



इंप्रेस हेल्प



## सिंहदरबारमा फोहोर समस्या

राज्य संचालनको प्रमुख निकाय सिंहदरबारमै फोहोर समस्या भएपछि मन्त्रिपरिषद् बैठकमा छलफल हुनु स्वभाविक हो। तर, छलफलको पृष्ठभूमिले संघीयता कार्यालयमा छ।

**दिवाकर अधिकारी / मध्याह्न**  
काठमाडौं, २८ चैत ।

मंगलबार मन्त्रिपरिषदको बैठकमा सिंहदरबारको फोहोर नउठेको विषयमा छलफल भएको छ। सिंहदरबारस्थित प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालयमा वसेको मन्त्रिपरिषदको बैठकमा फोहोर समस्यावारे छलफल मातृ भास्त। फोहोर नउठेको विषयसँग सम्बन्धित समस्या समाधानका सम्बन्धमा संघीय सरकारको तरफबाट काठमाडौं महानगरपालिकासँग छलफल गर्ने निर्णय गरेको छ।

साथसाथै, यस विषयमा महानगरपालिका प्रमुख बालेन्द्र साहलाई जिम्मेवार भएर काम

गर्न सचेत गराउने निर्णय पनि मन्त्रिपरिषद् बैठकको छ। काठमाडौं उपत्यकाको फोहोर उठाउने जिम्मा स्थानीय तथाको निर्णय गरेको छ।

बैठकमा शीतलनिवास, बालुवाटार र सिंहदरबारको फोहोर नउठाउने काठमाडौं महानगरपालिकाका मेरावर बालेन्द्र साहको अभिव्यक्ति व्यवहारिक रेखाकाले नीतिगत विषयमा घलफल भएको उनको भनाइ छ।

उनले भनेकी छन्, सिंहदरबार, बालुवाटार, शीतलनिवासको फोहोर नउठाउने भन्ने काठमाडौं महानगरपालिकाको प्रमुखले घोषणा नीतिगत व्यवस्था विरुद्ध छ। फोहोर उठाउनुपर्ने नीति पालना गर्न महानगरलाई राम्रोपत्रक द्यानाकर्षण गराउने निर्णय भएको छ।

सरकारको प्रवक्ता तथा सचावर तथा सूचना प्रविधिमन्त्री रेखा शर्मा सिंहदरबार, बालुवाटार, शीतलनिवासको फोहोर नउठाउने भन्ने काठमाडौं महानगरपालिका

प्रमुखले घोषणा नीतिगत व्यवस्था विरुद्ध रहेको बताउँछन्। मन्त्रिपरिषद् बैठकमा नीतिगत व्यवस्थाबासार फोहोर उठाउन आग्यह गर्ने र फोहोर नउठेको नीति पालना गर्न सरकारले गम्भीरतापूर्वक व्यानाकर्षण गराउने विषयमा छलफल भएको उनको भनाइ छ।

उनले भनेकी छन्, सिंहदरबार, बालुवाटार, शीतलनिवासको फोहोर नउठाउने भन्ने काठमाडौं महानगरपालिकाको प्रमुखले घोषणा नीतिगत व्यवस्था विरुद्ध छ। फोहोर उठाउनुपर्ने नीति पालना गर्न महानगरलाई राम्रोपत्रक द्यानाकर्षण गराउने निर्णय भएको छ।

संघीय सरकारले सहयोग नगरेको भन्ने

मेयर बालेन्द्र बालुवाटार, सिंहदरबार र शीतलनिवासको फोहोर नउठाउने बताएका थिए। मंगलबारको मन्त्रिपरिषदको बैठकमा सुरुमा प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले स्थानीय तहसंगको संघीय सरकारको सम्बन्धलाई लिएर सार्वजनिक रूपमा समेत प्रश्न उठेकाले फोहोर नउठाउने महानगरको नियन्यलाई आफूले गम्भीरतापूर्वक लिएको बताएका थिए।

प्रधानमन्त्रीले स्थानीय तह र संघीय सरकारको सम्बन्धलाई कसरी राम्रो बनाउन भन्ने भनेर गम्भीरतापूर्वक द्यानाकर्षण गराउने निर्णय भएको छ।

