor, Labourer.

कार्तारमा रोजगार Continental Manpower (Nepal) Pvt. Ltd. Includes job listings for Supervisor, Labourer.

कार्तारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर QATAR ALUMINIUM EXTRUSION COMPANY. Includes job listings for Labourer.

साउदीमा रोजगार Khalid Obaid Darwesh Al Rashidi General Contracting Est. Includes job listings for Truck Driver.

Smart Sufruh Food Services Company, One Person Company. Includes job listings for Chef, Labour.

A.S. International Group Pvt. Ltd. Includes job listings for Cleaners (Ship), Truck Driver, etc.

OMAN मा रोजगारको अवसर DUQUM AHLIA DEVELOPMENT SAQC. Includes job listings for Cleaners (Ship), Truck Driver, etc.

आस्था इन्टरनेशनल इम्प्लोइमेन्ट प्रालि. Includes job listings for various professions like Welder, Electrician, etc.

SAUDI मा रोजगार Jawahar Alkhalud Trading Est. Includes job listings for Labour.

UAE मा रोजगारको अवसर BARARI NATURAL RESOURCES LLC. Includes job listings for Building Labourer, Welder, Electrician, etc.

Al Secure Manpower Recruitment P. Ltd. Includes job listings for Supervisor, Labourer.

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर Factory Mouhana Bin Mohamed Al Madallah Sons Co Ltd. Includes job listings for Loading Unloading Labor.

कार्तारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर QATAR ALUMINIUM EXTRUSION COMPANY. Includes job listings for Labourer.

अल-समित म्यानापावर प्रालि. Includes job listings for various professions like Welder, Electrician, etc.

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धि सूचना. Includes notice regarding company name change.

नेपाल सरकार उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय. Includes government notice.

नेपाल सरकार उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय. Includes government notice.

रौतहट डायरी

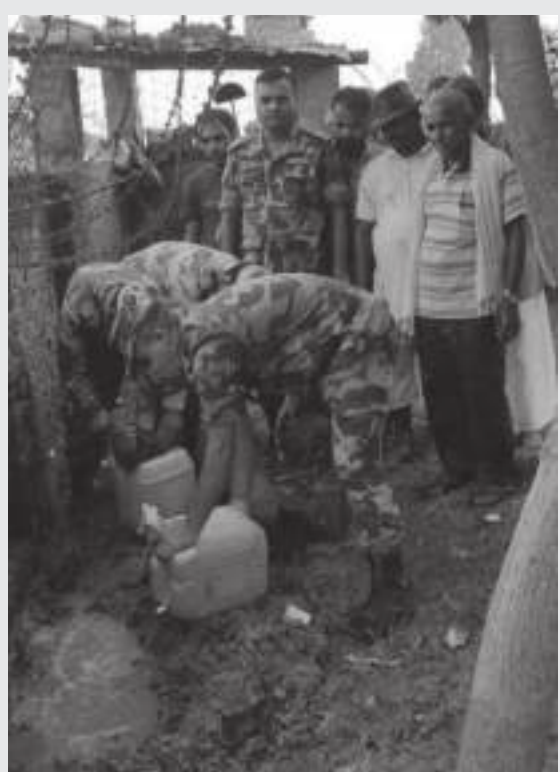
इसत्याक अहमद/मध्याह्न

रौतहट कारगारबाट ५ जना कैद मुक्त



संविधान दिवसको अवसरमा जिल्ला कारागार रौतहटमा विभिन्न घटनाको मुद्दामा दोषी ठहर भइ कैद भुक्तान गरिरहेका ५ कैदी बन्दीलाई आइतबार मुक्त गरिएको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय रौतहटका एसपी विनोद घिमिरेका अनुसार कैद मुक्त हुनेमा सवारी ज्यान मुद्दाको सजाय भोगिरहेका रौतहट जिल्लाको माधवनारायण नगरपालिकाको वडा नम्बर २ लौकाहाका २४ वर्षीय समसुदिन साइ, कर्तव्य ज्यान मुद्दाको आरोपी रौतहटको कटहरिया नगरपालिकाको वडा नम्बर-१ बस्ने वर्ष ३२ का रामनारायण दास, कर्तव्य ज्यान मुद्दाका आरोपी सिन्धुली क्यानेश्वर -६ घर भई रौतहट, चन्द्रपुर नगरपालिका वडा नम्बर -८ बस्ने वर्ष ४९ का शेरप लो, हातहतियार खर खजाना मुद्दाको आरोपमा सजाय भोगिरहेका रौतहटको यमुनामाई गाउँपालिकाको वडा नम्बर -४ बस्ने वर्ष २६ का विलिप कुमार साह र कर्तव्य ज्यान मुद्दाका कैद भुक्तान गरिरहेका सर्वाङ्गीको बरथथा नगरपालिकाको वडा नम्बर-३ बस्ने वर्ष ४८ का राम दास रहेका छन्।

