

कावित न्यौपाने



## अनुभूतिमा अनुशासन

# नसुधिएका नेता

समय सान्दर्भिक विषयमा विषयवस्तुभिन्न रहेर बोलनुभन्दा पनि अरुको आलोचनामा मात्रै नेताहरु समय ब्यतित गरिरहेका छन् । बोलनुभन्दा अघि विषयवस्तुबारे ज्ञान लिएर लिखित भाषण गर्ने हो भने मात्रै यो क्षेत्र सुधार गर्न सकिन्छ ।

**क**ेही समयअघि म एकजना चिरपरिचित नेता प्रमुख अतिथी बनेर आउने कार्यक्रममा पुगेको थिएँ । त्यो एउटा पार्टीगत भन्दा पनि शैक्षिक र प्राज्ञिक कार्यक्रम थियो । त्यहाँ करिब २ सय जति मानिस उनको भाषण सुन्न उपस्थित थिए । भाषण सुन्न भन्दा पनि अझ भनी त्यो कार्यक्रमसँग सरोकारवाला व्यक्तिहरु नै थिए । कार्यक्रमको समय थियो, दिउँसोको १ बजे । १ बजे भनेपछि कम्तीमा पनि १ बजेर ३० मिनेट जाँदासम्म त आउने मान्छे लगभग आईसकेका हुन्छन्, केही मानिस विभिन्न व्यस्तताले अलि धेरै नै हिला हुनु फरक पाटो भयो । मलाई पनि आयोजकले विशेष रूपमै निम्तो गरेको हुँदा १ बजेर १५ मिनेटमा म कार्यक्रम हलभित्र छिरे ।

हलमा लगभग १०० जति मानिस जम्मा भइसकेका रहेछन्, बाँकी मान्छेहरु धमाधम आइरहेका थिए । म हलको पछाडिपट्टिको कुसीमा बसे । केही चिनेका साथी रहेछन्, सामान्य कुराकानी गरेँ । त्यति गर्दा करिब एक बजेर तीस मिनेट गएको थियो ।

आउनेजति आईसकेका थिए । कार्यक्रम सञ्चालकहरु पनि सबै तयारी पूरा गरेर ती प्रमुख अतिथीको प्रतीक्षामा थिए । बेलाबेलामा कार्यक्रम सञ्चालकले अब प्रमुख अतिथी आईपुग्न लाग्नुभयो, धैर्य धारण गर्नुहोला भन्न थाले, समय त ती प्रमुख अतिथी नआएको भनेर कहाँ रोकने वाला थियो र ? घडीको सुई घुम्दै २ बजेमा पुग्यो । फेरि कार्यक्रम सञ्चालकले भने धैर्य गर्नुस् प्रमुख अतिथी आउने लाग्नुभयो, अब आउलानु नि त भनेको फेरि छैन । केही समयपछि गीत बज्न थाल्यो, अनि फेरि उही प्रक्रिया दोहोरीदै गएर आधाघण्टा वित्यो अर्थात् २ बजेर ३० मिनेट गयो । त्यति गर्दा पनि प्रमुख अतिथी मञ्चमा प्रवेश गरेनन् । अनि फेरि सञ्चालकले भने प्रमुख अतिथी आईपुग्नै लाग्नुभयो, अब ५ मिनेट, होला नि त भनेर मञ्चमा डेढ घण्टादेखि कुरेका व्यक्तिहरु प्रतीक्षा गरिरहे तर, त्यस्तो ५ मिनेट धेरै बितेपछि मात्रै प्रमुख अतिथी आईपुगनुभयो । त्यतिबेला करिब ३ बजिसकेको थियो । कोही व्यक्ति त फर्किपनि सकेका थिए होलानु, कोही हाई काउन्ट थिए अनि कोही



बाहिर निस्किएर चिया खान थालेका थिए । करिब ३ बजेतिर उनी सुरक्षागार्डको टुलै लस्कर सहित हलभित्र प्रवेश गरे । आगमन भएपछि अगाडिको रोमा बसेका सबै व्यक्तिहरु उठेर उनीप्रति सम्मान दर्शाए । खैर, मनमा जेसुकै होस् । तर, त्यति हुँदासम्म पनि मानिसहरु धैर्यतापूर्वक बाँसिरहेका थिए । त्यसपछि कार्यक्रम सञ्चालकले कार्यक्रम सुरु गरे

लाम लगाएर वक्त बोल्न लगाए अनि सबैको पालो सकिएपछि उनको पालो आयो उनी उठेर स्टेजमा गए ।

उनले सुरु भने हाँस्यास्पद अभिव्यक्तिबाट गरे, इकाइत हलभरिका मान्छे हाँसे । अनि उनले भाषणलाई जोड्न विभिन्न उक्तिहरु ल्याएर लम्ब्याउन थाले, अन्य पार्टीका नेतालाई तथानाम गाली गरे, आफूले मात्रै राम्रा काम गरेको दाबी गरे,

कार्यक्रम र विषयभन्दा बाहिरका प्रशंगहरु जोडेर मानिसलाई हाईहाई आउनुलेको प्रस्तुति दिए, अनि अन्त्यमा छोटो भनाई यहीँ टुंग्याउँछु भन्दै त्यहाँबाट बिदा भए । उनको प्रस्तुति सुन्दै गर्दा धेरै मानिसलाई हाईहाई आएको थियो, धेरै मान्छे हलबाट बाहिर निस्किएका थिए अनि धेरै मोवाइलमा व्यस्त थिएँ, उनी बेलुकका भाषण गरेर बाहिरिए ।

बाँकी पृष्ठमा

**६** नेपालकै कतिपय कार्यक्रममा पनि वक्ताका लागि समय निर्धारण गरिएको पाइन्छ, तर उनीहरु समयको रूखाल नजारी बोलिरहन्छन् अनि अन्त्यमा 'सरी' समेत नभनी बिदा हुन्छन् । यी र यस्तै प्रवृत्तिका कारण नेपाली राजनीतिमा अराजकता मौलाउँदै गएको छ ।

**मध्यान्ह**  
Madyanha National Daily  
राष्ट्रिय दैनिक

**हादिक शुभकामना**

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक १५ बर्ष पुरा गरी २०औं बर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा हादिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**धर्मेन्द्र मरबैता**  
अध्यक्ष तथा  
**चलचित्र तथा लोक सञ्चार प्रवर्द्धन बोर्ड**  
परिवार

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक १५ बर्ष पुरा गरी २०औं बर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक शुभकामना ज्ञापन गर्दछौं ।

**गाउँवासीहरुमा अनुरोध**

- हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बचाउन अरुलाई पनि सावधानी गराऔं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा आवश्यक सूचना प्राप्त गरेर मात्र जाऔं ।
- साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं र अरुलाई पनि सिकाऔं ।
- कुपोषण न्यूनीकरण गर्न 'हरेक बार खाना चार' लाई प्रवर्द्धन गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र फोहोरमैला जथाभावी नफालौं ।
- निर्माण सामग्री र चौपाया सार्वजनिक राजमार्गमा नराखौं/नछोडौं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततीको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- लैङ्गिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द पारौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- गाउँपालिकाबाट ईजाजत लिएर घर नक्सा पास गरेर मात्र घर निर्माण गरौं ।
- उपभोक्ता आचारसहिता पालना गरौं ।

**ओम बहादुर गुरुङ** अध्यक्ष  
**दिल बहादुर धले** उपाध्यक्ष  
**शम्सेर गुरुङ** प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत  
**दोदी गाउँपालिका**  
नौथर, लमजुङ

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक १५ बर्ष पुरा गरी २०औं बर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक शुभकामना ज्ञापन गर्दछौं ।

**नगरवासीहरुमा अनुरोध**

- साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं र अरुलाई पनि सिकाऔं ।
- कुपोषण न्यूनीकरण गर्न 'हरेक बार खाना चार' लाई प्रवर्द्धन गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र फोहोरमैला जथाभावी नफालौं ।
- निर्माण सामग्री र चौपाया सार्वजनिक राजमार्गमा नराखौं/नछोडौं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततीको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बचाउन अरुलाई पनि सावधानी गराऔं ।
- लैङ्गिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द पारौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा आवश्यक सूचना प्राप्त गरेर मात्र जाऔं ।
- नगरपालिकाबाट ईजाजत लिएर घर नक्सा पास गरेर मात्र घर निर्माण गरौं ।
- उपभोक्ता आचारसहिता पालना गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य बीमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।

**गुमान सिंह अर्याल** नगर प्रमुख  
**लक्ष्मी अधिकारी** उप-प्रमुख  
**इमनाथ कडेल** प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत  
**बेसीशहर नगरपालिका**  
बेसीशहर, लमजुङ

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

नेपाली राजनीति, अर्थ, खेलकुद, मनोरञ्जनका साथै विशेष गरी वैदेशिक रोजगार र यस सँग सरोकार राख्ने विषयमा प्राथमिकताका साथ समाचार सम्प्रेषण गर्दै आइरहेको मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक १५ वर्ष पुरा गरी

**२० औं वर्षमा**  
प्रवेश गरेको अवसरमा हादिक बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**नेपाल इन्स्योरेन्स**  
परिवार  
अमिर मवन, प्रथम तल्ला, गणेशस्थान, काठमाडौं  
फोन: ८२२९३५३, ८२२८६९०, ८२४५५५५/६८

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक १५ बर्ष पुरा गरी २०औं बर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक शुभकामना ज्ञापन गर्दछौं ।

**नगरवासीहरुमा अनुरोध**

- साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं र अरुलाई पनि सिकाऔं ।
- कुपोषण न्यूनीकरण गर्न 'हरेक बार खाना चार' लाई प्रवर्द्धन गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र फोहोरमैला जथाभावी नफालौं ।
- निर्माण सामग्री र चौपाया सार्वजनिक राजमार्गमा नराखौं/नछोडौं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततीको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बचाउन अरुलाई पनि सावधानी गराऔं ।
- लैङ्गिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द पारौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा आवश्यक सूचना प्राप्त गरेर मात्र जाऔं ।
- नगरपालिकाबाट ईजाजत लिएर घर नक्सा पास गरेर मात्र घर निर्माण गरौं ।
- उपभोक्ता आचारसहिता पालना गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य बीमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।

**वैकुण्ठ न्यौपाने** नगर प्रमुख  
**मिरा जोशी** उप-प्रमुख  
**डिल्लिराम सिग्देल** प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत  
**व्यास नगरपालिका**  
दमौली, तनहुँ

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक १५ वर्ष पुरा गरी

**२० औं वर्षमा**  
प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**चोलाकान्त पंजोनी**  
समापति, तथा  
**नेपाली कांग्रेस जनसम्पर्क समिति, मलेसिया**  
एवं  
**पंगोनी ह्युमन रिसोर्स प्रा. लि.**  
परिवार  
सामाज्युसी, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ०१-८३८६६००, ८३८६००८

## अर्थतन्त्रको अवलोकन



■ तुलबहादुर मगर

# संकटतर्फ अर्थतन्त्र

नेपाल राष्ट्र बैंकका अनुसार आव ०७८/७९ मा मुलुकमा भएको आयातलाई आधार मान्दा बैकिङ्ग क्षेत्रसँग रहेको विदेशी विनिमय सञ्चिति ७ दशमलब ५ महिनाको वस्तु आयात र ६ दशमलब ८ महिनाको वस्तु तथा सेवा आयातको लागि पर्याप्त रहने देखिएको छ ।

को

६

चालु आवको दोस्रो त्रैमासिक अवधिसम्म आइपुग्दा १३ वटा बैंक सिडी रेसिचोको कारण कर्जा लगानी गर्न नसक्ने अवस्था आइपुगेका हुन् । १४ वटा वाणिज्य बैंकहरुको सिडी रेसिचो भने नेपाल राष्ट्र बैंकले तोकेको ९० प्रतिशत भन्दा कम रहेको देखिएको छ । बैंकिङ क्षेत्रको यो विषय समग्र अर्थप्रणालीको लागि गम्भीर संकटको संकेत हो ।

