

संघादकीय

प्रकोपको पिर

मनसुन शुरू भएको केही दिन नविर्दै डेंगुको संक्रमण ७२ जिल्लामा भेटिएको छ। इपिडियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा (इडीसीडी) का अनुसार मुझ, डोल्पा, हुस्ता, जुम्ला र मुस्ताङ जिल्लामा मात्रै डेंगुको संक्रमण भेटिएको छैन। यी पाँच वटा हिमाली बाहेकका जिल्लाहरूमा एक हजार १७५ जनामा डेंगुको संक्रमण पुष्टि भइसकेको छ। मनसुन भर्खेर सुरु भएकाले डेंगुको संक्रमण अभ बढ्नेमा शंका छैन। गत वर्ष ७७ वटै जिल्लामा संक्रमण भेटिएको थियो। तराईदेखि हिमालासम्मका सबै जिल्लामा गत वर्ष संक्रमण देखिएकाले यसपटक पनि सतर्क हुन जरुरी छ। गत वर्ष ५२ हजार भन्दा बढीमा संक्रमण हुँदू २० जनाको मृत्यु भएको थियो।

त्यसैले संक्रमणप्रति सचेतना अपनाउन जरुरी छ। लामखुट्टेको टोकाइबाट सर्वे डेंगुको संक्रमणले २ देखि ७ दिनसम्म ज्वरो आउने गर्छ। २४ घण्टादेखि ४८ घण्टासम्म जटिल समय मानिने डेंगुबाट पीडा बढी हुने गर्छ। पीडा बढी हुने भएकाले दीर्घ रोगीलाई डेंगु अरु संक्रमण जस्तै मृत्युको कारण बन्ने गरेको छ। विशेषगरी डेंगुको संक्रमण पानी जम्ने र गर्मी मौसम भएकाले ठाउँहरूमा बढी हुने गर्छ। केही वर्ष अधिसम्म डेंगुको संक्रमण तराई मध्येशका जिल्लाहरूमा मात्रै देखिने गर्थ्यो। तर बिस्तारै पहाडी, उच्च पहाडी हुँैहि हिमाली जिल्लाहरूमा समेत देखिन थालेको छ। यसको अर्थ हिमाली जिल्लाहरूमा लामखुट्टे पुनुमा जलवायु परिवर्तनसँगै फोहोर प्रमुख कारण हो।

तर कारण जेसुकै भएपनि तत्कालाई संक्रमणबाट नागरिकको जीवन रक्षा प्राथमिकतामा राख्नुपर्छ। लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्दा डेंगुको संक्रमणबाट जोगिन सकिन्छ। त्यसैले लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्न घर वरिपरीका खाल्डाखुल्ली पुर्वै, भुल ओढेर सुन्ने, लामो कपडा लगाएर बस्ने, धुँवा लगाउने जस्ता गतिविधि आवश्यक पर्छ। कमजोर आर्थिक अवस्थाका घरपरिवारमा भुल, लामो कपडा जस्ता सामग्री नहुन सक्छन्। त्यसका लागि सहयोगी भावाना जरुरी हुन्छ। डेंगुबाट जोगिन आवश्यक सामग्री उपलब्ध गराउने र पूर्वसचेतनाका कार्यक्रम सञ्चालन गर्नु तीन तहकै सरकारको दायित्व समेत हो। विशेषगरी नागरिकको औंगनसम्म पुरेको ख्यानीय सरकारले यसको प्रतिक्रिया सञ्चालन संकिन्छ।

तपाईंको राशिफल

- मेष : दैनिक कार्य सफल हुनेछ। सन्तान सुख प्राप्त हुनेछ।
- वृष : प्रभावमा वृद्धि हुनेछ। दैनिक जीवन सुखी रहने योग छ।
- मिथुन : व्यापारिक कार्यमा प्रगति हुनेछ। शान्तिमा वृद्धि हुने योग छ।
- कर्कट : साथीमाझीच सुमधुर सम्बन्ध रहनेछ। विदेश यात्राको योग छ।
- सिंह : सरकारी कार्यमा प्रगति हुनेछ। सामान जेतनमा ध्यान दिनुहोस।
- कन्या : पदोन्तति हुने योग छ। धार्मिक कार्यहरूमा सहभागिता बढनेछ।
- तुला : अनावश्यक जिम्मेवारी लिनु हुँदैन। पुँजी निवेशमा सावधानी राख्नुहोस।
- वृश्चिक : राजनीतिक कार्य सफल हुनेछ। विचारीहरूको लागि समय अनुकूल छ।
- धनु : सबै कार्यमा सावधानी राख्नुपर्छ। यात्रा सफल हुने योग छ।
- मकर : स्वास्थ्य सामान्य रहनेछ। पारिवारिक दायित्वहरूमा वृद्धि हुनेछ।
- कुम्भ : रोकावटहरू समाप्त हुनेछन्। वाहन सावधानी जरुरी छ।
- मीन : वाहरी सहयोग प्राप्त हुनेछ। पारिवारिक उल्कनले अशान्ति पैदा गर्नेछ।

