



# सिरहामा तीन हजार ७०८ छोरीको बीमा

# सिर्जना टोलमा नयाँ कार्यसमिति

**सिरहा / मस-** पदेश २ सरकारद्वारा सञ्चालित 'बेटी पढाउ बेटी बचाउ' कार्यक्रमअन्तर्गत सिरहाका सबै स्थानीय तहमा छोरी शिक्षा बीमा शिबिर सकिंदा तीन हजार ७०९ छोरीको बीमा गरिसकिएको छ । छोरा र छोरीबीचको विभेदलाई अन्त्य गर्दै छोरीहरूको पनि शिक्षामा पहुँच अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यका साथ सञ्चालित 'बेटी पढाउ बेटी बचाउ' कार्यक्रमलाई प्रभावकारी बनाउन प्रदेश २ को आठ वटै जिल्लाका स्थानीय तहमा छोरी शिक्षा बीमा शिबिरहरू सञ्चालन गरेर छोरीहरूको बीमा गरिएको हो ।

सिरहाको १७ वटै स्थानीय तहमा छोरी शिक्षा बीमा शिबिर सञ्चालन गरिएको हो । सिरहा नगरपालिकामा सबैभन्दा बढी ४९० र सबैभन्दा कम विष्णुपुर गाउँपालिकामा ९० छोरीको बीमा गरिएको सामाजिक सुरक्षा सिरहा जिल्ला संयोजक टीकाराम विश्वकर्माको जानकारी दिए । यसैगरी लहान नगरपालिकामा ४७२, मिर्चैया नगरपालिकामा २२०, खुबुवानकारकट्टी गाउँपालिकामा



१०४, कल्याणपुर नगरपालिकामा १९७, कर्जन्हा नगरपालिकामा २२९, नरहा गाउँपालिकामा ९३ र अर्नामा गाउँपालिकामा १२० छोरीको बीमा गरिएको छ ।

यसै गोलबजार नगरपालिकामा ३६४, धनगढीमा नगरपालिकामा २९४, बरियारपट्टी गाउँपालिकामा १५४, ओरही गाउँपालिकामा १४२, लक्ष्मीपुर पतारी गाउँपालिकामा २४४, भगवानपुर गाउँपालिकामा १४२, नवराजपुर गाउँपालिकामा १२२ र सुखीपुर नगरपालिकामा

कार्यक्रमलाई अगाडि बढाइएको हो । छोरीहरूको बीमाका लागि आवश्यक जन्मदर्ता, स्थानीय तहको सिफारिस, आमा वा बुबामध्ये एक जनाको नागरिकता र छोरी तथा अभिभावकको ६/६ थान फोटो आवश्यक रहेको हुँदा प्रदेश सरकारले शिबिरमार्फत सबै प्रक्रिया पूरा गर्ने गरी आवश्यक प्रबन्ध मिलाएको छ । शिबिरमा प्रभु बैंकका प्रतिनिधि, स्थानीय तहका जनप्रतिनिधि तथा वडा सचिवहरू, फोटोग्राफर एवं मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालयका प्रतिनिधिको अनिवार्य उपस्थिति रहने गरेको छ ।

विसं २०७५ माघ १ पछि जन्मेका छोरीहरूको र एक लाखको शिक्षा बीमा गर्ने घोषणा गरेको प्रदेश सरकारले त्यो रकमलाई वृद्धि गरी यो वर्ष र तीन लाख पुऱ्याएको छ । शुरुमा २०७५ माघ १ गते पछि प्रदेशमा जन्मिएका छोरीहरू र एक लाखको बीमा मात्रै थियो, तर यो वर्षदेखि त्यसलाई बढाएर र तीन लाख पुऱ्याएको हो । छोरी शिक्षा बीमाअन्तर्गत हालसम्म प्रदेश २ मा करिब १५ हजार छोरीहरूको

**काठमाडौं / मस-** राजधानीको टोखा नगरपालिका वडा नं १० सुजना टोल विकास समितिको चौथो साधारणसभा सम्पन्न भएको छ । सो सभाले सर्वसम्मत रूपमा रामबहादुर रानाको अध्यक्षतामा नयाँ कार्यसमिति समेत निर्वाचित गरेको छ । सभाले कार्यसमितिको उपाध्यक्षमा कमल ढकाल, महासचिवमा मोहन आचार्य, सचिवमा प्रतिभा घिमिरे खरेल र कोषाध्यक्षमा के.पी. सुवेदीलाई चयन गरेको हो ।

यस्तै कार्यसमिति सदस्यहरूमा युवराज खरेल, दाउद हुसेन, जमुना भट्ट र सविता गोतामे रहेका



छन् । सोही सभाले समितिको सल्लाहकारहरूमा कृष्णबहादुर रणपाल, वाशुदेव पोखरेल, आभूषण न्यौपाने र नारायण तिमल्सिनालाई मनोनयन गरेको छ ।

सभाले टोल सरसफाईलाई विशेष प्राथमिकता दिने,

स्थानीय सांस्कृतिक एवं धार्मिक सम्पदाहरूको संरक्षण गर्ने, टोलवासीहरूको आर्थिक आर्जनकालागि पहल गर्ने लगायतका विषयमा जोड दिनेको उपाध्यक्ष ढकालले मध्यान्हलाई बताए ।

## ध्वजावाहक विमान जापान पुग्दा खुशी भए नेपाली

**काठमाडौं / रासस-** नेपाल वायु सेवा निगमको सूर्य र चन्द्रसहितको ध्वजावाहक विमान जापान पुग्दा नेपालीहरू निकै हर्षित भएका छन् । काठमाडौं-नारिता उडानका लागि सोमबार बिहान नेपाली समय १:२२ बजे उडान शुरु गरी जापानको समथानुसार १०:५० मा नारिता विमानस्थल पुग्दा नेपालीहरू खुशी देखिएका हुन् । नेपालकोभन्दा जापानको समय करीब तीन घण्टा छिटो छ ।

### लोकतान्त्रिक एशोशिएसनको सल्लाहकारमा परी



काठमाडौं / मस- नेपाल लोकतान्त्रिक वैदेशिक रोजगार एशोशिएसनको सल्लाहकारमा बरिष्ठ व्यवसायी शेषकान्त (एस.के.) पुरी चयन भएका छन् । राजधानीको सामाखुशी टाउनस्थल इन्डियन लुबु इन्टरनेशनल प्रा.लि.का सञ्चालक पुरीलाई एशोशिएसनको कार्यसमिति बैठकले सल्लाहकारमा चयन गरेको हो ।

सोमबार प्रकाशित यस सम्बन्धी समाचारमा शेषकान्त (एस.के.) पुरी हुनुपर्नेमा अन्त्या भएका भूलसुधार गरिएको छ ।

## गण्डकीलाई उज्यालो प्रदेश घोषणा गरिने

**कास्की / मस-** गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री पृथ्वीसुब्बा गुरुङले आगामी वर्षभित्रमा प्रदेशका सम्पूर्ण घरघुरीमा बिजुली बत्ती र आधारभूत खानेपानीको प्रबन्ध गरिने बताएका छन् । कास्कीको माछापुच्छ्रे गाउँपालिका वडा नं १ र २ लाई जोड्ने गरी खानेपानीस्थित सेती नदीमा निर्माण गरिएको पक्की मोटरवेस पुलको आज उदघाटन गर्दै उनले प्रदेशका पाँच लाख ६७ हजार २९९ घरघुरीमा नै खानेपानी र बिजुली बत्तीको प्रबन्ध गर्ने अभियानका साथ सरकारअधि बढेको उल्लेख गरे ।

सरकारको पहिलो निर्णय दुई वर्षभित्र खानेपानी र बिजुली बत्ती पुऱ्याउने भएपनि तथ्याङ्क सकलनमा हिलाइ हुँदा एक वर्ष समय खर्चिनुपरेकाले आगामी वर्ष सबै घरघुरीमा बत्ती र पानीको प्रबन्ध गर्नका लागि चालू वर्षमा ३४ खानेपानी आयोजना शुरुआत गरिएको तथे नेपाल विद्युत् प्राधिकरणको बृटवल र पोखरा क्षेत्रीय कार्यालयसँग प्रशाणलाइन पुऱ्याउने गरी सम्झौता भएको मुख्यमन्त्री गुरुङले जानकारी दिए ।

राष्ट्रिय प्रशाणलाइन पुनः हिलाइ हुने मुस्ताङ र उत्तरी गोर्खाका केही गाउँमा सोलार प्यानलबाट बत्ती लैजाने योजना रहेको बताउँदै उनले भने, 'धेरै बिजुली उत्पादन गर्ने प्रदेश भए पनि यहाँका नौ प्रतिशत घरमा

बिजुली नपुग्दा टुकी बाल्नुपर्ने बाध्यताको अन्त्य गरी अर्को वर्ष गण्डकी प्रदेशका सम्पूर्ण घरमा बिजुली पुऱ्याएर उज्यालो प्रदेश घोषणा गर्दछौं ।'

प्रदेश सरकारले जनताको हित र ग्रामीण जनताको गरिबी हटाउँदै विकासका लागि सडक, खानेपानी, बिजुली, कृषि तथा पर्यटनमा नयाँ नयाँ योजनाअधि सारेर विदेश र पोखरामा बस्नेलाई गाउँ फर्काउने योजनामा रहेको उनले बताए । भौतिक पूर्वाधार विकासमन्त्री रामशरण बस्नेतले प्रदेश सरकार गठनपछि २० पुल सम्पन्न भएका तथा १४५ सडक तथा पुलका योजना निर्माणको चरणमा रहेकामा यसै आर्थिक वर्षभित्रमा २० देखि ४० पुल सम्पन्न हुने जानकारी गराए ।

वर्षौदेखि सम्पन्न नभएका योजना प्रदेश सरकारलाई हस्तान्तरणपछि सम्पन्न हुँदै गएका बताउँदै उनले चालू वर्षमा १२९ भोलुङ्गे पुल निर्माण गरी जहाँ समस्या त्यहाँ प्रदेश सरकारले अभियानका साथअधि बढेको स्पष्ट पारे । प्रदेशमा सदस्य रामजीप्रसाद बरालले गाउँपालिकाको रातोपानी, धिपाङ र मर्दिखोलामा पक्की मोटरवेस पुल निर्माणका लागि योजना पेश गरिएको बताउँदै यसबाट गाउँपालिकाका नौवटै वडा तथा पोखरामा सडक सञ्चालले छुने जानकारी गराए ।

## नेपाल-बंगलादेश वाणिज्य वार्ता आजबाट ढाकामा



**काठमाडौं / मस-** नेपाल-बंगलादेश वाणिज्य सचिबवस्तीर्या संयन्त्रको पाँचौं बैठक आजदेखि ढाकामा हुँदैछ । बैठकमा भाग लिने वाणिज्य सचिब बैकुण्ठ अर्याल नेतृत्वको आठ सदस्यीय प्रतिनिधिमण्डल सोमबार त्यसतर्फ प्रस्थान गरेको छ ।

दुईदिनसम्म हुने उक्त बैठकमा नेपाल-बंगलादेश वाणिज्य, व्यापार, लगानीलगायत पारस्परिक व्यापार प्रवर्द्धनका सबै पक्षमा विचार विमर्श हुनेछ । बैठकमा द्विपक्षीय लगानी संरक्षण तथा प्रवर्द्धन सम्झौता (विप्पा) गर्ने बारेको प्रारम्भिक छलफलसमेत हुने बताइएको छ । बंगलादेशले नेपालसँग विप्पा गर्न अभिमत व्यक्त गर्दै आएको छ ।

बैठकमा वाणिज्य मन्त्रालयका सहसचिब नवराज ढकाल, भन्सार विभागका महानिदेशक सुमन दाहाल, साथ प्रविधि तथा गुणस्तर नियन्त्रण विभागका महानिदेशक मदिना जोशी, साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशनका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत उर्मिला श्रेष्ठलगायत छन् ।

## प्रधानमन्त्रीको...

शान्ति, प्रेम र विश्वासको जग मजबुत तुल्याउन सकिन्छ । कुनै समय मुद्धिर रहेका हाम्रा सपनालाई हामी सबै मिलेर जगायौं । त्यसलाई व्युत्पादनका लागि गत निर्वाचनमा मेरो नेतृत्वको बरिपरि तपाईंहरू सबैले आफूलाई उभ्याउनु भयो ।

यस वर्षलाई हामीले समृद्धिको आरम्भ वर्ष भनेका छौं । जसरी खेलको बीचमा 'राप्ती खेलाडी'ले मैदान छोड्दैन, त्यसैगरी हाम्रा भरबर्ज जागृत हुँदै गरेका सपनालाई बीचमा अलपत्र पारेर म अलप हुन्छ । संसारमा कोही पनि अजम्बरी छैन । मेरो यो संकल्प पनि अजम्बरी बन्न हैन, हाम्रा जागृत हुँदै गरेका सपनालाई साकार पार्नका लागि हो भने यहाँहरूले बुझ्नु नै भएको छ ।

म पुनः एकपटक आग्रह गर्दछु, मेरो स्वास्थ्यलाई लिएर यहाँहरू हुक्क रहनुहोस् । हामीले देखेको 'समृद्ध नेपाल, सुखी नेपाली' को राष्ट्रिय आकांक्षी पूरा गर्न केही दिनको अस्पताल बसाई र आराम पछि थप उर्जा र आत्मविश्वास लिएर म काममा फर्कन्छु ।

यस बीचमा सरकारका तर्फबाट गर्नुपर्ने सबै काम नियमित रूपमा अघि बढ्ने छन् । विश्वलाई नै पिरोली रहेको कोरोना भाइरसका कारण सिर्जना भएको नयाँ समस्या होस् वा भैपरि आउने कुनै पनि

विषय, त्यसलाई प्रभावकारी ढंगले कार्यान्वयन गर्न परेको समयमा आवश्यक निर्णय लिन सक्ने संयन्त्र र अन्य व्यवस्था मिलाएको छ ।

मेरो अस्पताल बसाईको समयमा पार्टी र संसद दुवैतिर आवश्यक कार्य सम्पादन गर्न जिम्मेवार नेतारकार्यकर्ता, सांसदहरू र लाठी पाटी सदस्यहरू निरन्तर क्रियाशील हुनेमा म विश्वस्त छु ।

मेरो शीघ्र स्वास्थ्यलाभको कामना गर्नु हुने स्वदेश र विदेशका सबै मित्र तथा शुभेच्छुकहरूलाई हार्दिक धन्यवाद भन्नु चाहन्छु ।

धन्यवाद ।

१९ फागुन, २०७६

## तरलताको...

नेपाल भ्रमण वर्ष र सगरमाथा सम्बाद स्थगित गर्नुपर्ने अवस्था

**मूल सुधार**

मिति २०७६/११/१९ गते मध्याह्न राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित कम्पनी: Al Sanabel Al Thahabiah Sweets Bakery चलानी नं: ६०१५२२५५, र LT. No.: 234293 को विज्ञापनमा साउदीमा रोजगारको अवसर शिपक, र शहर SAUDI & मासिक तलब SR 1500 ने.रु. ४६,००० हुनुपर्नेमा अन्त्या भएकोले मूल सुधार गरिएको छ ।

बिक्री वितरण गर्न चाहनेले समेत अनुमति पत्र लिनुपर्ने प्रावधान विधेयकमा अनुमति नलिई गाँजा खेती गरे वा बिक्री वितरण गरे १ वर्षसम्म कैद र एक लाख रुपैयाँसम्म जरिवानाको व्यवस्था हुनेछ । त्यस्तै लेवल नसर्गा ६ महिनासम्म कैद र १ लाखसम्म जरिवाना हुन सक्नेछ । विधेयकमा गाँजा खरिद कर्ताको नाम थर र ठेगाना खुलाएर मात्र तोकिए बमोजिमको परिणाममा नबढ्नेगरी बिक्री वितरण खुल्ला गर्न प्रस्ताव गरिएको छ । तर खरिदकर्ता भने चिकित्सकको प्रेस्क्रिप्सन प्राप्त व्यक्त हुनुपर्नेछ अथवा गाँजा खरिद गर्न स्वीकृत प्राप्त व्यक्त वा कम्पनी हुनुपर्नेछ । तामाडले २१ वर्ष पूरा नभएका वा गर्भवति महिलालाई बिक्री वितरण गर्न माहिलाहरू उपलब्ध गराउन नपाइने प्रावधान विधेयकमा प्रस्ताव गरेका छन् ।

## संसदमा ...

गाँजा भित्तीयानु अघि पनि अनुमति प्राप्त गर्न निकायमा जानकारी गराउनपर्ने कडा नियम प्रस्ताव गरिएको छ । त्यस्तै गाँजाको विज्ञापनमा प्रतिबन्ध गरिएको छ । विधेयकले गाँजाको बिक्री वितरणलाई समेत व्यवस्थित बनाउन प्रस्ताव गरेको छ । कृषकले गाँजा, सुकेको गाँजाको पात वा हाँगा रहेको प्याकेट वा गाँजा वा भाडको दाना वा फुल रहेको प्याकेटमा लेवल राखेर मात्र बिक्री गर्न पाउने प्रावधान विधेयकमा छ । उत्पादन भएको स्थान, अनुमति पत्र नम्बर, चेतावनीमुलक सूचना र प्याकेट भित्रको परिणाम खुलाएर मात्र कृषकले बेच्न पाउनेछ गाँजा

