

# मध्याह्न

राष्ट्रिय दैनिक



www.madhyanhadaily.com

वर्ष २२, अंक ३२६ | पृष्ठ ८

Madhyana National Daily

## भूमिहीनमाथि सधैं राजनीति

एकातिर सरकारले विधि बनाउने थलो संसदमा विदेशक नल्याएर भूमिसर्बन्धी अद्यादेश ल्यायो। अकोंतिर भूमिहीन सुकुराबासी र अव्यवस्थित बसोबासीलाई झङ्गा दिएगरी सरकारले ल्याएको अद्यादेश राष्ट्रपतिले रोकिदै। दुवैतर्फबाट राजनीति गरिदा फेरि पनि मारना भूमिहीन नै परेका छन्।

काठमाडौं, २९ पुस।

नेपालमा प्रत्येक राजनीतिक परिवर्तन र त्यसका लागि भएको आन्दोलन तथा निर्वाचनको प्रक्रियामा रहेई आएको एउटा साफा विषय हो- भूमिको स्वामित्व।

मुलुक प्रजातान्त्रिक प्रक्रियामा आएता पनि प्रत्येक निर्वाचनमा भूमिहीनलाई भूमिको सुकुराबासी र अव्यवस्थित बसोबासीलाई विसर्गेको जग्गाको लालपूर्जा दिने विषय सैवे राजनीतिक दल र उम्मेदवारको नारा बन्छ। तर, यसकै लागि भनेर लेखिएको संविधान र यससम्बन्धी संविधानिक व्यवस्था लागू गर्न खोज्दा फेरि पनि उन्तै राजनीति हुने गरेको छ।

सोमवार एउटा यस्तै घटना नेपाली राजनीतिमा भएको छ। एकातिर सरकारले विधि बनाउने सही संसदमा विदेशक नल्याएर भूमिसम्बन्धी अद्यादेश ल्यायो। अकोंतिर भूमिहीन सुकुराबासी र अव्यवस्थित बसोबासीलाई जग्गा दिएगरी सरकारले ल्याएको अद्यादेश रोकिदै। दुवैतर्फबाट राजनीति गरिदा फेरि पनि मारना भूमिहीन नै परेका छन्।

यसअघि सरकारले विभिन्न ५ वटा अद्यादेश ल्याउन राष्ट्रपतिको पठाएको थिए। त्यसमध्ये ४ वटा लगाए र सरकारी सेवा प्रवाहसंग सम्बन्धित र एउटा भूमिसंग सम्बन्धित थिए। राष्ट्रपति कार्यालयले लगानी र सरकारी सेवा प्रवाहसंग सम्बन्धित >> पृष्ठ २ मा



चीन भ्रमणबारे परराष्ट्रमन्त्रीको ब्रिफिड

# प्रधानमन्त्रीले नै स्पष्ट गर्नुपर्ने माग

**काठमाडौं/मस-** परराष्ट्रमन्त्री डा.आर्जु राणा देउबाले प्रधानमन्त्री केपी शमाँ ओलीको चीन र संयुक्त राष्ट्रसंघको संसदको अन्तर्मिट्रिय सम्बन्ध सम्पत्तिको वैठकमा जानकारी गराएकी छन्।

समितिको सो मवार बसे को वैठकमा मन्त्री राणाले प्रधानमन्त्री ओलीले हालै गरेको चीन र संयुक्त राष्ट्रसंघको भ्रमणबारे जानकारी गराएकी हुन्।

प्रधानमन्त्री ओलीबाट संयुक्त राष्ट्रसंघको ७९ औं महासभामा भएको सहभागिताले नेपालको अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध सुनुदै बनाउन र विश्व सम्बन्धमा नेपालको उपरिथित मजबूत बनाउन महत्वपूर्ण योगदान गरेको बताइन्।

यस्तै, मन्त्री राणाले प्रधानमन्त्री ओलीको मंसिर १७ गते देखि २० गतेसम्म भएको चीन भ्रमण पनि उपलब्धिमूलक रहेको पनि उपलब्धिमूलक रहेको वैठकमा चीन भ्रमणको ओलीको चीन भ्रमणबारे प्रधानमन्त्री ओलीको चीन भ्रमणले वैठकमा चीन भ्रमण भएको बताइन्।

मन्त्री राणाले प्रधानमन्त्री ओलीको चीन भ्रमणले वैठकमा चीन भ्रमण भएको बताइन्। चीन भ्रमण पनि उपलब्धिमूलक रहेको पनि उपलब्धिमूलक रहेको वैठकमा चीन भ्रमणले वैठकमा चीन भ्रमण भएको बताइन्।



वित्तिकै ऋण लिनै पर्छ भन्ने वाच्यात्मक अवस्था छैन', उनले भनिन्।

कार्गे सकै सा० सद हरूले वीआरआईमा ऋण लिनै गरी हस्ताक्षर गरिएको भएै सासदीय समितिमा प्रश्न उठाएका थिए।

जवापमा परराष्ट्र मन्त्री राणाले हजारौं पटक अध्ययन गरेर वीआरआईमा सम्झौता गरिएको बताइन्।

'वीआरआईमा हस्ताक्षर गर्ने वित्तिकै ऋण लिनै पर्छ भन्ने वित्तिकै अधिकारी, कानून विज्ञ र अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा वीआरआईलागायतक विषयमा विज्ञहरूबाट व्याख्या गराउन स्पष्ट पारिएको मन्त्री राणाले बताइन्।