संघीय सरकारले सहयोग नगरेको भन्ने

सिंहदरबार, बालुवाटार, शीतलनिवासको फोहोर नउठाउने भन्ने काठमाडौं महानगरपालिका प्रमुखको घोषणा नीतिगत व्यवस्था विरुद्ध छ। फोहोर उठाउनुपर्ने नीति पालना गर्न महानगरलाई राम्रोपत्रक द्यानाकर्षण गराउने निर्णय भएको छ।

**■ रेखा शर्मा**  
प्रवक्ता, नेपाल सरकार

### फोहोर उठाइदिन शीतल निवासको अनुरोध

संघीय सरकारले सहयोग नगरेको भन्ने मेरावर बालेन्द्र बालुवाटार, सिंहदरबार र शीतलनिवासको फोहोर उठाउने घोषणा गरेपछि सम्बन्धित कार्यालयरूपमा फोहोर थुप्रिण थालेको छ। फोहोर थुप्रिणपछि राष्ट्रपति कार्यालयले फोहोर व्यवस्थापन गर्ने निझी सम्बन्धलाई फोहोर उठाइदिन अनुरोध

» पृष्ठ २ मा

सिंहदरबार, बालुवाटार, शीतलनिवासको फोहोर नउठाउने भन्ने काठमाडौं महानगरपालिका प्रमुखको घोषणा नीतिगत व्यवस्था विरुद्ध छ। फोहोर उठाउनुपर्ने नीति पालना गर्न महानगरलाई राम्रोपत्रक द्यानाकर्षण गराउने निर्णय भएको छ।

### मन सफा गरे शहर सफा हुन्छ : मन्त्री गुरुङ



सहरी विकासमन्त्री सीता गुरुङले वामपार्टीमा सफाई अभियान चलाइएको फोहोर प्याँको चलनलाई रोक्न नसकेको बताएकी छिन्। अधिकार सम्पन्न वामपार्टी एकीकृत विकास समितिको २९ औं वार्षिकोत्सवलाई मंगलबार सम्पोदन गर्दै मन्त्री गुरुङले वामपार्टीमा सफाई अभियान चलाएको तर फोहोर प्याँको चलनलाई नरोकेको » पृष्ठ २ मा

### आदरणीय व्यवसायीज्यूरु

नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघले व्यवसायी र श्रमिकहरूको हक तथा वृद्धि-विकास जन्म उद्देश्यले संघ कार्यसमिकाता तृतीय उपाध्यक्ष श्री रोशन कटवालको संयोजकत्वमा सामाजिक दायित्व तथा अतिरिक्त क्रियाकलाप समिति गठन गरी कार्य सञ्चालन गर्दै आएको सम्पूर्णमा विदितै छ।

यस संघका सदस्य संस्थाहरू मार्भेल्स इम्प्लोइमेन्ट नेपाल प्रा.लि.का सञ्चालक अध्यक्ष श्री रिन्जी राई, प्राईम एच.आर इन्टरनेशनल प्रा.लि.का सञ्चालक श्री टल बहादुर पौडेल र राजधानी इल्टरनेशनल सर्भिस प्रा.लि.का सञ्चालक श्री धन बहादुर खड्का लगाएका विभिन्न मितिमा असामाजिक देहावसान भएको र जबस ग्लोबल डट कम इम्प्लोइमेन्ट सर्भिस प्रा.लि.का सञ्चालक श्री चन्द्र सिंह अद्यक्ष अर्थात फेल भई उपचाररत भएको विषय सम्पूर्णमा जानकारी नै छ।

शोकाकूल परिवार जनाउन दिएकी थिए। श्रीमती निवेदिन दिएकी थिए। शोकाकूल परिवार जनाउन आएको थिए।

न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आफूले विरोधी प्राप्ति ले विवाहित बलुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

शिवराज परियार / मध्याह्न  
काठमाडौं, २८ चैत ।

न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका छन्। वैवाहिक बलुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भुवन गिरी पकाउ परेका हुन्।