नेपाल लोकतान्त्रिक वैदेशिक रोजगार एशोशिएसनको सल्लाहकारमा बरिष्ठ व्यवसायी शेषकान्त (एस.के.) पुरी चयन भएका छन् । राजधानीको सामाखुशी टाउनस्थल इन्डियन लुबु इन्टरनेशनल प्रा.लि.का सञ्चालक पुरीलाई एशोशिएसनको कार्यसमिति बैठकले सल्लाहकारमा चयन गरेको हो ।

सोमबार प्रकाशित यस सम्बन्धी समाचारमा शेषकान्त (एस.के.) पुरी हुनुपर्नेमा अन्त्या भएका भूलसुधार गरिएको छ ।

जगतता नपनाउन भनेको छ । साउदी अरबमा विभिन्न मु लु क का न ग रिक ह र कार्यरत रहेकाले भेटघाटदेखि अभिभावदनसम्मका गतिविधिमा सतर्क हुन दूतावासले आग्रह गरेको छ ।

कार्यक्रमहरू सकेसम्म नगर्न र गाँै परेमा मास्कको प्रयोग गर्न दूतावासले आग्रह गरेको छ ।

**जुता...**

अभद्र व्यवहारको मुद्दा चलाउने तयारी भइरहेको महानगरीय प्रहरी परिसरका प्रवक्ता होविन्द्र बोगटीले जानकारी दिए । उनले भने,'प्रहरीले फक्राउ गरी ल्यायो अत्र अभद्र व्यवहारको मुद्दामा अधि बहन्छ ।'

**मलेसियामा रोजगारको अवसर** कम्पनी: SELEKS KENTAL SBN BHD KUALA LUMPUR

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१९ चलानी नं: ६०१५२२५५ LT. No.: 234273

सि. नं.	कामदारको पद	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्तामा काम	मासिक तलब	आवृत्ति	समाप्त	अन्य
1.	Cleaner	30 0	स.कम.ला. १२००	३२.८०	क.ति. अनुसर	६ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसर	६ घण्टा

**अन्तर्गत तिनपावर कार्यालय काठमाडौंमा फागुन १२ गते (10 March 2020) मा हुनेछ ।**

सि. नं.	कामदारको पद	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्तामा काम	मासिक तलब	आवृत्ति	समाप्त	अन्य
1.	Worker	2000	६१.880	क.ति. अनुसर	६ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसर	६ घण्टा	६ दिन

**अन्तर्गत तिनपावर कार्यालय सुकेधारा काठमाडौंमा फागुन १२ गते (10 & 11 March 2020) मा हुनेछ ।**

सि. नं.	कामदारको पद	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्तामा काम	मासिक तलब	आवृत्ति	समाप्त	अन्य
1.	Semi Skilled	3 0	स.कम.ला. 120	३६.०५५	क.ति. अनुसर	६ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसर	६ घण्टा

**OMAN मा रोजगार** कम्पनी: ARABIAN INDUSTRIES MANUFACTURING LLC OMAN

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१९ चलानी नं: ६०१५२२५५ LT. No.: 234312

सि. नं.	कामदारको पद	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्तामा काम	मासिक तलब	आवृत्ति	समाप्त	अन्य
1.	Semi Skilled	3 0	स.कम.ला. 120	३६.०५५	क.ति. अनुसर	६ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसर	६ घण्टा

**अन्तर्गत तिनपावर कार्यालय सुकेधारा काठमाडौंमा फागुन १२ गते (10 & 11 March 2020) मा हुनेछ ।**

सि. नं.	कामदारको पद	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हप्तामा काम	मासिक तलब	आवृत्ति	समाप्त	अन्य
1.	Semi Skilled	3 0	स.कम.ला. 120	३६.०५५	क.ति. अनुसर	६ घण्टा	६ दिन	क.ति. अनुसर	६ घण्टा

**Seagull International Global H.R. Consultants Pvt. Ltd.** (Birat Associates Pvt. Ltd.) Sukehdhara-4, Kathmandu, Nepal, Tel : 4375822, 4375824, Mob.: 9841781155, 9813198481, 9808265859, 9842692598, 9805277646 E-mail: infobiraddocumentation@gmail.com

# कांग्रेसले तोक्यो थप सात केन्द्रीय विभागका प्रमुख 'कमीकमजोरी सच्याउँदै अधि बढ्नुपर्छ'

काठमाडौं/मस- नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाले पार्टीको विधानअनुसार थप सात केन्द्रीय विभागका प्रमुखमा विभिन्न केन्द्रीय सदस्यलाई मनोनयन गरेका छन्। यसअघि उनले शनिवार पार्टीका १३ केन्द्रीय विभागका प्रमुख तोकेका थिए।

सभापति देउवाले सोमवार पार्टीका केन्द्रीय सदस्य एनपी साउदलाई शुभेच्छुक संस्था समन्वय, अम्बिका बस्नेतलाई वन, वातावरण तथा विपत् व्यवस्थापन, ईश्वरी न्यौपानेलाई महिला, केशवकुमार बुढाथोकीलाई राज्य प्रशासन, मोहनबहादुर बस्नेतलाई खेलकुद, वीरबहादुर



बलायतरलाई निर्माण व्यवसायी समन्वय र हरिप्रसाद नेपाललाई शिक्षा विभागका प्रमुखमा मनोनयन

गरेको कांग्रेसका मुख्य सचिव कृष्णप्रसाद पौडेलले जानकारी दिए।

कांग्रेसको विधानमा २८ केन्द्रीय विभाग गठनको व्यवस्था भए पनि गत पुस ११ गतेको केन्द्रीय समिति बैठकले विभाग बढाउन सक्ने विधानको अधिकार प्रयोग गरी विभागको संख्या बढाएर ४७ पुऱ्याइएको थियो। कांग्रेसको वर्तमान केन्द्रीय कार्यसमितिको निर्णयित अर्बिध समाप्त हुन लागेपछि नेतृत्वले केन्द्रीय विभाग गठन गर्न थालेको छ।

कांग्रेसको १३औं महाधिवेशन विसं २०७२ फागुन २० देखि २३ गतेसम्म काठमाडौंमा सम्पन्न भएको थियो। कांग्रेसको विधानको दफा ४३ मा पार्टीका सबै तहका पदाधिकारी तथा सदस्यको पदाधि

चार वर्षको हुने उल्लेख छ। साथै सोही दफामा असाधारण स्थिति भएमा केन्द्रीय कार्यसमितिले सोको कारण खोली बढीमा एक वर्षसम्मको अर्बिध बढाउन सक्ने व्यवस्था उल्लेख छ।

विधानको उक्त प्रावधानमा टेकेर कांग्रेसले पार्टीका सबै तहका पदाधिकारी तथा सदस्यको पदाधि यही फागुन २० गतेदेखि लागू हुने गरी विसं २०७७ फागुन १९ गतेसम्म एक वर्षका लागि थप गर्ने निर्णय गरिसकेको छ। कांग्रेसले पार्टीको १४औं केन्द्रीय महाधिवेशन विसं २०७७ फागुन ७ देखि १० गतेसम्म काठमाडौंमा गर्ने निर्णय गरेको छ।

धनगढी/मस- नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) का वरिष्ठ नेता माधवकुमार नेपालले पार्टी एकता प्रक्रियामा भएको ढिलाइ र कमीकमजोरी प्रति आत्मालोचना गर्दै सचिवालय अधि बढ्नुपर्ने बताएका छन्। नेकपा सुदूरपश्चिम प्रदेशस्तरीय कार्यकर्ता भेलामा सोमवार सम्बोधनका क्रममा पूर्वप्रधानमन्त्रीसमेत रहेका उनले भने, 'पार्टीका विद्यमान कमिटीलाई मिलाएर वैज्ञानिक आधारमा एकता प्रक्रियामा गएको भए एकता प्रक्रियामा समस्या आउने थिएन।' पार्टीलाई कसैले विघटनको दिशामा नान्छ भनेर सोचेको भए उसको सपना पूरा नहुने बताए। उनले भने, 'यो पार्टीलाई सुदृढ गर्नेबाहेक विकल्प छैन।'

उपप्रधानमन्त्री ईश्वर पोखरेलले जनचाहनाअनुसार तत्कालीन नेकपा (एमाले) र माओवादी केन्द्र एक भएको उल्लेख गर्दै जनताले दिएको



अभिव्यक्ति प्रकृतिलाई प्रतिबद्ध रहेको बताए। वर्तमान अवस्थामा देशभित्र र बाहिरका शक्तिले सरकारमाथि चुनौती खडा गरिरहेको उनले उल्लेख गरे। उनले भने, 'पार्टी एकताको कामलाई कमजोर पार्ने काम स्वीकार्य हुँदैन।'

नेकपाका प्रवक्ता नारायणकाजी श्रेष्ठले नेताहरूको दृढ इच्छाशक्तिले दुई पार्टीबीचको एकता सम्भव भएकाले भेलामा पार्टीको आलोचना नभई नीति विचारमा बहस चलाउनुपर्ने बताए। उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री लेखराज

भट्टले पार्टीको मर्म र भावनाअनुसार नेता कार्यकर्ता अधि बढ्नुपर्नेमा जोड दिए।

सुदूरपश्चिम प्रदेशका मुख्यमन्त्री त्रिलोचन भट्टले सरकारले गरेको काम जनता समक्ष पुऱ्याउने काममा सकारात्मक भूमिका निर्वाह गर्न आग्रह गरे। सो पार्टीका प्रदेश इञ्चार्ज भीमबहादुर रावलले विधि पद्धति र प्रक्रियाबाट पार्टी चल्नुपर्नेमा जोड दिए। भेलामा नेकपाका प्रदेश अध्यक्ष कर्णबहादुर थापा, नेता खगराज भट्ट, लक्ष्मणदत्त जोशी, भानुभक्त जोशी लगायतले बोलेका थिए।

## डोल्पाको एक गाउँमा अज्ञात रोगको महामारी

डोल्पा/मस- त्रिपुरासुन्दरी नगरपालिका-१ मा पर्ने करेलीकाँडा गाँउका बासिन्दा अज्ञात रोगका कारण थला परेका छन्। मुकुटेश्वर हिमालको फेदीमा रहेको उक्त गाँउमा अज्ञात रोगले ४० भन्दा धेरै गाँउका बासिन्दा थला परेका स्थानीय सुवास लामाले जानकारी दिए।

पैतालीस घरधुरी भएको करेलीकाँडा गाँउमा अधिकांश रोगले थला परेको एक साता धेरै भइसक्यो, घरैरिपछि विरामी देखिन थालेका छन्, उनले भने, 'एकपछि अर्को गरेर गाँउभरि नै रोग फैलिन लागिसक्यो, औषधि भने छैन।' अज्ञात रोगका कारण साना बालबालिकादेखि वृद्धवृद्धासम्म सिकिस्तै विरामी परेका छन्। गाँउबाट स्वास्थ्यचौकी टाढा भएकाले विरामी नै हिँडेर पुग्ने अवस्था नभएको उनले जानकारी दिए। उक्त रोगबाट ग्रसित विरामीमा एककासी टाउको दुख्ने, ज्वरो आउने, रिङ्गटा लाग्ने र बान्ता हुनेजस्ता लक्षण देखिने गरेको स्थानीयले बताएका छन्।

उक्त लक्षण देखिएका विरामीसँगै बसेर कुरा गरेको केही समयपछि स्वस्थ व्यक्तिमा पनि ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने, बान्ता हुनेजस्ता लक्षण देखिने गरेको अर्का स्थानीय विष्णु बुढाले बताए। 'एकै घरका नौ जनासम्म विरामी छन्, दैनिकजसो रोग फैलदै छ, औषधि नभएकाले सबैले औषधि खान पाएका छैनन्,' उनले भने। उक्त लक्षण देखिएका विरामी गाँउदेखि एक घण्टा समय लाग्ने त्रिपुराकोट बगरमा रहेका निजी क्लिनिकमा पनि उपचारका लागि आउने गरेका छन्। केही दिनयतादेखि करेलीकाँडा गाँउबाट मात्रै दैनिकजसो उपचार गर्न विरामी आउने गरेका मनिष मेडिकलका सञ्चालक गोरबहादुर विकले जानकारी दिए।

काठमाडौंबाट फर्केकाबाट फैलिँएको आशंका

काम विशेषले काठमाडौं गएर गाँउ फर्केका व्यक्तिबाट रोग फैलिएको र एक घरमा दुई जनासम्म विरामी परेका स्थानीय ताव्ना लामाले बताए। भर्खरै चिसो मौसमबाट गर्मी मौसम शुरु भएकाले रोग मौसमी फ्लुसमेत हुनसक्ने स्थानीय स्वास्थ्यकर्मीको आशंका छ।

अज्ञात रोगका कारण गाउँनै थला परेको खबर पाएपछि प्रहरी र स्वास्थ्यकर्मीको टोली प्रकोप क्षेत्रमा गइरहेको त्रिपुरासुन्दरी नगरपालिकाले जनाएको छ। स्थानीय जयबहादुर लामा र ताम्बा लामा निवेदन सहित गाउँमा स्वास्थ्यकर्मी औषधिसहित पठाउन माग गर्दै नगरपालिका कार्यालय पुगेका थिए।

## भक्तपुरमा घट्यो अपराधिक घटना

भक्तपुर/रासस- केही वर्ष अघिसम्म अपराध गर्न, अपराधी लुक्न सुरक्षित मानिँदै आएको भक्तपुर जिल्लामा गत वर्षको तुलनामा यस वर्ष अपराधका घटनामा कमी आएको छ। महानगरीय प्रहरी परिसर भक्तपुरले गत आर्थिक वर्ष २०७५/०७६ र चालु आव २०७६/०७७ को साउनदेखि माघसम्म जिल्लामा घटेका अपराधका घटनाको तथ्यांक सार्वजनिक गर्दै अपराधका घटनामा कमी आएको जानकारी दिएको हो।

प्रहरीले सार्वजनिक तथ्यांकका बारेमा जानकारी दिँदै महानगरीय प्रहरी परिसर भक्तपुरका प्रहरी नायब उपरीक्षक एवं प्रवक्ता दीपक गिरीले जिल्लामा कर्तव्य ज्ञान, सवारी ज्ञान, चोरीडाँका, लुटपाट, अपहरण, लागूऔषध, जबरजस्ती करणीलगायतका अपराधिक घटनामा कमी आएको जानकारी दिए।

आव २०७५/०७६ मा अपराध सम्बन्धी ६७९ वटा मुद्दा दर्ता भएकोमा चालु आव २०७६/०७७ को माघसम्ममा ४५९ मात्रै मुद्दा दर्ता भएका छन्। उनले गत वर्षको साउनदेखि माघसम्ममा हत्याका पाँच वटा घटना भएकामा यस वर्षको यो अवधिमा एउटा मात्रै हत्याको घटना घटेको जानकारी दिए।

त्यस्तै गत वर्ष सवारी दुर्घटनामा ३७ जनाको ज्यान गएकोमा चालु आवको सोही महिनासम्ममा दुर्घटनामा १७ जनाको ज्यान गएको र यसमा पनि कमी आएको उनको भनाइ छ। अपहरणतर्फ भने गत वर्ष एकवटा अपहरणका घटना घटेकोमा यस वर्षको माघसम्म पनि एक वटा घटना घटेको छ। गत आवमा जबरजस्ती करणीका ३४ घटना घटेकोमा चालु आवको माघसम्म २१ घटना घटेको जानकारी दिँदै यो संख्यालाई बढ्न नदिने गरी प्रहरी परिचालन भएको प्रवक्ता गिरीले जानकारी दिए।

प्रहरीले सार्वजनिक गरेको तथ्यांकअनुसार गत आवमा ३६ लागूऔषधका घटना घटेकोमा चालु आवको माघसम्ममा १० वटा घटना भएको छ। तथ्यांकले गत आवको माघसम्म ९९ चोरी डाकेती एवं लुटपाटका घटना भएकोमा चालु आवको यही महिनासम्ममा ५५ मात्रै यस्ता घटना भएको देखाएको छ। बैकिङ कसुरतर्फ भने गत आवको तुलनामा यो आवको माघसम्म बढेको पाइएको छ। गत आवको माघ महिनासम्ममा ७९ वटा बैकिङ कसुरका घटना भएकोमा चालु आवको माघसम्म त्यो संख्या बढेर ८२ मा पुगेको छ।

काठमाडौं/मस- नेपाली सेनाको शिवपुरीस्थित आर्मी कमान्ड एन्ड स्टाफ कलेजमा राष्ट्रिय सुरक्षासम्बन्धी उच्चस्तरीय अध्ययन कक्षा सोमवारदेखि शुरु भएको छ। राष्ट्रिय सुरक्षा र राष्ट्रिय हितबारे एकै छालको बुझाइ र समान धारणा बनाउन योगदान पुगोस् भन्ने हेतुले आयोजना गरिएको उक्त कक्षामा रक्षा, गृह, वन तथा वातावरण र कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालयका उच्च तहका अधिकृत सहभागी छन्। नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल, राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग, नेपाल राष्ट्र बैक तथा नेपाल रेडक्रसका प्रतिनिधिलगायत २१ अधिकृतको उक्त कक्षामा सहभागिता छ।