'वीआरआईमा हस्ताक्षर गर्ने वित्तिकै ऋण लिनै पर्छ भन्ने वित्तिकै अधिकारी भएको बताइन्।

वैठकमा कार्गे सका सांसद विमलेन्दु निधिले प्रधानमन्त्री ओलीलाई सासदीय समितिमा बोलाएर चीन

भ्रमणका क्रममा भएका वीआरआई सम्झौताबाबैरे स्पष्ट पार्ने माग गरे। वैठकमा मन्त्री राणाले प्रधानमन्त्रीको चीन भ्रमणबाबैरे जानकारी गराएकी छैन, सांसद निधिले प्रधानमन्त्री आफै आएर सासदीय समितिलाई जानकारी गराउनुपर्ने माग गरे।

उनले प्रधानमन्त्री ओलीको चीन भ्रमणका क्रममा सत्तारूढ कायेस र एमालेलीच वीआरआईन्तरराष्ट्र ऋण नालोने भन्ने सम्झौता भएको तरत्यसो हुन नसकेको भएै यसबाबैरे प्रधानमन्त्री समितिमा आएर स्पष्ट पार्नुपर्ने आग्रह गरे।

'प्रधानमन्त्री ओलीको चीन भ्रमणका बोल वीआरआईमा विभिन्न सम्झौता भएको छैन। सूची आएको छ। सम्झौताहरू प्रधानमन्त्रीकै अग्रसरतामा भएको भन्ने खबर पनि आएको छ। तर, आधिकारिक रूपमा दस्तावेज आएको छैन। त्यो सम्झौताको दस्तावेज समितिमाकै हालीमाई उपलब्ध यथाशक्य चाँडे सक्न उपलब्ध यथाशक्य गराइयोस,' उनले भनिन्।

वैठकमा कार्गे सका सांसद विमलेन्दु निधिले प्रधानमन्त्री ओलीलाई सासदीय समितिमा बोलाएर चीन

फरक छैन।

वीआरआईबाबैरे थप व्यभूपर्ने भए सांसदहरूलाई मन्त्रालयमा तै बोलाएर स्पष्ट पार्न तायार रहेको पनि मन्त्री राणाले बताइन्। परराष्ट्र मन्त्रालयका अधिकारी, कानून विज्ञ र अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा वीआरआईलागायतक विषयमा विज्ञहरूबाट व्याख्या गराउन स्पष्ट पारिएको मन्त्री राणाले बताइन्।

'वीआरआईमा हस्ताक्षर गर्ने वित्तिकै ऋण लिनै पर्छ भन्ने गर्ने वित्तिकै ऋण लिनै पर्छ भन्ने वित्तिकै हैन। ऋण भन्ने कुरा मार्गोने मानेपछि दिनेले दिनेले नै परिमार्जित हो। यसमा ऋण भन्ने शब्द डक्मेन्टमा तपाईंहरूले जसरी पढ्दा पनि छैन,' राणाले भनिन्।

वैठकमा कार्गे सका सांसद विमलेन्दु निधिले प्रधानमन्त्री ओलीलाई सासदीय समितिमा बोलाएर चीन

## सरकारी लापरवाहीले दुम्कीबासको पुल भाँचिएको दाबी



निकायलाई कारबाही गर्न समेत माग गरेको छ।

भारबहन नियमन सम्बन्धी कार्यालयी २०७९ लाई कडाइका साथ कार्यालय गर्नुपर्ने महासंघका महासचिव राजेन्द्र विक्रम बानियाले बताए।

यस्तै नेपाल प्रेषण गर्ने भारतीय सवारी साधारालाई भन्सार विन्दुमा नै नेपालको कानूनले तोकीको भारबहन भन्ना बढी माल वस्तुको जाँच पास गर्ने अधिकारीलाई जिम्मेवार बनाइनुपर्ने महासंघले जेनाएको छ। यस्तै नेपालका जिर्ण पूर र जाँचियमुक्त सङ्कहरूमा जिम्मेवार बनाइनुपर्ने गरि सदकको क्रमात र चिन्हनुमेन्दू व्यवस्थालाई भारतीय दुल्लु उल्लेख गरेको छ।

सोमवार काठमाडौंमा पत्रकार सम्बन्धी गर्दै अत्याधिक भारतीय सम्बन्धले भारतीय सम्बन्धमा राजी भएको बताइन्।

सोमवार राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राप्तिकरणले पत्रकार सम्मेलन गरी आवास प्राप्तिकरणले भारतीय ट्रक सञ्चालन हुँदै दुम्कीबासमा रहेको साथारी नियंत्रण आवासमान्ना रोक लगाई ७२ घण्टे प्रेषण पास खालोजे गर्न भन्नै भार मापनमा लापरवाही गर्ने

त्यस्तै, मालवाहक सवारी साधन भारबहन नियमन सम्बन्धी कार्यालयी २०७४ लाई कडाइका साथ कार्यालय गर्नुपर्ने महासंघका महासचिव राजेन्द्र विक्रम बानियाले बताए।

