



ई-पत्रिका  
 अनलाइन पढ्नका  
 लागि क्यूआर कोड  
 स्क्रान गर्नुहोला।

## ● कोरोना संक्रमण

# खोप केन्द्रमै जोखिम

● अस्पतालमा बिरामीको चाप बढ्यो ● पछिल्लो २४ घण्टामा थपिए ५ हजार ८७ संक्रमित



सरकारले २५ जनाभन्दा बढी मेला हुन नपाइने भनेपनि खोप केन्द्रहरूमा सयौंको संख्यामा मानिसहरू लाइनमा बस्दा त्यहाँबाटै संक्रमण फैलिने जोखिम बढेको छ।



शुक्रराज ट्रिपिकल अस्पतालमा कोरोनाविरुद्धको खोप लगाउने सर्वसाधारणको भीड

### मुक्त लामिछाने/मध्याह्न काठमाडौं, ३० पुस

पछिल्लो समय कोरोना संक्रमितको संख्या बढेसँगै कोरोनाविरुद्धको खोप लगाउने सर्वसाधारणको घुईचो खोप केन्द्रमा बढेको छ। खोप केन्द्रमा भीड बढेसँगै खोप केन्द्रबाटै कोरोना संक्रमणको जोखिम समेत बढेको देखिन्छ। शुक्रराज ट्रिपिकल अस्पतालमा कोरोनाविरुद्धको खोप लगाउने सर्वसाधारणको भीड लगेको छ। कोरोना संक्रमितको संख्या

दिनप्रतिदिन बढ्न थालेपछि सरकारले खोप अभियानलाई जोड दिएको छ। साथै सर्वसाधारण पनि जोखिम बढेसँगै खोप लगाउन खोप केन्द्रमा पुगेको देखिन्छ। खोप लगाउन खोप केन्द्र पुगेका सर्वसाधारण जोखिम बढेको र सरकारले माघ ७ गतेबाट खोप काँड अनिवार्य गरेकाले खोप लगाउन आएको बताउँछन्। कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट ओमिक्रोनको जोखिम खोप नलगाएकाहरूमा बढी हुने विज्ञहरूले बताउँदै आएका छन्। जसका

कारण पनि एक मात्र खोप लगाउने सर्वसाधारणहरूको घुईचो खोप केन्द्रमा लगेको छ। तर खोप केन्द्रमा लाइन लागेका एक व्यक्तिलाई अर्को व्यक्तिले दुरी कायम नगर्दा खोप केन्द्रबाटै संक्रमण फैलन जोखिम समेत बढाएको छ। खोप लगाउन खोप केन्द्र पुगेकाहरू समेत खोप केन्द्रमा जोखिम भए पनि खोप लगाउन आएको बताउँछन्। जोखिम बढ्दा मात्र खोप अभियानलाई बढाउन खोज्ने सरकार र जोखिम बढ्दा मात्र खोप लगाउन

हतारिने सर्वसाधारणका कारण पनि खोप केन्द्र व्यवस्थित हुन सकेको देखिँदैन। सरकारले २५ जनाभन्दा बढी भेला हुन नपाइने भनेपनि खोप केन्द्रहरूमा सयौंको संख्यामा मानिसहरू लाइनमा बस्दा त्यहाँबाटै संक्रमण फैलिने जोखिम बढेको जनस्वास्थ्यविदहरू बताउँछन्। सार्वजनिक ठाउँमा खोप काँड अनिवार्य भनेर वाध्यतात्मक बनाइदिँदा धेरै जना खोपको दायरामा आउने सरकारले लक्ष्य लिएको छ।

### ■ मन्त्रालयको प्रक्षेपण

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले कोरोना भाइरसको तेस्रो लहरमा करिब १५ हजार संक्रमित गम्भीर बिरामी हुने प्रक्षेपण गरेको छ। मन्त्रालयले माघ महिनामा मात्रै डेढ लाख बढी संक्रमित थपिने अनुमान गरेको छ। पुसदेखि आउँदो वैशाखसम्मको कोरोनाको अवस्था आकलन गर्दै मन्त्रालयले यस्तो प्रक्षेपण गरेको हो।

त्यस्तै मन्त्रालयले मध्यम लक्षण भएका संक्रमितको संख्या

— बाँकी पृष्ठ २ मा

### ■ अस्पतालमा बिरामीको चाप

पछिल्लो समय कोरोना संक्रमितको संख्या बढेसँगै अस्पतालहरूमा बिरामीको चाप बढ्न थालेको छ। काठमाडौंका कोरोना संक्रमित उपचाररत अस्पतालहरूमा बिरामीको चाप दिनदिनै बढिरहेको चिकित्सकहरू बताउँछन्।

काठमाडौंको महाराजगञ्जस्थित त्रिवि शिक्षण अस्पतालमा कोरोना संक्रमितको संख्या दैनिक बढ्दो छ। हाल अस्पतालमा २५ जना भन्दा बढी संक्रमित

— बाँकी पृष्ठ २ मा

### ■ अस्पतालको तयारी

ओमिक्रोन भेरियन्टले मानिसको स्वास्थ्यमा जटिलता कम गराए पनि संक्रामक दर गुणात्मकरूपमा फैलिने बताइएको छ। ओमिक्रोनले कोरोना खोप लगाएका/नलगाएका दुवैलाई संक्रामक बनाउन सक्दछ। यो भेरियन्टको सम्भावित जोखिमलाई रोक्नका लागि अस्पताललाई आवश्यक पर्ने अक्सिजन, सघन उपचार कक्ष (आईसयू), हाई डिपेन्डेन्सी युनिट (एचडियु), भेन्टिलेटर, आइसोलेसन र स्वास्थ्यकर्मीको पनि तयारी अवस्थामा राखिएको छ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका अनुसार नेपालमा अहिले आइसयू दुई हजार ७९७, भेन्टिलेटर एक हजार आठ, एचडियु तीन हजार ८४६ रहेका छन्। यस्तै अक्सिजन रजिस्ट्रार १३ हजार ९३९, अक्सिजन कन्स्ट्रक्टर ६९३ रहेका छन्। यसैगरी २५ अक्सिजन ट्याङ्कामा १९ बटा र १०७ मध्ये ८७ अक्सिजन प्लान्ट सञ्चालनमा आइसकेको छ। उपत्यकामा दुई हजार ४९४ आइसोलेसन शय्या, ३२४ एचडियु, ४४५ आइसयू र २५४ भेन्टिलेटर रहेका छन्। हालसम्म नेपालमा २७ बटा ओमिक्रोन भेरियन्टका सङ्ग्रहित पत्ता लागेको छ।

### ■ थपिए ५ हजार संक्रमित

नेपालमा थप ५ हजार ८७ जनामा कोरोना संक्रमण देखिएको छ। पछिल्लो २४ घण्टामा १३ हजार ४ सय ७४ जनाको पीसीआर परीक्षण गर्दा ४ हजार २ सय ४ र ७ हजार ८६ जनाको एन्टिजेन परीक्षण गर्दा ८ सय ३३ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले जनाएको छ।

संक्रमण पुष्टि भएका संक्रमितमध्ये २ हजार ६ सय ७ जना काठमाडौं उपत्यकामा रहेका छन्। काठमाडौं उपत्यकामा १ हजार ९ सय १३, ललितपुरमा ३ सय ७७ र भक्तपुरमा ३ सय १७ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको मन्त्रालयले जनाएको छ। योसँगै नेपालमा कोरोना संक्रमित हुनेको कूल संख्या ९ लाख ४५ हजार ६ सय ९ पुगेको छ।

संक्रमणबाट पछिल्लो २४ घण्टामा तीन जनाको मृत्यु हुँदा ३०६ जना निको भएका छन्। योसँगै हालसम्म कोरोनाका कारण ज्यान गुमाउनेको संख्या ११ हजार ६ सय १३ पुग्दा संक्रमित भएकामध्ये ८ लाख १५ हजार ६ सय ५३ जना निको भएका छन्। हाल देशभर १८ हजार २ सय ३५ संक्रमित संक्रमित रहेका छन्।

## १४ वैशाखभित्रै स्थानीय चुनाव

निर्वाचन आयोगले राजनीतिक दलहरूलाई आगामी १४ वैशाखभित्रै स्थानीय चुनाव गर्नुपर्ने सुझाव राखेको छ। शुक्रबार सर्वदलीय बैठक राखेर माघ पहिलो साताभित्रै चुनावको मिति घोषणा गर्नुपर्ने पनि आयोगले जोड छ।

### मुक्ति रेग्मी/मध्याह्न काठमाडौं, ३० पुस

निर्वाचन आयोगले स्थानीय चुनावका लागि दलहरूलाई तालिम दिने गरेको छ। शुक्रबार निर्वाचन आयोगमा सर्वदलीय बैठक राखेर स्थानीय चुनाव समयमै नगरे कानूनी जटिलता आउनसक्ने तर्क सचेत गराएको छ। १४ वैशाखमा स्थानीय चुनाव गराउँदा संवैधानिक जटिलता हट्ने आयोगले तर्क गरेको छ। तर त्यसका लागि माघको पहिलो साता सरकारले निर्णय लिनुपर्ने पनि आयोगका पदाधिकारीले आग्रह गरेको छ।

प्रमुख निर्वाचन आयुक्त दिनेश थपलियाले सर्वदलीय बैठकमा स्थानीय चुनाव, मतदाता नामावली र राष्ट्रियसभा निर्वाचनबारे छलफलको एजेण्डा प्रस्तुत गरेका थिए। थपलियाको प्रस्तावमा स्थानीय चुनावलाई बढी जोड दिइएको छ। आगामी ५ जेठ अगाडि नै जनप्रतिनिधि चयन भइसक्नुपर्ने भएकाले १४ वैशाखमा चुनावको मिति प्रस्ताव गरिएको छ। एकैचरणमा चुनाव हुन नसके १४ र २२ वैशाखमा गर्न सकिने आयोगको प्रस्ताव छ। तर त्यस भन्दा पछाडि गएमा संवैधानिक जटिलता



### आयोगको ताकेता

आउन सक्ने आयोगका पदाधिकारीहरूले तर्क गरेका छन्। २०७२ को संविधानले जनप्रतिनिधिको उपस्थिति र निर्णयलाई अनिवार्य गरेको छ।

गएको २०७४ वैशाख, असार र असोज गरी तीन चरणमा स्थानीय चुनाव भएको थियो। ती जनप्रतिनिधिहरूको कार्यकाल वैशाखबाट सकिन शुरू हुनेछ। त्यसैले आयोगले प्रशासनिक काम रोकि नदिनका निम्ति समयभित्रै चुनाव गरिनुपर्नेमा जोड दिएको छ। सर्वदलीय बैठकमा नेकपा एमाले, नेपाली कांग्रेस, नेकपा माओवादी केन्द्र, नेकपा एकीकृत समाजवादी, जनता समाजवादी पार्टी, लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी लगायत १५ दलका प्रतिनिधिहरूको सहभागिता थियो। बैठकपछि एमालेका उपमहासचिव विष्णु रिमालले आयोगको प्रस्तावमा एमाले सकारात्मक रहेको बताए। उनले उच्च संतर्कता अपनाएर भएपनि चुनाव गर्नुपर्ने बताए। तर कोरोना महामारीले उच्च रूप लिएकाले अवस्था हेरेर निर्णय लिनुपर्ने अन्य दलका प्रतिनिधिहरूले बताउँदै आएका छन्। विशेषगरी सत्तारूढ गठबन्धनका प्रतिनिधिहरूले नागरिकको जीवन रक्षालाई प्राथमिकतामा राखेर संवैधानिक जटिलता सम्बोधन गर्नेगरी निर्णय गर्नुपर्ने बताएका छन्। एमाले नेतृत्व सरकारले गएको वर्ष नै असंवैधानिक कदम चालेर कोरोना महामारीकै बेला मध्याह्न चुनावको घोषणा गरेको थियो। तर सर्वोच्च अदालतले असंवैधानिक कदम सच्याएपछि एमाले अहिले विपक्षी दलको भूमिकामा छ। विपक्षी दलको भूमिकामा भएपनि एमालेले अहिले पनि ताजा जनादेशको वकालत गर्न छोडेको छैन।

## लिपुलेक प्रकरणमा बोल्यो कांग्रेस

### मध्याह्न संवाददाता काठमाडौं, ३० पुस

सत्तारूढ दल नेपाली कांग्रेसले लिपुलेक प्रकरणमा मुख खोलेको छ। कांग्रेसले भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले लिपुलेक क्षेत्रमा भारत सरकारले सडक बनाइरहेको भनेर दिएको अभिव्यक्तिप्रति ध्यानाकर्षण भएको जनाएको छ। शुक्रबार पार्टीका महामन्त्रीद्वय गगन थापा र विश्वप्रकाश शर्मा

सोच बुँदै धारणा सार्वजनिक गर्दै एकपक्षीय रूपमा नेपाली भूमिमा सडक निर्माणलायतका भारतीय पक्षको गतिविधि आपत्तिजनक रहेको बताएका हुन्।

नेपाल-भारत संयुक्त आयोगमा दुई देश बीचको सबै प्रश्नमा कुटनैतिक संवादबाट समाधानमा पुग्ने गरी भएको सहमति विपरीत लिपुलेकमा सडक निर्माण भनेर आएको विषय गम्भीर छ, आपत्तिजनक छ र अविलम्ब यो रोकितपुछ, विज्ञप्तिमा भनिएको छ।

पार्टीले विगतदेखि नै यो विषयमा स्पष्ट धारणा राख्दै आएको र यो विषयमा पार्टी प्रष्ट र दृढ रहेको जानकारीसमेत उनीहरूले गराएका छन्। नेपाली कांग्रेसले विगतदेखि नै संस्थागत रूपले राख्दै आएको निम्न धारणा र अडानमा पार्टी प्रष्ट र दृढ रहेको व्यहोरा सार्वजनिक रूपले पुनः दोहोर्याउन चाहन्छ, महामन्त्रीद्वयले भनेका छन्। त्यस्तै गगन र विश्वप्रकाशले