कक्षाको उद्घाटन समारोहमा प्रधानसेनापति पूर्णचन्द्र थापाले राष्ट्रिय सुरक्षा र राष्ट्रिय हितको प्रबर्द्धनका लागि नीतिनिर्माण तहमा रहने र कार्यान्वयन गर्नेबीच वर्तमान र भविष्यमा आउनु सक्ने सुरक्षा चुनौतीको विश्लेषण, अनुभव आदान-प्रदान गरी समान बुझाइ र साक्षा धारणा बनाउन कक्षा सहज हुने बताए। मुलुकको सार्वभौमिकता, राष्ट्रिय अखण्डता, भौतिक, सामाजिक, आर्थिक र सांस्कृतिक र मानवीय पक्षलाई



समेतने सुरक्षाको बहुआयामिक महत्वबारे ज्ञान आदान-प्रदान र बुझन सहज हुने बताउँदै उनले कक्षामा प्राप्त ज्ञानबाट विपद्का समयमा सरोकारपक्षबीच सहकार्य र एकता कायम हुने विश्वास व्यक्त गरे।

रक्षा मन्त्रालय र नेपाली सेनाद्वारा संयुक्तरूपमा सञ्चालित पाँचौं शृंखलाको उक्त कक्षामा सुरक्षा नीतिअन्तर्गत सार्वजनिक र निजी मूल्यान्वयता, राष्ट्रिय सम्मान र गौरव, जीउधन एवं सामाजिक-सांस्कृतिक मूल्यान्वयताको सुरक्षा र संरक्षणका विषयमा पनि ज्ञान दिइनेछ। राष्ट्रिय सुरक्षाले भौगोलिक, सामाजिक, आर्थिक र राजनीतिक रूपमा देशको पूर्ण सुरक्षालाई बुझाउने र त्यसले मुलुकको अर्थतन्त्र, न्याय र समृद्धिमा

विशिष्ट योगदान पुऱ्याउन सक्ने पाठोवारे कक्षामा विश्लेषण गरिने बताइएको छ।

रक्षा मन्त्रालयका सचिव रेश्मीराज पाण्डेले विश्वमा देखिएका नयाँनयाँ सुरक्षा चुनौती र चासोलाई सामना गर्न हामीबीचको सामूहिक छलफल पनि महत्वपूर्ण हुनसक्ने धारणा व्यक्त गरे। कलेजका प्रमुख उपरथी ईश्वर हमालले सामाजिक मूल्यान्वयताको संरक्षण गर्न र प्राकृतिक प्रकोप तथा विपद्का समयमा सहकार्यका साथ काम गर्न सहज तुल्याउन कक्षा कोसेढुंगा साबित हुनेछ भने। उक्त कक्षा १५ दिने तालीममा सुरक्षा, परराष्ट्र, ऊर्जा, आतंकवाद, कूटनीति, साइबर चुनौती, सञ्चार र राष्ट्रिय सुरक्षालगायत विषयमा विज्ञानद्वान्द्वान्त प्रस्तुति हुनेछ।

## २१ ट्याक्सी चालक सम्मानित

काठमाडौं/मस- महानगरीय ट्राफिक प्रहरी महाशाखाले असल ट्याक्सी चालकहरूलाई सम्मान गरेको छ। महाशाखाले ट्याक्सीमा छुटेको नगद, गरगहना र महत्वपूर्ण सामानहरू आफै आर्इ महाशाखामा बुझाउने ट्याक्सी चालकहरूलाई सोमवार एक कार्यक्रम गरी सम्मान गरेको हो।

आर्थिक वर्ष २०७६/०७७ भित्र विभिन्न समयमा यात्रुले ट्याक्सीमा छोडेको सामान बफाउन ल्याउने २१ जना चालकलाई सम्मान गरिएको महानगरीय ट्राफिक प्रहरी महाशाखा प्रमुख, प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक भिमप्रसाद ढकालले बताए। उनले यात्रुहरूले यात्रा गर्दा भुलेर ट्याक्सीमा कुनै सामान छोडेको र ट्याक्सी चालकहरूले आफै प्रहरीमा बुझाई मानवीय सहयोग गरेकाले सम्मान गरिएको बताए। आफ्नो ट्याक्सीमा छुटेका सामान इमान्दार भएर फिर्ता गर्दा ट्राफिक प्रहरीले सम्मान गरेकोमा आफूहरूलाई अझ बढी जिम्मेवार बनाएको ट्याक्सी चालकहरूले बताएका छन्। ट्याक्सी चालक रिधवहादुर थापाले ट्राफिक



प्रहरीबाट असल ट्याक्सी चालकको रूपमा सम्मानित हुन पाउँदा थप हौसला मिलेको बताए।

ट्याक्सी चालक रोएत बहादुर रोक्काले आफ्नो ट्याक्सीमा छोटेको सामान प्रहरीमा बुझाउँदा सम्मान गरेको हो। त्यस्तै यो अवधिमा ट्याक्सीमा सामान छुटेर आवेदन हुन पाउनु खुसिको कुरा भएको बताए। उनले भलुवस ट्याक्सीको पछाडि सामान छुटेने तर आफूहरूले थाहा नपाउँदै अर्को प्यासेन्जरले सामान लगेको अवस्थामा उजुरी पर्दा आफूहरूलाई समस्यामा पर्ने गरेको बताए। यस्तो अवस्थामा प्रहरीले उचित अनुसन्धान गर्नुपर्ने उनले बताए।

ट्राफिक प्रहरीले चालु

आर्थिक वर्षको फागुन १६ गते भित्र ट्याक्सीमा छोटेको सामान आफैले प्रहरीमा बुझाएका २१ जना ट्याक्सी चालकहरूलाई सम्मान गरेको हो। त्यस्तै यो अवधिमा ट्याक्सीमा सामान छुटेर आवेदन हुनेको संख्या ३ सय ९५ जना रहेको र त्यस मध्ये २ सय ८० जनाको १ करोड ४८ लाख ६० हजार ३ सय ६५ रूपैयाँ बराबरको सामान फेला परेको छ। त्यस्तै ६३ जनाको निवेदन अनुसार सवारी साधन फेला परेपनि सामान पाउन नसकिएको र ५२ जनाको सवारी नम्बर समेत फेला नपर्नेको ट्राफिक प्रहरीले जनाएको छ।

काठमाडौं/मस- काठमाडौंमा डेरा गरी बस्ने विद्यार्थीहरूलाई घरबेटीले दलित भएकै कारण अपमान र घर छोड्न दबाव दिएको भन्दै पीडित विद्यार्थीहरूले प्रहरीमा उजुरी दिने घोषणा गरेका छन्। सोमवार रिपोर्टर्स क्लब नेपालमा पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरेर उनीहरूले यस्तो जानकारी गराएका हुन्।

कैलाली र दैलेख स्थायी घर भई काठमाडौंमा विभिन्न क्याम्पसमा अध्ययनरत चार जना विद्यार्थीहरूलाई दलित भन्दै घरबेटीले अपमान गरेको उनीहरूको गुनासो छ। काठमाडौंको तारकेश्वर नगरपालिका वडा नम्बर-१० मा रहेको श्रीकृष्ण विडारी (सरकारी कर्मचारी) को घरमा डेरा गरी आफूहरू बसिरहेको उनीहरूले जानकारी दिए। उनीहरूले दिएको जानकारी अनुसार उक्त घरमा उनीहरू गत मंसिर १३ गतेदेखि बसेका हुन्।

उक्त घरमा डेरा गरेरै बसेकै दिन घरबेटी श्रीकृष्णकी छोरीले आफूहरूसँग परिचय गरेको दिपा नेपालीले जानकारी दिइन्। उनले भनिन्, 'हामी त्यो घरमा बसेकै दिन घरबेटीकी छोरीले हामीसँग परिचय गर्नुभएको थियो। त्यसको भोलिपल्ट घरबेटी विडारी दम्पतिद्वयले तपाईंहरू 'दलित हुनुहुंदो रहेछ, समाजले पनि तपाईंहरूलाई यहाँ बसेको रुचाउँदैन, र यही घरमा भाडामा बस्नेहरूले पनि घर छोडेर जान्छु भने भनेर कोठा छोडेर जान दबाव दिनुभयो।'

उनले आफूहरूलाई जातकै कारण कोठा छोड्नका लागि दबाव दिएको गुनासो पोखिन्। उनले भने, 'मैले एक कार्यक्रममा मानवअधिकारवादीसँग यस्तो भयो भनेर गुनासो पोखेको थिएँ, त्यहीँबाट मानवअधिकारकर्मीले हाम्रो घरबेटीलाई फोन गर्नुभएको थियो, उहाँकाअनुसार अब हामीलाई बसुञ्जेलसम्म बस्न दिने भनेर घरबेटीले भन्नुभएको थियो।'

## वडाध्यक्ष भारतीय भएको भन्दै उजुरी

महोत्तरी/मस- महोत्तरीको रामगोपालपुर नगरपालिका-५ का वडाध्यक्ष जीतेन्द्र चौधरी भारतीय नागरिक रहेका भन्दै जिल्ला प्रशासन नामावलीमा वडाध्यक्ष चौधरी तथा उनका बुबाको नाम उल्लेख भएको छायाकपी र उनले २०१९ मा भारतमा सम्पन्न भएको लोकसभा निर्वाचनमा भोट खसालेको प्रमाणसमेत पेश



र हामीलाई पनि परिचय दिएर बस्नुहोला भन्नुभयो।' तर, एककासी घरबेटीले आफूहरूलाई विभिन्न बहाना देखाएर घर छोड्न दबाव दिएको पनि उनले गुनासो पोखिन्। उनले घरबेटीमात्रै नभएर त्यही घरमा भाडामा बस्ने अन्य सदस्यहरूले पनि घरबेटीसँग मिलेर आफूहरूमाथि अभद्र तथा गाली, बेइज्जति शब्द प्रयोग गरेको गुनासो पोखिन्। जातीय विभेद गरेर आफूहरूमाथि स्वतन्त्रता र सम्मानपूर्वक बार्चन पाउने अधिकारमाथि कुपिठत गरेको र बारम्बार मानसिक तथा मनोवैज्ञानिक दबाव दिएको पनि उनले गुनासो पोखिन्। उनले भनिन्, 'हामी पढ्ने विद्यार्थीहरूमाथि यो ठूलो मानसिक यातना हो।'

आफूहरू कानूनी उपचारमा जाने उनले घोषणा गरिन्। उनले प्रहरी प्रशासनमा उजुरी दिने पनि आफूहरूको तयारी रहेको बताइन्। उनले आफूहरूमाथि जातीय विभेद नगर्न पटक-पटक आग्रह गर्दापनि निजी घरबेटीले कुर्इ नसुनेको र अमानवीय व्यवहार गरेको गुनासो पोखिन्। कार्यक्रममा कैलाली घर भई सोही घरमा बस्ने दिपाका समेत भाइ रहेका राज नेपालीले आफूहरूमाथि २१औं शताब्दीमा पनि जातीय विभेद गरिएको भन्दै गुनासो पोखे। आगामी दिनमा दलित भएकै कारण आफूहरूले भोगेजस्तो पीडा अरुले भोग्न नपरोस् भनेर मिडियामा यो कुरा लिएर आएको र कानूनी उपचारमा जान लागेकोपनि उनले स्पष्ट पारे।

उनले भने, 'घरबेटीले दिएको चरम यातनाको कारण हाम्रो

पढाईमा अवरोध सिर्जना भयो। यसले विद्यार्थीको भविष्य अन्वौल बनाएको छ।' उनले जातीय भेदभाव तथा छुवाछुत ऐन-२०६८ अनुसार निज घरबेटीलाई कारवाही गर्नसमेत सरकारसमक्ष माग गरे। उनले आफूहरूमाथि घरबेटीले श्रृंखलाबद्ध रूपमा घर छोड्न दबाव दिएको र जातीय विभेद गरेको गुनासो पोखे।

कार्यक्रममा अर्को पीडित गायिकासमेत रहेकी धना परियारले जातीयताको कुरा गरेर आफूहरूमाथि घरबेटीले दिएको दबाव गलत र जातीय विभेद गरेको गुनासो पोखे। कार्यक्रममा अर्को पीडित गायिकासमेत रहेकी धना परियारले जातीयताको कुरा गरेर आफूहरूमाथि घरबेटीले दिएको दबाव गलत र जातीय विभेद गरेको गुनासो पोखे। कार्यक्रममा अर्को पीडित गायिकासमेत रहेकी धना परियारले जातीयताको कुरा गरेर आफूहरूमाथि घरबेटीले दिएको दबाव गलत र जातीय विभेद गरेको गुनासो पोखे।

जातीयताकै आधारमा घरबेटीले कोठा छोड्न दबाव दिनुभएको छ,' उनले भनिन्, 'के हामी यो देशका नागरिका होइनौं र ? हामीमाथि अमानवीय व्यवहार गरियो। यो निकै दुःखदायी कुरा हो।' उनले जस्तो लागेको पनि सुनाइन्। उनले भनिन्, 'घरबेटीले मात्रै होइन, त्यही घरमा भाडामा बस्नेहरूले पनि हामीलाई निस्कन दबाव दिए।'

कार्यक्रममा त्रिभुवन विश्वविद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थी विपिन विकले २१औं शताब्दीमा आएर पनि जातीय विभेद गर्नु गलत भएको भन्दै विद्यार्थीहरूमाथि जातीय विभेद र यातना दिने घरबेटी वोगटीलाई कारवाहीको माग गरे।

स्थानीय तहको निर्वाचनमा वडा नं ५ मा स्वतन्त्रबाट निर्वाचित वडाध्यक्ष चौधरीसँग दोहोरो नागरिकता नामावलीमा वडाध्यक्ष चौधरी तथा उनका बुबाको नाम उल्लेख भएको छायाकपी र उनले २०१९ मा भारतमा सम्पन्न भएको लोकसभा निर्वाचनमा भोट खसालेको प्रमाणसमेत पेश गरेका छन्।

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय हवाई टिकट छिटो, छरितो सेवाको लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।



कस्मो नेपाल ट्राभल एण्ड टुर्स प्रा. लि.

Cosmo Nepal Travel And Tours (P.) Ltd.



G.P.O. Box No.: 6012, Gairidhara-2, Naxal, Kathmandu, Nepal, Tel.: 977-1-4432368, 4439190, Mob.: Shyam KC 9851108449

Nabin Kafle 9801091701, 9841917001, Sachin Pandey 9801017077, 9851017077, Email: cosmonepal2012@yahoo.com, Website: www.cosmonepal.com

## सम्पादकीय प्रकोपको पीर

सरकारले आगामी चैत २० गतेदेखि तीन दिनसम्म आयोजना गर्न लागेको सगरमाथा सम्वाद स्थगित गरेको छ । जलवायु परिवर्तनबारे विश्वलाई सन्देश दिनेगरी सगरमाथा सम्वादलाई सरकारले अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चका रूपमा विकास गर्ने उद्देश्य लिएको थियो । दक्षिणी छिमेक भारतले राइनास, उत्तरी छिमेक चीनले बेइजिङ जस्ता मञ्च मार्फत अन्तर्राष्ट्रिय बहस गरिरहेका छन् । विश्वका विकसित मुलुकहरूले पनि यस्तै प्रकृतिका मञ्च मार्फत अन्तर्राष्ट्रिय बहसमा आफ्नो उपस्थिति देखाउने गरेका छन् । नेपालले पनि ढिलै भएपनि सगरमाथा सम्वादलाई अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चका रूपमा विकास गर्ने र यसपटक जलवायु परिवर्तनको एजेण्डा तय गरेको थियो ।

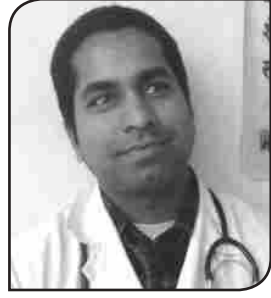
तर, नजन्मदै यो मञ्चले धक्का खानु परेको छ । विभिन्न देशमा विभागीय मन्त्रीहरू र कुटनैतिक सम्बन्ध स्थापित भएका मुलुकमा दूतावासमार्फत निमन्त्रणा पनि पठाइसकिएको थियो । तर, महिना दिन मात्रै बाँकी रहँदा सरकारले यो मञ्च स्थगित गर्ने निर्णय गरेको छ । यसको कारण भने उत्तरी छिमेक चीनको हुपेई प्रान्तको वुहान शहरबाट विश्वभर फैलिएको कोरोनाभाइरस (कोडिभ-१९) को प्रकोप हो । यही प्रकोपका कारण सरकारले २० लाख पर्यटक भित्र्याउने महत्वाकांक्षी लक्ष्य लिएर घोषणा गरेको नेपाल भ्रमण वर्ष-२०२० पनि स्थगित गर्ने तयारी गरेको छ ।