यस्तै नेपाल प्रेषण गर्ने भारतीय सवारी साधारालाई भन्सार विन्दुमा नै नेपालको कानूनले तोकीको भारबहन भन्ना बढी माल वस्तुको जाँच पास गर्ने अधिकारीलाई जिम्मेवार बनाइनुपर्ने महासंघले जेनाएको छ। यस्तै नेपालका जिर्ण पूर र जाँचियमुक्त सङ्कहरूमा जिम्मेवार बनाइनुपर्ने सुधार दिएको छ।

२६ पुसमा राजेन्द्र विन्दुमा नै नेपालको कानूनले तोकीको भारबहन भन्ना बढी माल वस्तुको जाँच पास गर्ने अधिकारीलाई जिम्मेवार बनाइनुपर्ने महासंघले जेनाएको छ।

यस्तै नेपाल प्रेषण गर्ने भारतीय सम्बन्धमा राजी भएको बताइन्।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्बन्धमा राजी गरेको बताए।

यस्तै नेपालको प्रेषणम अस्थायी प्राप्तिकरणले भारतीय सम्ब

## सम्पादकीय

## मोर्चाबिन्दीको (अ)भर

तराई-मधेश केन्द्रित राजनीति गर्ने दलहरूबीच फेरि मोर्चा बनाउने पहलकदमी सुरु भएको छ। शीर्ष नेताहरूबीच मोर्चा गर्ने सहमति जुटेपछि दोप्रौ तहका नेताहरू सम्मिलित कार्यदलको गतिविधि सुरु भएको छ। मोर्चा बनाउने प्रस्तावमा संभेजसो शक्तिहरू सहमत छन्। कतिसम्म भने, भर्खरै पुटुको जनता समाजवादी पार्टी (जसपा), नेपालका दुवै घटक मोर्चामा बस्दै छन्। उपेन्द्र यादव नेतृत्वको जसपा नेपाल र अशोक राई नेतृत्वको जसपाका नेताहरू अहिले मोर्चा बनाउने छलफलमै छन्। महन्ध ठाकुर नेतृत्वको लोसपाबाट अलग भएका राजेन्द्र महतो, बृशेषचन्द्र लालगायत पनि मोर्चामै छन्। नेकपा (माओवादी केन्द्र)बाट अलग भएका प्रभु साह र थरहुट आन्दोलनबाट उदाएको नाउपा पनि मोर्चामा रहने छलफल चलिरहेको छ। सीके राउत नेतृत्वको जनमत पार्टी पनि मोर्चामै बस्दै छ।

स-साना समूह लिएर अलग-अलग पार्टी चलाइरहेका यी दलहरू अहिले मोर्चामा बस्नुको औचित्याहाँ संविधान संशोधनको एजेन्डा भनिरहेका छन्। सत्तारूढ नेपाली कांग्रेस र नेकपा एमालेले संविधान संशोधनको एजेन्डा अगाडि बढाएपछि तराई-मधेश केन्द्रित दलहरूले पनि मोर्चा बनाउने गृहकार्य थालेका हुन्। सरकारले संविधान संशोधनको एजेन्डा अगाडि बढाउँदा यस्ता मोर्चा बन्नु स्वाभाविक पनि हो। प्रमुख प्रतिपक्षी नेकपा (माओवादी केन्द्र)को नेतृत्वमा अर्को समाजवादी मोर्चा पनि बनाउने गृहकार्य चलिरहेको छ। राप्रा, राप्रा नेपालसहित राजावादी शक्तिहरू पनि चुटुन सक्छन्। स्वाभाविक रूपले कांग्रेस-एमालेको समान दृष्टिकोण बन्न सक्छ।

तर, संविधान संशोधनको एजेन्डालाई आवरणमा देखाएर खेल अर्थाक हुने संभावना पनि उत्तिकै छ। विशेषगरी मधेश केन्द्रित शक्तिहरूमा त्यस्तो प्रवृत्ति बढी देखिने गरेको छ। विगतकै कुरा गर्दा संविधानको अन्तर्वस्तुप्रति असहमति राख्दाराख्जै सत्ता स्वार्थमा फसेरे आफ्नो माग कमजोर बनाउने प्रवृत्ति पटकपटक देखिएको थियो, हरेक समूहबाट जबकि संविधान संशोधनको एजेन्डामा सीमान्तर्कृत, अल्पसंख्यक वर्ग समुदायहरूची नै बढी एकताबद्ध प्रयत्न आवश्यक हुन्छ। एकताबद्ध प्रयत्नको बलियो उदाहरण त पञ्चायत र राजतन्त्र अन्य गर्ने आन्दोलनका क्रमै देखिएको थियो। मधेश आन्दोलन पनि अर्को एकताबद्ध पहलकदमीको उदाहरण हो। तर, त्यसपछि सत्ता स्वार्थमा अल्मलिएर मधेशको एजेन्डा कमजोर बनिरहेको छ। त्यस्तो बेला हुन लागेको मोर्चाबन्दी एक हिसाबले सकारात्मक छ। तर, फेरि पनि यो मोर्चाबन्दी सत्ता चढ्ने भन्याउ नभई जनताको आवाज मुखरित गर्ने एकताबद्ध पहलकदमी बन्न सक्नुपर्छ। लक्ष्य प्राप्ति, उद्देश्यमा सफलता, परम सिद्ध प्राप्ति,

