



एकता जोगाउन 'अनिर्णय'

एमसीसी पास गर्दाको असन्तुष्टि पदाधिकारी चयनमा थपिँदा पार्टी फुटतर्फ उन्मुख हुन सक्ने माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष प्रचण्डको बुझाई अनुसार अगाडि बढ्दा पार्टीको सिंगो केन्द्रीय समिति नै अनिर्णित हुन पुगेको छ ।



दिवाकर अधिकारी / मध्यान्ह काठमाडौं, २३ फागुन ।

नेकपा माओवादी केन्द्र तत्काल पदाधिकारी चयनमा केन्द्रीत नहुने भएको छ । पार्टीको पदाधिकारी चयनका लागि भन्दै फागुन २० गतेदेखि शुरू भएको बैठक मुख्य एजेण्डामै अनिर्णित भएर सकिएको हो । माओवादी केन्द्रका नेताहरूका अनुसार, पार्टीभित्र अन्तरसंघर्षका कारण केन्द्रीय समिति पदाधिकारी चयनमा केन्द्रीत नै हुन सकेन ।

पछिल्लो समय अमेरिकी सहयोग सम्बन्धी सम्झौता एमसीसी अनुमोदनको विषयलाई लिएर

नेता नारायणकाजी श्रेष्ठ असन्तुष्ट छन् । पार्टी नै फुटाउन तयार भएका नेता श्रेष्ठले पदाधिकारीमा आफुले माग गरे अनुसार, नपाए पार्टी विभाजन गर्ने अर्को अवसर लिन सक्ने ।

तर, माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड पार्टी फुटबाट जोगाउन चाहन्छन् । यसकारण उनले तत्काल पदाधिकारी चयनको विषयलाई आगामी स्थानीय तहको चुनावपछि धकेल्न खोजे । सोही अनुसार अर्को केन्द्रीय समितिको बैठक आगामी जेठ २० गते बस्ने निर्णय नै भएको नेता वर्षमान पुनले जानकारी दिए । नेता पुनका अनुसार जेठ २० गते बस्ने

बैठकमा एमसीसीलाई लिएर पार्टीमा आएको फरक मतबारे पनि छलफल हुनेछ । र पदाधिकारी चयन लगायतका विषयमा सोही बैठकबाट अगाडि बढ्नेछ । 'अब पदाधिकारी चयनको विषयमा आगामी जेठ २० गतेको बैठकपछि मात्रै छलफल हुन्छ । अहिले हामीले चाहेर पनि समय अभावका कारण पदाधिकारी चयनमा जान सकेनौं' नेता पुनले भने ।

विधानत माओवादी केन्द्रले पदाधिकारी चयन गरेर पदाधिकारीहरू रहने गरी केन्द्रीय कार्यालय, स्थायी समिति र पोलिटब्युरो गठन गर्नुपर्ने हुन्छ । तर, यहि विषयमा

- बाँकी पृष्ठ २ मा

कोरोनाबाट बचाउ र बचाओ

- पारिवारिक भेटघाट र सामाजिक जमघटमा जानुअघि एकपटक ख्याल गरौं
- आफुलाई संक्रमणको शंका लागेमा सार्वजनिक भेटघाट बन्द गरौं ।
- संक्रमण पुष्टि भएपछि अलग्गै बसौं र सम्पर्कमा रहेकालाई जानकारी गराऔं ।
- कतै हामी आफै रोग फैलाउने कारण त बनिरहेका छैनौं ?

सचेत बनौं,
ससाना कुरामा ध्यान दिँदा ठूला जोखिमबाट जोगिन र जगाउन सकिन्छ ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

नारामा सीमित नारी दिवस

कान्ति न्यौपाने / मध्यान्ह काठमाडौं, २३ फागुन ।

८ मार्चका दिन देशभर भव्य रुपमा अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस मनाएपनि महिलाका वास्तविक मुद्दा भने अझै ओभरलुक छन् । केही पढेलेखेका बुझ्नु सजिलो भएको एक दिन कार्यक्रम गर्ने अनि वर्षभर ओभरलुक गर्ने प्रवृत्तिको कारण वास्तविक मुद्दा वाहिर आउन नसकेको हो ।

अहिले पनि अधिकांश महिलाहरू सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक र अन्य विषयतयमा वञ्चित छन् । तर, तिनलाई कसरी स्थापित गराउने र हिंसामुक्त समाज निर्माण गर्नेमा सरोकारवालहरू चिन्तित

देखिँदैनन् । वरु, एकदिने कार्यक्रममा सहभागी हुने केही एजेण्डामा भाषण दिने अनि ताली पड्काएर घर फर्किनेहरूको जमात थुपे भेटिन्छ । तर, केही महिला अधिकारकर्मीहरू भने भाषणमा भन्दा पनि नीति नियम व्यवहारमै लागू हुनुपर्ने बताउँछन् । 'अहिले धेरै विषयहरू भाषणमै सीमित छन्, अधिकारका विषयहरू व्यवहारमा लागू भए मात्रै महिलाका मुद्दा सम्बोधन हुनसक्छन्, अन्यथा बोलीमा मात्रै सीमित हुन्छ,' महिला अध्ययन केन्द्रका सदस्य एवं नेतृ सीता ओझा

- बाँकी पृष्ठ २ मा

अब सुनुवाइ अनिवार्य

विभिन्न आयोगमा संवैधानिक परिषद्बाट सिफारिस गरेर संसद विघटन गरी संसदीय सुनुवाइ समिति नै नभएको अवस्थामा समेत ४५ दिने हदम्याद देखाएर नियुक्ति दिलाएपछि चर्को आलोचना भएको थियो ।



मुकुन्द लामिछाने / मध्यान्ह काठमाडौं, २३ फागुन ।

संवैधानिक नियुक्ति कार्यान्वयन पूर्व संसदीय सुनुवाइ अनिवार्य हुने भएको छ । संवैधानिक परिषद्, न्याय परिषद् र मन्त्रपरिषदबाट नियुक्ति सिफारिस भएपछि संघीय संसदको संसदीय सुनुवाइ समितिले ४५ दिनभित्र संसदीय सुनुवाइ गरिसक्नुपर्ने अन्यथा स्वतः नियुक्त हुने कानूनी व्यवस्था छ । यही ४५ दिने हद म्याद हटाएर नेपाल कानून आयोगले संवैधानिक नियुक्ति कार्यान्वयन पूर्व संसदीय सुनुवाइ अनिवार्य हुने गरी 'संसदीय सुनुवाइ सम्बन्धी संघीय ऐन २०७८' को मस्यौदा तयार पारेको हो । संविधानले संवैधानिक नियुक्तिमा संसदीय सुनुवाइ अनिवार्य गरेको भएपनि संघीय संसदको संयुक्त बैठक र संयुक्त समिति (कार्य सञ्चालन) नियमावलीले सिफारिस गरेको

संवैधानिक नियुक्ति

म्याद ४५ दिन नाघे सुनुवाइ गर्नु नपर्ने भनी हदम्याद राखेको छ ।

संविधानको धारा २९२ मा संसदीय सुनुवाइ सम्बन्धी व्यवस्था छ ।

जहाँ संवैधानिक परिषदको सिफारिसमा नियुक्त हुने प्रधानन्यायाधीश, सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीश, न्याय परिषदका सदस्य, संवैधानिक निकायको प्रमुख वा पदाधिकारी र राजदूतको पदमा नियुक्ति हुनुअघि संसदीय सुनुवाइ हुनुपर्ने उल्लेख छ ।

तर संसद कार्य सञ्चालन नियमावलीको नियम २६ मा ४५ दिने हदम्याद राखिएको छ ।

'...प्राप्त नामावलीमाथि समितिले सम्बन्धित निकायबाट पत्र प्राप्त भएको मितिले ४५ दिनभित्र सुनुवाइ गरी प्रस्तावित पदका लागि समितिको राय तयार गरी सम्बन्धित निकायमा पठाउनुपर्नेछ । उक्त समयभित्र समितिले सम्बन्धित निकायमा आफ्नो निर्णय

उपलब्ध गराउन नसकेमा सुनुवाइका लागि पठाइएको पदमा नियुक्तिका लागि कुनै बाधा पुग्ने छैन', नियम २६ को २ (१) मा छ । यही कानूनी छिद्र प्रयोग गरेर तत्कालीन केपी शर्मा ओली नेतृत्वको सरकारले विभिन्न निकायमा ५२ जनालाई बिना संसदीय सुनुवाइ नियुक्ति दिलाएका थिए ।

विभिन्न आयोगमा संवैधानिक परिषदबाट सिफारिस गरेर संसद विघटन गरी संसदीय सुनुवाइ समिति नै नभएको अवस्थामा समेत ४५ दिने हदम्याद देखाएर नियुक्ति दिलाएपछि चर्को आलोचना भएको थियो ।

ती नियुक्ति संविधानअनुसार बदरयोग्य रहेको भनी सर्वोच्च अदालतमा मुद्दा परेको छ । तर, ती मुद्दाहरू एक वर्षभन्दा लामो समय (२०७७ पुस) देखि सर्वोच्च अदालतमा विचाराधीन छन् ।

यही बेला संवैधानिक नियुक्तिपूर्व संसदीय सुनुवाइ अनिवार्य हुने गरी नेपाल कानून आयोगले कानूनको

- बाँकी पृष्ठ २ मा

चुनावमा होमिदै दलहरू

दिपेन्द्र श्रेष्ठ / मध्यान्ह काठमाडौं, २३ फागुन ।

नेकपा माओवादी केन्द्रले प्रदेश इन्चार्ज तोक्ने, केन्द्रीय सदस्य मनोनीत लगायतबारे निर्णय गर्दै केन्द्रीय समिति बैठक स्थगित गरेको छ ।

गएको पुस दोस्रो साता सम्पन्न आठौं राष्ट्रिय महाधिवेशनबाट २९९ सदस्यीय केन्द्रीय समिति बनाउने निर्णय गरेको थियो ।

महाधिवेशन हलबाट २३६ जना केन्द्रीय सदस्य चयन गरेको थियो । सोमवार थप ५० जना केन्द्रीय समितिमा मनोनीत भएका छन् ।

यसबाहेक आगामी वैशाख ३० गते हुने स्थानीय चुनावको तयारीमा दलहरू बिस्तारै जुटेका छन् । चुनावमा असर पर्ने देखिएकाले सातासाता दल नेकपा माओवादी केन्द्रले पदाधिकारी चयनलाई धकेल्दै अर्को बैठक जेठमा मात्रै राख्ने निर्णय गरेको छ ।

प्रदेश इन्चार्ज तोक्ने निर्णय गरेको छ । प्रदेश-१ मा राम कार्की, मधेश प्रदेशमा गणेश शाह, बागमतीमा हितमान शाह्य, गण्डकीमा हितराज पाण्डे,

लुम्बिनीमा चक्राणि खनाल, कर्णालीमा कालीबहादुर मल्ल र सुदूरपश्चिम प्रदेशको इन्चार्जमा खगराज भट्टलाई तोकेको छ । सम्पर्क सम्बन्धको इन्चार्ज डिलाराम आचार्य र उपत्यका विशेष सम्मन्ज प्रदेशको इन्चार्ज लिलामणि पोखरेल तोकिएको छ ।

तर माओवादी केन्द्रले पदाधिकारी चयन भने गर्न सकेन । पदाधिकारी टुंग्याउनेगरी बसेको बैठक अनिर्णित हुनुमा भने एमसीसी अनुमोदन भएपछि विवाद उत्पन्न हुनु हो । पदाधिकारी चयन रोकेर

माओवादी केन्द्रले अर्को बैठक जेठ ३० गते बस्ने माओवादी केन्द्रले जनाएको छ । अर्थात् माओवादी केन्द्र आन्तरिक समस्या स्थगित गरेर चुनावमा होमिने भएको छ ।

- बाँकी पृष्ठ २ मा

छिटो कामदार लिन कोरियासँग श्रममन्त्रीको आग्रह

मध्यान्ह संवाददाता काठमाडौं, २३ फागुन

श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री कृष्णकुमार श्रेष्ठ (फिसानेले) इपीएस अन्तर्गत रोजगारीका लागि कोरिया जाने पढाइमा रहेका नेपाली युवालाई छिटो पठाउने सम्बन्धमा कोरियाली पक्षसँग छलफल गरेका छन् ।

मन्त्री श्रेष्ठले मन्त्रालयमा सोमवार कोरियाको मानव संसाधन विकास बोर्ड (एचआरडी) कोरियाका नेपाल प्रतिनिधि किम उन डकसँग भेट गरी रोजगार अनुमति प्रणाली (ईपीएस) अन्तर्गत भाषा र सीप परीक्षा उत्तीर्ण गरी दक्षिण कोरिया जाने पढाइमा ठूलो संख्यामा नेपाली युवाहरू रहेकोले छिटो लैजाने वातावरण बनाउन आग्रह गरे ।

मन्त्री श्रेष्ठले व्यावसायिक उडान खुला गरी छिटो पठाउने प्रवन्ध गर्न कोरियाली पक्षसँग आग्रह गरेका छन् । अहिले महंगोमा चार्टर उडानमार्फत नेपाली कोरिया गइरहेका छन् । व्यावसायिक उडान खुला भएपछि कम शुल्कमा जान पाउनेछन् ।

एचआरडी कोरियाका तीव्र रुपमा फैलिरहेको बताउँदै त्यसले नेपाल प्रतिनिधि डकले अहिले दक्षिण कोरियामा कोरोना भाइरस संक्रमण

श्रमसम्बन्धी समस्या भएको भनाइ राखेको मन्त्री श्रेष्ठको निजी सचिवालयले जनाएको छ ।

वैदेशिक रोजगार विशेष

एयरपोर्टको श्रम डेस्क हट्दै

काठमाडौं/सस- वैदेशिक रोजगार विभागले आगामी बुधवारदेखि त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलस्थित श्रम डेस्कबाट ई-स्टिकरमा छाप लगाउने व्यवस्था हटाउने भएको छ । विभागका निर्देशक कृष्णप्रसाद भूसालले उक्त जानकारी दिएका हुन् ।

वैदेशिक रोजगारीमा जाने कामदारले श्रम स्वीकृति निस्साको रूपमा क्युआर कोडसहितको ई-स्टिकर पाउने गरेका छन् । विभागले उक्त स्टिकर वैदेशिक रोजगारीमा जाने सम्बन्धित कामदारको इमेल तथा कामदारको फेमिस एकाउन्टमा नै ई-स्टिकर उपलब्ध हुने र श्रम स्वीकृतिको जानकारी कामदारको मोबाइलमा एसएमएसमार्फत उपलब्ध हुने भन्दै आफुलाई प्राप्त क्युआर कोड सहितको ई-स्टिकर अनिवार्यरूपमा मोबाइलमा डाउनलोड गरेर राख्न वा ई-स्टिकर प्रिन्ट गरेर साथमा राख्न आग्रह गरेको छ ।

यसअघि श्रम डेस्कले सोही प्रिन्ट प्रतिका छाप लगाइदिने गरेको थियो । अब वैदेशिक रोजगारीमा जाने कामदारले लेबर डेस्कको फन्कट व्यहोर्नुपर्ने छैन । पहिलोपटक वैदेशिक रोजगारमा जाने कामदार कतिपय कर्मचारीको वदनियतले भरिएको रूखो व्यवहारबाट

- बाँकी पृष्ठ २ मा



छ । विदेशी श्रमिक अनिवार्य क्वारेन्टिन वसुनुपर्ने भएकोले क्वारेन्टिन अभावले धेरै श्रमिक एकैपटक लैजान नसकिएको

उनले बताए । व्यावसायिक उडान खुला गर्न आवश्यक प्रक्रिया शुरू गरिएको जानकारी

- बाँकी पृष्ठ २ मा

मलेसियामा १६ नेपाली पक्राउ

काठमाडौं/सस- मलेसियामा गैरकानूनी हैसियतले बसेका १६ जना नेपाली कामदार पक्राउ परेका छन् । जोहरवारु क्षेत्रमा गैरकानूनीरूपमा बसेका विदेशी कामदारविरुद्ध गरिएको धरपकडमा नेपालीसहित ८६ जना विदेशी कामदार पक्राउ परेको स्थानीय सञ्चार माध्यमहरूले उल्लेख गरेका छन् ।

मलेसियामा प्रहरीले जोहरवारुको सेनाई औद्योगिक क्षेत्रमा गैरकानूनी कामदारविरुद्ध आइतबार रातिदेखि अपरेसन शुरू गरेको बताइएको छ । मलेसियामा प्रहरीले विगत एक महिनादेखि गैरकानूनी हैसियतले बसेका आप्रवासी कामदारका बारेमा निगरानी गरेको पनि स्थानीय सञ्चार माध्यमहरूले उल्लेख गरेका छन् ।

पक्राउ परेकालाई थप कारवाहीका लागि स्थानीय सेतिया टोपीको अध्यागमन कार्यालयमा राखिएको बताइएको छ ।

कर्मचारी आवश्यकता

यस तयानपावर कर्मचारीका लागि निम्न कर्मचारीहरू आवश्यक भएको हुँदा दक्ष व्यक्तिहरूले आफ्नो योग्यताको प्रमाणपत्रका साथ सम्पर्क गर्नुहोला ।

- * Manager : 1 Male (Salary- 30,000)
- * Documentation : 1 Female (Salary- 15,000)
- * PRO : 3 Male (Salary- 15,000)
- * Secretary : 1 Female (Salary-20,000)

सम्बन्धित कामका कर्मचारी २ वर्षको अनुभव भई अंग्रेजी राम्रो संज्ञा बोल्न, लेख्न र पढ्न सक्ने हुनुपर्ने छ ।

D SQUARED GROUP PVT. LTD.

