

तत्कालिन उपमेयरसहित ९ जनाविरुद्ध भ्रष्टाचार मुद्दा

काठमाडौं/मस- अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले विराटनगर महानगरकी निवर्तमान उपमेयर इन्दिरा कार्कीसहित ९ जनाविरुद्ध भ्रष्टाचार मुद्दा दायर गरेको छ। उनीसहित तत्कालीन प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत एकदेव अधिकारी, इन्जिनियर, वडाअध्यक्ष र उपभोक्ता समितिका अध्यक्षसमेत ९ जना उपर विशेष अदालतमा गैरकानूनी लाभ तथा हानी पुऱ्याई भ्रष्टाचार गरेको सम्बन्धी मुद्दा दायर गरेको अख्तियारले जनाएको छ।



अख्तियारका प्रवक्ता श्याम प्रसाद भण्डारीका अनुसार मुद्दा दायर हुनेमा सहरी विकास महाशाखा प्रमुख इन्जिनियर गोपाल पोखरेल, इन्जिनियर पुष्पक प्रधान र सव-इन्जिनियर मो. इफतेखार आलम, पोखरीमा पार्क निर्माण उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष बलदेव शाहु सुडी, सचिव दिवानाथ आचार्य र कोषाध्यक्ष कल्याण धिमिरे तथा वडा नं. १५ का तत्कालिन वडा अध्यक्ष असलम आलम छन्।

पर्सार्का सब-इन्जिनियरविरुद्ध भ्रष्टाचार मुद्दा

सेवाग्राहीबाट १ लाख ७० हजार रुपैयाँ घुस लिई गर्दा पक्राउ परेका मधेश नगरेको कार्यसमेत नापी कितावमा चढाई उपभोक्ता समितिसंगको सम्झौता अनुसारका निर्धारित सर्त तथा मापदण्ड विपरित ज्यामीद्वारा गरिएको माटो फिलिङको कार्य रोल्ड मेसिनद्वारा गरिएको उक्त कार्यलाई ज्यामीद्वारा गरेको भनी गैरकानूनी लाभ प्राप्त गर्ने बर्दानियतले कार्य सम्पन्न प्रतिवेदन तयार गरी महानगरपालिकामा पेश गरेको, भ्रष्टा डोरहाजिर, गलत नापी

फिताव, भुक्तानी विल र कार्य सम्पन्न प्रतिवेदन तयार गरी सो कागजातहरू स्वीकृत गरी १० लाख ५५ हजार ९७९ रुपैयाँ ४८ पैसा भ्रष्टाचार गरेको अख्तियारले दावी गर्दै विद्यो बमोजिम माग दावी गर्दै विशेष अदालत काठमाडौंमा मुद्दा दायर गरेको हो।

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको हेटौडा शाखामा बुझाउनका लागि रायसल्लाह लिंदा उक्त शाखाबाट प्रहरीवाटै मुद्दा चलाएर अनुसन्धान गर्न सुझाव आएपछि मुद्दा दायर गरी अनुसन्धान अघि बढाइएको हो।

मनवास्थित सब-इन्जिनियर वन रुपैयाँ घुस लिई गर्दा पक्राउ परेका मधेश नगरेको कार्यसमेत नापी कितावमा चढाई उपभोक्ता समितिसंगको सम्झौता अनुसारका निर्धारित सर्त तथा मापदण्ड विपरित ज्यामीद्वारा गरिएको माटो फिलिङको कार्य रोल्ड मेसिनद्वारा गरिएको उक्त कार्यलाई ज्यामीद्वारा गरेको भनी गैरकानूनी लाभ प्राप्त गर्ने बर्दानियतले कार्य सम्पन्न प्रतिवेदन तयार गरी महानगरपालिकामा पेश गरेको, भ्रष्टा डोरहाजिर, गलत नापी

तत्कालिन रेन्जरविरुद्ध भ्रष्टाचार आरोप-पत्र

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले डिभिजन वन कार्यालय चितवनका तत्कालिन रेन्जर जगदिप गौतमविरुद्ध भ्रष्टाचारविरुद्ध आरोप-पत्र दायर गरेको छ। चितवनमा कार्यरत अनुसन्धान अधिकृत गौतमले १ लाख ५० हजार रुपैयाँ घुस माग गरेको उजुरीका आधारमा अनुसन्धान हुँदा उनले विना इजाजत साल चिरान काठ ओसार पसार मुद्दामा सेवाग्राहीसँग घुस माग गरेको अख्तियारको दावी छ।

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले रोल्काको गंगादेव गाउँपालिकामा कार्यरत इन्जिनियर नविन डाँगीलाई ५० हजार घुस रकमसहित पक्राउ गरेको छ। डाँगीले मोटरवाटो निर्माण योजनाको नापी किताव, विल तयार गरिएपछिपत्र सेवाग्राहीसँग घुस रकम माग गरेको भन्ने सूचना एवम उजुरीका आधारमा आयोगको टोलीले उनलाई पक्राउ गरेको हो।

आयोगको बटवल सम्पर्क कार्यालय, नेपालगञ्जबाट खटिएको टोलीले डाँगीलाई सेवाग्राहीसँग लिएको घुस रकमसहित गाउँपालिकाको वडा नं. २ स्थित घरवाटै पक्राउ गरिएको अख्तियारका प्रवक्ता श्याम प्रसाद भण्डारी जानकारी दिए।

राप्रपाद्वारा देशभर प्रदर्शन सञ्चालिएको

काठमाडौं/मस- राप्रपाले भ्रष्टाचार नियन्त्रणसहितका २२ बुँदे माग राखेर प्रदर्शन गरेको छ। रा.प.प। अध्यक्ष राजेन्द्र लिड्डेसहितको टोली १ असारमा प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवालाई बुझाएको २२ बुँदे जापानपत्र सम्बन्धी माग राखेर शुकुवार देशभर प्रदर्शन गरेको राप्रपाले जनाएको छ। राप्रपा प्रवक्ता मोहन श्रेष्ठका अनुसार शुकुवार देशभर नै सानाठूला प्रदर्शनसहित ७७ जिल्लामा जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा घेराउ र घना दिइएको छ। आफ्नो माग पूरा गराउन देवाव दिने उद्देश्यले राप्रपा १३ असारदेखि आन्दोलनमा उत्रिएको छ।

देशभर प्रदर्शन गरेको राप्रपाले जनाएको छ। राप्रपा प्रवक्ता मोहन श्रेष्ठका अनुसार शुकुवार देशभर नै सानाठूला प्रदर्शनसहित ७७ जिल्लामा जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा घेराउ र घना दिइएको छ। आफ्नो माग पूरा गराउन देवाव दिने उद्देश्यले राप्रपा १३ असारदेखि आन्दोलनमा उत्रिएको छ।

मध्याह्न राष्ट्रिय दैनिकको २०७२ असार २२, २३ र २४ गते क्रमशः अंक १५१, १५२ र १५३ हेतुपत्रमा अभ्युत्थान मध्याह्न सञ्चालिएको छ।

मलेसियामा रोजगार

१. कम्पनी: ERAE METAL SDN. BHD शहर: SELENGOR

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	10	0	1500	82,790	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

२. कम्पनी: KAOLIN (MALAYSIA) SDN. BHD. शहर: Jalan

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	25	0	1500	82,790	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

३. कम्पनी: FASTREK GLOBAL INDUSTRIES SDN BHD शहर: SELENGOR

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	25	0	1500	82,790	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ असार ३२ गते (16 July 2022) मा हुनेछ।

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	25	0	1500	82,790	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

Maven Recruitment Services Pvt. Ltd.
साविकको: Baby Star International Pvt. Ltd.
Sinamangal-9 (Tara Hall Chowk), Kathmandu, Tel: 4492613, 4494173, Fax: 4494173
9851041565, Email: babystar149@gmail.com, Web: www.babystar.com.np

बानेश्वरमा...

सांसदहरूले नेपालको भौगोलिक अवस्था र दुई ठूला छिमेकी देशलाई छ्याल गरेर ७ वर्षपछि मात्रै वैवाहिक अंगीकृत नागरिकता दिनुपर्ने पक्षमा बकालत गरेका थिए। छिमेकी भारतमा समेत विवाह गरेर निरन्तर बसोबास गरेको ७ वर्षपछि मात्रै नागरिकता पाउने व्यवस्था रहेकाले नेपालमा पनि सोही अनुरूपको व्यवस्था गर्नु उपयुक्त हुने एमाले/माओवादी सांसदहरूले तर्क गरेका थिए। यही तर्कका आधारमा वैवाहिक अंगीकृतका लागि ७ वर्ष कुनैपनि प्रावधान राखेर राज्य व्यवस्था समितिले नागरिकता विधेयकको प्रतिवेदन समितिबाट पारित गर्दा कांग्रेस, जसपा, लोसपा र मधेश केन्द्र नेताहरूले फरक मत राखेका थिए।

यही विषयको विवादका कारण सभामा पुगेको विधेयक अगाडि बढ्न सकेन। घर बर्तमान सरकारले ४ वर्षदेखि संसदमा अडिक्नुको उक्त नागरिकता विधेयक नै फिर्ता लियो र नयाँ विधेयक ल्यायो। वैवाहिक अंगीकृत वाहेकका मुख्य व्यवस्था तथा सुशासन समितिले २०७५ सालमै सहमति जुटाएको थियो। तत्कालीन सरकारले २२ साउन २०७५ माससदमा दर्ता गरेको नागरिकता ऐन संशोधन विधेयक दफावार छलफलका लागि २९ साउनमा राज्यव्यवस्था तथा सुशासन समितिमा पुगेको थियो। राज्य व्यवस्था समितिले मुख्य मुद्दामा ७ चैत २०७५ मै सहमति अनुसार मुख्यत तीन विषय समेटिएका थिए। एक- ३ असोज २०७२ अर्थात् संविधान जारी भएको दिनभन्दा अघि जन्मेको आधारमा नेपालको नागरिकता प्राप्त गरेका नागरिकको सन्तान वालिग भएपछि वंशजको आधारमा नेपालको नागरिक हुने प्रस्तावित व्यवस्था संशोधन गर्ने।

योग्यता...

वज्रसम्म रहेको र त्यो वाहेकको समयमा कानून व्यावसायमा संलग्न हुन बाधा नपर्ने जवाफ लेखेको थियो। त्यो भनेको कार्यालय समयभर शाहले वकालत गर्ने पाएनन्। तर पनि उनीविरुद्ध परेको उजुरी खारेज भएकाले विवेको तीन वर्ष शान्त न्यायोधीन रहने।

मलेसियाका...