आचार्य श्री रवामी ध्रुव (माइन्ड मैनेजमेन्ट गुरु)
इन्टरनेशनल एस्टोलिजिकल फोरम /
सानेपा, काठमाडौं, नेपाल,
फोन : ९८४९५१२५५२,
ईमेल : dhruvswamig@gmail.com

सामाजिक न्यायको सवाल

न्याय प्रत्यक्ष देखन नसकिने भए पनि अनुभूति गरिने र प्राप्त गरिने विषय हो। न्याय नैसर्गिक अधिकार हो।

न्यायको आधारभूत सिद्धान्त, न्याय सबैको लागि विचारित गर्ने र अधिकारीको लागि विचारित गर्ने विषय हो।

अग्रलेख



● गण्डीरबहादुर हाद्रा

पालमा विगत ५० वर्षदेखि सामाजिक परिवर्तनले तीव्रता लिएपनि सामाजिक कल्याणको क्षेत्रमा जाति प्रगति हुन पर्ने हो त्यसी हुन सकिन्दछ केही छैन। यतिसम्म चाहिए के भन्ने नपालमा योजनाबद्ध परिवर्तनको क्रममा ग्रामीण पुर्वामाण, श्रम कल्याण, दैलत जातिहरूको उत्थान, जनजाती एवम् भौतिकालाईको स्थितिमा सुधार गर्ने हेतुले केही कार्यरूप निःसन्देह गरिएका छन् तर, योजनाबद्ध परिवर्तनको प्रगति भने राखिएको लक्ष्यतन्त्र अनुसार भएको छैन। योजनाबद्ध परिवर्तनको अधिकांश लाभ साधारणतया: ती मानिसहरूले पाएका छन्, जो पहिलेदेखि नै सम्पन्न थिए। विभिन्न समाजशासीय अध्ययनरूपबाट विभिन्न भएको छ छन्।

पालमा विगत ५० वर्षदेखि सामाजिक परिवर्तनले तीव्रता लिएपनि सामाजिक कल्याणको क्षेत्रमा जाति प्रगति हुन पर्ने हो त्यसी हुन सकिन्दछ केही छैन।

यसमाझ चाहिए के भन्ने नपालमा योजनाबद्ध परिवर्तनको क्रममा ग्रामीण पुर्वामाण, श्रम कल्याण, दैलत जातिहरूको उत्थान, जनजाती एवम् भौतिकालाईको स्थितिमा सुधार गर्ने हेतुले केही कार्यरूप निःसन्देह गरिएका छन् तर, योजनाबद्ध परिवर्तनको प्रगति भने राखिएको लक्ष्यतन्त्र अनुसार भएको छैन। योजनाबद्ध परिवर्तनको अधिकांश लाभ साधारणतया: ती मानिसहरूले पाएका छन्, जो पहिलेदेखि नै सम्पन्न थिए। विभिन्न समाजशासीय अध्ययनरूपबाट विभिन्न भएको छ छन्।

पालमा विगत ५० वर्षदेखि सामाजिक परिवर्तनले तीव्रता लिएपनि सामाजिक कल्याणको क्षेत्रमा जाति प्रगति हुन पर्ने हो त्यसी हुन सकिन्दछ केही छैन।

यसमाझ चाहिए के भन्ने नपालमा योजनाबद्ध परिवर्तनको क्रममा ग्रामीण पुर्वामाण, श्रम कल्याण, दैलत जातिहरूको उत्थान, जनजाती एवम् भौतिकालाईको स्थितिमा सुधार गर्ने हेतुले केही कार्यरूप निःसन्देह गरिएका छन् तर, योजनाबद्ध परिवर्तनको प्रगति भने राखिएको लक्ष्यतन्त्र अनुसार भएको छैन। योजनाबद्ध परिवर्तनको अधिकांश लाभ साधारणतया: ती मानिसहरूले पाएका छन्, जो पहिलेदेखि नै सम्पन्न थिए। विभिन्न समाजशासीय अध्ययनरूपबाट विभिन्न भएको छ छन्।

पालमा विगत ५० वर्षदेखि सामाजिक परिवर्तनले तीव्रता लिएपनि सामाजिक कल्याणको क्षेत्रमा जाति प्रगति हुन पर्ने हो त्यसी हुन सकिन्दछ केही छैन।