Sinamangal, Shambhu Marga, Opposite to Police Beat, Kathmandu
Contact No. : 4495529, 4497767, 9851165905, 9802317975, 9851110238
Email: dsquaredgroup23@gmail.com | Website: www.dsquaredgroup.com.np

नोट: एक जना महिला ल्याब टेक्नीशियन पनि चाहिएकोले सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पादकीय

पुरुषले सम्भन्नुपर्ने तथ्य

आज ८ मार्च । हरेक वर्षजस्तै यसपटक पनि अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवस विश्वभर मनाइदैछ । यसपटक यो दिवसका निमित्त 'जेण्डर इक्वालिटी टुडे फर अ सस्टेनेबल टुमाउरो' निर्धारण गरिएको छ । आजको दिनलाई नारी दिवसका रूपमा समेत मनाइने गरेको छ । नारी र पुरुष प्राकृतिक न्यायका दृष्टिले समान रहेकाले हरेक क्षेत्रमा समानता हुनुपर्ने नारा सहित यो दिवस मनाइने गरिन्छ । विभिन्न संघसंस्था र निकायले यो दिवस मनाउनुको अर्थ नारी सशक्तिकरण पनि हो । सामाजिक न्याय अपरिहार्य हो । तर नारी र पुरुषबीच विभेद आज पनि विश्व समुदायका निमित्त समस्या बनेको छ । तिनै समस्या हल गर्न नारी सशक्तिकरणलाई अभिप्रेरित गर्न नारी दिवस मनाउने गरिन्छ ।

नेपालमा पनि हरेक वर्ष नारी दिवस मनाइदै आएको छ । पनि हरेक राजनीतिक दल निकट महिला संगठनहरूले विभिन्न कार्यक्रम गरी यो दिवस मनाउँदैछन् । संविधानको दृष्टिकोणले हरेक नागरिकलाई राजनीतिक, आर्थिक र सांस्कृतिक अधिकार समान रूपले सुनिश्चित गरेकाले त्यसको कार्यान्वयन अधिकारकर्मीहरूको माग पनि हो । तर नारी हक स्थापित गर्ने नभएर विद्यमान समस्या भने नारी हिंसाका दोषीलाई कानूनी कारबाही गरिन नसक्नु देखिन्छ । धुमधामका साथ नारी दिवस मनाइरहेका एक नाबालिग गाथिकाका आरोपित कलाकारविरुद्धको मुद्दा ज्वलन्त मुद्दा बनिरहेको छ । अभिनेता पल शाह पक्राउ परेपछि उनका समर्थकहरूको प्रदर्शन र वकालतमा उत्रनेको कमी देखिएको छैन ।

जबकी नारी हिंसाका डरलाग्दो तस्वीर राज्य संयन्त्रले राखेको छ । एकपछि अर्का महिला हिंसाका घटना सार्वजनिक हुने क्रम रोकिएको छैन । चर्चित निर्मला पन्त बलात्कारपछि हत्या प्रकरणका दोषी समातिन सकेको छैन । राष्ट्रिय लज्जाकै विषयका रूपमा निर्मला पन्त प्रकरण स्थापित भएको छ । चार वर्ष पुग्दा पनि किशोरी पन्त हत्याका दोषी फेला पर्न सकेको छैन । पन्त प्रकरणपछि पनि थुप्रै घटना सार्वजनिक भए । तर राज्य संयन्त्रले घटनाका दोषीमाथि कारबाही चित्तबुझ्दो ढंगले गर्न सकेको छैन । त्यसैले वर्षमा पटक समानताको मागमा उत्सव मनाउनुलाई सफलता सम्भन्ने भन्दा पनि व्यवहारमा देखिन जरुरी छ । नारीको समस्या पुरुषको पनि हो । अफ पुरुषले विभेदविरुद्ध प्रतिबद्धता जनाउने र व्यवहारमा उतार्ने नभएसम्म यस्ता दिवसको सार्थकता स्थापित हुन सक्दैन । नारी दिवसको शुभकामना !

स्वस्थ जीवन : सन्तुलित आहार-विहार

समयमा सन्तुलित खाना, प्रशस्त पानीको सेवन, अरुची हुँदाको समय खाना बर्जित, सन्तुलित व्यायाम, शारीरिक सक्रम अश्यासबाट शरीर निरोगी हुन्छ । अधिक आयको चाहना, अधिक थकावट हुने गरी गरिने कामले शरीर सन्तुलित हुँदैन ।

मानव शरीर धर्म सञ्चय गर्ने साधन हो । यसले पापको सञ्चय गर्न थाल्यो भने सबैतिर अन्धकार हुन्छ । त्यसो त यसका ४ पुरुषार्थ छन्- धर्म, अर्थ, काम र मोक्ष । मोक्षको क्षय हुनु भनेको मोक्ष वा मुक्ति हो । देह भइकन विदेह हुने राजर्षी जनकको देश हो राम्रो । तीव्र चाहनाले मोक्ष उत्पन्न हुन्छ, यसकै कारण क्रोध, हिंसा, तनाव बढ्ने हो जसले अकारण शरीरको शक्ति घटाउँछ, थकावट पैदा हुन्छ । अकारण कसैपति इर्ष्या पैदा हुन्छ । शरीरका आफ्नै किसिमका प्रणाली छन्, स्वचालित हुन्छन् र पनि यसलाई आवश्यक पर्ने आहार, विहार मानिसले स्वयं मिलाउनु पर्छ । मुखमा मुस्कान जरुरी छ तर, त्यसको भरोसा भने छैन । मनलाई बुझ्न र बुझाउन जटिल छ । अकारण इन्द्रिय वशभूत हुनाले, मन अस्थिर गर्नाले लक्ष्य प्राप्त असहज हुन्छ । लाभसहितको लक्ष्य सवैको उद्देश्य हुन्छ । मन खुसी रहे सौन्दर्य बाहिर देखिन्छ । मन वेखुसी भए बाहिरको सौन्दर्य फिका हुन्छ । संसार रमाइलो हुँदा हुँदै पनि नरमाइलो लाग्न थाल्छ । गुलाफमा काँडा हुन्छ, पानीमा हिलो हुन्छ । संसारमा समस्या छ, समस्याका बीच तैरिएर जिउन सक्नुपर्छ । मानसिक पीडा हुनु र मानसिक रोग हुनु फरक कुरा हो । पीडालाई रोगमा परिणत गरियो भने शरीर बोभिलो हुने हो । पीडालाई पोख्नाले हलुका हुन्छ, आफन्त, अग्रज, विजसँग पोख्ने हो पीडा, जतापायो त्यता पीडा पोख्नाले भन्नु वल्कन सक्छ र थप रोगमा परिन्छ ।

तथ्यअनुसार संसारमा एक चौथाई जति मानिस मानसिक समस्यामा छन् । कोरोना समस्या, पारिवारिक अवस्था, असहयोग, कमजोर आर्थिक अवस्था, धान्न नसकिने बजार भाउ, बेरोजगारी, ऋण, धनको कुरा, पारिवारिक असामान्यता सयौं विषय छन् जसले परिवेश अनुकूल भइरहेको हुन्छ । सबैतिर समस्या देखेर व्यक्तिलाई नकारात्मक सोच बढि भइरहेको हुन्छ । नकारात्मक सोच आउना साथ एकान्त भएर घाँतिलेभन्दा पनि खुलेर अरुलाई विश्वासिला पात्रहरूलाई खुलेर भन्ने गर्नुपर्छ । आफै आफूमा गुम्साएर राखेमा त्यसले दिने परिणाम बढी गम्भिर हुन सक्छ । हो सही र सकारात्मक विचार आएमा, प्रगति, उन्नतीको सकारात्मक सोच आएमा, त्यसलाई गुप्त राख्दा राम्रो हुन्छ त्यसलाई बाहिर भन्दै हिँड्दा लक्ष्य सफल नहुन पनि सक्छ । विषयपान, आत्महत्या जस्ता सोच आएमा तुरुन्तै अरुलाई भन्नुपर्छ, भुक्ने कुकुरले टोक्ने भन्ने हाम्रो उखान पनि छ, यस्ता विचारलाई ओकल्दा मात्र पनि ती खराब विचार आफै शमन हुन्छन् ।

यसलाई निष्कासनको नियममा पनि लगाउन सकिन्छ । मानिसको शरीरमा कुनै विषयमा पनि निष्कासनको अवरोध गर्नुहुन्छ । आँसु, छिँक्रेका, पसिना, मलमूत्रको वेगलाई रोक्नो भने शरीर अस्वस्थ हुन्छ, पेटको समस्या, अपच, ग्यास्ट्रिक, हरमोनको गडबडी, पोस्टेट सुनिन्ने, आन्दामा घाउ, रक्त सञ्चारमा अवरोध धेरै जटिलताहरू निम्तिन्छन् । समयमा सन्तुलित खाना, प्रशस्त पानीको सेवन, अरुची हुँदाको समय खाना बर्जित, सन्तुलित व्यायाम, शारीरिक सक्रम अश्यासबाट शरीर निरोगी हुन्छ । जाडो समय शरीरको विशेष हेरचाह, कपडा लगाउंदा विशेष ध्यान दिने, चिसोमा धेरै बाहिर ननिस्कने, प्रदूषणबाट बच्ने, दीर्घ रोगीहरूले चिकित्सकको सल्लाहअनुसार नियमित औषधि सेवन

अग्रलेख



अच्युतप्रसाद पौडेल चिन्तन



तथ्यअनुसार संसारमा एक चौथाई जति मानिस मानसिक समस्यामा छन् । कोरोना समस्या, पारिवारिक अवस्था, असहयोग, कमजोर आर्थिक अवस्था, धान्न नसकिने बजार भाउ, बेरोजगारी, ऋण, धनको कुरा, पारिवारिक असामान्यता सयौं विषय छन्, जसले परिवेश अनुकूल भइरहेको हुन्छ ।

गर्ने गर्नुपर्छ । खाना कम खाने, पानी बढी पिउने, पर्याप्त निद्रा, पर्याप्त आराम, शरीरले धान्न सक्ने मात्रको काम, उमेरअनुसारको तौल उचाल्ने काम गर्नुपर्छ । अधिक आयको चाहना, अधिक थकावट हुने गरी गरिने कामले शरीर सन्तुलित हुँदैन । तन बिनाको धनको केही अर्थ हुन्छ, समाज सेवा बिनाको धनको पनि काम हुन्छ, सकेसम्म अरुको सेवा, उपकार, परहितमा लाग्नु पर्छ । शरीर ईश्वर कृपा हो

<p>डग्मर खतिवडा</p> <p>अमेरिकाको विरोध गरेर नेपालका भोट बढ्छ भन्ने राजावादी तथा उग्रवादीको सोचलाई अब घाममा सुकाइदिने हुन्छ । कुटनैतिक सम्बन्धका ७४ वर्षमा अमेरिकाले नेपाललाई हानी पुऱ्याएको कुनै एउटा घटना देखाए हुन्छ । अमेरिका-जहाँ ५ लाख बढी नेपाली बस्छन्, जो नेपाली युवाहरूको पहिलो रोजाईको देश हो ।</p>	<p>रामवीर राउत</p> <p>त्रिविभिन्न समस्या समस्या । सेमेस्टर सिस्टम भने प्रत्येक सेमेस्टरको पैसा असुल्ने, समयमा परीक्षा नगर्ने र नतिजा ४ महिनामा आउनुपर्ने प्रावधान भएता पनि वर्ष दिनसम्म नआउने, अप्रभावकारी व्यवस्थापन, सहभागितामूलक निर्णयको कमी, परीक्षा प्रणाली र केन्द्र व्यवस्थापनमा लापरवाही, नतिजा प्रकाशनमा ढिलाई ।</p>	<p>डोलराज पराजुली</p> <p>पहिले सिरियामा द्वन्द्व निन्त्याएर सिरियालाई लडाकु बनायो, अहिले तिनै सिरियाली नागरिकलाई द्वन्द्व प्रस्त क्षेत्रका लड्नु जानेका छन् भनेर २०० डलरमा भर्ती गर्दैछन् । शासकको शासन कहिले अन्त्य हुने हो विश्व युनियाबाट ?</p>	<p>सुशिला सिलवाल</p> <p>काम गर्ने जिम्मा लिएर सरकारी तलब खाएर बसेका कर्मचारीले छिटो छरितो काम गर्दिन पच्यो नि ! तुरुन्त हुने कामलाई पनि विभिन्न बहाना बनाएर भोली आउनुसु भन्ने कर्मचारीहरू हुँदासम्म जहिले यस्तै हुन्छ । अफै भन्नु पर्दा परम्परागत निरन्तरता हो ।</p>	<p>लक्ष्मण धिमिरे</p> <p>यातायातका कर्मचारी गोजी गरम नगरिसम्म फाइल ओल्लो कोठा र पल्लो कोठामा घुमाको घुमाई पर्ने । गेटदेखी कोठासम्म बिचौलियाहरूको बिकबिकी छ । अनि कसरी हुन्छ समयमा कामकाज ?</p>
--	---	---	---	---

एमसीसीमा देखिएको राष्ट्रवाद

एमसीसी परियोजनाका पक्षधरहरू सबैलाई राष्ट्रघाती ठानेर उनीहरूमाथि तुच्छ गालिगलौज गर्नु, उत्तेजनात्मक र तोडफोडजन्य गतिविधिलाई प्रोत्साहित गर्नु नितान्तः गलत हो । यस्ता गतिविधिले निर्माण हैन, बिग्रहमात्र निम्त्याउछ ।

स्वास्थ्य



ज्योतिलाल बन

विश्वव्यापीकरणले व्यापकता लिन थालेयता नेपालमा परनिर्भताको अवस्था कहालीलाग्दो गरी बढ्न पुगेको छ । वैदेशिक ऋण र अनुदानको भार यति बढेको छ कि आर्थिक औपनिवेशिकताको डोरीले यो देश कसिन पुगेको छ । युवाजनशक्तिको अभावले आधाजसो रोजगारीका लागि भारततलगायत संसारका विभिन्न देशमा छरिन पुगेका छन् र यस्तामध्ये करिब २५ प्रतिशत वाध्यकारी श्रम (नवदासत्वको एउटा रूप) गर्न विवस छन् । यस्तो स्थिति बन्न पुगुन यो देशका लागि दुर्भाग्य नै हो ।

यो देशमा जति पनि विकास निर्माणका कामहरू हुन सकेका छन् तिनमा भन्नुपर्ने आधाजसो लगानी वैदेशिक ऋण र अनुदानको नै रहेको छ । सन् १९९० यता वैदेशिक ऋणलाई छाडेर अनुदान सहयोगको मात्रै कुरा गर्ने हो भने विभिन्न देशका सरकारहरू, संयुक्त

राष्ट्रसंघीय निकायहरू र अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरूले नेपालको सरकार तथा यहाँ कार्यरत विभिन्न गैरसरकारी संस्थाहरूमाफत खरवी लगानी गरिसकेका छन् ।

यस्ता अनुदान सहयोगीमध्ये एउटा हो अमेरिकी अन्तर्राष्ट्रिय विकास नियोग (युएसएआइडी) । संयुक्त राज्य अमेरिकाले सन् १९५१/५२ देखि नै नेपालमा खासगरी शिक्षा, स्वास्थ्य, वातावरण, सामुदायिक विकास तथा कतिपय भौतिक विकासका लागि समेत सहयोग गर्दै आएको छ । यसै श्रृंखलाको एउटा सबैभन्दा ठूलो परियोजना हो, एमसीसी । यसका लागि निर्धारित आवश्यक मापदण्ड पुरा गर्न सकेकाले नै नेपालले यो परियोजना प्राप्त गर्न सकेको थियो ।

ज जसको प्रयासबाट एमसीसी परियोजना भित्रियो, उनीहरूले आफ्ना कुनै कुत्सित स्वार्थ पूर्तिको निमित्त यो देशको अस्मिता र सार्वभौमिकता लुटिए लुटियोस भनेर पक्कै पनि यसलाई भित्र्याएका थिएनन् होला । उनीहरूले त देशको विकासमा महत्वपूर्ण टेवा पुग्ने छ र विद्यमान बेरोजगारी समस्याको समाधानमा पनि सघाउ पुग्ने छ । यस्तै अपेक्षा राखे र नै यस अनुदान सहयोगलाई स्वीकार गरेका थिए होलान् । तर विगतका अन्य परियोजनाका सम्झौतामामा यस्ता नेपालको स्वाधीनता र स्वाभिमानमा धक्का लाग्ने जस्ता केही थप शर्तहरू भने नरहेका हैनन् ।

दोस्रो विश्वयुद्धपश्चात सबैभन्दा ठूलो शक्तिशाली देशको हैसियत बनाउन पुगेको अमेरिकाका शासकहरूले संसारका विभिन्न मुलुकहरूमा साम्राज्यवादी आकांक्षामा आधारित हैकमवादी व्यवहार



देखाउँदै आउनु, यस सम्झौतामा पनि त्यस्ता केही शर्तहरू उल्लेख रहनु र त्यसमाथि यस परियोजनासंग सम्बन्धित कतिपय अमेरिकी पदाधिकारीहरूले फन बढी शंका बढाउने कुरा गर्नु र परियोजना लागू गर्न दबाव दिनुले पनि यसलाई अमेरिकाले आफ्नो साम्राज्यवादी इरादा पुरा गर्ने एउटा माध्यम बनाएको त हैन ? भनि शंका गर्ने आधार बढाइदिएको थियो । जसले यस परियोजनालाई ल्याउने प्रयास गरे, ल्याए र लागू गर्ने पूर्वाधार तयार गरे, उनीहरू (खासगरी नेपाली कांग्रेस र नेकपा एमाले नेतृत्व तहका व्यक्तित्वहरूले यसमा त्यसो जोखिम पक्ष नरहेकोले यसलाई जस्ताको तस्तै लागू गर्न सकिने मान्यता राखे । यी बाहेक विभिन्न वाम घटक तथा आफुलाई