काठमाडौं परिवारले न्यायाधीश गिरीविरुद्ध बालुवाटार आरोपमा न्यायाधीश भ

# उपनिवाचनका लागि मतपत्र छपाइ सम्पन्न

मध्याह्न संवाददाता  
काठमाडौं, २८ चैत

आगामी वैशाख १० गते आइतावार हुने प्रतिनिधिसभा सदस्यको उपनिवाचनका लागि मतपत्र छपाइ कार्य सम्पन्न भएको छ। मधेश प्रदेशको वारा क्षेत्र नं २, गण्डकी प्रदेशको तनहुँ क्षेत्र नं १ र वागमती प्रदेशको चितवन क्षेत्र नं २ मा हुने उपनिवाचनका लागि कूल तीन लाख १० हजार थान मतपत्र भक्तपुरस्थित जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र लिमिटेडमा छपाइ पूरा भएको हो। ती मतपत्र आवश्यक सुरक्षा प्रबल्यसहित बुधवारदेखि सम्बन्धित निवाचन क्षेत्रका लागि दुवारी गरिने निवाचन आयोगले जनाएको छ।

वारा क्षेत्र नं २ मा एक लाख १५ हजार, चितवन क्षेत्र नं २ मा एक लाख ३८



हजार र तनहुँ क्षेत्र नं १ का लागि एक लाख ३६ हजार मतपत्र छपाइ गरिएको छ। ती क्षेत्रमा मनोनवाचन दर्ता गर्ने उम्मेदवारका आधारमा निवाचन चिन्हसमेत समावेश गरी मतपत्र छपाइ भएको हो। उपनिवाचनका लागि कूल ६७ जनाले उम्मेदवारी दिएका छन्। आयोगको प्रणालीमा प्रविष्ट भएको विवरणनुसार वारा क्षेत्र नं २ मा ३४, तनहुँ क्षेत्र नं १ मा जौ र चितवन क्षेत्र नं २ मा २४ जना उम्मेदवार

स्वयम्भेवक तालिम सञ्चालन गरेको छ। चारा निर्वाचन क्षेत्र नं २, तनहुँ-१ र चितवन-२ मा हुने उपनिवाचनका लागि सम्बन्धित क्षेत्रिका पर्ने स्थानीय तथा प्रतिवादा दुई जना मतदाता शिक्षा स्वयम्भेवक तयार गर्ने गरी चैत २७ र २८ गते तालिम सञ्चालन गरिएको हो।

तालिमको उद्घाटन तनहुँ-१ मा निर्वाचन आयुक्त डा. जनकीकुमारी तुलाधर, चितवन-२ मा आयोगका सचिव गोर्कार्णीमणि दुवाडी र वारा-२ मा उपसचिव सुर्यप्रसाद अर्याले गरेको थिए। निर्वाचन हुने एक साता अधिवेशि सात दिनसम्म ती स्वयम्भेवकले मतदातालाई सहीरूपमा मत सङ्गत गर्ने तरिकाबाटे जानकारी दिनेछन्। उनीहरूलाई सम्बन्धित पालिकाले दैनिक एक हजार भत्ता दिनेछन्।

मतदाता शिक्षा स्वयम्भेवक तालिम

निर्वाचन आयोगले तीनवटै निवाचन क्षेत्रमा मतदाता शिक्षा

## विधान संशोधन गर्ने कार्यदल गठन

काठमाडौं/मस- नेकपा (माओवादी) केन्द्रले संसदीय दलका विधान संशोधनका लागि कार्यदल बनाएको छ। माओवादी संसदीय दलका नेता एवं प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रधान'को अव्यक्तिमा मंगलबार सिंहदरवारमा बसेको संसदीय दलको बैठकले विधान संसदीय पार्च सदस्यीय कार्यदल गठन गरेको हो। माओवादी संसदीय दलका प्रमुख सचिव हितराज पाण्डेको संयोजकत्वात विधान गठन भएको साथै राजनीतिकाले जानकारी दिए। कार्यदलमा



प्रतिनिधिसभा र राष्ट्रियसभाका संसद सदस्य छन्। कार्यदलको सदस्यमा प्रतिनिधिसभाबाट पूर्ण धर्मिनमगर र विमला सुवेदी तथा राष्ट्रियसभाबाट जगप्रसाद शर्मा र गङ्गा बेलवासे छन्।

कार्यदलले विधान संशोधनका विषयमा प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्ने र सोही प्रतिवेदनका आधारमा विधानलाई अन्तिमरूप दिइने सांसद दाहालले बताए। आपां रुची अनुवाचको संसदीय समिति छनेट गर्ने विषयमा पनि बैठकमा छलफल भएको थियो।