यसमाझ चाहिए के भन्ने नपालमा योजनाबद्ध परिवर्तनको क्रममा ग्रामीण पुर्वामाण, श्रम कल्याण, दैलत जातिहरूको उत्थान, जनजाती एवम् भौतिकालाईको स्थितिमा सुधार गर्ने हेतुले केही कार्यरूप निःसन्देह गरिएका छन् तर, योजनाबद्ध परिवर्तनको प्रगति भने राखिएको लक्ष्यतन्त्र अनुसार भएको छैन। योजनाबद्ध परिवर्तनको अधिकांश लाभ साधारणतया: ती मानिसहरूले पाएका छन्, जो पहिलेदेखि नै सम्पन्न थिए। विभिन्न समाजशासीय अध्ययनरूपबाट विभिन्न भएको छ छन्।

पालमा विगत ५० वर्षदेखि सामाजिक परिवर्तनले तीव्रता लिएपनि सामाजिक कल्याणको क्षेत्रमा जाति प्रगति हुन पर्ने हो त्यसी हुन सकिन्दछ केही छैन।

यसमाझ चाहिए के भन्ने नपालमा योजनाबद्ध परिवर्तनको क्रममा ग्रामीण पुर्वामाण, श्रम कल्याण, दैलत जातिहरूको उत्थान, जनजाती एवम् भौतिकालाईको स्थितिमा सुधार गर्ने हेतुले केही कार्यरूप निःसन्देह गरिएका छन् तर, योजनाबद्ध परिवर्तनको प्रगति भने राखिएको लक्ष्यतन्त्र अनुसार भएको छैन। योजनाबद्ध परिवर्तनको अधिकांश लाभ साधारणतया: ती मानिसहरूले पाएका छन्, जो पहिलेदेखि नै सम्पन्न थिए। विभिन्न समाजशासीय अध्ययनरूपबाट विभिन्न भएको छ छन्।

पालमा विगत ५० वर्षदेखि सामाजिक परिवर्तनले तीव्रता लिएपनि सामाजिक कल्याणको क्षेत्रमा जाति प्रगति हुन पर्ने हो त्यसी हुन सकिन्दछ केही छैन।

यसमाझ चाहिए के भन्ने नपालमा योजनाबद्ध परिवर्तनको क्रममा ग्रामीण पुर्वामाण, श्रम कल्याण, दैलत जातिहरूको उत्थान, जनजाती एवम् भौतिकालाईको स्थितिमा सुधार गर्ने हेतुले केही कार्यरूप निःसन्देह गरिएका छन् तर, योजनाबद्ध परिवर्तनको प्रगति भने राखिएको लक्ष्यतन्त्र अनुसार भएको छैन। योजनाबद्ध परिवर्तनको अधिकांश लाभ साधारणतया: ती मानिसहरूले पाएका छन्, जो पहिलेदेखि नै सम्पन्न थिए। विभिन्न समाजशासीय अध्ययनरूपबाट विभिन्न भएको छ छन्।

पालमा विगत ५० वर्षदेखि सामाजिक परिवर्तनले तीव्रता लिएपनि सामाजिक कल्याणको क्षेत्रमा जाति प्रगति हुन पर्ने हो त्यसी हुन सकिन्दछ केही छैन।

यसमाझ चाहिए के भन्ने नपालमा योजनाबद्ध परिवर्तनको क्रममा ग्रामीण पुर्वामाण, श्रम कल्याण, दैलत जातिहरूको उत्थान, जनजाती एवम् भौतिकालाईको स्थितिमा सुधार गर्ने हेतुले केही कार्यरूप निःसन्देह गरिएका छन् तर, योजनाबद्ध परिवर्तनको प्रगति भने राखिएको लक्ष्यतन्त्र अनुसार भएको छैन। योजनाबद्ध परिवर्तनको अधिकांश लाभ साधारणतया: ती मानिसहरूले पाएका छन्, जो पहिलेदेखि नै सम्पन्न थिए। विभिन्न समाजशासीय अध्ययनरूपबाट विभिन्न भएको छ छन्।

पालमा विगत ५० वर्षदेखि सामाजिक परिवर्तनले ती



बवस आफिस समाचार



सातौं एटिए एभरेष्ट ग्लोबल नेपाली फिल्म अवार्ड न्युयोर्कमा हुने



काठमाडौं/मस- सातौं एटिए एभरेष्ट ग्लोबल नेपाली फिल्म अवार्ड ट्रॉफी न्युयोर्कमा हुने भएको छ। नेपाली सिनेमा भिलेज टु ख्वो' भन्ने नारासहित सन् २०१६ बाट शुरू भएको 'एटिए एभरेष्ट ग्लोबल नेपाली फिल्म अवार्ड'को नामी संस्करण अमेरिकामा आयोजना दिवेपी इन्टररेनमेन्ट एलएलसी न्युयोर्कको रहेको छ। अमेरिकामा नेपाली भिलेज थोरै कलाकारासँग प्रोग्राममा नेपाली अवार्डमध्ये सचै भन्दा बताउँदछन्।

</div