रोना महामारीले मुलुकको अर्थतन्त्रको समग्र पाटोमा ठूलो प्रभाव पारेको छ । छिमेकी मुलुक चीनमा ०१९ डिसेम्बरमा देखिएको कोरोना महामारी नेपालमा ०७९ चैत्रमा देखिएको थियो । कोरोना महामारीले विश्वको उत्पादन र वितरण प्रणालीमा असर गर्दा आयातमुखी बजारमा टिकेको नेपालमा पनि त्यसको असर नराम्रोसँग पर्न पुग्यो । पहिलो र दोस्रो लहरपछि अहिले कोरोना महामारीको तेस्रो लहर फैलिरहेको छ । महामारीको विगतका लहरले नेपालको पर्यटन, होटल, रेष्टुरेन्ट, यातायात, उद्योग, निर्माण, सिनेमा, आदि लगायत धेरै क्षेत्रमा नकरात्मक असर गर्‍यो । अहिले चलिरहेको ओमिक्रोन महामारीले फेरि पर्यटन, सिनेमा, शिक्षा, रात्रिकालिन व्यवसाय क्षेत्रलाई पुर्ण रूपमा असर गरेको छ भने अन्य क्षेत्रमा पनि नकरात्मक असर परेको छ ।

राज्यले बढी भिडभाड हुने क्षेत्रका व्यवसाय र कार्यक्रमलाई सञ्चालनमा प्रतिबन्ध लगाएको छ । महामारीको विभिन्न लहरले आर्थिक क्षेत्रका नियमित गतिविधिलाई असर गरेपछि, लाखौं मानिसको रोजगारी र नियमित आम्दानीको प्रकृत्यामा पनि अवरोध सिर्जना भएको छ । मुलुकले आयातमार्फत खपतलाई सम्बोधन गर्ने प्रवृत्ति ग्रहण गरेका कारण पछिल्लो छ महिनामा व्यापार सन्तुलन, सोधान्तर, वैदेशिक मुद्राको सञ्चितिमा ह्रास, रमित्यान्सको आप्रवाहमा कटौती, आदि जस्ता अर्थतन्त्रका मुल सुचकहरु नकरात्मक देखिएका छन् । अर्थतन्त्रलाई प्रसार र नियन्त्रणको केन्द्रीय भूमिका निर्वाह गर्ने राज्यका निकायहरुले समयमा नै उचित नीति तथा कार्यक्रमको निर्माण गरी कार्यान्वयन गर्न नसक्दा समस्याहरु समाधान हुने भन्दा पनि थप वृद्धि तर्फ बढेको अनुमान गर्न सकिन्छ ।



### ■ बैकिङ्ग तरलता अभाव चुलिदो तर्फ

बैंकिङ्ग तरलता अभाव नियमित रूपमा चुलिदो दिशातर्फ बढेको छ । तर हालसम्मको अवस्थामा सबै क्षेत्रबाट चिन्ता जाएर गरेतापनि समाधान हुन सकेको छैन । बैकिङ्ग तरलताको प्रत्यक्ष

प्रभाव निक्षेप र कर्जा प्रवाहमा देखिएको छ । गभर्नर अधिकारीका अनुसार बैकबाट लगानी भएको ऋणको ५० प्रतिशत खर्च विदेशबाट वस्तुको आयातमा हुने गरेको छ, भने अपेक्षित रूपमा राज्यको पुँजीगत खर्च हुन सकेन ।

जसका कारणले बैकमा तरलतामा समस्या देखिएको हो । अहिले कर्जा र निक्षेपबीच भण्डै ३ खर्वको अन्तर रहेको अवस्था छ । तर बैकिङ्ग क्षेत्रमा आएको तरलताको समस्या अहिले तत्काल सिर्जना - *वार्ता पृष्ठ १८ मा*

**CENTURY**  
Spices and Snacks



सेन्चुरीका उत्कृष्ट  
उत्पादनहरू



स्वादिलो खानुस्, स्वस्थ रहनुस्

■ सुरेश भट्ट 'आश्रिन'



## ओम्फेलमा अपेक्षा

# भविष्य नदेख्ने राजनीति

शासन प्रणाली र व्यवस्था परिवर्तनमा नेतृत्वदायी भूमिका खेलेका पार्टीहरू काँग्रेस, एमाले र माओवादीले फरक-फरक कालखण्डमा भूमिका निभाएकै कारण ब्याज खान खोजिरहे, प्रोग्रेसिभ हुन सकेनन् ।

नेपाल लामो राजनीतिक संघर्ष र संक्रमणकालबाट गुज्रियो । जननिर्वाचित संविधानसभाबाट संविधानको मस्यौदा तयार भएर २०७२ मा त्यसको घोषणाले राजनीतिक अनिश्चितताको युगको अन्त्य भएको संकेत आमनेपाली नागरिकले गरेका थिए । संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालले अब जनताको समृद्धि, समानता, न्याय, मर्यादा र स्वतन्त्रताको आकांक्षालाई सम्बोधन गर्ने सबैभन्दा उपयुक्त राजनीतिक मार्गका रूपमा अपनायो ।

देशले अस्थिरताको बाटोबाट विश्राम लिएर स्थिरताको बाटोमा गएको सुखानुभूति गर्न नपाउँदै राजनीतिक दलहरूको स्वार्थ परायणका कारण पुनः देशको संविधान र संविधानले अङ्गीकार गरेको व्यवस्था उपर स्वार्थका गिदाहरूमा कुपिण्डाहरू भुन्डिन थाले । राजनीतिक कौशल नदेख्ने नेताहरू नेताका घर-घरमा दौडपुडु गर्ने थाले ।

विडम्बना देशको संविधानले दिएको दायित्व पूरा गर्नुपर्ने आफ्नो जिम्मेवारीबाट च्युत भएर सत्ता, शक्ति अर्जनका निमित्त नागरिकको आन्दोलन र बलिदानबाट निर्मित देशको संविधानले दिएको गृहकार्य बे-बास्ता गर्दै राजनीतिक दुश्चक्र चलाउन अभ्यासरत रहे ।

देशका नागरिकले स्वर्णम सपनाहरू पुलकित हुने अभिलाषामा शासन प्रणाली परिवर्तनका लागि पटक पटक लडे । शासन प्रणाली र व्यवस्था परिवर्तनमा नेतृत्वदायी भूमिका खेलेका पार्टीहरू काँग्रेस, एमाले र माओवादीले फरक-फरक कालखण्डमा भूमिका निभाएकै कारण ब्याज खान खोजिरहे, प्रोग्रेसिभ हुन सकेनन् । असलमा भन्ने हो भने राजनीति गर्न जानेनन् जति गरे आफूहरू सत्ताको रश्चस्वादन लिन गरे ।

नेपाली राजनीति वर्तमान अवस्थालाई परिवर्तन गरी भविष्यमुखी हुन सकेन भने त्यो के राजनीति ? भविष्यमुखी राजनीति भनेकै नेपाल र नेपालीको भविष्य कस्तो हुने भन्ने



कुरामा जोडिएको हुन्छ । तर, हाम्रो राजनीति कसरी आफ्नाहरूको भरण-पोषण गर्न सकिन्छ । ठेक्कापट्टा टेन्डर निकट कार्यकर्तालाई कसरी दिन सकिन्छ । चुनाव कसरी जित्न सकिन्छ, अर्कोलाई खट्टा तानेर लडाएर आफू कसरी पदमा पुग्न सकिन्छ आदि । गोलचक्रमा घुमिरहेको पाइन्छ । यसो भन्दै गर्दा त्यसभित्र परिवर्तनका लागि राजनीति गर्नेहरू पनि छन् भने त्यसको आशा पनि रहला । तर, अहिलेको अवस्थामा, अहिलेको राजनीतिक माहौल देख्दा त नेपालको विविधता, समानुभूती र सुशासनको बाटो समाला गाढो हुने देखिन्छ । काँग्रेस विरासतमै बस्ने, माओवादी माओ'को फोटोमा फूल माला अर्पण गर्दै बस्ने र एमाले "जबज"को नारा पार्टीको ब्यानरमा भुपड्याउन वाहेक भविष्यमुखी हुन सक्ला जस्तो देखिन्छ । भविष्यमुखी कार्यक्रम र योजनाहरूमा काम गर्दा, ल्याउला र डेलिभरीको राजनीति गर्छ, जस्तो देखिदैन ।

### ■ भविष्यमुखी राजनीति !

राजनीति राज्यको नीति हो । राज्य, गर्ने साधन हो। राज्यको आकार, संरचना र

भविष्य राजनीतिले नै तय गर्छ । राजनीति सधैं भन्ने त्यसले मुलुकलाई स्थिरता, विकास र शान्ति दिन्छ । तर त्यही राजनीति विग्रंदा मुलुकले आजको दिन भोगिरहेको छ । विश्वको शक्तिमान राष्ट्र अमेरिका र हाम्रो देश नेपालको विकास सुरुआत सुगौली सन्धि काल संगसंगै भएको देखिन्छ । तर, आज हामी कहाँ छौं र अमेरिका कहाँ छ ? गम्भीर भएर सोच्नुपर्ने बेला आएको छ । त्यसो भन्दै गर्दा नेपाललाई अमेरिका बनाऔं भन्न खोजिएको होइन । नेपाललाई नेपालकै प्राकृतिक सौन्दर्य र बनावटसँग जोडेर देशको विकास र नागरिकको भविष्य खोज्नुपर्छ ।

आजको राजनीतिबाट अबको बीस वर्ष पछिको नेपाल र नेपालीको भविष्यको मार्गमा हिंड्ने ठोस कार्य योजना प्रतिबद्धता सहित आउनुपर्छ । दिगो विकास र देशलाई समृद्ध राष्ट्र बनाउन अहिलेको ३.५% आर्थिक वृद्धिदरलाई कम्तीमा दश वर्षसम्म १० देखी १५% आर्थिक वृद्धिदरमा लैजानुपर्छ । देशभित्र दक्ष जनशक्ति उत्पादन गर्न विश्वविद्यालय बेरोजगार उत्पादन गर्ने कारखाना नभई देश विकासका लागि चाहिने दक्ष जनशक्ति

उत्पादन गर्ने निकाय बनाइनु पर्छ । शिक्षा ब्यवाहारीक र रोजगारमूलक हुन जरुरी छ ।

हामीले आजको विश्वलाई हेर्दा भने उनीहरूको राजनीतिक-आर्थिक वृद्धि विकासमा भन्दा पनि नागरिकको स्वस्थ जीवन र देशको खोला-नाला, वनजंगल, प्रकृति, पर्यावरणलाई जोगाउन देशभित्रका उद्योग कलकारखानाहरूलाई अन्यन्व देशहरूमा सारिसकेको देखिन्छ । आगामी दिनमा नेपालमा विदेशी लगानीको ठुला उद्योग धन्धाको प्रस्ताव आउन सक्छ ? यो किन गरिरहेका छन् नेपालको राजनीतिले यसको भाष्य बुझ्न जरुरी छ ।

हामी आफै आत्मनिर्भर बन्न सक्छौं - हाम्रो राजनीतिले जति नै दोहन गरेतापनि नेपालसँग आजसम्म प्रकृतिले दिएको सुन्दर हराभरा प्राकृतिक भूमि छ । भौतिक विश्व नेपाललाई हेर्न लालायित

हुने अथाह सम्भावना बोकेका ८ हजार फिट अग्ला पाँच सय पर्वतमालाहरू छन् विश्वका नागरिक शुद्ध श्वास-प्रश्वास लिन हामी कहाँ आउने निजगढ जङ्गल जस्ता हजारौं घना जङ्गल र त्यस जङ्गलमा सयर्न गर्ने विश्वकै दुर्लभ गैडा, हाती, चराचुरुङ्गी र जडीवुटी छन् ।

विश्वभर बन्धुजन्तु पर्यटनबाट दुई करोड २० लाख रोजगारी सिर्जना भएको तथ्याङ्क छ भने विश्वको कुल गार्हस्थ्य उत्पादनमा १२० बिलियन डलर बराबरको योगदान पुगेको छ । यसको २०% हिस्सा मात्र पनि नेपालले ओगट्न सक्ने हो भने बाध्यताको जञ्जीरले बाधिएर सस्तो श्रम सम्मौतामा विदेशिएका नेपालीहरूले स्वदेशमा रोजगार प्राप्त गर्ने थिए । तर, नेपालमा बन्धुजन्तु पर्यटनको प्रचुर सम्भावना भएको भए पनि नेपालको राजनीतिले यो भविष्य नदेख्नु देखेर पनि अनदेखा गर्नु दुःख हो ।

## 6

राजनीतिक-आर्थिक बृद्धि विकासमा भन्दा पनि नागरिकको स्वस्थ जीवन र देशको खोला-नाला, वनजंगल, प्रकृति, पर्यावरणलाई जोगाउन देशभित्रका उद्योग कलकारखानाहरूलाई अन्यन्व देशहरूमा सारिसकेको देखिन्छ ।