## का

ल्युक्ट नामको संवत्सर, माघकृष्ण प्रतिपदा तिथि, तिष्य नक्षत्र, बालवकरण, मंगलबार, दिवम १४:५८ बजे, प्रवादनकाल, १ माघ सूर्य धनराशिवाट मकरमा प्रवेश गर्दै दक्षिणायन हेमन्त ऋतु पूरा भई उत्तरायण शिशिर ऋतु माघमास प्रारम्भ हुँदै छ।

मकर राशिमा सूर्य, कंकटमा चन्द्रमा, वृषभमा गुरु रेहेको पर्व हो यो। मानव जीवन समयचक्रमै धीमिरहेको हुँदै। सौर्यमासअनुसार १२ राशिमा सूर्य परिष्वमण गर्ने कममा मकर राशिमा सूर्य संकमण हुन जीवन मध्य संकान्ति हुँदै।

सूर्य उत्तरायण भई हामो भूगोलानुसार दिनमात धेरै र रात्रिमान थोरै हुँदै देहानोको समयमध्यां रात्रिको समय कम हुने यो अवस्था सूर्य कर्कसारो राशिमा सरी श्रावण संकान्ति न आएसम्म कायम रहन्दै। उत्तरायण (माघदेखि आपाहुसम्म)लाई देवताको दिन र दक्षिणायन (श्रावणदेखि पौषसम्म)लाई देवताको रात भनिन्दै।

रात र दिवाको उत्तिकै महत्त्व हुनाले उत्तरायणमा नयाँ घर सर्ने, बिहो, ब्रतवय आविशुकम बढी हुने गर्न्दैन् भने दक्षिणायन समयमा अधिकांश मुख्य चाडपत्र चतुर्मास ब्रत, महादैवी, नागपत्रमी, कृष्ण जन्माष्टमी, रक्षा बन्धन, तिहार आदि पठन्दै।

पितृहरूका लागि विशेष उपासना गर्ने पितृकथ यसैबोला पर्छ भने मानिसको देहान्त बेलाचाहाँ तुलनात्मक रूपमा उत्तरायणलाई बढी शुभ मानिएको छ।

तिथि, वार, नक्षत्र, योग र करण ५ ब्रह्म मिलेर प्रथांग बन्ध, ज्योतिषशास्त्रको गुलाल आधार पनि यस्ती नै हो। प्रथेक संक्रान्ति सर्वतो र नसकेमा श्रावण संक्रान्ति, मकर संक्रान्ति, मेष अथात वैशाख संक्रान्तिमा पञ्चाङ्ग श्रवण गर्नाले धैर्यमांग गोरोको पुष्य मिले कुरामा पूर्वीय दर्शनले पुष्टि गरेको छ।

काल (समय)ले कैसेलाई छाइदैन। समय सवैभन्दा बलकान छ। माहिना-महिनामा आउने संक्रान्ति सक्रमण

र ओठामा परिवर्तन हुने क्लेन्डरका पानाहरूले आफूले गरेका जीवन उपरामा र समाज उपर्योगीका कामको गणना गर्न संकेत गर्न्दै। ६/६ महिनामा हुने अयन र परिवर्तनले अर्धवार्षिक समीक्षा र आत्मालाचना गर्ने प्रेरित गर्न्दै। तृष्णा बढाउने, रोगवृद्धि गर्ने तर कालक्रममध्या माथि छु भन्ने अहं भावानालाई त्यागेर आगामी दिन बढी सुखद र आनन्दमय बनाउन सामाजिक सेवा र पर्वहतकारी काममा प्रेरित हुने संकेत हो, संक्रान्ति भन्ने अन्न र परिवर्तन। जीवन सन्तुलित र सोम्य साक्रय र साधासिलो बनाउन आसामको प्रेरणा दिन्ह, अयन परिवर्तनले। सके बाल्यासाथै खेल नै नसकेको राय वैश्वानवस्थादेखि नै नै मानव जीवनलाई रामो बनाउन पनि प्रेरित गर्दछ।

यो महिनाका देवता माधवनारायण अनि देवी समीक्षिणी हुन्। त्यसक्ले प्रितिवाराख्य नक्षत्र योगीको करणमें च एन्वास्त्र फलं श्रुत्वा गंगासानान फल लभेत् भनेको छ। माघ संक्रान्तिमा खिचडी, धीरू, चारू, तरुल, लड्डू, पालुगो दान गर्ने, खाने/खुबाउने गर्न जीवनमा अधिक पुष्य हुन्दै।

विशेष मध, मठ, देव, पूजा, पाठ, पारामा गर्नांग गरी जीवन सार्थक बनाउने, ब्राह्मण वाराण्सी वस्त्रसंसार गर्न नयाँ लगाउने, पुरानो खाने, भोज सुन्ने, भलो चिताउने, धर्मप्रतिको विश्वास र आफैप्रतिको इमानदारी दर्शाउने पर्व हो यो र यसलाई माथी पर्वका रूपमा पनि मनाइन्दै। आफान्तसंरग्नो भेटपटाट र शुभकामना आदानप्रदान गर्दै आफ्नो जीवनको अध्यारोपिक समीक्षा गर्ने दिन पनि हो यो।