बैठकमा प्रधानमन्त्री दाहालले सरकार सञ्चालन, सरकारको गतिविधिका सम्बन्धमा जानकारी गराएको थिए। अन्तिमशित र मर्यादित ढड्काटा संसदमा प्रस्तुत हुने विषयमा अध्यक्ष एवं प्रधानमन्त्री दाहालले निर्वाचित गरेको उनले जानकारी दिए।

## निजी विद्यालयलाई आफू खुसी शुल्क नबढाउन निर्देशन



काठमाडौं/मस- शिक्षा मन्त्रालयले निजी विद्यालयलाई आफू खुसी शुल्क नबढाउन निर्देशन दिएको छ। मन्त्रालयका सहस्राव एवं प्रवक्ता दीपक शमाले मंगलबार एक प्रैस विज्ञप्ति जारी गरेको थाक्किका

२०८० का लागि विद्यार्थी भन्ना गर्दा केही निजी लगानीका विद्यालयले आफू खुसी शुल्क उठाएको भन्ने विषयमा मन्त्रालयको गम्भीर आनाकर्ण भएको जनाएको छ। स्थानीय तहले स्वीकृति

अभियान चलायो, तर फोहोर प्यानेच चलनलाई रोकेको छ। त्यसेले सबैभन्ना परिले हामीले मन र मस्तिष्कबाट सार्वपुर्ण हुन्छ। मन सका गरे शहर सफा हुन्छ। यसका लागि ज्याहाराई फोहोर गर्न, फ्याल डाराउनुपर्छ।

**हिँडेः** प्रासारण विधेयक ऐन २०७८, लोकसेवा आयोग प्रतिवेदन र सुरक्षण मुद्रणसम्बन्धी विधेयक पनि परित हन सकेको छैन।

विधान चलायो, तर फोहोर प्यानेच चलनलाई रोकेको छैन। यद्यपि, तीआरसीमा भन्ने सरकारले प्रमुख प्रतिपक्षी दल एमालेसंग सहमति जुटाउने तथारी गरेपनि एमालेसे संसदीय समितिमा छलफल गर्नुपर्ने अडान कायमै राखेको छ।

हाल विभागीय योरेपत्री मुलुकमा रोजार्गारी योरेपत्रीका सुविधाको प्रयोगभन्ना परिले ठारीमा पनेहरूको भीड देखिने गरेको छ। ठारीमा परेका कतिपय पीडितहरूले विभागमा धरौटी राखेका म्यानापावर कम्पनी र कन्सल्ट्यान्सी फरक-फरक नमझै एउटै हुन भन्ने ठारेर वैदेशिक रोजार्गारीमा जान रकम दिएको बताउने गरेका छन्।

निरुपण तथा मेलमिलाप आयोग र वेजता आर्थिक आयोगको काम छिट्टै परा रान्पुर्ख, हामी सोसी वाटोमा छौं। गृहमन्ती समेत रहेका माओवादी नेता नारायणकाजी श्रेष्ठले भन्ने। उनले संक्रमणकालीन न्यायसम्बन्धी विषय टुयाउन छिट्टै टीआरसीमा विधेयक र नारायणकिता विधेयकलाई छिट्टै टुयाउने दावी समेत गरेका छन्।

सरकार गठन हुनेवितकै नारायणकिता विधेयक अधि बढाउने प्रधानमन्त्री स्वयंले दावी गरेपनि हालम्बम सो विषय पनि अधि बढाउन सकेको छैन। त्यतिमात्र होइन, अधिल्लो हिउदै अधिवेशन पनि सत्ताको खिचातानी चैत १ मै अन्त्य गरिएको थियो। जसले

सधै काम गर्ने, सरकारले लगानी गर्ने, तर परिणाम नाउने हुन्दैन। वागमतीमा सफाई



नेपाल सरकार	
उद्योग, विणिज तथा आपूर्ति मन्त्रालय	कम्पनी रजिस्ट्रेक्टरको कार्यालयको
कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सचना	

यस कार्यालयमा मिति २०७९/११/२५ मा दर्ता भएको प्रा.लि.न. १४४८७ को ज्यालक्सी खाली एप्ल एप्ल रेटरल नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०७९/१२/२७ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १२६ को उपदेश (१) वर्मोजिम दर्ता खारेजी गरिएको व्याहोरा सम्बन्धित सचैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

नेपाल सरकार	
उद्योग, विणिज तथा आपूर्ति मन्त्रालय	कम्पनी रजिस्ट्रेक्टरको कार्यालयको
कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सचना	