आरोप छ। उनलाई मंगलवार बुधवार पटकपटक बंगलादेशमा २५ वटा म्यानपावर कम्पनी छनोट सम्बन्धमा सोधपूछ गरिएको र कुनैपनि बेला प्रहरीले पक्राउ गर्न कडा निगरानीमा राखिएको बताइएको छ। प्रहरीले वेष्टिनेटका केही कर्मचारीलाई बंगलादेशको सिण्डिकेट खडा गरिएको विषयमा छानविनका लागि नियन्त्रणमा लिएको छ।

वेष्टिनेटका कर्मचारी पक्राउ गरेपछि मलेसियाको भ्रष्टाचारविरुद्ध छानविन गर्ने निकायका अधिकारीहरूले बवालालमुसुरमा रहेको बंगलादेशको हाई कमिशनसँग बंगलादेशमा २५ म्यानपावर कम्पनी छनोटमा उसको संलग्नता बापत सोधपूछ गरेका छन्। बंगलादेशमा १५ सय म्यानपावर कम्पनी

सन्तानलाई नागरिकता दिलाउन सक्ने व्यवस्था प्रस्तावित नागरिकता विधेयकमा थियो। राज्यव्यवस्था समिति सदस्यहरूले 'पुष्ट्याईसहित' भन्ने शब्द हटाउने निर्णय गरे।

तीन- आमाले बाबुको पहिचान हुन नसकेको भनी गरेको स्वघोषणा फुटो टहरिए ६ महिनादेखि १ वर्षसम्म कैद र २५ हजारदेखि १ लाखसम्म जरिवाना हुने कानूनी व्यवस्था गर्ने सहमति।

साथसाथै बाबुको पहिचान हुन नसकेको भनी गरेको स्वघोषणा फुटो टहरिए पत्ता लागेका बाबुलाई पनि १ वर्ष ६ महिनासम्म कैद र २५ हजारदेखि १ लाखसम्म जरिवाना हुने। यो निर्णय राज्य व्यवस्था तथा सुशासन समितिबाट 'सर्वसम्मत् रूपमा पारित' भएको थियो।

यसरी नागरिकता विधेयकले सम्बोधन गर्न खोजेका मुख्य विषय २०७५ सालमै राज्यव्यवस्था समितिले टुंग्याएको थियो। मुख्य विषयमै केन्द्रित रहेको भए २०७५ सालमै नागरिकता ऐन बन्न सक्थ्यो। तर, वैवाहिक अंगीकृतको विषयमा दलहरूका बीचमा विवाद हुँदा प्रस्तावित विधेयक नै फिर्ता हुन पुग्यो। गृहमन्त्री बालकृष्ण साँफेक अनुसार नयाँ नागरिकता विधेयकलाई संसदमा फास्ट ट्र्याकमा अगाडि बढाउने र जतिसक्दो छिटो पारित गराउने सरकारको योजना छ।

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले डिभिजन वन कार्यालय चितवनका तत्कालिन रेन्जर जगदिप गौतमविरुद्ध भ्रष्टाचारविरुद्ध आरोप-पत्र दायर गरेको छ। चितवनमा कार्यरत अनुसन्धान अधिकृत गौतमले १ लाख ५० हजार रुपैयाँ घुस माग गरेको उजुरीका आधारमा अनुसन्धान हुँदा उनले विना इजाजत साल चिरान काठ ओसार पसार मुद्दामा सेवाग्राहीसँग घुस माग गरेको अख्तियारको दावी छ।

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको हेटौडा शाखामा बुझाउनका लागि रायसल्लाह लिंदा उक्त शाखाबाट प्रहरीवाटै मुद्दा चलाएर अनुसन्धान गर्न सुझाव आएपछि मुद्दा दायर गरी अनुसन्धान अघि बढाइएको हो।

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको हेटौडा शाखामा बुझाउनका लागि रायसल्लाह लिंदा उक्त शाखाबाट प्रहरीवाटै मुद्दा चलाएर अनुसन्धान गर्न सुझाव आएपछि मुद्दा दायर गरी अनुसन्धान अघि बढाइएको हो।

शून्य लागत अन्तर्गत मलेसियामा वैदेशिक रोजगारीको अवसर !!

ZERO COST RECRUITMENT Opportunity for Malaysia!
शून्य लागत अन्तर्गत मलेसियामा वैदेशिक रोजगारीको अवसर !!
Free Visa, Free Ticket, Free Medical, Free Processing, No Service Charge, No Cash Deposits, No Salary Deductions, No Mediator/Free Food | Transportation | Accommodation from Hometown to Airport!
वि.शुल्क भिद्या, नि.शुल्क टिकट, नि.शुल्क स्वास्थ्य जाँच, नि.शुल्क भना प्रक्रिया, सेवा शुल्क नलाम्ने, तलब कटौती नहुने, नगद जम्मा गर्नु नपर्ने, मध्यस्थकर्ता (विचोर्लिया) निषेधित। घर छिटै एयरपोर्ट सम्म नि.शुल्क छाना। यातायात। अवासर।

रोजगारदाता कम्पनी : प्लास्टिकटेक्निक (एम) एसडिएन. लि.एडि.सी.
Employer Company : PLASTICTECNIC (M) SDN BHD
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७५/०३/२३ चलावी नं.: ६०१२२६३६ एल टि नं.: २६६४८८
Pre Approval Date: 2022/03/23 Invoice No.: 60182836 LT No.: 266948

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	150	0	1500	82,945	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

नोट: आवेदकहरूलाई कुनै मध्यस्थकर्ता (विचोर्लिया) को प्रयोग विना सिधा आवेदन गर्न आमन्त्रित गरिएको छ। आवेदक वा आवेदकका परिवारका सदस्यहरूले यत्र भर्ना प्रक्रियाको लागि कुनै पनि शुल्क तिर्नु पर्नेछैन।
Note: Applicants are invited to apply directly without using any mediators. Applicants or their family members are not required to pay any form of fees for this recruitment.

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	150	0	1500	82,945	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

प्री-अन्तर्वार्ता होटल क्लासिक प्लाजा, सिमरा, बारामा साउन १ र २ गते हुनेछ।
Pre Interview being conducted at the Hotel Classic Plaza, Simara, Bara on 17 & 18 July 2022.

अन्तर्वार्ता आईएमआर अफिस ग्वाको, ललितपुरमा मिति साउन ६ गते शुक्रबारको दिन हुनेछ।
Interview will be held at IMR Office, Gwarko, Lalitpur on 22 July 2022 i.e. on Friday.

ईन्टरनेसनल म्यानपावर रिस्ट्रिक्ट (आईएमआर) को कुनै शाखा तथा मध्यस्थकर्ता छैन। वैदेशिक रोजगारमा जाने कामदारहरूबाट आईएमआरले कुनै पनि भर्ना शुल्क लिने छैन। यसको मतलब कुनै पनि भर्ना प्रक्रिया शुल्क नलाम्ने, तलब कटौती नहुने र नगद जम्मा गर्नु नपर्ने।
International Manpower Recruitment P. Ltd. (IMR) does not have any branch or mediator representative. IMR is a non-fee charging company to workers going abroad. This means no placements fees, no processing fees, no salary deductions, no cash deposits or any form of fees.

अन्तर्वार्ता कोभिड-१९ को सुरक्षा प्रोटोकल/ Seward of Illegal Recruitment
Interview shall be conducted adhering to social distancing guidelines and COVID-19 protocols.

अवैध भर्तीलाई रोक्न सावधान रहनुहोस् / Beware of Illegal Recruitment
कृपया धोखाधडी, अवैध क्रियाकलाप वा भ्रष्टाचार विरुद्ध लारिस्टिकटेक्निकको स्वतन्त्र नेत्रो दफ्तरलाई ४५७७ ५८००१५५२२० मा वा ईमेल ग्रिबेन्सन्स@gmail.com मा रिपोर्ट गर्न नहिचकिचाउनुहोस्। हामी तपाईंको गोपनीयता सुनिश्चित राखौं।
Feel free to report against fraud, illegal activities or corruption in Plastictecnic's independent Third-Party Hotline +977 9807199320 or email at grievancemd@gmail.com. We shall maintain your confidentiality.

International Manpower Recruitment (P) Ltd.
Gwarko 7, Lalitpur, Nepal, Tel.: 01-5204346, 5204347, 5204348
Mobile No.: +977 9801031586, 9818979632, 9802325733

कुवेतमा रोजगार अवसर

१. कम्पनी: FOOD TAYLORS COMPANY FOR RESTAURANT MANAGEMENT शहर: KUWAIT

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Assistant Line Cook	6	0	130	५३,88६	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष
2.	waiter	6	0	125	५१,३५९	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

२. कम्पनी: SUMA FRUITS INTERNATIONAL शहर: KUWAIT

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Helper	17	0	120	8८,३३५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

३. कम्पनी: AGRICULTURAL FOOD PRODUCTS CO. शहर: SAFAT

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Helper	21	0	120	8८,३३५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ साउन ८ गते (24 July 2022) मा हुनेछ।

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Helper	21	0	120	8८,३३५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

लिङ्क स्टार मेनापार सर्भिसेज प्रा. लि.
पा.अ. नं. ११५७९, गोगुडु-५, सागासुरी, काठमाडौं, फोन: ८३५००८८, ८३६९८६०
Mob.: 9804931201, 9815186563, Email: linkstarmenpower@gmail.com, Web: www.linkstar.com.np

साउदी रोजगार

कम्पनी: MIM RAA CAFE TO SERVE DRINKS शहर: TAIF

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Beverage Juice Maker	2	0	1200	80,808	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ असार ३२ गते (16 July 2022) मा हुनेछ।

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Beverage Juice Maker	2	0	1200	80,808	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

ब्रिज स्काई इन्टरनेशनल प्रा. लि.
कालिमाटीडोल, एयरपोर्टको नजिक, काठमाडौं, नेपाल फोन नं. ८४५३३३१, ८४५३५५०
Mobile : 9801030555, 9843276628
Email : admin@bridgeskyint.com.np Website: www.bridgeskyint.com.np

बहराइनमा रोजगार

१. कम्पनी: CIRCLE INTEGRATED SERVICES शहर: MANAMA

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	General Cleaner	25	50	100	३३,५२७	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