## बाग्मती नदी सरसफाई महाअभियानमा सहभागी बनौं

- हाम्रो बाग्मती हाम्रो सभ्यता
- कायम राख्ने यसको पर्यावरणीय स्वच्छता
- जोगाई राख्न सके यसको पवित्रता
- बढ्ने छ आत्मसम्मान आदिमयता
- सदा बचाई राख्न यसको सौन्दर्यता
- सबै मिली जहाँ प्रयास र प्रतिबद्धता
- नदी क्षेत्रमा हुने अत्यवसथत ढल निकासलाई नियन्त्रण गर्न सहयोग पुऱ्याऔं ।
- बाग्मती नदी र यसका सहायक नदीनालाहरूलाई स्वच्छ र सफा राख्ने ।
- नदी किनाराको जग्गाहरूको संरक्षण गर्नु ।
- नदी किनारामा वृक्षारोपण गरी नदीको सौन्दर्य बढाऔं ।
- नदी किनाराको दायौं बायाँ निर्धारित मापदण्ड भित्र नयाँ संरचना नबनाऔं ।
- बाग्मती सभ्यताको विकास र सम्वर्द्धन गर्नु ।
- बाग्मती नदी संरक्षण तथा सरसफाई अभियानमा सहभागी बनौं ।

प्रत्येक शनिबार विहान ७ :०० बजे हुने बाग्मती नदी सरसफाई महाअभियानमा सहभागी बनौं



नेपाल सरकार

शहरी विकास मन्त्रालय

आधिकार सम्पन्न बाग्मती सभ्यता एकीकृत विकास समिति

गुहेश्वरीफोर्ट, काठमाडौं, सम्पर्क नं. ९८९९८८९३

**मध्याह्न**  
Madyahna National Daily

**हार्दिक शुभकामना**

मध्याह्न राष्ट्रिय दैनिक १६ बर्ष पुरा गरी  
२०औं बर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा  
हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

**शुभ मुकारुड**  
अध्यक्ष तथा

गीतकार सङ्घ नेपाल  
Lyricists' Association of Nepal

परिवार

**पञ्चकन्या ग्रुप**  
आवाशको एक मात्र विकल्प

Roofing Sheet, Stainless Steel Tank, Light Gauge Structural Steel, CPVC Pipes, PVC Pipes, XD Steel, uPVC Window

Panchakanya STEEL, Panchakanya WIRE, Panchakanya HDPE, Panchakanya PVC, Panchakanya PP-R, Panchakanya CPVC, Panchakanya RMC, Panchakanya SS, Panchakanya SS, Panchakanya PROFILE, EXPLORE INTERNATIONAL, PANCHAKANYA GROUP

पञ्चकन्या भवन, कृष्णागल्ली, ललितपुर • टोल फ्री नं. १६६०-०१-७०००७ • www.panchakanya.com

**मध्याह्न**  
Madyahna National Daily

**हार्दिक शुभकामना**

मध्याह्न राष्ट्रिय दैनिक १६ बर्ष पुरा गरी  
२०औं बर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा  
हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

जयराम थापा प्रधानाध्यापक  
हर्क रमतेल अध्यक्ष  
विद्यालय व्यवस्थापन समिति

श्री ज्योति माध्यमिक विद्यालय  
हेटौडा-१८, हर्नामाडी, मकवानपुर

**सानो लगानी उज्वल भविष्यको लागि**

विशेषताहरू :

- हरेक महिना निश्चित रकम जठमा गर्न सकिने
- म्याद पुरा भएपछि एकमुष्ट रकम किक्न मिल्ने
- हरेक तीन महिनामा ब्याज साँवामा गाभिने

विस्तृत जानकारीका लागि बैंकको वेबसाईट [nsbl.statebank](http://nsbl.statebank) वा नजिकैको शाखा कार्यालय वा १६६००९२००९२, ०१-५२७०३३३ मा सम्पर्क राख्नुहोला ।

नेपाल एसबिआई बैंक लिमिटेड  
**NEPAL SBI BANK LTD.**  
THE MOST PREFERRED BANK FOR A TRANSFORMING NEPAL



# हार्दिक शुभकामना

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक १९ वर्ष पुरा गरी



मध्यान्ह

# २० औं वर्षमा

प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**Raj**  
Media & Marketing  
Maitidevi Shastrimarga Kathmandu  
Ghar No. 64 Ground Floor  
Phone: 4529906 | E-mail: rajadv2@gmail.com  
A complete solution of media and marketing...

**max media**  
your in-house media partner  
+977 1 526 03 77 / 526 03 78 | +977 1 526 05 79  
Maxmedia Pvt. Ltd., Maxmedia Villa, Chakupat Road  
[Behind Patan Multiple Campus] G.P.O Box: 750  
info@maxmedia.com.np | www.maxmedia.com.np

**S.P. Media Pvt. Ltd.**  
Bagbazar, Kathmandu  
Ph : 01-4242296, Fax : 4266655  
E-mail : spmedia2005@gmail.com  
vijaya\_pokhrel@yahoo.com  
Website : www.spmedia.com.np  
Authorized Agency for Advertisement  
Electronic Broadcasting  
Print Both Govt. Private Medias.

**AdFocus**  
Multiple Business Pvt. Ltd.  
Asmit Shrestha  
Managing Director  
Smriti Shrestha  
Executive Manager  
986296849, 986293200  
Anamnagar-29, Kathmandu  
adfocus2005@gmail.com  
smritishrestha06@gmail.com

**स्वर्गद्वारी मिडिया प्रा.लि.**  
अनामनगर, २९ काठमाडौं ।  
फोन : ०१-५७०५३८६  
इमेल : swrgadwarimedia@gmail.com

**ENZO**  
Putalisadak, Kathmandu  
(opp. to Nepal Share Market)  
+977-1-4419938  
SERVICES  
PAPER ADVERTISEMENT,  
ALL KINDS OF PRINTING JOB,  
DESIGNING, EVENT MANAGEMENT  
Email: enzomedia.service143@gmail.com

Newspaper Ad Design & Print,  
Radio Jingle Compose and Release,  
TVC Ad Production and Broadcast  
**Creative Media Print**  
Putalisadak, Kathmandu, Nepal  
Call: 9851156711  
Email: creativemedia2071@gmail.com

**Suman Poudel**  
Managing Director  
Cell : +977- 9851093029  
+977- 9803151914  
**GANDAKI MEDIA Pvt. Ltd.**  
गण्डकी मिडिया प्रा. लि.  
Anamnagar-29, Kathmandu  
E-mail: gandakiad@gmail.com  
poudelsuman01@gmail.com

**AD VANTAGE**  
PRIVATE LIMITED  
Tanka Prasad Marg  
Old Baneshwor Height, Kathmandu  
Telephone: +977 01 44 78 817  
www.advantage.com.np

**ADBOX**  
Private Limited  
...your advertiser  
P.O. Box 20839, Lazimpat, Kathmandu  
Tel: 4444066, 4411586 Fax: 4415836  
E-mail: adboxpvtltd@gmail.com

**Sandesh Ghimire**  
Managing Director  
980117493  
**Voice of Development Media Pvt. Ltd.**  
भ्वाइस अफ डेभलपमेन्ट मिडिया प्रा.लि.  
Kathmandu-34, New Baneshwor  
Branch: Masbar Pokhara  
+977-01-4115750, 9801085464  
voice.vod@gmail.com, office.vodmpl@gmail.com  
Remember for all kind of audio video Production & Advertising Service

**जोईन मिडिया हाउस प्रा.लि.**  
**Join Media House P. Ltd.**  
Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
Tel: 01-4261030, Mob: 9851133942, 9851069943  
Email: joinmediahouse@gmail.com

**तिलक पौडेल**  
प्रबन्ध निर्देशक  
9880664826  
rkshpauldel@gmail.com  
बिरेन्द्रनगर, सुर्खेत  
**कर्णाली मिडिया सेन्टर नेपाल प्रा.लि.**

**ग्रीक मिडिया प्रा.लि.**  
गंगा खड्का  
प्रबन्ध निर्देशक  
केशरराज क्षेत्री  
अध्यक्ष  
9850068490  
greekmedia73@gmail.com  
बुटवल, रुपन्देही

**फ्यूचर हब मिडिया मल्टिप्रपोज प्रा. लि.**  
**Future Hub Media Multipurpose Pvt. Ltd.**  
Head Office: Anamnagar-32, Kathmandu  
Tel: 01-4102679, 80, 4102855  
Branch Office: Nayabazar-9, Pokhara, Kaski  
Tel: 061-538584  
Email: futurehub2@gmail.com

**Pankaj Shah**  
Chairman  
Cell : 98511158178  
9803388840  
**JP Media Solution Pvt. Ltd.**  
One More Step  
New Baneshwor, Kathmandu  
Phone/Fax : 4115021  
E-mail: jp.mediasolution@gmail.com  
Advertisement on all Media Houses  
IT Solution All Kinds of Printing Works

**विज्ञापन प्रकाशन तथा प्रसारणका लागि सधैं सम्मन्वहोस् ।**  
Regd. No. 1540405758 Vat Regd. No. 500205530  
**ENIGMA Advertising & Marketing (P) Ltd.**  
New Baneshwor, Kathmandu, Nepal. Tel.: 4780935, 4782177  
Cell: 9851023518

**Manaslu**  
ADVERTISING & MEDIA PVT. LTD.  
Newplaza, Kathmandu, Nepal  
Phone No : 01-4436965, Fax: 01-4436965  
Email : manaslud@gmail.com

**सगर खड्का**  
अध्यक्ष  
**सगराज सिन्धु मिडिया प्रा.लि.**  
गेलम्ची, सिन्धुपाल्चोक, नेपाल  
८८३३७५२०७९, ८८९३३८२०८०  
sindhumedia.np@gmail.com

**Aagan Media Pvt. Ltd.**  
Kalanki, Kathmandu  
Tel.: 01-5218383, 9851124986, 9843016509  
Gmail: aaganmedia@gmail.com

**City Express Media Pvt. Ltd.**  
सिटी एक्सप्रेस मिडिया प्रा.लि.  
www.onnnpal.com, www.esahakari.com  
Amrit Kumar Panthee  
Managing Director  
Cell: 9851046267, 9841302442  
Kalanki-14, Kathmandu  
Tel No. + 977-1- 5234623  
www.citymedia.com.np, Email: citymedia@gmail.com

**RIVER**  
ADVERTISING  
ADVERTISING BRANDING PRINTING

**aastha advertising**  
विज्ञापन : पत्र-पत्रिका, टेलिभिजन, रेडियो, फिल्म हल फेसबुक, इन्टरनेट, वेबसाइट, Youtube  
ब्रान्डींग : लाइट बोर्ड, होटिङ बोर्ड, 2D, 3D बोर्ड  
डिजाईन : लोगो, लेटरप्याड, वेबसाइट, ब्रोसर, बूक कवर  
Tel. 01-4476397, Web. www.aasthaad.com.np

Graphic Designing Advertising  
Printing Branding  
**Santosh Paudyal**  
Managing Director  
**Namaste Creation & Advertising Pvt. Ltd.**  
Anamnagar | Kathmandu  
9851153579  
+977-1-4232741  
ncamedia1@gmail.com

● स्यामनारायण मानन्धर



## बैथितिको बयान

# ‘अ’उपसर्गको पठारी गुथेको बैदेशिक रोजगार

वैदेशिक रोजगारमा लाग्नु भिषा र फ्रि हवाई टिकट अर्थात् शून्य लागतमा वैदेशिक रोजगारले राज्यले पाउनु गरेको दायारा खुम्चिएको छ नै, आन्तरिक अवैध घण्टाले पनि प्रशय पाएको देखिन्छ ।

**ने**पाली शब्दकोषले उपसर्ग भनेको भाषाको त्यस्तो ईकाई हो, जुन नाम वा क्रिया शब्दको (आधार शब्द) अगाडि जोडिएर त्यसमा कुनै अर्थको विशेषता ल्याउँदछ त्यस्तो मिश्रित शब्द जसले साविकको भावलाई फरक रूपले वा अर्थले चिनाउने गर्दछ भनेको छ । नेपाली शब्दहरूमा त्यस्ता उपसर्गहरूले विशेष अर्थ राख्छ ।