हामो देशले १ माघदाइन स्वस्य, निरोगीको बनाउने एको छ।

भौतिकीको पानि भवत्त्व बढीको छ आजको समयमा र वैकल्पिक चिकित्साको गर्ने अधिकांश धैर्यमांग र धैर्यमांग सुन्ने कर्तव्यको छ। करिपय प्रोटेस्ट जस्ता शरीरका अंगहरू क्लेवल योग, विभिन्न योगका आसनहरू, मकरासन, मण्डुकासन, कपालमाँझी, अनुलोम, विलोम भन्नां, आध्यात्मिक दिशन योगास्त्रले बताएको रेचक, पूर्क, कूम्भक अधिकारीको श्वसन र धैर्यमांग र धैर्यमांग सुन्ने कर्तव्यको छ।

यसलाई देखिएको ब्रह्म गर्न होइन नहरे पुरुष प्रोटेस्ट ग्रन्थीलाई स्वस्य राज्य योग नै गर्नुपर्छ। लक्ष्य प्राप्ति, उद्देश्यमा सफलता, परम सिद्ध प्राप्ति,

## माघे संक्रान्ति र योग

## घर्म संरक्षि



## ● अच्युतप्रसाद पौडेल चिन्तन'



तिथि, बार, नक्षत्र, योग र करण ५ अंग मिलेर प्रथांग बन्ध, ज्योतिषशास्त्रको गुलाल आधार पनि यस्ती नै हो। प्रथेक संक्रान्ति सर्वतो र नसकेमा श्रावण संक्रान्ति, मकर कर्तव्यको लेज अथात वैशाख संक्रान्तिमा पञ्चाङ्ग श्रवण गर्नाले धैर्यमांग दर्शनले पुष्टि गरेको छ।

परमात्मा नै प्राप्ति गर्न धेरै उपायहरू छन्। त्यसमध्ये योग पनि एक हो।

इन्द्रिय, मन, बुद्धिको वृत्तिलाई रोकेर व्यापक आत्माका साथ स्थापना गर्नुपर्ने नाम योग हो। योगासाथ एउटा उत्तम जान हो, यो प्राप्त गर्न शम र दम द्वावै साधन चाहिन्दै। अथात्मास्त्रको गुलाल विषय हो, योग। यसले योगको विवरण गर्ने अन्न नै नहुँ।

योगासाथ एउटा अहो नाम योग हो। काम, कोष, लोभ, मोह र भयावहार टाटा रहनुपर्ने नाम योग हो।

योगासाथ एउटा अहो नाम योग हो। काम र भयावहार देखि व्यापक विवरण गर्ने अन्न नै नहुँ।

योगासाथ एउटा अहो नाम योग हो। काम र भयावहार देखि व्यापक विवरण गर्ने अन्न नै नहुँ।

योगासाथ एउटा अहो नाम योग हो। काम र भयावहार देखि व्यापक विवरण गर्ने अन्न नै नहुँ।

योगासाथ एउटा अहो नाम योग हो। काम र भयावहार देखि व्यापक विवरण गर्ने अन्न नै नहुँ।

योगासाथ एउटा अहो नाम योग हो। काम र भयावहार देखि व्यापक विवरण गर्ने अन्न नै नहुँ।

योगासाथ एउटा अहो नाम योग हो। काम र भयावहार देखि व्यापक विवरण गर्ने अन्न नै नहुँ।

योगासाथ एउटा अहो नाम योग हो। काम र भयावहार देखि व्यापक विवरण गर्ने अन्न नै नहुँ।

&lt;p





## फोर नेसन्स कप

# नेपालको पहिलो खेल कीर्गिस्तानसँग

**काठमाडौं/मस-** ने पालले कीर्गिस्तानसँग खेलदै घरेलू मैदानमा कोर नेसन्स काको सुरुवात गर्ने भएको छ। अखिल नेपाल फूटबल संघ (एन्का) का अनुसार नेपालले कागुन ४ गते विपुर्श्वरस्थित दशरथ रंगशालामा कीर्गिस्तानसँग खेल भएको हो। यो खेल साङ्ख सारे ५ वर्जे हुनेछ। सोही दिन पहिलो खेलमा म्यानमार र लेबनान भिड्दिने छन्।

यसै नेपालले दोस्रो खेलमा कागुन ८ गते लेबनानसँग र तेस्रो तथा अन्तिम खेलमा कागुन ११ गते म्यानमारसँग खेल्ने तालिका छ। एन्काका अनुसार



लिगका शीर्ष दुई टोलीले फाइनल खेल्ने छन्। फाइनल खेल कागुन २६ गते साङ्ख सारे ५ वर्जे हुनेछ। नेपालले खेल सबै खेल यसी समयमा हुने एन्काले जनाएको छ। एफक्सी एसियन कप २०२६ को छन्नोटको तयारीमा रहेको नेपालले फ्रेबुवरीको फिफा अन्तर्राष्ट्रिय खेल विन्दोमा यो कप खेल लागेको हो।

यसै खेलमा नेपाली महिला टोली भने मुख्य प्रशिक्षकवीरीन छ। कार्तिकमा साफ च्यापियनसप्तरोको फाइनलमा नेपाल बागालादेशसँग २-१ ले पराजित भएपछि तत्कालीन मुख्य प्रशिक्षक राजेन्द्र तामाडले राजीनामा दिएका थिए।

## राखेपका उपाध्यक्ष आचार्यद्वारा पदबहाली

**काठमाडौं/मस-** राष्ट्रिय खेलकुद परिषद (राखेप)का नवानियुक्त उपाध्यक्ष ध्रुव आचार्यले सोमवार पदबहाली गरेको छन्। उनलाई युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयले आजै मनोनयन पत्र हस्तान्तरण गरेको थिए।