### विवेकशीलको आपत्ति

काठमाडौं/मस-विवेकशील साफा पार्टीले लिपुलेकबारे भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको सार्वजनिक अभिव्यक्ति र यसबारे नेपालको सरकारको मौनताप्रति आपत्ति जनाएको छ। नेपालको भूमि लिपुलेकमा सडक विस्तार गर्ने भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको हालैको सार्वजनिक अभिव्यक्तिबारे नेपाल सरकारको अस्वाभाविक एवम् रहस्यमय मौनताप्रति विवेकशील साफा पार्टीको गम्भीर ध्यानाकर्षण जनाइएको हो। विवेकशीलका प्रवक्ता शरदराज पाठकले शुक्रबार जारी गरेको विज्ञप्तिमा कालापानी, लिपुलेक र लिम्पियाधुरा समेटेर नेपालको नक्सा जारी गरी संविधान संशोधनमार्फत निसान छापमा उक्त नक्सा राखिसकेको अवस्थामा मोदीको अभिव्यक्ति जति आपत्तिजनक भएको त्यति नै आपत्तिजनक नेपाल सरकारको मौनता र लाचारी पनि रहेको उल्लेख गरिएको छ।

नेपाली भू-भागमा छिमेकीको मनपरी देश प्रेमी कुनै पनि नागरिकलाई स्वीकार्य नभएको उल्लेख गर्दै प्रवक्ता शरदराज पाठकले जारी गरिएको विज्ञप्तिमा भनिएको छ, 'नेपाली भूमिमा गरिएका सबै खाले संरचना निर्माण कार्य तत्काल रोक्नुपर्ने दृढ अडानसहित भारतसँग अविलम्ब कुटनीतिक संवाद अघि बढाउन विवेकशील साफा पार्टी सरकारलाई आग्रह गर्दछ।'

भनेका छन्, 'नेपालको संसदले सर्वदलीय एकता साथ संविधान संशोधन मार्फत पारित गरेको पछिको नेपाल थियो, हो र

— बाँकी पृष्ठ २ मा

## देशभित्रै रोजगारीका अवसर सिर्जना गरिन्छ : मन्त्री श्रेष्ठ

### दमौली/रासस- श्रम,

रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री कृष्णकुमार श्रेष्ठले देशव्यापीरूपमा आन्तरिक रोजगारीको वातावरण सिर्जना गर्न स्थानीय तहदेखि नै रोजगार कार्यक्रमलाई विस्तार गरिने बताएका छन्।

मन्त्रालयले पोखरामा आयोजना गरेको आन्तरिक रोजगारी प्रवर्द्धनका लागि छलफल तथा अन्तरक्रिया कार्यक्रममा मन्त्री श्रेष्ठले रोजगारी सिर्जना गर्न तीन तहका सरकारबीच प्रभावकारी समन्वय गर्दै अगाडि बढ्न आग्रह गरे।

श्रेष्ठले उद्यमशीलताको संस्कृति विकास गर्दै कामको सम्मान गर्ने वातावरण तयार गर्नुपर्ने उल्लेख गर्दै बजारको मागबमोजिम सीपमूलक श्रमशक्ति विकास गर्न आवश्यक रहेको बताए। यस क्षेत्रका व्यहोरेक कठिनाइ तथा समस्याको पहिचान गर्दै आन्तरिक रोजगारीको क्षेत्रमा क्रियाशील सरोकारवालालाई

### वैदेशिक रोजगार विशेष

## मंसिर महिनासम्ममा ५९ लाख युवा वैदेशिक रोजगारमा गए

बिराटनगर/रासस- मंसिर महिनासम्ममा ५९ लाख युवा वैदेशिक रोजगारमा गएका छन्। सुरक्षित आप्रवासन परियोजना (सामी)द्वारा वैदेशिक रोजगारका बारेमा प्रहरीलाई जानकारी दिने उद्देश्यले विराटनगरमा आयोजित एकाँदिने अन्तरक्रिया कार्यक्रममा उक्त जानकारी दिइएको हो।

परियोजनाले देशभरमा ३९ जिल्लाका १५६ स्थानीय तहमा आयोजना गरिएको सर्वेक्षणमा उक्त अवस्था देखिएको हो। त्यसले देशमा युवा जनशक्तिको बढ्दो बेरोजगारी र गरिबी निवारणमा मद्दत पुगेको कार्यक्रममा जानकारी दिइएको छ। आन्तरिक रोजगारी न्यून, परम्परागत जीवनयापनमा कम रूचि, ऋणको भार बृद्धि, सामाजिक दबाव, घरेलू हिंसा एवं पारिवारिक वेमेल, देशको अस्थिरता, विदेशमा बढ्दो रोजगारीको अवसर तथा पारिश्रमिकमा अन्तर, अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा नेपाली कामदारको माग र सूचना तथा जानकारीको सहजताले नेपाली युवा बर्सेनि विदेशिने गरेकोजस्ता विषयमा वक्ताहरूले उठाएका थिए।

प्रतिवर्ष चार लाख ५० हजारको संख्यामा नेपाली युवा विदेशिने गरेको पाइएको छ। वैदेशिक रोजगारीमा जाने युवा कुनै पनि कारणले ठगीमा परेको उजुरी परेमा पीडितलाई न्याय दिन र पीडकलाई

— बाँकी पृष्ठ २ मा



प्रोत्साहित गर्ने सरकारको नीति रहेको उनको भनाइ थियो।

सरकारको मुख्य प्राथमिकता देशभित्रै रोजगारीको अवसर सिर्जना गर्नु रहेको बताउँदै मन्त्री श्रेष्ठले पर्याप्त मात्रामा रोजगारी सिर्जना गर्न दीर्घकालीन रणनीति बनाएर अघि बढ्नु आवश्यक रहेको स्पष्ट गरे। स्थानीयस्तरमा रहेका रोजगारीको सम्भावनाका क्षेत्रको पहिचान गर्न र आन्तरिक रोजगारीको प्रवर्द्धनमा संघ, प्रदेश र स्थानीय तहबीच आपसमा समन्वय गर्न आवश्यक रहेको उनले बताए।

ललिता निवास प्रकरण

# थप अनुसन्धान गर्दै सिआइवी

काठमाडौं/मस-सरकारी वकिलको कार्यालय काठमाडौं बाट आफ्नो रायसहितको प्रतिवेदन फिर्ता आएपछि प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो (सिआइवी)ले बालुवाटारस्थित ललिता निवासको जग्गाको कित्ते लिखतका सम्बन्धमा थप अनुसन्धान थालेको छ।

सिआइवीले ३ सय भन्दा बढीलाई अभियुक्त बनाएर आफ्नो अनुसन्धान सकी यही २२ गते सरकारी वकिलको कार्यालयमा रायसहितको प्रतिवेदन बुझाएको थियो। सोमबार सरकारी वकिलको कार्यालयले थप अनुसन्धान आवश्यक भएको भनी प्रतिवेदन फिर्ता पठाएपछि सिआइवीले तथ्य तथा कागजातको विप्लेपण तथा थप अनुसन्धानमा थालेको हो। सिआइवीका प्रवक्ता प्रहरी उपरीक्षक श्यामकुमार महताले भने, 'सरकारी वकिलको कार्यालयबाट थप निर्देशन प्राप्त भएको



छ, सोहीअनुसार कार्यान्वयन गरेर फेरि पठाइन्छ।' उनका अनुसार ब्यूरोले विगत दुई वर्षदेखिको अनुसन्धान सकेर सरकारी वकिललाई छुट्टाछुट्टै चारवटा मुद्दाको

प्रतिवेदन बुझाएको थियो। मुद्दाको अपराध (संहिता) ऐन, २०७४ को दफा-२७६ अनुसार लिखत कित्तेसम्बन्धी मुद्दाको हदम्याद दुई वर्षको भए पनि उक्त

मुद्दा मुलुकी ऐन आर्कषित हुने भएकाले सोही अनुसारको हदम्याद हुने जनाइएको छ। सिआइवीका प्रहरी उपरीक्षकको नेतृत्वमा गठित छानबिन समितिले जग्गामा सरकारी लिखत कित्ते भएको निष्कर्षसहित प्रतिवेदन दिएको थियो। सोही आधारमा सिआइवीले अनुसन्धान थालेको थियो। अहिलेसम्म उक्त घटनाका आरोपी रामकुमार सुवेदी र उनकी पत्नी माधवी सुवेदी मात्रै पक्राउ परेका छन्। विसं २०४९ देखि २०६९ सम्ममा ललिता निवासको जग्गा लिखत कित्ते गरी हिनामिना भएको सार्वजनिक भएको छ। उता अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगलेसमेत ललिता निवास प्रकरणमा १७५ जना विरुद्ध उच्च अदालतमा मुद्दा दायर गरिसकेको छ। मन्त्रिपरिषद् बैठकको निर्णयअनुसार उक्त मुद्दा सिआइवी र अख्तियारले हेरिरेको छ।

# सम्पत्ति विवरण बुझाउन एमालेको निर्देशन

काठमाडौं/मस- नेकपा (एमाले)को केन्द्रीय अनुशासन आयोगले पार्टीको केन्द्रीय कमिटी, निकाय, संघीय सांसद, प्रदेशसभा सदस्य, स्थानीय तहका प्रमुख-उपप्रमुखलाई आफ्नो व्यक्तिगत सम्पत्ति विवरण भरेर अनिवार्यरूपमा बुझाउन निर्देशन दिएको छ।

आयोगका अध्यक्ष केशव बडालले जारी गरेको अन्तरपार्टी निर्देशन-१ मा पार्टीको १०औं राष्ट्रिय महाधिवेशनबाट पारित विधानको धारा ७९ र आयोगको कार्यसम्पादन नियमावलीको नियम ६ बमोजिम पार्टीबाट निर्वाचित गाउँपालिकाका अध्यक्ष र उपाध्यक्षसमेतलाई यही पुस १४ गतेदेखि गणना हुने गरी ६० दिनभित्र आयोगसमक्ष उक्त विवरण पेश गर्न निर्देशन दिइएको हो।

आयोगले पार्टीभित्र अनुशासन पालनाका लागि आचारसंहिताको मस्यौदा पनि तयार गरिरेको छ।



आयोगका सचिव भरत पहारिले थप छलफल गरेर पारित गरिने तयार गरेको उक्त मस्यौदामाथि जनाइएको छ।

**कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना**

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०७८/१०/०९

एक्सोडस हिमालयन ट्रामल्स एण्ड टर्स प्रा.लि.को मिति २०७८/०९/१८ गते बसेको विशेष साधारण सभाको विशेष प्रस्तावद्वारा पारित बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिनू व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सक्ने व्यहोर्ने शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी **काथे सोलुसन प्रा.लि.** (प्रा.लि.नं.: ६९५६०), कायम गर्ने गरी मिति २०७८/०९/२७ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

# एमविएसमा तोकेभन्दा बढी शुल्क लिन नपाउने

काठमाडौं/मस- राष्ट्रिय चिकित्सा शिक्षा आयोगले चिकित्सा शिक्षामा निर्धारित गरेकोभन्दा बढी शुल्क शैक्षिक संस्थाले लिन नपाउने सहमति भएको छ। शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयमा शुक्रबार राष्ट्रिय चिकित्सा शिक्षा आयोगका पदाधिकारी, त्रिभुवन विश्वविद्यालय, काठमाडौं विश्वविद्यालय, काठमाडौं मेडिकल कलेज, नोबेल मेडिकल कलेज, अर्भावाक एवं विद्यार्थीवीच भएको छलफलमा आयोगले तोकेकोभन्दा बढी शुल्क लिन नपाउने सहमति भएको हो।



सहमतिमा निरूपण गर्ने र यस कार्यमा सम्बन्धित विश्वविद्यालयले सहजीकरण गर्ने पनि सहमति भएको छ।

बैठकमा आगामी शैक्षिक सत्रदेखि लागू हुने गरी चिकित्सा शिक्षा ऐन, २०७५ बमोजिम एमबीबीएस समेतका कार्यक्रमका लागि शुल्क निर्धारण गर्ने क्रममा कूल शुल्कअन्तर्गत विश्वविद्यालय, विषयगत कार्यालय र शिक्षण संस्थालाई बुझाउनुपर्ने शीर्षकगत रकम निर्धारण गर्न आयोगले तत्काल कार्याक्रम गर्ने सहमति भएको हो।

चिकित्सा शिक्षा ऐन, २०७५ कार्यान्वयनका सन्दर्भमा देखिएका असहजता निरूपणका लागि सम्बन्धित निकाय, विज्ञ तथा अन्य सरोकारका पक्षहरूसँग छलफल

एवं परामर्श गरी सो ऐन संशोधनका सम्बन्धमा आयोगले सरकारलाई अविलम्ब राय परामर्श उपलब्ध गराउने र चिकित्सा शिक्षाको विभिन्न शैक्षिक कार्यक्रममा सित रिक्त रहने विषयलाई मध्यनजर गरी एकीकृत प्रवेश परीक्षा प्रणालीमा चिकित्सा शिक्षा आयोगले आवश्यक संशोधन प्रक्रिया अगाडि बढाउने सहमति भएको मन्त्रालयका सहसचिव डा.लम्सालले बताए।

**मेडिकल संचालकलाई कालोमोसो**

मेडिकल कलेज (केएमसी) र नोबेल मेडिकल कलेज विराटनगरका संचालक सुनिल शर्मालाई विद्यार्थीको एक समूहले सिंहदरबारभित्रै कालोमोसो लगाएका छन्।

विद्यार्थीसँग अतिरिक्त शुल्क असुल्दै आएका शर्मा शिक्षा मन्त्रालयले डाकेको बैठक सकेर फर्कँदै गर्दा भुईँ तलमा बसेका विद्यार्थीले 'नमस्कार सर' भन्दै कालोमोसो दलेको प्रत्यक्षदर्शीले बताएका छन्।

समाजवादी विद्यार्थी युनियनका अध्यक्ष सुदेश पराजुलीले घटनाको जिम्मा लिएका छन् भने अखिल (क्रान्तिकारी)की अध्यक्ष पञ्जा सिंहले पनि संयुक्त विद्यार्थी संघर्ष समितिले कालोमोसो दलेको बताएकी छन्।

उनको मेडिकल कलेजले चिकित्सा शिक्षाका विद्यार्थीसँग अतिरिक्त शुल्क माग्नको विरोधमा नेबिसंघसहित ७ विद्यार्थी संगठन पीडित विद्यार्थीसँगै आन्दोलनमा छन्।

# बलात्कार गर्नेलाई जन्मकैद

रामहरि रिमाल/मध्याह्न नुवाकोट, ३० पुस

बलात्कारको अभियोगमा जिल्ला अदालत रसुवाले एक युवालाई जन्मकैदको फैसला सुनाएको छ। नुवाकोटको किस्पाड गाउँपालिका-५ अर्चले घर भई रसुवाको गोसाईकुण्ड गाउँपालिका-६ वस्दै आएका २९