राष्ट्रवादी ठान्ने केही समूह वा व्यक्तित्वहरूले यसका आपतजनक शर्त (बुँदाहरू सच्याएर मात्र लागू गर्न सकिने धारणा राखे । यसले चर्को विवादको रूप लियो र तीन ध्रुवमा बाँडियो । जसमा पहिलो- यथावत लागू गर्नुपर्छ, दोस्रो संशोधन गरेर मात्रै लागू गर्न सकिन्छ र तेस्रो- खारेज गर्नु पर्छ ।

दोस्रोको कार्यकर्ता तह र तेस्रोको पहलमा आन्दोलन चर्कियो । आन्दोलनको दबावपश्चात दोस्रोका नेताहरूले 'व्याख्यात्मक टिप्पणी' सहित सम्झौता पास गर्ने प्रस्ताव राखे । यसमा पहिलो पनि सहमत भयो र अन्ततः संसदबाट एमसीसी परियोजना पारित भयो । नेपाल पक्षबाट घोषित यस टिप्पणीप्रति अहिलेसम्म अमेरिका मौन छ । तथापी व्याख्यात्मक टिप्पणीमा

प्रस्तावित बुँदाहरूलाई अमेरिकी पक्षले वेवास्ता गरेमा नेपाल पक्षबाट परियोजना फिर्ता पठाउन सकिने व्यवस्थासमेत उल्लेख रहेकाले यसका पक्षधरहरू परियोजनाले कुनै व्यवधान नल्याउनेमा निश्चित छन् ।

तर पारितको विरोधमा रहेकाहरू भने 'अब अमेरिकी साम्राज्यवादका लागि नेपालको होका खुल्यो' भन्ने आशयको धारणा बनाउन पुगेका छन् । त्यसै कारण अत्यन्त आक्रोशित बनेका यिनले पारित गर्नेहरू प्रति कटु शब्दप्रहार गर्नुका साथै कतिपय आक्रामक क्रियाकलाप पनि गर्न थालेका छन् । 'स्याल काराउनु र बाबो पनि हराउनु' भनेकै संसारका कतिपय मुलुकहरूमा अमेरिकाको हस्तक्षेपकारी व्यवहार र एमसीसी सम्झौताका कतिपय शर्तले आशंकाका गर्ने ठाउँ नदिनेको हैन, तर यसैका आधारमा सुनिश्चित धारणा बनाइहाल्नु भने परिपक्वता हैन ।

मान्यता, धारणा र दृष्टिकोणमा भिन्नता हुन सक्छ तर, अपवादलाई छाडेर कुनै पनि नागरिक आफ्नो देशको अस्तित्व र अस्मिता लुटाउन किमार्थ चाहँदैन । त्यसैले एमसीसी परियोजनाका पक्षधरहरू सबैलाई राष्ट्रघाती ठानेर उनीहरूमाथि तुच्छ गालिगलौज गर्नु, उत्तेजनात्मक र तोडफोडजन्य गतिविधिलाई प्रोत्साहित गर्नु नितान्तः गलत हो । यस्ता गतिविधिले निर्माण हैन बिग्रहमात्र निम्त्याउछ । 'बनको बाघ कहाँ हो कहाँ मनको बाघले खायो' खाले मनोदशा बनाउनु उचित हैन । संयम र धैर्य भएर सच्चा देशभक्तहरूलाई एकाकार गर्दै संभावित अनिष्टलाई परास्त गर्न सुदृढ राष्ट्रिय शक्तिको निर्माण तर्फ प्रयासरत रहनु आजको आवश्यकता हो ।

कांग्रेस सर्लाहीको मतदान अनिश्चितकालका लागि स्थगित



लक्ष्मण यादव मध्याह्न सर्लाही, २३ फागुन

नेपाली कांग्रेस सर्लाहीको नेतृत्व चयनका लागि सोमबार तोकिएको मतदान अनिश्चितकालका लागि स्थगित भएको छ । मतदानअघि दुई पक्षबीच आचार संहिता बनाउने विषयमा विवाद भएपछि निर्वाचन समितिले स्थगित गरेको हो ।

निर्वाचन अधिकृत नागेश्वर प्रसाद सिंहले विशेष परिस्थितिका कारण निर्वाचन गराउन कठिन भएको भन्दै अन्तै सूचना प्रकाशित नहुने जेलसम्मका लागि निर्वाचन स्थगित गरिएको भन्दै सूचना टाँसेका छन् । सोमबार बिहान ९ बजेदेखि शुरु हुने भनिएको मतदान १ बजेर १५ मिनेटमा मतदान स्थगितको सूचना टाँस गरी जानकारी गराइएको हो ।

निर्वाचन स्थगित भएपछि मतदान स्थल बाहिर कार्यकर्ताहरु नाराबाजी गरिरहेका थिए । उनीहरुले जसरी भए पनि सोमबार नै चुनाव हुनुपर्ने माग गरेका थिए । मतदानअघि निर्वाचन समितिले

आचार संहिता बनाउनु संस्थापन र इतर पक्षबीच विवाद भएको थियो । दुई पक्षबीचमा इच्छाको व्यक्ति, मतदान स्थलमा प्रतिनिधि राख्ने विषय, पहिलो मनोयुक्त दर्ता गराएकाले पहिलो स्थान पाउनुपर्ने लगायतमा मत नमिल्दा विवाद बढेको थियो ।

कतिपय बुँदाहरुमा यसअघि नै सहमति भए पनि दुवै पक्षले विवाद फिक्केपछि निर्वाचन स्थगित भएको हो । मतदानका लागि विहानैदेखि जिल्लाभरबाट नेता तथा कार्यकर्ताहरु सदरमुकाम मलंगवा आएका थिए । घण्टौंसम्म लाइन बसेर मत हाल्न नपाएको भन्दै कार्यकर्ताहरु आक्रोशित बनेका थिए ।

जिल्ला सभापतिका लागि पूर्वजिल्ला सभापति लक्ष्मण राय र वर्तमान उपसभापति सुरेन्द्र सिंहबीच प्रतिस्पर्धा छ । राय शेखर कोइराला पक्षका हुन् भने सिंह संस्थापन पक्षबाट उम्मेदवार बनेका हुन् ।

सरकारले बजेट कटौती गरेको प्रति पूर्वउपप्रधानमन्त्री रायमाझी आक्रोशित

शोभाकर पन्थी अर्घाखाँची, २३ फागुन

पूर्व उपप्रधानमन्त्री टोपबहादुर रायमाझीले गठबन्धन सरकारले जनताप्रति गद्दारी गरेको आरोप लगाएका छन् ।

प्रेस चौतारी नेपाल अर्घाखाँचीद्वारा सन्धिखर्कमा आयोजित प्रचार सम्मेलनमा मन्त्रव्य राख्दै उनले एमाले सरकारले जिल्लाको विकासको लागि विनियोजन गरेको बजेट अहिलेको गठबन्धन सरकारले कटौती गरेर जनमतप्रति गम्भीर आघात पुऱ्याएको बताएका छन् ।

उनले दलहरुको बीचमा कसले बढी विकास गर्ने भन्नेमा प्रतिस्पर्धा हुनुपर्नेमा कसरी विकास निर्माणको काम रोक्न सकिन्छ भनि पड्क्यन्त गर्ने परिपाटीको विकास भएकोप्रति दुःख व्यक्त गर्दै विकास विरोधि दल र त्यसका नेताहरुलाई जनताले चुनावमा ठेगान लगाउने बताए ।

जनसूकै क्षेत्रबाट जिल्लाको बजेट रोक्ने पड्क्यन्त भएपनि अर्घाखाँचीको विकास निर्माण नरोकिने भन्दै उनले एयरपोर्ट निर्माण, सालभण्डौ डोरपाटन सडक, जिल्ला अस्पताल, नौमुले जलविद्युत आयोजना, मदन भण्डारी मार्ग जिल्लामा गौरवका आयोजना भएको बताए ।

नेकपा एमालेका केन्द्रीय सचिव समेत रहेका उनले सत्ता साभेदार दलहरु चुनावबेदेखि डराएको बताए । जतिसुकै दलहरुबीच गठबन्धन गरेर चुनावमा गएपनि एमालेलाई जित्न नसकने अवस्था आएपछि अनेकौं बहाना बनाएर सत्ता गठबन्धन चुनाव सार्न उद्दत रहेको उनको भनाइ छ । रायमाझीले जतिसुकै दलबीच गठबन्धन गरेपनि चुनावमा चुलो चटाउने दावी समेत गरे ।

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: BURAQ AL-KHAIR TRANSPORT AND STORAGE EAST. शहर: AL KHOBAR

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/११ चलाणी नं.: ६०१६०६२३ LT. No.: 242852 पुन: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम दिने	नौकरी	समाप्त	हस्तै करार	करार अवधि
1.	Normal Labor	1	0	1000	३२.८०	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, ललितपुरमा २०७८ चैत १ गते (15 March 2022) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा नर्स मेडिकलको सुक कलेज	विदेशमा नर्स मेडिकलको सुक कलेज	स्वदेशमा नर्सिन्ग विद्या कलेज	रोजगारमा विद्या हुने/सुके र प्रशिक्षण कलेज तिर्ने	कामदारलाई हवाई टिकट कलेज तिर्ने	निवास सुक कलेज तिर्ने	निवास स्ट्यान्डमा सुक कलेज तिर्ने	अभिभावकको सुक कलेज तिर्ने	क्याम्पाउन्सको सुक कलेज तिर्ने	सेवाशुल्क कति तिर्ने
क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार

अरनिको ओभरसीज प्रा. लि.
पो.ब.नं. ८९७५, इपि.सि. २५१६, कृष्णडोला, ललितपुर, नेपाल. फोन: ५५५५३६५, ५०१०६५७, ५०१०६५८
फ्याक्स: ५५५५३६६, Email: aranikooverseas@gmail.com, Website: www.aranikooverseas.com

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: Saudi Services For Electro-mechanic Works Co. Closed Joint Stock. (Ssem) शहर: RIYADH

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२३ चलाणी नं.: ६०१७५५७३ LT. No.: 259231

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम दिने	नौकरी	समाप्त	हस्तै करार	करार अवधि
1.	Factor	100	0	1000	३२.८०	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	छ	२ वर्ष

बिराट ओभरसीज इन्टरनेशनल प्रा. लि.
घर नं. २८, सिनामंगल-०८, काठमाडौं. फोन: ८९९०६६०, ८९९०६६२, डाइरेक्ट लाइन: ८९९०६९२
Email: info@biratoverseas.com, biratoverseas2017@gmail.com | Url: www.biratoverseas.com

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: ASHJAN JASMINE CONTRACTING COMPANY शहर: RIYADH

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/१० चलाणी नं.: ६०१७८८८० LT. No.: 252744

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम दिने	नौकरी	समाप्त	हस्तै करार	करार अवधि
1.	Worker	51	0	1000	३२.८०	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	छ	२ वर्ष

कम्पनी: DANAT AL AMAR CONTRACTING EST शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२३ चलाणी नं.: ६०१७५५७५ LT. No.: 259140

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम दिने	नौकरी	समाप्त	हस्तै करार	करार अवधि
1.	Driver	2	0	1800	५८.३२०	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा २०७८ चैत १ गते (15 March 2022) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा नर्स मेडिकलको सुक कलेज	विदेशमा नर्स मेडिकलको सुक कलेज	स्वदेशमा नर्सिन्ग विद्या कलेज	रोजगारमा विद्या हुने/सुके र प्रशिक्षण कलेज तिर्ने	कामदारलाई हवाई टिकट कलेज तिर्ने	निवास सुक कलेज तिर्ने	निवास स्ट्यान्डमा सुक कलेज तिर्ने	अभिभावकको सुक कलेज तिर्ने	क्याम्पाउन्सको सुक कलेज तिर्ने	सेवाशुल्क कति तिर्ने
क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार

Blaze Associates Pvt. Ltd.
Dhumbarahi-4, Kathmandu, Tel: 4371913, 4372939, 9808906734
Email: bnnir@hotmail.com, blazenepal1447@gmail.com

कतारमा रोजगारको अवसर | कम्पनी: LUCERNE CONT. & GENERAL CLEANING W.L.L. शहर: QATAR

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२३ चलाणी नं.: ६०१७५५७८ LT. No.: 258886

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम दिने	नौकरी	समाप्त	हस्तै करार	करार अवधि
1.	Carpenter	1	0	1100	३६.००	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा २०७८ चैत १ गते (15 March 2022) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा नर्स मेडिकलको सुक कलेज	विदेशमा नर्स मेडिकलको सुक कलेज	स्वदेशमा नर्सिन्ग विद्या कलेज	रोजगारमा विद्या हुने/सुके र प्रशिक्षण कलेज तिर्ने	कामदारलाई हवाई टिकट कलेज तिर्ने	निवास सुक कलेज तिर्ने	निवास स्ट्यान्डमा सुक कलेज तिर्ने	अभिभावकको सुक कलेज तिर्ने	क्याम्पाउन्सको सुक कलेज तिर्ने	सेवाशुल्क कति तिर्ने
क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार

अल सदिल फर रिजुटमेन्ट प्रा. लि.
बसुन्धारा-३, काठमाडौं
Mob: 9844065129, 9851129355 Email: misnepal09@gmail.com

मलेसिया र साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: TIMBER ART DESIGN SDN. BHD शहर: MALAYSIA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/१०/१७ चलाणी नं.: ६०१७०९३३ LT. No.: 232336 पुन: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम दिने	नौकरी	समाप्त	हस्तै करार	करार अवधि
1.	General Worker	25	0	1200	३८.२०	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	छ	२ वर्ष

कम्पनी: LF FURNITURE INDUSTRIES SDN. BHD. शहर: JOHOR
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/१०/२७ चलाणी नं.: ६०१५४९० LT. No.: 232916 पुन: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम दिने	नौकरी	समाप्त	हस्तै करार	करार अवधि
1.	Factory Worker	25	0	1200	३८.२०	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	छ	२ वर्ष

कम्पनी: GHS FOOD INDUSTRIES SDN BHD शहर: MALAKA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१९ चलाणी नं.: ६०१५२२० LT. No.: 234108 पुन: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम दिने	नौकरी	समाप्त	हस्तै करार	करार अवधि
1.	Factory Worker	6	0	1200	३८.२०	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	छ	२ वर्ष

कम्पनी: ATLAS EDIBLE ICE (M) SDN. BHD. शहर: MALAYSIA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/०४ चलाणी नं.: ६०१५१६० LT. No.: 233154 पुन: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम दिने	नौकरी	समाप्त	हस्तै करार	करार अवधि
1.	Factory Worker	44	0	1200	३८.२०	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	छ	२ वर्ष

कम्पनी: BINARY STAR ESTABLISHMENT FOR OPERATION & MAINTENANCE शहर: DAMMAM
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/०९/१६ चलाणी नं.: ६०१५६६० LT. No.: 255045 पुन: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम दिने	नौकरी	समाप्त	हस्तै करार	करार अवधि
1.	Normal Factor	21	0	1000	३२.८०	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा २०७८ चैत १ गते (15 March 2022) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा नर्स मेडिकलको सुक कलेज	विदेशमा नर्स मेडिकलको सुक कलेज	स्वदेशमा नर्सिन्ग विद्या कलेज	रोजगारमा विद्या हुने/सुके र प्रशिक्षण कलेज तिर्ने	कामदारलाई हवाई टिकट कलेज तिर्ने	निवास सुक कलेज तिर्ने	निवास स्ट्यान्डमा सुक कलेज तिर्ने	अभिभावकको सुक कलेज तिर्ने	क्याम्पाउन्सको सुक कलेज तिर्ने	सेवाशुल्क कति तिर्ने
क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार

AL NASEER OVERSEAS PVT. LTD.
Pingalasta-9 Gaushala, Kathmandu, Nepal
G.P.O. Box: 8975, EPC No.: 1719, Tel.: 4489867, 4466772, 4466771, Fax: 4466771
Email: alnaseeroverseas@gmail.com, info@anoverseas.com, Web: www.anoverseas.com

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: BLACK EDITION MOTORCYCLE EST शहर: DAMMAM

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२२ चलाणी नं.: ६०१७५५७८ LT. No.: 259039

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम दिने	नौकरी	समाप्त	हस्तै करार	करार अवधि
1.	Labor	1	0	1000	३२.८०	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा २०७८ फागुन चैत १ गते (15 March 2022) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा नर्स मेडिकलको सुक कलेज	विदेशमा नर्स मेडिकलको सुक कलेज	स्वदेशमा नर्सिन्ग विद्या कलेज	रोजगारमा विद्या हुने/सुके र प्रशिक्षण कलेज तिर्ने	कामदारलाई हवाई टिकट कलेज तिर्ने	निवास सुक कलेज तिर्ने	निवास स्ट्यान्डमा सुक कलेज तिर्ने	अभिभावकको सुक कलेज तिर्ने	क्याम्पाउन्सको सुक कलेज तिर्ने	सेवाशुल्क कति तिर्ने
क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार	क.क.ि. अनुसार