अर्थात् मूल शब्दमा उपसर्ग थपिए शब्द बन्छ वा नयाँ शब्द निर्माण हुन्छ । विज्ञान प्रयोगशालामा कुनै दुई वा सो भन्दा बढि पदार्थको समिश्रणबाट नयाँ पदार्थ बन्ने गर्दछ भन्ने मान्यता राख्छ । भाषागत शब्द मिश्रणले साविकको अर्थमा फरक भाव, मूल्य र मान्यतालाई स्थापित गरेको पाइन्छ । नेपाली व्याकरणमा होस् वा बोल्ने र लेख्ने शैलीमा होस् केही यस्ता विशेष उपसर्गहरू हुन्छन् जसले शाब्दिक भावलाई अधिकांश नकारात्मक रूपले चित्रित गर्ने गर्दछ । उपसर्गले विपरितीय, समानार्थ वा त्यो भन्दा बाहेकको अर्थ (फरक अर्थ) पनि लाग्ने गर्दछ ।

जस्तै: मूलशब्द पुत्र छ, मा कु उपसर्ग थपिए कुपुत्र हुन्छ । त्यस्तै: नाम शब्दमा वे उपसर्ग थपिए वेनाम हुन्छ । उसै गरी राम्रो शब्दमा अति उपसर्ग जोड्दा अतिराम्रो भन्ने भाव प्रकट गर्दछ ।

“अ” त्यस्तो प्रकारको उपसर्ग हो जसले प्रधान शब्दलाई प्रायः नराम्रो भावले अर्थात् उने गर्दछ । जस्तै: सफल शब्दमा अ उपसर्ग लगाउँदा असफल नयाँ शब्द निर्माण भयो । राजनिती आफैमा राम्रो शब्द हो त्यसमा अ उपसर्ग थपिँदा अराजनिती भन्ने हुन्छ ।

हाम्रो देश नेपालको सन्दर्भमा २०४६सालको राजनैतिक आन्दोलनले ल्याएको तत्कालिन पञ्चायति राज्य सत्ता परिवर्तन पश्चात जनताले अपेक्षा गरेको हरेक क्षेत्र र पक्षमा हुनु पर्ने देखिनु पर्ने सुधार २ दशक भन्दा बढीको अन्तरालमा अपेक्षित सुधार छैन । देशका सबै मुख्य राजनैतिक दलहरूका शिर्ष पात्रहरूले शासन सत्ताको बागडोर सम्हाली सकेको अवस्था छ । ति सबै पात्रहरूले जन संघर्ष वा जनआन्दोलनका नाममा ल्याएको प्रजातन्त्र पेवा तन्त्रकारूपमा स्थापित गरेका छन् ।

राज्यका हरेक संवैधानिक अंगहरू “अ” उपसर्गका प्रतिनिधि उदाहरण बनेका छन् । व्यवस्थापिका, कार्यपालिका र न्यायपालिका जसमा आम नेपाली जनताका आशा र भरोसा थियो आजका दिनमा ति सबै असफल छन् । आज कुनै एक नेपालीले आफ्नै देशको सिमाना भित्र गर्बले म नेपाली हुँ भन्न सक्ने अवस्था छैन । हरेक तह-तकका र क्षेत्रमा राजनैतिक



हस्तक्षेप र कुसंस्कारले विश्व गरिवीको सुचाइकमा नेपाललाई अग्रस्थानमा राखेको छ । संविधानको मूल कानून देखि राज्यका हरेक नियम-कानूनहरू तिनै राजनैतिक पात्रहरूका पृथपोपक वा वैशाखी बन्न बाध्य छन् ।

वैदेशिक रोजगार ऐन २०६४ तथा वैदेशिक रोजगार नियमावली २०६४ले नेपालमा वैदेशिक रोजगारलाई ब्यवस्थित र मार्यदित बनाउने कोषे हुँगा बनेको थियो । वैदेशिक रोजगार नीति २०६८ ले नेपालको कुल जनसंख्याको ७.२० प्रतिशत नेपालीहरू रोजगार तथा अन्य कारणले नेपाल बाहिर रहेको भन्ने देखाएको छ । जसमा भारतमा रोजगारीमा रहेको तत्कालीनलाई भने समेटेको छैन । यसैगरी राष्ट्रिय जनगणना २०७८ ले ७.४३ प्रतिशत अर्थात् २१,६९,४७८ जना वैदेशिक रोजगारीमा वा विदेशमा छन् भन्ने देखाएको छ । प्रतिशको आधारमा यो संख्या थोरै छ तर तिनको राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमा योगदानलाई भने कम आँकन सकिदैन ।

अर्थात् राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमा विदेशमा रहेका नेपालीहरूको हिस्सा करिब २९ प्रतिशतको योगदान छ । वैदेशिक रोजगारको करिब ३ दशकको इतिहासमा यो क्षेत्र समय समयमा चर्चा र बहसको विषय बन्दै आएको छ । २०६९ साल भदौ १६को ईराक

हत्याकाण्डले वैदेशिक रोजगारमा कालो धब्बा थियो तत्कालिन अवस्थामा पनि वर्तमान प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाकै नेतृत्वनै थियो । त्यस काल खण्डदेखि हालसम्म वैदेशिक रोजगारले धेरै आरोह अवरोह पार गरेको अवस्था छ ।

राज्यका हरेक राजनैतिक दलहरू र सम्बद्ध निकायहरूले यो क्षेत्र र पेशालाई हेर्ने दृष्टिकोण र वेरोजगार युवाहरूले यस क्षेत्रबाट अपेक्षामा व्यवसायीहरूले गरेको न्याय तराजुको कसीमा समान छैन । राज्यले तय

गरेको मौजुदा ऐन-नियमावलीका कानुनी आधारहरूका असजहताले वैदेशिक रोजगारले सु-मार्ग नसमाएको अवस्था छ ।

आजको यो अवस्था आउन नेपालको सत्ता र अराजनैतिक अवस्था नै हो । कानून हातमा लिएर अवाञ्छिक कृया कलाप गर्ने छुटले जब सम्म प्रसय पाउँछ नि तब सम्म इमान्दारिता र नैतिकताको पाठ निरर्थक हुन्छ । हेक्का रहोस् भने बेलासा कसैले वेद पढ्दैनन । यहाँ वैदेशिक रोजगारका लागी राज्यको कानून स्वयं राज्यका लागी प्रतिउत्पादक छ । वैदेशिक रोजगारको क्षेत्रमा वाञ्छित सुधार गर्ने भन्दै श्रम मन्त्रीको बागडोर सम्हाले हाल सम्मका सबै श्रम मन्त्रीहरूले कुनै सम्मान/सम्माना योग्य काम गर्न सकेका छैनन । तत्कालिन श्रम मन्त्री कुलबहादुर गुरुङले लागू गरेको फ्रि भिषा, फ्रि टिकट, त्यस्तै गोकर्ण विष्टको मलेसियाको रोजगारीमा प्रतिबन्ध देखि हालका श्रम मन्त्री किसान श्रेष्ठको कामदारहरू प्रति देखाउने सदासयताको उदघोष सबै नाइलो टटाएर हाती तर्साउने रणनीति हुन । यसरी थापिने हरेक च्याँबेहरूमा अन्तिममा नेपाली कामदारहरू नै प्रताडित भएका छन् ।

मौजुदा कानूनको पालना गर्ने गराउने दुवै पक्ष जब सम्म ईमान्दार र जिम्मेवार हुँदैनन नि तब सम्म वैदेशिक रोजगार क्षेत्र सधै बढ्नाम, अपहेलित र असम्मानित पेशाका रूपमा दर्ज भै रहेको हुन्छ । वैदेशिक रोजगार पेशामा ईमान्दारिताको खडेरी रहेछ भन्ने वर्तमानमा भिजिट भिषामा दुवै पठाउने मेनपावरहरूको संलग्नताले पुष्टि गराउँदछ ।

वर्तमान श्रम मन्त्रीले स्थापित गरेको कल सेन्टरमा पहिलो प्रश्न श्रम मन्त्रीलाई थियो मेनपावर कम्पनीले राज्यले तोकिएको सेवा शुल्क भन्दा चर्को रकम असुलीको र ति प्रश्न कर्ताको अपेक्षा के कति पुरा भयो या भएन जानकारी छैन तर मुल प्रश्न राज्यले तोकै भन्दा बढी शुल्क किन उठाउँछन मेनपावर कम्पनीहरूले ? राज्यले तत् व्यवसायीहरूमा लागेको यो गंभीर आरोपमा न त नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यावसायीहरूले खण्डन गरेको छ न त सरकारले त्यस्ताको इजाजत रद्द गरेको छ । पिडितहरूका यि आवाजहरू फगत राज्यका सरोकार

- बर्की पृष्ठ १७ मा

**6** वैदेशिक रोजगारको क्षेत्रमा भित्रिएको अराजकता, असहिष्णुता, अस्थिरता, अपरिपक्वता, अमानवीय व्यवहार, अनुचित कामले नै समग्र बैदेशिक रोजगारको अस्थित्व नै धरापमा पर्ने देखिन्छ ।

**उच्चतम प्रतिफल प्राप्त गरौं,  
रिलायन्समा बचत गरौं ।**

व्यक्तिगत मुहृती खातामा

# 10.65%

वार्षिक ह्याजदर

QR Code

Online Banking

**RELIANCE FINANCE LIMITED**  
**रिलायन्स फाइनान्स लिमिटेड**

Head Office: B.J. Bhawan, Pradarshani Marg, Kathmandu. Tel: 01-4223117, 4261104, 4261041, 4261167

Branch Office:

Dharmapath, New Road Tel: 01 4245104/105	Sitapaila, Kathmandu Tel: 01 5233397/398	Imadol, Lalitpur Tel: 01 5201704/5200750	Banepa, Kavre Tel: 011 663244	Shahid Chowk, Narayangarh Tel: 056-596598
Tandi, Chitwan Tel: 056-593269/401	Besisahar, Lamjung Tel: 066-520815/816	Mahendrapool, Pokhara Tel: 061 580983, 573581	Bank Road, Gorkha Tel: 064 420278	Arughat, Gorkha Tel: 064 410172/173
Manigram, Rupandehi Tel: 071 562902	Bhairahawa, Rupandehi Tel: 071 590901/902	Kohalpur, Banke Tel: 081 542154/174	Mahendranagar, Kanchanpur Tel: 099 520440/422	Attariya, Kailali Tel: 091 550033/084
Dhangadhi, Kailali Tel: 091 523462/616	Charali, Jhapa Tel: 023 460102/411	Damak, Jhapa Tel: 023 582602/603	Birtamod, Jhapa Tel: 023 530743/747	Dhulabari, Jhapa Tel: 023 564391/392

info@reliancefinance.com.np | www.reliancefinance.com.np

वित्तीय सेवाको अर्को परिभाषा

**सम्मानजनक जीवनयापनका लागि**

# जेष्ठ नागरिक बचत खाता

**ज्येष्ठ नागरिकका लागि हाम्रो पहल**

**बचत खातामा उच्च प्रतिफल**

**6.05%**  
वार्षिक व्याजदर

**निःशुल्क**

- डेबिट कार्ड
- मोबाइल बैंकिङ्ग
- इन्टरनेट बैंकिङ्ग

- उच्चतम प्रतिफल
- छिटो, छरितो र कन्भकटरहित सेवा
- मोबाइल बैंकिङबाट घरमै बसी सम्पूर्ण वित्तीय कारोबार गर्न सकिने

स्वोबल आइएमई बैंक लि.

Call Us: +977-1-5970600  
globalconnect@gib.com.np

'[ICRANP-IR] A' Rated

# कोरोना कहानी



■ दिपेन्द्र श्रेष्ठ

## मुरिकल छ बाँटन

कतिपयको काम धन्दा चौपट भएर लयमा फर्किन सकिएको छैन । कतिपय व्यवसायीहरू व्यवसायबाट हात धुनुपरेको छ ।

**को**रोना संक्रमणबाट आम नागरिक टाढा छैन । तर, सरकारको परीक्षण दायराभित्र परे वा परेन भन्ने मात्रै फरक हो । आमसमुदाय कोरोनाबाट आहत छन् । सरकारको महङ्गो शुल्क तिरेर कोरोना परीक्षण गरेर उपचार नपाउने एक जमात छन् भने निजी अस्पतालहरूमा सरकारी मूल्य भन्दा डबल महङ्गो तिरेर परीक्षण गराउने जमात पनि उल्लेख्य छन् ।

त्यही भिडभित्र परिक्षणै नगराउने निम्न जमात र बुझेरै सरकारले कोरोनाको उपचार नदिने भएकाले परीक्षण नगराउने जमात पनि उल्लेख्य नभएका होइनन् । यि सबै जनमानमा त्रास नामक एक प्रकारको भूत त सवार छैदैन । तर कोरोनाले पनि विभेद गरेको केही निम्न वर्गीय मानिसहरूले सहनु बाहेक अरु केही गर्न सकेका छैनन् । एकथरीलाई लाग्ला कोरोनाा पनि विभेद हुन्छ ?