वर्षीय यमप्रसाद भट्टराईलाई उक्त सजाय दिइएको हो।

जिल्ला अदालतका न्यायाधिेश राजेन्द्र नेपालको एकल इजलासले उक्त फैसला सुनाएको तहसिलदार गोपी विश्वकर्माको जानकारी दिए। भट्टराईले ६ वर्षीया बालिकालाई गत वर्ष माघमा जबरजस्ती करणी गरेका थिए।

उनलाई मुलुकी अपराध संहिता, २०७४ को दफा २१९ को उपदफा १ र २ तथा उपदफा ३ को (क) बमोजिम दोषी ठहर गरिएको हो।

भट्टराईलाई जन्मकैदका साथै रु ६ लाख जरिवाना र पीडितलाई रु ५० हजार क्षतिपूर्ति भराउने फैसला गरिएको छ।

**मन्त्रालयको...**

४५ हजार पुग्ने प्रक्षेपण गरेको छ। साथै यो अवधिमा कोरोनाका सामान्य संक्रमित संख्या २ लाख ४० हजार पुग्न सक्ने प्रक्षेपण गरिएको छ। ओमिक्रोन छिटो छिटो सन् भएकोले केही सातापछि नेपालमा पनि नयाँ भेरियन्ट ओमिक्रोन संक्रमितको संख्या नै बढी हुने अनुमान छ।

**लिपुलेक...**

त्यसको कार्यान्वयन हुनुपर्छ भन्ने विषय राजनैतिक दलहरू एवं नेपाल सरकार समेतको साझा अभिमत हो भन्ने विषयमा नेपाली कांग्रेस प्रष्ट छ।

यस्तै दुई राष्ट्रबीचको सीमा सम्बन्धी कुनैपनि प्रश्नको हल ऐतिहासिक तथ्यका आधारमा हुनुपर्ने भन्दै १८९६ को सुगौली सन्धिको दस्तावेज दुवै राष्ट्रको साझा स्विकारोक्तिको तथ्य हो भन्नेमा कांग्रेस स्पष्ट रहेको उल्लेख गरिएको छ।

यस्तै कालापानीबाट भारतीय सैनिक फिर्ता हुनुपर्ने पनि माग गरिएको छ। दुई राष्ट्र बीचको सीमा सम्बन्धी कुनैपनि प्रश्नको हल ऐतिहासिक तथ्यका आधारमा हुनुपर्ने स्पष्ट गर्दै विश्व र गगनले भनेका छन्, '१८९६ को सुगौली सन्धिको दस्तावेज दुवै राष्ट्रको साझा स्विकारोक्तिको तथ्य हो

भन्नेमा हामी प्रष्ट छौं।'

**मसिर ...**

कारवाही गर्नका लागि प्रहरी अधिकृतलाई थप ज्ञान दिनुपर्ने सजग गराउनु कार्यक्रमको उद्देश्य रहेको परियोजनाका जिल्ला संयोजक देवेन्द्र चौधरीले जानकारी दिए।

सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी शरदकुमार पोखरेलले 'वैदेशिक रोजगार ऐन र प्रमुख जिल्ला अधिकारीको भूमिका' तथा प्रहरी उपरीक्षक जनार्दन जिशीले 'वैदेशिक रोजगारीलाई शोषणरहित बनाउन नेपाल प्रहरीको भूमिका' विषयमा कार्यपत्र प्रस्तुत गरेका थिए।

वैदेशिक रोजगारीकै लागि जिल्लामा चालु आर्थिक वर्षको पाँच महिनामा चार हजार ८ सय ५ जनाले राहदानी बनाएकामा पुरुष तीन हजार २९०, महिला एक हजार ४४४ र नाबाक ७ जना छन्।

**Kerabari Rural Municipality**  
Office of the Rural Municipal Executive  
Kerabari, Morang

**Invitation for Quotations**

Date of 2<sup>nd</sup> Publication: 2078/10/01

- The Kerabari Rural Municipality invites sealed quotations for Supply, delivery of goods.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents from PPMO website [www.bolpatra.gov.np](http://www.bolpatra.gov.np).
- A complete set of Bidding Documents may be purchased from the office Kerabari Rural Municipality Kerabari Morang by eligible Bidders on the submission of a written application, along with the copy of company/firm registration certificate, and upon payment of a non-refundable fee of **Rs. 1000 till 16<sup>th</sup> Magh 2078 BS** during office hours.

Bidder Should only submit their bid electronically and may download the bidding documents for e-submission from PPMO's e-GP i.e [www.bopatra.gov.np/egp](http://www.bopatra.gov.np/egp). Bidders, submitting their bid electronically only, should deposit the cost of bidding document in the following account

**Name of the Bank :** NIC Asia Bank.  
**Name of Office :** Kerabari Rural Municipality  
**Office Account no. :** 0562056501423002 (for Bid Document Fee)  
**Office Account no. :** 0562056501423008 (for Bid Security for Cash Deposit)

- Sealed bids must be submitted through e-GP system i.e [www.bopatra.gov.np/egp](http://www.bopatra.gov.np/egp) only on or before **12:00 PM on 17<sup>th</sup> Magh 2078 BS**. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at **1:00 PM on 17<sup>th</sup> Magh 2078 BS** at the office of Kerabari Rural Municipality. Bids must be valid for a period of 45 days after bid opening and must be accompanied by a bid security amounting to a minimum of **amount mention below** which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- The Purchaser reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the Sealed Quotations without assigning any reason, whatsoever.

| S.N. | Contract ID               | Goods/Works Description                             | Estimated Amount including VAT | Bid Security |
|------|---------------------------|---|--------------------------------|--------------|
| 1    | KRMC/MOR/G/SQ-09(078/079) | Supply and Delivery of Different size of HDP Pipes. | NRs 15,02,762.75               | NRs 35,000   |

Chief Administrative Officer

**Kerabari Rural Municipality**  
Office of the Rural Municipal Executive  
Kerabari Morang  
Province 1, Nepal

**Invitation for Bids for the Construction Topthumki Tourism Area**

Date of publication: 2078/10/01

- The Kerabari Rural Municipality invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the procurement of Works Mention below under National Competitive Bidding procedures.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Kerabari Rural Municipality, Kerabari Morang, Email:[kerabariruralmun@gmail.com](mailto:kerabariruralmun@gmail.com) **Tel: 021403110** or may visit PPMO website [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp).
- A complete set of Bidding Documents may be purchased by eligible Bidders on the submission of a written application, along with the copy of company/firm registration certificate, and upon payment of a non-refundable fee of **Nrs 3,000 till 3<sup>rd</sup> Falgun 2078 B.S.** during office hours. Bidder should submit their bid electronically may download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp).

**Name of the Bank :** NIC Asia Bank. **Name of Office :** Kerabari Rural Municipality  
**Office Account no. :** 0562056501423002 (for Bid Document Fee)  
**Office Account no. :** 0562056501423008 (for Bid Security for Cash Deposit)

- Pre-bid meeting shall be held at Office Of the Kerabari Rural municipality at 12:00 PM 10<sup>th</sup> Magh 2078 BS
- Electronic bids must be submitted to the office of Kerabari Rural Municipality through PPMO website [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp) on or before **12:00PM on 4<sup>th</sup> Falgun 2078 BS**. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bidswill be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at **1:00 PM 4<sup>th</sup> Falgun 2078 BS** at the office of Kerabari Rural Municipality. Bids must be valid for a period of [90 days] after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in .pdf format in case of e-bid, amounting to a minimum mention below which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

| S.N. | Contract ID                | Work Description                           | Estimated Amount Including VAT(NRs) | Bid Security (NRs) |
|------|----------------------------|--|-------------------------------------|--------------------|
| 1    | KRMC/MOR/W/NCB-06(078/079) | Construction Topthumki Tourism Area. KRM-4 | 58,43,097.25                        | 1,60,000           |

Chief Administrative Officer

# माघे संक्रान्ति पर्व मनाइँदै

काठमाडौं/मस-देशभर आज माघे संक्रान्ति पर्व मनाइँदैछ। सूर्य धनु राशिबाट मकर राशिमा प्रवेश गरी उत्तरायण हुने भएकाले माघ १ गतेलाई मकर संक्रान्ति पनि भनिन्छ।

सूर्य धनु राशिबाट मकर राशिमा प्रवेश गर्ने संक्रान्ति भएकाले माघ १ गतेलाई मकर (माघे) संक्रान्ति भनिन्छ। माघ १ गतेदेखि उत्तरायण शुरु हुने भएकाले दिनभन्दा रात छोटो हुँदै जान्छन्। उत्तरायण शुरु हुने दिनको स्नान, जप, तप, ध्यान साधना, दान आदिलाई पुण्यदायक मानिन्छ।

यसैले आजको दिन देवघाट, त्रिशुली, कालीगण्डकी, वागमती, इन्द्रावती, त्रिवेणी, रिडीलगायतका स्थानमा माघ स्नान गर्ने भक्तजनको भीड लाग्ने भएपनि कोरोनाका कारण धेरै ठाउँमा मेला स्थगित गरिएको छ। सरकारले पनि कोरोना बढ्दै गएकोले २५ जना भन्दा बढी मेला नहुन आग्रह गरेको छ। तराईवासीले माघ १ लाई नहान अर्थात् नुहाउने परम्परा मनाउँछन्। विहानै तीर्थस्थलमा गई स्नान गरेर तिल दान गनाले सुन दान गरे सरहको पुण्य प्राप्त हुने धार्मिक विश्वास छ।

धर्मसिन्धुमा माघ १ मा घ्यू, चाकु, तिलका परिकार, खिचडी नखाने, दान नगर्ने, जलाशयमा गई स्नान नगर्ने, ध्यान नगर्ने व्यक्ति जीवनभर रोगी हुने उल्लेख गरिएको धर्मशास्त्रविद् प्राडा रामचन्द्र गौतमले बताए। उत्तरायण भएपछि शुभकर्म गर्न उत्तम मानिन्छ। आज स्नान, दान, व्रत, ध्यान गर्ने व्यक्तिले पुण्य प्राप्त गरी मनकामना पूर्ण हुने जन विश्वास छ।

माघे संक्रान्तिका दिन घ्यू, चाकु, तिलका परिकार, तरुल, पालुङ्गे, खिचडी आदि खाने



## लिंगो गाडेर माघे संक्रान्ति मेलाको शुभारम्भ

पवित्र तीर्थस्थल देवघाटको वेनीमा शुक्रवार विहान बाँसको लिङ्गो गाडेर माघेसंक्रान्ति मेलाको शुभारम्भ गरिएको छ।

गलेश्वर आश्रमका पीठाधीश आत्मानन्द गिरीसहित सन्तमहन्त, वटुकलगायत स्थानीय व्यक्तिको उपस्थितिमा बाँसको लिङ्गो ठड्याइएको हो। यसअघि गलेश्वर आश्रममा मेला भएर विधिवतपुजा लिङ्गोसहित शोभायात्रा सहित वेनीमा पुगेको थियो।

यससँगै चितवन, तनहुँ र नवलपरासीको संगमस्थल देवघाटमा माघेसंक्रान्ति मेला शुरु भएको छ।

चलन छ। यी परिकारले जाडोमा न्यानो प्रदान गर्ने भएकाले चिसो समयमा पर्ने पर्वमा ताता परिकार खाने गरिएको हो। यी खानाले त्रिदोष

देवघाट क्षेत्र विकास समितिका कार्यकारी निर्देशक धिरणबाबु घिमिरेका अनुसार यस वर्ष विधिवतपुजा मेलाको शुभारम्भ गरिए पनि बाहिरबाट भक्तजनलाई आउन भने रोक्न लगाइएको छ।

कोरोना भाइरस संक्रमणको बढ्दो जोखिमका कारण कल्पवासमा बस्ने वृद्धवृद्धा र देवघाटका वासिन्दाबाहेक अन्यलाई प्रवेशमा रोक लगाइएको हो।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी आशमान तामाङ्गले आज दिउँसो २ बजेबाट शनिवार दिउँसो २ बजेसम्म देवघाट क्षेत्र प्रवेशमा रोक लगाइएको बताए। देवघाट प्रवेश गर्ने नाका शिल गरिँदै छ।

नाश हुने आयुर्वेदका चिकित्सकको भनाइ छ। तरुल पुसको अन्तिम दिनमा पकाएर राखी माघमा खाने प्रचलनसमेत विभिन्न ठाउँमा

छ। यसलाई 'पुसमा पाके, माघमा जाके' भन्ने उखानका रूपमासमेत प्रयोग गरिन्छ। आजका दिन शरीरमा तिलको तेलले मालिस गर्दा दूधित पदार्थ बाहिर निस्कन्छ भन्ने विश्वास छ। शरीरका नाडी, स्नायुमण्डल र हड्डीलाई तिलको तेल मालिसबाट सुदृढ र स्वस्थ राख्न सकिने आयुर्वेद शास्त्रीय मान्यता छ।

सूर्य उत्तरायण भएपछिको मृत्युलाई उत्तम मानिन्छ। महाभारत युद्धमा मृत्यु शय्यामा पुगेका भीष्मले ईच्छा मृत्युको वरदान पाएअनुसार सूर्य उत्तरायणपछि नै शरीर त्यागेका थिए। आजका दिन भक्तपुरको तिलमाधव नारायणस्थानमा पनि मेला लाग्ने गर्दछ।

यसैबीच राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले नेपालका विभिन्न समुदायमा मनाइने माघे संक्रान्ति एवम् माघी पर्वको सुखद अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका सम्पूर्ण नेपाली दिदीबहिनी तथा दाजुभाइमा सुख, शान्ति, सुस्वास्थ्य र समृद्धिका लागि हार्दिक मङ्गलम शुभकामना व्यक्त गरेकी छन्।

माघे संक्रान्ति वा मकर संक्रान्ति पर्वलाई नेपालका विभिन्न जातजातिले हर्षोल्लासपूर्वक मनाउने परम्परा रही आएको तथा थारू समुदायमा माघी पर्वलाई नयाँ वर्षका रूपमा धुमधामसँग मनाइने प्रचलन रहेको उल्लेख गर्दै उनले विविधतापूर्ण नेपाली समाजलाई वृहत् राष्ट्रिय एकताको भावनामा आबद्ध गर्न माघी पर्वले योगदान गरिरहेको बताएकी छन्। उनले कोभिड-१९ महामारीको वर्तमान अवस्थामा स्वास्थ्य सुरक्षाको मापदण्ड अपनाएर आ-आफ्नो स्वास्थ्यको ख्याल गरी माघी मनाउन सबैमा आह्वान पनि गरेकी छन्।