अन्नपूर्ण इन्टरनेशनल सर्भिसिज प्रा. लि.
पि.ओ.बक्स: ३२९१, सिनामंगल-८, काठमाडौं, नेपाल. (एयरपोर्ट नजिक) फ्याक्स: ८८६६५५७
फोन: ८८६६३३, ८८६६३४, ८८६६३५, ८८६६३६, ८८६६३७, ८८६६३८, ८८६६३९, ८८६६४०, ८८६६४१, ८८६६४२, ८८६६४३, ८८६६४४, ८८६६४५, ८८६६४६, ८८६६४७, ८८६६४८, ८८६६४९, ८८६६५०, ८८६६५१, ८८६६५२, ८८६६५३, ८८६६५४, ८८६६५५, ८८६६५६, ८८६६५७, ८८६६५८, ८८६६५९, ८८६६६०, ८८६६६१, ८८६६६२, ८८६६६३, ८८६६६४, ८८६६६५, ८८६६६६, ८८६६६७, ८८६६६८, ८८६६६९, ८८६६७०, ८८६६७१, ८८६६७२, ८८६६७३, ८८६६७४, ८८६६७५, ८८६६७६, ८८६६७७, ८८६६७८, ८८६६७९, ८८६६८०, ८८६६८१, ८८६६८२, ८८६६८३, ८८६६८४, ८८६६८५, ८८६६८६, ८८६६८७, ८८६६८८, ८८६६८९, ८८६६९०, ८८६६९१, ८८६६९२, ८८६६९३, ८८६६९४, ८८६६९५, ८८६६९६, ८८६६९७, ८८६६९८, ८८६६९९, ८८६७००, ८८६७०१, ८८६७०२, ८८६७०३, ८८६७०४, ८८६७०५, ८८६७०६, ८८६७०७, ८८६७०८, ८८६७०९, ८८६७१०, ८८६७११, ८८६७१२, ८८६७१३, ८८६७१४, ८८६७१५, ८८६७१६, ८८६७१७, ८८६७१८, ८८६७१९, ८८६७२०, ८८६७२१, ८८६७२२, ८८६७२३, ८८६७२४, ८८६७२५, ८८६७२६, ८८६७२७, ८८६७२८, ८८६७२९, ८८६७३०, ८८६७३१, ८८६७३२, ८८६७३३, ८८६७३४, ८८६७३५, ८८६७३६, ८८६७३७, ८८६७३८, ८८६७३९, ८८६७४०, ८८६७४१, ८८६७४२, ८८६७४३, ८८६७४४, ८८६७४५, ८८६७४६, ८८६७४७, ८८६७४८, ८८६७४९, ८८६७५०, ८८६७५१, ८८६७५२, ८८६७५३, ८८६७५४, ८८६७५५, ८८६७५६, ८८६७५७, ८८६७५८, ८८६७५९, ८८६७६०, ८८६७६१, ८८६७६२, ८८६७६३, ८८६७६४, ८८६७६५, ८८६७६६, ८८६७६७, ८८६७६८, ८८६७६९, ८८६७७०, ८८६७७१, ८८६७७२, ८८६७७३, ८८६७७४, ८८६७७५, ८८६७७६, ८८६७७७, ८८६७७८, ८८६७७९, ८८६७८०, ८८६७८१, ८८६७८२, ८८६७८३, ८८६७८४, ८८६७८५, ८८६७८६, ८८६७८७, ८८६७८८, ८८६७८९, ८८६७९०, ८८६७९१, ८८६७९२, ८८६७९३, ८८६७९४, ८८६७९५, ८८६७९६, ८८६७९७, ८८६७९८, ८८६७९९, ८८६८००, ८८६८०१, ८८६८०२, ८८६८०३, ८८६८०४, ८८६८०५, ८८६८०६, ८८६८०७, ८८६८०८, ८८६८०९, ८८६८१०, ८८६८११, ८८६८१२, ८८६८१३,

www.madhyahadaily.com

कार्य सम्पादन मुल्यांकनमा मालारानी गाउँपालिका प्रथम



कोपिला आचार्य/मध्याह्न अर्घाखाँची, २३ फागुन

स्थानीय सरकारको कार्य सम्पादन मुल्यांकनमा ७४ दशमलव ३९ प्रतिशत अंकसहित मालारानी गाउँपालिका अर्घाखाँचीमा प्रथम तथा देशकै सातौँ स्थानमा आएको छ।

राजै जनप्रतिनिधि, कर्मचारी, सेवा ग्राही तथा पालिकाप्रति चासो, चिन्ता, सरोकार राख्ने देश तथा विदेशमा रहेने महानुभावहरूलाई मालारानी गाउँपालिकाका अध्यक्ष वाक्क्यू आचार्यले धन्यवाद ज्ञापन गरेका छन्।

उनले भनेका छन्, 'हामिले आफुहरूले जनताका कामलाई प्राथमिकता राखेर सेवा प्रवाह गरेको भन्दै सबै सरोकार वालको सहयोग र चासोका कारण पालिकाले गर्ने कार्य सम्पादनमा उत्कृष्ट नतिजा प्राप्त गर्न टेवा पुगेको हो।'

कार्य सम्पादनमा मालारानी गाउँपालिका वासीको मत्वपूर्ण भूमिका रहेको भन्दै आगामी दिनमा समेत सकारात्मक सहयोगको अपेक्षा पालिकाले गरेको आचार्यले बताए।

प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोगले सार्वजनिक गरेको तथ्यांक अनुसार भूमिकास्थान नगरपालिका ६३ दशमलव ८९ प्रतिशत, सन्धिखर्क नगरपालिका ६८ दशमलव ७६ प्रतिशत, शितगंगा नगरपालिका ६८ दशमलव २७ प्रतिशत, छत्रेदेव गाउँपालिका ६८ दशमलव २ प्रतिशत र पाणिनी गाउँपालिका ६८ दशमलव २९ प्रतिशत अंक प्राप्त गरेको छ।

कार्य सम्पादनमा सहयोग

दार्चुलाको पनेबाजमा लिफ्ट प्रविधिको खानेपानी योजना ६० प्रतिशत सम्पन्न



दिपक साउद/मध्याह्न दार्चुला, २३ फागुन

दार्चुलाको शैल्यशिखर नगरपालिका ६ पनेबाज वस्तीका लागि 'लिफ्ट' प्रविधिको खानेपानी आयोजना निर्माण कार्य ६० प्रतिशत सम्पन्न भएको छ। प्रदेश सरकारको क्रमागत बजेट अनुसार उक्त वस्तीका लागि सञ्चालित लगानी कार्यक्रम अन्तर्गत बसेडी पनेबाज लिफ्ट प्रविधि खानेपानी योजना निर्माण शुरु भएको हो।

आर्थिक वर्ष २०७७/०७८ का लागि नौ लाख लगानीमा निर्माण कार्य शुरु भएको छ। खानेपानी योजनाबाट शैल्यशिखर नगरपालिका वडा नं ६ पनेबाज वस्ती, विद्यालय, भूमिगत मन्दिर गरी करिब ८५ घरधुरी लाभान्वित हुने खानेपानी उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष धामीले बताए।

कुल १९०० बाट क्षमताको ६० वटा सोनार प्यानलमार्फत २० हर्सपावरको मोटर तथा १ वटा पम्प सञ्चालन गरेर प्रति घण्टामा नौ हजार लिटरका दरले पानी आपूर्ति गराइएको छ। इन्टेकबाट ४५ हजार लिटर क्षमताको रिजर्भ ट्यांकीमा संकलन गरिएको पानी ७०० मिटर माथि रहेको अर्को ट्यांकीमा पुर्‍याइने योजना रहेको अध्यक्ष धामीले जानकारी दिए।

बढ्दो वस्ती विकाससँगै खानेपानी आपूर्तिको समस्या बढिरहेको बेला बसेडी पनेबाज लिफ्ट प्रविधि खानेपानी उपभोक्ता समितिमार्फत शैल्यशिखर नगरपालिका ६ मा रहेको बसेडी मुहानबाट पानी लानेर वितरण गर्न लागिएको बसेडी पनेबाज लिफ्ट प्रविधि खानेपानी योजनाका अध्यक्ष हर सिंह धामीले मध्याह्नलाई बताए। उनका अनुसार सौर्य ऊर्जाको प्रयोग गरेर बसेडी मुहानमा निर्माण गरिएको रिजर्भ ट्यांकीमा पानी प्रशोधन गरी पाइप लाइनमार्फत घरघरमा वितरण गरिने छ।

प्रदेश सरकारको सहयोगमा धामीले बताए।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना
दोगो पटक प्रकाशित मिति: २०७८/१९/१४
टिफिन ब्रेक क्याफे प्रा.लि. को मिति २०७८/०६/१२ गते बसेको एकल सेयरधनीको बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यतीत गर्ने कर, वारियल आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सार्कने व्यतीत शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी **भेनन माइया फुड्स प्रा.लि.** (प्रा.लि.नं.: १८१०३३७), कायम गर्ने गरी मिति २०७८/०६/१७ गते श्री कम्पनी रजिस्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले यससाधारण तरा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: MUNIRAH S. F. A. CORPORATION & MAINTENANCE EST. शहर: AL JUBAIL
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१९/२३ चालानी नं.: ६०१७५३५५ L.T. No.: 258834
1. Worker 8 0 1000 ३२,800

कतारमा रोजगार | कम्पनी: BAHRUL AHELAN CONTRACTING CO. शहर: DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१९/२३ चालानी नं.: ६०१७५६१४ L.T. No.: 259084
1. LABOURER 2 0 1000 ३३,९८०
2. MASON 2 0 1100 ३६,५०८

कतारमा रोजगार | कम्पनी: BAHRUL AHELAN CONTRACTING CO. शहर: DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१९/२३ चालानी नं.: ६०१७५६१४ L.T. No.: 259084
1. ASSISTANT 9 0 1000 ३३,९८०
2. CARPENTER 9 0 1100 ३६,५०८
3. LABOURER 10 0 1000 ३३,९८०
4. MASON 4 0 1100 ३६,५०८

Guideline Recruitment Service Pvt. Ltd. Basundhara Chauki, Kathmandu, Tel.: 4389497
Email: reception.guideline@gmail.com, Web: www.guidelinerecruitment.com

कतारमा रोजगारको अवसर | कम्पनी: DUTEST QATAR WLL शहर: DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/०६ चालानी नं.: ६०१६२३१० L.T. No.: 251435
1. Labourer 5 0 1500 ४८,८८५

कतारमा रोजगारको अवसर | कम्पनी: DUTEST QATAR WLL शहर: DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/०६ चालानी नं.: ६०१६२३१० L.T. No.: 251435
1. Assistant Cook 5 5 1600 ५३,९०८
2. Baker 2 0 1600 ५३,९०८
3. Confectioner 2 0 2400 ७३,६५६
4. Cooker 2 0 1600 ५३,९०८
5. Juice Maker 3 0 1600 ५३,९०८
6. Sweet Maker 1 0 2400 ७३,६५६
7. Waiter 1 5 1600 ५३,९०८

Gulf Manpower Services Pvt. Ltd. Hattigauda, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-4374395, 4379332, 4379333
Fax: 01-4435443, E-mail: gulf@mos.com.np, info@gulfmanpower.com.np
Website: www.gulfmanpower.com

QATAR मा रोजगार | कम्पनी: NAKILAT KEPPEL OFFSHORE & MARINE LTD (NKOM) शहर: DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१९/२३ चालानी नं.: ६०१७५६०० L.T. No.: 259149
1. Assistant 1 0 3500 ११६,९६५
2. Electrician 2 0 1500 ४८,८८५
3. Foreman 5 0 4000 १३२,७६०
4. Labourer 11 0 1500 ४८,८८५
5. Machine Operator 6 0 1900 ६३,०६९
6. Painter 2 0 1500 ४८,८८५
7. Supervisor 2 0 5000 १६५,२५०
8. Welder 5 0 1500 ४८,८८५

कतारमा रोजगारको अवसर | कम्पनी: Modern Bait Al Arab Group Co. Ltd शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१९/२३ चालानी नं.: ६०१७५३५६ L.T. No.: 259135
1. Labor 50 0 1000 ३२,८००

हेल्प ओभरसिज प्रा. लि. अम डजाजत नं. ४६४/०६०/०६९ रिस्ट्रोड नयाँबाटो चोक, ललितपुर, नेपाल।
फोन: ०१-५५३३३३६, Mobile no: 9847692346 Email: chrkathmandu@outlook.com

कतारमा रोजगार | कम्पनी: POWER ENVIRONMENT ELECTROMECHANICAL CONTRACTING EST. शहर: AL MARKHYA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०२ चालानी नं.: ६०१७५७९४ L.T. No.: 238762
1. Labourer 9 0 1000 ३३,९८०

कतारमा रोजगार | कम्पनी: LARSEN AND TOUBRO LIMITED शहर: DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१९/२३ चालानी नं.: ६०१७५६१९ L.T. No.: 259145
1. ASSISTANT 9 0 1000 ३३,९८०
2. CARPENTER 9 0 1100 ३६,५०८
3. LABOURER 10 0 1000 ३३,९८०
4. MASON 4 0 1100 ३६,५०८

सिद्ध ग्लोबल सर्भिसेज प्रा. लि. बसुन्धारा-३, काठमाडौं, नेपाल. फोन नं.: ४८७०९४२, ४८७०९४३
Email: info.siddaglobalservices@gmail.com, Website: www.siddhaglobalsevices.com

कतारमा रोजगार | कम्पनी: LARSEN AND TOUBRO LIMITED शहर: DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१९/२३ चालानी नं.: ६०१७५६१९ L.T. No.: 259145
1. ASSISTANT 9 0 1000 ३३,९८०
2. CARPENTER 9 0 1100 ३६,५०८
3. LABOURER 10 0 1000 ३३,९८०
4. MASON 4 0 1100 ३६,५०८

Sufi International Services Pvt. Ltd. Sinamangal-9, Manpower Bazaar, Kathmandu, Nepal, Tel No.: +977-1-4469691, 4469692
E-mail: sufinternationalservice@gmail.com, sufintpvt@gmail.com

कतारमा रोजगार | कम्पनी: GASTRONOMICA COMPANY शहर: QATAR
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१९/२३ चालानी नं.: ६०१७५३५७ L.T.No.: 259139
1. Assistant Cook 5 5 1600 ५३,९०८
2. Baker 2 0 1600 ५३,९०८
3. Confectioner 2 0 2400 ७३,६५६
4. Cooker 2 0 1600 ५३,९०८
5. Juice Maker 3 0 1600 ५३,९०८
6. Sweet Maker 1 0 2400 ७३,६५६
7. Waiter 1 5 1600 ५३,९०८

देवान कन्सल्ट्यान्ट्स प्रा.लि. पो.नं. २२२३, बत्तिसपुरतीला, गौशाला, काठमाडौं (क्याम्पिटल मर्चेन्ट बैकको टिक पछाडी)
फोन: ०१-४४८२२०१, ४४८२२०२, ४४८२२०३

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर | कम्पनी: Al Masmak Gate Factory for Metal and Wood Industries शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१९/२३ चालानी नं.: ६०१७५३५८ L.T. No.: 259136
1. Ordinary Labor 4 0 1000 ३२,८००

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर | कम्पनी: Innovative Development Est. For Contracting and Trading शहर: DAMMAM
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३० चालानी नं.: ६०१६३०८२ L.T. No.: 245818
1. Normal Worker 1 0 1000 ३२,८००

Believable Overseas Pvt. Ltd. Maharajgunj, Chakrapathe, Sallaghari, Kathmandu, Tel No: 01-4378500, 4378501

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: Innovative Development Est. For Contracting and Trading शहर: DAMMAM
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३० चालानी नं.: ६०१६३०८२ L.T. No.: 245818
1. Normal Worker 1 0 1000 ३२,८००

Believable Overseas Pvt. Ltd. Maharajgunj, Chakrapathe, Sallaghari, Kathmandu, Tel No: 01-4378500, 4378501

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: Innovative Development Est. For Contracting and Trading शहर: DAMMAM
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३० चालानी नं.: ६०१६३०८२ L.T. No.: 245818
1. Normal Worker 1 0 1000 ३२,८००

Believable Overseas Pvt. Ltd. Maharajgunj, Chakrapathe, Sallaghari, Kathmandu, Tel No: 01-4378500, 4378501

EQUATOR International Pvt. Ltd. कार्यालय: गोग्बु चोक, काठमाडौं, नेपाल
Tel No: 014986469 / 014986470 | Mob. No: 9851096808, 98510-34986
Email: equator746@gmail.com | Website: www.equatorintl.com

नेपाल सरकार उद्योग, बालीय तथा आपूर्ति मन्त्रालय कम्पनी रजिस्ट्रारको कार्यालयको कम्पनीको दर्ता बारे गरिएको सूचना यस कार्यालयमा मिति २०७८/०६/१५ मा दर्ता भएको प्रा.लि. नं. १९८८८६८ को डोको नेपाल प्रा.लि. नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०७८/०९/१२ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १३६ को उपदफा (१) बमोजिम दर्ता खारेज गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

ललितपुर महानगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय पुल्चोक, ललितपुर बागमती प्रदेश, नेपाल
आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने सम्बन्धी सूचना
प्रथम पल्ट प्रकाशित मिति: २०७८/१९/२४

यस कार्यालयको मिति २०७८/०९/२८ मा प्रकाशित सूचना अनुसार "Construction of Smart Disable Friendly Footpath Paving Work, IFB No.: LMC- 11-078/79" आयोजनाको E-Bidding मार्फत पेश भएका बोलपत्रहरूको प्राविधिक प्रस्ताव मिति २०७८/१९/०६ गते खोली सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ को नियम ३१३ को उपनियम (४) र बोलपत्र सम्बन्धी कागजातमा उल्लेख मापदण्ड बमोजिम प्राविधिक मुल्यांकन गर्दा देहायमा उल्लेखित बोलपत्रदाताहरूको प्राविधिक प्रस्ताव सारभूत रूपमा प्रभावग्राही भई आर्थिक प्रस्ताव खोल्नका लागि उपयुक्त दैखिएकोले २०७८/१२/०१ गते दिउँसो २:०० बजे ललितपुर महानगरपालिकाको कार्यालयमा आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने भएको हुँदा सोही नियमको उपनियम (५) बमोजिम सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरूको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

Table with 4 columns: S.No, IFB No., Descriptions, Technically Qualified Bids. Row 1: 1, LMC- 11-078/79, Construction of Smart Disable Friendly Footpath Paving Work, 1. AEBC-Kamaljit-RA JV, 2. Himdung-P.M. JV, 3. Ram Janaki-PR-Bright JV

मूल सुधार मिति २०७८/१९/२३ गते मध्याह्न राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित Malaysia मा रोजगार सिर्षकको, पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/०७/२० चालानी नं.: ६०१६६२५२ र L.T. No.: 226770 को पून विज्ञापनमा अन्तर्गत मिति २०७८ चैत १ र २ गते (15 & 16 March 2022) हुनुपर्नेमा अन्वया भएकोले मूलसुधार गरिएको छ।