२. कम्पनी: YOUNGIN ENTERPRISE CO. LTD शहर: BAHRAIN

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समाप्ति	बस्ने करार
1.	Labour	10	0	100	३३,५२७	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष
2.	Driver Light	118	0	130	३३,५२७	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष
3.	Driver Heavy	6	0	150	५०,२६०	क.नि. अनुसार				

गुजरा नगरको सातौं नगरसभा सम्पन्न शिक्षा र कृषिलाई प्राथमिकता



सत्येन्द्र प्रताप सिंह, मध्याह्निक
तैतद, २४ असार

राै तहटको गुजरा नगरपालिकाले आर्थिक वर्ष २०७९/०८० का लागि सवा ५७ करोडको बजेट विनियोजन गरेको छ। विहीवार सिम्रामभानिपुरस्थित गुजरा नगरपालिकाको सभाकक्षमा उपमेयर रत्ना लामाले कुल ५७ करोड २४ लाख, ७९ हजारको बजेट प्रस्तुत गरेकी छन। नगरसभाले अगामी आर्थिक वर्षमा शिक्षा, कृषि, स्वास्थ्य तथा भौतिक पूर्वाधारलाई विशेष प्राथमिकतामा राखेको छ।

वडा नं ९ का अध्यक्ष प्रेम चौधरीले सबै जनप्रतिनिधि कर्मिमा कर्षि मिलाएर अगाडि बढनुपर्ने, शिक्षाको विकासवाट गुजराको विकास, विउचिन, सिंचाइ, कृषि तथा पशु प्राधिक, शीत भण्डार, रोजगार, फलफूलको निःशुल्क विरुवा, बजारीकरण, पशु बजार, सहूलियत कर्मि, कम्पनीसंग सम्बन्ध गरी प्रविधिमा विकास, सन्ध्याकालीन ट्युसन, स्वास्थ्य बीमा, निःशुल्क एम्बुलेन्स, सेफ्टी टयाङ्की सफाइ, फुलमती कुशवार, मेडा स्कूल, विद्युत, राष्ट्रपतिवाट आएको बजेट, महिला समस्था समाधान गर्न, स्वास्थ्य उपचारलगायतका माग गरे।

नगरसभाको संचालन गर्दै नगर प्रवक्ता विजय साह बनिर्याले शिक्षाको विकासको खाँचो, विद्यालयमा शौचालयको खाँचो रहेको बताउँदै विद्यालयमा अनुगमन गरी आवश्यकता पूरा गर्न माग गरे। उनले विद्यालयमा शिक्षक थप गर्न, विकास निर्माणको काममा उपभोक्ता समितिमा शिक्षक नराख्न, कनकपुरमा बाँधिड सेन्टर संचालन गर्न माग गरे। उनले गुजरा नगरपालिकामा २७ हजार महिलाको संख्या भएकाले सहज रूपमा सुत्केरी गराउनका लागि सबै वडामा बाँधिड सेन्टर बनाउन, एम्बुलेन्स व्यवस्थापन, सफाई टयाङ्की, सार्वजनिक शौचालय निर्माण, मलछाद व्यवस्थापन, सहकारी अनुगमन, सिंचाइ सुविधा, बेमौसमी तरकारी खेती, माटो परीक्षण, न्यायिक समिति संचालन, खानेपानी तथा विद्युत महशुल तिन, खानेपानी व्यवस्थापन गर्न समेत माग गरे।

कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य राख्दै गुजराका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत विनोद कुमार जयसवालले गुजरा नगरपालिकालाई गिन नगर बनाउन सहयोगका लागि सबै जनप्रतिनिधिहरूलाई आग्रह गरे। कार्यक्रममा गुजराका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत जयसवाल, डिएसपी सन्तु जैसवाल, वडा सहाज बनाउन माग गरे। वडा नं ५ का अध्यक्ष जमालुदिनले स्वास्थ्य तथा शिक्षामा ध्यान दिन र गुजरालाई नम्बर १ बनाई गरिवी हटाउनुपर्नेमा जोड दिए।

वडा नं ७ का अध्यक्ष अब्दुल काजीले वृद्धभत्ता, बालपोषण भत्ता सहज बनाउन माग गरे। वडा नं ५ का अध्यक्ष जमालुदिनले स्वास्थ्य तथा शिक्षामा ध्यान दिन र गुजरालाई नम्बर १ बनाई गरिवी हटाउनुपर्नेमा जोड दिए।

सत्येन्द्र प्रताप सिंह, मध्याह्निक तैतद, २४ असार

राखेको अस्थामा २३६ बोरा चिनी नियन्त्रणमा लिएको हो। नवलपरासीमा ७ लाख ८ हजार मूल्य बराबरको अवैध चिनी बरामद भएको छ। सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरी सहितको संयुक्त गस्ती टोलीले शुकवार प्रतापपुर गाउँपालिका वडा नं. ५ धर्मौलीस्थित लुकाई छिपाई

राखेको अस्थामा २३६ बोरा चिनी नियन्त्रणमा लिएको हो। नवलपरासीमा ७ लाख ८ हजार मूल्य बराबरको अवैध चिनी बरामद भएको छ। सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरी सहितको संयुक्त गस्ती टोलीले शुकवार प्रतापपुर गाउँपालिका वडा नं. ५ धर्मौलीस्थित लुकाई छिपाई

राखेको अस्थामा २३६ बोरा चिनी नियन्त्रणमा लिएको हो। नवलपरासीमा ७ लाख ८ हजार मूल्य बराबरको अवैध चिनी बरामद भएको छ। सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरी सहितको संयुक्त गस्ती टोलीले शुकवार प्रतापपुर गाउँपालिका वडा नं. ५ धर्मौलीस्थित लुकाई छिपाई

राखेको अस्थामा २३६ बोरा चिनी नियन्त्रणमा लिएको हो। नवलपरासीमा ७ लाख ८ हजार मूल्य बराबरको अवैध चिनी बरामद भएको छ। सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरी सहितको संयुक्त गस्ती टोलीले शुकवार प्रतापपुर गाउँपालिका वडा नं. ५ धर्मौलीस्थित लुकाई छिपाई

राखेको अस्थामा २३६ बोरा चिनी नियन्त्रणमा लिएको हो। नवलपरासीमा ७ लाख ८ हजार मूल्य बराबरको अवैध चिनी बरामद भएको छ। सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरी सहितको संयुक्त गस्ती टोलीले शुकवार प्रतापपुर गाउँपालिका वडा नं. ५ धर्मौलीस्थित लुकाई छिपाई

राखेको अस्थामा २३६ बोरा चिनी नियन्त्रणमा लिएको हो। नवलपरासीमा ७ लाख ८ हजार मूल्य बराबरको अवैध चिनी बरामद भएको छ। सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरी सहितको संयुक्त गस्ती टोलीले शुकवार प्रतापपुर गाउँपालिका वडा नं. ५ धर्मौलीस्थित लुकाई छिपाई

राखेको अस्थामा २३६ बोरा चिनी नियन्त्रणमा लिएको हो। नवलपरासीमा ७ लाख ८ हजार मूल्य बराबरको अवैध चिनी बरामद भएको छ। सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरी सहितको संयुक्त गस्ती टोलीले शुकवार प्रतापपुर गाउँपालिका वडा नं. ५ धर्मौलीस्थित लुकाई छिपाई

Saudi मा रोजगार 1. Freyssint Saudi Arabia Company
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९२९ LT.No.: 266801

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Worker	50	स.काममा दक्ष	SR. 1000	33	७.६०	1-1	६ दिन	क.क. अनुसार	६	९

2. Freyssint Saudi Arabia Company
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९२९ LT.No.: 266800

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Construction Worker	60	स.काममा दक्ष	SR. 1000	33	७.६०	1-1	६ दिन	क.क. अनुसार	६	९

Bj Overseas Pvt. Ltd. (Govt. Lic. No.: 452/060/061)
New Plaza, Putalisadak, Kathmandu, Ph.: 4438698, 4530905

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: EVERGREEN WOOD INDUSTRY SDN BHD शहर: Malaysia
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९४४ LT.No.: 267011

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Factory Workers	200	स.काममा दक्ष	RM 1500	82	८.९०	८	६ दिन	क.क. अनुसार	६	९

Bj Overseas Pvt. Ltd. (Govt. Lic. No.: 452/060/061)
New Plaza, Putalisadak, Kathmandu, Ph.: 4438698, 4530905

HAPPY NEPAL EMPLOYMENT PVT. LTD.
Maharajgunj-03, 2 No. Gate President House, Kathmandu | Tel. No.: 01-4535733, 4538533
Mob. No.: 9808842640, 9851149772, 9851154008 | Email: Happynepalemployment@gmail.com
Website: www.happynepalemployment.com

साउदीमा रोजगारको अवसर कम्पनी: Construction And Building Company शहर: KSA
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२३६२७ L.T.No.: 267066

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Cement Mixer Driver	4	0	SR 1800	६०	६०	६०	६	क.क. अनुसार	६	९
2	Heavy Truck Driver	4	0	SR 1800	६०	६०	६०	६	क.क. अनुसार	६	९

Five Star International Overseas Pvt. Ltd.
G.P.O. Box: 8975, EPC: 1801, Nakhu Dobato, Lalitpur, Tel.: 5542862, Fax: 5544843

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: DG SECURITY SERVICES SDN BHD शहर: Malaysia
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९६० LT.No.: 267105

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Static Guard	25	0	RM 1500	82	८.९०	८	६ दिन	क.क. अनुसार	६	९

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: SKI CORPORATION (M) SDN. BHD. शहर: JALAN
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९४४ L.T.No.: 267080

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Factory Workers	40	0	RM 1500	82	८.९०	८	६ दिन	क.क. अनुसार	६	९

Nepal Placement Agency Pvt. Ltd.
Shuberna Shamsher Marg-4, Baluwater, Kathmandu, Nepal
Tel: 01-4432999 01-4431239, 9851315903
Email: info@npajobs.com, Web: www.npajobs.com

Cyprus मा रोजगारको अवसर कम्पनी: CHR HERODOTOU AGENCY शहर: Cyprus, Nicosia
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९२० LT.No.: 266734

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Domestic Worker	0	20	EUR 314	80	४०	४०	६	क.क. अनुसार	६	९

कम्पनी: ANDREAS ZORPAS शहर: Cyprus, Nicosia
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९४५ LT.No.: 266735

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Cook A.	5	0	EUR 1262	१६२	८९९	८	६	क.क. अनुसार	६	९
2	Cook B.	5	0	EUR 1018	१३९	३३२	८	६	क.क. अनुसार	६	९
3	Domestic Worker	0	10	EUR 314	80	४०	४०	६	क.क. अनुसार	६	९