युवा तथा खेलकुदमन्त्री तेजुलाल चौधरीले पद तथा गोपनीयताको शपथसमेत गराएका थिए। राखेपका सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिडलगायत्रे उपाध्यक्ष आचार्यलाई सोमवार नै राखेपमा स्वामित गरे।

यहाँ पृष्ठ १६ गतेको



मनिपरिषद वैठकले बृतवल उपमहानगरपालिका-७ का आचार्यलाई उपाध्यक्षमा मनोनयन गर्ने निर्णय गरेको थिए। आचार्य मदन भण्डारी स्पोर्ट्स एकेडमीका अध्यक्ष छन्।

यस अधिकारीका उपाध्यक्ष शिव कोइरालाको २०८१ साल साउन १५ गते पदाधिक सकिएपछि उपाध्यक्ष पद रिक्त रहेको थिए।

## नेपिक क्वार्टर फाइनलमा



**काठमाडौं/मस-** नेपिक एकेडमी योग्य केमसी अन्तर्राष्ट्रिय बास्केटबल प्रतियोगिताको जीनियर ब्याझमा सोमवार क्वार्टरफाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

नेपिकले ग्रिनफिल्डलाई १७-१० ले पराजित गयो। नेपिकको जितमा सिवन खत्रीले १२ अंक योगदान गरे। सोही स्पर्धामा एलन लामाको १६ अंक सहयोगमा क्षयस्त्रे पिपुल्स एकेडमीलाई ३०-१९, ले हरायो।

सिवनियर ब्याझमा बाल दिक्षा सदनले मार्वलसलाई ४८-२३, इनोभेटिभले ४८-२३ ले।

आयोजक केमसी 'बी' लाई ४२-२२ र भद्र घलेले केमसी 'ए' लाई ४८-२९ ले पाला लगाए। बाल दिक्षा सदनको क्षेत्रल मर्जनेले १० र इनोभेटिभले १० र भद्र घलेका दिवस मगरले २९ स्कोर गरे।

सिवनियर गर्ल्समा निस्टले केमसी 'बी' लाई २६-१६, साविक विजेता एनसीसीएसले रिस्वलाई २०-१९ र काठमाडौं शिक्षालयले केयरलाई १७-४ पन्थाए। निस्टले क्षेत्रकृति पौडेलले ११, एनसीसीएसकी प्रिभा महर्जनले ७ र काठमाडौं शिक्षालयकी दृव्य चित्रकारले ४ अंक जोडे।

कैलाती खिलाफो नपा. बडा नं. ४ स्थानी टेमान भएका वेणी माध्य ओमाको नारी, कामदेव ओमाको द्वारा वर्ष ११ को दिपक राज ओमा (सम्प. नं. ४८४८६१६६१) लाई सामान उठाइ लेजाने ३५ दिन शूचना

तपाइले भयर बहालमा लिई लियेको पाले (संचालन गर्नु भएको यस काठमाडौं मादानगरपालिका बडा नं. ३२ सदागोरी नगर स्थित स्टर्टका घरानालाई हाल सम्मका विनु पाले बहाल रक्कम लमेत नातीरी सम्पर्क विहार रहको कारब घरयोगीको निवेदन अनुसार का. म. ना. ३२ बडा नं. ४२ कायालयवाट मिति २०८१/०२-१५ गोमा दोस्रो साविजनिक सूचना प्रकाशित गरी सो व्यायादित्रि पाले सम्पर्कमा ताराई स्थानय प्रहरी समर्तको रोद्वरमा तपाइले वालामा योग्य गर्न भएको सटर कोठा मिति २०८१/०४-०२ गोमा द्वाली गरी मुकुलकामा उल्लिकृत सामारकूम घर धीरीलाई जिम्मा लगाएको सटर कोठा खालेको मिति देखि होल सम्पर्कमा तपाइ आफाको सामान खालिकृत गर्न नातानु भाल्को यो सचना प्रकाशित भएको मिति ३८ दिन प्रियले अनुसारी अनुसारी सटर बहाल वापस तपाइ बुझाउन पाले सम्पर्कमा रक्कम लागाएको गरी मत्कै विप्रेको बनाई रंग रोगाल लगाए आफाको सामानरु उठाइ लेजानु होता अन्यथा उक्त ३८ दिन पाले तपाइको सामानको म घर धीरी जिम्मेवार नहुन व्याहोरा सुन्नत गर्दछ।

जिम्मा द्वाली गर्नु भएको यस काठमाडौं/मस- नेपिक क्वार्टर फाइनलमा घेर धीरी जिम्मेवार नहुन व्याहोरा सुन्नत गर्दछ।

कैलाती खिलाफो नपा. बडा नं. ४ स्थानी टेमान भएका वेणी माध्य ओमाको नारी, कामदेव ओमाको द्वारा वर्ष ११ को दिपक राज ओमा (सम्प. नं. ४८४८६१६६१) लाई सामान उठाइ लेजाने ३५ दिन शूचना