कर्णाली प्रदेशमा पहिलो पटक वित्तीय सम्मेलन हुँदै



पुँजीबजार शिक्षालाई गाउँ-गाउँसम्म फैलाउने र पुँजीबजारको विस्तार गर्ने लक्ष्य लिएको छ।

हुन्डीजस्ता अनधिकृत कारोबारबाट देशलाई राजस्वमा भएको नोक्सान न्यूनीकरण गर्नु, हुन्डी सञ्चालन अबैधानिक भएकोले त्यसबाट पैसा पठाउँदाका हानि-नोक्सानीबारे चेतना अभिवृद्धि गर्नु, आधिकारिक रमित्यान्साबाट

कार्यक्रमलाई विशेषगरी वित्तीय साक्षरता, उद्यमशीलता र डिजिटल अर्थतन्त्र विकासको रूपमा अघि बढाउने लक्ष्य राखिएको छ। मूलतः एउटै छानामुनिबाट कर्णाली प्रदेशको विकास र उद्यमशीलताका लागि कर्णाली प्रदेशका उद्यमी, व्यवसायी, स्थानीय साक्षरता अभिवृद्धि गर्ने लक्ष्य राखिएको कार्यक्रमले प्रदेशको विकास, उद्यमशीलता वित्तीय अवस्था तथा डिजिटल तथा सूचना प्रदर्शनी हुने आयोजक मिडिया इन्टरनेसनले जनाएको छ।

कर्णाली प्रदेशमा वित्तीय साक्षरता अभिवृद्धि गर्ने लक्ष्य राखिएको कार्यक्रमले प्रदेशको विकास, उद्यमशीलता वित्तीय अवस्था तथा डिजिटल तथा सूचना प्रदर्शनी हुने आयोजक मिडिया इन्टरनेसनले जनाएको छ। कार्यक्रममा नेपाल धितोपत्र बोर्ड, बीमा समिति, युवा स्वरोजगार बोर्ड, स्थानीय सरकार, विभिन्न वैक्यान्स, बीमा कम्पनी तथा डिजिटल प्लेटफर्म, लघुवित्त, जस्ता कम्पनीका बारे सूचनामूलक स्टलहरु प्रदर्शन हुनेछन्।

ती सूचना स्टलबाट वित्तीय चेतना अभिवृद्धि गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। विगत ७ वर्षदेखि देशव्यापी रूपमा संचालित वित्तीय जागरण 'राष्ट्रिय अभियान' ले कर्णाली प्रदेशमा पहिलोपटक कार्यक्रम आयोजना गर्न लागेको कार्यक्रम संयोजक माधव निर्दोपले जानकारी दिए। कर्णाली प्रदेश सरकार मुख्य साभेदारीमा रहेर संचालन हुन लागेको उक्त कार्यक्रमलाई नेपाल राष्ट्र बैंकले प्रवर्द्धन गर्दै आएको छ। कार्यक्रममा नेपाल धितोपत्र बोर्ड, बीमा समिति, युवा स्वरोजगार कोष, बैकर्स संघ, लघुवित्त बैकर्स संघ लगायतका संघसंस्थाको सहभागिता रहेको छ।

दुईदिनेसम्म सुखैतमा संचालन हुने उक्त कार्यक्रममा कर्णालीको विकास, उद्यमशीलता, बैकिक तथा वित्तीय लगानी, कर्णाली प्रदेशको वित्तीय पहुँच, फाइनेन्सियल डिजिटलाइजेसन, कर्णाली प्रदेशको बीमा पहुँच, स्वरोजगार र उद्यमशीलता तथा लघु उद्यमशीलता जस्ता विषयहरुमा अन्तर्क्रियात्मक कार्यक्रमहरु संचालन गरिनेछन्। विगतमा देशका विभिन्न ठाउँमा संचालन हुँदै आएको उक्त

कार्यक्रमलाई विशेषगरी वित्तीय साक्षरता, उद्यमशीलता र डिजिटल अर्थतन्त्र विकासको रूपमा अघि बढाउने लक्ष्य राखिएको छ। मूलतः एउटै छानामुनिबाट कर्णाली प्रदेशको विकास र उद्यमशीलताका लागि कर्णाली प्रदेशका उद्यमी, व्यवसायी, स्थानीय साक्षरता अभिवृद्धि गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। कार्यक्रममा नेपाल धितोपत्र बोर्ड, बीमा समिति, युवा स्वरोजगार कोष, बैकर्स संघ, लघुवित्त बैकर्स संघ लगायतका संघसंस्थाको सहभागिता रहेको छ।

भन्सार छलेको अभियो गमा चारविरुद्ध मुद्दा दायर

विभागसँग एक करोड ४३ लाख ९२ हजार २०६ र धिमिरेसँग सात लाख ८० हजार ८ सय १८ रुपैयाँ विगो माग गरेको छ।

विभागले पर्सामा पेटेवां स्थायी घर भई हाल बुढानीलकण्ठ नगरपालिका-१० कपन बस्ने सन्तोषचन्द्र बखेल, कागेश्वरी मनहरा नगरपालिका-६ का शैलेश पन्त, पर्सामा ठोरी घर भई हाल काठमाडौं-५ बस्ने र वीन पाख्रिन र साठौली बरथहरा घर भई हाल काठमाडौं-७ बस्ने नारायणप्रसाद धिमिरेविरुद्ध मुद्दा दायर गरेको हो।

विभागले पर्सामा पेटेवां स्थायी घर भई हाल बुढानीलकण्ठ नगरपालिका-१० कपन बस्ने सन्तोषचन्द्र बखेल, कागेश्वरी मनहरा नगरपालिका-६ का शैलेश पन्त, पर्सामा ठोरी घर भई हाल काठमाडौं-५ बस्ने र वीन पाख्रिन र साठौली बरथहरा घर भई हाल काठमाडौं-७ बस्ने नारायणप्रसाद धिमिरेविरुद्ध मुद्दा दायर गरेको हो।

विभागले पर्सामा पेटेवां स्थायी घर भई हाल बुढानीलकण्ठ नगरपालिका-१० कपन बस्ने सन्तोषचन्द्र बखेल, कागेश्वरी मनहरा नगरपालिका-६ का शैलेश पन्त, पर्सामा ठोरी घर भई हाल काठमाडौं-५ बस्ने र वीन पाख्रिन र साठौली बरथहरा घर भई हाल काठमाडौं-७ बस्ने नारायणप्रसाद धिमिरेविरुद्ध मुद्दा दायर गरेको हो।

विभागले पर्सामा पेटेवां स्थायी घर भई हाल बुढानीलकण्ठ नगरपालिका-१० कपन बस्ने सन्तोषचन्द्र बखेल, कागेश्वरी मनहरा नगरपालिका-६ का शैलेश पन्त, पर्सामा ठोरी घर भई हाल काठमाडौं-५ बस्ने र वीन पाख्रिन र साठौली बरथहरा घर भई हाल काठमाडौं-७ बस्ने नारायणप्रसाद धिमिरेविरुद्ध मुद्दा दायर गरेको हो।

मात्र पैसा पठाउने बानीको विकास गराउनु यस कार्यक्रमको अर्को उद्देश्य हो। पछिल्लो समय विकास भएको फाइनेन्सियल डिजिटलाइजेसनको प्रयोगात्मक अभिवृद्धि गर्न पनि आमनागरिकलाई वैक्यान्सको विद्युतीय कारोबार एवं बीमा र सेयरबजारमा भित्रिएका नयाँ टेक्नोजोलीबारे जानकारी गराउनु यस कार्यक्रमको लक्ष्य रहेको छ।

कार्यक्रमलाई विशेषगरी वित्तीय साक्षरता, उद्यमशीलता र डिजिटल अर्थतन्त्र विकासको रूपमा अघि बढाउने लक्ष्य राखिएको छ। मूलतः एउटै छानामुनिबाट कर्णाली प्रदेशको विकास र उद्यमशीलताका लागि कर्णाली प्रदेशका उद्यमी, व्यवसायी, स्थानीय साक्षरता अभिवृद्धि गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। कार्यक्रममा नेपाल धितोपत्र बोर्ड, बीमा समिति, युवा स्वरोजगार कोष, बैकर्स संघ, लघुवित्त बैकर्स संघ लगायतका संघसंस्थाको सहभागिता रहेको छ।

कतारमा रोजगार | कम्पनी: NEW SUNRISE CLEANING HOSPITALITY AND SERVICES | पर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२३ | चलाती नं.: ६०१७५५३६ | LT. No.: 258948

Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, लिंग, न्यूनतम मासिक तलब, आउट टाईम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, जातिक विवरण, पुराना सुविधा, बस्ने करार अवधि।

Prastuti Recruitment Pvt. Ltd. | Basundhara, Near Nepal Electricity Authority Office-Kathmandu | Tel: 01-4988142 & 4963588 | Email: prastuti269.recruitment@gmail.com

कतारमा रोजगार | कम्पनी: GHAZLAN PIES AND PASTRIES | पर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/०८ | चलाती नं.: ६०१६८७२७ | LT. No.: 251968

Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, लिंग, न्यूनतम मासिक तलब, आउट टाईम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, जातिक विवरण, पुराना सुविधा, बस्ने करार अवधि।

People & Places Pvt. Ltd. | Samakhusi, Kathmandu | GPO Box No.: 3825, Tel: 4650522, 4650622 | Email: hemraj@mos.com.np, pnprecrui@gmail.com | Website: www.pnprecrui.com

कतारमा रोजगारको अवसर | कम्पनी: ANSAR GALLERY | पर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२३ | चलाती नं.: ६०१७५५३१ | LT. No.: 258822

Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, लिंग, न्यूनतम मासिक तलब, आउट टाईम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, जातिक विवरण, पुराना सुविधा, बस्ने करार अवधि।

Nepal Placement Agency Pvt. Ltd. | Shuberna Shamsher Marga- 4, Baluwatar, Kathmandu, Nepal | Tel: 01- 4432999 01-4431239, 9851315903 | Email: info@npajobs.com, Web: www.npajobs.com

गुराँस गाउँपालिका | गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय | रानिमत्ता, दैलेख | कर्णाली प्रदेश, नेपाल | बोलपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना | प्रकाशित मिति: २०७८/११/२४

प्रस्तुत विषयमा यस कार्यालयबाट मिति २०७८/१०/१२ र २०७८/०९/२८ मा प्रकाशित बोलपत्र आह्वानको सूचना बमोजिम मिति २०७८/११/१३ गते र २०७८/१०/२८ गते E-Bidding मार्फत दर्ता हुन आएका बोलपत्रहरुको नियमानुसार मुल्यांकन हुँदा तपशिलमा उल्लेखित बोलपत्रदाताको बोलपत्र न्यूनतम मुल्यांकित र सारभुतप्रमाण प्रभावगृहीत देखिएकोले यस कार्यालयको बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशय रहेकोले सार्वजनिक खरिद २०७-२०८० को दफा २७-२८ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

Table with 5 columns: क्र.स., बोलपत्र नं., आयोजनाको नाम, बोलपत्रदाताको नाम, ठेगाना, कबोल अंक रु (भ्याट सहित).

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

UAE मा वैदेशिक रोजगार | कम्पनी: IDEAL DELIVERY SERVICES L.L.C | पर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/१८ | चलाती नं.: ६०१७५५४० | LT. No.: 258725

Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, लिंग, न्यूनतम मासिक तलब, आउट टाईम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, जातिक विवरण, पुराना सुविधा, बस्ने करार अवधि।

Seagull International Global H.R. Consultants Pvt. Ltd. | (Birat Associates Pvt. Ltd.) | Sukehdhara-4, Kathmandu, Nepal, Tel: 4375822 | Mob: 014375824, 9841781155, 9851092188, E-mail: reception.seagull@gmail.com

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: KHALID FALEH AL HARBI EST FOR BEVERAGE | पर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/०९ | चलाती नं.: ६०१६७४४५ | LT. No.: 248198

Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, लिंग, न्यूनतम मासिक तलब, आउट टाईम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, जातिक विवरण, पुराना सुविधा, बस्ने करार अवधि।

Work Force Services Pvt. Ltd. | Sinamangal-9, Airport, Kathmandu, Nepal | Tel: +977-1-4469912, 4469913, 4469914, Fax: +977-1-4469915 | E-mail: info@workforce.com.np, Website: www.workforce.com.np

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: QUALITY AND EXCELLENCE FACTORY FOR BLOCKS | पर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२३ | चलाती नं.: ६०१७५५३४ | LT. No.: 258978

Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, लिंग, न्यूनतम मासिक तलब, आउट टाईम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, जातिक विवरण, पुराना सुविधा, बस्ने करार अवधि।

Professional Manpower Services Pvt. Ltd. | Tokha-10, Dhapasi, Near By Airport Gate No. 02 | Gpo Box No: 8356, Kathmandu, Nepal | Contact No.: 01-4387247, 01-4388247 | Email: info@pms.com.np

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: JAWA HUMAN RESOURCES CO. | पर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२३ | चलाती नं.: ६०१७५५६४ | LT. No.: 259026

Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, लिंग, न्यूनतम मासिक तलब, आउट टाईम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, जातिक विवरण, पुराना सुविधा, बस्ने करार अवधि।

मन्जुश्री ओभरसिज सर्भिस प्रा. लि. | बालुवाटार, काठमाडौं, ग्राम हजाराज पत्र नं. ४२३/०६/०६१, फोन: ४४६६०६१ | E-mail: manjushreeoverseas@gmail.com, Web: www.http/www.manjushree.com.np

कतारमा रोजगार | कम्पनी: GULF GHAZAL RENT A CAR CO WLL | पर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/०८ | चलाती नं.: ६०१७५५५१ | LT. No.: 258269

Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, लिंग, न्यूनतम मासिक तलब, आउट टाईम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, जातिक विवरण, पुराना सुविधा, बस्ने करार अवधि।

Niwida | NIWIDA CONCERN PVT. LTD. | Govt. Lic. No.: 711/064/065 | Sinmangal-9, Kathmandu, Tel: 4470711, 4470811 | E-mail: info@niwidaconcern.com, Web: www.srgroups.com

साउदीमा रोजगारको अवसर | कम्पनी: SPORTS FITNESS SOLUTIONS COMPANY | पर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२२ | चलाती नं.: ६०१७५५२७ | LT. No.: 258945

Table with 10 columns: S.No., कामदारको पद, माग संख्या, लिंग, न्यूनतम मासिक तलब, आउट टाईम सुविधा, प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा, हप्तामा काम गर्ने दिन, जातिक विवरण, पुराना सुविधा, बस्ने करार अवधि।

NEW ALFA H.R. SERVICES PVT. LTD. | Maharajjung-3, Kathmandu | Tel: 9851091508, 01-4721183, 01-4721184 | E-mail: newalfahrs@gmail.com | Web: www.newalfahrs.com

युक्रेनका चार शहरमा अस्थायी युद्धविराम रुसद्वारा हवाई, जमिन र समुन्द्रबाट आक्रमण

काठमाडौं/एजेन्सी- रुसी सशस्त्र सेनाले युक्रेनको राजधानी कीभ, मारिउपोल, खार्किभ, सुमी शहरहरू छोड्नका लागि बिहान १०:०० बजेदेखि युद्धविराम घोषणा गरेको छ। सो कुरा विभिन्न सञ्चारमाध्यमले सोमबार युक्रेनमा मानवीय प्रतिक्रियाका लागि अन्तर्राष्ट्रिय समन्वय मुख्यालयलाई उद्धृत गर्दै उल्लेख गरेका छन्।



विपत्तिजनक मानवीय अवस्था र कीभ, खार्किभ, सुमी र मारिउपोल शहरहरूमा यसको तीव्र उपग्रहालाई ध्यानमा राख्दै, साथै फ्रान्सेली राष्ट्रपति एम्यानुएल म्याक्रोनले गरेको व्यक्तिगत अनुरोधमा रुसी राष्ट्रपति भ्लादिमिर पुटिनले रुसी सशस्त्र सेनालाई मानवीय उद्देश्यका लागि युद्धविराम घोषणा गर्न निर्देशन दिएका हुन्।

यसै बीच संयुक्त राष्ट्र संघ, ओएससीई, आईसीआरसी र अन्य अन्तर्राष्ट्रिय संस्थाका सान्दर्भिक संरचनाहरूलाई सञ्चारमाध्यमलगायत सबै उपलब्ध सूचना स्रोतहरूमाफर्त जानकारी गराइएको छ।

यसैबीच रुसी सेनाले सोमबार युक्रेनी सहरहरूलाई हवाई, जमिन र समुन्द्रबाट आक्रमण गरेका छन्। उनीहरूले राजधानी कीभमा आक्रमणको तयारी गरिरहेको चेतावनी दिएका छन्। यसबाट आर्किभ नागरिकहरू घेरामा परेको मारिउपोलमा फसेका छन्।

युक्रेनका राष्ट्रपति बोरोइसो जेलेंस्कीले बढ्दो विनाश र मृत्युको संख्याको विरुद्ध आक्रोश व्यक्त गर्दै रसियाली सेनालाई एक सम्बोधनमा जानाजानी गरेको हत्या भनेका छन्। 'हामी माफ गर्दैनौं, भुल्ने छैनौं, राजधानी किभभन्दा देशभरका शहरहरूमा साइडर चर्ने र खार्किभ शहरमा तीव्र हवाई बमबारी जारी रहेको छ। यस शहरहरूमा हालैका दिनमा लगभग निरन्तर आगो लागिरहेको देखिन्छ। युक्रेनको सशस्त्र बलका जनरल स्टाफले एक विज्ञापित भनेका छन् 'दुश्मनले युक्रेन विरुद्धको आक्रामक कारवाही जारी राखेको छ, किभ, खार्किभ, चेर्नोहाइभ, सुमी र माइकोलायभको घेरान्द गरिएको छ। रुसले देशको दक्षिणमा पर्ने ओडेसा क्षेत्रको तुज्ली गाउँमा समुन्द्रबाट गोलाबारी गरेको, क्षेत्रीय सैन्य अधिकारीहरूले जानकारी दिएका छन्। महत्वपूर्ण पूर्वाधार साइटहरूलाई निशाना बनाएको तर मानवीय हताहत भने नभएको जनाइएको छ।