यस कार्यालयमा मिति २०६३/०८/१९ मा दर्ता भएको प्रा.लि.न. ७८१२ को ज्यालक्सी द्वारा सचा पा.लि. नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०७९/१२/८ देखि निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १२६ को उपदेश (१) वर्मोजिम दर्ता खारेजी गरिएको व्याहोरा सम्बन्धित सचैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

## राप्ती नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

भण्डारा, चितवन  
बागमती प्रदेश

### बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

सूचना प्रकाशित मिति २०७९/१२/२६

मिति २०७९/११/१४ गते [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp) र मिति २०७९/११/१५ गते राजधानी राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित तपशिल वर्मोजिमको बोलपत्रको लागि आव्वान सूचना अनुसार विद्युतीय माध्यामबाट पर्न आएका बोलपत्रहरू मध्ये निम्नानुसारको बोलपत्राताको बोलपत्र न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही देखिएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ (१) वर्मोजिम स्वीकृतिको लागि छनौट गरिएको सोहिए ऐनको दफा २७ (२) र दफा ४७ को प्रयोजनको लागि सम्बन्धित सचै बोलपत्रदाताहरूलाई जानकारी गराईन्छ।

तपशिल:

ठेक्का नं.	योजनाको नाम	स्वीकृत हुने बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल रकम ने.रु. (VAT र P.S. सहित)

<tbl\_r cells="4" ix="1" maxcspan="1" maxrspan="1



















चालु खाता घाटा साडे ४४ अर्ब

## विदेशी मुद्रा सञ्चिति १४ खर्ब नाथ्यो

काठमाडौं/रासस - विदेशी मुद्रा सञ्चितिमा क्रमशः सुधार हुँदै गएको देखिए पनि सरकारको चालु खाता घाटा बढाउने कममा देखिएको छ। नेपाल राष्ट्र बैंकले मंगलवार साप्तभाद्र वर्षको चालु अर्थिक वर्षमध्ये फागुन मसान्तसम्ममा देशको वर्तमान अर्थिक तथा वित्तीय स्थितिअनुसार यो अवधिसम्मान विदेशी मुद्रा सञ्चिति रु १४ खर्ब एक अर्ब नाथ्योको छ। यही अवधिमा सरकारको चालु खाता भने रु ४४ अर्ब ३९ करोडले घाटामा रहेको छ।



वर मात्रै छ। अधिल्लो वर्षको सोही अवधिसम्मान पुँजीगत ट्रान्सफर २० दशमलव ३ प्रतिशतले कमी आई रु ८८ अर्ब ५८ करोड काम भएको छ भने प्रत्यक्ष वैदेशिक लगानी रु १७ करोड वर

फागुन मसान्तसम्ममा शोधनात्तर स्थिति रु १४ खर्ब ४८ अर्ब ११ करोडले बचतमा छ। अधिल्लो वर्षको सोही अवधिमा शोधनात्तर स्थिति रु २३ खर्ब एक

अर्ब ६४ करोडले घाटामा रहेको थिए। गत असार मसान्तमा रु १२ खर्ब १५ अर्ब ८० करोड वर बावर रहेको कुल विदेशी विनियम सञ्चिति आठ महिना अवधिमा १५ दशमलव २ प्रतिशतले बढाउने कामुन मसान्तसम्ममा रु १४ खर्ब एक अर्ब २१ करोड पुरेको छ। कुल विदेशी विनियम सञ्चिति रु १२ खर्ब ४४ अर्ब १४ करोड र बैंक तथा वित्तीय संस्थामा रहे को विदेशी विनियम सञ्चिति रु १ खर्ब ५६ अर्ब २७ करोड वर बावर छ। फागुन मसान्तमा कुल विदेशी विनियम सञ्चितिमा भारतीय मुद्राको अंश २२ दशमलव ९ प्रतिशत बावर रहेको राष्ट्र बैंकले जनाएको छ।