सशस्त्र प्रहरीद्वारा अवैध घरेलु मदिरा नष्ट



रौतहटको दुधियाभार सशस्त्र प्रहरीले अवैध घरेलु मदिरा नष्ट गरेको छ। रौतहटको कटहरिया नगरपालिका-५ पानी टोल टकीस्थित रहेको सुरक्षावेध दुधियाभार सशस्त्र प्रहरी सहायक निरीक्षक सुरेश यादवको कमान्डमा ५ जनाको गाडी मोबाइल गस्ती टोलीले चेक जाँच गर्ने क्रममा अवैध घरेलु मदिरा बरामद गरेर नष्ट गरेको हो। मोटरसाइडकलमा २ ग्यालीन र ट्यूबमा गरी अन्धाजी एक सय लिटर अवैध घरेलु मदिरा ल्याइरहेका एक व्यक्ति प्रहरीलाई देखे बित्तिकै मदिरा छोडेर फरार भएका थिए। दुधियाभार सशस्त्र प्रहरीले उक्त घरेलु मदिरा आइतबार नष्ट गरेको दुधियाभार सशस्त्र प्रहरी सहायक निरीक्षक यादवले मध्याह्नलाई जानकारी दिए। विभिन्न जनप्रतिनिधि, स्थानीय तथा पत्रकारहरूको रोहवरमा खाड्लो खनेर मदिरा नष्ट गरिएको सशस्त्र प्रहरी सहायक निरीक्षक यादवले बताए। सशस्त्र प्रहरी सहायक निरीक्षक यादव आप्देखि नै सो क्षेत्रमा भइरहेका चोरीको घटना, भैँ-फगडा लगायत तस्करीलाई नियन्त्रण गरेका छन्। सो क्षेत्रका स्थानीयहरू पनि सहायक निरीक्षक यादव आप्देखि आफूहरूले सुरक्षित महसूस गरेको बताउँछन्।

बुटवलका मेयर सुवेदीलाई स्थानीयले हाने मुक्का

बुटवल/मस- बुटवल उपमहानगरपालिकाका प्रमुख शिवराज सुवेदीमाथि हातपात भएको छ। बुटवलको ज्योतीनगरमा पहिरो अवलोकनका क्रममा सोमबार विहान प्रमुख सुवेदीमाथि हातपात भएको हो। सोमबार विहान पहिरोको स्थलगत अवलोकनका क्रममा एक स्थानीयले एकपक्षी मुक्का हानेका हुन्। केहीदिन अगाडि लगातारको वर्षाबाट चुरेबाट पहिरो खस्दा ज्योतीनगर र लक्ष्मीनगर क्षेत्रका करिब २ दर्जन घरमा क्षति भएको थियो। पहिरो प्रभावितलाई सरकारले बास्ता नगरेको भन्दै स्थानीय आक्रोसित हुँदै आएका थिए। पहिरो प्रभावितको समस्या समाधानमा गम्भिर नभएको भन्दै उनीमाथि आक्रमण भएको हो। अवलोकनका क्रममा पहिरो गएको यतिलामो समयसम्म नगरपालिकाले नहेरेको भन्दै स्थानीयले आक्रोस व्यक्त गरेका हुन्। वादी पहिरो प्रभावितको व्यवस्थापनमा नगरेला वेवास्ता गरेको स्थानीयको आरोप छ।

Advertisement for AL ALI TRADING AND CONTRACTING CO. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes items like Tile Maker, Mason, Plumber, Labour Services, Gen Clean Worker, Supervisor, and Washing Worker.