## दौलेख डायरी यामराज बिष्ट/मध्याह्न खोप लगाउन प्रशासनको आग्रह

जिल्ला प्रशासन कार्यालय दौलेखमा कोरोना भाइरस विरुद्धको जोन्सन एण्ड जोन्सन लगाउन शुरु गरिएको छ। प्रशासनका अनुसार बुधवारदेखि ११ स्थानीय तहबाट सहभागि भएका स्थानीय नागरिकलाई खोप लगाउने कार्य शुरु भएको हो। स्वास्थ्य सेवा कार्यालय दौलेखको समन्वयमा जोन्सन एण्ड जोन्सनको कोरोनाविरुद्धको खोप लगाउन शुरु गरिएको प्रमुख जिल्ला अधिकारी हरि प्याकुर्लेले जानकारी दिए।



शुक्रवारसम्म तीन दिनसम्मको अवधिमा ३ सय ५९ भन्दा बढीले खोप लगाएको छ।

यस्तै सार्वजनिक स्थानहरूमा प्रवेश गर्दा कोरोना विरुद्ध खोप लगाएको काँड अनिवार्य गरिएको छ। माघ ७ गतेदेखि लागू हुने गरी सार्वजनिक स्थानहरूमा जस्तै कार्यालय, होटल, रेष्टुरेन्ट, सार्वजनिक यातायात बैंक तथा वित्तीय संस्थामा प्रवेश गर्दा

## अटो रिक्सा चालकलाई प्रशिक्षण

दौलेख सदरमुकाममा सञ्चालनमा आएका अटो रिक्साका चालकहरूलाई प्रशिक्षण दिइएको छ। ट्राफिक प्रहरीले अटो रिक्साहरूलाई व्यवस्थित गर्न भन्दै चालकलाई प्रशिक्षण दिएको जनाएको छ।

तीव्र गतिमा अटो चलाउने गरेको अटो यात्रुहरूले गुनासो गरेकाले अटो चालकहरूले सुधार नगरे कारवाही गरिने प्रहरी प्रमुख साहले बताए। अटोमा ३ जना मात्रै यात्रु राख्न र चालक बस्ने सिटको

दायाँ/बायाँ यात्रु नराख्न निर्देशन दिएको छ। कार्यक्रम ट्राफिक प्रहरी कार्यालयका प्रहरी नायब निरीक्षक दिपेन्द्र केसीले ट्राफिक नियमका विविध पक्षका बारेमा जानकारी गराएका थिए। कार्यक्रममा दौलेखमा सञ्चालित २५ भन्दा धेरै अटो रिक्सा चालकहरूको सहभागिता रहेको थियो। जिल्लामा सञ्चालित

## बर्बई गाउँपालिकाका थप ४ जनामा कोरोना संक्रमण



पश्चिम दाङको बर्बई गाउँपालिकामा थप ४ जनामा कोरोना संक्रमण देखिएको छ। पछिल्लो २४ घण्टामा ५ जनामा परीक्षण गर्दा गाउँपालिकाको वडा नम्बर ४, ६ र ७ का ४ जनामा कोरोना संक्रमण देखिएको

परीक्षण गर्दा ३ जनामै संक्रमण देखिएको हो। हापुरे प्राथमिक अस्पतालमा गरिएको परीक्षणमा वडा नम्बर ४ का २० वर्षका पुरुषमा र

पञ्चकुले हेल्थपोस्टमा गरिएको परीक्षणमा वडा नम्बर ७ का २१ वर्षकी महिलामा तथा ३१ वर्षको पुरुषमा र वडा नम्बर ६ का २८ वर्षकी महिलामा संक्रमण

देखिएको हो। योसँगै गाउँपालिका भित्र सक्रिय संक्रमितको संख्या ७ पुगेको र संक्रमित सबै होम आइसोलेसनमा रहेको गिरिले जानकारी दिए।

## दश किलो चरेससहित महिला पक्राउ



पसां/मस-पसां प्रहरीले १० किलो लागुऔषध चरेससहित एक महिलालाई नेपाल-भारत सीमा क्षेत्रबाट पक्राउ गरेको छ। नेपालबाट भारतको रक्सौलतर्फ पैदल जाने क्रममा प्रहरीले रौतहट पिपरीया परोवा नगरपालिका-९ बंकेल टोल बस्ने ४२ वर्षीया रज्जु देवीलाई वीरगञ्जबाट पक्राउ गरेको हो। रज्जुको साथबाट प्रहरीले

बर्बई गाउँपालिकाका स्वास्थ्य शाखा उपप्रमुख शरदराज गिरिले मध्याह्नलाई जानकारी दिए। गिरिका अनुसार गाउँपालिकाद्वारा सञ्चालित हापुरे प्राथमिक अस्पतालमा एन्टिजेन विधिबाट २ जनाको कोरोना परीक्षण गर्दा १ जनामा र

पञ्चकुले हेल्थपोस्टमा ३ जनाको

लागुऔषध चरेस बरामद गरेको प्रहरी उपरीक्षक रमेशकुमार बस्नेतले जानकारी दिए। रज्जुले चरेसको प्याकेट बनाई शरीरका विभिन्न भागमा लुकाएको अवस्थामा बरामद भएको प्रहरीले जनाएको छ। पक्राउ परेकी महिला भरिया हुन् वा मुख्य कारोबारी हुन् त्यस विषयमा अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

**कुवेतमा रोजगार** कम्पनी: BURGAN COMPANY FOR WELL DRILLING, TRADING & MAINTENANCE K.S.C. KUWAIT

| सि. नं. | कामदारको पद                      | माग संख्या | व्यवसाय क्षेत्र | मासिक तलब | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | वर्षिक सुविधा | बस्नेत सुविधा | बस्नेत कर | अन्य सुविधा |
|---------|----------------------------------|------------|-----------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|---------------|-----------|-------------|
| 1.      | Camp Boss                        | 2          | 0               | 200       | 0.00            | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |
| 2.      | Cook                             | 25         | 0               | 160       | 0.00            | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |
| 3.      | Room Boy/housekeeper             | 10         | 0               | 110       | 0.00            | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |
| 4.      | Assistant Cook                   | 15         | 0               | 140       | 0.00            | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |
| 5.      | Kitchen Helper                   | 54         | 0               | 110       | 0.00            | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |
| 6.      | Waiter                           | 10         | 0               | 110       | 0.00            | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |
| 7.      | Rig Boy                          | 12         | 0               | 120       | 0.00            | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |
| 8.      | Laundry Man                      | 10         | 0               | 110       | 0.00            | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |
| 9.      | Bakery Man                       | 2          | 0               | 160       | 0.00            | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |
| 10.     | Heavy Duty Driver (Water Tanker) | 10         | 0               | 180       | 0.00            | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय, कुसुन्ती, ललितपुरमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) हुनेछ।

**स्प्रिङ्स नेपाल ह्युमेन रिसोर्स प्रा. लि.**

कुसुन्ती, ललितपुर, फोन नं.: ५५४९७७७, ५५४६४६४  
फ्याक्स: ५००९७८८ मो. ८८०९२००६७७, ८८०९६६७३३८, ८८०९२००६७७, ८८०९२००६७६

**अधिकतम खुद्रा बिक्री मूल्य (MRP) प्रकाशनको सूचना**

यस ट्रेस इन्टरनेशनलले चाइनाबाट पैठारी गरिएको देहायको मालवस्तुहरूको अधिकतम खुद्रा बिक्री मूल्य (MRP) निम्न बमोजिम भएको व्यहोरा सर्वसाधारणको जानकारीको लागि प्रकाशन गरिएको छ।

| सि.नं. | माल वस्तुको विवरण | आकार/प्रकार | ब्राण्ड | क्षमता | उत्पादित मुलुक/राष्ट्र | मोडल | इकाई | अधिकतम बिक्री मूल्य (MRP) | कैफियत |
|--------|-------------------|-------------|---------|--------|------------------------|------|------|---------------------------|--------|
| १      | इलेक्ट्रिक रिक्सा | इलेक्ट्रिक  | ट्रेस   | ५५० kg | चाइना                  | MD 3 | पिस  | २,५३,०००/-                |        |

अधिकतम बिक्री मूल्य: ट्रेस इन्टरनेशनल  
विराज-१३, श्रीपुर, पसां, सम्पर्क: ८८०९२००६७४  
एकजीस कोड नं. ६०३८३०४३१०१२० NP  
फोन नं. ८८२५००२५०५१

**HOSPITALITY TRAINING**

गर्नु या जराउनु परेमा होटल सम्बन्धी कुनै पनि Training या Working Video बनाउनु परेमा Hilton Academy लाई सम्झनु होला।

कुनै पनि  
Cook, Japanese Sushi, Bakery, Pastry, Pizza Burger Sandwich Maker, Kitchen Helper, Waiter, Bartender, Housekeeping Cleaner, Bell Boy, Room Attendant, Interview Preparation

विषयहरूलाई छोटो अवधीमा नै तालिम दिएर दक्ष बनाउने छौं।

६ महिने Professional Diploma in Hotel Management (PDHM)  
पढ्न चाहने विद्यार्थीहरूका लागि ३०% off मा **ADMISSION OPEN**  
जारीको जानकारी जराउनु छौं।

**Hilton Academy**  
of Hotel Management & Culinary Arts  
Bansubhara Chowk, Near Ishanbal Hospital Kathmandu  
01-4951313 / H/P 9851195484

**DUBAI मा महिला तथा पुरुषहरूलाई रोजगार**

कम्पनी: LAHEJ & SULTAN CLEANING SERVICE & GEN. MAINT. COMPANY, DUBAI  
पुरि स्वीकृत मिति: २०७६/११/११ चलानी नं.: ६०५५२५३८ LT. NO.: 232814

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | व्यवसाय क्षेत्र | मासिक तलब | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | वर्षिक सुविधा | बस्नेत सुविधा | बस्नेत कर | अन्य सुविधा |
|---------|-------------|------------|-----------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|---------------|-----------|-------------|
| 1.      | Cleaners    | 102        | 95              | 800       | २५.६८०          | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय, काठमाडौंमा माघ १० गते (24 January 2022) मा बित्तोड कापा शाखा कार्यालयमा माघ ११ गते (25 January 2022) मा हुनेछ।

**शिवाकोटी मेनापावर सर्भिस प्रा. लि.**  
सामासुरी, रिङ्गरोड, काठमाडौं, फोन: ८३८७८२९, ८३८७८२९, ८३५४९०६, मो. नं. ८८५९६४९५९, ८८५९०६०३६५, ८८०९३३३६७९, ८८०९३३३६७९, ८८०९३३३६७९, ८८०९३३३६७९, ८८०९३३३६७९

**Kuwait मा रोजगार 1. Architectural Wood Workers**

पुरि स्वीकृत मिति: २०७८/०९/३० चलानी नं.: ६०१७२७६७ LT. No. 256156

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | व्यवसाय क्षेत्र | मासिक तलब | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | वर्षिक सुविधा | बस्नेत सुविधा | बस्नेत कर | अन्य सुविधा |
|---------|-------------|------------|-----------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|---------------|-----------|-------------|
| 1.      | Cleaner     | 08         | 00              | 100       | ३८.९२७          | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |
| 2.      | Cleaner     | 00         | 03              | 120       | ८६.७९३          | 1                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |

अन्तर्गत २०७८ माघ ८ गते (22 Jan. 2022) यस प्रा. लि. को कार्यालय सामासुरीमा हुनेछ।

**Euro Asia H.R. Solutions Pvt. Ltd.**  
Samakhushi, Kathmandu, Tel : 01-4380875, 9851048235, 9851042984

**साउदीमा रोजगार** कम्पनी: MAWARED AL-HAYAT FACTORY FOR DRINKING WATER SAUDI

पुरि स्वीकृत मिति: २०७८/०८/०८ चलानी नं.: ६०५२७७५६ LT. No.: 254149

| सि. नं. | कामदारको पद  | माग संख्या | व्यवसाय क्षेत्र | मासिक तलब | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | वर्षिक सुविधा | बस्नेत सुविधा | बस्नेत कर | अन्य सुविधा |
|---------|--------------|------------|-----------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|---------------|-----------|-------------|
| 1.      | Truck Driver | 10         | 0               | 1800      | ५६.५५६          | 0                        | 0                     | 0             | 0             | 0         | 0           |

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय, ललितपुरमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

**PERFECT DESTINATION PVT. LTD.**  
Kupondole -10, Lalitpur, Nepal Tel 01-5260998, 5261014 | Fax 01-5261021  
Email: perfect.destination2011@gmail.com, info@perfectdestination.com.np

## कथा

# आफ्नो मान्छे



■ शारदा पौडेल

एकमाना पीठोको बन्दोबस्त भएको घर, भिल्दा कुटुम्ब र केटाले लेखपढ गरेकै छ भनिठानेर बाले मलाई पहाडमै भएपनि दिनुभयो। म तराईको समथरमा जन्मै त्यही हुकँ, त्यसैले मेरो लागि पहाड त श्रित्तज खुलेको समयमो दक्षिणतिर देखिने हाँप्रो भूगोलको अन्तिम भाग पो होकि जस्तो लाग्यो। आमासंग सकेसम्म विरोध गरे तर, बाको अगाडि मेरो केही लागेन। त्यसैले घर, छरछिमेक, इष्टमित्रहरूले जोसंग अन्माइदिए, त्यसैसंग खुरुक अन्माएँ। साथीहरूको विहेमा बरियात, बाजागाजा, कल्स्यौली, मड्यौलीसहित सजाइएको गाडीमा दुलाहा आएको देखा आफूलाई पनि भित्रीमनमा काउकुति लागेर आउँथ्यो। तापनि, जन्मिइ हुकिई गरेको घर, आफूले रोपेका र समय-समयमा गोडमेल गरेका लहरा लतिका, हेरचाह गरेका वस्तुभाउ सबैलाई चटक माया मारेर विरानो ठाउँमा बाटो लाग्नुपर्दा मनमा संकोच त जन्मने नै रहेछ।

घरमा अपरिचित मानिस आएको देखेँ भने डर लागेर आउँथ्यो। मनमा नानाधरीका कुरा खेल थाल्ये। त्यस्तैमा एकदिन कलेजवाट घर आइपुग्दा घरमा अपरिचितहरूकै हुल देखेँ। त्यहाँ कुनै बुढा, कुनै अर्धवैसे थिए भने एकजना चाहिँ पातलो ज्यान गरेको युवक पनि थियो। मनमा शंका उठ्नथ्यो कतै...! एकाएक सबैतिर अन्धकार छाएर पृथ्वी भासिए जस्तो भान भयो। मैले तिमीहरूको नजिक जान मनासिप ठानिनँ वरु आफ्नै कोठाभित्र बसिरहेँ।

“नानी यता आइज न!” नेपथ्यवाट आमाको सानो आवाज आयो। अब मलाई भनै आपत पन्थो। बाहिर निस्किएर आमाले बोलाउनु भएरतिर गएँ। आमाले आफूले नहुने भएकाले पाहुनालाई चिया पकाईदिन अह्याउनुभयो।

आ...! आखिरी मानिस नै हुन् के फरक पर्छ र भन्ने हिम्मत मनमा जुटाएँ र ती अपरिचितहरूको बीचमा उभिएर सबैलाई एकमुष्ट “नमस्कार” भन्दै चिया पकाउन भान्सा कोठातिर छिरेँ। त्यहाँ कहिले पानी नपरेर खडेरीले बाली विग्रिएको कुरा, कहिले गाउँमा मोटरवाटो खनेको कुरा, कहिले आफ्ना छोराछोरीहरूको पहाडका कुराहरु भइरहेका थिए।

यत्तिकैमा भान्साको होकामा त्यो युवक उभियो र मलाई सोध्यो- “टवाइलेट कता छ?”