रुसको इन्टरफ्याक्सले रुस समर्थक पृथकतावादी विद्रोहीहरूले कच्चा गरेको सहर लुगान्स्कमा सोमबार बिहान एउटा इन्धन डिपोमा ठूलो विस्फोट भएको जनाएको छ। युक्रेनको खार्किभ एक विश्वविद्यालय र अपार्टमेन्ट ब्लकमा रुसतर्फबाट भएको आक्रमणमा भवनहरू ध्वस्त हुनुको साथै कैयौं व्यक्तिको ज्यान गएको छ। युक्रेनका राष्ट्रपति बोरोइसो जेलेंस्कीले बढ्दो विनाश र मृत्युको संख्याको विरुद्ध आक्रोश व्यक्त गर्दै रसियाली सेनालाई एक सम्बोधनमा जानाजानी गरेको हत्या भनेका छन्। 'हामी माफ गर्दैनौं, भुल्ने छैनौं, राजधानी किभभन्दा देशभरका शहरहरूमा साइडर चर्ने र खार्किभ शहरमा तीव्र हवाई बमबारी जारी रहेको छ। यस शहरहरूमा हालैका दिनमा लगभग निरन्तर आगो लागिरहेको देखिन्छ। युक्रेनको सशस्त्र बलका जनरल स्टाफले एक विज्ञापित भनेका छन् 'दुश्मनले युक्रेन विरुद्धको आक्रामक कारवाही जारी राखेको छ, किभ, खार्किभ, चेर्नोहाइभ, सुमी र माइकोलायभको घेरान्द गरिएको छ। रुसले देशको दक्षिणमा पर्ने ओडेसा क्षेत्रको तुज्ली गाउँमा समुन्द्रबाट गोलाबारी गरेको, क्षेत्रीय सैन्य अधिकारीहरूले जानकारी दिएका छन्। महत्वपूर्ण पूर्वाधार साइटहरूलाई निशाना बनाएको तर मानवीय हताहत भने नभएको जनाइएको छ।

यसैबीच रुसी सेनाले सोमबार युक्रेनी सहरहरूलाई हवाई, जमिन र समुन्द्रबाट आक्रमण गरेका छन्। उनीहरूले राजधानी कीभमा आक्रमणको तयारी गरिरहेको चेतावनी दिएका छन्। यसबाट आर्किभ नागरिकहरू घेरामा परेको मारिउपोलमा फसेका छन्।

निरन्तर जारी रहेको आक्रमणको कारण युक्रेनको सिमानामा १५ लाख भन्दा बढी मानिस शरणार्थीका रूपमा बाहिरका छन्। यद्यपि, अरु धेरै आन्तरिक रूपमा विस्थापित भएका छन् वा रुसी बमबारीले भग्नावशेषमा परेका शहरहरूमा फसेका छन्। उता

युक्रेनीहरूलाई हामीले गाडिएको अवस्थामा पनि देख्यौं एक परिवारले बताएका छन्। किभ बाहिरको एउटा सानो सहर इरपिनका मेयरले दुई वयस्क र दुई बालबालिकालाई आफ्नो आँखि अगाडि गोली प्रहार गरेर हत्या गरेको आफूले देखेको बताएका छन्। यो निर्दयता हो र तिनीहरू राक्षस हुन् भनेर धेरैले रुसी सेनालाई भन्ने गरेका छन्।

पश्चिमा सहयोगीहरूले रुसी अर्थतन्त्रलाई दबाउन र मस्कोलाई आक्रमण रोक्न दबाव दिन व्यवसाय, बैंक र अर्बपतिहरू विरुद्ध अभूतपूर्व प्रतिबन्ध लगाएका छन्। तर रुसी नेता भ्लादिमिर पुटिनले विश्वव्यापी प्रतिबन्धलाई युद्धको घोषणासँग तुलना गरेका छन्। किभले युक्रेनी राज्यको भविष्यमाथि प्रश्न खडा गरिरहेको छ। रुसमा पनि युक्रेन आक्रमणको विरुद्ध विरोध प्रदर्शन जारी छ। असहमति व्यक्त गर्नेहरूलाई कठोर सजायको बाबजुद जारी प्रदर्शनको क्रममा १० हजार भन्दा बढी मानिसहरूलाई गिरफ्तार गरिएको छ। सोमबारको लागि विस्फोटहरू रोप्ने काम गरिरहेका छन्। रुसी सेना अगाडि बढ्ने बाटोमा विस्फोटहरू रोप्ने काम गरिरहेका छन्। रुसी सेनाले बाटो पार गर्ने प्रयास गरे भने, युक्रेनीहरूले पुललाई उडाउनेछन्। किभले पश्चिमलाई आफ्नो सैन्य सहयोग बढाउन आग्रह गरेको छ। मस्कोले युक्रेनका छिमेकीहरूलाई पनि सशस्त्र द्वन्द्वमा संलग्न हुन सक्ने भन्दै किभको सैन्य विमान होस्ट नमार्न चेतावनी दिएको छ।

पश्चिमी सहयोगीहरूले किभलाई वलियो बनाउन युक्रेनमा हतियार, गोलाबारी र कोषहरू खन्याएका छन्। युरोपको सबैभन्दा ठूलो जापोरिफिया आणविक उर्जा केन्द्रमा शुक्रबार रुसले गरेको आक्रमणपछि युक्रेनको आणविक स्थलहरूको सुरक्षाको बारेमा पनि निरन्तर चिन्ता बढेको छ।

बेलायतले युक्रेनलाई थप सहयोग गर्ने



काठमाडौं/एजेन्सी- युक्रेनमा जारी रुसी सैन्य कारवाहीका बीच बेलायतले कीभलाई थप १० करोड अमेरिकी डलर सहयोग गर्न लागेको डाउनइन्ड स्ट्रीटले सोमबार जनाएको छ। सोमबार घोषणा गरिएको थप १०० मिलियन डलर कोषले २२,००० सैनिकहरूलाई प्रशिक्षण दिने, २,००० ट्याङ्क विरोधी क्षेप्यास्त्रहरू आपूर्ति गर्ने, आर्थिक सुधार र ऊर्जा स्वतन्त्रताका लागि १०० मिलियन उपलब्ध गराउने, र १२० मिलियन उपलब्ध गराउने लगायतका छन्।

स्वतन्त्रता, र त्रिपद आपतकालीन समितिको अधिनमा २५ मिलियन म्याक कोषसहित १२० मिलियन मानवीय सहायता प्रदान गर्ने डाउनइन्ड स्ट्रीटले बताएको छ। बेलायती सरकारका अनुसार नयाँ अनुदान सार्वजनिक क्षेत्र र समर्थन गर्न प्रयोग गर्न सकिने छ। उक्त सहयोग विश्व बैंक मार्फत उपलब्ध गराइनेछ। यसैबीच, अमेरिकी तन्त्रो सदनकी सभामुख न्यान्सी पेलेसीले आइतबार कंग्रेसले युक्रेनलाई मानवीय, सैन्य र आर्थिक सहयोगका लागि १० अर्ब अमेरिकी डलर दिने घोषणा गरेका छन्। डोनेट्स्क र लुहान्स्क जनवादी गणतन्त्र (डीपीआर र एलपीआर) ले कीभ सेनाहरू विरुद्ध आफूलाई बचाउन मद्दतको लागि रूपले गरेपछि फेब्रुअरी २४ मा रूपले युक्रेनमा विशेष सैन्य अपरेशन शुरु गरेको हो। रुसले आफ्नो विशेष अपरेशनको उद्देश्य युक्रेनलाई निशस्त्रीकरण र गर्नु हो र केवल सैन्य पूर्वाधारलाई लक्षित गरिएको छ। मस्कोले वारम्बार जोड दिँदै आएको छ कि उसको युक्रेन कब्जा गर्न कुनै योजना छैन। रुसी राष्ट्रपति भ्लादिमिर पुटिनका अनुसार डोनाबासका जनतालाई जोगाउने लक्ष्य रहेको छ, जो आठ वर्षदेखि कीभ शासनद्वारा दुर्व्यवहार र नरसंहारको शिकार भएका छन्।

नेपाल सरकार
कृषि तथा पशुपन्जी विकास मन्त्रालय
खाद्य तथा पोषण सुरक्षा सुधार आयोजना
आयोजना क्लस्टर ईकाई
चौतारा, सिन्धुपाल्चोक

शिलबन्दी दरमाउपत्र आव्हान गरिएको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०७८ फाल्गुन २४ गते

यस कार्यालयको आ.व. २०७८/७९ स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार सिजनल वीड वितरण कार्यक्रम कार्यान्वयनार्थ कृषि उत्पादक समुह तथा पोषण समूहका सदस्यहरूलाई त्रकारी वीड वितरण कार्यक्रम अन्तर्गत आवश्यक सिजनल वीड विजन (कोईको, तितिकेला, बोडी, गोलभेडा, फर्सी, खुर्सानी, भेडेकुर्सानी) खरिद तथा वितरण गर्नुपर्ने भएकोले सो अनुसार त्रकारी वीडहरूको उन्नत तथा हाइब्रिड जातहरू सप्लाय गर्न योग्य सप्लायर/उत्पादकले के कति दर रेटमा सप्लाय गर्न सक्ने हो सो को प्रति ईकाई दर रेट सहित शिलबन्दी दरमाउपत्र यस सूचना प्रकाशन भएको मितिले १५(पन्ध्र) दिनभित्र त्रपक्षिल बमोजिमका आवश्यक कागजातहरू सहित पेश गर्नु हुन सम्बन्धित सबै मा सूचित गरिन्छ।

तपशिल
आवश्यक कागजातहरू:

संस्थाको इजाजत पत्रको प्रतिलिपि: १ थान प्यान/भ्याट दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि : १ थान कर चुक्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि: १ थान धरोटी रकम जम्मा गरेको भौचर: १ थान

धरोटी सम्बन्धी आवश्यक विवरण :

जम्मा धरोटी रकम	खाता नं.	कार्यालयको कोड नं.	खाता संचालन गर्ने कार्यालयको नाम
रु. ३३५००.०	०५७०१००००००२००१०००००१	३१२००२७०३	कोष तथा लेखा निगन्त्रक कार्यालय, सिन्धुपाल्चोक

कार्यक्रम विवरण

क्र.सं.	कार्यक्रम विवरण	दरमाउपत्र दर (रु.)	दरमाउपत्र खरिद गर्न सकिने अन्तिम मिति र समय	दरमाउपत्र दर्ता गर्न सकिने अन्तिम मिति र समय	दरमाउपत्र खोल्ने अन्तिम मिति र समय	कै.
१	सिजनल त्रकारी वीड वितरण	रु १००० (रु. एक हजार मात्र)	२०७८ वैश्व ८ गते दिनको ठिक १२:०० बजे सम्म	२०७८ वैश्व ८ गते दिनको ठिक २:०० बजे सम्म	२०७८ वैश्व ९ गते दिनको ठिक बिहान १०:०० बजे	

नोट :
 ✓ १५ औं दिनको भोलिपल्ट सार्वजनिक विदा परेको अवस्थामा त्यसको भोलिपल्ट शिलबन्दी दरमाउपत्र खोलिएछ।
 ✓ शिलबन्दी दरमाउपत्र आयोजना क्लस्टर ईकाई सिन्धुपाल्चोक चौतारा कार्यालय समर्थित पाउन् खरिद गर्न सकिनेछ।

वरिष्ठ कृषि अधिकृत

उदयपुरगढी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
उदयपुरगढी, उदयपुर
१ नं. प्रदेश, नेपाल

शिलबन्दी दरमाउपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

सूचना प्रकाशित मिति : २०७८/११/२४

यस कार्यालयबाट मिति २०७८/१०/२८ गते राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित सूचना अनुसार रित पूर्वक म्याद भित्र www.bolpatra.gov.np/egp मा दर्ता हुन आएका शिलबन्दी दरमाउपत्रहरूको मुल्यांकन गर्दा तपशिल बमोजिमका बोलपत्र न्यूनतम मुल्यांकित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही भएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ को उपदफा (२) र सोहि ऐनको दफा ४७ को प्रयोजनार्थ शिलबन्दी दरमाउपत्र स्वीकृतको लागि छनौट गर्ने आशयको ७ दिने सूचना सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि प्रकाशित गरिएको छ।

तपशिल

क्र.सं.	शिलबन्दी दरमाउपत्र नं./कार्यको विवरण	फर्म/कम्पनीको नाम र ठेगाना	कबोल अंक नं. रु. (VAT सहित र PS बाहेक)
१.	URM/NCB/Goods/06-2078/79, Procurement for Purchase of Medical Goods	Adhikari Medical Hall, Damak-06, jhapa	४,६३,३३०।००
२.	URM/NCB/Works/21-2078/79, Gaiya SamudayikBhawanNirman Ward no.06	Shivashakti Nirman Sewa, Barae-4,Udayapur	७,५२,५८९।२९

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

आई.सि.ए. नेपाल
कोटेश्वर, काठमाडौं

बोलपत्र आव्हान सम्बन्धी सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०७८/११/२४

मकालु गाउँपालिकाको श्री जालपा देवी प्राथमिक स्कूलको निम्न उल्लेखित कार्य बोलपत्रको माध्यमबाट गराउनु पर्ने भएको हुँदा त्रपक्षिल उल्लेख भएको टेक्काको लागि इजाजत प्राप्त निर्माण व्यवसायीहरूबाट यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले १०औं दिन (मिति २०७८/१२/३) गतेको (विदा) दिन १२:०० बजेभित्र यस संस्थामा विडिड गर्न सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

S. N.	Contract No.	Description of Work	Bid Security	Bid Validity Period	Bid Fee (NPR)
1	ICAN/KHF/078/079/01	Construction of Shree Jalapa Devi Primary School, Basthala, Sankhuwasabha	100,000	180 days	1500

विडिड को डिटेन टिओआर प्राप्त गर्न कार्यालयको सम्पर्क नं: ०१५४७२९५, ९८४९८८३०७७
e-mail: ica.icanep@gmail.com

कार्यकारी निर्देशक

मलेशियामा रोजगार
पुनः स्वीकृत मिति : २०७८/११/२४ चलानी नं. ६०९४३३८ LT No.: 230151 बिज्ञाप

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	FACTORY WORKER	04 04	1100 32351	RM ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

2. JIANN LIH SAFETY PRODUCTS (M) SDN BHD
पुनः स्वीकृत मिति : २०७८/११/२४ चलानी नं. ६०९४३३८ LT No.: 230152 बिज्ञाप

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	FACTORY WORKER	09	1100 32351	RM ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मिति २०७८ वैश्व ९ गते (15 March 2022) जेनापावर कार्यालयमा हुनेछ।

मनकामना फारेन इम्प्लोइमेन्ट कं. प्रा. लि.
सीतापाइला, काठमाडौं।
फोन नं. ८०३४६७७, ८५५११२७७

अम इजाजत नं. : ७५३/०६४/६५
Email: manakamanamfec@gmail.com

साउदीमा रोजगार
१. कम्पनी : THE BRANCH OF MAATOOO HABIB AL BELADI SONS CONTRACTING COMPANY
सहर : HOFUF

पुनः स्वीकृत मिति : २०७८/०८/०३ चलानी नं. : ६०९७२०२८ LT.No.: 241930

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	WORKER	7	1000 ३२.800	SR ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष
2.	TRUCK DRIVER	20	1800 ५८.३२०	SR ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

२. कम्पनी : FIELDS CONTRACTING COMPANY IS A ONE PERSON COMPANY
सहर : RIYADH
पुनः स्वीकृत मिति : २०७८/१०/२७ चलानी नं. : ६०९७४३१७ LT.No.: 257757

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	ORDINARY FACTOR	15	0 1200 ३८.८८०	SR ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

३. कम्पनी : Qemat Falcons Contracting Company Is a One Person Company
सहर : RIYADH
पुनः स्वीकृत मिति : २०७८/१०/२७ चलानी नं. : ६०९७४३१८ LT.No.: 257369

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	NORMAL FACTOR	25	0 1000 ३२.800	SR ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता जेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैश्व ९ गते (15 March 2022) मा हुनेछ।

AASHIN OVERSEAS PVT. LTD.
Sinamangal-9, Airport, Kathmandu, Tel.: +977-1-4469912, 4469913

साउदीमा रोजगार
१. कम्पनी : HANEEN AL-SHAM BUFFET FOR MEALS
सहर : SAUDI

पुनः स्वीकृत मिति : २०७८/११/२३ चलानी नं. : ६०९७५०४ LT.No.: 259056

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Restaurant Worker	1	1000 ३२.800	SR ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष
2.	Worker	1	1000 ३२.800	SR ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

२. कम्पनी : SHAWAQ AL-KHADRA EST FOR GENERAL CONTRACTING
सहर : SAUDI
पुनः स्वीकृत मिति : २०७८/११/२३ चलानी नं. : ६०९७५०५ LT.No.: 258966

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Truck Driver	3	0 1800 ५८.३२०	SR ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

३. कम्पनी : HAMOUD SULAIMAN SALEH AL DWAIHI GENERAL CONTRACTING EST
सहर : SAUDI
पुनः स्वीकृत मिति : २०७८/११/२३ चलानी नं. : ६०९७५०६ LT.No.: 259055

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Whole vehicle Driver	2	0 1800 ५८.३२०	SR ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

४. कम्पनी : HAMAM ABDO RESTAURANTS COMPANY FOR GRILLS
सहर : SAUDI
पुनः स्वीकृत मिति : २०७८/११/२३ चलानी नं. : ६०९७५०७ LT.No.: 259133

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Restaurant Worker	4	0 1200 ३८.८८०	SR ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

५. कम्पनी : HUSSAIN ALI MUSA AL HAMID CAR WORKSHOP.
सहर : SAUDI
पुनः स्वीकृत मिति : २०७८/११/२३ चलानी नं. : ६०९७५०८ LT.No.: 259142

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Labor	1	0 1200 ३८.८८०	SR ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

६. कम्पनी : CAFE MUNIFAH MALIH SAMIHN AL-ZAFIRI FOR BEVERAGE
सहर : SAUDI
पुनः स्वीकृत मिति : २०७८/११/२३ चलानी नं. : ६०९७५०९ LT.No.: 259057

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Ordinary Factor	4	0 1000 ३२.800	SR ने.रु.	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता जेनापावर कार्यालय ललितपुरमा २०७८ वैश्व ९ गते (15 March 2022) मा हुनेछ।

INNOVATIVE HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT PVT. LTD.
Kupundole, Lalitpur, Tel.: 01-5180193, 01 5430829, 9851065591
9851243720 | Fax: 01-5530829, Email: innovative815@gmail.com

बक्स अफिस समाचार

नेपाली कला क्षेत्रमा निर्देशनमाफत विशेष पहिचान बनाएका छन्, अमरबहादुर विश्वकर्मा। विभिन्न चलचित्रका साथै त्र्युजिक मिडियोमा निर्देशनको छुट्टै छवि कायम गर्न सफल विश्वकर्मा सफल निर्देशकका रूपमा दरिद्रका छन् यो क्षेत्रमा । उनले निर्देशन गरेका सिर्जना अब्बल हुनुका साथै व्यावसायिकरूपमा सफलता हासिल गर्न सफल भएका छन् । कला क्षेत्रको लजावले आज उनी एउटा उचाई चुम्न सफल भएका छन् । उनले चलचित्र जिस्म-२, धोका, दोभान, लाविरिस तथा करिब आधा दर्जन छोटा चलचित्रमा पनि निर्देशन गरेका छन् । नेपाली कला क्षेत्र दिनानुदिन धेरै विकसित र परिष्कृत भएको बताउने निर्देशक अमरबहादुर विश्वकर्मासँग मध्याह्न दैनिकका लागि प्रतिक्रिया गौतमले गरेको कुराकानीको संक्षिप्त अंश :

‘कला क्षेत्र दिनानुदिन धेरै विकसित र परिष्कृत भएको छ’

अमरबहादुर विश्वकर्मा, निर्देशक



नेपाली कला क्षेत्रमा यहाँ आफूलाई कहाँनेर पाउनुहुन्छ ?