अफिसमा आए के उनिहरू चाहिँ क्वारेन्टाइन बस्नु पर्दैन ? यी दुई घटना त प्रतिनिधी पात्र मात्र हुन् यस्ता धेरै घटनाहरू छन् जो हामिले केलाएर हेरेका छैनौं । दिनहुँ कामगरेर खाने बर्गलाई कोरोनाबाहेर जानकारी त छ । तर, पालना गराउनसक्ने अवस्था न्यून छ । राजीरोटीको सवालले पनि उनीहरू पहिलेको कोरोना

जस्तो भोग्नसक्ने अवस्था छैनन् ।

पहिलेको कोरोनाले परिको असरले कतिपय मानिसहरू गाउँ फर्किन बाध्य पारिएको छ । कतिपयका रोजीरोटी खोसिएकै कारण बालबच्चा बोर्डिङ्ग स्कूलमा पढाउन नसकेर सरकारी स्कूलमा सारिएका छन् । कतिपयको काम धन्दा चौपट

भएर लयमा फर्किन सकिएको छैन । कतिपय व्यवसायीहरू व्यवसायबाट हात धुनुपरेको छ । सरकारले विज्ञप्ती जारी गर्दै यति कोरोना संक्रमित भए, यति कोरोनाबाट निधन भए, यति कोरोनाको उच्च जोखिममा छन् भनेका छन् । तर, सरकारले न त पर्याप्तमात्रामा खोपको व्यवस्थागर्न सकेका छन् न त कोरोना संक्रमितहरूको पहिचान गरि उपचारमा सहज बनाउन सकिएका छन् । कोरोना संक्रमण पहिचान गर्नपनि सरकारी अस्पताल र निजी अस्पतालमा दोब्बर दस्तुर फरक पनेगरी शुल्क तोकिएका छन् । सरकारले निजी अस्पतालमा उपचारकालागी सर्वसाधारणले के कती खर्च गरिरहेका छन् । कसरी खर्च गरिरहेका छन् सरकारी र निजीमा उपचार शुल्क कति फरक छ भन्ने कुनै पनि अनुगमन गरेको पाइदैन । सर्वसाधारणहरू दिनहुँ महँगो मूल्यमा उपचार गर्न बाध्य छन् । सरकारले कोरोना संक्रमणको दायरा फराकिलो बनाएर पर्याप्तमात्रामा नागरिकले परीक्षण गर्न पाउनुपर्छ र संक्रमित नागरिकलाई विभिन्न अस्पतालमा निःशुल्क आइसोलेसन वा उपचार पाउनुपर्छ । यो नागरिक भन्दा पनि सरकार

- बाँकी पृष्ठमा

### ६

सरकारले कोरोनाको माहामारीबीच सार्वजनिक स्थानमा जान खोपकाई अनिवार्य गरेको छ । तर, सम्पूर्ण नागरिकलाई खोप दिन सकेका छैनन् ।

### घटना-१

रोहित एक दुर्गमका विद्यार्थी उनले ललितपुरको एक विद्यालयबाट हेल्थ असिस्टेन्ट कक्षा सके । उनको सर्टिफिकेट बनाउन सिटिइभिइटी गए । तर त्यहाँका कर्मचारीले यहाँ होइन भन्दै फर्काइदिए । पछि बुझ्दा त्यही रहेछ । पछिल्लो चोटी सर्टिफिकेट बनाउन जाँदा कोरोनाको कारण जोरविजोर प्रणालीमा सवारीसाधन चल्ने भएको थियो । त्यतिखेर गएर उनले दर्ता गरे । एक हप्तामा आउनु भनियो । केहीदिनमा नै उनको फर्म भर्नुपर्ने भएकोले एकहप्ता भन्दा अगाडि निकालिन मिल्छ कि मिल्दैन भनेर सोध्न गए । उनलाई एक मिटर परै बाट थर्काए । एक हप्ताको समय भन्दा अगाडि नहुने उनले जवाफ पाए । तलै गएर बुझ्नु निर्देशन दिइयो । सवारीसाधनमा यात्रा गर्दा ठेलमठेल छ । बजार उस्तै भीड छ । अस्पताल उस्तै छ । सरकारले खोप पुरा दिन सकेको छैन । खोप लगाउन उतिकै ठेलमठेल छ । तर, माथिल्लो ओहादाका मानिसहरूमा मात्र कोरोनाको भूत छ । स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गरेरपनि यस्तो हप्काउने, उर्नि यो एक प्रकारको विभेद मान्छन् ।

### घटना-२

बिना एक औद्योगिक क्षेत्रमा काम गर्छिन् । उनले उद्योगमा काम गर्न थालेको केही वर्ष भयो । कामको शिर्षालामा उनले कोरोनाका कारण धेरै खर्ची खानुपरेको बताउँछिन् । स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गरेर पनि अफिसमा हाकिमहरूले गाली गर्दा उनि बेलाबेला निराश बन्छिन् । यो उनको मात्र समस्या होइन, धेरैको समस्या यस्तै छन् ।  
“हाकिमहरूले नै राम्रोसँग स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गरेको पाइदैन हामीलाई भने तनाव दिन्छन्”, उनी भन्छन्, “उनीहरूले पनि स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गरे पो हामिलाई पनि गाली गरेको सुहाउँछ ।” उनीहरू भने बाहिरबाट आएका पाहुनासँगै बसेर चिया खाजा खान्छन् ।  
कोरोनापछि उद्योगका एक (कालिगढ)कर्मचारी घर ग । १५ दिन घर बसेर आउँदा एक हप्ता क्वारेन्टाइनमा राखे । हाकिमका बुढाबुढी ऐनिभर्सरी (बैवाहिक वर्षगाँठ) मा एक हप्ता पोखरा बसेर आए । तर, आएको भोलिपल्टै

## प्राइम जीवन उपहार बनाउँछ जीवनलाई सदाबहार



### प्राइम जीवन उपहार

बीमाङ्क नै डबल



प्रिमियम सिंगल, बोनस डबल, डबल भन्दा बढी प्रतिफल

जीवन उपहार योजनाका विशेषताहरू:

- न्यूनतम बीमाङ्क रु. ५००,०००/-
- अधिवतम बीमाङ्क जति पनि
- न्यूनतम प्रवेश उमेर १६ वर्ष
- अधिकतम प्रवेश उमेर ५४ वर्ष
- मूल बीमालेख बराबर बीमाङ्कको सहायक बीमालेख जारी जारी बीमितलाई दोहोरो सुविधा प्रदान गरिनेछ ।
- कुल बीमाङ्क र दुवै बीमालेखहरूमा बीमालेखहरूले आर्जन गरेको बोनस एक मुष्ठ कुकानी गरिने छ ।
- बीमितको मृत्यु भएमा बीमालेखको शर्तहरूको अधिनमा रही मूल बीमालेख र अनिवार्य सहायक बीमालेखको बीमाङ्क रकम तथा दुवै बीमालेखमा आर्जन गरेको बोनस एक मुष्ठ कुकानी दिइने छ ।

प्राइम लाइफ  
सुरक्षित भविष्य

प्राइम लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड  
पो.ब.नं.: २५९७९, हात्तीसार, काठमाण्डौं, नेपाल, फोन नं. ०१-४४४ ९४९४  
इमेल: info@primelifenepal.com

## एनएमबि इनभेष्टर सेभिडस

लगातारकर्ताहरूका लागि

छुट्टा यस्तो बचत खाता जसले दिन्छ सहज लगानीको  
अवसरसँगै बैकिङको सम्पूर्ण सुविधा र

# रु. २५,०००/-

सम्पत्तिको फाइदा

- एनएमबि क्यापिटल पोर्टफोलियो क्यामेजमेन्ट सेवा
- कर्जा प्रशासनिक शुल्कमा ०.२५% छुट

निःशुल्क सेवाहरू

- Demat खाता तथा Mero Share खाता (५ वर्षका लागि)
- ASBA
- मोबाइल बैकिङ, इन्टरनेट बैकिङ, डेबिट कार्ड र क्रेडिट कार्ड (पहिलो वर्ष वा ५ वर्षको जारी शुल्क कुकानीमा ५०% छुट)
- अन्तर-बैंकिङ रकम ट्रान्सफर (NMB Omni Channel मार्फत)
- Connect IPS रकम ट्रान्सफर (Outward शुल्क मात्र)

०१-५२७०९५०

# फुटबलमा फड्को



कलक शर्मा

## फैलिँदै फुटबल

नेपालको राष्ट्रिय लिग हेर्न लायक बन्दै गएको छ । यस्तो परिपाटीले नेपाली खेलाडी तथा प्रशिक्षकलाई विदेशी रणनीति, सीप तथा टेक्निक बुझ्न र अन्तरघुलन गर्न सहज गराउने गरेको छ ।

१३

श्री संस्करणको साफ च्याम्पियनसीपमा नेपालले गरेको प्रदर्शनले उत्साहित नेपाली फुटबल समर्थकहरूको नजर फेरि नेपालको लिगतिर मोडिएको छ । गत वर्ष कोरोना महामारीका कारण रोकिएको सहिद स्मारक ए डिभिजन लिगअहिले भय र सव्य रूपमा सञ्चालन भइरहेको छ । लिगमा खेलाडीले गरेको प्रदर्शनबाट राष्ट्रिय टिमको निर्माण गर्न सकिने भएकाले यो महत्वपूर्ण प्रतियोगिताको रूपमा हेरिन्छ । इतिहासमा पहिलो पटक राजधानी बाहिर पोखरामा लिगका केही खेल खेलाइएको छ । अन्तिमका दुई टिम घट्टुवामा पर्ने र शीर्ष टिमले एएफसी कप खेल्न पाउने हुँदा लिगमा कडा प्रतिस्पर्धा हुनेगर्छ ।



यही सफलतालाई जोगाउने प्रयासमा मच्छिन्द्र यो वर्ष पनि सानदार प्रदर्शन गरिरहेको छ । यो पाली त मच्छिन्द्रले एएफसी कप पनि खेल्ने छ । अहिले नेपालमा चार ए डिभिजन क्लबहरू मच्छिन्द्र फुटबल क्लब, त्रिभुवन आर्मी, मनाङ् मस्याङ्दी क्लब र सशस्त्र प्रहरी वल (एपिएफ) ले क्लब लाइसेन्स प्राप्त गरेका छन् । अहिले मच्छिन्द्र फुटबल क्लबले मात्र होइन, सबै क्लबहरूले राम्रा खेलाडीलाई महङ्गो मूल्यमा अनुबन्ध गरेका छन् । प्राय सबै टिममा विदेशी खेलाडी रहेका छन् । विगतदेखि नै नेपालमा अफ्रिकन खेलाडीहरू नेपाली टिममा समावे श हुन्थे भने केही वर्षदेखि यूरोप तथा दक्षिण एसियामा राम्रो प्रदर्शन गरेका खेलाडी नेपाल आएर खेल्ने गरेका छन् । खेलाडी मात्र होइन टिम प्रशिक्षक पनि विदेशी र ब्लेन आँट गरिएको छ । जसको समय मिश्रणले नेपालको राष्ट्रिय लिग हेर्न

लायक बन्दै गएको छ । यस्तो परिपाटीले नेपाली खेलाडी तथा प्रशिक्षकलाई विदेशी रणनीति, सीप तथा टेक्निक बुझ्न र अन्तरघुलन गर्न सहज गराउने गरेको छ । खेलाडीको क्षमता अभिवृद्धि गर्न तथा प्रतियोगितामा टिमलाई अडबल बनाउन यस्तो गतिविधि लाभदायी हुने गरेको छ । अर्को तर्फ भन्ने हो भने स्वदेशी खेलाडीलाई विदेशी खेलाडीसँग प्रतिस्पर्धा गर्नुपर्ने जिम्मेवारी बढेको छ । त्यसैले स्वदेशी खेलाडी आफ्नो खेल र अभ्यासमा बढी मेहनतगर्नुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ । २०७६ सालदेखि लिग खेल्ने क्लबका समर्थक पनि बढि भएको छ । पहिला श्री स्टार क्लब र मनाङ् मस्याङ्दी क्लबका समर्थक धेरै हुने गर्दथे । तर, अहिले समर्थकहरू बाँडिएका छन् । सबै क्लबमा