अर्थात्, नेपालले कोरोनाभाइरसका कारण दुई महत्वाकांक्षी कार्यक्रम स्थगित गर्नुपर्ने बिडम्बना सिर्जना भएको छ । यसले नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) नेतृत्वको सरकारले देखेको सपनामा समेत प्रहार भएको छ । किनभने, राष्ट्रिय आयमा बृद्धि सँगै अन्तर्राष्ट्रिय जगतलाई यी दुवै कार्यक्रम मार्फत नेपालको परिचय दिलाउने सरकारको तयारी थियो । तर, यस्ता अवसर फेरि पनि सिर्जना गर्न सकिन्छ ।

भनिन्छ, भविष्यको सपना भन्दा महत्त्व वर्तमानको जर्गना हो । यदि, वर्तमान सुरक्षित रहेन भने सपना अझै रहन्छ । सवैभन्दा पहिले नेपालले कोरोनाभाइरसबाट देशलाई बचाउनु नै हो । विश्वब्यापी प्रकोपका रूपमा विस्तार भएको कोरोनाभाइरस चीन, यूरोप, मध्य पूर्व हुँदै अमेरिकासम्म फैलिसकेको छ । कोरोनाभाइरसबाट सोमबारसम्म तीन हजार ४८ जनाको मृत्यु भएको छ भने ८९ हजार १३२ जनामा संक्रमण देखिएको छ ।

सुखद खबर चीनबाटै उद्धार गरिएको १७५ नेपालीलाई समेत कोरोनाको संक्रमण देखिएको छैन । यसले थोरै विश्वास बढाएको छ । तर, नेपाल सुरक्षित नै भने भइसकेको छैन । विश्व स्वास्थ्य संगठनले नेपाललाई उच्च जोखिम रहेको देशका रूपमा उल्लेख गरेको छ । त्यसैले सरकारले देशलाई पुग्ने क्षति भन्दा पहिलो नागरिकको ज्यान सुरक्षा महत्त्व दिनुपर्नेछ ।

# कुन 'मास्क' उपयुक्त हुन्छ, कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट बच्न ?



डा. रामदेव पंडित

## “ अनुसन्धान अनुसार काठमाडौंमा मास्क लगाउनेमध्ये दुई तिहाईभन्दा बढीले कपडाको मास्क लगाउने गर्छन् ।

## त्यस्तो मास्क अन्य प्रयोजनमा प्रयोग हुने कपडाबाट स्थानीय रूपमै बनाइन्छ र, सस्तो मुल्यमा पाइन्छ । जसलाई धोएर पुनः लगाउन पनि सकिन्छ । अन्य विकासशील देशमा पनि यही कपडाकै मास्क नै अत्यधिक प्रयोग भएको पाइन्छ ।

कारण मास्क लगाउनेको संख्या उल्लेख्य रूपमा बढेको छ । अतः मास्क अन्तर्राष्ट्रिय चर्चा र चासोको विषय बनेको छ । विश्व अर्थबजारमा विभिन्न रूपमा मास्कको चर्चा भइरहेको छ ।

भाइरस नसरोस् भनी सर्वसाधारणले व्यक्तिगत रूपमा सतर्कता अपनाउन मास्क प्रयोग थालेका छन् । भीडभाडमा होस् वा वाटोमा, अस्पतालमा होस् वा विमानस्थलमा मास्क लगाउने मानिस बढेका छन् । चीनियाँ बजारमा मास्कको अभाव भएको छ । कसैकसैले प्लास्टिकले पूरै शरीर छोपेका छन् त कसैले प्लास्टिकको बोतलले मुख छोपेका छन् । कोरोना भाइरस प्रकोपका कारण मास्क अभाव भएपछि चीनले बेइजिङमा ६ दिनभित्रै मास्क प्याक्ट्री बनाउने समाचार बाहिर आएको थियो ।

### छिमेकी राष्ट्रद्वारा मास्क निर्यातमा रोक

विश्वको सबैभन्दा ठूलो मास्क उत्पादक राष्ट्र चीनले गत वर्षमात्र पाँच अर्ब मास्क उत्पादन गरेको थियो । तथापि, कोरोना भाइरसको प्रकोपसँगै उसले प्रति दिन उत्पादन गर्ने एक करोड ५० लाख मास्कले हालको चुलिंदो माग धान्न सकिरहेको छैन ।

चीनको उहानबाट फैलिएको कोरोनाभाइरसको संक्रमण नेपालमा पनि हुन सक्ने भन्दै नेपाल सरकारको सरकारी निकाय औषधी व्यवस्था विभागले रसायन तथा मेडिकल आपूर्ति संघ त्रिपुरेश्वरलाई माघ २० गते पञ्चाचार गरेर मास्कलगायत सामग्री निर्यात नगर्न भनेको छ । भारतले त माघ १७ मै मास्क निर्यातमा प्रतिबन्ध लगाइसकेको छ ।

### बजारमा मास्कको अभाव

कुनै कुराको आवश्यकतासँगै अभाव र मूल्य वृद्धि हुनु त बजारको नियम नै हो । कोरोना भाइरस तीव्र गतिमा फैलिँदै गएपछि चीनमा सर्जिकल मास्कको हाहाकार भएको छ । चीनलाई मास्क आपूर्ति गर्न हम्मे भएको छ ।

नेपाली बजारमा मास्कको चरम अभाव देखिएको छ । बजारमा पाएका मास्कको मूल्य पनि अत्यन्तै महँगो भएको छ । मास्कको कालाबजारी सुरु भएको देखिन्छ । व्यापारी लाखौंलाख मास्क चीनलाई आपूर्ति गरी रातारात व्यापारमा सक्रियता बढाएका छन् । भारतीय सीमा र चिनियाँ सीमाक्षेत्रमा मास्क तस्करी भइरहेको हुनसक्छ ।

### चीनलाई मास्क सहयोग

यस बेला चीनमा मास्कको अभाव भएपछि नेपाल सरकारले एक लाख प्रोटेक्टिभ मास्क चीनलाई सहयोगस्वरूप उपलब्ध गराइसकेको छ । अमेरिकाले १८ लाख मास्क र ८० हजार आइसोलेसन गाउन सहयोग उपलब्ध गराउने बताएको छ । नेपालमा अपाङ्गताको क्षेत्रमा काम गर्दै आएको संस्था वीआइए फाउन्डेसनले १ लाख थान मास्क सहयोग गरेको छ । वीआइएले रेडक्रस सोसाइटी अफ चाइनालाई काठमाडौंमा एक कार्यक्रम गरी उक्त मास्क प्रदान गरेको वीआइए फाउन्डेसनका अध्यक्ष गोकर्ण ढंगानाले बताए । व्यापारिक हिसाबले अमेरिका, बेलायत, कोरियालगायत कैयौं देशबाट सर्जिकल मास्क चीनमा निर्यात हुँदै आएको छ ।

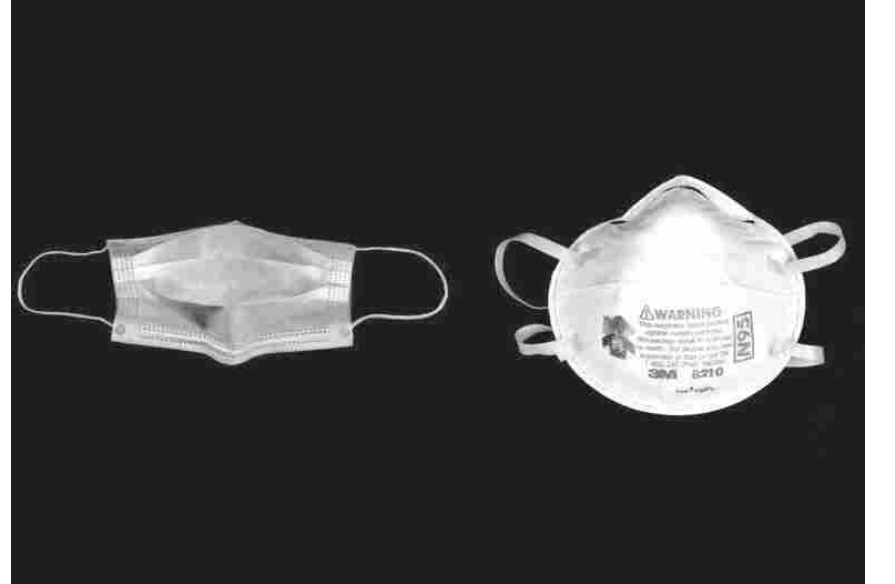
चीनलाई कमजोर र लाचार देखाउन पनि शक्ति राष्ट्रले चीनलाई सस्तो मास्क सहयोग गर्ने कूटनीति चालेको देखिन्छ । शक्तिशाली चीन मास्कजस्तो सामग्री पनि सबै जनताका लागि सहज आपूर्ति गर्न योग्य छैन भन्ने देखाउन पनि खोजिएको छ । यसरी शक्ति राष्ट्रले चीनमा व्याप्त कोरोना प्रकोपलाई अस्त्रका रूपमा प्रयोग गरेको देखिन्छ ।

### मास्कको प्रकार

नेपाली बजारमा तीनधरी मास्क पाइन्छन् । कपडाको मास्क (२ पत्रे), मेडिकल वा सर्जिकल मास्क (३ पत्रे) र अर्को 'एन९५' मास्क, जसलाई विशेषगरी भाइरस प्रतिरोधी मास्क भनिन्छ । विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ले 'एन९५' मास्कलाई प्रमाणित गरेको छ । सिगापुरीहरूको मतमा भाइरस लागेका विरामी उपचार गर्ने चिकित्सकका लागि 'एन ९५' मास्क उपयुक्त हुन्छ । सर्वसाधारणलाई यस्तो मास्क लगाउँदा सास फेर्न गाह्रो हुने र फिटिङ गर्न समस्या हुन्छ । मास्क मात्रै भाइरसको ओखती होइन ।

### मास्कको फरक-फरक प्रयोजन र मूल्य

'एन ९५' मास्कलाई नेपाली बजारमा साढे तीनदेखि चार सय रुपैयाँसम्म पर्छ । यसमा फिल्टर जडान गरिएको हुन्छ, र, यसबाट सास फेर्न पनि मिल्छ । त्यसका अलावा सामान्य 'एन९५' मास्क पनि पाइन्छ, जुन प्रयोग गरेपछि फ्याँट्नुपर्छ । यसको मूल्य नेपाली बजारमा ९० रुपैयाँ पर्छ । यो मास्क लगाएर सधैं बाहिर हिँड्न सम्भव हुँदैन ।



बजारमा सर्जिकल मास्क अधिकांश मान्छेले लगाएको पाइन्छ । यस मास्कको बजार मूल्य ५ देखि १० रुपैयाँसम्म हुने गरेको छ । सर्जिकल मास्कले शतप्रतिशत रोकने र पूरै सुरक्षित हुने भन्ने हुँदैन । तर, धेरै हदसम्म सङ्क्रमणलाई रोक्छ र, श्वासप्रश्वाससम्बन्धी रोगबाट भने अवश्य बचाउँछ । सर्जिकल मास्क लगाएर शतप्रतिशत दुक्क हुने भन्ने चाहिँ होइन । सामान्यतया बजारमा कालो, सेतो र नीलो रंगका सर्जिकल मास्क उपलब्ध देखिन्छन् । यसमध्ये प्रयोगकर्ताको छोटोमा चाहिँ निलो र सेतो रंगको मास्क रहेको पाइएको छ । धुलो र धुवाँ छेक्ने कपडाको मास्क लगाउनु धेरै राम्रो मानिँदैन किनभने यसले कुनै किसिमको सङ्क्रमण रोकन मद्दत गर्दैन । कपडाको मास्क बजारमा २ देखि ५ रुपैयाँसम्म पर्छ ।

### नेपालमा मास्क उत्पादन

नेपालका मास्क उत्पादक आफ्नै खालको समस्यामा रहेका देखिन्छन् । नेपालले तयारी अवस्थाको मास्क र मास्क उत्पादनका लागि चाहिने कच्चापदार्थ दुवै चीनबाट आयात गर्दै आएको छ । चीनबाट अहिले कच्चा पदार्थको आयात हुन सकेको छैन । प्रति दिन ६ हजार मास्क उत्पादन गर्ने धुलिखेलको क्लिन सिटी प्रालिका अनुसार उत्पादन लागतभन्दा आधा पैसामा मास्क बेच्नुपर्ने बाध्यता छ ।

कच्चा पदार्थका आयातका लागि भन्सारमा ३५ प्रतिशतसम्म शुल्क तिर्नुपर्छ । जबकि रेडिमेड मास्क आयातकर्ताले तयारी अवस्थाको मास्कका लागि १५ प्रतिशत भन्सार तिरेर पुग्छ । नेपालमा प्रति मास्क उत्पादन मूल्य लगभग तीन रुपैयाँ जति पर्न जान्छ, जबकि आयातीत रेडिमेड मास्क मात्र २ रुपैयाँमा बजारमा पाइन्छ । यसरी मास्क उद्योगका लागि नेपालमा समस्या रहेको छ ।

औषधी व्यवस्था विभागका महानिर्देशक नारायणप्रसाद ढकालका अनुसार हाल नेपालमा घरेलु तथा साना उद्योग महासंघमा आवद्ध दुई दर्जनभन्दा बढी मास्क उत्पादन गर्ने उद्योग छन् । जसले दैनिक २ देखि ३ हजार मास्क उत्पादन गर्ने गरेको पाइएको छ ।

उद्योगले बजारको मागअनुसार विभिन्न रंग र आकारमा ७ प्रकारका मास्क उत्पादन गर्दै आएका छन् । त्यसमध्ये नेपाली बजारमा ती उत्पादनको मूल्य ५ रुपैयाँ देखि १ हजारसम्म पर्दछ ।

नेपाल सर्जिकल उपकरण व्यवसायी संघका अध्यक्ष सुरज धिमिरेका अनुसार अस्पताल र सार्वजनिक खपत गरी मासिक रूपमा बढीमा १० लाखसम्म मास्क नेपालमा खपत भएको पाइन्छ ।

### मास्क उत्पादनमा फरक लगानी

एप्लका लागि आइफोनको उत्पादन तथा एसेम्बल गर्ने ताइवानी मोबाइल फोन उत्पादक मिल्टेनेसनल फक्सकनले हालै सर्जिकल मास्कको उत्पादन गर्ने घोषणा गरेको छ । रोयटर्सले जनाएअनुसार यसै वर्षको सुरुआतमै कोरोना भाइरसको प्रकोपसँग जुध्न सान्जनेस्थित आइफोन उत्पादन गर्ने सबैभन्दा ठूलो कारखाना बन्द गरेको फक्सकनले चीनमा हाल व्यापक मागमा रहेको मेडिकल मास्क उत्पादन गर्ने जनाएको हो ।

यसैगरी विश्वप्रसिद्ध अमेरिकी कार उत्पादक जेनेरल मोटर्सले पनि कोरोना भाइरसको निवारणमा टेवा पुऱ्याउने उद्देश्यका साथ सर्जिकल मास्क उत्पादन गर्ने घोषणा गरेको छ । यसको चिनियाँ साझेदार एएसआइसी-जीएम-वुलिङले तत्कालै दिनको १७ लाख मास्क उत्पादन गर्ने गरी १४ वटा प्रोडक्सन लाइन तयार गर्ने घोषणा गरिसकेको छ ।

चीनको स्वामित्वमा रहेको एसियाकै सबैभन्दा ठूलो पेट्रोवियम रिफाइनरी सिनोपेकले गत हप्ता

मास्क उत्पादनका लागि आवश्यक उपकरण खरिद गरिसकेको छ । एघार वटा प्रोडक्सन लाइनबाट मास्क तयार पारेको उसले बताएको छ । यसैगरी टोयोटा र होण्डाका लागि कार उत्पादन गर्ने ग्लान्जाउ अटोमोबाइल रूपले पनि मास्क र सो निर्माणका लागि आवश्यक उपकरणको उत्पादन गर्ने बताएका छन् ।

### मास्क लगाउँदा अपनाउनुपर्ने सावधानी

कुन मास्कले कति हदसम्म अस्वस्थकर कण रोकन सक्छ भन्ने कुरा त्यो कसरी प्रयोग गरिन्छ भन्नेमा निर्भर हुन्छ । सर्जिकल मास्क खुकुलो हुन्छ । नयाँ मास्क चेप्टो हुन्छ । लगाइसकेपछि सही तरिकाले निकाल्नु र सुरक्षित तरिकाले विसर्जन गर्नु पनि महत्त्वपूर्ण हुन्छ ।

लगाइराखेको बेला मास्कलाई सकेसम्म हातले छुनु हुँदैन । मास्क फुकाल्ने बेलामा पनि अगाडिको भाग नछोई पछाडिबाट तुना निकाल्नुपर्छ । मास्क निकालिसकेपछि तुरुन्तै साबुनपानीले हात धुनुपर्छ ।