मलाई के लाग्छ भने कला क्षेत्र भनेको विस्तृत र व्यापक छ। यसको मापन यही हो भन्न सकिदैन। तर पनि मैले यो क्षेत्रमा जेजति काम गरेको छु त्यसको मूल्यांकन दर्शकले गर्नुभएको छ। उहाँहरूको मायाले मलाई अझ धेरै पुर्णकृत बनाएको छ। होसाएको छ। यो क्षेत्रमा अझ केही गरौं भन्ने लागेको छ।

यहाँले अहिलेसम्म काम गर्नुभएको चलचित्रहरूको नाम लिनुपर्दो ?

चलचित्र जिस्म-२, धोका, दोभान, लाविरिस। यस्तै आधा दर्जन जस्तो छोटा चलचित्रमा पनि निर्देशन गरेको छु।

आफूलाई मन परेको सिर्जना ?

एउटा सर्जकलाई आफूले गरेका सिर्जना सबै उत्तिकै मनपर्छ। अर्थात् कलाई आफ्ना हरेक सन्तानको माया भएजस्तै सर्जकलाई आफ्ना हरेक सिर्जना उत्तिकै मन पर्छ। तर, जहिले पनि के हुने गर्दछ भने योभन्दा अझै राम्रो गर्न पाए हुन्थ्यो भन्ने लागिरहन्छ। यसमा यसो गरेको भए अझै गजब हुन्थ्यो भन्ने पनि हुन्छ। यो साँझे गाब्रो प्रश्न हो।

यो क्षेत्रलाई कसरी लिनुपर्दो भन्ने लाग्छ ?

नेपाली चलचित्रलाई हिजोभन्दा धेरै विकसित र परिष्कृत रूपमा देख्छु। यसको बजार विस्तार भएको छ। हाम्रा सिर्जनले नेपालबाहिर विभिन्न अर्वाइड चम्न सफल भएका छन्। यो राम्रो प्रगति हो नेपाली कला क्षेत्रका लागि। यस्तै यो क्षेत्रलाई कसरी लिनुपर्छ भन्ने तपाईंको आसयमा कला क्षेत्रलाई मनोरञ्जनका रूपमा मात्र लिनु हुँदैन। यसले मनोरञ्जन संगसंगै सामाजिक सन्देशसमेत प्रवाह गर्दछ। हाम्रो भाषा, कला संस्कृतिलाई संरक्षण, संवर्द्धनमा टेवा पुऱ्याउने



कार्य गर्दछ। कला क्षेत्र मनोरञ्जनका अलावा सूचना र चेतना पनि हो। चेतना जागृतको प्रभावले विभिन्न देशमा चलचित्रले सत्ता परिवर्तन गरिदिएका उदाहरणहरू पनि छन्।

अभिनय र निर्देशन दुबै विधाका आफूलाई

संलग्न गराउँदै आउनुभएको छ, अभिनय र निर्देशनमा कुन जात्रो रहेछ ?

राम्रो गुणवत्ता दुवै काम गाब्रो हो। यसमा अभिनय अर्को भनेको जसरी गर्नुपर्छ भने निर्देशकको जिम्मेवारी बढी हुन्छ। निर्देशक भनेको चलचित्रको टिम क्याप्टेन भएकाले बढी जिम्मेवारी रहने गर्दछ। एउटा प्रस्तुतिलाई कसरी राम्रो बनाउने भन्ने जिम्मेवारी रहन्छ निर्देशनमा।

जीवन र चलचित्रलाई कसरी बुझ्ने ?

मेरा लागि चलचित्र क्षेत्र जीवन र प्रतिष्ठा हो। म हरेक आफ्ना सिर्जनामा आफ्नो पहिचान स्थापित गर्ने कोसिसमा हुन्छु। हाम्रा सिर्जना मनोरञ्जनका साथ साथै केही सन्देशमूलक होस् भन्न चाहन्छु।

जीवन के हो, कला क्षेत्रलाई कसरी परिभाषित गर्नुहुन्छ ?

यो अत्यन्तै गम्भीर प्रश्न हो। जीवनलाई एकै हरफमा परिभाषित गर्न गाब्रो छ। यद्यपि, जीवन सचेतता हो र त्यो सचेतताबाट निर्माण भएका भूगोल, राष्ट्रियता, जीवनपद्धति, संस्कृति, सभ्य समाजको परिकल्पना आदिलाई गरिने यथोचित सम्वोधन नै कला हो भन्ने लाग्छ।

परिवारबाट तपाईंको कामलाई कतिको सपोर्ट मिलेको छ ?

हरेक कलाकारको परिवार कला क्षेत्रलाई सही ढंगले आत्मसात गर्न सक्ने क्षमतावान् नहुन सक्छ। त्यो असहजता बुझिदिनु नै एउटा कलाकार सही व्यक्ति बन्नु पनि हो। तथापि, मेरो कला क्षेत्रको यात्राको आरम्भदेखि नै आफन्त र साथीभाइको सदाशयता बिर्सिनसक्नु र्हाइएको छ। परिवारिक सपोर्ट पनि मिलिरहेकै छ। उहाँहरूको माया प्रेरणाले नै म यो क्षेत्रमा आफूलाई पूर्णरूपमा समर्पण गर्न सकेको छु।

कला क्षेत्र मनोरञ्जन जै हो त ?

मनोरञ्जनका अलावा सूचना र चेतना पनि हो। चेतना जागृतको प्रभावले विभिन्न देशमा चलचित्रले सत्ता परिवर्तन गरिदिएका उदाहरणहरू पनि छन्।

एउटा चलचित्र सफल हुनका लागि

निर्देशकको कतिको भूमिका रहने गर्दछ ?

चलचित्रलाई कस्तो बनाउने भन्ने कुरा निर्देशकको हातमा हुन्छ। सबैसर्वा उही हो।

निर्देशक चलचित्रको क्याप्टेन हो। क्याप्टेनविनाको जहाज कल्पना गर्न सकिन्छ र ? एउटा राम्रो चलचित्र बन्नका लागि टिममा रहेका सबै व्यक्तिहरूको उत्तिकै भूमिका रहेको हुन्छ।

अहिले चलचित्रमा यो धारको र उ धारको भन्ने गरेको पाइन्छ ? के चलचित्रमा फरक-फरक धार हुन्छ र ?

चलचित्र भनेकै प्रयोग हो। यसको कुनै धार हुँदैन भन्ने लाग्छ मलाई। नदीको पानीजस्तै हो। न तिमी न मेरो। सफल भए उत्कृष्ट, धेरैले त्यही कन्टेन्ट पछ्याउँछन् असफल भए 'भ्रु'।

यो क्षेत्रमा आउनु चाहने जर्जालाई कस्तो सल्लाह दिनुहुन्छ ?

कला क्षेत्रमा मात्र होइन जुनसुकै विधामा आउनुभए पनि गम्भीरतापूर्वक आउनुहोस्। सम्फुल्लोस गम्भीरता सफलता होइन, सबलताको पहिलो आधार हो। अध्ययन र निरन्तर अभ्यासले यहाँहरूको यात्रा अवश्य नै सार्थक हुनेछ। आफूमा जे क्षमता छ त्यही क्षेत्रमा राम्रो गर्न सक्नुहुन्छ। त्यसैले रहलले, लहलहैले होइन बुझेर, अध्ययन गरेर आउनुहोस् भन्न चाहन्छु।

अन्त्यमा ?

चलचित्र क्षेत्र यस्तो भयो उस्तो भयो भन्नुभन्दा यो क्षेत्रमा मैले के गर्ने के गर्न सक्ने भनेर सबैले बुझौं। यो क्षेत्रलाई कसरी अझ समृद्ध बनाउने भन्ने तिर लागौं। दैनिकहरूमा लोकप्रिय रहेको मध्याह्न दैनिकका लागि यो बसाई र संवादका लागि तपाईं तथा पत्रिका परिवारलाई धेरै धेरै धन्यवाद। नेपाली चलचित्र र कलाकारलाई माया गरौं। आफ्नो माटोका चलचित्र निर्माण गरौं भन्न चाहन्छु।

‘चिसो एस्ट्रे’ले जिवनमा धेरै कुरा सिकायो : सृष्टि

काठमाडौं/मस- फिल्म ‘चिसो एस्ट्रे’ मा काम गरेपछि आफू थप पोर्जेटिभ भएको अभिनेत्री सृष्टि श्रेष्ठले बताएकी छिन्। आइतबार मूलधारका सञ्चारमाध्यमसँग कुरा गर्दै उनले फिल्ममा काम गर्दाको अनुभव सुनाउने क्रममा यो फिल्ममा काम गर्दा पोर्जेटिभ इनर्जी आफूको बताएकी थिइन्।

‘मैले दुई वर्ष यो टिमसँग बिताएँ। पहिलो चोटि मलाई फिल्मको सेटमा बस्दा मेडिटेसन गरेजस्तो फिल्म भयो। व्यक्तिगत रूपमा पनि असल मानिस भएर निस्किएँ, सृष्टिले भनिन्। सृष्टिले फिल्ममा शालीनताको चरित्र निर्वाह गरेकी छिन् जो इन्स्टेसन आर्टिस्ट हुन्। सृष्टिले ‘रोमियो एन्ड मुना’ मा कलाकारकै रूपमा अभिनय गरेकी छिन्। सृष्टि त्यो फिल्ममा फाइन आर्टको अभ्यास गर्छिन्। दुवै फिल्ममा कलाकार बनेको भए पनि दुवैको चरित्रमा आकाश जमिनको फरक रहेको उनले बताइन्।

‘चिसो एस्ट्रे’को शालीनता र रोमियो एन्ड मुनाको मुनाबीचमा धेरै फरक छ। मुना जीवन र सम्बन्धलाई लिएर जति अस्पष्ट थिएँ शालीनतामा त्यो दुविधा छैन, उनले भनिन्, ‘शालीनता धुलो धुवाँ र फोहोरले भरिएको काठमाडौंमा कला देख्ने मान्छे। उसको ग्राफ नै फरक छ।’ अभिनेत्री श्रेष्ठले फिल्म ‘चिसो एस्ट्रे’ ले व्यवसाय गर्छ गदैन अहिले नै आफूले भन्न नसक्ने बताउँदै फिल्म भने राम्रो र फरक बनेको दावी गरिन्।

त्रियुगा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
गाईघाट, उदयपुर
प्रदेश नं. १ नेपाल

आर्थिक प्रस्ताव खोले सम्बन्धि सूचना
प्रकाशित मिति: २०७८/११/२४

प्रस्तुत विषयमा यस त्रियुगा नगरपालिका कार्यालयबाट मिति २०७८/०२/२३ गते EGP-II System माफत आव्हान गरिएको टेक्का बोलपत्रदाताहरूबाट प्राप्त आर्थिक एवं प्राविधिक प्रस्ताव मध्ये मिति २०७८/०२/२४ गतेमा खोलिएको बोलपत्रदाताहरूको प्राविधिक प्रस्तावहरूको मूल्यांकन बोलपत्र मूल्यांकन समितिले मिति २०७८/११/१८ गते सम्पन्न भई स्वीकृत लागि नगरपालिका कार्यालयमा तर्पसिल बमोजिमको बोलपत्रदाताहरूको प्राविधिक प्रस्ताव सारभूतप्रमाण प्रभावग्राही देखिएकोले सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ को नियम ३१ (ड) उपनियम ५ बमोजिम निम्नानुसारको मिति, समय र स्थानमा निजहरूको आर्थिक प्रस्ताव खोलिए भएकोले सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

आर्थिक प्रस्ताव खोलेने मिति र समय: २०७८/१२/१० गते दिनेको ११:०० बजे
स्थान: त्रियुगा नगरपालिका, गाईघाट, उदयपुर।

सि.नं.	टेक्का नं.	प्राविधिक प्रस्तावबाट सारभूतप्रमाण प्रभावग्राही देखिएका बोलपत्रदाताहरूको नामावली
१	TM-UDA-WORKS-NCB-12-2078-79 Construction of Barua Campus Building, Gaighat Udayapur	1. Dragon/Beacon JV, Lalitpur 2. Joshi/Bir/Beltar J.V Beltar-1 Udayapur 3. Habitat Construction Engineers Pvt.Ltd. Battisputali, Kathamandu 4. Slate-Gopini Ganga JV 5. Millennium/Sagamatha J.V, Triyuga Municipality 11 Gaighat 6. Aashirbad-regmi J.V, Triyuga Municipality-11, Udayapur

प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

श्रीकृष्ण संस्कृत तथा साधारण मावि
इत्राम, सुर्खेत

गोप्य सिलबन्दी दरभाउ पत्र पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना
(प्रथम पटक प्रकाशन मिति २०७८/११/२४)

यस विद्यालयका लागि प्रविधि मैत्री कक्षाकोठा निर्माण गर्न कम्प्युटर, प्रोजेक्टर लगायतका सामग्री गोप्य दरभाउ पत्र माग गरी खरिद गर्नुपर्ने भएकाले नेपाल सरकारबाट इजाजत प्राप्त इच्छुक सेवा प्रदायकहरूले यो सूचना प्रकाशन भएको मितिले १५ दिनभित्र विद्यालयमा आइपुग्ने गरी विद्यालयले उपलब्ध गराएको दरभाउ पत्रमा उल्लिखित सामग्रीको स्पेसिफिकेसनबमोजिम मूल्य खोली (सर्तह कौटेसन फममा उल्लेख भएअनुसार हुने गरी) गोप्य सिलबन्दी दरभाउ पत्र पेश गर्न आव्हान गरिन्छ।

थप जानकारीका लागि : सम्पर्क फोन नं. ०८३-५२०४१८
मो.नं. ९८४४८५८०००

श्रीकृष्ण संस्कृत तथा साधारण मावि
इत्राम, सुर्खेत

गुजरा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
सिमरा भवानिपुर, रौतहट
प्रदेश नं. २ नेपाल

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना
(प्रकाशित मिति २०७८/११/२४)

यस कार्यालयको बोलपत्रको आव्हान सूचना बमोजिम तर्पसिलका टेक्काको लागि म्याद भित्र E-Bid माफत दर्ता भएका बोलपत्रहरू मध्येबाट न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही निम्नानुसारको बोलपत्रदाताको बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयले सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ (पहिलो संशोधन, २०७३) को दफा २७(२) तथा दफा ४७ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

टेक्का नं.	कामको विवरण	निर्माण व्यवसायी	कबोल अंक रु (VAT, PS वाहेक)
NCB/03/GUJMN/2077/78	Construction of Gujara Municipality Office Building.	Dhulikhel Nirman Sewa Pvt. Ltd	1,5608,668.26/-

नि.प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

कतार र साउदीमा रोजगारको अवसर

१. कम्पनी : CARMEL GROUP WLL शहर: DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०३/२८ चलाणी नं.: ६०९६०९०८ L.T. No.: 242089

सि. नं.	कामदारको पद	समाज संरचना	रज्यत्वता	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हरामा काम गर्ने दिन	गणिक दिना	सुम्ना	बस्ने करार
१.	Heavy Vehicle Driver	30	0	2200	७३.०९८	क.मि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन अनुसार	६४	९ वर्ष

२. कम्पनी : Laborers House Operation Gamp; Maintenance शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२३ चलाणी नं.: ६०९५५५३० L.T. No.: 259030

सि. नं.	कामदारको पद	समाज संरचना	रज्यत्वता	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हरामा काम गर्ने दिन	गणिक दिना	सुम्ना	बस्ने करार
१.	Kitchen Labor	1	0	1200	३८.८८०	क.मि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन अनुसार	६४	९ वर्ष