तपाइले भयर बहालमा लिई लियेको पाले (संचालन गर्नु भएको यस काठमाडौं मादानगरपालिका बडा नं. ३२ सदागोरी नगर स्थित स्टर्टका घरानालाई हाल सम्मका विनु पाले बहाल रक्कम लमेत नातीरी सम्पर्क विहार रहको कारब घरयोगीको निवेदन अनुसार का. म. ना. ३२ बडा नं. ४२ कायालयवाट मिति २०८१/०२-१५ गोमा दोस्रो साविजनिक सूचना प्रकाशित गरी सो व्यायादित्रि पाले सम्पर्कमा ताराई स्थानय प्रहरी समर्तको रोद्वरमा तपाइले वालामा योग्य गर्न भएको सटर कोठा मिति २०८१/०४-०२ गोमा द्वाली गरी मुकुलकामा उल्लिकृत सामारकूम घर धीरीलाई जिम्मा लगाएको सटर कोठा खालेको मिति देखि होल सम्पर्कमा तपाइ आफाको सामान खालिकृत गर्न नातानु भाल्को यो सचना प्रकाशित भएको मिति ३८ दिन प्रियले अनुसारी अनुसारी सटर बहाल वापस तपाइ बुझाउन पाले सम्पर्कमा रक्कम लागाएको गरी मत्कै विप्रेको बनाई रंग रोगाल लगाए आफाको सामानरु उठाइ लेजानु होता अन्यथा उक्त ३८ दिन पाले तपाइको सामानको म घर धीरी जिम्मेवार नहुन व्याहोरा सुन्नत गर्दछ।

जिम्मा द्वाली गर्नु भएको यस काठमाडौं/मस- नेपिक क्वार्टर फाइनलमा घेर धीरी जिम्मेवार नहुन व्याहोरा सुन्नत गर्दछ।

कैलाती खिलाफो नपा. बडा नं. ४ स्थानी टेमान भएका वेणी माध्य ओमाको नारी, कामदेव ओमाको द्वारा वर्ष ११ को दिपक राज ओमा (सम्प. नं. ४८४८६१६६१) लाई सामान उठाइ लेजाने ३५ दिन शूचना

तपाइले भयर बहालमा लिई लियेको पाले (संचालन गर्नु भएको यस काठमाडौं मादानगरपालिका बडा नं. ३२ सदागोरी नगर स्थित स्टर्टका घरानालाई हाल सम्मका विनु पाले बहाल रक्कम लमेत नातीरी सम्पर्क विहार रहको कारब घरयोगीको निवेदन अनुसार का. म. ना. ३२ बडा नं. ४२ कायालयवाट मिति २०८१/०२-१५ गोमा दोस्रो साविजनिक सूचना प्रकाशित गरी सो व्यायादित्रि पाले सम्पर्कमा ताराई स्थानय प्रहरी समर्तको रोद्वरमा तपाइले वालामा योग्य गर्न भएको सटर कोठा मिति २०८१/०४-०२ गोमा द्वाली गरी मुकुलकामा उल्लिकृत सामारकूम घर धीरीलाई जिम्मा लगाएको सटर कोठा खालेको मिति देखि होल सम्पर्कमा तपाइ आफाको सामान खालिकृत गर्न नातानु भाल्को यो सचना प्रकाशित भएको मिति ३८ दिन प्रियले अनुसारी अनुसारी सटर बहाल वापस तपाइ बुझाउन पाले सम्पर्कमा रक्कम लागाएको गरी मत्कै विप्रेको बनाई रंग रोगाल लगाए आफाको सामानरु उठाइ लेजानु होता अन्यथा उक्त ३८ दिन पाले तपाइको सामानको म घर धीरी जिम्मेवार नहुन व्याहोरा सुन्नत गर्दछ।

जिम्मा द्वाली गर्नु भएको यस काठमाडौं/मस- नेपिक क्वार्टर फाइनलमा घेर धीरी जिम्मेवार नहुन व्याहोरा सुन्नत गर्दछ।

कैलाती खिलाफो नपा. बडा नं. ४ स्थानी टेमान भएका वेणी माध्य ओमाको नारी, कामदेव ओमाको द्वारा वर्ष ११ को दिपक राज ओमा (सम्प. नं. ४८४८६१६६१) लाई सामान उठाइ लेजाने ३५ दिन शूचना

तपाइले भयर बहालमा लिई लियेको पाले (संचालन गर्नु भएको यस काठमाडौं मादानगरपालिका बडा नं. ३२ सदागोरी नगर स्थित स्टर्टका घरानालाई हाल सम्मका विनु पाले बहाल रक्कम लमेत नातीरी सम्पर्क विहार रहको कारब घरयोगीको निवेदन अनुसार का. म. ना. ३२ बडा नं. ४२ कायालयवाट मिति २०८१/०२-१५ गोमा दोस्रो साविजनिक सूचना प्रकाशित गरी सो व्यायादित्रि पाले सम्पर्कमा ताराई स्थानय प्रहरी समर्तको रोद्वरमा तपाइले वालामा योग्य गर्न भएको सटर कोठा मिति २०८१/०४-०२ गोमा द्वाली गरी मुकुलकामा उल्लिकृत सामारकूम घर धीरीलाई जिम्मा लगाएको सटर कोठा खालेको मिति देखि होल सम्पर्कमा तप