मास्क बिगेको छ, भिजेको छ वा सास फेर्न गाह्रो हुने भएको छ भने लगाउन हुँदैन । एक पटक लगाउन बनाइएका मास्क पुनः प्रयोग गर्नु हुँदैन । एक जनाले लगाइसकेको मास्क अर्को व्यक्तिले विसर्जन गर्नु हुँदैन ।

### मास्कमाथि नेपाली अनुसन्धान

मास्कले धूलोका कण कति प्रभावकारी ढंगले रोकन सक्छ भन्नेबारे अनुसन्धानाता भानु न्यौपाने र वसन्त गिरीले सन् २०१९ मा अनुसन्धान गरेका थिए । अनुसन्धान अनुसार घरबाहिर निस्कने समयमा करिब तीस काठमाडौंवासीले मात्रै मास्क लगाउने गर्दछन् । यसोभन्दा काठमाडौंमा बस्ने ४० लाख जनतामध्ये लगभग १२ लाख जनताले मास्क प्रयोग गर्ने गर्छन् । त्यसै अनुसारको लगानी, उत्पादन, रोजगारी र विक्री-वितरण हुँदै आएको थियो ।

अनुसन्धान अनुसार काठमाडौंमा मास्क लगाउनेमध्ये दुई तिहाईभन्दा बढीले कपडाको मास्क लगाउने गर्छन् । त्यस्तो मास्क अन्य प्रयोजनमा प्रयोग हुने कपडाबाट स्थानीय रूपमै बनाइन्छ र, सस्तो मुल्यमा पाइन्छ । जसलाई धोएर पुनः लगाउन पनि सकिन्छ । अन्य विकासशील देशमा पनि यही कपडाकै मास्क नै अत्यधिक प्रयोग भएको पाइन्छ । कपडाको मास्कमा दुई पत्र हुन्छन् । कानमा अड्याउनका लागि प्रयोग गरिने डोरोले तानतुन पादाँ मास्क नै तानिन्छ । कपडाका मास्कमा करिब ८०-५०० माइक्रोमिटर ठूला प्वाल हुने अनुसन्धानले देखाएको छ । त्यसैले तिनले धूलोका कण त्यति राम्रोसँग छेक्न सक्दैनन् । अफ धोएर लगाउँदा र तन्काउँदा यस्ता मास्कको कण छान्ने क्षमता २० प्रतिशतभन्दा बढी हास हुने हुन्छ ।

कपडाको मास्कपछि सबैभन्दा बढी प्रयोग हुने मास्क सर्जिकल वा मेडिकल मास्क हो जसमा प्रायः तीन पत्र हुन्छन् । विभिन्न अध्ययन अनुसार मास्क प्रयोग गर्नाले धूलोबाट हुने जोखिम, स्वास्थ्य क्षेत्रमा हुने संक्रमण, सरुवा रोगको आपतकालीन अवस्थामा केही हदसम्म रोकथाम हुने गर्छ ।

मास्क लगाउँदा रोग सन्सक्ने सम्भावना घट्छ । प्रयोगकर्ताको मुख वा नाकबाट निस्कने सम्भाव्य दूषित पदार्थ अर्को व्यक्तिसम्म पुग्न रोकिन्छ । राम्ररी प्रयोग गर्न सको भने मास्कले खोक्रा वा हाँच्छिउँ गर्दा निस्कने ठूला तरल कणमा भएका भाइरस, ब्याक्टेरिया लगायतका जीवाणु पनि सन्स सम्भावना निकै कम हुन्छ । त्यसै गरी मास्क लगाउँदा थुक वा प्याल र श्वास-प्रश्वाससम्बन्धी स्राव अन्य व्यक्तिसम्म पुग्न पाउँदैन ।

(लेखक आपुर्वेद चिकित्सक हुन्)

## सामाजिक सञ्जाल



नेपालका स्वतन्त्र भनिने मिडिया संघीयता र धर्म निरपेक्षता जस्ता परिवर्तनमाथि जनमत संग्रहको सिनो टिप्न थालेका छन । पत्रकारिताका खासितहरूले यथास्थितिवादको पछि लागेर कही पुगिन् भन्ने नबुझेको कि बुझे पनि बुझ्न पचाएको होला ?

- किशोर नेपाल



यदि कसैले नेतालाई जुता प्रहार गर्छ भने निश्चित रूपमा उ पीडित हो, नेताप्रतिको घृणा अभिव्यक्ति हो । तर 'जुता हान्नेलाई उच्च सम्मान' भन्दै उक्साउने कार्य अर्को प्रकारको नेतागिरी हो, आफू नगर्ने र अरूलाई उक्साउन माईर जातका मानिस नेता हुन् जो अरूको भावनासँग सजिलै खेल्न सक्छ ।

- सुनिल याम्लि



यो देशमा कसैले एयरपोर्टमा ज्वरो जाँच गरेर कोरोना भाईरस रोकिन्छ भन्ने ठानेको छ भने त्यो पटमूर्ख बाहेक केही हुन सक्दैन । पूर्णरूपमा विमानस्थल र नाका बन्द गर्नुको विकल्प छैन । अनि स्वास्थ्य उपकरणको तयारी त छँदैछ ।

- अर्जुन अधिकारी



नेपाल सरकारले, मन्त्रीहरूमा बिना मगरलाई काखी च्यापेर गोकर्ण विष्टलाई फाल्यो र लालबाबु पण्डितलाई फाल्यो । प्रमका प्रेस सल्लाहकार डा.कुन्दन अर्याललाई फालेर सूर्य थापालाई काखी च्यायो । राजदूतमा प्रतिभा राणालाई काखी च्यापेर लिलामणि पौडेललाई फालेभयो ।

- आनन्दराम पौडेल

## लेखक तथा पाठकवर्गमा अनुरोध

तपाईंसँग सार्वजनिक सरोकारका विषयमा कुनै लेख, अनुभव वा प्रतिक्रिया छन् भने सरल भाषाशैलीमा लेखेर पठाउनु होला । समसामयिक तथा सार्वजनिक चासोको विषयलाई हामी उचित स्थान दिने छौं । कसैप्रति पूर्वाग्रह राखेर पठाइएका सामग्री प्रकाशन गर्न बाध्य हुने छैनौं ।







बैशाखदेखि बच्चरेडाँडामा फोहोर विसर्जन

काठमाडौँ / रासस - सरकारले आगामी वैशाखदेखि दीर्घकालीन फोहोर विसर्जनस्थल बच्चरेडाँडामा फोहोरको अन्तिम व्यवस्थापन शुरू गर्ने भएको छ। पहिलो चरणको कार्य आगामी चैत अन्तिम साता सकिने र वैशाख १ गतेदेखि दीर्घकालीन रूपमा फोहोरको अन्तिम व्यवस्थापन शुरू गर्ने गरी काम अघि बढाइएको शहरी विकास मन्त्रालयले जनाएको छ। केही समयअघि आन्तरिक समस्याका कारण निर्माण रोकिए पनि हाल नियमित रूपमा निर्माण भइरहेको छ। काठमाडौँ उपत्यकाका १८ स्थानीय तहले सिसडोलमा दुई वर्षका लागि भन्दा १३ वर्षदेखि फोहोरको अन्तिम व्यवस्थापन गर्दै आएका थिए। मन्त्रालयका प्रवक्ता कृष्णप्रसाद दवाडीका अनुसार डिजाइन र माटो परीक्षणको कामसँगै क्षेत्र निरीक्षणको काम सकी पहिलो चरण सकेर फोहोर राख्न शुरू गर्न लागिएको हो। हाल निर्माण भइरहेको दीर्घकालीन फोहोर व्यवस्थापनस्थल अहिले फोहोर व्यवस्थापन गरिँदै आएको सिसडोलबाट दुई किलोमिटर पर पर्छ। केन्द्र सरकारले नै फोहोर व्यवस्थापन गर्ने स्थान (ल्याण्डफिल) निर्माण गरिदिनुपर्ने कामपाको मागअनुसृत शहरी मन्त्रालयले निर्माण अघि बढाएको हो। विसर्जनस्थल निर्माणका लागि मन्त्रालयले रु २८ करोड बजेट छुट्याएको छ। मन्त्रपरिषदको गत मङ्सिर १७ गतेको बैठकले दीर्घकालीन फोहोर व्यवस्थापनस्थल निर्माणको जिम्मा शहरी मन्त्रालयलाई दिने निर्णय गरेको थियो। करीब १५ मिटर अग्लो बाँध र अन्य पूर्वाधारसहितको फोहोर विसर्जनस्थल निर्माण हुने मन्त्रालयले जनाएको छ। निर्णयअनुसार बाँध निर्माणको काम सो मन्त्रालयले गर्ने र विसर्जनस्थल बनाउने बाटो निर्माणको काम सडक विभागलाई दिइएको छ। सम्पन्नता पाइएको लामो समयसम्म पनि सिसडोलमै फोहोर राख्दै आइएकाले पछिल्लो समय त्यहाँका बासिन्दाले फोहोर विसर्जनस्थल अन्त्य गर्न दबाव दिएपछि बच्चरेडाँडामा निर्माण शुरू गरिएको हो।



काठमाडौँ उपत्यकाबाट दैनिक करीब एक हजार मेट्रिक टन फोहोर निस्कन्छ। उपत्यकाबाट दैनिक उत्सर्जन हुने फोहोरमध्ये करिब ७५ प्रतिशत सिसडोलमा व्यवस्थापन गरिँदै आएको छ। हरेक दिन उपत्यकाबाट निजी र कामपाका गरी २०० गाडी फोहोर लगेर गरिएको छ। कामपा वातावरण विभागका प्रमुख हरिकृष्ण श्रेष्ठले आगामी दिनमा यसअघि जस्तो समयसमयमा फोहोर नउठ्ने समस्या नरहने बताए। विगत वर्षमा वर्षाका समयमा हत्तीको फोहोर नउठ्ने समस्या हुने गरेको थियो।

गरी चार ठाउँ र काठमाडौँको तारकेश्वर नगरपालिकाअन्तर्गत खिलबुटा एक गरी १० स्थानलाई अतिप्रभावित क्षेत्रमा राखिएको छ। यसैगरी ककनीका आठ र धुनिबेंसीका दुई ठाउँ गरी १० ठाउँ प्रभावित क्षेत्र परेका छन्। डा पन्तका अनुसार साइटको गन्ध, सतह तथा भूमिगत पानी, लिचेट(तरल पदार्थ) निष्काशन र व्यवस्थापन, माटामा फोहोरमैला व्यवस्थापन गर्दा परेको प्रभावसँग पशुपक्षी तथा मानव बसोबासमा परेको प्रभावजस्ता विषयलाई अध्ययनका क्रममा हेरिएको छ। 'स्थलगत रूपमा लिइएको नमूनाको प्रयोगशालामा गरिएको परीक्षण तथा स्थानीय अवस्था र स्थानीयवासीको धारणाका आधारमा अतिप्रभावित, प्रभावित र कम प्रभावित गरी क्षेत्र निर्धारण गरिएको हो, डा पन्तको भनाइ छ। अध्ययन गत असोज र कात्तिकमा गरिएको हो। अध्ययनमा सतह र भूमिगत पानीको अवस्था, लिचेड र यसले पानी तथा जमीनमा पुऱ्याएको असर, ल्यान्डफिल साइट आसपास क्षेत्रमा गन्धको प्रभाव, ल्यान्डफिल साइटबाट निष्काशित ग्यासको अवस्था, साइटबाट उत्पन्न हुने धूलनशील धुलोका कणको अवस्था र तिनले वातावरण तथा स्थानीय जनजीवनमा परेको असरजस्ता विषय समेटिएका थिए।

UAE मा वैदेशिक राजगारको अवसर

Advertisement for UAE jobs by CALSIDONY BOTEK. Includes job titles like Stall And Market Salesperson, Embroider, Dressmaker with salaries and application details.

Advertisement for LSTEEL NEPAL BHD jobs in Malaysia. Includes job titles like Light Driver with salary details.

Advertisement for NAUKRI NEPAL Recruitment Service Pvt. Ltd. with contact information.

Advertisement for Kuwait jobs by AT DELIVERY CO. Includes job titles like Light Driver with salary details.

Advertisement for Malaysia jobs by GOLDKEN SDN. BHD. Includes job titles like General Worker with salary details.

Advertisement for Beta Manpower Resources Pvt. Ltd. with contact information.

Advertisement for UAE jobs by CLASSIC METALLIC SHEETS FACTORY LLC. Includes job titles like Loading And Unloading Worker, Machine Tool Operator, Welder, Turner, Information Clerk, Spary Painter with salaries.

Advertisement for UAE jobs by GOLDOVSA PVT. LTD. with contact information.

Advertisement for Malaysia jobs by GOLDKEN SDN. BHD. Includes job titles like General Worker with salary details.

Advertisement for Beta Manpower Resources Pvt. Ltd. with contact information.

Advertisement for UAE jobs by CLASSIC METALLIC SHEETS FACTORY LLC. Includes job titles like Loading And Unloading Worker, Machine Tool Operator, Welder, Turner, Information Clerk, Spary Painter with salaries.

Advertisement for UAE jobs by GOLDOVSA PVT. LTD. with contact information.

Advertisement for Malaysia jobs by GOLDKEN SDN. BHD. Includes job titles like General Worker with salary details.

Advertisement for Beta Manpower Resources Pvt. Ltd. with contact information.

Advertisement for UAE jobs by CLASSIC METALLIC SHEETS FACTORY LLC. Includes job titles like Loading And Unloading Worker, Machine Tool Operator, Welder, Turner, Information Clerk, Spary Painter with salaries.

Advertisement for UAE jobs by GOLDOVSA PVT. LTD. with contact information.

Advertisement for Malaysia jobs by GOLDKEN SDN. BHD. Includes job titles like General Worker with salary details.

Advertisement for Garlu Kamdar Tailim (Jordan) recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Sangam Myanneer Sarnis Pa. Li. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.

Advertisement for Saudi Manpower Resources Pvt. Ltd. recruitment. Includes details about the company and job opportunities.





# बक्स आफिस समाचार

## श्रीमानको सम्भनामा क्यान्सर अस्पताल बनाउँदै श्वेता

मध्याह्न संवाददाता। काठमाडौं/१९ फागुन-

नाथिका श्वेता खड्काले क्यान्सर अस्पताल बनाउने भएकी छन्। गोदावरी नगरपालिकाको छप्रीमा नेशनल हस्पिटल एण्ड क्यान्सर रिसर्च सेन्टर बनाउन लागेकी हुन्। उक्त अस्पतालको सोमबार एक कार्यक्रमकाबीच शिलान्यास गरिएको छ।



श्वेताले जीवनसाथीसँगै भिनाजुलाई गुमाएकी थिइन्। क्यान्सरकै कारण आफ्नो परिवारमा दुई जनाले ज्यान गुमाइसकेको भन्दै अरुमाथि यस्तो बज्रपात नपरोस् भन्दै क्यान्सर अस्पताल निर्माण गर्न लागेको श्वेताको भनाइ छ।

उनले आफू लामो समयदेखि क्यान्सर रोगविद्द मानसिक युद्ध समेत लडिरहेको बताइन्। अस्पताल निर्माण भएपछि क्यान्सर पीडितहरूले स्वच्छ रुपमा सेवा पाउने समेत विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

**Qatar मा रोजगार** कम्पनी: AL HASAN TRANSPORT, EQUIPMENT & SERVICES शहर: DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१९ चलानी नं.: ६०१५२७५० LT.No.: 233939

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताको काम गर्ने दिन	वाहिक कति दिन	खास सुविधा	बस्ने करार
1.	Technician	1	0	1200 36.00	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष
2.	Diver	23	0	1400 88.20	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष

## रिजिज मिति सार्न 'निरफूल'को काइते जुत्ती

काठमाडौं/मस- फागुन ३० गतेबाट प्रदर्शनको तयारीमा रहेको चलचित्र 'निरफूल'को प्रदर्शन मिति फेरि सरेको छ। फूलमान बलको निर्देशनमा तयार भएको चलचित्र 'निरफूल'ले प्रदर्शन मिति पुनः सरेको हो। नेपाली चलचित्रसँग नजुट्ने भन्दै 'निरफूल'ले आफ्नो प्रदर्शन मिति एक साता पर सारेको हो। अब भने यो चलचित्र चैत ३ गतेबाट प्रदर्शनमा आउनेछ।

यसअघि पनि 'निरफूल'को प्रदर्शन मिति सरेको थियो। भदौमा नै प्रदर्शनमा ल्याउने भन्दै तयारी गरिएको थियो। तर, उक्त मितिमा रिजिज हुन नसकेपछि सदा-सदैव चैतमा पुगेको हो।

३० फागुनमा 'म यस्तो गीत गाउँछु' र 'प्रदर्शनमा आउँछु' मिति एक साता पर सारिएको निर्देशकले वलले जानकारी दिए। उक्त मितिमा प्रतिक्षित चलचित्र 'म यस्तो गीत गाउँछु' र 'संग प्रतिस्पर्धा गर्न नसक्ने देखिएपछि निर्माण पक्षले मिति सार्दा काइते तर्क अघि सारेको हो।