कम्पनी: THEO EMPLOYMENT AND TRAVEL LTD. शहर: Cyprus, Nicosia
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९४७ LT.No.: 266737

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Domestic Helper	0	16	EUR 314	80	४०	४०	६	क.क. अनुसार	६	९
2	Waiter	2	0	EUR 700	४०	३००	३००	६	क.क. अनुसार	६	९
3	Waitress	0	2	EUR 700	४०	३००	३००	६	क.क. अनुसार	६	९

अन्तर्गतता मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ असार ३२ गते (16 July 2022) मा हुनेछ।

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Lighting Labor / Cleaner (Indoor)	12	0	KD 90	३०	३०	३०	६	क.क. अनुसार	६	९
2	Clean Driver	1	0	KD 140	३०	३०	३०	६	क.क. अनुसार	६	९

Eurosia Human Resource Pvt. Ltd.
Samakhushi-3, Gongabu, Kathmandu, Nepal, Tel: 014380243
Mob: 9851064740, 9851071905, 9851237357, 9840170384, 98498334058
E-mail: eurosiahumanresource@gmail.com, Web: www.eurosiahr.com.np

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: NEW WAY TRADING (KL) SDN. BHD शहर: KUALA LUMPUR
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९१९ LT.No.: 267030

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	15	0	RM 1500	82	८.९०	८	६ दिन	क.क. अनुसार	६	९

Kangaroo Human Resources Pvt. Ltd.
P O Box No: 12772, Battispatali-9, Kathmandu, Phone No: 01-4465882, 4465885
Mob: 980190371, 9801854401, 9801122569, E-mail: kangaroohumanre@gmail.com, Web: www.kangaroohr.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी: BRANCH OF MADARAT AL ARABIA GENERAL CONTRACTING EST. शहर: ABHA
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९४४ LT.No.: 266967

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Restaurant Labor	1	0	SR 1000	33	७.६०	८	६ दिन	क.क. अनुसार	६	९

Chandra Kamana Power Pvt. Ltd.
Ratopul, Gaushala, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-5442876 5438339, 9813013135, 9813768590
Email: chandrakamana05@gmail.com, Web: www.chandrakamanapower.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी: KANON SHAWARMA RESTAURANT TO SERVE MEALS शहर: JEDDAH
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९४४ L.T.No.: 267002

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Kitchen Worker	2	0	SR 1000	३३	७.६०	८	६ दिन	क.क. अनुसार	६	९

Destiny Human Resource Nepal Pvt. Ltd.
G.P.O. Box: 8975 EPC 5444, Tinkun, Kathmandu, Nepal
Tel: 01-15104632, 5104634, Fax: 4111890 E-mail: destinydocumentation62@gmail.com
Mob: 9847932530, 9843196615, 9869556151, 9840973280, 9851147445, 9851163776

युएईमा वैदेशिक रोजगार कम्पनी: PRESTIGE LABOUR SUPPLY शहर: UAE
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०७/०१ चलाती नं.: ६०९२४७४७ L.T.No.: 248664

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Loaders / Helpers	27	0	AED 800	२७	२४८	२४८	६	क.क. अनुसार	६	९
2	Cleaners	30	12	AED 800	२७	२४८	२४८	६	क.क. अनुसार	६	९

H.M.T. Overseas Pvt. Ltd.
Simangal-9, Kathmandu, Tel.: 01-41141301
CONTACT NO: 9835222222, 9846466028, 9852059287, 9845878321, 9869317171, 9801848598

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: SKI CORPORATION (M) SDN. BHD. शहर: JALAN
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९४४ L.T.No.: 267080

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Factory Workers	40	0	RM 1500	82	८.९०	८	६ दिन	क.क. अनुसार	६	९

Elmiran Manpower Service Pvt. Ltd.
P. Box: 9883, Basundhara, Kathmandu, Nepal
Tel: 01-41963222, 01-59909215, Fax: 410-410-885
Email: info@elmiranpower.com, Web: www.elmiranpower.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी: SOLUTION MAKER INTERNATIONAL LIMITED शहर: JALAN
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९४७ L.T.No.: 267020

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Heavy Truck Driver	4	0	SR 1800	६०	६०	६०	६	क.क. अनुसार	६	९

मौन्ट कान्चन इन्टरनेशनल प्रा. लि.
P.O. Box: 23080, Basundhara, Kathmandu, Nepal
Tel: 9707230, 5977280, 4026224, 4026225, Fax: 977-1-4002625
Email: info@mountkanchan.com.np | Web: www.mountkanchan.com.np

ओमना रोजगारको अवसर कम्पनी: BIN MIRZA INTERNATIONAL शहर: OMAN, RUWI
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९३३ L.T.No.: 266785

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्ताका काम	मिति	सुचना	बस्ने	कार्य
1	Cook	4	0	OR 176	५७	६३८	६	६	क.क. अनुसार	६	९
2	Grilled Chicken Maker	4	0	OR 176	५७	६३८	६	६	क.क. अनुसार	६	९
3	Sandwich Maker	3	0	OR 176	५७	६३८	६	६	क.क. अनुसार	६	९
4	Waiter/waitress	3	0	OR 176	५७	६३८	६	६	क.क. अनुसार	६	९

कुवैतमा वैदेशिक रोजगारको अवसरको कम्पनी: NABAE AL HAYAT GENERAL BUILDING CLEANING CONTRACTING COMPANY शहर: KUWAIT
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२४ चलाती नं.: ६०९२२९३३ L.T.No.: 267045

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन
--------	-------------	------------	------------

कथा

कसमी !

सुमनले आफ्नी श्रीमतीले छ महिनाको छोरो छोडेर हिँडेदेखि आफ्नी पत्नी फर्केर आउने आशामा दोस्रो बिहे गरेन । भेटेर ल्याउँछु भन्ने लागेर निकै चनासो बस्दा पनि आसेडको छोरो कान्छाकामा तीन दिन बसेर कता गई, उसले सुनेको छैन । फेरि बिहे गरि रे, एउटा अर्को छोरो पाई रे, बाउको टुंगो छैन रे भन्ने एउटा हल्ला चलेको मात्र हो कि भनेर पत्त्यार लगाएन ।



■ प्रह्लाद दवाडी

“हलो आमा.....”
“ए छोरी! ठिकै छेस् ? आम्मामामा...., कती रामी भइछे हेर गहना पनि कती बेसी लगाएकी कती सुहाएको !”
“हा हा हा, यत्रो दुख गरेर काम गरेपछि मोज मस्ती पनि गर्नु परेन त नी ? गर्न मन ला कुरा, लाउन मन ला कुरा, खान मन ला कुरा पैसा र बैश हुँदै गर्नु पर्ने हो क्या आमा !”

“लु लु छोरी, खुशी गर, खुशी रहनु, राम्रोसंग बस्नु, भगवानले रक्षे गर्नुन ।”
“आज मात्र हो आमाले मेसेन्जर कल उठाउनु भएको । म कति कोशिश गर्छु, गर्फै हुँदैन ।”

“म त जान्दिन नी त के हो भिडियो कल, के हो मेसेज ? ल आमा, फेरि फोन हानुम्दा, अहिले मेरो डुटी जाने टाइम भयो क्या !”

छोरीको फोनले खुशीको सीमा रहेन । मनमती उफ्रिदै गएर पल्लो घरे धनमातिलाई एकै सासमा सुनाउँछे ।

“छोरीले फोन गरिथि, राम्रो नोकरी पाइछे । स्कूलमा डानस सिकाउँछे रे, पार्लरमा ट्रेनिङ गराउँछे रे, बुन्नु सीकाउँछे रे ।”

धनमातिले लेयो तानिन, “ए हो र....!”
“दस वर्ष बादमा आज भिडिओ कल गरी, बल्ली भैछे, मलाई पनि पाल्छु भन्दै थिई !”

छ/सात महिना बिते । एकदिन मनमातिले डाँडाघरे साइलालाई बोलाएर एक हजार रूपैयाँ सापट मागिन् र एउटा बैकको नम्बरमा हाल छोरीलाई डाक्टर देखाउने भन्दै । त्यति नै बेला, मनमातिलाई फोन आयो - “आमा नानीलाई दूध खुवाउने पैसा छैन, पाँच सय रूपैयाँ पनि हाली दिनु ल !”

“हन छोरीले फेरि बिहे गरी ? कहाँ छे आजकल ?”

“यता बस्न सकिन । गरी नी उतै, काठमाडौँको श्रेष्ठ बाहनसँग । बजारमै ठूलो घर छ रे !”

“पोहोर परार कहिले हो, मैले एकचोटि त दिल्लीमा भेटेको थिएँ त !”

“उसको टुर भईरहन्छ, ठूलो विजनेस छ । गुवाहाटी, काश्मीर, बम्बई सबै घुमिसकी ।”

“अनि पहिलाको जुवाई, छोरो नी ?”
“त्यहाँ उसलाई बस्न मन परेन रे, बस्तीको घर, रूपैयाँ पैसाको पनि दुःख, गाई, खेती, सासु ससुरा हेर्नु पर्ने, अलिक रूचाइन उसले । अहिले त कस्तो मज्जा छ, सुख छ । भक्कु पोइसा कमाउँछे, खाली हावाजमा मात्रै हिँड्छे ।”

“ए मज्जा रछ ।”

मातृ हृदय आफ्ना सन्तानको लागि कस्तो निर्मल हुन्छ भन्ने कुराको अनुमान लगाउन थाल्यो उसले । सुमनले आफ्नी श्रीमतीले छ महिनाको छोरो छोडेर हिँडेदेखि एक साल वितिसक्दासमेत आफ्नी पत्नी फर्केर आउने आशामा दोस्रो बिहे गरेन । भेटेर ल्याउँछु भन्ने लागेर निकै चनासो बस्दा पनि आसेडको छोरो कान्छाकामा तीन दिन बसेर कता गई, उसले सुनेको छैन । फेरि बिहे गरि रे, एउटा



“तपाईं को हो ? अजि मेरो नाम चै सुशीला भनेर कसले भन्यो ?” उ अर्किष्टर बोलिरहँदा पनि सुमनले कोमल हुँदै भन्यो, “हेर न मोरिले नचिनेकी ! रात दिन सम्भरीरहने आफ्नी बुढीको नाम पनि बिर्सिन्छु त ? अस्ति हाम्रो छोरोलाई पनि पठाएको थिएँ त भेट्न ।” सुशीलाले अप्रत्यासित उत्तर दिइ, “अहँ मलाई थाहा छैन । ग्राहकको रूपमा भेटियो होला । त्यस्ता कति आउँछन् कति जान्छन् हिसाब हुँदैन ।”