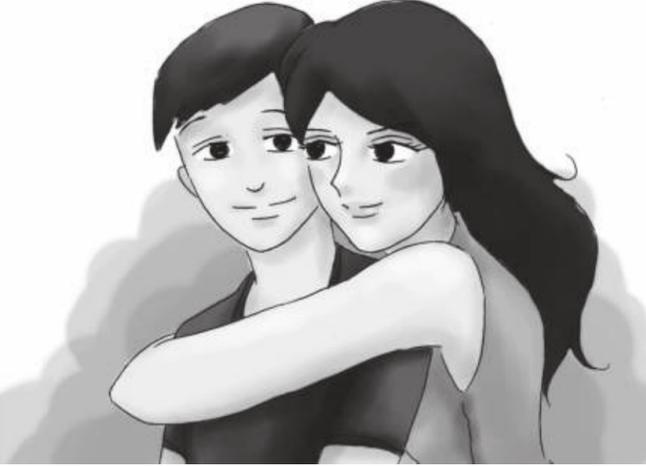
मुहारतिर हेर्दा पनि नहेरी इसारा गरिदिएँ, तर उसले भनै नबुझेँ गरेर फेरि सोध्यो। मैले उसलाई पुलुक हेरेँ, नजर जुध्यो, ऊ मुसुमुसु हाँसीरहेको थियो। जब ऊ त्यहाँवाट टवाइलेटतिर गयो, किन किन मलाई त त्यसैलाई हेरिरहन मन लाग्यो। सफा कपडा लगाएको पातलो आडको थियो ऊ। चिया तयार भयो। ऊ नआउँदै चिया पुर्‍याएर फर्कने विचारले चिया लिएर गएँ।

त्यहाँ बसेका मध्ये एकजनाले भने- “चिया कति चाँडो पकायो त नानी। म केही बोलिनँ मुसुक हाँसेर भान्सामा फर्किँ। भान्साकोठाबाहिर आइपुग्दा पुनः उसैसँग जम्काभेट भयो।

“खोड त मलाई चिया?” ऊ त परिचित नै भएजसरी पो बोल्थ्यो, मेरो शंका यथाथर्म परिणत भएजस्तो लाग्यो।

उनीहरूको र बुबाबीचमा लामो कुराकानी भयो। मैले त्यही कुरावाट अवदेखि यो घर मेरो माइतीघरमा रूपांतरण हुने सुईको पाएँ। तिनीहरू उठेर गए, मेरो मनमा किन हो किन त्यो युवक अचम्मले पस्यो।

तिनीहरू गएपछि आमाले मलाई विवाह गरेर त्यही केटालाई दिन लागेको कुरा राख्नुभयो। मलाई त्यति चित्तबुझ्दो कुरा लागेन, आमासंग दुइकराई त गरे, तर बाले बचन, दिइसक्नुभएको र अब पहाडमै गएर खेतीपाती गरेर वस्तुपर्ने परिस्थिति पनि नभएको तर्कहरु राख्नुभयो। म कोठातिर गएँ। हात गोडा फतककै गलेजस्ता भए। मनमा त्यो केटो को होला ? कहाँको होला ? के गच्छे होला ? जस्ता अनुत्तरित प्रश्नहरु उठिइरहे। आखिरमा मेरो विहे त्यही युवासंग नै भयो। जन्ती नजिकैवाट आएपनि मलाई



“मैले बोल्ने साहस बढुल्दै गेँ- “निदाउनु भयो?” आवाज आउन। हात उचालेर कोट्याएको के थिएँ, तेरा हात समाएर सुत्नुसुत्माउन थाले। आँखा, निधार, मुख, छाती सबै एक भए। साँसारिक सुस्न प्राप्त भएजस्तो र केही पीडा भए पनि पीडाभित्र माया थपियो। अस्तित्व नै घरमा आएको यो लुरे युवक आज एकाएक राखो लाउन थाल्यो। उसैको छेउमा बसिरहुँ र उसैका कुरा सुनिरहुँ जस्तो लाग्न थाल्यो। हुन पनि तेरो लागि संसारमा सबैभन्दा नजिकको आफ्नो मान्छे नै उही थियो।

पहाडघरमा भित्र्याउने रे भन्ने सुन्थे। नारायणगढवाट गन्तव्य स्थानमा जान थोरै मानिस मात्र बाँकी थिए। म उसको साथमा नाइटबसको सिटमा बसेकी थिएँ। बसको हल्लाईसँगै जब उसँग ठाँकिन पुग्थे तब शरीर नै सिरिड भएर आउँथ्यो, कलाकला डर लाग्थ्यो।

## कथा

सीतादेवी छेत्री, मणिपुर, भारत

# भरोसा

रुपाले बल्ल बौरु र ताराले जारेको माया र हेरचाहको महत्त्व बुझिन। “म कस्तो थिएँ, आज यति पर मलाई माया गरी, आमाबाले जार्ने जिउतेवारी लिइर अनेक खर्च जारेर मेरो भविष्य हेरि पढ्न पठाउनु भएको छ, मेरो भरोसा गरी। यो मैले कहिल्यै भूलुनु हुँदैन। मैले उनीहरूले जारेको भरोसा र मायालाई कायम राख्नुपर्छ। आजबाट म तामा माइजुको छोरा, छोरीको दापित्व लिन्छु।” भन्दै मनभित्र निर्णय जारिन्।

दिनभरि मेहनत गर्दा पनि नपुगेपछि राति १०/११ बजेसम्म धनबहादुर बज्रामा रिक्सा ठेलिरहेका हुन्थे। पिण्डदान दिने छोरोको आशा राख्दाख्दै उनका घरमा पाँच कन्या जन्म भइसकेको थियो। तथापी धनबहादुरलाई अझै छोराको आशा बाँकी नै थियो। धनबहादुरको दुख देखेर आफन्तहरूले तीन छोरी पढाई लेखाई गरी दिन्छौँ भन्दै बाचा गरी लागिसेकेका थिए। काईली छोरीलाई मुँहबोली मामा-माइजुले लगे। ठूलो घरमा बुढाबुढीले छोरीको रूपमा आफ्नै छोरी जतिकै ममता दिएका थिए रोमालाई। मामाको घरमा आएको अलिक दिन त आमाकोमा जान्छु भन्दै जिद्दी गर्ने गर्थिन्। माइजु ताराले मीठा-मीठा ब्यंजन बनाएर खिलाए पनि जहिल्यै मीठो छैन भनिन्थन रोमाले। कहिलेकाहीं आमा-बाब भेट्न गएर आउने नमान्थे। एक प्रकारको मनमा दुःख लागे र मनभित्र ईर्ष्या गदै सोच्ने गर्थिन्, “किन हाँसीलाई आमा-बाबा नसम्भिएकाे ?” तर उनीहरूको प्रश्नको कुनै जवाब हुँदैन थियो।

वीरु र ताराले घरसल्लाह गरी राम्रो प्राइवेट स्कूल छाप्ने रोमालाई दाखिला गराए, पाँच कक्षामा। दुवैलाई त्यो एक्लोपनमा रुपाको आगमले निककै रमाइलो पारेको थियो। रोमालाई स्कूल पुर्‍याउनु र ल्याउने, नाशता, खाना, विहान-बेलुका पढाउने, टिउसन ल्याउने लाने गर्दा दुवै आफैँमा व्यस्त रहन थाले। आफ्नो बढेसकाल बिसिएर नयाँ सिर्जनामा तत्पर भई रहन्थे। बुढेसकालको साहाराको एउटै लोरो सम्झी।

पछि मोटरको बन्दबस्त भएपछि रोमा स्कूल मोटरमा जान थालिन। रुपालाई घर ल्याएपछि वीरु र तारा बोटले पाउला फेरेको जस्तै नयाँ जोश र जंगर वदेर स्फूर्ति अनुभव गरेका थिए। विहान बेलुकी कामको रूटिडमा प्राथमिकता दिने। समयमा खाने, सुत्ने, उठ्ने नियम चालु गरेका थिए। इष्टमित्रसित भेट भए रोमाकै प्रशंसा गरेर कति नै न थाके। महिना, साल गर्दै रोमा ठूली हुँदै थिइन। अब पहिलाको जस्तै छुट्टी हुने वित्तिकै घर जाने जिद छोड्दै गइन्।

विहान बेलुकी टिउसन पढेकी रोमाले एस.एल.सी. पनि राम्रो नम्बर लिएर पास भइन। कति खुशी भएका थिए दुवै रुपा उत्तीर्ण भएको खबरले। रुपाले अगाडिको पढाई बैंगलोरमा पढ्ने इच्छा राखिन मामामाइजुसित। दुवै दुविधामा परे के गर्नु ? एकातिर रोमाको जिन्दगी, अर्कातिर कहाली लाग्ने घरमा एकातवासले।

घरमा दुवैको सल्लाह पछि मन मारेर भए पनि नानीकै भविष्य हेरि मामा वीरूले बैंगलोर साथमा लगेर एउटा सेन्ट्रल क्याम्पसमा दाखिला गराए। बस्ने घर बन्दबस्त गराई हातमा दुई/तीन महिना पुग्ने खर्च दिनुभयो। फिर्ता हुनेदिन रोमालाई सम्काउँदै भन्नुभयो, “हेर नानी यत्रो टाढा तिमीलाई एकै छोडेर तिमीमाथि विश्वास र भरोसा गरी म जाँदिछु। मलाई विश्वास छ, तिमीले कहिल्यै हाँप्रो मानमर्त्यांयामा दाग लगाई सिर भुकाउने काम गर्दैनौँ। छोरीको इज्जत कसरी सम्भाली राख्नुपर्छ, र छोरीको इज्जत सियोकै ठुप्रो जस्तो हुन्छ, त्यो भाँचियो भने परिवारकै ढाड भाँचिएको बराबर हुन्छ।” आदि-आदि विस्तारमा सम्झाएर भारी मन गर्दै घर फिर्ता भए वीरू।

दुवैलाई कहिलेकाँही सुनसान घरले अत्याउने गर्थ्यो। रोमाको गर्मीको छुट्टीका दिन गन्दै आउने दिन सम्भनना गर्दै खुशी हुने शिवाय अरू केही उपाय थिएन पनि। मणिपुरवाट धेरै छत्र भएकाले रोमा छुट्टीमा साथीहरूसित आउने जाने गर्ने गर्थिन्।

टी.डी.सी.को दोस्रो सेमिस्टरको जाँच सिद्धिएर रोमा पनि काँगलातोडकी घर आइन्। वीरू र तारा घर आएकोले औधी नै खुशी थिए। तर पहिला आउँदाको जस्तो खुशी नदेखेर वीरूले सोधे, “छोरी! किन तिमीलाई सन्धो छैन कि ? या बर्हा क्याम्पसमा कसैसित भगडा भयो कि ? तिम्रो अनुहार अलिक अँध्यारो देख्छु नी ?” “त्यस्तो केही भएको छैन मामा। बर्हा धेरै भिडभाडमा बसेकाले यहाँ अलिक सुनसान मात्र लागेको छ। सबै ठीकै छ मामा केही चिन्ता नगर्नुहोस्।” “मलाई तिमीलाई देखा खुशी नभएको जस्तो लागेर सोधेको नानी।”

अनौठो अनुभव बढुदै विहान पोखरा पुग्यो।

एउटा सानो होटलमा लगे। पहाडको बाटो हिँड्न सजिलो हुन्छ भनेर सुतीको साडी र पायल चप्पल लगाउन भने त्यहाँमध्यैका एकजनाले। होटलको कोठाभित्र छिरेर घोती फेरे, साथीहरूको विहे हुँदा आफ्नो मनमा उच्चने कल्पनाहरु सिसार्फै फुटेर धूलो भएको कल्पना गरे र एकैले रोएँ।

“हुने हार डैब नटार” भन्ने नेपाली उखान सम्भ्रएँ, मन बुझाएँ र बाहिर निस्किएँ। उनीहरु हिँड्नलाई तयार भैसकेका थिए। जब म त्यहाँवाट उकालो लागेँ एकपटक दक्षिणतिर फर्केर हेरेँ र तराईको समथर भूभागसँग रुँदैरूँदै विदा मागेँ। चारकोशे भाडी, त्यहाँभित्रका चराचुरुङ्गीको आवाज कानमा गुन्जिरहेभै लाग्यो।

कार, ताम्रानी वा घोडामा चढेर हिँड्न पर्ने कठै म दुलही मान्छे सुतीको घोती र चप्पल पड्काएर वेहुलाको पछि पछि लागी खोलाको किनारै किनार, भीरपाखा हिँड्नुपर्दा धरिधरि त्यही हाक्फालु कि जस्तो पनि लाग्थ्यो। बोलौँ के भनेर बोलौँ, ऊ बोल्थ्यो म सुन्थेँ मात्रै। चप्पलले खुट्टामा फोका उठाएको थियो। सानो गोरेटो बाटो पानीका कारण चिप्लो भएको थियो। बाटोमा जुका लाग्छ भन्थे। यस्तैमा भ्रमकक साँभ्र पर्दा वल्लतल्ल घर पुगियो। त्यहाँ रमाइलो गरिरहेका थिए। वेहुली भित्र्याउने, मुख हेर्ने भनेर मान्छेहरु खासखुस गर्दै थिए आफू थकाइले लखतरान परेकी थिएँ। भित्र्याउने, मुख हेर्ने र खाना खाने काम पनि क्रमैसँग सकियो। केही समयपछि सुत्ने ठाउँ देखाउन लगे। घरको बार्दलीलाई कोठा बनाइएको र जानको लागि काठको सानो लिस्नो राखिएको थियो। म त्यो लिस्नो देखेवित्तिकै डराएँ। तर डराएर पनि काम थिएन। चढ्छु नै भन्ने सोचेर केही खुडिक्ला चढेको लडे, घुँडामा सामान्य चोट लाग्यो।