Advertisement for Raj Group Of Company Pvt. Ltd. with contact information: Basundhara-3, Kathmandu, Tel: 01-5903550, 5903660. Email: info@rajgroupnepal.com, Website: www.rajgroupnepal.com

Advertisement for IRIS CONSTRUCTION AND TRADING. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes items like Labourer, Pipe Fitter, Machine Operator, and Heavy Vehicle Driver.

Advertisement for STARIS HR SERVICES PVT. LTD. (TRANS ASIA INTERNATIONAL PVT LTD) with contact information: Samakhusi-26, Kathmandu, Tel: 01-4365203, 4381145, Mob: 9841669779

Advertisement for Palm Springs Co. Ltd. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes item 1. Factor.

Advertisement for Genuine Placement Pvt. Ltd. with contact information: Samakhusi -26, Townplanning, Kathmandu, Nepal. G.P.O. Box No 8974CPC 203, Tel. NO. 4384050, 4386030

Advertisement for AL SHARQE BLOCK FACTORY. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes items like Labourer, Heavy Vehicle Driver, and Gen Product Worker.

Advertisement for Reva Overseas Pvt. Ltd. with contact information: Koteshwor-35, Tinkune, Kathmandu, Phone: 4591430, Mob.: 9851238207, 9851119680

Advertisement for FRIENDS FOUNDATION ARABIA GENERAL CONT. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes items like Labour, Hospitality Worker, and General Worker.

Advertisement for Blue Ocean Recruitment Service Pvt. Ltd. with contact information: P.O. Box: 99988, Keshari 9th, Gogbub 9, Samakhusi, Kathmandu, Nepal. Phone: 88299033, 88282266, Fax: 8368903

Advertisement for WARDAT ALSABAH ALDHHBYA HENNA & BEAUTY CENTER. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes items like Maker Up(Female) and Hair Stylist.

Advertisement for FANS AL MUMAYAZA. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes item 1. Hairstylist.

Advertisement for MWSST LMSAT ALBATNT LLTIART. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes items like Hairstylist and Manicurist.

Advertisement for ALSHEIKHA LADIES SALON. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes items like Labour Services and Manicurist.

Advertisement for Desert Motor Trading. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes items like Labourer and Technician.

Advertisement for Sky Of The World Manpower Pvt. Ltd. with contact information: Tilganga-9, Manpower Bazar, Kathmandu. Mob.: 9860049528, 9808840910, 9860924657, Tel.: 4488231

Advertisement for CREATIVE SPACES TRADING & CONTRACTING CO.WLL. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes items like Labourer and Carpenter.

Advertisement for Saksham Hryuman Resourcing Pvt. Ltd. with contact information: २०५/२५ एशोय मार्ग, कोटेश्वर-३५, काठमाडौं, नेपाल. फोन: ०१-५१००७५४, Email: excelnp1@gmail.com, sakshamhr@gmail.com

Advertisement for NESTO MANAGEMENT OFFICE, UAE. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes items like Stal and Market Salesperson and Packer.

Advertisement for NAUKRI NEPAL Recruitment Service Pvt. Ltd. with contact information: Birendra Aysworya Marga, Mitranagar, Gangabu, Kathmandu. Ph.: 4362686, 4385786, 4385784

Advertisement for WORKPOWER SRL. Table with columns for job type, quantity, and price. Includes items like Construction Labours, Hospitality Worker, and General Worker.

Advertisement for Himalayan Valley Nepal Pvt. Ltd. with contact information: Vijay Chowk, 09 Pinglasthan, Kathmandu | Tel.: 014110453, 014110403. Mob.: 9801035459, 9843937417, 9813135331, 9818132648



नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टिम अहिले प्रशिक्षक विहीन बनेको छ। ओमानमा भएको आईसीसी विश्वकप लिग टुको सिरिजका लागि नेपाली क्रिकेट टिमलाई चिवाई गर्दासँगै रहेका प्रशिक्षक डेभ ह्वाटमोर फर्कनेबेला नेपाली टिमसँगै रहने छैनन्। उनले नेपाली टिम छाडेको ओमानमै घोषणा गरेका थिए। नेपाल आएदेखि कोरोना महामारीका कारण त्यतिधेरै उनको प्रशिक्षणमा नेपालले अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिता खेल पाएन। उनको प्रशिक्षणमा नेपालले ११ बटा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिता खेल्दा नेपालले ८ खेलमा जित