नेपाली चलचित्र क्षेत्रमा आपसी सम्बन्धकारी र सहकार्यको संस्कार विकास होस् भन्ने सोचले आफूहरू एकसाता लागि पछाडि सरेको भनाइ छ।

अर्को दशैँमा दीपकराज र रामबाबुबीच भिडन्त

काठमाडौं/मस- आउने दशैँमा चलचित्रहरूबीच महाभिडन्त हुने देखिएको छ। दशैँको अवसर पारेर धेरै चलचित्रले प्रदर्शन मिति तय गरेसँगै महाभिडन्त हुने पक्का भएको हो।



दशैँको विदामा चलचित्र प्रदर्शन गर्दा लगानी उठ्ने लगभग ग्यारेन्टीभै हुन्छ। यो मानसिकताबाट चलचित्रकर्मी पनि निर्देशित हुन्छन्। दशैँमा लामो विदा हुने भएका कारण दशैँको ठूलो भीड हलसम्म आउने सोच नेपाली निर्मातामाक हुन्छ। त्यही भएर दशैँ विदामा फिल्म प्रदर्शन गर्न हानाथाप हुँदै आएको छ।

यस वर्षको दशैँको घटस्थापना र फूलपातीमा पनि फिल्म प्रदर्शनका लागि ठूलो रसाकस्सी भएको थियो। तर, कुनै फिल्मबीच भिडन्त भने भएन।

२०७६ सालले विदा पनि नमाग्दै अर्को वर्षको दशैँको फूलपातीका लागि ठूला ब्यानरले अहिलेदेखि नै फिल्मको प्रदर्शन मिति घोषणा गर्न थालिसकेका छन्। अहिलेसम्म दशैँको फूलपातीका लागि आधा दर्जन बढी फिल्मले प्रदर्शन मिति तोकिसकेका छन्। यसमा निकै प्रतिक्षित चलचित्रबीच महाभिडन्त हुने लगभग पक्कापक्की जस्तै बनेको छ।

महोजोडोले निर्माण गर्ने फिल्म, 'छक्का पन्जा-४', 'अल्लारे २', 'परदेशी-२', 'ए मेरो हजुर-४', र 'प्रेम पूजा' ले अर्को वर्षको दशैँलाई प्रदर्शन मिति तय गरेका छन्। अभिनेता अनमोल केसीले अभिनय गर्ने फिल्म 'पारस' पनि २०७७ सालको दशैँको फूलपातीमा प्रदर्शनमा आउने चर्चा छ। यो मितिमा सुपरहिट फिल्म 'कबड्डी' को चौथो श्रृंखला पनि आउने बलियो सम्भावना देखिएको छ।

आइतबार फिल्म 'सेन्टी भाइस' को ९ दिने कलेक्सन रिपोर्ट सार्वजनिक कार्यक्रममा उपस्थित भएका निर्देशक तथा निर्माता रामबाबु गुरुङले 'कबड्डी' को चौथो पार्ट अर्को वर्षको दशैँमा प्रदर्शनमा आउनुसक्ने संकेत गरे।

नेपाली फिल्म क्षेत्रमा दीपकराज गिरी र रामबाबु गुरुङको समूहलाई शक्तिशाली टिम भनिन्छ। यी दुई टिमबीच फिल्मको कमाईलाई लिएर बेला बखतमा वार नै चल्ने गरेको छ। एउटै केही हप्ताअघि 'कबड्डी-३' ले १८ करोड कमाएको निर्माताले दावी गर्दा दीपकराज फायर नै भएका थिए। उनले फिल्म र निर्माताको नाम उल्लेख नगरी फेसबुकमा स्टेटस लेखेर गलत डाटा नदिन आग्रह गरेका थिए।

यसपछि दीपकराज गिरी र रामबाबु गुरुङ समूहबीच अघोषित शितयुद्ध चलेको छ। यही इगोमा रामबाबुले अर्को वर्षको दशैँको फूलपातीमा 'छक्का पन्जा-४' सँग भिडन्त 'कबड्डी-४' ल्याउने तयारी गरेका हुन्। अहिले उनी फिल्मको स्क्रिप्टमा व्यस्त छन्। सम्भवतः आउँदो जेठबाट फिल्मको छायांकन सुरु हुनेछ।

## फिल्ममा अदितीको कमब्याक

काठमाडौं/मस- 'कु' चलचित्रबाट सिने जगमा इन्ट्री मारेकी नायिका अदिती बुढाथोकीको हातमा अर्को चलचित्र परेको छ। लामो समयपछि उनको हातमा नयाँ चलचित्र परेको हो। पछिल्लो समय मुम्बईमा बस्दै आएकी अदिती नयाँ चलचित्रकै लागि नेपाल आएकी छन्। भारतीय चलचित्र क्षेत्रमा प्रवेश गर्न लागेकी अदिती 'कु' चलचित्रका निर्देशक सुरेन्द्र पौडेलकै निर्देशनमा बन्न लागेको 'बेन्जो' का लागि नेपाल आएकी हुन्। अदितीले गायक नितेशजंग कुँवरसँग स्क्रिन सेयर गर्दैछिन्। नितेशजंग पछिल्लो समय युवा पुस्तामा निकै चर्चित गायक हुन्। उनले यसै चलचित्रबाट डेब्यु गर्न लागेका छन्। चलचित्रबारे औपचारिक घोषणा भने हुन बाँकी छ। यसको घोषणा केही दिनमा गरिने निर्माण पक्षले जनाएको छ। युवा पुस्तामा रुचाइएकी अदितीले पनि पहिलो चलचित्र 'कु' बाट राम्रो प्रतिक्रिया पाएकी थिइन्।

**C.D. Human Resources Pvt. Ltd.** Kalimati Dol (Near Airport), Kathmandu. Tel.: 4486262, Fax: 4486263

Gov. Lic. No. 1048/073/74 Mob.: 9818272436, 9818878475, 9813005928, 9880715268, 9808793080 Email: cdhr004@gmail.com, URL : www.cdhr.com.np

**UAE मा रोजगारको अवसर Tamouh Employment L.L.C.**

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१९ चलानी नं.: ६०१५२७५० LT.No.: 234219

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताको काम गर्ने दिन	वाहिक कति दिन	खास सुविधा	बस्ने करार
1.	Labour/Helper	100	0	1000 39.2601	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष

**अल जराफा ह्यूमन रिसोर्स कन्सल्टेन्ट प्रा. लि.** मध्य बानेश्वर, (भैरव हस्पिटल अगाडि), काठमाडौं फोन: ०१-४४८३३८८, ४४८८९६२, ८८९८५९०५३३

**साउदीमा रोजगार** Company: DIRHAM MUJAHID AL SALAH EST. City: SAUDI

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/१०/०८ चलानी नं.: ६०१५२७५० LT.No.: 231553

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताको काम गर्ने दिन	वाहिक कति दिन	खास सुविधा	बस्ने करार
1.	Truck Driver	3	0	1800 ५५.२५५	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष
2.	Labor	2	0	1000 ३०.७२०	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष

**मदरल्याण्ड ओमर्सिज प्रा. लि.** बस्नधारा-०३ काठमाडौं. फोन: ८३६५९९९, ८३६६३९८ Fax: 436474 Email : motherlandovs@gmail.com, info@motherlandovs.com

**UAE मा वैदेशिक रोजगारको अवसर** कम्पनी: GREEN GLOBAL TECHNICAL SERVICES L.L.C., UAE

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/१०/०८ चलानी नं.: ६०१५२७५० LT.No.: 231624

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताको काम गर्ने दिन	वाहिक कति दिन	खास सुविधा	बस्ने करार
1.	Cleaners	30	0	800 २५.५०५	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष
2.	Cleaner Female	0	2	900 २८.२८०	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष

**अक्टोपस ओमर्सिज प्रा. लि.** राजाजकन मार्ग-३२, लिनकने, काठमाडौं, नेपाल. फोन: ८१९२९८२, ८१९२९८४ Email: octopusoverseas1@gmail.com, Web: www.octopusoverseasnepal.com

**मलेसियामा रोजगार** कम्पनी: AB TECHNOLOGY (M) SDN BHD शहर: PENANG

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१९ चलानी नं.: ६०१५२७५० LT.No.: 233106

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताको काम गर्ने दिन	वाहिक कति दिन	खास सुविधा	बस्ने करार
1.	Factory Workers	32	20	1200 ३९.८२०	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष

**PEOPLE H.R.S. PVT. LTD.** Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal, Tel.: 4110617

Gov. Lic. No. 1475/074/075 Email: connectus1475@gmail.com, Web: www.peoplenepal.org

**UAE को अर्थ सरकारी कम्पनी Hemaya Security Services मा महिला/पुरुष PSBD Guard हरूको आवश्यकता**

कम्पनी: Hemaya Security Services पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/०८/२८ चलानी नं.: ६०१५२७५० LT.No.: 231157

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताको काम गर्ने दिन	वाहिक कति दिन	खास सुविधा	बस्ने करार
1.	Guards	65	43	2000 ६२.६६०	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष

**STARIS HR SERVICES PVT. LTD.** (TRANS ASIA INTERNATIONAL PVT LTD) Samakhusi-26, Kathmandu, Tel.: 014365203, Mob.: 9841669779, 9847904617, 9821325604

**मलेसियामा रोजगार** कम्पनी: YATO PRECISION ENGINEERING SDN.BHD. शहर: MALAYSIA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/०७ चलानी नं.: ६०१५२७५० LT.No.: 232570

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताको काम गर्ने दिन	वाहिक कति दिन	खास सुविधा	बस्ने करार
1.	Factory Worker	14	0	1200 ३९.८२०	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष

**पाल्ही ओमर्सिज प्रा. लि.** जि.पि.ओ. बस्नधारा-०३, लोसाल अन्तर्पूर्णाङ्क, वार्ड/काठमाडौं फोन: ०१-८०९५७८२, ८०९५६५५ E-mail: info@palhioverseas.com | Website: www.palhioverseas.com

**SAUDI मा वैदेशिक रोजगारको अवसर** कम्पनी: TAYBAT ALHEJAZ CO. TO PROVIDE MEALS शहर: SAUDI

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/०९/१९ चलानी नं.: ६०१५२७५० LT.No.: 230180

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताको काम गर्ने दिन	वाहिक कति दिन	खास सुविधा	बस्ने करार
1.	Chef Assistant	3	0	1400 ४३.०९०	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष
2.	Restaurant Workers	3	0	1000 ३०.७२०	क.लि. अनुसर	८	६ दिन	६	क.लि. अनुसर	१ वर्ष

**अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा फागुन २७ गते (10 March 2020) मा हुनेछ।**

बैदेशिक रोजगार विभागबाट अर्जुनको जानकारी - १. आफ्नो नाममा निरा प्राप्त गर्नुपर्ने अनिवार्य रूपमा कम्पनीमा अर्ज रकम कमाउनु होला। २. आफ्नो रकमको नभएर अनिवार्य सिलिङ्ग होला। ३. आफ्नो काम गर्न जाने मुखमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सफाई टोला र फोन नम्बरको साथमा राख्नुपर्ने। ४. आफ्नो कतिपयमा पढाई सम्पूर्ण गर्न सकिने हुनेछ। ५. यस विभाग (सुचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कलेसार्दै नदिनुपर्ने। ६. विदेश जानु अघि अभिभावकसँग वा इन्टरनल लिन अनिवार्य सिलिङ्ग होला। ७. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य सर्तहरू राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूले राख्नुपर्ने। ८. काममा विदेश जाना नेपालकै विभाजनसम्म प्रयोग नगर्नुपर्ने। अन्यथा ठिकै सम्भावना हुनेछ। ९. यस विभाग सम्बन्धमा थप कुरा कुनैपरीक्षा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुटवलमा सम्पर्क गर्नुपर्ने।

# खप्तड गोल्डकप फाइनल आज च्याम्पियन बन्ने होडमा श्रीस्तर र सुदूरपश्चिम

मध्यान्ह संवाददाता काठमाडौं, १९ फागुन

माे फसलकै सर्वाधिक धनराशिको नेपाल आइस सुदूरपश्चिम अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रण सुदूरपश्चिम खप्तड गोल्डकपको चौथो संस्करणको फाइनल खेल मंगलबार (आज) हुँदैछ। धनगढी रंगशालामा हुने फाइनल खेलमा आयोजक सुदूरपश्चिम-११ स्पोर्ट्स क्लब र श्रीस्तर क्लब प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्।



श्रीस्तर लगातार दोस्रो पटक फाइनल पुगेको हो भने आयोजक सुदूरपश्चिम-११ पहिलो पटक फाइनल पुगेको हो। मंगलबार हुने फाइनल खेलमा जित हात पाउँदा उपाधि जित्ने दुवै टोलीको दाबी छ। चौथो संस्करणसम्म आइपुग्दा दुवै टिमले उपाधि हात पार्न सकेका छैनन्। त्यसैले मंगलबार खप्तड गोल्डकपले नयाँ च्याम्पियन पाउनेछ। दुवै टोली मंगलबार खप्तड गोल्डकपको नयाँ च्याम्पियन टिम बन्ने लक्ष्य सहित मैदान उत्रने छन्। फाइनलमा खप्तड गोल्डकपको आयोजना भएको प्रि म्याच कन्फरेन्समा दुवै टिमले उपाधि हात पार्ने दाबी गरेका छन्। सहिद स्मारक 'ए' डिभिजन लिगमा चौथो भएको श्री स्तर औसत खेल र खेलाडीको वावजुत घरेलु टिमलाई निराश बनाउने योजनामा छ। फाइनल खेल निकै प्रतिस्पर्धात्मक हुने अनुमान गरिएको छ।

‘यसअघि पनि फाइनलमा हामी कमजोर भएका छौं यो सिजनमा पहिलेको गति दोहोयाउने छौं’, श्री स्तरका प्रशिक्षक मेघराज केसीले भने। यता, पहिलो पटक घरेलु दर्शक माफ फाइनल पुगेर नयाँ इतिहास बनाएको आयोजक सुदूरपश्चिम-११ श्री स्तरलाई पराजित गर्दै अर्को इतिहास बनाउने दावमा रहनेछ। नयाँ इतिहास रचना आयोजक टिमलाई १२ औं खेलाडीको रूपमा घरेलु समर्थकको राम्रो साथ रहनेछ।

आयोजक सुदूरपश्चिमका प्रशिक्षक रोहित भण्डारी घरेलु दर्शकमाफ आफ्ना अनुभवी र युवा

खेलाडीले नयाँ इतिहास रच्ने बताए। ‘फाइनल खेल हाम्रो लागि धेरै सहज भने छैन। श्री स्तर राम्रो टिम हो। हामी पनि अहिले राम्रो अवस्थामा छौं। मनोबल पनि उच्च छ। घरेलु दर्शको राम्रो साथ रहनेछ’, प्रशिक्षक भण्डारीले भने।

सुदूरपश्चिम स्पोर्ट्स क्लबले आयोजना गरेको प्रतियोगिताको विजेताले २१ लाख १ रुपैयाँ पाउनेछ। उपविजेताले १० लाख १ रुपैयाँ पाउने आयोजकले जनाएको छ। यस्तै प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई वेनेली मोटरसाइकल प्रदान गरिनेछ। यस्तै विभिन्न विधाका उत्कृष्ट खेलाडीलाई १५/१५ हजार प्रदान गरिनेछ।

# मछिन्द्र माइभ्याली गोल्डकपको सेमीफाइनलमा

इलाम/मस- मछिन्द्र फुटबल क्लब इलाममा जारी छैटौँ संस्करणको माइभ्याली गोल्डकप फुटबलको सेमीफाइनलमा प्रवेश गरेको छ। इलामको टुडिखेलमा सोमबार भएको क्वाटरफाइनलमा गोर्खा च्याइज क्लब रुपन्देहीलाई टाइब्रेकरमा ५-३ गोल अन्तरले पराजित गर्दै मछिन्द्र अन्तिम चारमा पुगेको हो।



प्रतिस्पर्धात्मक बनेको खेलको निर्धारित समय गोलरहित बराबरीमा सकिएपछि खेल टाइब्रेकरमा गएको थियो। टाइब्रेकरमा सहिद स्मारक 'ए' डिभिजन लिग च्याम्पियन मछिन्द्र सफल भयो। टाइब्रेकरमा मछिन्द्रका रजत घिमाल, बुद्ध चेम्जोङ, विमल घर्ति

मगर, दिनेश राजवंशी र देवद्वे तामाङले गोल गरे। गोर्खाको फोडे फोफाना, कान्छा तामाङ र गौतम श्रेष्ठले गोल गरे। तर, हम्जातको प्रहार पोस्टमा लागेर फाँटिँदा गोर्खा क्वाटरफाइनलमै रोकिनु पथ्यो। अब मछिन्द्रले सेमीफाइनलमा मानेभञ्ज्याङ एफसी दार्जिलिङसँग

खेलन्छ। भन्दापा-११ लाई हराउँदै दार्जिलिङ अन्तिम चारमा पुगिसकेको छ। १० टिम सहभागी प्रतियोगिताको विजेताले नगद ८ लाख तथा उपविजेताले ५ लाख रुपैयाँ पाउने छन्। प्रतियोगिताको उत्कृष्ट खेलाडीले नगद १ लाख २५ हजार प्राप्त गर्ने छन्।