मेरो सब कठिनाईलाई नजिकवाट नियालिरहेका मान्छेले लिस्नो चढ्न मद्दत गरे। केही समयपछि भाँटामा चिसो पानी ल्याएर खुडा बुवाउन लगाए। दुबैको घाउमा मलम लगाइदिए र जीवनमा दुख नदिने कसम खाए, उनले मप्रति देखाएको सदासहताले त्यहाँ हाँमीबीचमा अनौठो किसिमको मायाको जन्म भयो।

भोलिपल्ट उज्यालो भइसकेको थियो। सूर्यले उपालाई विस्तारै स्पर्श गर्दै थिइन। मेरो लागि त्यो दृश्य नीलो थियो। पहिलो दिनकी वेहुली हुनाले मैले केही काम गर्नु परेन, अर्को दिनदेखि त दैलो पोल्न सिकाए, घरदेखि केही टाढाको पधेरोवाट पानी ल्याउन लगाए। म होको बोकन पनि जान्दैनथ्यो।

दिन ढल्कंदै गयो विस्तारै सूर्य पश्चिमी दिशावाट हरायो र त्यो पहाडी भूभागलाई सन्ध्याले स्पर्श गर्थ्यो। साँफमा गुँडमा बस्न आएका चराहरूको आवाज, एकोहोरो कराइरहेका कीराहरु र खोलाको सुसाइ मेरा लागि अनौठा थिए। म माइतीघरको सम्भननामा सोचमग्न भएँ। बरिपरि चुक घोप्टिएजसरी अँध्यारो खिनियो। मैले जुठोचुलोको काम सकेँ। अब फेरि लिस्नु चढेर कोठामा सुत्न जानु थियो। उनले हात समातेर लिस्नो चढ्न सघाए। अब मलाई किन किन त्यो दुब्लो युवक एकाएक एक सुन्दर र आफ्नै मान्छेको रूपमा परिणत हुन थालेको आभास हुन्थाल्यो।

त्यो रात उनी मसँग जिस्कन र चल्न खोजे, मनमा काउकुती लागे पनि म तर्कन खोजे। तर केही जोर चलेन। केही क्षणमा उनी कोल्टो परेर सुते। मैले बोल्ने साहस बढुदै भनै- “निदाउनु भयो?” आवाज आएन। हात उचालेर कोट्याएको के थिएँ, मेरा हात समाएर मुसुमुत्माउन थाले। आँखा, निधार, मुख, छाती सबै एक भए। साँसारिक मुख प्राप्त भएजस्तो र केही पीडा भए पनि पीडाभित्र माया थपियो। अस्तित्व नै घरमा आएको यो लुरे युवक आज एकाएक राम्रो लाग्न थाल्यो। उसैको छेउमा बसिरहुँ र उसैका कुरा सुनिरहुँ जस्तो लाग्नथाल्यो। हुन पनि मेरो लागि संसारमा सबैभन्दा नजिकको आफ्नो मान्छे नै उही थियो।



## कविता

### केही त मसँग सुरक्षित छैन



विशाल नाल्वा, वार्जलिङ्ग

हावामा आफ्नै गति पछ्याएर उडी रहेको सिमलको भूँवा त्यसैलाई निसानी बनाएर दगुरेको सिबिीको लहरा जस्तो बाटो अभिनसोको सिङ्गाले घोचेको पाइताला थकान लाग्दा बिसाउने तकसड उकालोको खामहिम। सप्यै सप्यै सप्यै याद भए अथवा भए अतीत। यति धेरै किन आउंछ विर्सि जानेहरूको सम्भनना ? केही त मसँग संग्रहित छन्। जस्तो तिमीले जतनसित गासिंदिएको गिङ्गको लहराले मेरो चूँडिएको फितावला चप्पल खेतको आली ताच्दा लगाउने पन्जा/गम्बुट रुपसाइडमा मैले बोकी हिन्ने क्याटिस्/मटेङ्ग। केही त मसँग सुरक्षित छन् जो जो तिमीसित सम्बन्धित छ। जब देख्छु भर्ला जसरी हावामा हल्लिरहेको फूल अथवा देख्छु निष्पट् अन्ध्यारोले निल्ल आटेको आधा जून। त्यति बेला तिम्रो। सुर्ता यस्तरी बड्छ कि मानेको पात माथि अंसना भरे जस्तो बन्छ मुटु। ककफाइटमा जितेर तिमीलाई उपहार दिँएको डिपगोली साठोमा तिमीले बनाएर दिँएको पहेंलो रिबनको गुलाबी फूल बाटोको बुङ्गाभरी डल्सिड बुङ्गैले लेख्दै हिँडेको तिम्रो नाउँ संग जोडेर मेरो नाउँको पहिलो अक्षर भेट् हुँदा खपी नसक्नुको लाज। सप्यै सप्यै सप्यै संकलित छन् यादहरूको संग्रहमा। घरको चेप चेप डुलेर कोही बेला असुख खबर भुनभुनै बन्छ मौरी खिड्कीको पल्लावाट छिरेर जून खोतली बन्छ तिम्रो तर्सिस्/चिङ्गी मन गाइ बन्छ बेचैनी समेटेर उराठ लावो पकन्दी। यो सुर्ता यति घाती छ कि जो मलाई सन्धोसित बाँच्नु दिँदैन।

### पाँच मुक्तक



उत्तम बिचार, काठमाडौँ

१ गुमनाम हुनेको पनि एकदिन ठुलै नाम आउन सक्छ। जसरी वर्षो पिङ्गुडिएको बस्तीमा घाम आउन सक्छ। महाशय सबैलाई योटे तराजुमा जोख्ने भुल नगर्नु होला, तपाईंले फ्याँकेको वस्तु अरूलाई काम आउन सक्छ।

२ अंकगणीत विप्रयीयो भने सोह दुने आठ हुन सक्छ। केमिस्ट्री भिल्दा गाली पनि गतिलो पाठ हुन सक्छ। हिजो सहरको नजर बिल्कुल फरक थियो र अहिले, सोच्यैछ ऊ विकासको अर्को नाम काँठ हुन सक्छ।

३ दुङ्गामा इश्वर देखेका नजरमा फूल हुनुपर्छ आफैँलाई श्रेष्ठ नठानोस् मान्छेमा भुल हुनुपर्छ। आफ्नो अनुहार हेर्नुपर्छ अरू नराम्रो भन्दैगर्दा खराब आनीवानी आफैँलाई कबुल हुनुपर्छ।

४ देशलाई चिनाउने अर्को नाम माटो हुनुपर्छ। चन्द्रमाको सुन्दरतामा लुकेको टाटो हुनुपर्छ। सबका नजरमा छाएकै हुन्छ उज्यालोपनमा, कालो रात जिन्दगीको अर्को पाटो हुनुपर्छ।

५ उतीर्ण हुन नसक्नुको सिधा अर्थ फेल हुनुपर्छ। हारजित छुट्टिनु अर्थ सौहार्दपूर्ण खेल हुनुपर्छ। यस्तो लाग्छ तटस्थ बस्नेहरूको जिन्दगी देखा, हर्ष न विस्मात कागलाई पाकेको बेल हुनुपर्छ।

बाइडेनको खोप नीतिमाथि सर्वोच्च अदालतको रोक



काठमाडौं/एजेन्सी- अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेनको खोप नीतिमाथि सर्वोच्च अदालतले रोक लगाएको छ।

तर उनीहरूले सरकारी कोषबाट चलेका स्वास्थ्य सेवा केन्द्रहरूमा कार्यरत कर्मचारीले खोप लगाउनुपर्ने बाइडेनको नीतिलाई भने स्वीकृति दिएका छन्।

दुला कम्पनीका कर्मचारीले खोप लगाउनुपर्ने र साप्ताहिक रूपमा आफ्नै खर्चमा कोभिड परीक्षण गर्नुपर्ने भन्ने राष्ट्रपति बाइडेनको नीतिलाई सर्वोच्चले रोक लगाएको हो।

कर्मचारी एक सय कर्मचारी रहेका कार्यलयमा सो नियम लागू गर्न बाइडेन प्रशासनले सम्बन्धित कार्यलयहरूलाई निर्देशन जारी गरेको थियो।

सर्वोच्चका नौ न्यायाधीशमध्ये ६ जनाले राष्ट्रपतिको नीतिलाई खोप नलाग्ने रोक लगाएको छ।

सर्वोच्चले बाइडेनको खोप नीतिमाथि रोक लगाएको छ।

सर्वोच्चका नौ न्यायाधीशमध्ये ६ जनाले राष्ट्रपतिको नीतिलाई खोप नलाग्ने रोक लगाएको छ।

सर्वोच्चले बाइडेनको खोप नीतिमाथि रोक लगाएको छ।

सर्वोच्चका नौ न्यायाधीशमध्ये ६ जनाले राष्ट्रपतिको नीतिलाई खोप नलाग्ने रोक लगाएको छ।

सर्वोच्चले बाइडेनको खोप नीतिमाथि रोक लगाएको छ।

सर्वोच्चका नौ न्यायाधीशमध्ये ६ जनाले राष्ट्रपतिको नीतिलाई खोप नलाग्ने रोक लगाएको छ।

सर्वोच्चले बाइडेनको खोप नीतिमाथि रोक लगाएको छ।

Sagar Recruitment Pvt. Ltd. GPO Box: 21807, Dhumbarahi-4, Kathmandu, Nepal

जापानमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

JAPAN मुलुकको बहु प्रतिष्ठित कम्पनीबाट नेपाली कामदारहरूको माग भै आएकोले इच्छुक व्यक्तिको सबैकत सहयोग गरिनेछ।

1. कम्पनी: TAKARA BAIKIN LLC. शहर: TOKUSHIMA. पूर्ण स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३०

2. कम्पनी: SOCIAL WELFARE CORPORATION MIKITAEN. शहर: OSAKA. पूर्ण स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३०

3 कम्पनी: SMILE COMPANY LIMITED. शहर: Chuoumachi. पूर्ण स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३०

8 कम्पनी: YAMASA LANDSCAPING. शहर: Hamamatsu. पूर्ण स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३०

अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

प्रादेशिकीको आवश्यक ब्यवस्था जोग्यता र काम गरेको अनुभव: (क) नेपाली नागरिक हुनुपर्ने। (ख) प्रशासकीयको उमेर १८ वर्ष पुग्नु भन्दा ४० वर्ष नपुग्नु हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

तालिबानले सार्वजनिक गन्यो बजेट

काठमाडौं, एजेन्सी- तालिबानले अगस्टमा सत्तापलट गरेपछि पहिलोपटक बजेट सार्वजनिक गरेको छ।

डि. एन. इन्टरनेशनल नेपाल ओभरसिज इम्प्लोइमेण्ट एजेन्सी प्रा. लि. नयाँबानेश्वर, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ४१०४३३८

कतार र यूईएम रोजगारको अवसर

1. Labourer. 2. Salesman. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

2. COMPANY: SPARK SECURITY SERVICES SOLE PROPRIETORSHIP LLC

1. Security Guard - SIRA. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

डि. एन. इन्टरनेशनल नेपाल ओभरसिज इम्प्लोइमेण्ट एजेन्सी प्रा. लि.

डि. एन. इन्टरनेशनल नेपाल ओभरसिज इम्प्लोइमेण्ट एजेन्सी प्रा. लि. नयाँबानेश्वर, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ४१०४३३८

साउदी र कुवेतमा रोजगार

1. Assitant Commis. 2. Commis. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

3 कम्पनी: TRUSTBORING CONSTRUCTION COMPANY LTD

1. Truck Driver. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

साउन्डग्लोड इन्टरनेशनल प्रा. लि. गौरीगंगा, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ४४५०९८२, ४४५०९८३

साउदीमा रोजगार

1. LABOR. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

AL NASEER OVERSEAS PVT. LTD. Pingalastha-9 Gaushala, Kathmandu, Nepal

साउदीमा रोजगार

1. General Cook. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

AL Taaz International Pvt. Ltd. G.P.O Box No: 179, Basundhara, Kathmandu, Tel: 5905101, 5905102

साउदीमा रोजगार

1. General Vehicle Driver. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

ईमास्को नेपाल प्रा. लि. गौरीगंगा, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ८३६२७०८, ८३६२७०९

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

1. Chief Assistant. 2. Restaurant Worker. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

Continental Manpower (Nepal) Pvt. Ltd. Jawalakhel-20, Lalitpur, Tel: 5551111, 5552222, Fax: 5530361

साउदीमा रोजगार

1. Factor. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

2. कम्पनी: Abdul Mohsen Hassan Bin Mohsen Al-Yasin Decoration Est

1. Installation Factor. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

3. कम्पनी: ASSILA TOWER COMPANY FOR HOTEL SERVICES

1. Captain Waiter. 2. general Worker. 3. Housekeeping Attendants. 4. kitchen Worker. 5. laundry Worker. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

8. कम्पनी: FANUN AL-ALWAN GENERAL CONTRACTING EST.