अर्को छोरो पाई रे, बाउको टुंगो छैन रे भन्ने एउटा हल्ला चलेको मात्र हो कि भनेर पत्त्यार लगाएन । यता घरमा बाउ आमाले बिहे गरेर बुहारीले भनेर घचघचाई रहन्छन् ।

“सुमन, हामी पनि डाँडाको घाम हुन लाग्यो, एकलै कति दिन बस्छस्, दुःख वीमार हुँदा साथी पनि चाहिन्छ । खुट्टा भए जुता जति पाइन्छ, उडेकी चरी पखेर के बस्छस्, कति दिन बस्छस् अरु केटी भेट्दैनस् ? नामद जस्तो । फल पनि समयमै खाएको राम्रो, बयलले पछि के स्वाद ।”

“आ, कति कराको हो, वियोगले परीक्षा सके पछि खोज्न पठाउँछु तेस्की आमा ।”

सुमनले छोरोलाई मावली घर तिर गएर आमाको सुईको पत्ता लगाएर खोजेर आइज एकचोटि भनेर पठायो । एक दिन वियोग घर आइपुग्यो तर, एकलै । अलिक हाउ भाउ बर्दलिए जस्तो । आमा त भेट्यो रे तर, आउन मानिनन् रे भन्ने खबर ल्यायो ।

बाउले खेरेर सोधे- “साँचो भन् त छोरा ।”
वियोग - “शहरको एक कुनामा अचानक भेटें, त्यतिबेला त चिनजान भएन, भरे गफ गर्दै जाँदा त आमाको नाम फरेको रहेछ । मलाई त बहिनीको छोरा भनेर चिनाउनु भयो साथीहरूसँग ।”

छोराको कुराले सुमनको हुट हुटी बढ्यो ।
“घरी भेटिन भन्छ, घरी के भन्छ । आजकलका

केटाको कुराको विश्वासै हुँदैन । त यहाँ घरमा बा-आमाको हेरचाह गर, म आफै खोज्न जान्छु, जसरी भए पनि खोजेर लिएर आउँछु ।”

रात्रिवसवाट ओर्लिएर मधेसको वाटो मज्जा मान्दै उसकी श्रीमतीको ठेगाना तर्फ लाग्यो । लगभग २५ वर्ष पछि भेट हुने भो, चिन्धे की चिन्दिन भन्दै दिउँसोको ११ बजेतिर सुमन ढोका ढकढ्याउन पुग्यो ।

“ढोका ढपक्याएको मात्र हो, ठेलेर खोलेर आउनुहोस् न !”

मीठो स्वरमा भित्रवाट निमन्त्रण आउँदा सुमनको मुटुमा हर्षको ज्वारभाटा उठ्यो, जुनके छेउमा पुगे जस्तो । मन गुलियो अमिलो कस्तो-कस्तो बनाउँदै ऊ भित्र पस्यो । “सुशीला, म तिमिलेलाई लिन आएको ।”

“तपाईं को हो ? अनि मेरो नाम चै सुशीला भनेर कसले भन्यो ?”

“हेर न मोरिले नचिनेकी ! रात दिन सम्भरीरहने आफ्नी बुढीको नाम पनि बिर्सिन्छु त अनि !”

“अनि कसरी पत्ता पाउनु भयो यहाँ ?”
“जहाँ इच्छा त्यहाँ उपाय ।”

“कुनि, थाहा छैन ।”
“अस्ति हाम्रो छोरोलाई पनि पठाएको थिएँ त भेट्न !”

“अहँ मलाई थाहा छैन । ग्राहकको रूपमा भेटियो होला । त्यस्ता कति आउँछन् कति जान्छन् हिसाब हुँदैन । म आफ्नो काममा केवल पैसा चिन्छु, मान्छे चिन्दिन । सरोकार पनि राखिन ।”

“तिमीले अर्को बिहे गरेउ रे, नानी छ रे भनेको पनि सुनेको तर मेरो मन.....”
“यो मेरो निजी मामला हो ।”

“हेर सुशीला, मेरो सानै भए पनि सरकारी नोकरी हो, खान लाउन पुग्छ । तिमिले छोडेर हिँडे यता तिमिलेलाई कुरेर बाँसराको छु । अर्को छोरो छ भने पनि आपत्ति छैन, लिएर जाउँ । यहाँ बूढेसकालमा दुःख पाउँछौ होला । तिमिलेलाई लिन आएको, हिँड मेरो घर जाउँ सुशीला ।”

“मान्छेको मन यति अस्थिर हुन्छ कि पलपलको परिस्थितिसँग बर्दलिन्छ, र गाडे घाउ पनि बर्दलिन्छ । मलाई लान सक्दैनौ होला । तिमिलेलाई अहिले मेरो सबै कुरा थाहा छैन । पछि गएर तिरस्कृत पनि हुन सक्छ । मेरो कुरा ध्यान दिएर सुन । सत्य स्वीकार्न सक्नुपर्छ । मलाई स्वीकारने की न स्वीकारने र मलाई फिर्ता लाने की न लाने भनेर तिमि आफै दरो मुटु गरेर निर्णय गर । सत्य सुन्छौ भने.....”

सुमन खुसीले गदगद हुँदै फ्याट बोल्थ्यो - “मैले बिहे गरेर भित्र्याएको तिमिलेलाई । हाम्रो छोरा कलेज जान्छ । तिम्रो छोरा छ भने पनि पढाउँला । बाउ-आमासँग बाँस्दनी भने अलग्गै भान्सा गरेर भए पनि राख्छु । तिमिलेलाई यत्रो वर्ष पखेर लिन भनेर आएको, कस्तो कुरा गरेकी ? त्यो जाबो के कुरा होला त । छिटो भन सुशीला ।”

“म सुशीला रहिन । म कसमी भईसकेकी छु ! यहाँ तिमि मेरो ग्राहक जस्तै मात्र हो ।”

कविता

चुनाव



- लेखराज रेग्मी

कसलाई किन भन्नु
दुःख पोखेर के काम ?
मैले जीत ठानेको टिकट
प्रश्नपत्र मात्रै हो भन्ने बुझिएन
खाली पन्नाको कपी भर्नुपर्छ
यो त थाहै भएन
सर्वज्ञका आधिवादेले मलाई
ब्रह्मज्ञान आउने नहुँदो रहेछ
आफै आर्जन गर्ने मतलबै गरिएन
हो उत्तरपुस्तिका रहेछ जनता
उत्तरतिर गर्नुपर्दो रहेछ प्रश्न
प्रश्नपत्र नै नपढेर जाँचमा बसिएछ ॥

मखलेल, उपरवालाको भरोसा
मान प्रतिष्ठा सबै थियो
शक्तिको स्रोत थियो
आन्तरिक शुशासन भक्ति थियो
निर्देशक सिद्धान्त बन्थ्यो जयकार
हारिएकै थिएनन्, मनोकामनाहरू
हारको कल्पनै गरिएन जीत देखियो
बन्थे हार सुनिश्चित हो र जीत मुश्किल हुन्छ ॥

विरोधी लागे सुभावहरू, सल्लाहरू
कामचोर लान थाले समर्पितहरू
सायद असन्तुलित रहे व्यग्रताहरू
जीत मात्र देखियो तर,
अहंकार लुकाउन अभिनयहरू भए
विनम्रताका प्रशंसा गाइयो सबैतिर
लावालस्कर हिँडेपछि प्रचारयुद्धमा
लाग्यो महाबली भीमसेन लुते लुते
धनुंघर अर्जुन होइन कनैया लाग्न थाल्यो ॥

भोट काउन्टमै हारिँदो रहेछ सक्नीहरूसँग
यो त भेउ नै पाइएन सोच्यै सोचिएन
आफन्त नै लागे सक्नीहरू
पराया बने बिद्वरहर बिभिषणहरू
हानु निश्चित थियो तर, जीतैजीत देखियो
त्यसैले गद्गार लाग्दछन् हित बोल्नेहरू
छली लाग्दछन् सहयोगी मनहरू
र त लागिरहेछ संगठन त बनोस्
विश्वास पात्रहरूको हजुरियाहरूको
चम्चा हुक्के र बैठकेहरूको ॥

धडधडी बढिरहेको छ अभिमान कुर्लिरहेछ
भो चाहिएन विवेक वोकेर आउनेहरू
स्वभिमानको बात मानेहरू
अपमान सहन सक्दैन भन्नेहरू
लागिरहेछ आजकल
प्रचारका दिनहरू ठिकै थिए
टिकट फुल्काउने कसरत ठिक थिए
अविर र मात्काको कोटा उतै साँकिएछ
जयकार पनि पुग्नु पुग्छ
तर, भएरएको छैन मन र त लागिरहन्छ
नआउनुपर्ने यो मतवान ।
मनोनयन मै सिमित हुनुपर्ने ‘चुनाव’
प्रचार गरिनु त ठिकै थियो
बाक्सा खोलेर गानै नहुने थियो भोटहरू
बिग्रिएको ऐना जस्तै यो
कति कुरूप देखाएर गयो अनुहार ॥

तीन मुक्तक



- पवित्रा चालिसे

१.
कहिले काहीं त जिवनको अर्थ, नबुझेर रूनुपर्छ
संघर्ष गर्दा हार मानी, पासो हाल्ने डोरी छुनुपर्छ
तर मन कमजोर नपारौं, पाईला र हिम्मत नहारौं
हेर्नुस् यहाँ निडर भन्दा पनि, महानिडर हुनुपर्छ ॥

२.
कहिले आगो भएर बल्लुपर्ने, कहिले पानी भएर
तितो यथार्थ सुनाउछु, एकादेशको कहानी भएर
मेरो शब्दले चोट लाग्ला, इज्जतमा खोट लाग्ला
तर तेल थपिँदै बल तिमि, म उडुँला खरानी भएर ॥

३.
भयो भरी नपरिदेउ न अब, पुरै तन हिलो हुन्छ
तिम्रो त्यही स्पर्शले होसमा आउन हिलो हुन्छ
प्रेममा दुवै हराएपछि, जमिन चिसो गराएपछि
तिमी र म बस्ने ठाउँमा, देखा खेरि गिलो हुन्छ ॥