व्याप्तम्यान भए। युवा खेलाडीको प्रदर्शनबाट उस्ता हस्तान्तरण हुनु लागेको हो भन्ने प्रश्नमा कप्तान जानेन्द्र मल्लले खुसी भएको प्रतिक्रिया दिए। पाएको सफलतालाई निरन्तरता दिनका लागि गृहकार्य जरूरी रहेको मल्लले बताए। उता प्रशिक्षकको जिम्मेवारीबाट राजीनामा दिएका प्रशिक्षक डेभ ह्वाटमोरले नेपाली टोलीले अन्तर्राष्ट्रिय अनुभव धेरै भन्दा धेरै पाएको खण्डमा राम्रो गर्ने अनुभव सुनाए। ह्वाटमोरले नेपाली क्रिकेटको भविष्य राम्रो रहेको तर, नेपाल क्रिकेट संघले खेलाडीलाई धेरै भन्दा धेरै खेलहरू आयोजना गरेर अनुभव दिनुपर्ने सुझाव दिए। भएको क्षमता भन्दा माथि उठेका लागि नेपालले बलियो टिमसँग खेल

जाँदा-जाँदै प्रशिक्षक ह्वाटमोरले भने...

निकाल्यो भने ३ खेलमा पराजय भोग्यो। समग्रमा उत्कृष्ट नतिजाका साथ नेपाली टिमबाट उनी विदा भएका छन्। यसमा आईसीसी विश्व क्रिकेट लिग डिभिजन-२ अन्तर्गत नेपालले ओमानसँग ऐतिहासिक जित निकाला ह्वाटमोर नै प्रशिक्षक रहे। त्रिकोणात्मक सिरिज अन्तर्गत ओमान भ्रमणमा नेपालले दुई खेलमा जित निकाला दुई खेल गुमाउन पुग्यो। भ्रमणमा नयाँ अनुहारले स्थान बनाउँदा प्रदर्शन पनि सुधारिएको देखियो। कप्तान जानेन्द्र मल्ल साहित आसिफ शेख, कुशल भुर्तेल जस्ता युवा खेलाडीले सम्फन लायक प्रदर्शन गरे। ओडिआई क्रिकेटमा नेपालले ओमानलाई पहिलो पटक पराजित पनि गर्‍यो। कप्तान जानेन्द्रले आफ्नो एक दिवसीय करियरको चौथो अर्धशतक पनि पूरा गरे। उनी चार अर्धशतक प्रहार गर्ने पहिलो

आवश्यक रहेको औल्याए। ओमान भ्रमणको क्रममा नेपालले पहिलो खेलमा अमेरिकालाई ५ विकेटले पराजित गरेको थियो भने ओमानसँग पहिलो खेलमा ५ विकेटले पराजित भएको थियो। अमेरिकसँग दोस्रो खेलमा भने नेपाल ६ विकेटले पराजित हुन पुगेको थियो। आईसीसी विश्वकप क्रिकेट लिग-२ अन्तर्गतको आठौँ खेलमा सुखद जित निकालेको नेपाल तालिकाको चौथो स्थानमा उक्लिएको छ। ८ खेलबाट ८ अंक नै जोडेको नेपाल भन्दा माथि शीर्ष स्थानमा १२ खेलबाट २० अंक जोडेको ओमान रहेको छ। दोस्रो स्थानमा १५ खेल खेलेर १४ अंक जोडेको अमेरिकका छ भने तेस्रो स्थानमा ८ खेलबाट ९ अंक बनाएको स्कटल्यान्ड अटाएको छ। नाराम्बिया, संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई) र पपुवा न्युगिनी (पिएनजी) क्रमशः पाँचौ, छैटौँ र सातौँ स्थानमा रहेका छन्।

सनिललाई छनोट प्रतियोगितामा सफलता

काठमाडौँ, मस- ललितपुरका सनिल शाही आइना पुरुष विश्व बक्सिङ च्याम्पियनसिपका लागि सञ्चालित खुला छनोट प्रतियोगिताको ६७ केजीमा सोमबार पहिलो भएका छन्। नेपाल बक्सिङ संघद्वारा आयोजित प्रतियोगिताको फाइनलमा १३ औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग) का स्वर्ण विजेता सनिलले बक्समान्दुका दावा छिरिङ लामालाई ५-० ले पराजित गरे। यससँगै छनोट प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ। प्रतियोगितामा ५ स्पर्धामा ३२ खेलाडी सहभागी थिए। चार स्पर्धाको फाइनल आइतबारै सकिएको थियो। सातदोवाटोस्थित अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद

परिसरमा भएको प्रतियोगिताको ५१ केजीमा एचटुओका रविन थापा, ५७ केजीमा एपीएफका पूरन राई, ६३ केजीमा १३ औं सागका स्वर्णधारी नेपाल प्रहरीका भुपेन्द्र थापा मगर र ७१ केजीमा एपीएफका विकास लामा आ-आफ्नो प्रतिद्वन्द्वीलाई हराउँदै पहिलो भएका थिए। विश्व च्याम्पियनसिपका लागि बक्सिङ संघले गठन गरेको छनोट समितिले यि पाँच मध्ये उत्कृष्टताका आधारमा खेलाडी छनोट गर्ने नेपाल बक्सिङ संघका अध्यक्ष राम अवालले जनाएका छन्। विश्व च्याम्पियनसिप सर्बियाको वेलग्रेडमा अक्टोबर २५ देखि नोभेम्बर ६ तारिखसम्म सञ्चालन हुने छ।



काठमाडौँ, मस-आईएसएफ यु-१५ वर्ल्ड स्कुल स्पोर्ट्स गेम्समा सहभागी भइ १५ खेलाडीसहित २४ सदस्यीय नेपाली टोली सोमबार स्वदेश फर्किएको छ। सर्बियाको वेलग्रेडमा सेप्टेम्बर ११ देखि १९ तारिखसम्म भएको गेम्समा ९ पौडी र ६ तेक्वान्डो खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए। तेक्वान्डोतर्फ नेपालले ३ कांस्य पदक जित्यो। व्यक्तिगत पुम्सेको ब्याइजुमा लाबाइ लामा र गर्ल्समा सिमानी लामाले कांस्य



वर्ल्ड स्कुल स्पोर्ट्स टोली फर्कियो

जिते। दुवै मिलेर पेयर पुम्सेमा पनि नेपाललाई कांस्य दिलाए। पौडी टोलीले भने 'वेस्ट पर्फर्मेन्ट टोली' को उपाधि जितेको आईएसएफ डेलिगेटका रूपमा सहभागी राजकुमार कार्कीले जनाएका छन्। कार्कीका अनुसार गेम्स विभिन्न ३५ राष्ट्रका ५ हजार भन्दा बढी खेलाडीको सहभागिता रहेको थियो। टोली खेलाडी, अभिभावकलागतले त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा स्वागत गरे।

कुवेतमा रोजगारको अवसर | Company : AL HOMAIZI FOOD STUFF GO. City : KUWAIT
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/१६ चलात्नी नं.: ६०१६३३६६ LT. No.: 234926 पत्र विज्ञापन
Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, ब्यवस्थान योजना, मासिक तलब, ओभर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, शारिक विदा, सल्ला सुविधा, बस्ने कार-सुविधा, बस्ने कार-अति।

साउदीमा रोजगारको अवसर | १. कम्पनी: FOUNDATION IDEAS AL QASSIM CONTRACTING शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०६/०८ चलात्नी नं.: ६०१६३३६५ LT. No.: 245958
Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, ब्यवस्थान योजना, मासिक तलब, ओभर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, शारिक विदा, सल्ला सुविधा, बस्ने कार-सुविधा, बस्ने कार-अति।

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: AL HABBAS FOR TRADING TRANSPORT AND CONTRACTING शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०६/०८ चलात्नी नं.: ६०१६३३७७ LT. No.: 246096
Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, ब्यवस्थान योजना, मासिक तलब, ओभर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, शारिक विदा, सल्ला सुविधा, बस्ने कार-सुविधा, बस्ने कार-अति।

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: AMAL CO FOR OPERATION & MAINTENANCE EST. शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०६/०८ चलात्नी नं.: ६०१६३३८८ LT. No.: 245757
Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, ब्यवस्थान योजना, मासिक तलब, ओभर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, शारिक विदा, सल्ला सुविधा, बस्ने कार-सुविधा, बस्ने कार-अति।