**यूर्डमा रोजगार** कम्पनी: BEST EVER FACILITIES MANAGEMENT L.L.C. राहद: DUBAI

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/०१/१७ चलाणी नं.: ६०१५४५४२ LT.No.: 230437 पून विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	आज संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने घण्टा	वाकिल सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने कक्ष सुविधा	कारर अर्को
1.	Cleaner	32	0	800	२५,५०५	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन

**अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा फागुन १० गते (10 March 2020) मा हुनेछ।**

बैदेशिक रोजगार विभागबाट जारइएको जानकारी: १. आफ्नो नाममा निम्न प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु हो। २. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ३. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ४. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ५. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ६. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ७. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ८. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ९. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। १०. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला।

**Samridhha Human Resources Pvt. Ltd.**  
Hattigaunda-08, Kathmandu, Tel: 01-4371370, 4371369, 9803094618, 9813033715  
Email: info@samriddhahr.com, Web.: www.samriddhahr.com

**कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर** कम्पनी: AL SAFA ENG. TRADING & CONT. राहद: QATAR

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१८ चलाणी नं.: ६०१५२०६९ LT.No.: 233717

सि. नं.	कामदारको पद	आज संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने घण्टा	वाकिल सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने कक्ष सुविधा	कारर अर्को
1.	Labour	2	0	900	१८,८२०	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन
2.	Foreman	1	0	2500	७८,८५०	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन

**अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा फागुन १० गते (10 March 2020) मा हुनेछ।**

बैदेशिक रोजगार विभागबाट जारइएको जानकारी: १. आफ्नो नाममा निम्न प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु हो। २. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ३. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ४. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ५. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ६. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ७. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ८. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ९. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। १०. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला।

**DEEP JYOTI MANPOWER SERVICE PVT. LTD**  
Sinamangal-9, Kathmandu, Tel: 01-4492910, Fax: 4490678  
Email: deepjyotimanpower1136@gmail.com, info@deepjyotimanpower.com, Web: www.deepjyotimanpower.com

# पुलिस सेमिफाइनलमा

नेपालगञ्ज/मस- विभागीय नेपाल पुलिस क्लब समूह विजेता बन्दै नेपालगञ्जमा जारी छैटौँ संस्करणको प्रधानमन्त्री कप अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रण महिला मल्लखर्क प्रतियोगिताको सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

अब सेमिफाइनलमा समूह 'ए' को विजेता एपिएफ र समूह 'बी' को उपविजेता डायमण्ड तथा समूह 'सी' को विजेता पुलिस र समूह 'ए' को उपविजेता आर्मीवीच खेल हुनेछ। दुवै सेमिफाइनल मंगलबार हुनेछ।

पुलिस अपराजित रहेर समूह 'बी' बाट समूह विजेता बन्दै सेमिफाइनलमा पुग्न सफल भएको हो। सोमबार भएको समूहको अन्तिम खेलमा पुलिसले आयोजक प्रदेश नम्बर ५ माथि ३-० को सोभो सेटमा पराजित गर्दै समूह विजेता बनेको हो। नेपालगञ्जस्थित कभर्ड हलमा सोमबार भएको समूह चरणको दोस्रो खेलमा आयोजकमाथि २५-९, २५-१५ र २५-११ को सहज जित निकालेको हो।

आइतबारबाट शुरु भएको प्रतियोगितामा घरेलु मल्लखर्क चर्चित ४ क्लब नेपाल एपिएफ, नेपाल पुलिस क्लब, त्रिभुवन आर्मी क्लब, होडुवान्जी न्यू डायमण्ड स्पोर्ट्स क्लबमाथि पनि ३-० को सोभो सेटमा जित निकालेको थियो। यो समूहबाट डायमण्ड समूह उपविजेता बन्दै सेमिफाइनलमा पुग्न सफल भयो।

यसअघि पुलिसले आइतबार होडुवान्जी न्यू डायमण्ड स्पोर्ट्स क्लबमाथि पनि ३-० को सोभो सेटमा जित निकालेको थियो। यो समूहबाट डायमण्ड समूह उपविजेता बन्दै सेमिफाइनलमा पुग्न सफल भयो। यससँगै प्रतियोगिताको सेमिफाइनल समीकरण पूरा भएको हो।

प्रतियोगिताको विजेताले २ लाख रुपैया हात पार्नेछ। दोस्रो हुनेले १ लाख रुपैया तथा तेस्रो हुनेले ५० हजार प्राप्त गर्ने छ।

# नेपालको महिला क्रिकेट आईसीसी वरियतामा यथावत



काठमाडौं/मस- अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट परिषद् (आईसीसी) ले सार्वजनिक गरेको टी-२० ट्वान्टी क्रिकेटको महिला वरियतामा नेपाल यथावत स्थानमा रहेको छ। आईसीसीले सार्वजनिक गरेको नयाँ वरियतामा नेपाल १४ औं स्थानमा यथावत रहेको हो। यसअघि सार्वजनिक गरेको अर्धशतको वरियतामा पनि नेपाल १४ औं स्थानमै रहेको थियो।

नयाँ वरियतामा नेपालले २० खेलमा १२९ रेटीङ अंक प्राप्त गरेको छ। महिला वरियताको शीर्ष स्थानमा अष्ट्रेलिया छ भने दोस्रो स्थानमा न्युजिल्यान्ड छ। त्यसैगरी इंग्ल्यान्ड तेस्रो, भारत चौथो तथा वेस्टइण्डिज पाँचौ स्थानमा छ। नेपाली महिला टोलीले गत मर्डिसरमा नेपालमा नै आयोजना भएको १३औं दक्षिण एशियाली खेलकुद (साग) पछि कुनै पनि अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सहभागिता जनाएको छैन।

नयाँ वरियतामा नेपालले २० खेलमा १२९ रेटीङ अंक प्राप्त गरेको छ। महिला वरियताको शीर्ष स्थानमा अष्ट्रेलिया छ भने दोस्रो स्थानमा न्युजिल्यान्ड छ। त्यसैगरी इंग्ल्यान्ड तेस्रो, भारत चौथो तथा वेस्टइण्डिज पाँचौ स्थानमा छ। नेपाली महिला टोलीले गत मर्डिसरमा नेपालमा नै आयोजना भएको १३औं दक्षिण एशियाली खेलकुद (साग) पछि कुनै पनि अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सहभागिता जनाएको छैन।

**Malaysia मा रोजगार** कम्पनी: CAT EYE SECURITY SERVICES SDN BHD राहद: MALAYSIA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१८ चलाणी नं.: ६०१५२०६९ LT.No.: 234300

सि. नं.	कामदारको पद	आज संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने घण्टा	वाकिल सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने कक्ष सुविधा	कारर अर्को
१.	Security Guard	५०	०	1200	३३,५०५	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन

**अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा फागुन १० गते (10 March 2020) मा हुनेछ।**

बैदेशिक रोजगार विभागबाट जारइएको जानकारी: १. आफ्नो नाममा निम्न प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु हो। २. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ३. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ४. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ५. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ६. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ७. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ८. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ९. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। १०. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला।

**Parsa Overseas Pvt. Ltd.**  
Gaushala-9, Kathmandu, Nepal, Ph. : 4488592

**UAE मा रोजगार** कम्पनी: GROUP 2 TECHNICAL WORKS L.L.C राहद: UAE

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१८ चलाणी नं.: ६०१५२०६९ LT.No.: 233925

सि. नं.	कामदारको पद	आज संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने घण्टा	वाकिल सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने कक्ष सुविधा	कारर अर्को
1.	Security Guard	25	0	1200	३३,५०५	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन

**अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा फागुन १० गते (10 & 11 March 2020) मा हुनेछ।**

बैदेशिक रोजगार विभागबाट जारइएको जानकारी: १. आफ्नो नाममा निम्न प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु हो। २. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ३. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ४. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ५. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ६. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ७. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ८. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ९. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। १०. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला।

**MALAYSIA मा रोजगार** कम्पनी: PERUSAHAAN FOAMTEK SDN. BHD राहद: MALAYSIA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१८ चलाणी नं.: ६०१५२०६९ LT.No.: 234080

सि. नं.	कामदारको पद	आज संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने घण्टा	वाकिल सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने कक्ष सुविधा	कारर अर्को
1.	Factory Worker	15	0	1200	३३,८२०	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन

**अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा फागुन १० गते (10 & 11 March 2020) मा हुनेछ।**

बैदेशिक रोजगार विभागबाट जारइएको जानकारी: १. आफ्नो नाममा निम्न प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु हो। २. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ३. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ४. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ५. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ६. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ७. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ८. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ९. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। १०. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला।

**Blue Galaxy Overseas Pvt. Ltd.**  
Gangabu-29, Kathmandu, Nepal., P. O. Box. No. 20773, Tel: 4388389  
E-mail: galaxyoverseas@gmail.com, Web: www.galaxyoverseas.com

**साउदीमा रोजगारको अवसर** कम्पनी: LOLOAT AFNAN FACTORY राहद: SAUDI

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/१८ चलाणी नं.: ६०१५२०६९ LT.No.: 233990

सि. नं.	कामदारको पद	आज संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने घण्टा	वाकिल सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने कक्ष सुविधा	कारर अर्को
1.	Truck Driver	10	0	1800	५८,६६५	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन

**अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा फागुन १० गते (10 March 2020) मा हुनेछ।**

बैदेशिक रोजगार विभागबाट जारइएको जानकारी: १. आफ्नो नाममा निम्न प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु हो। २. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ३. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ४. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ५. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ६. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ७. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ८. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ९. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। १०. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला।

**अल-समित म्यानापावर प्रा. लि.**  
सामाजिक, टाउनकाजिड, काठमाडौं, फोन नं.: ८३८२२२२, ८३८२२२२, ८३८२२२२, फ्याक्स नं.: ८३८२२२२  
Website: www.alsmnc.com E-mail: alsamitmanpower495@gmail.com

**कतारमा रोजगारको अवसर** कम्पनी: CTCI CORPORATION राहद: DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/१०/१७ चलाणी नं.: ६०१५०४२६ LT.No.: 230874 पून विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	आज संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने घण्टा	वाकिल सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने कक्ष सुविधा	कारर अर्को
1.	Supervisor	1	0	2500	७८,९००	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन

**अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा फागुन १० गते (10 & 11 March 2020) मा हुनेछ।**

बैदेशिक रोजगार विभागबाट जारइएको जानकारी: १. आफ्नो नाममा निम्न प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु हो। २. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ३. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ४. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ५. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ६. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ७. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ८. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ९. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। १०. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला।

**EXPANSION INTERNATIONAL CONTRACTING WLL** राहद: DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/१०/१८ चलाणी नं.: ६०१५०४२६ LT.No.: 231505

सि. नं.	कामदारको पद	आज संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने घण्टा	वाकिल सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने कक्ष सुविधा	कारर अर्को
1.	Driver	1	0	1400	८८,२५५	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन
2.	Building Worker	2	0	900	२८,८०५	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन
3.	Electric	1	0	1100	३८,८०५	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन
4.	Plaster Worker	2	0	1100	३८,८०५	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन

**अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा फागुन १० गते (10 Mar. 2020) मा हुनेछ।**

बैदेशिक रोजगार विभागबाट जारइएको जानकारी: १. आफ्नो नाममा निम्न प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु हो। २. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ३. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ४. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ५. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ६. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ७. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ८. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ९. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। १०. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला।

**TAREK SAIF AL SULAIM SERVICE.S** राहद: DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/१०/१७ चलाणी नं.: ६०१५०४२६ LT.No.: 232322 पून विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	आज संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने घण्टा	वाकिल सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने कक्ष सुविधा	कारर अर्को
1.	Guard	3	0	1500	८८,२५०	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन
2.	Driver	2	0	1400	८८,२५५	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन

**अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा फागुन १० गते (10 Mar. 2020) मा हुनेछ।**

बैदेशिक रोजगार विभागबाट जारइएको जानकारी: १. आफ्नो नाममा निम्न प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु हो। २. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ३. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ४. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ५. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ६. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ७. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ८. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। ९. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला। १०. आफ्नो नाम नभएको भएपछि अनियोज्यमा निम्नुहोला।

**SOLIDARITY OVERSEAS PVT.LTD**  
Basundhara Chowk, Kathmandu, Nepal, Tel No.: +977-1-4357086, Fax No.: +977-1-4357086  
Email: soverseas2074@gmail.com, info@solidarityoverseas.com  
Website: www.solidarityoverseas.com

**वैदेशिक रोजगारमा गुणस्तरीय सेवा र गुणस्तरीय रोजगारीका लागि विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस कम्पनीमा सम्पर्क गर्नुहोस।**

**Pasa INTERNATIONAL PVT. LTD.**  
Kopondol, Lalpur, Tel: 553933

## नेप्सेमा 'नेगेभिट सर्किट ब्रेक' ६६ अंकको गिरावट, १ अर्ब १५ करोडको कारोबार

मध्यान्ह संवाददाता काठमाडौं, १९ फागुन

शेयर बजारमा सोमबार नेगेटिभ सर्किट ब्रेक लागेको छ। शेयर कारोबार गर्ने नेपालको एकमात्र संस्था नेपाल स्टक एक्सचेञ्जमा सोमबार दुई पटक सर्किट ब्रेक लागेको छ।

शेयर कारोबार सम्बन्धी नियमावलीमा उल्लेख भए अनुसार कारोबार शुरू भएको पहिलो घण्टामा ४ प्रतिशतले, दोस्रो घण्टामा ५ प्रतिशतले र तेस्रो घण्टामा ६ प्रतिशतले घटे वा बढे सर्किट ब्रेक लाग्छ। सर्किट ब्रेक लागेपछि नेप्सेमा कारोबार रोकिन्छ। दोस्रो घण्टामा ५ प्रतिशतले बढेर ४० मिनेट रोकिएको बजार पुनः ६ प्रतिशतले बढेपछि सोमबार दिनभरको कारोबार स्थगन भएको थियो।

नेप्सेका अनुसार सोमबार दिउँसो १ बजेर २९ मिनेटदेखि कारोबार स्थगित गरिएको हो। बिहान ११ बजे खुलेको बजार निरन्तर ओरालो लाग्दै १ बजेर २९ मिनेटसम्म पुग्दा नेप्से ९६.०६ बिन्दुले ओरालो लाग्यो। उक्त गिरावट प्रतिशतका आधारमा ६.०६ हो। यस्तै



सेन्सेटिभ परिसूचकसमेत १९.२० ले ओरालो लागेर ३२९.४३ मा पुगेको छ। सेन्सेटिभ परिसूचकसमेत ५.६४ प्रतिशतले ओरालो लागेको छ। कूल १७३ कम्पनीको ४९ लाख ८६ हजार ५४४ किता शेयर रु दुई अर्ब १५ करोड ४४ लाख २८ हजार २१५ किता शेयर कारोबार भएको थियो। नेप्सेका अनुसार 'सर्किट ब्रेक' लाग्ने समयसम्म नेपाल लाइफ

इन्सुरेन्स कम्पनीको रु १५ करोड ६८ लाख ११ हजार २५६ बराबरको शेयर कारोबार भएको थियो। यस्तै एनआइसी एशिया बैकको रु १४ करोड ६९ लाख ५२ हजार १५० र एनएमबी बैकको रु आठ करोड ९५ लाख २३ हजार ६२० बराबरको शेयर कारोबार भएको थियो। सोमबार बन्द भएको बजार मङ्गलबार भने सोही बिन्दुबाट शुरू

हुनेछ। नेप्सेका अनुसार कारोबार भएका सबै उपसमूहको सूचक घटेको छ। सामूहिक लगानी कोषको सबैभन्दा कम १.७४ प्रतिशतदेखि निर्जीवन बीमाको सूचक सबैभन्दा धेरै ७.४६ प्रतिशतले घटेको छ। नेप्सेका अनुसार सोमबार प्रभु इन्सुरेन्स, फ्रेडिन्सियल इन्सुरेन्स, गरिमा विकास बैक, आरएसडिसी लघुवित्त, ग्रामीण विकास लघुवित्त,

शिखर इन्सुरेन्स, सूर्या लाइफ इन्सुरेन्स, स्ट्यान्डर्ड चार्टर्ड बैक, नेशनल माइक्रोफाइनान्स, नविल बैक, एभरेष्ट इन्सुरेन्स, सिद्धार्थ इन्सुरेन्स, फरवाड कम्प्युनिटी लघुवित्त, माछापुच्छ्रे बैक र एभरेष्ट बैकको शेयर मूल्य नौ प्रतिशत बढीले ओरालो लागेको छ। यसैबीच सोमबार नेपाल स्टक एक्सचेञ्ज (नेप्से) मा चार कम्पनीको शेयर सूचीकृत भएको छ। नेप्सेमा सिद्धार्थ बैक, कञ्चन डेभलपमेण्ट बैक, सबैको लघुवित्त र नविल बैकको वोनस शेयर सूचीकृत भएको हो।