कथा

रुक्मिणी शर्मा



अनुत्पत्

उपा र रजनी बाल्यकालका साथी थिए । उनीहरू एउटीलाई छोडेर अर्की बस्न नसके । दिन वित्दै गए । उनीहरूले कक्षा दससम्म एउटै पाठशालामा अध्ययन गरे । दस कक्षा पढिसकेपछि दुवै छुट्टिनु पर्‍यो । रजनी अलिक हुने खानेकी छोरी हुनाले शहरको राम्रो कलेजमा भर्ना भइ । उपाले आफ्नै गाउँको कलेजमा । उपाको पढाई सिद्धिएपछि तल्लो गाउँको प्राइमरी स्कूलको शिक्षक कृष्णसँग बिहे भयो । उनीहरूको बान्की परेको लेखाई पढाईमा तृष्ण बुद्धि सम्पन्न एउटा छोरो थियो । उपा आफूलाई संसारको सबैभन्दा सुखी मान्छे भन्थ्यो ।

एकदिन एउटा लुगाको पसलमा बाल्यसाथी रजनी र उपाको जम्का भेट भयो । बाल्यसाथीसँग भेट हुँदा दुवै एकछिन अंकमाल गर्दै रूवावासी गरे अनि फेरि आ-आफ्नो घरपरिवारको बारेमा सोधखोज गरे । उपाले भनिन्, “मेरो एउटै छोरो छ । उसले अहिले एम.ए पढा गरेर वि.एड.मा भर्ना भएको छ । नेटको परीक्षा पनि दिने रे ! यति पढाई सकेर कलेजको प्रोफेसर हुन्छु भन्छ । खै के गर्ने हो ? अनि तेराचै छोरा छोरी कतिजना ? के-के पढ्दै छन् ?”
“ए.डिग्री लिएर के गर्नु ? जसरी भए पनि

पैसा कमाउनु त हो नि । मेरो छोरोले पनि १२ कक्षासम्म पढ्यो । अब आफै विजनेस गर्छ रे ! श्रीमान पनि एकजना ठूला कन्टेकदार हुन । जागिर किन चाहियो ? जागिर खानेले कति पो कमाउँछ र जिन्दगीमा ? न एउटा राम्रो घर बनाउन सक्छ ..! न त एउटा राम्रो गाडी...! यस्ता गाडी त हाम्रा चारवटा छन् । छानि छानि चढ्छु मत् । गर्मी भयो हो यहाँ त ए.सी. पनि रैनछ । गाडीमा बसेर गफ गरौं हिँड्, रजनीले कुरा खोलिन ।
रजनी त्यसो भन्दा उपा भन्छे, “होइन मलाई अबेर भयो । बाबु-छोरा घर आए होलान् । खाना पकाएको छैन जान्छु ल...”
“केमा जान्छेस् गाडी ल्याएकी छस् ?”
“हाम्रो गाडी छैन । पैदलै जान्छु । उ त्यो देखिएको गाउँ हाम्रो हो । लौत् अब म जाँदै गर्छु तँ आउँदै गर ल...!” उपा यति भनेर वाटो लाग्छ ।
तेतिबेला रजनी भन्छे, “पछि पछि मेरो पनि वाटो त्यै हो मसँग जानु बस गाडीमा ।”
पढैन भन्दा भन्दै उल्ले सारै हिप्पी गर्दा गाडीमा बस्छे । तर, रजनीका हाँचाले उसलाई नमिठो लागिरहेको थियो । त्यतिकैमा उपाको घर आइपुग्यो

रजनीको कुरा सुनेर उपाको मनमा श्रीमानले भनेको याद आयो । उसले केही भन्नु नपाउँदै छोरो र श्रीमान भएर “चाय.. ! चाय.. !” भन्दै सबैको लागि नास्ता र चिया लिएर आउँछन् । बाबु छोरोले यसरी उषालाई सघाएको देख्दा रजनीका आरुवाँबाट आँसु आउँछन् । अधि उसले हठ गरेर भनेका कुरा सतिक्छेर अनुत्पत् हुँदै गन्थे, “उपा त सारै भाग्यमानी रहेस् ।”

अनि उसले गाडी थाम्न लगाइ । फेरि उसले डराइ डराइ भनि, “तँ पनि आइज न मेरो घरमा एक कप चिया पिएर जानु ।”
तर उसको त्यो स्यानो घर देखेर अट्टहास गर्दै भनि, “यस्तामा पो बस्छेस् तँ ? अह ! जान्न मलाई

गर्मी भएको छ । छिटो घर पुगेर ए.सि. लगाएर ढल्कन्छु वरु ।”
बेलुकी रजनीले भनेका कुरा उपा श्रीमानलाई भन्ने । श्रीमान उसलाई सम्झाउँदै भन्छन्, “आगो धेरै दन्किएर बल्यो भने छिट्टै निम्छु हेर्दै जाउँ.. रजनीको पनि त्यस्तै हालत हुन्छ ।”
त्यसको दुई वर्ष पछि रजनी रुँदै रुँदै उपाको घर आउँछे । उपा “के भयो ?” भन्दै बाहिर निस्कन्छे ? रजनी रुँदै भन्छे, “मेरो छोरो ड्रग्स आसक्त भएछ । अनि श्रीमान पनि दुई नम्बरी कार्य गर्दा रैछन्, पक्राउ परे । आज उनी दुवै बाबु छोरा जेलमा छन् । हाम्रो घरपनि लिलामी भयो । सिर लुकाउनेसम्म ठाउँ नहुदाँ म आजको दिन तेरो घरमा बास मान्न आएकी दिन्छेस् ?”
रजनीको कुरा सुनेर उपाको मनमा श्रीमानले भनेको याद आयो । उसले केही भन्न नपाउँदै छोरो र श्रीमान भएर “चाय.. ! चाय.. !” भन्दै सबैको लागि नास्ता र चिया लिएर आउँछन् । बाबु छोरोले यसरी उपालाई सघाएको देख्दा रजनीका आखाँवाट आँसु आउँछन् । अधि उसले हठ गरेर भनेका कुरा सतिक्छेर अनुत्पत् हुँदै भन्ने, “उपा त सारै भाग्यमानी रहेस् ।”

नवौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता सफल बनाउने खेलकुद मन्त्रीको प्रतिबद्धता



काठमाडौँ/सप्त- गण्डकी प्रदेशमा आगामी असोज २८ देखि कात्तिक ३ गतेसम्म हुने नवौँ राष्ट्रिय खेलकुद निर्धारित मितिमै हुने युवा तथा खेलकुद मन्त्री महेश्वर गहतराजले बताएका छन्। काठमाडौँमा शुक्रबार सम्पन्न प्रतियोगिता मूल आयोजक समितिको पहिलो बैठकमा मन्त्री गहतराजले तोकिएको मितिमै प्रतियोगिता संचालन हुने।

कोभिडका कारण लामो समयदेखि रोकिएको प्रतियोगिता संचालन गरेर खेलकुद क्षेत्रमा देखिएको नैराश्रयता हटाउनुपर्ने उल्लेख गर्दै मन्त्री गहतराजले भवरूपमा प्रतियोगिता संचालन हुनेमा ढुक्क हुन आग्रह समेत गरे। 'यो प्रतियोगिताका लागि छिटोभन्दा छिटो खेलाडी छनोट गरी प्रतियोगिता संचालन गर्ने छौं। उपयुक्त मौसमलाई छनोट गरी सर्वेक प्रतियोगिता संचालन हुने छ। त्यसले खेलाडीलाई भन्ने खुशी दिने छ,' मन्त्री गहतराजले भने, 'मौसम विज्ञसँग छलफल गरेर मिति तय गरेका छौं, निर्धारित मितिमै प्रतियोगिता सम्पन्न हुन्छ।'

मन्त्री गहतराजले प्रतियोगिता आयोजनाकालागि पोखरामा भौतिक पूर्वाधार निर्माण कार्य भइरहेको र केही खेलका लागि सरचना अभाव हुने देखिए पनि त्यसको व्यवस्थापनका लागि गृहकार्य भइरहेको बताए। नवौँ राष्ट्रिय खेलकुदको तयारी स्वरूप मन्त्री गहतराजको अध्यक्षतामा मूल आयोजक समितिको पहिलो बैठक काठमाडौँमा बसेको हो। राष्ट्रिय खेलकुद परिषदका सदस्य-खेल टंकाला घिसिङले पेश गर्नु भएको विभिन्न प्रस्ताव सर्वसम्मतेले पारित गरेको थियो। सदस्य-खेल घिसिङले नवौँ राष्ट्रिय खेलकुदलाई ऐतिहासिक बनाउन सम्बन्धित सबै पक्षको सहयोग आवश्यक रहेको बताउदै राष्ट्रिय पत्रका रूपमा रहेको वृहत खेलकुदलाई सफल बनाउन सबै एकजुट हुनु पर्नेमा जोड दिए। बैठकले प्रतियोगिता सञ्चालन तथा व्यवस्थापनका लागि राष्ट्रिय खेलकुद मन्त्रीको अध्यक्षतामा कार्यकारी समिति गठन गरेको छ। राष्ट्रिय खेलकुद मन्त्री गहतराजले अध्यक्षतामा कार्यकारी समिति गठन गर्ने उल्लेख छ। सोही निर्देशिका अनुसार प्रतियोगिताको मूल आयोजक समितिको बैठकले घिसिङको नेतृत्वमा कार्यकारी समिति गठनको निर्णय गरेको हो। समितिको सदस्यमा मन्त्रालयको खेलकुद महाशाखा प्रमुख, खेल आयोजना हुने प्रदेशको प्रदेश खेलकुदको प्रशासकीय प्रमुख, परिषदका सदस्य मध्यबाट अध्यक्षले मनोनयन गरेका कम्तीमा एक जना महिला सहित दुई जना, परिषदका विभागीय प्रमुखहरु र संयोजकले तोकको परिषदको कर्मचारी समितिको सदस्य साँचव हुनेछन्। बैठकले आवश्यकता अनुसार निर्देशिकाका रहेका १५ वटा विषयगत समिति गठनका लागि कार्यकारी समितिलाई निर्देशन दिएको छ। त्यस्तै प्रतियोगितामा ७ वटा प्रदेश, विभागीय टिम र एनआरएन गरी ११ टिम सहभागी गराउने निर्णय बैठकले गरेको छ। प्रतियोगितामा विभिन्न ३६ विधामा प्रतिस्पर्धा गराइने छ। नवौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितादेखि लागू हुने गरी मुख्य टुफी बनाउने र उक्त टुफीलाई विभागीय टिमसँगै ७ वटा प्रदेशमा टुफामा लेजाने निर्णय पनि भएको छ। लगातार तीन वटा प्रतियोगिता विजतालाई टुफी प्रदान गर्ने निर्णय भएको छ। साथै बैठकले प्रतियोगिताका लागि ६० करोड बजेट स्वकृत पनि गरेको छ।