1. Factor Architect. 2. General Plumber. अन्तर्वार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

गोल्डेन इगल मेनापावर प्रा. लि. गौरीगंगा, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ४४५०९८२, ४४५०९८३



# एपीएफ र पुलिस सेमिफाइनलमा



मध्याह्न सिकावदाता काठमाडौं, ३० पुस

प्रधानमन्त्री कप टी २० क्रिकेट प्रतियोगितामा दुई विभागीय क्लब नेपाल विकास क्लब र एपीएफ क्लब राजधानीमा जारी प्रधानमन्त्री कप राष्ट्रिय ट्वान्टी-२० क्रिकेट प्रतियोगिताको सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेका छन्।

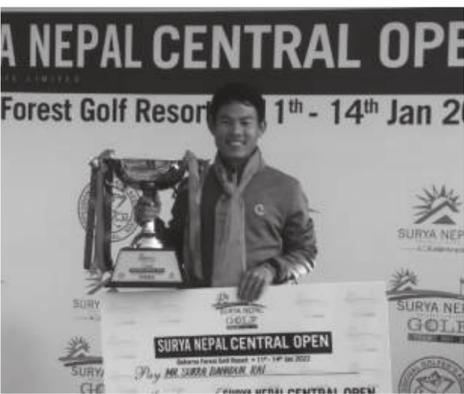
मूलपानी मैदानमा एपीएफले समूह चरणका खेलमा सतप्रतिशत नतिजा निकाल्दै अन्तिम चारमा स्थान बनाएको हो। समूह चरणको अन्तिम खेलमा एपीएफले लुम्बिनी प्रदेशलाई सात विकेटले पराजित गर्‍यो। टस होरेर ब्याटिङ गरेको लुम्बिनीले निर्धारित ओभरमा ९ विकेट गुमाएर पूरा गरेको हो।

लुम्बिनीका लागि देव खलानले ४३, सुशान्त थापाले १८ र कृष्ण कार्कीले १३ रन बनाए। अन्यले ७४ को अंकमा रन बनाउन सकेनन्। एपीएफका कमलसिंह ऐरी, किशोर महतो, अविनाथ बोहरा र दिपक बोहराले समान दुई विकेट लिए। शरद भोपावकरले एक विकेट लिए। १ सय ५ रनको लक्ष्य पूरा गर्दा एपीएफका आसिफ शेखले ४३ र प्रदीप ऐरीले ३६ रन बनाए। दुई जनाले पहिलो विकेटका लागि ७४ को साझेदारी गरे।

अन्यले दोहोरो अंकमा रन बनाउन सकेनन्। लुम्बिनीका बासिर अहमदले दुई र सिद्धान्त शाहीले एक विकेट लिए। यस्तै, अर्को खेलमा कुशल भूतल र दीपेन्द्रसिंह ऐरीको अलराउन्ड प्रदर्शनबाट नेपाल पुलिस कर्णाली प्रदेशलाई ८९ रनले हरायो। जितसँगै नेपाल पुलिसले पनि सेमिफाइनलमा स्थान पक्का गरेको छ। उत्कृष्ट ब्याटिङ गर्ने क्रममा कुशलले ८२ र दीपेन्द्रसिंहले ६२ रन बनाएपछि नेपाल पुलिसले

निर्धारित २० ओभरमा ६ विकेट गुमाएर २ सय ४४ रनको विशाल योगफल बनायो। २ सय ४५ रनको लक्ष्य पछ्याएको कर्णालीले ९ विकेट गुमाएर १५५ रनमात्र बनाउन सक्यो। कर्णालीका लागि प्रकाश शैशीले ६८ रन बनाउनुवाहेक अरुको प्रदर्शन निराशाजनक रह्यो। कप्तान रविन्द्र शाहीले १७ रन बनाउँदा दिवन पुन १७ रनमै अविजित रहे। मनिष थापा र दिनेश अधिकारीले समान १५ रन बनाए। विपीन रावलले १० रन जोडे। शुक्रवारकै खेलमा बागमती प्रदेशले प्रदेश नम्बर २ माथि पाँच विकेटको जित निकाल्यो। यस्तै अर्को खेलमा आर्मीले सुदूरपश्चिम प्रदेशलाई ३ विकेटले हराउँदै जारी प्रतियोगितामा दोस्रो जित निकालेको छ। पहिलो खेलमा कर्णाली प्रदेशलाई ६३ रनले पराजित गरे पनि नेपाल पुलिस क्लबसँग चार विकेटको हार व्योहोरेको थियो। तेस्रो खेल हुन नसकेपछि प्रदेश नम्बर १ सँग एक-एक अंक बाडेको थियो। शुक्रवारको खेलमा १ सय ९६ रनको लक्ष्य आर्मीले निर्धारित २० ओभरमा ७ विकेट विकेट गुमाएर पूरा गरेको थियो। आर्मीका लागि हरी चौहानले ३३ रन जोड्दा विक्रम सोय २९ रनमा नटआउट रहे। सुदूरपश्चिमका आदित्य महताले सर्वाधिक ४ विकेट हात पारे। नारायण जोशी, हेमन्त धामी र शेर मल्लले एक-एक विकेट लिए। यसअघि मूलपानी क्रिकेट मैदानमा पहिले ब्याटिङ गरेको सुदूरपश्चिमले २० ओभरमा सबै विकेट गुमाएर १ सय १५ रन जोडेको थियो। सुदूरपश्चिमका लागि खडक बोहराले सर्वाधिक ३७ रन जोडे। वसन्त कार्कीले ३४ रन जोड्दा अर्जुन साउदले १५ रन जोडेन क्रममा पवेलिण फर्किए। आर्मीका विक्रम सोयले ६ विकेट लिए। कुशल मल्ल, शाहव आलम र हरि चौहानको नाममा एक/एक विकेट रह्यो।

# शुक्रबहादुर राईले जिते सूर्य नेपाल गल्फ



काठमाडौं/मस- शुक्रबहादुर राईले राजधानीमा भएको सूर्य नेपाल सेन्ट्रल ओपन गल्फको उपाधि जितेका छन्। लगातार शीर्ष स्थानमा रहँदै शुक्रले उपाधि जित्न सफल भए। गोकर्ण गल्फ कोर्समा शुक्रवार एक ओभर ७३ को स्कोर गरेका थिए। समग्रमा शुक्रले १० अन्डर २७८ को स्कोर काँडे बनाएका थिए। यस्तै नौ अन्डर २७९ स्कोर गरेका रवी खड्का रनरअप बने। उनले अन्तिम दिन चार अन्डर २८४ स्कोर गरेका थिए। सद्भाव आचार्य रनर अप हुँदा पाँच अन्डर २९३ स्कोर रेका थिए। ३ दिने प्रतियोगितामा ३९ प्रोफेशनल र १९ एमेच्योर जोर ५८ जना गल्फरहरूको सहभागिता रहेको थियो। उपाधि विजेताहरूलाई सूर्य नेपालका एग्जिक्टिभ ब्राण्ड म्यानेजर नविन सरोज र प्रोफेशनल गल्फ एशोसिएसन नेपालका सल्लाहकार धनश्याम थापाले पुरस्कार प्रदान गरेका थिए।

**KUWAIT मा वैदेशिक रोजगार** | कम्पनी : RAZZAN CATERING COMPANY | शहर : KUWAIT

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/२५ | चलानी नं.: ६०१७२६५८ | L.T. No.: 255910

| सि. नं. | कामदारको पद               | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब  | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|---------------------------|------------|------------|------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | Kitchen Helper (Female)   | 0 4        | रमजित      | 130 ५०.७७६ | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |
| 2.      | Indoor Cleaner (Female)   | 0 3        | कामदार     | 110 8२.६६८ |                 |                          |                |             |                |            |
| 3.      | Fresh Light Driver (Male) | 2 0        | कामदार     | 140 ५८.६२२ |                 |                          |                |             |                |            |

**अन्तर्गत मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।**

**Ujyalo Overseas Pvt. Ltd.**  
Kathmandu, Nepal, Tel : 4110543. Mobile:9819090441  
Email: ujyalo.overseas2017@gmail.com, Web: www.ujyalooverseas.com

**QATAR मा रोजगार** | कम्पनी : AL SRAIYA SECURITY SERVICES | शहर : DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३० | चलानी नं.: ६०१७२६५४ | L.T. No.: 256238

| सि. नं. | कामदारको पद    | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब   | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|----------------|------------|------------|-------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | Driver         | 6 0        | रमजित      | 1500 8८.५८५ | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |
| 2.      | Security Guard | 60 9       | कामदार     | 1500 8८.५८५ |                 |                          |                |             |                |            |

**अन्तर्गत मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।**

**कम्पनी : Al Mustashar Trading and Cont WLL** | शहर : DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७७/१२/२० | चलानी नं.: ६०१७६६२५ | L.T. No.: 238419

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब   | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|-------------|------------|------------|-------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | Carpenter   | 1 0        | रमजित      | 1200 ३८.६६८ | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |
| 2.      | Mason       | 10 0       | कामदार     | 1200 ३८.६६८ |                 |                          |                |             |                |            |

**रोयल इन्टरनेशनल ओभरसिज प्रा. लि.**  
सामाखुसी-२८, काठमाडौं, भ्रम इँजाजत नं. : १०३४/०७२/०७३  
(रोयल वर्कफोर्स रिजुटिङ कम्पनी प्रा.लि.)  
Tel: 4385294, 4385295, 9801255512, Email: info.royal1034@gmail.com

**साउदीमा रोजगारको अवसर** | कम्पनी : HUSSAIN SAEED AL MOAIBED REFRIGERATION AND AIR CONDITIONING EST | शहर : RIYADH

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३० | चलानी नं.: ६०१७२७०४ | L.T. No.: 256199

| सि. नं. | कामदारको पद     | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब   | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|-----------------|------------|------------|-------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | Ordinary Labour | 3 0        | रमजित      | 1000 ३९.८२० | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |

**वि. एस. ओभरसिज प्रा. लि.**  
फोन नं.: ९५४४२, सामखुसी - ३, काठमाडौं, नेपाल  
फोन नं.: ०१-८६६३५८, ०१-८६८७८०२, ०१-८३६८८९०  
E-mail: info@bsoverseasnepal.com.np, bsoverseasnepal1@gmail.com  
website: www.bsoverseasnepal.com.np

**साउदीमा रोजगार** | कम्पनी : ARABIC PANAR FOR TRAD & CONT CO LTD | शहर : Saudi

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/१० | चलानी नं.: ६०१७३३२५८ | L.T. No.: 246479

| सि. नं. | कामदारको पद    | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब   | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|----------------|------------|------------|-------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | General Worker | 7 0        | रमजित      | 1000 ३९.८२० | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |
| 2.      | Truck Driver   | 3 0        | कामदार     | 1800 ५६.५५६ |                 |                          |                |             |                |            |

**Luna HR Solutions Pvt. Ltd.**  
Bhimsengola-31, Kathmandu, Tel: 01-4110391, 4110394  
E-mail: lunahr@solutions@gmail.com, website: www.lunahr@solutions.com

**कतारमा रोजगार** | कम्पनी : GLOBAL CONTRACTING AND TRANSPORT | शहर : DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०३/०६ | चलानी नं.: ६०१७८८८८ | L.T. No.: 241027

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब   | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|-------------|------------|------------|-------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | Mason       | 5 0        | रमजित      | 1200 ३८.६६८ | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |
| 2.      | Welder      | 1 0        | कामदार     | 1200 ३८.६६८ |                 |                          |                |             |                |            |

**कान्तिपुर ओभरसिज सर्भिसिज प्रा.लि.**  
सामाखुसी, काठमाडौं, फोन: ४३६०६९५, ४३६९६९६, ४३६५४५६, ४३६५४५६, ४३३३८२६  
फ्याक्स: ४३६०६९६, E-mail: info@kantipuroverseas.com | kantipurovs@gmail.com

**UAE मा रोजगार** | कम्पनी : CONDR BUILDING CONTRACTING LLC | शहर : DUBAI

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३० | चलानी नं.: ६०१७२७३३ | L.T. No.: 256247

| सि. नं. | कामदारको पद      | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब  | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|------------------|------------|------------|------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | Ordinary labours | 85 0       | रमजित      | 800 २५.६८० | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |

**अन्तर्गत मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।**

| सि. नं. | कामदारको पद      | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब  | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|------------------|------------|------------|------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | Ordinary labours | 85 0       | रमजित      | 800 २५.६८० | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |

**कतारमा रोजगारको अवसर** | कम्पनी : SUPER FLY TRADING SERVICES | शहर : DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३० | चलानी नं.: ६०१७२७३३ | L.T. No.: 256022

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब   | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|-------------|------------|------------|-------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | Driver      | 8 0        | रमजित      | 2200 ७९.५८५ | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |

**Mobhira Recruitment Consultancy services (P.) Ltd.**  
सुदामिलकण्ठ-६, हात्तिगोडा, चक्रपथ, काठमाडौं, फोन: ०१-८३७८८३६, ८३७८८३६  
मो. : ९८३६६८९६०, ९८०९०८५६३२  
Email: manager@mohiraservices.com, Web: www.mohiraservices.com

**साउदीमा रोजगारको अवसर** | कम्पनी : AL HODHUD SHIPPING COMPANY | शहर : RIYADH

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/२५ | चलानी नं.: ६०१७२६५२ | L.T. No.: 256024

| सि. नं. | कामदारको पद       | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब   | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|-------------------|------------|------------|-------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | Worker            | 1 0        | रमजित      | 1000 ३९.८२० | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |
| 2.      | Motorcycle Driver | 4 0        | कामदार     | 1300 8०.८६६ |                 |                          |                |             |                |            |
| 3.      | Truck Driver      | 1 0        | कामदार     | 1800 ५६.५५६ |                 |                          |                |             |                |            |

**नाशा ह्यूमन रिसोर्स प्रा. लि.**  
महाराजगंज, चक्रपथ-३, काठमाडौं, फोन: ०१-८३७८६७७, मो. ९८६६८०८२२८

**कुवेतमा रोजगारको अवसर** | कम्पनी : QETAF CAPITAL CATERING CO. | शहर : KUWAIT

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/३० | चलानी नं.: ६०१७२६५७ | L.T. No.: 256059

| सि. नं. | कामदारको पद         | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब  | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|---------------------|------------|------------|------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | Arcade Staff Helper | 5 5        | रमजित      | 100 ३९.०५६ | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |
| 2.      | Barista             | 1 0        | कामदार     | 120 8६.८०० |                 |                          |                |             |                |            |
| 3.      | Chocolate Cook      | 1 0        | कामदार     | 125 8८.८२३ |                 |                          |                |             |                |            |
| 4.      | Line Cook           | 5 0        | कामदार     | 125 8८.८२३ |                 |                          |                |             |                |            |
| 5.      | Waiter/waitress     | 5 5        | कामदार     | 115 88.६९७ |                 |                          |                |             |                |            |

**RADIANT OVERSEAS P. LTD.**  
Tinkune-32, Kathmandu, Nepal | Tel: +977 1 - 4111196 / 4117963  
Email: radiant.overseas@gmail.com