नाम चलेका खेलाडी छन् । त्यसैले समर्थकलाई विभिन्न क्लबको समर्थन गर्नमा जोस्यो लागेको छ । केही क्लबले आफ्नो जर्सी, ज्याकेट, टोपी, गलबन्दीलगायतका विभिन्न सामग्री विक्री गर्न खोजेका छन् । यसरी क्लबका उत्पादित सामग्रीले बजार मूल्यपाएमा केही आर्थिक लाभ मिल्ने अपेक्षा गर्न सकिन्छ । यसले क्लबलाई आर्थिक लाभ मात्र गराउँदैन । यसले त क्लब र समर्थक बीचको आत्मियतालाई प्रगाढ बनाउने गर्दछ । एएफसीको क्लब लाइसेन्सको मापदण्डले भन्नु टिमलाई थप व्यवसायिक बन्न उत्प्रेरित गरेको छ । कतिपय क्लबलाई भने क्लब लाइसेन्स टाउको दुखाइको विषय बनेको छ । एएफसीको क्लब लाइसेन्स मापदण्डमा क्लबको आफ्नै घरेलु मैदान, एकेडेमी, युथ टिम, खेलाडीको नियमित अनुबन्ध र उनीहरूलाई उपयुक्त तलबको व्यवस्था, सूचना अधिकृत र कार्यकारी अधिकृतको व्यवस्था हुनुपर्ने छ । तथापी नेपाली क्लबसँग भने आफ्नै भौतिक संरचनाहरू भने छैनन् । लाइसेन्स प्राप्त क्लबको पनि कागजी रूपमा मात्र छ । अर्का दिनमा सबै क्लबले लाइसेन्स प्राप्त गर्न व्यवहारिक रूपमा नै सबै मापदण्ड पुरा गर्न सकेमा क्लबको भविष्य सुनिश्चित हुनेमा ठोक्दा गर्न सकिन्छ । अर्क गण्डकी प्रदेशले त एक स्थानीय तह एक रंगशालाको नारा नै तय गरेको छ । प्रदेश सरकारको यस्तो नारा सफल पार्न सकेमा स्थानीय स्तरमा रहेका प्रतिभाशाली खेलाडी उत्पादनमा सहयोग पुग्नेछ । केही वर्ष अगाडि खेलाडी राष्ट्रिय स्तर र मोफसलका

6

इतिहासमा पहिलो पटक र राजधानी बाहिर पोखरामा लिगका केही खेल खेलाइएको छ । अन्तिमका दुई टिम घट्टुवामा पर्ने र शीर्ष टिमले एएफसी कप खेल्न पाउने हुँदा लिगमा कडा प्रतिस्पर्धा हुने गर्छ ।

विगतमा नेपाली फुटबल प्रतियोगिता तथा लिगमा मनाङ् मस्याङ्दी र धि स्टार क्लबको दबदबा हुने गर्थ्यो । अन्य टिमलाई यी दुई टिमको सामना गर्न निकै कठिन हुने गर्दथ्यो । धि स्टार क्लब र मनाङ् मस्याङ्दी क्लब बीचको खेल पनि प्रतिस्पर्धात्मक हुने गर्दथ्यो । यी दुई टिम नेपाली फुटबलका महारथी नै थिए । दुवै टिमसँग गतिवला इतिहास छ । धेरै टुफी उचालेको अनुभव छ । तर, २०७६ मा सञ्चालित लिगमा भने यी दुई क्लबले लगानी गर्न खोजेनन् । लिग विजेता टिमले एएफसी कप खेल्न पाउने प्रावधान छ । तर, कुनै पनि नेपाली फुटबल क्लबमा त्यति बेला एएफसीको क्लब लाइसेन्स थिएन । यदि, लिग जित्ने पनि एएफसी कप खेल्न पाउने भए पछि यी दुई टिमले राम्रा खेलाडी अनुबन्धमा कंजुसाई गर्दै औसत खेलाडीलाई प्राथमिकता दिए । यही समयलाई मच्छिन्द्र फुटबल क्लबले आफ्नो अनुकूलतामा ल्याई श्री स्टार क्लब र मनाङ् मस्याङ्दी क्लबका राम्रा खेलाडी अनुबन्ध गरी लिगमा होमियो । फलस्वरूप मच्छिन्द्र फुटबल क्लबले २०७६ को लिग पनि जित्यो ।

**मविष्यको लागि बीमा जारी निश्चिन्त हुनुहोस् ।**

**हाम्रा सेवाहरू:-**

सावधिक, सावधिक (दोहोरो दुर्घटना लाभ समेत), आजीवन, अग्रिम भुक्तानी, बालबच्चाको शिक्षा तथा विवाह, म्यादी, सामूहिक, बाटसल्य, जीवन साथी, बाल उमङ्, जीवन सुरक्षा बीमा ।

**"बीमाको क्षेत्रमा विश्वसनीय नाम"**

**राष्ट्रिय बीमा संस्थान**

प्रधान कार्यालय:- रामशाहपथ, काठमाडौं  
फोन नं: ००२७७-१-४२६२५०० । पी.ओ. बक्स नं: ५०७, फ्याक्स नं: ००२७७-१-४२६२६९०  
ईमेल: info@beema.com.np | वेबसाईट: www.beema.com.np

**CITY EXPRESS**  
MONEY TRANSFER  
सिटी एक्सप्रेस मनि ट्रान्सफर

जहाँ नेपाली, त्यहाँ सिटी एक्सप्रेस

**City आयो, Express पायो..**

**संसारको जुनसुकै कुरा बाट पैसा पठाउन र पाउन, सिटी नै रोजौं !!!**

**हाम्रा विशेषताहरू:-**

- > सस्तो शुल्क ।
- > **Wallet Top-Up** को साथै बत्ती, पानी र **Internet** बिलको भुक्तानी गर्न मिल्ने ।
- > १२,०००+ भुक्तानी काउण्टरहरू ।
- > **Cancel** गर्दा शुल्क नकाडीने ।
- > विश्वासिलो र भरपर्दो ।
- > ५ मिनेटमै जुनसुकै बैंक खातामा **Deposit** हुने ।

सिटी एक्सप्रेस कम्प्युटर, काठमाडौं, फोन नं: ८८३९२००, टोल फ्री नं: १६६०० ११ १० १३  
Email: info@cityexpress.com | www.cityexpress.com | facebook.com/cityexpress

**हार्दिक**

मध्याह्न

**बधाई तथा शुभकामना**

मध्याह्न राष्ट्रिय दैनिक १९ वर्ष पुरा जारी

**२० औं वर्षमा**

प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

हिमहरि अर्याल  
अध्यक्ष  
तथा

**ब्लू ग्यालेक्सी ओभरसिज प्रा. लि.**

परिवार

सिनामगल, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ०१-४५८३७९५

**सगरमाथा**  
इन्स्योरेन्स कं. लि.  
**Sagarmatha**  
INSURANCE COMPANY LTD.

A JOINT VENTURE WITH CEYLINCO INSURANCE PLC, SRI LANKA

**CORPORATE OFFICE**

"Surakshan" Bhawan, Bhagawati Marg, Naxal  
P.O. Box 12211, Kathmandu, Nepal  
Phone: 01- 4512367 | Fax: 977 - 1- 4512378  
Email: info@sagarmathainsurance.com.np  
Website: www.sagarmathainsurance.com.np

**SAGARMATHA**  
**VIP**  
ON THE SPOT

**सम्पति बीमा** **लघु बीमा** **मोटर बीमा** **विविध बीमा**

**सामुद्रिक बीमा** **वाली तथा पशु पक्षी बीमा** **इन्जिनियरिङ्ग बीमा** **हवाई बीमा**

**"Big or Small - Security for all"**

**हार्दिक**

मध्याह्न

**बधाई तथा शुभकामना**

मध्याह्न राष्ट्रिय दैनिक १९ वर्ष पुरा जारी

**२० औं वर्षमा**

प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**मध्याह्न**

**नेपाल हस्तकला महासंघ**

माइतीघर हाईट, थापाथली, काठमाडौं  
फोन नं. ०१- ४२४४२३९ / ४२४४४६७ / ४२४४४६७

TOLL FREE NUMBER  
**1660-01-666 66**  
EMAIL: customer.service@sagarmathainsurance.com.np

**नसुधिएका...**  
पछिल्लो समय ती पात्र मात्रै होइन, नेपालको राजनीतिमा अधिकांश नेताहरू यसै देखिएका छन्। मानिसले आफ्ना कुरामा ध्यान दिएका छन् वा छैनन् पनि चासो छैन, मैने अर्मादित बोले कि प्रशां ग्राहिर गए कि भन्ने पनि छैन आउने आफूलाई लागेको कुरा घण्टीसम्म राखे अनि बाहिरिने यस्तो चलनको विकास त्रिभुवन भइरहेको छ। जसले गर्दा नेताहरूको भाषणलाई मानिसले के बोल्छ भन्दा पनि कतिबेला बोल्सक्यो भन्नेमा लैजाइन्छ।

केही समयअघि एकजना शिक्षामन्त्री विश्वविद्यालयको औपचारिक सभामा गएर यति अन्तसन्त बोलेकि उनको सर्वत्र आलोचना भयो। जबकि त्यो प्राज्ञिक थलो थियो, जहाँ गएर पार्टी, देशका भन्दा पनि शिक्षा क्षेत्र सुधारका विषयमा भाषण गर्नुपर्ने थियो, तर ती मन्त्री विषय प्रशां भन्दा बाहिर गएर नेताहरूलाई गालीगलौज गरेर भाषण सय्याएका थिए। उनी मात्रै होइन धेरै नेता, मन्त्रीहरू आफूलाई जानकारी नभएको विषयमा प्याच्च बोल्छन् अनि विवादमा तानिने गर्छन्। हुनत, नेपालीमा एउटा उखान छ, बोल्नेले काम गर्दैन, काम गर्नेले बोल्दैन, त्यस्तै हाम्रो देशका राजनीतिकहरू पनि विषयप्रशां भन्दा बाहिर बोलेर आफ्नो काम गर्ने समय खर्च गरिरहेका हुन्छन्। अहं कतिपय नेताहरू त एउटा चियापसलको उद्घाटन देखि विभिन्न वस्तुको ब्राण्डिङका लागि समेत देश बनाउने महत्त्वपूर्ण समय खर्चिरहेका हुन्छन्।

लेखेर पढ्नेहरू न्यून  
नेपालको राजनीतिक दलको उच्चपदस्थ ओहोदामा बसेका केही व्यक्तिको अरु लेखेर भाषण दिइदैनन् वरु लेखेर पढ्दा आफूलाई सानो समिहमा लिएर चिच्याई चिच्याई स्टेजमा गएर भाषण गर्दछन्। केही समयअघि कुनै दलका नेता विवादमा परेपछि लेखेर पढ्ने र आवश्यक विषयबारे मात्रै बोल्ने भनेर एकजना विज्ञ नै आफ्नो सचिवालयमा राखे। तर नानीदेखि लागेको बानी के जान्यो, केहीदिन अलिअलि पढ्ने गर्दावित्तै बोलेको जस्तो गरेतापनि उनले पछि त चिच्याईचिच्याई आफूलाई लागेको कुरा घण्टी राख्नुपर्ने। उनले सल्लाहकारको कुरा समेत नजिरी मनलाग्दी बोल्नु थालेपछि ती सल्लाहकारले पनि जागिर नै छोडेका थिए। यसबाट के प्रष्ट बुझिन्छ भने नेपाली राजनीतिभित्र भ्रष्टाचार, अनियमितता मात्रै मौलाएको छैन, अर्मादित बोल्नेहरूको संख्यामा पनि बृद्धि भएको छ। तसर्थ, नेतृत्व गभरेहरूले बोलेका कुरालाई गफ र जोसको संज्ञा दिने गरिन्छ।

नेपाले ठाउँमा पनि जाने  
नेताहरूलाई बढी बोल्नु प्रेरित गर्ने अर्को विषय भने असान्दर्भिक कार्यक्रम हो। एउटा मन्त्री, नेता वा उच्चपदस्थ स्थानमा बसेर नेतृत्व गरेका व्यक्तिको एउटा पार्लरको उद्घाटनदेखि टुट्टाईलेटको शिलान्यासमा समेत पुगिरहेका हुन्छन्। आफ्नो मापदण्ड कति र के भन्ने तय नगरी जता मन लाग्छ त्यसै गर्दिएका छन् अनि आफूलाई जानकारी नभएको विषयकार पनि अनेक कुरा बोलिदिन्छन्, मनोरञ्जनका कार्यक्रममा पनि राजनीतिक भाषण, खेकडु, अर्थ, शिक्षा, समाज र अन्य सरोकार