## कोका-कोला मोमोत्सवको आठौं संस्करण सम्पन्न

काठमाडौं/मस - नेपालीहरुको प्रिय खाजा मम र प्रिय पेय पदार्थ कोकलाई सेलेब्रेट गरिए तोका-कोला मोमो उत्सवको आठौं संस्करण सम्पन्न भएको छ। 'कोका-कोला'को स्टारिज़: स्प्राइज़िकल मोमोरिज़' भन्ने द्यागाइनका साथ कोका-कोलाले द विदेशी मम उत्सव आयोजना गर्दै आएको छ। यस वर्ष कोक मोमोरी फेस्ट पोखरा, धारान, काठमाडौं भरतपुर र भक्तपुर गरी सबै प्रमुख सहरहरुमा आयोजना भएको थिए।



लोकप्रिय कलाकारहरुको सार्वीतिक प्रस्तुतिको आनन्द लिए एके पटक लिने सहरका उत्कृष्ट मोमोका स्वादहरू लिने अवसर पाएको थिए। यसमार्गै कोक मोमोरी एन्ड मिल्ट कन्सेप्टको नेपालीहरुको प्रिय परिकार माझूल उत्पलव्य गराइन्दै।

इमरिस्म तोका अनुभव प्रदान गर्ने समापन भएको छ।

कोका-कोला मोमो उत्सव ल्लो एक कोक एन्ड मिल्ट कन्सेप्टको नेपालीहरुको प्रिय परिकार माझूल उत्पलव्य गराइन्दै।

## नेपाल टेलिकमले ल्यायो स्प्रिङ्ड अफर

काठमाडौं/मस - नेपाल टेलिकमले चैत २९ गतेदेखि ३ महिनाको लापि स्प्रिंग अफर को रूपमा विभिन्न अफरहरू उपलब्ध गराउँदै भएको छ। यस अफरमा एफटीटीएच आपेक्षित अफर आकर्षक बनाइएको छ। यस अनुसार डाटा सुविधा मात्र उपलब्ध भएको एफटीटीएच आपेक्षित

अब वारिंग द हजार रुपैयाँमा उपलब्ध हुँदै। पहिले त्रिखं नै एफटीटीएच भवाइस सेवा प्रयोग गरिरहे का गारकलाई भने यो याके ज वारिंग ६ हजार रुपैयाँमा २० एमवीपीएसको इन्टरनेट, ३ हजार हजार मिनेट कुराकानी गर्न सक्ने भवाइस से वा र एनटीटीमो सेवा उपलब्ध गराइन्दै। यस अलावा

एमवीपीएस स्प्रिंगलाई बढाएर ३० एमवीपीएस बनाइएको छ। त्यसैरी एनटीटीमो सहितको याकेज लिने ग्राहकलाई वारिंग १२ हजार रुपैयाँमा २० एमवीपीएसको इन्टरनेट, ३ हजार हजार मिनेट कुराकानी गर्न सक्ने भवाइस से वा र एनटीटीमो सेवा उपलब्ध गराइन्दै। यस अलावा

गढी गाउँपालिका  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

सुनसरी, कोशी प्रदेश, नेपाल

## कोरोना भाइरस सम्बन्धी गाउँपालिका बासीहरूमा सचेतना

## कोरोना भाइरसको नयाँ गेरियन्टबाट सुरक्षित हुन के गर्न सकिन्छ ?

भवाइसन  
लभाउन्होस्सुरक्षित सामाजिक  
दूरी कायम राख्नुहोस्मास्क लगाउन  
नद्धुउन्होस्हात्याकृ गर्दा कुहिनोले  
लाक-मुख ढाक्नुहोस्बेला बेलामा  
हात धोइरहन्होस्

## कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?



जारी र खोली लागेको व्यक्तिबाट यादा रहने वा आपालाई जारी र खोली लागेको छ भने पनि अरु व्यक्तिबाट यादा रहने। रघबाहिर जारी अनिवार्य रूपमा मास्क लगाउने।



पिंडभाडामा नजाने र अरुलाई पनि नजान सुझाव दिने।



खोलदा वा हात्याकृ गर्नी नाक मुख टिस्यु पेपर वा कुरिनाले छाँसे र प्रयोग गरेको टिस्यु प्रेरलाई बिक्रै भएको फोहर फाल्ने भिंडोला फाल्ने र साबुन-पानीले मिचिमिचि हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने।



माथिका लक्षणहरू देखिए स्वास्थ्य केन्द्रमा तुरन्त जानुपर्दछ। धरैमा बस्ता परिवारको सदस्यहरूबाट १४ दिन सम्म दुडै आइसोलेसनमा बस्नु पर्दछ।