**ROMANIA मा रोजगार** | कम्पनी : MULTI PROFESSIONAL RECRUITMENT SRL | शहर : BUCHAREST

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/०१ | चलानी नं.: ६०१६७८३० | L.T. No.: 251001

| सि. नं. | कामदारको पद         | माग संख्या | व्यवस्थापन | मासिक तलब  | ओवर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हालका काम दिने | जाति भिन्न  | सामाजिक सुविधा | बस्ने करार |
|---------|---------------------|------------|------------|------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 1.      | Cook                | 10 0       | रमजित      | 650 ७७.५५५ | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |
| 2.      | Kitchen Helper      | 10 5       | रमजित      | 550 ६५.२८५ | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |
| 3.      | Cleaner             | 10 5       | रमजित      | 550 ६५.२८५ | क.नि. अमुसर     | ८ घण्टा                  | ६ दिन          | क.नि. अमुसर | छ              | २ वर्ष     |
| 4.      | General Worker      | 40 10      | कामदार     | 550 ६५.२८५ |                 |                          |                |             |                |            |
| 5.      | Construction Worker | 10 0       | कामदार     | 650 ७७.५५५ |                 |                          |                |             |                |            |

**Sundar Nepal Overseas Pvt. Ltd.**  
Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal, Tel: 4478460, 9848130452, Email: Sundarnep@gmail.com



# बक्स अफिस समाचार



**अ**भिनेता अनमोल केसी र अभिनेत्री सुहाना थापा स्टाटर फिल्म 'ए मेरो हजुर ४' को टिजर सार्वजनिक भएको छ। अघिल्लो हप्ता नै सार्वजनिक गर्ने तयारी गरिएको टिजर विभिन्न कारणले रोकिएको थियो। ज्योतिषको सल्लाह अनुसार, निर्माण टिमले शुक्रवार बिहान टिजर सार्वजनिक गरेको हो। टिजरमा

अनमोल र सुहानाबीचको प्रेम, रोमान्स र विछोडलाई देखाइएको छ। फिल्मले यसअघि चैत २५ गतेलाई प्रदर्शन मिति घोषणा गरेको थियो। तर, यसको एक हप्तामा भारतका दुई फिल्म 'लाल सिंह चड्ढा' र 'केजिएफ २' आउने भएपछि 'ए मेरो हजुर ४' को रिलिज बैशाख दोस्रो साता पुग्ने धेरैको प्रक्षेपण थियो। तर, अब यो फिल्म भारतका दुई ठूला फिल्मसँग जुट्न भएको छ। 'ए मेरो हजुर ४' ले

चैत २५ को डेट छाड्दै बैशाख १ गतेलाई रिलिज तोकेको छ। भारतीय फिल्मसँग एकसाथ प्रदर्शनमा उत्रने नेपाली फिल्मले अटि गदैन्नु। हल र दर्शकको साथ नपाउने भयले विदेशी फिल्मको छाया देखा पनि नेपाली फिल्महरु भागाभाग हुने अवस्था छ। तर, 'ए मेरो हजुर ४' ले एक हप्ता हलमा एकलौटी प्रभुत्व जमाउने अवस्था रहँदा रहँदै पनि भारतका दुई ठूला फिल्मलाई चुनौती दिन बैशाख १ (अप्रिल १४) मा आउने हिम्मत गर्नु प्रशंसा योग्य छ। सुहाना इन्टरटेन्मेन्टको प्रस्तुती र सुनिल कुमार थापा प्रोडक्सनले निर्माण गरेको यस फिल्मलाई भरना थापाले निर्देशन गरेकी हुन्। फिल्ममा भरना स्वयंको कथा रहेको छ भने पटकथा र संवादमा उनलाई स्व. छेतन गुरुङ, मन्दिप गौतम, बाबुराम दाहाल, प्रतिक पौडेल, उपकार पाण्डे र माधव शर्माले सघाएका छन्। सञ्जय लामाले खिचेको फिल्ममा हिमाल केसीको द्वन्द निर्देशन रहेको छ।

## 'ए मेरो हजुर ४'ले तोक्यो प्रदर्शन मिति



### अभया सुब्बाको 'लैजाउ मलाई'

काठमाडौं/स- अभया सुब्बाको 'लैजाउ मलाई' बोलको गीत सार्वजनिक भएको छ। अभया एन्ड स्टिम् इन्डिन्स ब्याण्ड स्थापनाको १९ औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बुधवार राजधानीमा एक कार्यक्रम आयोजना गर्दै गीत सार्वजनिक गरिएको हो। अभया सुब्बाको शब्द, संगीत तथा स्वर रहेको गीतको भिडियोमा

दिल्ली फोन्सो र अस्मि श्रेष्ठको अभिनय रहेको छ। जसको निर्देशन विभूषण श्रिजोहाड सुब्बाले गरेका हुन् भने छायांकन सुमित श्रेष्ठको हो। बुधवार आयोजित कार्यक्रममा अभिनेत्री मालिका महत, गायिका इन्दिरा जोशी, पूर्वमिस नेपाल मालिम्का सुब्बा, अल्ट्रास्टार मिरा राई लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

### असिम शाहले टिभी सिरिज ल्याउँदै



काठमाडौं/स- सामाजिक र पारिवारिक कथावस्तुमा आधारित भएर 'किन मायामा' टीभी सिरिज निर्माण हुने भएको छ। उक्त टीभी सिरिजको निर्देशन असिम शाहले गर्दैछन्। जी-ट्वान्टी वान डिजिटल र कान्तिपुर टेलिभिजनको सहकार्यमा उक्त टीभी सिरिज निर्माण भएको हो। सिरिजको मुख्य भूमिकामा आसिफ शाह र वर्षा राउत देखिनेछन्। यसको लागि आसिफ र वर्षा अनुबन्धित भएको निर्देशक असिमले जानकारी दिए। उनका अनुसार अन्य कलाकारहरुको तय हुन बाँकी छ।

'सिरिज १३ एपिसोडमा बन्नेछ', निर्देशक असिमले भने, 'कोरोना भाइरस महामारीको अवस्थामा सुधार भएपछि सिरिजको छायांकन सुरु हुनेछ।' उक्त सिरिज निर्माण भएपछि भारतीय सामाजिक र पारिवारिक टेलिसिरियलको प्रभाव कम हुने उनले दावी गरे। 'यसले नेपाली टीभी दर्शकलाई सामाजिक तथा पारिवारिक टेलिसिरियल हेर्ने बानी बसाल्न मद्दत पुग्नेछ', उनले भने।

उक्त सिरिजको अहिले अहिले प्ति-प्रोडक्सनको काम भइरहेको उनले जानकारी दिए। निर्देशक असिमले लकडाउन भैहाले पनि सानो समूहमा छायांकन गर्ने तयारी गरिरहेको जानकारी दिए। पति-पत्नीबीचको सम्बन्धमा आउने उतारचढाव र चिसोपनको कथा रहेको टीभी सिरिज 'किन मायामा' कान्तिपुर टीभीबाट प्रसारण हुने र जी-ट्वान्टी वानको डिजिटल प्लेटफर्मबाट स्ट्रिमिङ हुने उनले बताए।

## कोरोना भाइरस सम्बन्धी गाउँपालिका बासीहरुमा सचेतना

### कोरोना भाइरसको नयाँ भेरियन्ट 'ओमिक्रोन' बाट सुरक्षित हुन के गर्न सकिन्छ ?

**भ्याकसिक लगाउनुहोस्**

**सुरक्षित सामाजिक दुरी कायम राख्नुहोस्**

**मास्क लगाउन नछुटाउनुहोस्**

**हाछुट्टै गर्दा कुहिनोले नाक-मुख ढाक्नुहोस्**

**बेला बेलामा हात धोइरहनुहोस्**

### कोरोना भाइरसबाट कसरी आफु र अरुलाई बचाउने ?

ज्वरो र खोकी लागेको व्यक्तिबाट टाढा रहने वा आफूलाई ज्वरो र खोकी लागेको छ भने पनि अरु व्यक्तिबाट टाढा रहने। घरबाहिर जाँदा अनिवार्य रूपमा मास्क लगाउने।

खोक्दा वा हाछुट्टै गर्दा नाक मुख टिप्पू पेपर वा कुहिनोले छोप्ने र प्रयोग गरेको टिप्पू पेपरलाई बिको भएको फोहर फाल्ने भाँडोमा फाल्ने र साबुन-पानीले मिचिमिचि हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने।

बेलाबेलामा साबुन-पानीले कतियोमा २० सेकेन्ड मिचिमिचि हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने।

माथिका लक्षणहरू देखिए स्वास्थ्य केन्द्रमा तुरुन्त जानुपर्दछ। घरमा बस्दा परिवारका सदस्यहरुबाट १४ दिन सम्म छुट्टै आईसोलेसनमा बस्नु पर्दछ।

### साउदीमा रोजगार

कम्पनी: HADRA FISHING CENTER OWNED BY FAHD ABDULLAH AL MELHEM  
शहर: RYIADH

| सि. नं. | कामदारको पद | मास संख्या | व्यवस्था | मासिक तलब | ओभर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | जाति विवर | सामा सुविधा | बस्ने कारगर सुविधा | अन्य   |
|---------|-------------|------------|----------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-----------|-------------|--------------------|--------|
| 1.      | Labor       | 4          | 0        | 1000      | 39,820          | क.ति. अनुसर              | 8 घण्टा               | 6 दिन     | क.ति. अनुसर | छ                  | 9 वर्ष |

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

| सि. नं. | विद्यमान नर्स | स्वदेशमा नर्स | रोजगारमा       | काठमाडौंमा | भिया    | भिया    | अभिभावक | क्याम्पकारी | सामुदायिक |
|---------|---------------|---------------|----------------|------------|---------|---------|---------|-------------|-----------|
| 1.      | सुख करे       | सुख करे       | विमा हुने/बुने | करे दिने र | सुख करे | सुख करे | सुख करे | सुख करे     | सुख करे   |

गोर्खा नेपाल प्लेसमेन्ट सर्भिसिज प्रा. लि.  
बसुंधारा-९, धापासी, फोन: ४३२०७७८, ४३२०८७९, फ्याक्स: ४३६६३५८  
Email: gnps925@gmail.com | URL: www.gnpsnepal.com

### ओमन र यूएईमा रोजगार

कम्पनी: SULTAN BIN MUHAMMAD BIN SULEIMAN AL RAISI  
शहर: SHINAS

| सि. नं. | कामदारको पद     | मास संख्या | व्यवस्था | मासिक तलब | ओभर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | जाति विवर | सामा सुविधा | बस्ने कारगर सुविधा | अन्य   |
|---------|-----------------|------------|----------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-----------|-------------|--------------------|--------|
| 1.      | Baker - General | 2          | 0        | 150       | 89,६८८          | क.ति. अनुसर              | 8 घण्टा               | 6 दिन     | क.ति. अनुसर | छ                  | 9 वर्ष |

कम्पनी: AL SALAH SECURITY SERVICES  
शहर: UAE

| सि. नं. | कामदारको पद | मास संख्या | व्यवस्था | मासिक तलब | ओभर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | जाति विवर | सामा सुविधा | बस्ने कारगर सुविधा | अन्य   |
|---------|-------------|------------|----------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-----------|-------------|--------------------|--------|
| 1.      | Cleaner     | 10         | 0        | 900       | २८,८८०          | क.ति. अनुसर              | 8 घण्टा               | 6 दिन     | क.ति. अनुसर | छ                  | 9 वर्ष |

कम्पनी: EMIRATES SECURITY SERVICES LLC.  
शहर: UAE

| सि. नं. | कामदारको पद    | मास संख्या | व्यवस्था | मासिक तलब | ओभर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | जाति विवर | सामा सुविधा | बस्ने कारगर सुविधा | अन्य   |
|---------|----------------|------------|----------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-----------|-------------|--------------------|--------|
| 1.      | Security Guard | 100        | 25       | 2000      | ६८,२००          | क.ति. अनुसर              | 8 घण्टा               | 6 दिन     | क.ति. अनुसर | छ                  | २ वर्ष |

### H.M.T. Overseas Pvt. Ltd.

Tinkune, Kathmandu, Tel.: 01-4113101  
CONTACT NO- 9818313946, 9803515104, 9841788448, 9808466028, 9816332223, 9852059287, 9845878321, 9815363092, 9807070536, 9867430836, 9851032597, 9811405704,

### UAE मा रोजगार

Company: PURE HOME CLEANING SERVICES LLC  
City: DUBAI

| सि. नं. | कामदारको पद | मास संख्या | व्यवस्था | मासिक तलब | ओभर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | जाति विवर | सामा सुविधा | बस्ने कारगर सुविधा | अन्य   |
|---------|-------------|------------|----------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-----------|-------------|--------------------|--------|
| 1.      | Cleaner     | 5          | 10       | 800       | २५,६८०          | क.ति. अनुसर              | 8 घण्टा               | 6 दिन     | क.ति. अनुसर | छ                  | २ वर्ष |

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

आइ.एम.एस. म्यानपावर प्रा. लि.  
पो.सं. ८८७३, एमपिसि ७५८, सिमानगल-६, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ८५६७७०, फ्याक्स: ८६६५०८६  
Email: info@imsmanpower.com, imsmanpower@yahoo.com, imsmanpower2@gmail.com  
Web: www.imsmanpower.com.np

### साउदीमा रोजगार

कम्पनी: BRANCH OF ALJOUF INTERNATIONAL SCHOOL BOYS COMPANY  
शहर: RYIADH

| सि. नं. | कामदारको पद | मास संख्या | व्यवस्था | मासिक तलब | ओभर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | जाति विवर | सामा सुविधा | बस्ने कारगर सुविधा | अन्य   |
|---------|-------------|------------|----------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-----------|-------------|--------------------|--------|
| 1.      | Labor       | 2          | 0        | 1000      | 39,820          | क.ति. अनुसर              | 8 घण्टा               | 6 दिन     | क.ति. अनुसर | छ                  | 9 वर्ष |

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

Mashareq International Overseas (P) Ltd.  
सिमानगल-६, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ०१-४४६६७६३, ४४७८३३३

### कतारमा रोजगारको अवसर

कम्पनी: IBA ALMUNEM  
शहर: DOHA

| सि. नं. | कामदारको पद       | मास संख्या | व्यवस्था | मासिक तलब | ओभर टाइम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | जाति विवर | सामा सुविधा | बस्ने कारगर सुविधा | अन्य   |
|---------|-------------------|------------|----------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-----------|-------------|--------------------|--------|
| 1.      | Instal Technician | 11         | 0        | 1200      | ३८,६८८          | क.ति. अनुसर              | 8 घण्टा               | 6 दिन     | क.ति. अनुसर | छ                  | 9 वर्ष |

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ माघ ८ गते (22 January 2022) मा हुनेछ।

Aaloknagar Minbhawan-31  
Kathmandu, Nepal  
Tel : 01-4106275, 4106276  
Mob: 9823859301/9851152281

Rightway Enterprises Pvt. Ltd.