जनचसुकोका विषयमा गएर पार्टीका भगडा, विपक्षीको आलोचना गरेपछि त्यहाँ बसेर सुन्नेलाई दिग्दार लाग्नु पनि सामान्य नै हो। त्यस्ता स्थानमा जाँदा लेखेर वा विषयवस्तुबारेको अध्ययन गरेर जाने हो भने सो खालका समस्यामा निकै कमी आउनसक्छो।

कसरी सुनाउने बोली ?  
हुनत, राजनीतिक दलका नेताहरूको धर्म नै मानिन्छ, प्रतिपक्षीको आलोचना र आफ्नो गल्तीको ढाकछोप। तर त्यो भन्दा मैने मानिसले चासो नै नराखेका विषयमा बोल्नु भने पटककै सान्दर्भिक होइन, आफूलाई जानकारी नभएका विषयबारे कम बोल्ने हो भने पनि मानिसहरूलाई नेताको भाषणप्रतिको रुचि बढ्यो होला तर अन्तसन्त बोलेपछि रुचि घट्नु स्वभाविक पनि हो। विदेशतिर हेर्ने हो भने उनीहरूले बोल्नका लागि एउटा मापदण्ड नै तयार गरेका हुन्छन्।

त्यति समयसीमा भित्र रहेर लागेका कुरा भन्छन् र उनीहरू विदा हुन्छन्। उनीहरू असम्बन्धित गालीगलौज गरेर समय व्यतीत गर्दैनन्। त्यहीँ कुरालाई अनुशासन गरी सम्बन्धित व्यक्तिलाई मात्रै कार्यक्रममा बोल्नु दिने त्यो पनि समय निर्धारण गर्ने हो भने यो समस्या कम हुन्छ।  
नेपालकै कतिपय कार्यक्रममा पनि वक्तोका लागि समय निर्धारण गरिएको पाइन्छ, तर उनीहरू समयको स्थान नगरी बोल्नेहरू छन् अनि अत्याम 'सरी' समेत नभनी विदा हुन्छन्। यी र यसै प्रवृत्तिको कारण नेपाली राजनीतिमा अराजकता मौलाउदै गएको छ।

समय सान्दर्भिक विषयमा विषयवस्तुभित्र रहेर बोल्नुभन्दा पनि अर्को आलोचनामा मात्रै नेताहरू समय व्यतीत गरिरहेका छन्। बोल्नुभन्दा अघि विषयवस्तुबारे जान लिएर लिखित भाषण गर्ने हो भने मात्रै यो क्षेत्र सुधार गर्न सकिन्छ, नभएर नेतृत्वकर्ताको भाषणलाई लिएर हाँसोको विषय बनाउने क्रम चलिरहन्छ।

**संकटतर्फ...**

नेपालको सम्पूर्ण वैकिक क्षेत्रमा लगानीयोग्य पुजीको तरलतामा समस्या देखिएको छ। फण्डे १ दर्जन भन्दा बढी वैकिक कर्जा प्रवाह गर्न नसकेको अवस्थामा पुगेका छन्। निक्षेपको तुलनामा कर्जाको माग बढी भएपछि वैकिकहरूमा कर्जा प्रवाहमा समस्या देखिन थालेको हो। जसकारण केही वैकिकहरू प्राथमिकता प्राप्त क्षेत्रमा समेत कर्जा प्रवाह गर्न नसकेको अवस्थामा पुगेका छन्।

राष्ट्र बैंकले चालु आर्थिक वर्षको मौद्रिक नीतिमाफर्त कर्जा-पुजी-निक्षेप अनुपात (सीसीडी रैसियो) हटाएर कर्जा-निक्षेप अनुपात (सीडी रैसियो) कायम गरेको थियो। जसको प्रत्यक्ष प्रभाव सम्पूर्ण वैकिक प्राणालीमा देखिएको छ। वैकिकहरूले पुरानो सीसीडी हुँदा त्यसमा गणना गर्ने गरेको अन्दाजी ४ खर्ब रूपैयाँ नयाँ प्रावधान सीसीडीमा गणना गर्न मिल्दैन। जसको असर प्राणालीमा देखिन पुगेको हो। मौद्रिक नीतिमाफर्त राष्ट्र बैंकले २०७९ असार मसान्तसम्मको लागि सीडी रैसियो ९० प्रतिशत राखेको छ। पुस मसान्तसम्म वैकिकहरूको औसत सीडी रैसियो ९० दशमलव २४ प्रतिशत पुगेको छ। राष्ट्र बैंकले कायम गरेको सीडी रैसियो अनुसार वैकिकहरूले १ सय रूपैयाँ निक्षेप संकलन गर्दा ९० रूपैयाँ मात्रै कर्जा प्रवाह गर्न पाउँछन्। चालु आवको दोस्रो त्रैमासिक अवधिमा आइपुग्दा १२ वटा वैकिक सीडी रैसियोको कारण कर्जा लगानी गर्न नसकेको अवस्थामा आइपुगेका हुन्। १४ वटा वाणिज्य वैकिकहरूको सीडी रैसियो भने नेपाल राष्ट्र बैंकले तोकेको ९० प्रतिशत भन्दा कम रहेको देखिएको छ। वैकिक क्षेत्रको यो विषय समग्र अर्थप्रणालीको लागि गम्भिर संकटक संकेत हो।

राम्टुट्ट्यास आप्रवाह घट्यो  
चालु आर्थिक वर्षमा विप्रेषण आयातमा निरन्तर गिरावट आएको छ। नेपाल राष्ट्र बैंकले जारी गरेको तथ्यांक अनुसार चालु आवको ५ महिनामा विप्रेषण आप्रवाह ६ दशमलव ८ प्रतिशतले कमी आई ४३ खर्ब ८८ अर्ब ५८ करोडमा झरेको देखिएको छ। अमेरिकी डलरमा विप्रेषण आप्रवाहमा ७ दशमलव ३ प्रतिशतले कमी आई ३ अर्ब २६ करोड पुगेको छ। तर यस्तो विप्रेषण आप्रवाह अघिल्लो वर्षको सीडी अर्बधामा भने ११ प्रतिशतले बढेको थियो।

चालु आवको सीसीडी अर्बधामा छुट टुट्ट्यास ५.७ प्रतिशतले कमी आई ४ खर्ब ३३ अर्ब ९२ करोड पुगेको छ। अघिल्लो वर्षको सीडी अर्बधामा यस्तो टुट्ट्यास ८.५ प्रतिशतले बढेको थियो। तर चालु आवको सीसीडी अर्बधामा वैदेशिक रोजगारीका लागि अर्बधामा थम स्वीकृति (संस्थागत तथा व्यक्तितगत-नयाँ र वैधानिकीकरण) लिने नेपालीको संख्यामा भने उल्लेख बृद्ध भएको छ। सीसीडी अर्बधामा वैदेशिक रोजगारीको लागि स्वीकृति लिनेको संख्या १ लाख ३९ हजार ८२ पुगेको छ। अघिल्लो वर्षको सीडी अर्बधामा यस्तो संख्या ९२ दशमलव ७ प्रतिशतले घट्नु पुगेको थियो।

विदेशी मुद्राको सञ्चिती १३ वर्षअघिको अवस्थामा देशको वैदेशिक रोजगारीको लागि स्वीकृति लिनेको सञ्चिती घटेर १३ वर्षअघिको कडैत अवस्थामा पुगेको छ। नेपाल राष्ट्र बैंकले पुस २९ गते सार्वजनिक गरेको तथ्यांकले यस्तो अवस्था देखाएको हो। ०६५ फागुनदेखि ०६७ वैशाखसम्म लगातार वैकिकहरूमा ६ दशमलव ८ महिनाको वस्तु तथा सेवा आयात नसकेको मात्रै विदेशी मुद्राको सञ्चिती रहने अवस्था सिर्जना भएको थियो। नेपाल राष्ट्र बैंकअनुसार आव ०७८/७९ मा मुलुकमा भएको आयातलाई आधार मान्दा वैकिक क्षेत्रसँग रहेको विदेशी विनिमय सञ्चिती ७ दशमलव ५ महिनाको वस्तु आयात र ६ दशमलव ८ महिनाको वस्तु तथा सेवा आयातको लागि प्याप्त रहने देखिएको छ। विदेशी मुद्राको सञ्चितीमध्ये नेपाल राष्ट्र बैंकमा

०७८ असार मसान्तसम्ममा १२४४ अर्ब ६३ करोड रहेको थियो। तर चालु आवको ०७८ मंसिर मसान्तसम्ममा विदेशी मुद्राको सञ्चितीमा १२ दशमलव ९ प्रतिशतले कमी आई १०८४ अर्ब ६४ करोड कायम हुन पुगेको छ। बैंक तथा वित्तीय संस्था (नेपाल राष्ट्र बैंकबाहेक) सँग रहेको विदेशी विनिमय सञ्चिती ०७८ असार मसान्तसम्ममा १५४ अर्ब २९ करोड रहेकोमा ०७८ मंसिर मसान्तसम्ममा १६ दशमलव २ प्रतिशतले कमी आई १२९ अर्ब ४० करोड कायम भएको देखिएको छ।

चालु आर्थिक वर्षमा चालु खाता पनि निरन्तर घाटामा गएको देखिएको छ। सीसीडी अर्बधामा चालु खाता २०० अर्ब ६९ करोडले घाटामा रहेको छ। कात्तिक मसान्तसम्ममा चालु खाता २२३ अर्ब १९ करोडले घाटामा थियो। एक महिनामै चालु खाताको घाटा ७७ अर्बले बढ्न पुगेको हो। मुलुकको आर्थिक सन्तुलनको विषयलाई सीमाका गर्दा यो गम्भिर विषय भएको अर्थविदहरूको धारणा रहेको छ। सीसीडी अर्बधामा शोधनान्तर स्थिति ११५ अर्ब १ करोडले घाटामा रहेको छ। चालु आवको कात्तिक मसान्तसम्ममा शोधनान्तर स्थिति १५० अर्ब ३८ करोडले घाटामा थियो। यसरी एक महिनामै शोधनान्तर स्थिति घाटा पनि करिब ४५ अर्बले बढेको देखिएको छ। आधा वर्षमा ३९ प्रतिशत मात्रै बजेट खर्च

चालु आर्थिक वर्षको आधा समय पुस मसान्तसम्ममा सरकारले जम्मा ३० दशमलव ७२ प्रतिशत मात्रै बजेट खर्च भएको छ। जसमध्ये पुँजीगत खर्च १० दशमलव ८८ प्रतिशत मात्रै भएको छ। अर्थमन्त्री जनार्दन शर्मांले चालुत्तर्फ १० खर्ब तीन अर्ब ७४ करोड सात लाख, पुँजीगततर्फ चार खर्ब २९ अर्ब ६५ करोड नौ लाख र वित्तीय व्यवस्थापनतर्फ एक खर्ब ८९ अर्ब ४३ करोड ७६ लाख रूपैयाँ विनियोजन गरेका थिए। जसमध्ये चालु आवको ६ महिनामा चालुत्तर्फ ४०.२८, पुँजीगततर्फ १०.८८ र वित्तीय व्यवस्थापनतर्फ २६.१२ प्रतिशत खर्च भएको छ।

अर्थमन्त्री शर्मांले चालु आवको बजेट कार्यान्वयनमा प्रतिमहिना १० प्रतिशतका दरले बजेट खर्च गर्ने उद्घोष गरेका थिए। तर शर्मांले उद्घोष गरेअनुसार बजेट खर्चको अवस्था सिर्जना हुन सकेको छैन। मन्त्री शर्मांले बजेट कार्यान्वयन गर्ने सबै मन्त्रालयका सचिवहरूलाई बजेट खर्चसम्बन्धी पटक पटक ताकेता गर्दापनि खर्च सुधार हुन सकेको छैन। संस्थागत र नीतिगत अवस्थामा रहेका कमिकमजोरीको पहिचान गरि उपयुक्त कार्यक्रम निर्माण गर्न मन्त्रीमाथि विज्ञहरूको प्रश्न रहेको देखिन्छ। निर्माण व्यवसायीहरूले सरकारले आफूहरूको विगतदेखिको मुक्तानीमा नै सहजिकरण नगरेको आरोप लगाएका छन्।