बहराइमा रोजगारको अवसर | १. कम्पनी: ADLIYA CONTRACTING शहर: Manama
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०६/०८ चलात्नी नं.: ६०१६३३६८ LT. No.: 245621
Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, ब्यवस्थान योजना, मासिक तलब, ओभर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, शारिक विदा, सल्ला सुविधा, बस्ने कार-सुविधा, बस्ने कार-अति।

बहराइमा रोजगारको अवसर | १. कम्पनी: MOHAMED AHMADI CO. W.L.L. शहर: Bahrain
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०६/०८ चलात्नी नं.: ६०१६३३६९ LT. No.: 245622
Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, ब्यवस्थान योजना, मासिक तलब, ओभर टाइम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, शारिक विदा, सल्ला सुविधा, बस्ने कार-सुविधा, बस्ने कार-अति।

Easy Overseas Pvt. Ltd. Basundhara-3, Kathmandu, Tel.: 01-4016539 Web.: www.easyoverseasnp.com

शेयर बजारमा गिरावट

किन घट्टो नेप्से परिसूचक ?



चिरन भट्टराई/मध्यान्ह
काठमाडौं, ४ असोज ।

सोमवार शेयर बजारमा तीन अंकको गिरावट आएको छ। बजारमा पैनिक सेल आएपछि नेप्से सूचक १ सय १४.०२ अंकले घटेर २ हजार ६ सय ९८.२५ विन्दुमा फरेको छ। 'क' वर्गका कम्पनीहरूको कारोबार मापन गर्ने सेन्सेटिभ परिसूचक पनि १९.५१ अंकले घटेर ५ सय ६.२७ विन्दुमा फरेको छ।

साधारण शेयरको कारोबार मापन गर्ने सूचक फ्लोट इन्डेक्स पनि ७.९५ अंकले घटेर १ सय ८८.७० विन्दुमा फरेको छ। पछिल्लो केही दिन यता सूचक अझै घट्टो र शेयरको भाउ निकै कम हुन्छ भन्ने मनोविज्ञान लगानीकर्तामा देखिएको छ। यसले पनि विक्रीचाप बढ्न गई माग र आपूर्तिको सन्तुलन विग्रदा सूचकहरूमा उच्च अंकको गिरावट देखिएको हो।

चारवटा म्यूचुअल फण्डको शेयरमूल्य बढेको छ। जसमध्ये मनकामना स्मार्ट लघुवित्तका शेयरधनीले भण्डे दश प्रतिशतले कमाएका छन्। यो कम्पनीको शेयर मूल्य ९.९९ प्रतिशतले बढेको हो। बैंक तथा वित्तीय संस्थामा तरलता सङ्कुचन हुनु र बैंकहरूले व्याजदर बढाउनुले बजारमा नकारात्मक असर परेको विश्लेषकहरूको भनाई छ। केही बैंकहरूले निक्षेप आकर्षित गर्न मुद्रति निक्षेपमा दोहोरो अंकको व्याजदर घोषणा गरिसकेका छन्। व्याजदर र शेयर बजारको सम्बन्ध विपरित हुने भएकाले बैंक तथा वित्तीय संस्थामा व्याजदर बढेदा शेयर बजारमा गिरावट आउँछ।

तेह्रथुम पावरको शेयर रजिष्ट्रारमा नेपाल बंगलादेश क्यापिटल नियुक्त

काठमाडौं/मस- तेह्रथुम पावर कम्पनी लिमिटेडको शेयर रजिष्ट्रार सम्बन्धी कार्य गर्न शेयर रजिष्ट्रारको रूपमा नेपाल बंगलादेश क्यापिटल लिमिटेड चयन भएको छ। यस सम्बन्धमा नेपाल बंगलादेश क्यापिटल र तेह्रथुम पावर कम्पनीबीच सम्झौता भइसकेको क्यापिटलले जनाएको छ। सम्झौता पत्रमा तेह्रथुम पावरका प्रबन्ध सञ्चालक मोहन कुमार डांगी र क्यापिटलका नायब महाप्रबन्धक राम कुमार महतले हस्ताक्षर गरेका छन्। हाल तेह्रथुम पावरको प्राथमिक शेयर निष्काशन कार्य सम्पन्न भई कम्पनीको चुक्ता पूँजी ४० करोड रुपैयाँ पुगेको छ। चुक्ता पूँजी ४० करोड रुपैयाँ मध्ये ७० प्रतिशत अर्थात् २८ करोड रकम संस्थापकहरूबाट र बाँकी ३० प्रतिशत अर्थात् १२ करोड रकम सर्वसाधारणबाट उठाइएको छ। शेयर रजिष्ट्रार नियुक्त भएपछि छिट्टै नेपाल स्टक एक्सचेञ्ज लिमिटेडमा सूचीकरण र सिडिएएस एण्ड क्लियरिङ लिमिटेडमा अभावितिकरण गरी दोश्रो बजारमा कारोबार हुने व्यवस्था मिलाइने पनि कम्पनीले जनाएको छ।



नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स संघको सम्मान

काठमाडौं/मस- नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स संघले नवनिर्वाचित आइक्यान पार्सदहरूलाई सम्मान गरेको छ। नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स संस्थाका नवनिर्वाचित पार्सदहरू र संविधान दिवस २०७८ को अवसरमा राष्ट्रपतिबाट विभूषण प्राप्त गर्ने संघका सदस्यहरूलाई नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स संघका अध्यक्ष आनन्दराज शर्मा वामलेले सम्मान पत्र तथा खादा ओढाएर सम्मान गरेका हुन्। कार्यक्रमा अध्यक्ष शर्माले प्रत्यक्ष-परोक्ष उद्देश्य लेखा व्यवसायको प्रबन्धन, सम्बन्धन र विकास रहेकोले एकअर्काको परिपूरक तथा साभेदारको रूपमा कार्य गर्नु पर्ने बताए।



महालक्ष्मी लाइफको बीमा जागरण राष्ट्रिय अभियान शुरु



काठमाडौं/मस- महालक्ष्मी लाइफ इन्स्योरेन्स लिमिटेडले आफ्नो संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत सञ्चालन गर्ने युवासँग महालक्ष्मी लाइफ बीमा जागरण राष्ट्रिय अभियानको औपचारिक रूपमा प्रारम्भ गरेको छ। धुलिखेलको धुलिखेल लज रिपोर्टमा आश्विन २ र ३ गते आयोजित राष्ट्रिय सम्मेलनमा दुई वर्षे यो कार्यक्रमको उद्घाटन गरिएको हो। सम्मेलनमा मेचि देखि महाकाली सम्मका नव्वे भन्दा बढी युवा अभिकर्ता र अधिकृत कर्मचारीहरूको उपस्थिति रहेको थियो। 'काम गरी आय आजर्न गरौं बीमा गरी सुरक्षित बनौं' भन्ने मूल नारालाई लिएर बीमा जागरण राष्ट्रिय अभियान कार्यक्रम सञ्चालन गरेको हो। सो कार्यक्रम माफत युवामाफ्त गई बेरोजगार र कामको खोजीमा रहेका युवालाई आर्थिक रूपमा सक्रिय पार्ने लक्ष्य

रहेको इन्स्योरेन्सले जनाएको छ। कामको अवरुद्ध र बीमाको महत्व बारेमा युवाहरूलाई जानकारी गराउने र उनीहरू माफत समाजमा बीमा प्रति जागरण ल्याउने गरी सम्मेलनले कार्यक्रम तर्जुमा गरेको पनि इन्स्योरेन्सले जनाएको छ। दुई दिने उक्त सम्मेलनमा महालक्ष्मी लाइफ इन्स्योरेन्सका सञ्चालक तथा एग्जिक्युटिभ केलेजका प्रमुख शुरेश सापकोटा, प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रमेश कुमार भट्टराई, स्वास्थ्य बीमा बोर्डका कार्यकारी निर्देशक डा. दामोदर बस्न्यालले सहभागिहरूलाई प्रशिक्षण दिएका थिए। बीमा जागरण राष्ट्रिय अभियानलाई प्रभावकारी रूपमा सञ्चालन गर्न प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रमेश कुमार भट्टराईको अध्यक्षतामा देश भरीका अभिकर्ता र अधिकृत समितिले केन्द्रीय कमिटी गठन गरिएको पनि इन्स्योरेन्सले जनाएको छ।

मुक्तिनाथ क्यापिटलको साधारणसभा सम्पन्न

काठमाडौं/मस- मुक्तिनाथ क्यापिटलको १२ औं वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न भएको छ। क्यापिटलले गन शुक्रवार साधारण सभा सम्पन्न भएको जानकारी दिएको छ। क्यापिटलका सञ्चालक समितिका अध्यक्ष सिताराम काफ्लेको अध्यक्षतामा साधारण सभा सम्पन्न भएको हो।