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: Jip Hup Engineering & Trading Sdn.Bhd. शहर: SELANGOR

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२५२८ LT.No.: 267015

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	50	1500	४२,७५०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	६	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७२ असार ३१ गते (16 July 2022) मा हुनेछ।

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	50	1500	४२,७५०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	६	२ वर्ष

Genuine Placement Pvt. Ltd.
Sarakoshi-26, Townplanning, Kathmandu, Nepal. G.R.O. Box No 8974CPC 203
014528508, 014521336 Mobile: 9801009400, 9803319618, (Pokhara) 9856036291
E-mail: info@gplacement.com Web: www.gplacement.com

KUWAIT मा रोजगार कम्पनी: JARMAN COMPANY FOR ELECTRICAL AND SANITARY TOOLS AND MAINTNANCE शहर: KUWAIT

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२५४५ LT.No.: 267064

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Labour	3	100	४१,९९३	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	६	२ वर्ष

GOLD OVERSEAS PVT. LTD.
Basundhara Kathmandu, Tel: 5903225, Mob.: 9807979144
Email: goldovs2074@gmail.com, jivanshr5@gmail.com, goverseas12@gmail.com

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: VERMI INDUSTRIES SDN. BHD. शहर: Malaysia.Johor

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२५३२ LT.No.: 267032

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Factory Worker	50	1500	४२,७५०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	६	२ वर्ष

S.N. Recruiting Service Pvt. Ltd.
Nagarjun-2, Kathmandu, Nepal Tel: 014890823, 9851123476
E-mail: snrecruitingnepal@gmail.com

कतारमा रोजगारको अवसर कम्पनी: AL KADI GENERAL CONTRACTING CO शहर: DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२५२७ LT.No.: 267004

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Barista	1	500	५०,५०५	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	६	३ वर्ष

कतारमा रोजगारको अवसर कम्पनी: ALPHABRIDGE TRADING AND CONTRACTING AND SERVICES शहर: DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२५२६ LT.No.: 267003

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Air Condition Technician	2	2000	६२,२००	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	६	२ वर्ष
2.	Labourer	1	1000	३८,६००	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	६	२ वर्ष

रोयल इन्टरनेशनल ओभरसिज प्रा. लि.
सामाखुसी-२६ काठमाडौँ, भ्रम ईजाजत नं.: १०३८/०७२/०७३
(रोयल वर्कफोर्स रिजर्भिङ कम्पनी प्रा. लि.)
Tel: 4385294, 4385295, 9801255512 | Email: info.royal1034@gmail.com

CYPRUS मा रोजगारको अवसर कम्पनी: COSTAS THEODOROU शहर: LARNACA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२५३६ LT.No.: 267101

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Labourer (Male)	20	600	७७,३५०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	६	३ वर्ष

साउदीमा रोजगार कम्पनी: AL MASHREQ DESIGNS CONTRACTING EST. शहर: DAMMAM

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९७६६५२ LT.No.: 263517

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Labour	2	1100	३७,०३७	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	६	२ वर्ष

कर्म इन्टरनेशनल इम्प्लोइमेन्ट समिसेज प्रा. लि.
पो.ब.नं. २९८८८, जयपुर, काठमाडौँ, नेपाल सम्पर्क नं. ८५२९५२२, ८५९३३५६
email:office@karmaemployment.com, website:www.karmaemployment.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी: MAZARENA POULTRY COMPANY ONE PERSON COMPANY शहर: SAUDI

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२८२३ LT.No.: 266868

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Labour	15	1000	३३,६७०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	६	२ वर्ष

K L Employment Service (P) Ltd.
गम्भु मार्ग, एयरपोर्ट, काठमाडौँ, फोन: ४४९१९३१, ४४९३१००, फ्याक्स: ४४९९३२१
Email: info@kemployment.com.np | Web: www.kemployment.com.np

कुवैतमा रोजगारको अवसर कम्पनी: ESPIRITU CO FOR COFFEE & SNACKS शहर: KUWAIT

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२५२७६ LT.No.: 267072

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Cleaner	5	0	३७,०००	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	६	२ वर्ष
2.	Coffee Maker / Juice Maker	10	0	150	६९,६७०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष

कुवैतमा रोजगारको अवसर कम्पनी: JUICE CO FOR HEALTHY JUICES & SNACKS शहर: KUWAIT

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२५२७९ LT.No.: 267049

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Juice Maker	4	4	130	५३,८८६	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष
2.	waiter/waitress	4	4	130	५३,८८६	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष

कुवैतमा रोजगारको अवसर कम्पनी: WARDAH ALNWAYER FOR GIFT & LUXURIES CO. शहर: KUWAIT

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२५२७७ LT.No.: 267047

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Sales Lady / Salesperson	0	5	150	६९,६७०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष
2.	Salesman / Salesperson	3	0	150	६९,६७०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष

कुवैतमा रोजगारको अवसर कम्पनी: AL SULAIMAN JEWELLERS W.L.L. शहर: DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२८२२ LT.No.: 266903

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Jewellers	2	1	1300	८८,६८०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष
2.	Salesman	1	0	1500	५९,६००	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष
3.	Watches Salesman	1	1	1500	५९,६००	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष

Global Welfare Hr Solution Pvt. Ltd.
P.O.Box No.:1166, Samakhushi-26, Kathmandu, Tel: 4388357
Mobile No.: 9803569272, 9803569273, 9803569274, 9803569268, 9851186207
E-mail: info@globalwelfarehrsolution.com, Web: globalwelfarehrsolution.com

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: ELECTROFAST MANUFACTURING SDN BHD शहर: Malaysia

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२५६७९ LT.No.: 266975

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	150	0	1500	४२,७५०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष

Y. K. Manpower Agency Pvt. Ltd.
4th Floor, Giri Complex, Sambhusharga-9, Airport, Kathmandu
Tel.: +977 14499181, +977 14497116, +977 9801234999, +977 9801234995
E-mail: ykmanpoweragency@gmail.com, info@ykmanpower.com, Web: www.ykmanpower.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी: NOUF SAAD MOHAMMED AL SAYED CAFE, ITO SERVE DRINKS शहर: AL RIYADH

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२८२६ LT.No.: 266992

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Barista	1	0	500	५०,५०५	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	३ वर्ष

साउदीमा रोजगारको अवसर कम्पनी: LILY ROSE GIFT SHOP शहर: AL RIYADH

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२८२७ LT.No.: 266993

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Cleaning Worker	1	0	1000	३३,६७०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष
2.	Florist And Plant Seller	1	0	1500	५९,६७०	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष

ईमास्को नेपाल प्रा. लि.
गोम्वु, सामाखुसी, काठमाडौँ, नेपाल. फोन: ८३६२७०८, ८३५०३८९, ८६०६५४५७९९
फ्याक्स नं.: ८३५७७०८, Mob.: 9818191788, 9808505819

कुवैतमा रोजगारको अवसर कम्पनी: HERBAL LIFE HEALTH INSTITUTE. शहर: KUWAIT

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२५२५० LT.No.: 267037

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Cleaner	25	25	120	८६,३३५	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष
2.	Hair Stylist (Barber)	0	25	150	६९,६६६	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष
3.	Spa Therapist/Massager	25	10	150	६९,६६६	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष

Fusion International Pvt Ltd
Panchakumari Marga, New Baneshwor, Kathmandu, Nepal
Email: info@fusionintlpt.com Website: www.fusionintlpt.com
Gov Liscense No: 283/058/059 Tel 01-4465326, 9818016837, 9862804111, 9801087105, 9864432325, 9801307500

साउदीमा रोजगार कम्पनी: ABDULLAH SAFAR IMRAN AL AHMADI FAST FOOD RESTAURANT शहर: YANBU

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२८२५५ LT.No.: 266961

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Falafel Maker	2	0	1200	४०,८०८	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष

साउदीमा रोजगारको अवसर कम्पनी: PETROMIN CORPORATION शहर: SAUDI

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२८२६ LT.No.: 266962

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Normal Worker	4	0	1200	४०,८०८	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष

साउदीमा रोजगारको अवसर कम्पनी: PETROMIN CORPORATION शहर: SAUDI

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०३/२८ चलाती नं.: ६०९२२८२७० LT.No.: 266963

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	शुक्रादि सुविधा	पुसा बस्ने करार
1.	Normal Worker	5	0	1200	४०,८०८	६	क.दि. अ.स.स.स.स.स.स.	२ वर्ष

Lulu International Pvt. Ltd.
Samakhushi-29, Kathmandu, Tel: 01-4387319, 4351637
Mob.: 9851083549, 9841130232, 9818065184

Vacancy Announcement
यस मेनपावर कम्पनीका लागि कर्मचारी आवश्यक भएको हुँदा दक्ष व्यक्तिले आफ्नो योग्यताको प्रमाणपत्रका साथ सम्पर्क राख्नुहोला।

- Receptionist: 3 (Female)
- Documentation: 5 (Male/Female)
- Accountant: 1 (Female)
- PRO: 3 (Male/Female)

Note: Candidates Should be +2 Pass and well known in English and Computer. Must have 2 years experience in Manpower Field.