## बैंकको ब्याज दर घट्ने क्रम रोकियो माघ महिनामा अधिकांश वाणिज्य बैंकको ब्याज दर स्थिर

छवि साप्तगोटा/मध्यान्ह

बैंकिड तरलताको कारण निरन्तर घटिएको ब्याजदर घट्ने क्रम रोकिएको छ। नेपालमा सञ्चालनमा रहेको २० वटा वाणिज्य बैंकहरूले मध्ये अधिकांशमा माघ महिनाको लागि ब्याजदर पुस महिनाकै दरमा कायाम गरेका छन्। २० वटा वाणिज्य बैंकहरू मध्ये १७ वटा बैंकले माघ महिनाको लागि व्यक्तिगत महात्मा निश्चयको व्याजदर पुस महिनाकै दरमा यथावत राखेका छन्। बैंकहरूले सार्वजनिक गरेको ब्याजदर अनुसार माघ महिनाको लागि लक्ष्मी सनराइज बैंकले शुन्य दशमलव २५ प्रतिशत घटाएको छ। यस्तै कृषि विकास बैंकले शुन्य दशमलव ०६ र नेपाल एसवाइ बैंकले शुन्य दशमलव ५ प्रतिशत घटाएको हो।

५ महिनामा वाणिज्य बैंकको

नाफा साठे ३० अवं

क्रम बैंकको कठि व्याज		
क्रम.	वाणिज्य बैंक	२०८१ माघका लागि ब्याजदर
१	कृषि विकास बैंक	५.५१ प्रतिशत
२	सिटिजन्स बैंक	५.६५ प्रतिशत
३	एपरेस्ट बैंक	६ प्रतिशत
४	ग्लोबल आइमई बैंक	५.७५ प्रतिशत
५	हिमालयन बैंक	६.७५ प्रतिशत
६	कमरी बैंक	५.३१ प्रतिशत
७	लक्ष्मी सनराइज बैंक	५.७५ प्रतिशत
८	मालापुङ्गे बैंक	६ प्रतिशत
९	नविल बैंक	५.७५ प्रतिशत
१०	नेपाल बैंक	५.६ प्रतिशत
११	नेपाल इन्डेस्ट्रीमेन्ट मेगा बैंक	६.५ प्रतिशत
१२	नेपाल एसवाइ बैंक	५.५ प्रतिशत
१३	एनआईसी एसिया बैंक	६.६ प्रतिशत
१४	एनुमान बैंक	६.६ प्रतिशत
१५	प्रभु बैंक	६.६ प्रतिशत
१६	प्राइम व्यापार बैंक	६.२५ प्रतिशत
१७	राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक	६ प्रतिशत
१८	सानिमा बैंक	६.०५ प्रतिशत
१९	सिवार्थ बैंक	६ प्रतिशत
२०	स्ट्यान्डर्ड चार्टर्ड बैंक	६.८५ प्रतिशत

२० वाणिज्य बैंकहरूले

महिनाको अवधिमा ३०

चालु अधिक वर्षको ५

अवं ५९ करोड रुपैयाँ खुद

नाफा कमाएका छन्। गत आर्थिक वर्षको सोही अवधिमा बैंकहरूले २८ अवं २४ करोड रुपैयाँ नाफा कमाएका थिए। गत आर्थिक वर्ष भन्दा ५ महिनामा बैंकहरूको नाफा ८.३२ प्रतिशत वृद्धि भएको छ। चालु अधिक वर्षको पाँच महिनामा व्यापारिज्य बैंकहरूमध्ये सबैन्हामा दैरेय नाफा कमाउनेमा निवल बैंक अगाडि दैखिएको छ। यसले ५ महिनामा ३ अवं ४९ करोड रुपैयाँ खुद नाफा कमाएको छ। सो बैंकले गत वर्षको ५ महिनामा २ अवं ९६ करोड, यसैरी १ अवं ४९ करोड रुपैयाँ खुद नाफा कमाएको छ। यसैरी १ अवं १४ करोड रुपैयाँ खुद नाफा गरेको थिए।

यस्तै, समीक्षा अवधिमा ग्लोबल आइमई बैंकले २ अवं ८३ करोड नाफा गरेको छ भने नेपाल इन्डेस्ट्रीमेन्ट मेगाले २ अवं ४९ करोड, कमरीले १ अवं ९९ करोड, कमरीले १ अवं ९९ करोड, प्राइम कमर्सियलले १ अवं ९६ करोड, एमरेस्ट बैंकले १ अवं १४ करोड नाफा गरेको छ।

एनएमबीले १ अवं १० करोड, प्रभुले १ अवं ८३ करोड, प्रभु बैंकले १ अवं ८३ करोड रुपैयाँ खुद नाफा कमाएको छ।

सो अवधिमा लक्ष्मी सनराइज बैंकले १ अवं ६४ करोड, स्ट्यान्डर्ड चार्टर्ड बैंकले १ अवं ३७ करोड, नेपाल बैंकले १ अवं ३४ करोड, नेपाल यथावत राखेका छ। यसैरी १ अवं ३४ करोड रुपैयाँ खुद नाफा कमाउनेमा निवल बैंक अगाडि दैखिएको छ। तत्कालै लाभग्राहीसंग सम्झौता प्रक्रिया अधिकारी जानकारी दिएको छ।

आइलावर बसेको विपद्ध

राष्ट्रिय परिषद्को ६५००

उक्त योजना स्वीकृत गरेको हो।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

आवासमा अधिकारी व्यापारिज्य बैंकको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यसैरी १ अवं १० करोड लाभग्राहीसंग सम्झौता जानकारी दिएको छ।

यस