होटेल काउन् इम्पेरियलमा सम्पन्न भएको साधारण सभाले सञ्चालक समितिबाट प्रस्तावित १८ प्रतिशत नगद लाभांश पारित गरेको छ। क्यापिटलले नेपाल धितोपत्र बोर्डबाट अनुमति प्राप्त गरी निष्काशन तथा विक्री प्रबन्ध, शेयर रजिष्ट्रेशन, लगानी व्यवस्थापन, निक्षेप सदस्य तथा प्रत्याभूतिकता सम्बन्धी सेवाहरू प्रदान गर्ने आइडरहरूको छ। कम्पनीले यस आर्थिक वर्ष देखि संस्थागत परामर्शदाता अन्तर्गतका सेवाहरू समेत संचालन गर्ने योजना बनाएको छ। त्यसैगरी यसै आर्थिक वर्ष भित्र मुक्तिनाथ विकास बैंक लिमिटेडको कोष प्रबर्द्ध तथा मुक्तिनाथ क्यापिटल योजना व्यवस्थापक रहने गरी सामुहिक लगानी कोष सञ्चालन गर्ने योजना रहेको क्यापिटलले जनाएको छ।

के तपाईंको कम्प्युटर, प्रिन्टर, फोटोकपी आदी बिच्रीएको ? यदी छ भने हामीलाई सम्झनुहोस । हाम्रोका तथा सुविधाहरू : कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदी खरीद, विक्रि तथा मर्मत, टोवर कर्नेज रिफिज, CCTV, EPABX विक्रि तथा मर्मत, अफिसका लागि क्यबिने फर्निचरलगत सामग्री सामान्य, कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदीको वार्षिक मर्मत । नुम्स कम्प्युटर्स प्रा.लि. जे.ः ८८८९५६७८९८, ८८८८८८९००१, ८८८९५६७८९५

Invitation for Sealed Quotations
Katahari Rural Municipality
Office of the Rural Municipal Executive
Katahari, Morang
Province No 1, Nepal
Invitation for Quotations for the Construction of Works mentioned below in the table.
Date of publication: 2078/06/05
1. Katahari Rural Municipality invites Sealed Quotations from Nepalese eligible bidders for the construction of Works mentioned below in the table. The estimated amount for the works are mentioned below in the table.
2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding document at the office of Katahari Rural Municipality, Katahari, Morang or through email at kataharigaupalika@gmail.com.
3. A complete set of bidding documents may be purchased from the office of Katahari Rural Municipality, Katahari, Morang by eligible bidders on the submission of a written application, along with the copy of company/firm registration certificate, and upon payment of a non-refundable fee of Rs. 1000 till 2078/06/19 during office hours.
4. Sealed bids must be submitted to the office Katahari Rural Municipality, Katahari, Morang by hand on or before 12.00 pm on 2078/06/20. Bids received after this deadline will be rejected.
5. The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 2.00 pm, 2078/06/20 at the office of Katahari Rural Municipality, Katahari, Morang. Bids must be valid for a period of 45 days after bid opening and must be accompanied by a bid security amounting to an amount specified in the table below which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
6. If bidder wishes to submit the Bid Security in the form of cash, bidder has to deposit cash in deposit Account no. 2190100303000002 of office of Katahari Rural Municipality Morang at Rastriya Banijya Bank Limited, Katahari Branch and submit bank deposit voucher along with the bid.
7. If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
8. The employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning any reason, whatsoever.

Contract Id	Description of Work	Estimated Amount (Excluding VAT)	Bid Security Amount	Cost of bidding document(Rs.)
KRM/SQ/01/2078-79	Satolalko Ghar Dekhi Rameko Gharsamma Sadak Marmat, Katahari-03	948275.86	27000	1000
KRM/SQ/02/2078-79	Ram Janaki Mandir Dekhi Dakshin Muslim Tole Samma Dubai Tarfa Pakki Nala Nnman, Katahari-01	1373524.96	39000	1000
KRM/SQ/03/2078-79	Bishwako Ghar Dekhi Nijamko Ghar Jane Bato Adhuro Nala ra Rec Dhalan, Katahari-02	1720275.64	48500	1000

Chief Administrative officer