अन्तर्गत मेजापावर कार्यालय, काठमाडौंमा २०७८ चैत १ गते (15 March 2022) मा हुनेछ।

व्यक्तिगत नवी	भिक्षा नवी	व्यवसाय नवी	रोजगारवा	कामदारलाई	विवा	विवा	अभिपूजा	कामदारको	रोजगार
सुकु करले व्यहोने र करि लाने	सुकु करले व्यहोने र करि लाने	सुकु करले व्यहोने र करि लाने	सुकु करले व्यहोने र करि लाने	सुकु करले व्यहोने र करि लाने	सुकु करले व्यहोने र करि लाने	सुकु करले व्यहोने र करि लाने	सुकु करले व्यहोने र करि लाने	सुकु करले व्यहोने र करि लाने	सुकु करले व्यहोने र करि लाने

New Light International Pvt. Ltd.
Samakoshi, Kathmandu, Tel.: 4380173, 4384185, Mob.: 9818255158
Email: info.newlight1403@gmail.com



कृषो बनाउन अक्सो मुठा पाउँ महिला ।

काठमाडौंको बिर्तामोडस्थित तेजवार्डर पार्क नजिकै सुकाएको अक्सो कृषो बनाउन मुठा पाउँ महिला । पूर्वी पहाडी जिल्ला इलाम, पाँचथर र ताप्लेजुङबाट संकलित अक्सो काठमाडौं ल्याएर भारतलगायतका तेस्रो देशमा बसोला गिराए जाइरहेको छ । तस्बिर: सुरेन्द्र भण्डारी

सेञ्चुरीद्वारा विभिन्न क्षेत्रलाई आर्थिक सहयोग



काठमाडौं/मस - सेञ्चुरी कर्मासंयल बैंकले आफ्नो ११ औं स्थापना दिवसको पूर्वसन्धामा भक्तपुर जिल्ला सि.सि.टि.भि. जडान समितिलाई नगद एक लाख रुपैयाँ आर्थिक सहयोग प्रदान गरेको छ । उक्त सहयोग रकम बैंकका वागमती प्रदेश प्रमुख दिपेन्द्र बाबु विष्टले महानगरीय प्रहरी परिसर, भक्तपुरका प्रमुख शिवकुमार

बैंकले भक्तपुरमा तीन शाखामार्फत सेवा प्रदान गर्दै आएको छ । समितिका कोषाध्यक्षले यस आर्थिक सहयोगबाट भक्तपुरको अपराध अनुसन्धान र अपराध नियन्त्रणलाई प्रमाणमुखी र प्रभावकारी बनाउन मुख्य राजमार्ग, मुख्य मुख्य चोक, सिमा नाका तथा प्रहरी चेक पोइन्टहरू समेतमा सि.सि.टि.भि. क्याम्प जडान गरी अपराध अनुसन्धान तथा न्यूनिकरण गर्न सहयोग पुग्ने बताएका छन् । साथै बैंकको धुलिखेल शाखाले संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व कार्यक्रम अन्तर्गत जेष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र, काभ्रे धुलिखेललाई एक दर्जन कुर्सी दुईवटा टेबल र एक थान दराज लगायतका फर्निचर सामान प्रदान गरेको छ । जेष्ठ नागरिक सेवा केन्द्रका अध्यक्ष दिनेश्वर श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा प्रमुख जिल्ला अधिकारी हुमकला पाण्डेको प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो । उक्त अवसरमा बैंकले गीता मन्दिर सरसफाई समेत गरेको थियो ।

जोन्टा क्लब अफ काठमाडौंद्वारा महिलाहरु सम्मानित

काठमाडौं/मस - अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसको अवसरमा जोन्टा क्लब अफ काठमाडौंले ७ मार्च, २०२० अर्थात् फागुन २२ गते 'पेरणादायक र साहसी महिला' हरूलाई सम्मान गर्दै आफ्नो वार्षिक कार्यक्रम 'थेलो रोज डे' मनाएको छ । हायात प्यालेसमा आयोजना गरिएको कार्यक्रममा विभिन्न विधामा उदाहरणीय काम गरेका १४ जना अनुकरणीय महिलाहरुलाई सम्मानित गरिएको थियो ।

वर्षा तामाड सम्मानित भएकी छन् । यस्तै, अमर राना गेम चेन्जर अवाडबाट क्यान्टिन प्रिया अधिकारी, कोभिड हिरोहरुका लागि रत्न देवी अवाडबाट सुन्वन् रिमाल र ज्योति स्क्लरशिप अवाड तथा वुमन इन बिजनेस स्क्लरशिपबाट वर्षा कटुवाल सम्मानित भएकी छन् । यता, वुमन इन टेक स्क्लरशिपबाट सुक्रीती मास्के र इन्द्रकला स्क्लरशिप अवाड तथा योड वुमन इन पब्लिक अफेयर्सबाट मन्दिरा श्रेष्ठ र वुमन इन स्पेसबाट मनिषा दावा सम्मानित भएकी छन् ।

नेप्से परिसूचकमा भिनो अंकले सुधार

काठमाडौं/मस - धितोपत्र बजारमा सेयर कारोबार मापक नेप्से परिसूचक फागुन २३ गते सोमबार भिनो अंकले उकालो लाग्यो । नेपाल स्टक एक्सचेन्जका अनुसार साताको दोस्रो दिन नेप्से परिसूचक १ दशमलव ५५ अंकले उकालो लागेर दुई हजार ५४४ दशमलव ९४ मा पुगेको हो । यस्तै टूला कम्पनीको सेयर कारोबार मापन गर्ने सेन्सेटिभ परिसूचक २ दशमलव ४१ अंकले बढेर ४९२ दशमलव ५२ मा पुगेको छ । कुल २३० कम्पनीको ५३ लाख १५ हजार २९२ कित्ता सेयर दुई अर्ब ६० करोड नौ लाख ३० हजार ४०३ मूल्यमा कारोबार भयो ।

नेप्सेका अनुसार कारोबार भएका कुल १३ उपसमूहमध्ये पाँच उपसमूहको सेयर उकालो लागेको छ भने आठ उपसमूहको सेयर मूल्य भने ओरालो लाग्यो । बैंकिङ ६ दशमलव ४, होटल तथा पर्यटन १४ दशमलव १८, निर्जीवन बीमा ९ दशमलव ८८, उत्पादन ८७ दशमलव ६३, अन्य ३५ दशमलव ५ अंकले उकालो लाग्यो । यस्तै व्यापार १५ दशमलव ७४, विकास बैंक २१ दशमलव ९१, जलविद्युत् ३१ दशमलव ९९, वित्त २८ दशमलव २४, लघुवित्त ४ दशमलव ५७, जीवन बीमा १५० दशमलव ३२, सामूहिक लगानी कोष ० दशमलव ०६ र लगानी ० दशमलव ५७ अंकले ओरालो लाग्यो । नेप्सेका अनुसार सोमबारको कारोवारपछि बजार पुँजीकरण ३६ खर्ब ६७ अर्ब २२ करोड ६२ लाख ७० हजार ६२४ बराबर रहेको छ । कारोवारका आधारमा शिवम् सिमेन्ट शीर्ष स्थानमा रह्यो ।

एनएमबी विस्तारित काउण्टर मोरडको बेलबारीमा



काठमाडौं/मस - एनएमबी बैंकले सेवाग्राहीहरुको सहजताको लागि मोरडको बेलबारी मालपोत कार्यालयमा १० औं विस्तारित काउण्टर शुभारम्भ गरेको छ । विस्तारित काउण्टर शुभारम्भ कार्यक्रममा नेपाल सरकार भूमिव्यवस्था, सहकारी तथा गरिवी निवारण मन्त्रालयका सचिव राम प्रसाद थापलियाको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न भएको हो । कार्यक्रममा नेपाल सरकार भूमि व्यवस्थापन तथा अभिलेख विभागका महानिदेशक पिताम्बर घिमिरे, एनएमबी बैंक लि.का प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सुनिल केसीको विशेष आतिथ्यता रहेको थियो । साथै एनएमबी बैंक लि. प्रदेश नं. १ का प्रमुख उत्सव घिमिरेको सभापतित्वमा आयोजित एक कार्यक्रममा मालपोत कार्यालय काउण्टरको उदघाटन गरेको थियो । बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत के.सि.ले सरकार-निजी क्षेत्रको सहकार्य अन्तर्गतको यो प्रक्रियामा मालपोत कार्यलयले बैंकलाई विश्वास गरी सेवाप्रदान गर्न अवसर दिएकोमा धन्यवाद व्यक्त गर्दै अब मालपोत कार्यलय बेलबारीमा नगद रहित सेवालिन हुन पनि सम्पूर्ण सेवाग्राही महानुभावहरुलाई

अनुरोध गरेको छ । एनएमबी बैंकले दि. फिनान्सियल टाइम्स, लण्डनको 'द ब्यान्कर' पत्रिकाद्वारा एसियाकै सर्वोत्कृष्ट बैंकको उपाधी 'बैंक अफ दि इयर एसिया २०२१' उपाधीबाट सम्मानित भएको बैंक हो । एनएमबी बैंकले २०१७, २०१८, २०२० र २०२१ लागी पनि उक्त पत्रिकाद्वारा चार पटक नेपालकै उत्कृष्ट बैंकको उपाधी 'बैंक अफ दि इयर नेपाल' प्राप्त गरि सकेको छ । एनएमबी बैंकले यस लगायत हाल देशभरी १० एक्सटेन्सन काउन्टरहरु, २०१ शाखा र १३९ एटिएमहरु मार्फत बैंकिङ सेवा प्रदान गर्दै आइरहेको छ ।

के तपाईंको कम्प्युटर, प्रिन्टर, फोटोकपी आदी विग्रीएकोछ ?
यदी छ भने हामीलाई सम्झनुहोस् ।

हाम्रो सेवा तथा सुविधाहरु

- कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदी खरीद, बिक्री तथा मर्मत,
- टोनर कार्ट्रिज रिफिल,
- CCTV, EPABX बिक्री तथा मर्मत,
- अफिसका लागि चाहिने फर्निचरसहित सम्पूर्ण सामानहरु,
- कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदीको वार्षिक सर्भिस ।

नुम्स कम्प्युटर्स प्रा.लि.
मो. ९८८९५६५७८९, ९८८०८८७५००२, ९८८९५६५७८९

ब्याजदर बढेपछि बैंकमा थुप्रियो पैसा तरलता अभाव हट्ने संकेत



नारायण अर्याल/मध्यान्ह काठमाडौं, २३ फागुन । बैंकहरुले निक्षेपमा ब्याजदर बढाएपछि बैंकहरुमा लगानी योग्य पुँजी बढ्न थालेको छ । फागुनको तेस्रो हप्तासम्म आउँदा बैंकहरुको निक्षेपमा ११ अर्बले बृद्धि भएको बैंकर्स संघले जनाएको छ । दोस्रो हप्ता अर्थात् फागुन १३ गतेसम्म १ अर्बले मात्रै निक्षेपमा बृद्धि भएकोमा फागुन २० गतेसम्म आउँदा २७ वटा वार्षिक ब्याजदर ११ अर्ब रुपैयाँ थप निक्षेप संकलन गर्न सफल भएका छन् । फागुन २०

गतेसम्म २७ वटा बैंकहरुले ४३ खर्ब २४ अर्ब निक्षेप संकलन गर्न सफल भएका छन् । पछिल्लो समयमा बैंकहरुमा निक्षेपमा देखिएको आकर्षणलाई हेर्दा लगानीयोग्य तरलताको अभाव अब छिट्टै हट्ने अनुमान गर्न थालिएको छ । पछिल्लो समय बैंकहरुले फागुनदेखि लागु हुनेगरी निक्षेपमा ब्याजदर बृद्धि गरेका थिए । फागुन महिनाअगाडि ब्याक्तिगत मूद्रतीमा १०.५ प्रतिशत ब्याजदर प्रदान गर्दै आएका बैंकहरुले सोही शिर्षकमा फागुनबाट लागु हुने गरी ११.३

कर्जा प्रवाहको तुलनामा निक्षेपमा दोब्बर वृद्धि

गत माघ महिनाको अन्तिम समयसम्म ४१ खर्ब ५५ अर्ब रुपैयाँ कर्जा क्षेत्रमा लगानी गरेका वाणिज्य बैंकहरुले फागुनको तेस्रो सातासम्म आउँदा कर्जामा ४१ खर्ब ७० अर्ब रुपैयाँ लगानी गरेका छन् । फागुन महिनाको दोस्रो हप्ताको तुलनामा तेस्रो हप्तासम्म अर्थात् २० गतेसम्म आउँदा वाणिज्य बैंकहरुले निक्षेपमा ११ अर्बले बृद्धि गरेका छन्, तर कर्जा भने सोही अवधिमा ५ अर्बले मात्रै बृद्धि भएको छ । बैंकहरुले निक्षेपमा ब्याज बढाउने निर्णय गरेपछि निक्षेपमा बृद्धि हुन थालेको तथ्यांकले देखाएको छ । निक्षेपमा हुन लागेको बृद्धिले आगामी दिनमा सिडी रिसियोमा समेत सकारात्मक प्रभाव पार्ने अनुमान गरिएको छ । तर हाल बैंकको सिडी रिसियो भने ९०.७७ प्रतिशत कायम रहेको छ ।

प्रतिशत पुऱ्याएका थिए । बैंकहरुले अहिले साधारण बचत खातामा समेत ६.०३ प्रतिशत ब्याजदर दिन थालेका छन् । बैंकहरुमा लगानीयोग्य पुँजीको अभाव भएपछि बैंकहरुले किस्ता किस्तामा ब्याजदर बढाउँदै आएका हुन् । ब्याजदर बढाउँदै लगेपनि फागुनको दोस्रो सातासम्म आइपुग्दा निक्षेपमा सुधार हुन सकेको थिएन । बरु बैंकहरुलाई कर्जा प्रवाहमा नै दबाव परिरहेको अवस्था थियो । तर पछिल्लो समयमा सार्वजनिक भएको तथ्यांकले अब बैंकिङ तरलताको विषयमा सुधार हुने अपेक्ष गरिएको छ ।

कोका-कोला नेपालद्वारा महिला व्यवसायीलाई तालिम

काठमाडौं/मस - कोका-कोलाका नेपालले एक हजार जना महिला व्यवसायीहरुलाई व्यवसायिक तालिम दिन सुरु गरेको छ । कोका-कोलाले नेपालका लागि आफ्नो बोटलडि पार्टनर बोटलसंग मिलेर महिलाहरुका लागि 'सक्षम' कार्यक्रम सुरु गरेको हो । कम्पनीले नेपालका विभिन्न स्थानमा किराना पसल र खाजा घरहरु सञ्चालन गर्दै आएका महिला व्यवसायीहरुलाई व्यवसायिक तालिम दिन लागेको जनाएको छ ।



'दिगो भविष्यका लागि आज लैगिक समानता' भन्ने अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसको नारालाई समर्थन गर्दै महिलाहरुलाई व्यापारिक र आर्थिक रुपमा सक्षम बनाउने योजना अनुसार तालिम सञ्चालन गर्न लागिएको कम्पनीले जनाएको छ । यो कार्यक्रममार्फत पसल सञ्चालन गर्ने महिलाहरुको वित्तीय साक्षरता, आतिथ्यता, सरसफाइ र डिजिटल बालेटको प्रयोग जस्ता विषयमा क्षमता अभिवृद्धि गर्न डिजाइन गरिएको विज्ञापिता उल्लेख छ । कोका-कोलाका नेपाल कन्ट्री ड्राइरेक्टर आदर्श अवस्थीले भने, 'एउटा नारी सक्षम हुनु भनेको सम्पूर्ण राष्ट्र नै सक्षम हुनु

हो । त्यसैले हामीले महिलालाई सक्षम बनाउने उद्देश्यले तालिम सञ्चालन गर्न लागेका हौं । यसअघि पनि स्टार र ५वाइ२० जस्ता कार्यक्रमहरु सञ्चालन गरिएको भन्ने उनले ती कार्यक्रमहरुले महिलालाई जीवनमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउन सफल भएको बताए ।

महिला सशक्तिकरण सम्बन्धी कार्यक्रमहरु सञ्चालन गर्ने अभियान अन्तर्गत यो वर्ष नेपालभरि साना किराना पसल र खाजा घरहरु सञ्चालन गर्दै आइरहेका एक हजार जना महिलाहरुलाई व्यवसायिक तालिम दिन लागिएको उनले बताए ।

बोटलसंग नेपाल लिमिटेडका प्रबन्ध निर्देशक प्रदीप पाण्डेले ग्रामीण तथा सहरी क्षेत्रका धेरैजसो किराना पसल र खाजा पसलहरु सञ्चालन गरिरहेका महिलाहरुको व्यापारिक क्षमता अभिवृद्धि गराउने लक्ष्यका साथ तालिम सञ्चालन गर्न लागिएको बताए ।

समृद्ध नेपाल निर्माणको लागि सडक पूर्वाधार निर्माण गर्ने सबैको छ अग्रियान ।। सुरक्षित, भरपट्टो र दिगो सडकको लागि मर्मतसम्भार गर्ने प्रणालीमा पुऱ्याउ हँ द्यान ।।

(रोजगारी प्रदान, सडकलाई सुरक्षित र सर्वयाम चलन योग्य बनाउन सडक मर्मतसम्भार समूह गठन गरी स्थानीय सडकको मर्मतसम्भार गराउने परिपाटिको विकास गरौं)

रोजगारी, जिविकोपार्जन तथा सडक मर्मतसम्भारको लागि विभागले प्रयोगमा ल्याएको अत्यन्तै सफल विधि सडक मर्मतसम्भार समूहको परिचालन ।

नेपाल सरकार
सश्वीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय
स्थानीय पूर्वाधार विभाग
श्रीमहल, पुल्चोक, ललितपुर