**"अउपसर्गको ..."**

अंगरूका सौदावाजीका विषय बनेको छ। मिर्जित बिषाण पठाउने इजाजत प्राप्त कुनै पनि संस्थाहरूलाई छुट छैन र जानेहरूलाई पनि। तर जब जहाँ समस्या आँउछन नि तब मात्र यस्ता विषयहरूको उठान गरिन्छ। श्रम विभागको त्यस्ता मेनपावर कम्पनीहरूको इजाजत रद्दको समाचार

बन्दैन, न त पिडितहरूको आवाज राज्यले सुनेको छ। आफूलाई स्थापित संस्थाहरूले पनि बदमासि शुरु देखिने गरेको पनि छैन जसले विज्ञापन निकाल्दा देखि नै नियत मा बढ्नुनियत देखिन्छ।

विज्ञापनमा उल्लेखित लट नम्बर जसबाट उक्त विज्ञापनका सबै विवरण विभागका डाटामा पाउन सकिन्छ। यस्ता अनाधिकृत विज्ञापनहरूबाट नै ठगीको घन्टा र श्रृंखलाको शुरु भएको देखिन्छ। विज्ञापन एउटा गर्ने विभागमा अर्कै कम्पनीको स्वीकृति लिने यहाँ चरम लापरावही मात्र हैन सेंटिङ्ग भन्ने शब्दले स्थान पाएको छ। अन्ततः बदनाम गर्ने एकाध मेनपावर कम्पनीहरू छन् शाख आम पेशा र समय वैदेशिक रोजगार क्षेत्रकै गिरेको पाइन्छ।

वैदेशिक रोजगारमा लागू फ्रि बिषा र फ्रि हवाई टिकट अर्थात् शून्य लागतमा वैदेशिक रोजगारले राज्यले पाउनु गरेको दायरा खुम्चिएको छ नै, आन्तरिक अवैध घन्टाले पनि प्रशय पाएको देखिन्छ। राज्यमा करोडको घण्टी राखेकै आधारमा सबै अवैध काम गर्न छुट पाउनु पर्ने भन्ने धारणा अक्षय छ। त्यस्तै नेपाल सरकारको सामाजिक सञ्जाल एत २०७५ र नेपाल सरकार गृहमन्त्रालयको सार्वजनिक सूचना विपरित कुनै पेशेवार वा व्यक्तिको सामाजिक चरित्रहत्या गर्ने छुट नहुँदा पनि बढ्दो अराजक र बेलागाम प्रवृत्तिले पनि नेपालमा गरिबाने अवस्था छैन भन्ने प्रतिनिधी उदाहरण दुवैदि मिर्जित बिषामा पठाउने र त्यहाँ जाने कामदारहरूमा देखिएको समस्या कारक हो। सामाजिक सञ्जालमा भाइरल यस्ता गतिविधीहरूले सम्मान पूर्वक यो क्षेत्रमा पेशा अंगालेकामा पनि वैकिकिक क्षेत्र खोज्नु पर्ने बाध्यतामक अवस्था आउन सक्छ वैदेशिक रोजगारको क्षेत्रमा मिर्जितको अराजकता, असहिष्णुता, अस्थिरता, अपरिपक्कता, अमानवीय व्यवहार, अन्यायित कामले नै समय वैदेशिक रोजगारको अस्थिर नै धरापमा पर्ने देखिन्छ। अबिलमम राज्यको सक्रियता मध्यस्थता र समाधान आजको आधार विन्दु हो।

**मुस्किल...**

को दायित्वबिभ्र पछि।  
सरकारले कोरोनाको माहामारीबीच सार्वजनिक स्थानमा जान खोपकाई अनिवार्य गरेको छ। तर, सम्पूर्ण नागरिकलाई खोप दिन सकेका छैनन्। यो हिसावमा सरकारको निर्णय फेल खाएको देखिन्छ। कोरोना नियन्त्रणमा सहज होला भनेर सरकारले सम्पूर्ण सवारीमा जोरबिजोर प्रणाली लागु गरे।

त्यसो गर्दा नागरिकलाई भन असहज भयो अंगरूका सौदावाजीका विषय बनेको छ। मिर्जित बिषामा पठाउने इजाजत प्राप्त कुनै पनि संस्थाहरूलाई छुट छैन र जानेहरूलाई पनि। तर जब जहाँ समस्या आँउछन नि तब मात्र यस्ता विषयहरूको उठान गरिन्छ। श्रम विभागको त्यस्ता मेनपावर कम्पनीहरूको इजाजत रद्दको समाचार

बन्दैन, न त पिडितहरूको आवाज राज्यले सुनेको छ। आफूलाई स्थापित संस्थाहरूले पनि बदमासि शुरु देखिने गरेको पनि छैन जसले विज्ञापन निकाल्दा देखि नै नियत मा बढ्नुनियत देखिन्छ। विज्ञापनमा उल्लेखित लट नम्बर जसबाट उक्त विज्ञापनका सबै विवरण विभागका डाटामा पाउन सकिन्छ। यस्ता अनाधिकृत विज्ञापनहरूबाट नै ठगीको घन्टा र श्रृंखलाको शुरु भएको देखिन्छ। विज्ञापन एउटा गर्ने विभागमा अर्कै कम्पनीको स्वीकृति लिने यहाँ चरम लापरावही मात्र हैन सेंटिङ्ग भन्ने शब्दले स्थान पाएको छ। अन्ततः बदनाम गर्ने एकाध मेनपावर कम्पनीहरू छन् शाख आम पेशा र समय वैदेशिक रोजगार क्षेत्रकै गिरेको पाइन्छ।

चेकजाँचै नगरी फलोअपमा आउनु र निरन्तर लिडरहेका औपधीलाई निरन्तरता दिएर पठाउने गरेका छन्। यस्तो अवस्थाले विरामीहरूमा थपनुपर्ने औषधीको मात्रा नपपी याँतकै फर्काउंदा पछि जटिल अवस्था त आउने हैन ?

**फैलिँदै...**

प्रतियोगिता नभएका कारण विदेश पलायन भएको तिलो यथावर् थियो। खेलमा प्रशस्त तलव नभएका कारण फुटबल पेशाबाट टाइन पर्ने बाध्यता पनि नेपाली खेलाडीमा थियो। तसर्थ, यस्तो परिस्थिति निम्तिन नदिन नेपाली फुटबलमा व्यवसायिकताको खाँचो छ।

जितका लागि खेलिने खेलले सधै तनाव सिर्जना गर्दछ। खेलमा हारजित सर्वमान्य हो। तर, मैदानमा दुवै टिमको जित्ने प्रयास हुन्छ। खेलमा पनि विभिन्न नियम उपनियम हुन्छन्। त्यसलाई अवलम्बन गर्नु वा स्वीकानु सबैको दायित्व हुन्छ। नेपाली फुटबलमा अनुशासनको विषय भने बेला बखतमा उठ्ने गरेको पाइन्छ।

खेलाडी, प्रशिक्षक, टिम अफिसियलले पेशेवर मध्यस्थताको दायरा नाघ्न गरेको पाइएको छ। रे फ्रीको निर्णय प्रति आपत्ति जनाउने र उक्त निर्णय मान्न तयार नहुने बानी प्रशिक्षकमा देखिन्छ। खेलाडी पनि मैदानमा आफ्नो कमजोरी स्वीकार गर्न सकेको देखिँदै न। विशेषतः शक्तिशाली टिमले कमजोर आँकलन गरेको टिमसँग पछाडि परेको व्यथोको अवस्थामा यस्तो गतिविधि हुने गरेको पाइन्छ। नेपाली खेलाडीले खेलमा होस या सार्वजनिक जीवनमा होस् विभिन्न आचरणहरू पलना गर्ने नसकेको पनि देखिन्छ।

विगतमा केही खेलाडीले मर्यादा विपरीत कार्य गरे काले एन्काले केही समय प्रतिबन्ध लगाएको थियो। दण्ड र सजाय फितलो हुने मनशायले कतिपय खेलाडी, प्रशिक्षक, टिम अफिसियलले आगेमा उच्चदृष्टि गतिविधि गर्ने गरेको पाइन्छ। यस्तो कृयाकलापले खेलाडीलाई नै धेरै असर पारेको देखिन्छ। नेपाली फुटबल समर्थकहरूमा पनि खेलाडी प्रतिजातीय विभेद तथा नश्लवादी चिन्तन हावी छ। विदेशी खेलाडी माथी रङ (कालो, गोरो) का आधारमा अपमानित गर्ने जस्ता गतिविधिले खेलाडीलाई

विगतमा केही खेलाडीले मर्यादा विपरीत कार्य गरे काले एन्काले केही समय प्रतिबन्ध लगाएको थियो। दण्ड र सजाय फितलो हुने मनशायले कतिपय खेलाडी, प्रशिक्षक, टिम अफिसियलले आगेमा उच्चदृष्टि गतिविधि गर्ने गरेको पाइन्छ। यस्तो कृयाकलापले खेलाडीलाई नै धेरै असर पारेको देखिन्छ। नेपाली फुटबल समर्थकहरूमा पनि खेलाडी प्रतिजातीय विभेद तथा नश्लवादी चिन्तन हावी छ। विदेशी खेलाडी माथी रङ (कालो, गोरो) का आधारमा अपमानित गर्ने जस्ता गतिविधिले खेलाडीलाई

**हार्दिक**  
बधाई तथा शुभकामना  
मध्याह्न राष्ट्रिय दैनिक १९ वर्ष पुरा गरी  
**२० औं वर्षमा**  
प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रजातिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।  
पवन अधिकारी  
प्रबन्ध निर्देशक  
पाथीभरा एडभर्टाइजिङ प्रा.लि.  
इटहरी, सुनसरी  
Mobile: ९८५२४८९९/९८०२०४८९९६  
Email: Pathibharaadvertising@gmail.com

**हार्दिक बधाई**  
तथा शुभकामना  
नेपाली राजनीति, अर्थ, सेलकुट, लजोरञ्जनका साथै विशेष गरी वैदेशिक रोजगार र यस सँग सरोकार राख्ने विषयमा प्राथमिकताका साथ समाचार सम्प्रेषण गर्दै आइरहेको मध्याह्न राष्ट्रिय दैनिक १९ वर्ष पुरा गरी  
**२० औं वर्षमा**  
प्रवेश गरेको अवसरमा हार्दिक बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रजातिको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।  
जोशान श्रेष्ठ  
प्रबन्ध निर्देशक  
युग पब्लिकेशन | नवयुग मिडिया  
सिस्टमकार-९९ मो: ९८५२४८९९९९, ९८९४३०३६५३  
इमेल: joshansta123@gmail.com

**५० लाख**  
को जीवन बीमा  
**१ करोड**  
को जोखिम बहन  
मात्र रु. २३,४९,०००/-  
दैनिक रु.२८७ मात्र  
रिलायबल समुन्नति  
जीवन बीमा  
आवधिक छन फिर्ता योजना  
विशेष सुविधाहरू:  
अवधि मुक्ती (Maturity): बीक बिनाक + आर्जित बोनस  
मृत्यु लाभ: रु. ५०,००,०००/- + आर्जित बोनस  
दुर्घटना मृत्यु लाभ: रु. १,००,००,०००/- + आर्जित बोनस  
स्थायी अशक्तता लाभ: रु. ५०,००,०००/- (एकमुष्ट प्रदान गरिने)  
बीमाशुल्क छुट लाभ: रु. ५०,००,०००/- (स्थायी अशक्तता गणना)  
दुर्घटनाको कारण अशक्तता नजोद लाभ: प्रत्येक दिन रु.५०००/- (अधिकतम ३६५ दिन सम्म पाइनेछ)  
\*३और - ३० वर्ष, आरुधि - ०० वर्ष (सर्वोच्च आरुधन किम मुक्त पाउन हुनसक्नेछ)  
\*९८५७-९-८८२३६९८, ८८२३६३० \*८८५७९८८२३६९  
जम्मा बीमाशुल्क रु. २३,४९,०००/-  
पहिलो वर्ष: रु. ३५४,९५०/-  
दोश्रो - २०औं वर्ष: रु. १०८,९५०/-  
रिलायबल नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स लिमिटेड  
Reliable Nepal Life Insurance Limited

**Ncell**  
सुलभ मूल्यमा सुरक्षित data  
Pack/Time Price  
15 min data pack Rs. 10  
1-hour data pack Rs. 22  
2-hour data pack Rs. 30  
\*17123#