सिद्धार्थको ९० लाख १ हजार ६२६ दशमलव शून्य २ किता, कञ्चन डेभलपमेण्ट बैकको ५ लाख ३१ हजार ३०० किता, सबैको लघुवित्तको २ लाख १४ हजार ५०० किता र नविल बैकको १ करोड ८ लाख ५६ हजार ५२० किता शेयर सूचीकृत भएको हो। यी कम्पनीहरूले गत आर्थिक वर्षको मुनाफाबाट पारित वोनस शेयर कारोबारका लागि नेप्सेमा सूचीकृत गराएका हुन्। सूचीकृत पश्चात आफ्नो हितग्राही खातामा शेयर जम्मा भएपछि कारोबार गर्न सक्नेछन्।

## एनआईसी एशियाको शाखारहित सेवा विस्तार

काठमाडौं/मस- एनआईसी एशिया बैकले नयाँ शाखारहित बैकङ्ग सेवा सञ्चालनमा ल्याएको छ। बैकले ग्रामीण तथा दुर्गम क्षेत्रहरूमा समेत आफ्नो सशक्त उपस्थिति जनाउँदै गाउँ-गाउँमा वित्तीय पहुँच तथा वित्तीय सवलीकरणको लागि शाखारहित बैकङ्ग सेवा प्रदान गर्ने क्रममा प्यूठान जिल्लाको स्वर्गद्वारी नगरपालिका वडा नं.९, लामाचौरमा आफ्नो ५५ औं शाखारहित बैकङ्ग सेवा फागुन १८ गतेबाट सञ्चालनमा ल्याएको हो।



बैकङ्ग सेवाको समुदायन उत्तम शाखारहित बैकङ्ग सेवाको प्रतिनिधिको रूपमा बैकले गोपाल कृष्ण बुढामगरलाई नियुक्ती गरिएको छ भने शाखाको उद्घाटन सोही वडाका अध्यक्ष नरबहादुर बुढामगरले गरेका हुन्। ग्रामीण क्षेत्रका स्थानीयवासीहरूले आफ्नो गाउँमै स्थानीय प्रतिनिधि मार्फत बैकङ्ग सेवा लिन सकिनेछ भने सो सेवाबाट बैकङ्ग कारोबारको लागि लामो दूरीसम्म हिंडनुपर्ने बाध्यताको अन्त्य भई ग्रामीण र दुर्गम क्षेत्रहरूमा बैकङ्ग कारोबार गर्न सहज हुने विश्वास बैकले लिएको छ। यस्तो सेवाबाट स्थानीयवासीहरूले निक्षेप खाता खोल्ने, तोकिएको सीमासम्मको रकम जम्मा गर्ने तथा फिक्ने, मोबाइल रिचार्ज गर्ने, उपयोगी सेवा जस्तै टेलिफोन, मोबाइल,

एडिएसएल, डिजिटल होम आदिको महसुल भुक्तानी गर्ने, स्वीकृत सीमाभित्र रहि कर्जा कारोबार गर्ने, कर्जाको साँवा तथा ब्याज भुक्तानी प्राप्त गर्न सकिनेछ। बैकलाई आमजनमानसले गरेको प्रगाढ विश्वास, अगाध स्नेह र बैक प्रतिको भरोसाले गर्दा यस बैकको मुलुकभर ३१९ शाखा कार्यालयहरू, ४५१ एटिएम, १०७ वटा एक्स्टेन्सन काउन्टर एवं ५५ वटा शाखारहित बैकङ्गमार्फत बैकङ्ग सेवा प्रदान गर्ने मुलुककै सबैभन्दा ठूलो शाखा सञ्जाल भएको बैक हुन सफल भएको छ। करिब २९ लाख ग्राहक महानुभावहरूका साथ

सञ्चालनमा रहेको यस बैकका प्रमुख वित्तीय परिसूचकहरू अत्यन्त उत्साहप्रद रहेका छन्। उत्तरदायी बैकङ्गको अभ्यास गर्दै आएको यस बैकले प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष गरी गत आर्थिक वर्षमा करिब ३ अर्ब १५ करोड रूपैयाँ भन्दा बढी राजश्व नेपाल सरकारलाई भुक्तानी गरिसकेको छ भने वित्तीय समावेशीकरणका लागि बैक तथा वित्तीय संस्थाहरूको न्यून उपस्थिति रहेका मुगु, कालिकोट, बझाङ, रुकुम, जुम्ला, सल्यान लगायतका दुर्गम जिल्लाहरू तथा कुनै पनि बैक तथा वित्तीय संस्थाहरू नपुगेका ३४ भन्दा बढी स्थानीय निकायहरूमा शाखा विस्तार गरी सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ।

## पश्चिम सेती नबन्दा विकास निर्माणमा सकस



डोटी/रासस- जिल्लामा वर्षौं पहिलेदेखि निर्माण हुने भनिएको ७५० मेगावाटको पश्चिम सेती परियोजना अहिलेसम्म बन्ने छाँटकाँट नदेखिँदा उक्त क्षेत्रका दजनौं गाउँमा विकास निर्माणका काम हुन सकेका छैनन्।

गाउँमा विकास नहुँदा स्थानीयवासीलाई निकै सकस हुन थालेको छ। पश्चिम सेती बने निर्माण भएका विकास निर्माणका काममा अवरोध हुने तथा गाउँपालिकाको लगानीसमेत खेर जाने भन्दै गाउँमा विकास निर्माणको काम गर्न नसकिएको सायल गाउँपालिकाका अध्यक्ष तेजबहादुर बुध्रेले बताए। उनले भने, 'पश्चिम सेती बन्ने भनिएको ठाउँमा विकास निर्माणका काम गरौं भन्ने सोचे नि पछि पश्चिम सेती बने खेर जाने हो कि भन्ने डरले काम गर्न सकिएको छैन।' पश्चिम सेती बन्ने आसपासका क्षेत्र डडेल्धुरा जिल्लाको नवदुर्गा गाउँपालिका वडा नं. ४ र ५, बैतडीको सिगास गाउँपालिका, डोटीको आदर्श गाउँपालिका र बझाङका केही गाउँमा अहिले सम्म विकास हुन नसकेको स्थानीयवासी बताउँछन्।

सरकारले औपचारिक रूपमा पश्चिम सेती परियोजनाको निर्माण अर्को अगाडि बढाउन नसकेको कारण पश्चिम सेती

बन्ने क्षेत्रका गाउँमा अहिलेसम्म विकासका काम हुन नसकेको आदर्श गाउँपालिका छपलीस्थित कौराडीका स्थानीयवासी टेकबहादुर देउवाले बताए। उनले भने, 'पश्चिम सेती बन्नु भन्ने भन्ने दशकौं वित्तिसव्यो तर बन्ने छाँटकाँट अहिलेसम्म देखिएको छैन, हाप्पा गाउँका विकासका काम मात्रै प्रभावित भएका छन्, हाप्पो पीडा कस्ले बुझ्ने।' विभिन्न राजनीतिक दलका नेताले हरेक निर्वाचनमा मुख्यरूपमा उठान गर्ने पश्चिम सेती परियोजना अहिलेसम्म आश्वासनमै विनेको स्थानीयवासीको आरोप छ। पश्चिम सेती परियोजनाको २८ वर्ष वित्तिसव्यो पनि निर्माणको काम भने अगाडि बढेको छैन। पश्चिम सेती बन्ने छाँटकाँट नदेखिए पनि उक्त क्षेत्रका स्थानीयवासी भने पश्चिम सेती परियोजना बन्ने आशामा जीवन जिउन बाध्य भएको आदर्श गाउँपालिका छपलीका धनबहादुर देउवाले बताए। उनले भने, 'पश्चिम सेती परियोजना प्रभावित क्षेत्रमा लगानी गरेपछि बुवान हुने भन्दै सरकारको लगानी रोकिएको छ, बन्ने कहिले हो अतो पत्तो छैन।' पश्चिम सेती परियोजनाको निर्माणस्थलका वासिन्दाले दशकौं पहिले परियोजना लागू हुने सुनेका मात्रै थिएनन्, केही कम्पनीले स्थलगत प्रतिवेदनसमेत

तयार पारेको उनीहरू बताउँछन्। पश्चिम सेती परियोजना शुरू हुने हल्लाले अन्य विकासबाट वञ्चित बन्नुपरेको स्थानीयवासीको दुःखेसो छ। परियोजना बन्ने हल्लाले बाटो, खानेपानी, सिँचाइ, शिक्षाजस्ता आधारभूत आवश्यकताबाट समेत स्थानीयवासी वञ्चित हुनुपरेको आदर्श गाउँपालिकाकाका नेकपाका नेता धनबहादुर नेपालीले बताए। उनले भने, 'पश्चिम सेती बन्ने हल्लाले गाउँमा बाटो, खानेपानी, सिँचाइ, शिक्षाजस्ता आधारभूत काम पनि हुन सकेका छैनन्, कस्ले र कहिले बनाउने हो पश्चिम सेती, अहिलेसम्म कुनै जानकारी छैन।' यो परियोजना अहिलेसम्म नबन्दा स्थानीयवासीमा पलाएको आशा पनि मरिसकेको सञ्चारकर्मी राहरी ओभाले बताए। उनले भने, 'पश्चिम सेती बने सडक, बत्ती, बाटोघाटो, विद्यालय भवन, खानेपानीजस्ता विकास निर्माणका काम हुन्छन् कि भन्ने स्थानीयवासीमा आशा पलाएको थियो तर त्यो सपना सपनामै सीमित हुने भए।' एक वर्षअघि नेपाल विद्युत् प्राधिकरण र चीनको थ्री गजेंज इन्टरनेशनल कम्पनीले ७५० मेगावाटको पश्चिम सेती जलविद्युत् परियोजना संयुक्त लगानीमा बनाउने सम्झौता गरेपछि यस क्षेत्रका जनतामा विकास हुने भन्दै आशा जागेको उनको भनाइ छ। लगानी बोर्डले स्वीकृति दिएको सम्झौतामा हस्ताक्षर भएपछि यस क्षेत्रमा काम हुने आशा पलाए पनि काम अगाडि नबढ्दा स्थानीयवासीले पुनः निराशामै बाँच्नु परिरहेको छ। परियोजना निर्माण गर्न तीन दशकअघि केही काम भएर पछि विश्राम पाएको समयमा सरकारले फेरि अर्कै चाइना कम्पनीसँग गरेको सम्झौताले स्थानीयवासीलाई उत्साहित बनाए पनि वर्ष दिन नपुग्दै त्यो आशा पनि मरेको स्थानीयवासी बताउँछन्।

## सनराइज बैकको एक्सटेन्सन काउन्टर विस्तार



काठमाडौं/मस- आफ्ना ग्राहकहरूलाई सेवा र सुविधा उपलब्ध गराउने अभिप्रायले सनराइज बैकले देशका विभिन्न भागमा शाखा सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ। यसै क्रममा ललितपुरको खोकनामा ९औं एक्सटेन्सन काउन्टर सञ्चालनमा ल्याएको छ। फाल्गुन १८ गते आयोजित औपचारिक कार्यक्रममा ललितपुर महानगरपालिकाका वडा नं. २१ का अध्यक्ष रविन्द्र महंजन र बैकका नायव प्रमुख कार्यकारी अधिकृत आशा राणा अधिकारीले संयुक्त रूपमा उद्घाटन गरे।

बैकले सर्वसाधारण र उद्यमीलाई निक्षेप संकलन तथा रकम भुक्तानी लगाएतका सेवा दिने उद्देश्यले एक्सटेन्सन काउन्टर सञ्चालनमा ल्याएको बताएको छ।

## बीओकेको कार्डबाट भुक्तानी दिए नगद फिर्ता पाइने



काठमाडौं/मस- बैक अफ काठमाण्डूले आफ्नो कार्ड बाहक ग्राहक विओके भिसा नगद फिर्ता योजना सार्वजनिक गरेको छ। कार्ड बाहक ग्राहक महानुभावहरूले नगद फिर्ता योजनाको सदुपयोगको लागि एक महिना भित्र पिओएस तथा इकमर्स कारोबार गर्दा ५०० नगद फिर्ता पाउनु हुनेछ।

जस अर्न्तगत एक महिना भित्र कम्तीमा २ वटा पिओएस कारोबार गर्दा रु. २५० नगद फिर्ता पाउनु हुनेछ तथा कम्तीमा २ वटा इकमर्स कारोबार गर्दा रु. २५० नगद फिर्ता पाउनुहुने बैकले जानकारी गराएको बैकले जनाएको छ।

उक्त नगद फिर्ता योजना अंग्रेजी क्यालेण्डर अनुशार लागू हुनेछ। यस योजनाको उच्चतम फाइदा सदुपयोगको लागि प्रत्येक कारोबार रु. ५०० वा सो भन्दा बढि हुनुपर्नेछ। उक्त नगद फिर्ता योजना सिमित अवधिको लागि मात्र भएकोले छिट्टै लाभ लिन ग्राहक महानुभावहरूलाई अनुरोध गरेको छ। हालसम्म बैक अफ काठमाण्डूले ८७ शाखा कार्यालयहरू, ७८ एटिएम र १० एक्स्टेन्सन काउन्टरबाट आफ्ना ग्राहक महानुभावहरूलाई उत्कृष्ट बैकङ्ग सुविधा प्रदान गर्दै आइरहेको छ।

## सिटिजन्स बैकका ग्राहकले भारतको मेदान्त अस्पतालमा छुट पाउने

काठमाडौं/मस- सिटिजन्स बैक र भारतस्थित मेदान्त मेडिसिटी अस्पतालबीच सहकार्य गर्ने सहमति भएका छन्। जस अनुसार सिटिजन्स बैकका कार्डबाहक ग्राहकले अस्पतालको सेवा शुल्कमा १५ प्रतिशतसम्म छुट पाउनेछन्। समझदारीपत्रमा बैकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत गणेशराज पोखरेल र मेदान्त अस्पतालका सेन्स एण्ड मार्केटिङका उपाध्यक्ष सुकेश थरेजाले हस्ताक्षर गरे। सहकार्यबाट भारतमा स्वास्थ्य उपचार गराउन जाने बैकका ग्राहकले उपचारका क्रममा सहज सेवा प्राप्त हुने विश्वास बैकले लिएको छ। यो सुविधा सिटिजन्स बैकका कार्डबाहक ग्राहकहरूले भारतको गुरगाउँ, लखनउ, राँची, इन्दौरलगायतका मेदान्त अस्पतालका सबै शाखामा पाउनेछन्।



सिटिजन्स बैकले देशभरी फैलिएका ९३ वटा शाखा, ९० वटा एटिएम र १०३ वटा शाखारहित बैकङ्ग इकाईबाट करिब ५ लाख ग्राहकलाई बैकङ्ग सेवा उपलब्ध गराउँदै आएको छ। ग्राहकले विभिन्न किसिमका निक्षेप तथा कर्जा सुविधा, घरैमा बसेर बैक खाता खोल्न सकिने अनलाइन सुविधा, रेमिट्यान्स सेवा, आस्वा, ड्राफ्ट, कार्ड सेवा साथै कुनै पनि शाखाबाट रकम फिक्न र राख्न सकिन्छन्। अन्तर्राष्ट्रिय कार्ड प्रदायक कम्पनी भिसासँगको सहकार्यमा बैकको भिसा डेबिट वा क्रेडिट कार्ड प्रयोग गरी नेपालभित्रको कुनै पनि पिओएस मेशिनमार्फत सामान वा सुविधा खरिद गर्दा २० प्रतिशतसम्म क्यास ब्याक पाउनेछन्।

### महिलामाथि हिंसा गर्नु कुनै पुरुषार्थ होइन, लज्जा हो महिलामाथि हिंसा गर्नेलाई बहिष्कार गरौं।

**नेपाल सरकार**  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

www.madhyanhadaily.com

## मध्यान्ह दैनिकको facebook Page

### Madhyanha News

५ वर्षाभन्दा अघि स्थापित, सिन्धु, कर्जाको जग्गा विज्ञानकर्मी

### उत्ती छ गले हाजीलाई सञ्चालनमा

सञ्चालनमा आउने सुविधाहरू

- कम्प्युटर सिस्टम / प्रविधिको जग्गा विज्ञान
- दूरभाष कनेक्टिभिटी
- CCTV, SPABX सिस्टम
- प्रविधिको जग्गा विज्ञान
- कम्प्युटर सिस्टम / प्रविधिको जग्गा विज्ञान

डि. आर. रेडिङ्ग कन्सल्ट

### दिवा सेवा तथा रात्री सेवा

गाउँघर मेकालु यातायातको काउन्टर

बस्ती बसपार्कमा पनि सुलेषो

आन्तरिकलाई जानकारी माराईबस्।

सम्पर्क: कलका फोन: ८२२९७७९

दिन रातिबि विपणन कम्पनीको टोलफ्री: १९७५५५३७७२

ज्वालविश्व क्लिनिक्स - सल्लिचन्द्रा अलगाव

१९७५५५५३७७२ रजिस्ट्री

आज जनता बोल्छन्, जनतापार्टी सँगै...

## जनतापार्टी

www.janataparti.com