Himalayan Valley Nepal Pvt. Ltd.
Pinglasthan-३, Kathmandu | Tel.: 014110453, 014110403, 9801035459

नेपाल सरकार
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको
कम्पनीको दाता बारीक गरिएको सूचना

प्रकाशित मिति: २०७२/०३/२५

यस कार्यालयमा मिति २०७१/०२/०९ मा दाता भएको प्रालि नं. १२२८४५ को देवाप्रभुता ज्वल्लै प्रा. लि. नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०७१/०३/१० को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६२ को दफा १२६ को उपदफा (१) को बमोजिम दाता खारेजी गरिएको सम्वन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

</



बक्स अफिस समाचार



निर्माणको ७ वर्षपछि 'दोख' सिनेमा हलमा

काठमाडौं/मस- नेपाली फिल्म 'दोख' शुक्रवारबाट प्रदर्शनमा आएको छ। २०७२ को भूकम्पताका छायांकन भएको फिल्म 'दोख' निर्माणको ७ वर्षपछि शुक्रवारबाट प्रदर्शनमा आएको हो। अनुप बरालले निर्देशन गरेको फिल्ममा माओवादी सशस्त्र दलको कथावस्तु समेटिएको छ। फिल्ममा दीया मार्के, मनिष निरौला, लोकमान गुरुङ, माओसे गुरुङको मुख्य अभिनय छ। फिल्म प्रदर्शनीपछि नायिका मार्केले पात्रसंग जोडिएको यथार्थपरककथावस्तुले दर्शकलाई यथार्थताको चित्रण गर्ने बताइन्। उनले फिल्म दोख आफूलाई राम्रो लागेको र करिब ७ वर्षअघिका



कुराहरूलाई पुनः दृश्यमा देखा फिल्ममा काम गर्दाका अनुभव पनः स्मरण भएको बताइन्। त्यस्तै नायक मनिष निरौलाले फिल्म छायांकन गरेको लामो समयपछि हेर्दा सुटिङ बेलाका असहज अनुभवको स्मरण भएको बताए। अन्तिमको सिनले भावुक बनाएको बताए।

त्यस्तै फिल्मका निर्देशक अनुप बरालले मान्छेको मनलाई जोडेर इतिहासलाई देखाउने प्रयास गरेको बताए। उनले इतिहास जस्तो फिल्म भएपनि यस्ता फिल्मले भावी पुस्तालाई विगतको कुरा सम्झाइरहने बताए। 'दोख'ले सिंगल थिएटर पर्याप्त पाएको छ भने

मल्टीप्लेक्सहरूमा पनि सुख्ख शोज हात पारेको छ। एक स्क्रिप्ट प्रतियोगितामा पहिलो भएको राजन कटेटद्वारा लिखित कथामा फिल्म बनेको हो। सविन जवाली र मनोज अधिकारी निर्माता रहेको फिल्मको कार्यकारी निर्माता भीम न्यौपाने, ओम गुरुङ र रञ्जु बाग्ले थापा हुन्। सन्तोष पाठक, धर्म अधिकारी, प्रविण पाठक, सुमिता आचार्य, दीपक खनाल र युवराज भट्टराई एसोसिएट निर्माता रहेको फिल्ममा शैलेन्द्र डि. कार्कीको छायांकन, सगम पुष्पाको व्याकग्राउन्ड स्कोर, अष्ट महर्जनको डन्ड र निमेष श्रेष्ठको सम्पादन छ।

हरिहर र नीताले कसे लगनगाँठो

काठमाडौं/मस- अभिनेता तथा चर्चित युवा ज्योतिष हरिहर अधिकारी र अभिनेत्री नीता हुंगनाले २ वर्ष १० महिना लामो प्रेम सम्बन्धलाई विवाहमा परिणत गरेका छन्। शुक्रवार विहान १० बजेदेखि दरबारमार्गस्थित पाँचतारे होटल याक एन्ड यतिमा उनीहरूको विवाह समारोह चलि रहेको छ। विवाहमा दुलहा र दुलही पक्षका परिवार र आफन्तसँगै उनीहरू निकट केही फिल्मकर्मीहरू मात्र सहभागी छन्। औंठी साटासाटको क्रममा खिचिएको तस्वीरमा हरिहर ढाकाको दौरा-सुरुवालमा



टाटिएका छन् भने नीता रातो रंगको लेहंगामा धपक बलेकी छन्। प्रेम सम्बन्धलाई विवाहमा परिणत गर्न पाएको खुशी उनीहरूको अनुहारमा

भल्किन्छ। उनीहरू हरिरो प्रेममा रहेको चर्चा सञ्चारमाध्यममा लामो समयदेखि चल्दै आएको भएपनि यो धार्मिक जोडीले कहिल्यै प्रेम सम्बन्ध खुलेर स्वीकार गरेन।

नीता र हरिहरले आइतवार साँफ होटल याक एन्ड यतिमा रिसेप्सन पार्टी दिइए। उनीहरूको रिसेप्सन पार्टीमा भारतबाट 'गजनी' भिलेन तथा साउथका चर्चित कलाकार प्रदीप रावत नेपाल आउने जानकारी प्राप्त छ। नीता र हरिहरले निर्माण गर्न लागेको फिल्म 'इस्व दीर्घमा प्रदीपले मुख्य भूमिकामा अभिनय गर्दैछन्।

प्रतापपुर गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

प्रतापपुर, नवलपरासी (बर्दघाट-सुस्ता पश्चिम)
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

गाउँबासीहरूलाई स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी मूलक सन्देश

स्वास्थ्य सम्बन्धी गाउँबासीमा सचेतना

१. कोरोना भाइरसबाट बच्न निम्न कुराहरू अपनाऔं

- ज्वरो र रुघाखोकी लागेका व्यक्तिलाई आफुबाट टाढा राखौं।
- घरबाहिर जाँदा मास्क अनिवार्य लगाऔं।
- बेला बेलामा साबुनपानीले हात धोऔं।
- भिडभाडमा नजाऔं, अरुलाई पनि नजान सुझाव दिऔं।
- अनिवार्य भ्याक्सिन लगाऔं।

२. गर्मीयाममा अपनाउनुपर्ने कुराहरू

- सडेगलेका वासी खानेकुराहरू नखाऔं।
- पानीलाई फिल्टर गरेर वा उमालेर मात्र खाऔं।
- घरवरिपरि सफा राखौं, पानी जम्ने खाल्डाखुल्डी पुरौं।
- समय समयमा स्वास्थ्य परिक्षण गरौं।

३. गर्भवती महिलाले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- नियमित स्वास्थ्य जाँच गरौं।
- पोषणयुक्त खानेकुरा खाऊँ/खुवाऔं।
- चिकित्सकको सल्लाहअनुसार भिटामिन/आइरन चक्की खुवाऔं।

४. नवजात शिशुलाई स्याहार कसरी गर्ने ?

- नवजात शिशुलाई सकेसम्म छिटो, जन्मेको १ घण्टाभित्र आमाको विगौती दुध खुवाऔं।
- नवजात शिशुलाई आमाको नांगो छातीमा टाँसेर न्यानो पारी राख्न लगाऔं।
- शिशु जन्मनसाथ नरम, सफा र सुख्खा कपडाले बेरी न्यानो पारेर राख्नुपर्दछ।
- शिशुको नाभी काटिसकेपछि, संक्रमणबाट बचाउन नाभी मलम लगाई नाभीलाई सफा र सुख्खा राखौं।

५. फाडापखालाबाट बच्न निम्न उपायहरू अपनाऔं

- चर्पीमा मात्र दिसापिसाब गर्ने, बच्चाको दिसापिसाब पनि चर्पीमा नै विसर्जन गरौं।
- चर्पीमा गएपछि, बच्चाको चर्पी धोएपछि वा फोहोर छोएपछि राम्रोसंग साबुन पानीले हात धोऔं।
- वासी, काँचो र सडेगलेको खानेकुरा नखाऔं।
- खानेपानीको मुहान सफा र सुरक्षित राखौं।
- आफ्नो घर र आँगन सफा राखौं।

६. ६० वर्ष भन्दामाथिका वृद्धवृद्धाहरूले अपनाउनुपर्ने कुराहरू

- समय समयमा नि:शुल्क स्वास्थ्य जाँच गरौं।
- मधुमेह र उच्चरक्तचापको नियमित परिक्षण गरौं।

शम्भुनाथ नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

कठौना, सप्तरी
मधेश प्रदेश, नेपाल

नगरपालिकाहरूलाई स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी मूलक सन्देश

स्वास्थ्य सम्बन्धी नगरबासीमा सचेतना

१) गर्मीयाममा अपनाउनुपर्ने कुराहरू

- सडेगलेका वासी खानेकुराहरू नखाऔं।
- पानीलाई फिल्टर गरेर वा उमालेर मात्र खाऔं।
- घरवरिपरि सफा राखौं, पानी जम्ने खाल्डाखुल्डी पुरौं।
- समय समयमा स्वास्थ्य परिक्षण गरौं।

२) गर्भवती महिलाले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- नियमित स्वास्थ्य जाँच गरौं।
- पोषणयुक्त खानेकुरा खाऊँ/खुवाऔं।
- चिकित्सकको सल्लाहअनुसार भिटामिन/आइरन चक्की खुवाऔं।

३) फाडापखालाबाट बच्न निम्न उपायहरू अपनाऔं

- चर्पीमा मात्र दिसापिसाब गर्ने, बच्चाको दिसापिसाब पनि चर्पीमा नै विसर्जन गरौं।
- चर्पीमा गएपछि, बच्चाको चर्पी धोएपछि वा फोहोर छोएपछि राम्रोसंग साबुन पानीले हात धोऔं।
- वासी, काँचो र सडेगलेको खानेकुरा नखाऔं।
- खानेपानीको मुहान सफा र सुरक्षित राखौं।
- आफ्नो घर र आँगन सफा राखौं।

४) ६० वर्ष भन्दामाथिका वृद्धवृद्धाहरूले अपनाउनुपर्ने कुराहरू

- समय समयमा नि:शुल्क स्वास्थ्य जाँच गरौं।
- मधुमेह र उच्चरक्तचापको नियमित परिक्षण गरौं।



कोरोना भाइरसबाट कसरी आफु र अरुलाई बचाउने ?



ज्वरो र खोकी लागेको व्यक्तिबाट टाढा रहने वा आफूलाई ज्वरो र खोकी लागेको छ भने पनि अरु व्यक्तिबाट टाढा रहने। घरबाहिर जाँदा अनिवार्य रूपमा मास्क लगाउने।



बेलाबेलामा साबुन-पानीले कम्तिमा २० सेकेन्ड मिचिमिचि हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने।



भिडभाडमा नजाने र अरुलाई पनि नजान सुझाव दिने।



खोक्दा वा हाँक्यो गर्दा नाक मुख टिस्यु पेपर वा कुहिनाले छोप्ने र प्रयोग गरेको टिस्यु पेपरलाई बिक्रो भएको फोहोर फाल्ने भाँडोमा फाल्ने र साबुन-पानीले मिचिमिचि हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने।



माथिका लक्षणहरू देखिए स्वास्थ्य केन्द्रमा तुरुन्त जानुपर्दछ। घरमा बस्दा परिवारका सदस्यहरूबाट १४ दिन सम्म छुट्टै आईसोलेसनमा बस्नु पर्दछ।